



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اهمیت برنامه ملی استراتژیک ارتقای سلامت

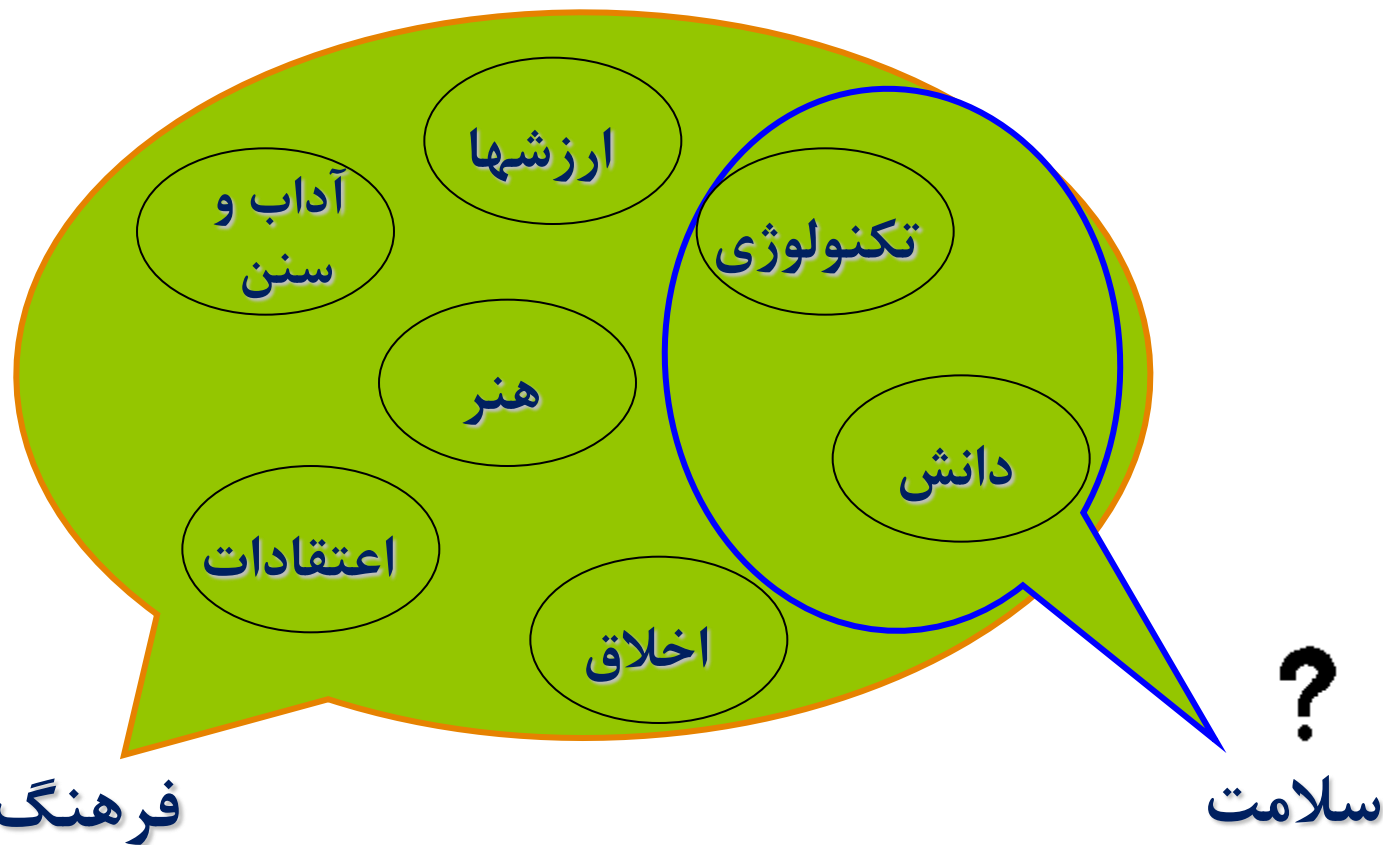


دکتر محمد حسین تقدیسی
مدیر کل دفتر آموزش و ارتقای سلامت
پاییز ۱۳۹۲



بخشی نگاه کردن به مقوله سلامت

فرهنگ و سلامت



آیا در این پارادایم میتوان پاسخگوی نیازها و انتظارات بود ؟

با توضیحاتی که تا این بخش از بحث ارائه شد مشخص گردید :

