



وضعیت عوامل خطر بیماریهای غیرواگیر

خلاصه اطلاعات، سال 1387
استان خراسان رضوی

کل	زن	مرد	
گام اول: مصرف سیگار			
8.90	0.64	16.97	درصد افرادی که روزانه سیگار می کشند
برای افراد سیگاری:			
21.62	25.2	20.74	متوسط سن شروع مصرف سیگار به سال
14.95	22.88	13	متوسط سالهای مصرف سیگار
10.51	9.10	10.86	متوسط تعداد نخ سیگار مصرفی در روز
گام اول: مصرف میوه و سبزی			
1.09	1.16	1.02	میانگین تعداد واحد مصرف میوه در روز
1.35	1.48	1.22	میانگین تعداد واحد مصرف سبزی در روز
91.44	89.21	93.61	درصد افرادی که کمتر از پنج واحد میوه یا سبزی در روز مصرف می کنند
گام اول: فعالیت جسمانی			
31.74	41.62	22.1	درصد افرادی که (<600 MET-minutes/week) فعالیت جسمانی کم دارند
12.85	2.85	34.28	میانگین دقایق فعالیت جسمانی هنگام کار در روز
8.57	10	17.14	میانگین دقایق فعالیت جسمانی هنگام رفت و آمد در روز
0	0	0	میانگین دقایق فعالیت جسمانی هنگام تفریح در روز



وضعیت عوامل خطر بیماریهای غیرواگیر

خلاصه اطلاعات، سال 1387
استان خراسان رضوی

کل	زن	مرد	
گام دوم: سنجشهای آنتروپومتریک			
24.52	25.33	23.73	میانگین شاخص توده بدنی BMI (kg/m ²)
40.96	44.71	37.31	درصد افراد با اضافه وزن یا (BMI ≥ 25 kg/m ²) چاق
15.02	19.62	10.52	درصد افراد چاق (BMI ≥ 30 kg/m ²)
84.06	82.84	85.26	میانگین دور کمر (cm)
117.97	114.46	121.40	میانگین فشارخون سیستولیک SBP (mmHg)
76.29	76.58	76.01	میانگین فشارخون دیاستولیک DBP (mmHg)
17.17	18.64	15.74	درصد افراد با (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg) فشارخون بالا
7.59	9.37	5.86	درصد افراد با (SBP ≥ 170 and/or DBP ≥ 100 mmHg) فشارخون بالا
گام سوم: سنجشهای بیوشیمیایی			
0	0	0	میانگین قند خون ناشتا (mg/dl)
0	0	0	درصد افراد با قند خون بالا (≥ 126 mg/dl)
0	0	0	میانگین کلسترول خون (mg/dl)
0	0	0	درصد افراد با کلسترول خون بالا (≥ 200 mg/dl)
0	0	0	درصد افراد با کلسترول خون بالا (≥ 250 mg/dl)
همراهی عوامل خطر: روزانه سیگار کشیدن کمتر از پنج واحد میوه یا سبزی مصرف کردن فعالیت جسمانی کم (<600 MET –minutes/week) چاقی یا اضافه وزن (BMI ≥ 25 kg/m ²) فشار خون بالا (SBP ≥ 140 and/or DBP ≥ 90 mmHg)			
2.96	2.97	2.95	درصد افراد کم خطر (افرادی که هیچیک از عوامل خطر فوق را ندارند)
درصد افراد پرخطر (افرادی که حداقل سه عامل از عوامل خطر فوق را دارند) بر حسب گروه سنی			
17.94	17.56	18.31	درصد افراد پرخطر (15 تا 44 سال)
49.26	55.64	44.92	درصد افراد پرخطر (45 تا 64 سال)