

بهورز

مقاله

سلامتی، بزرگ‌ترین امانت الهی
و سرمایه ملی

دکتر غلامحسین خدایی | مدیر مسئول



پیامبر اسلام (ص) می‌فرمایند: «ایمان افراد را به زیادی نماز، روزه، حج، عبادت شبانه و کارها و خدمات اجتماعی نسجید بلکه به میزان **صداقت و امانت‌داری** او بشناسید.» سؤال این است که بزرگ‌ترین امانتی که خداوند در اختیار ما گذاشته چیست؟ آن چیزی که در بین مردم بسیار مورد توجه است مسایل مالی، وسایل زندگی و کاری است ولی واقعیت این است که امانت اصلی که خداوند در اختیار هر انسانی قرار داده و عمدتاً هم مورد غفلت واقع شده است، «سلامتی» است. بزرگان دین می‌فرمایند دو نعمت اجتماعی و امنیتی است که مردم به آن‌ها توجه نمی‌کنند. وقتی سلامت را در چهار بعد جسمی، روانی، فردی که در قرآن کریم بسیار به آنها تأکید شده است، مورد توجه قرار می‌دهد زیرا اصل دین و تمام عبادات برای حفظ سلامت فرد، مردم و محیط زندگی است. ولی متأسفانه به این بعد دین خیلی توجه نمی‌شود. بعضی فکر می‌کنند دستورات خداوند موجب محدودیت انسان‌ها می‌شود در صورتی که تمام دستورات دینی برای رشد انسان و جامعه است. اگر همه خوردن، کار کردن، خوابیدن، فکر کردن، درس خواندن معاشرت، ازدواج، خدمت به دیگران، معامله و... با رعایت باید‌ها و نیاید‌های دینی برای حفظ سلامت محور انجام دهیم متوجه خواهیم شد که تمام اعمال انسانی از قبیل حرام دین نیز برای حفظ سلامتی است. اگر اسلام کشیدن سیگار، خوردن شراب، غیبت، افکار بد و منفی، این است که به سلامت انسان ضرر می‌رساند و بر عکس برقراری ارتباط خوب با دیگران، با نشاط بودن، خوردن طعام پاک و پاکیزه، ارتباط با خدا داشتن (عبادت فردی)، مثبت‌اندیشی و خدمت به مردم و با سلامت بودن از دید اسلام باعث خیر و برکت و اجر در این دنیا و آخرت می‌شود زیرا این دستورات برای حفظ سلامت به عنوان بزرگ‌ترین امانت الهی و سرمایه ملی توجه نمی‌کنند و زمانی که مردم و مسؤولان به پر نشاط و مؤمن را شاهد بود. امید است خداوند به همه ما بصیرت درک درست و عمل صالح را عنایت فرماید که قادر باشیم در مدت کوتاه زندگی فردی و اجتماعی در حفظ این سرمایه ملی (سلامتی) بانندیشه و برنامه‌ریزی درست گام برداریم تا موجب نشاط، سرزندگی، تولید بهتر و زندگی سالم‌تر در جامعه‌مان باشیم.

سال بیست‌ونهم
شماره ۸۵
تابستان ۱۳۹۱

بهورز
۲



به این موضوع امتیاز دهید (۱۰۰ تا ۱۰۰۰)
کد این موضوع ۸۵۱
SMS ۳۰۰۰۷۲۷۳۰۱۰۰۰۱