فرهنگ و سلامت



دو مقوله کاملاً بهم پیوسته می باشند

عوامل اجتماعی
۵۰٪

عوامل ژنتیکی و
بیولوژی ۱۵٪

ارایه خدمات سلامت
۲۵٪

عوامل فیزیکی محیط
زیست و عوامل
رفتاری ۱۰٪



عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت

تأثیر مسایل اقتصادی، سیاسی، حقوق بشر، توسعه و امنیت جهانی و ملی بر سلامت
تأثیر سلامت بر تامین امنیت فردی و جمعی
مداخله بخش بهداشت به تنهایی برای سلامتی اغلب بی اثر است

عوامل اجتماعی مثل فقر، مسکن نامناسب و فقدان آموزش ریشه های واقعی رفتاری های مربوط به سلامت در کشورهای در حال توسعه است.
سلامت به طور پیچیده ای با وضعیت اقتصادی ارتباط دارد.

سلامت یک مسأله سیاسی نیز می باشد و عنصر کلیدی بسیاری از سیاست هاست (در سطح ملی و بین المللی)

مطالعات مدرن در زمینه تعیین کننده های اجتماعی سلامت با نوشته های

Friedrich Engels و Rudolph Virchow در نیمه دوم قرن ۱۹

مطرح شد.

Engels و Virchow نه تنها رابطه بین

شرایط زندگی و سلامتی را بیان کردند

بلکه ساختارهای سیاسی و اقتصادی که

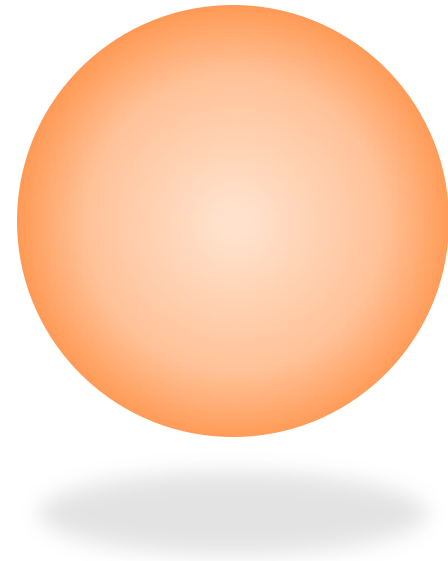
باعث ایجاد نابرابریهایی در شرایط زندگی

و در نتیجه سلامتی می شود را نیز شرح

دادند.



**Health is, therefore,
seen as a resource for
everyday life,
not the objective of living.**



افزایش آگاهی و اطلاعات

Generative | تولیدی

محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام
محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام
محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام

Pero a tive | استیکر

محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام
محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام
محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام

Calculative | استیکر

محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام
محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام
محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام

Reactive | واکنشی

محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام
محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام
محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام

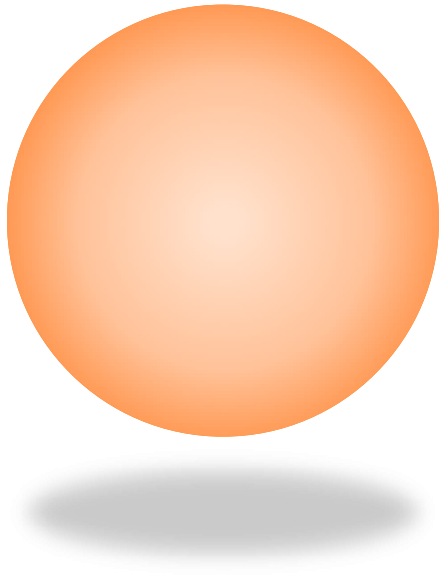
Pathological | الکترونیک

محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام
محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام
محتصی که بیون کند که بکنی فک اهرام کار و فک اهرام

افزایش اعتبار و اطمینان

نشانه هایی از یک فرهنگ موفق ارتقاء سلامت در مدیریت و کاهش رفتارهای پرخطر

○ Generative (سطح)



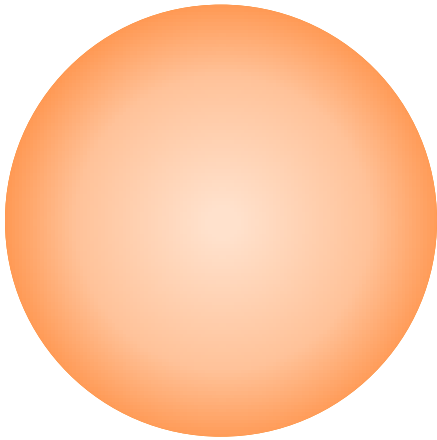
○ یک فرایند برنامه ریزی شده که در آن با ارتقاء سبک زندگی سالم پیشگیری از بروز مشکلات و بازنگری فرایند ملحوظ شده باشد

○ میزان تعهد مدیریت و همچنین
شایستگی و خود مراقبتی در تک تک افراد
جوانان و بزرگسالان بالا خواهد بود

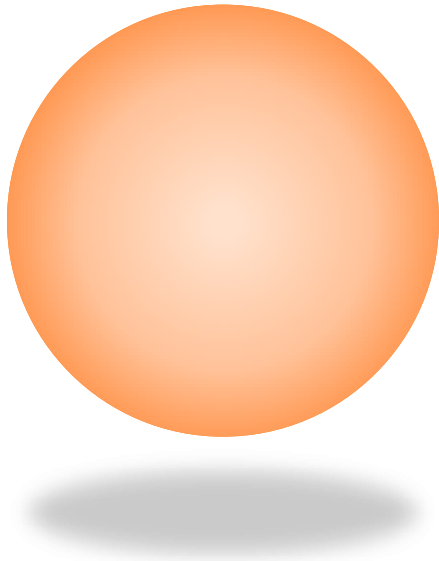
○ خلاقیت و تفکر زیاد وجود دارد

○ موضوع تعیین مقصر دیگر مطرح نیست

○ جامعه شرائطی را فراهم می نماید تا همه افراد در
تمام مراحل مدیریت سلامت جامعه و رفتارهای پر
خطر مستقیماً درگیر شوند



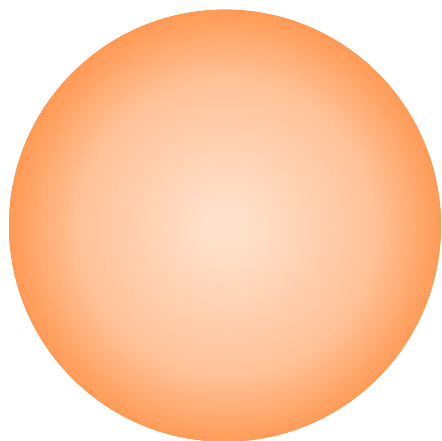
یک جریان مشخص و دو طرفه میان مدیران و جامعه وجود دارد بطوریکه جامعه مستقیماً در جریان تمام اطلاعات پیرامون سلامت در جامعه خواهد بود.



در میان جامعه این اعتماد بوجود آمده که آنها قادر به تشخیص موقعیت ها و ایجاد تغییر از طریق پیگیریهای سیستماتیک می باشند.

افراد از صحبت راجع به مخاطرات سلامت و رفتارهای پر خطر واهمه ندارند.

○ مردم برای انجام اغلب برنامه ریزیها مورد اعتماد می باشند.



○ کلیه سطوح تصمیم گیری بطور فعال در دسترس می باشند و اطلاعات حاصله بطور روزمره مورد استفاده قرار می گیرد.

Health Promotion Action Means:

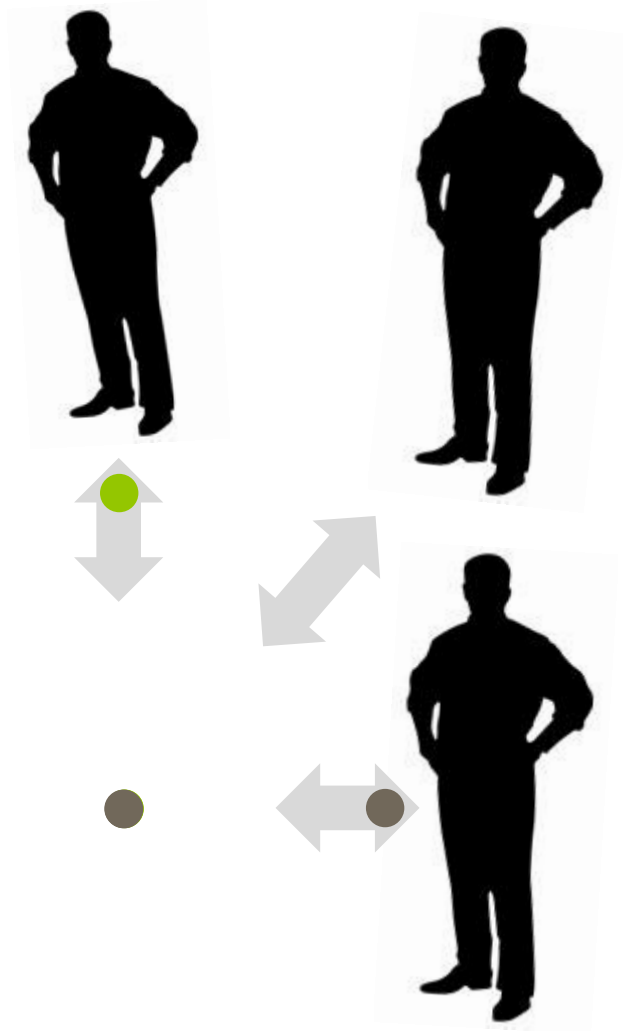
Build Healthy Public Policy

Create Supportive Environments

**Strengthen Community
Actions**

Develop Personal Skills

Reorient Health Services



Health promotion definition

Health promotion is the process of enabling people to increase control over, and to improve, their health.

Health promotion is the process of enabling people to increase control over the **determinant of health**, and thereby improve, their health.

the Ottawa Charter identified three broad strategies for working to promote health:

Enabling all people to achieve their health potential by creating a supportive environment, but also by giving people the information and skills that they need to make healthy choices,

the Ottawa Charter identified three broad strategies for working to promote health:

advocacy to ensure the creation of conditions favorable to health.

This strategies supported by five priority action areas which are the basic tools for health promotion:

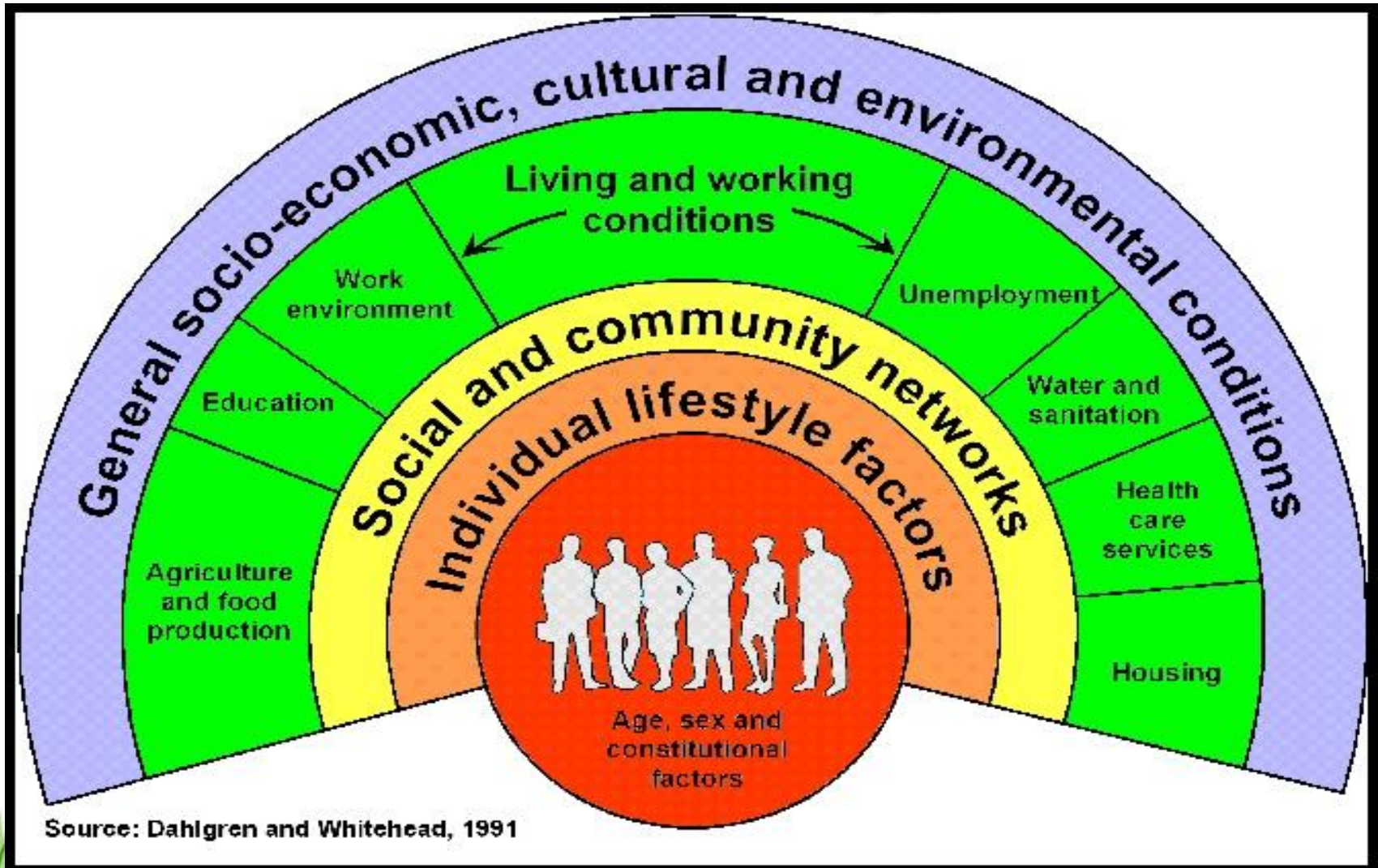
Advocate	Enable	Mediate
Increase community control to improve health	Empower people to achieve their full potential	Act as middle men between clients and service providers
Awareness	Support people to develop skills to control their own destiny	Negotiate between policy makers and the community
Increase improvements in health and wellbeing	Continuous up-skilling	Break down barriers to increase access
Cultural issues	Sense of worth	Provide cultural security
Lobby on behalf of clients Advocate for the basic requirements for health Demand Change		Act as media liaison
		Cultural safety facilitator

These are the primary tasks of Health Promotion Officers

Social determinants of health

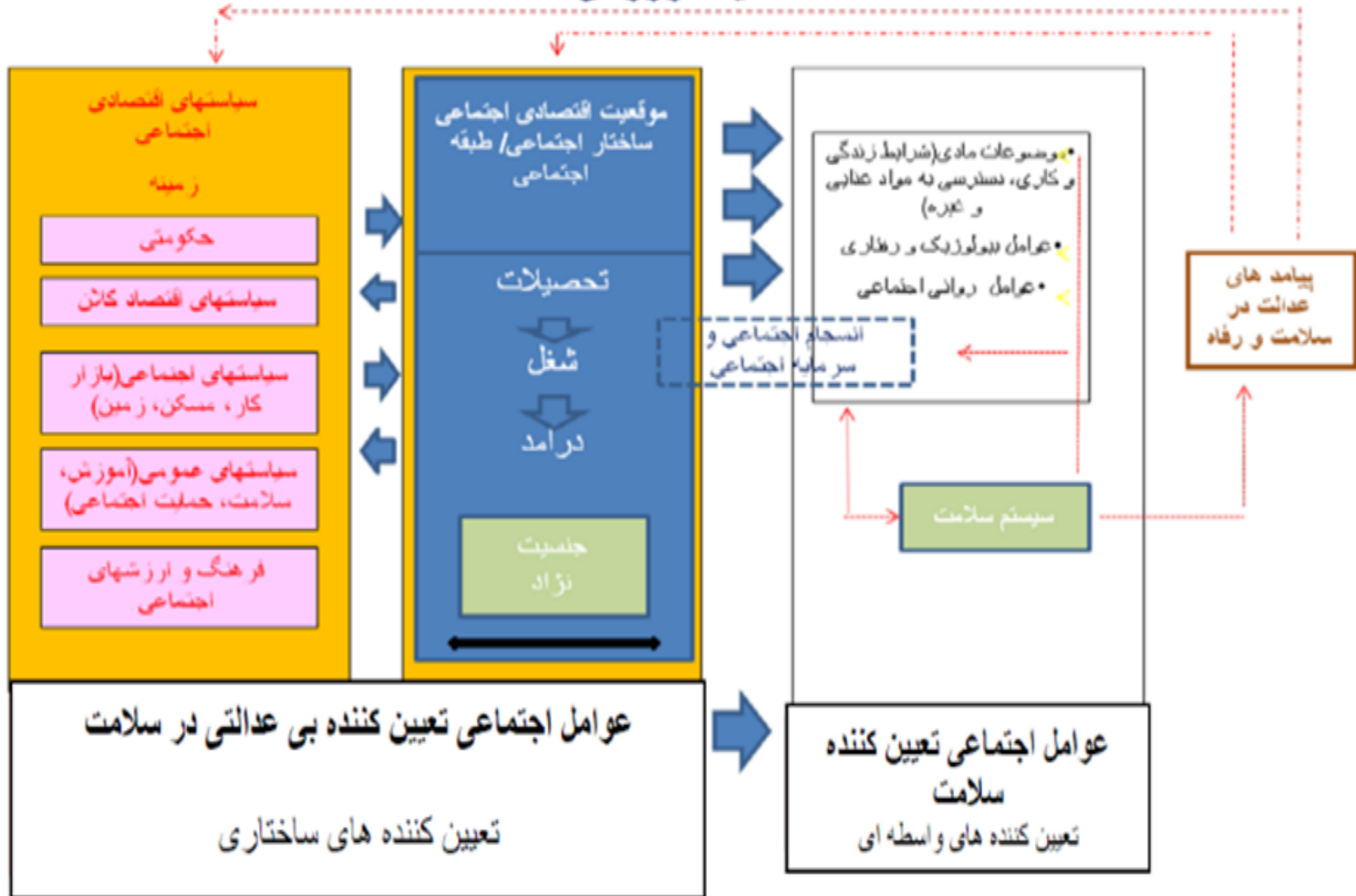


Social determinants of health

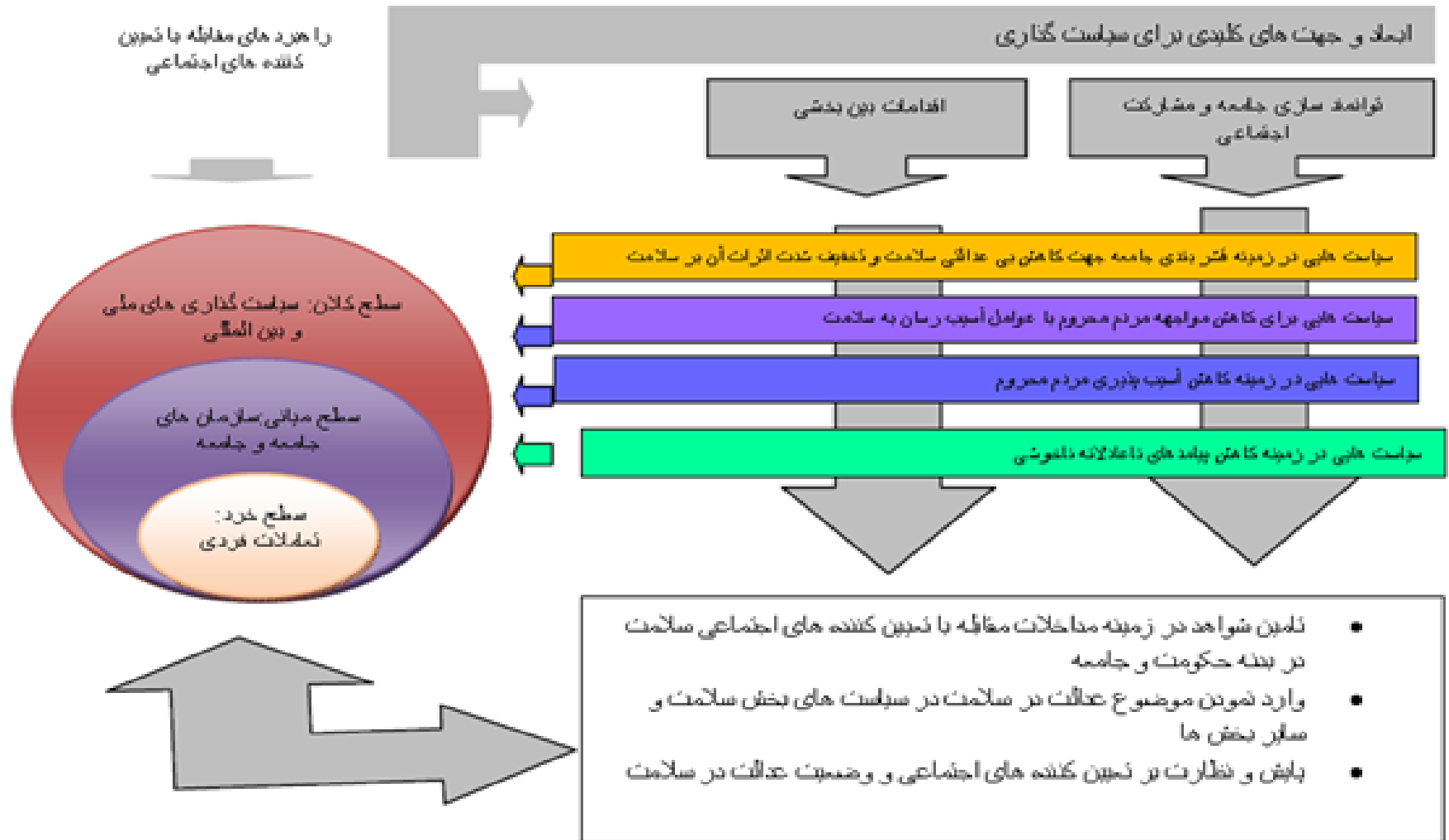


ارتباط بین عوامل اجتماعی و پیامدهای سلامت

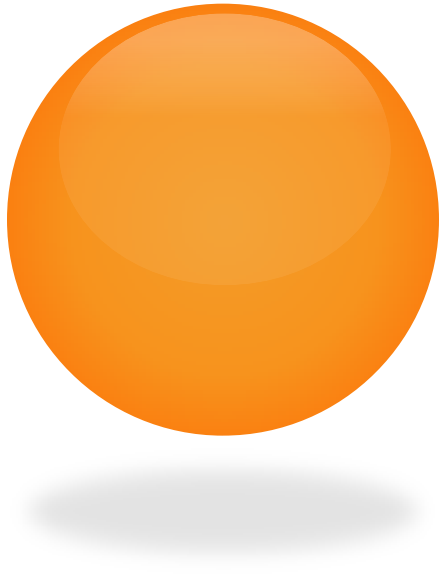
طیف ورودی



ابعاد و جهت گیری های کلیدی سیاست گذاری



حیطه های اولویت دار عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت جهت برنامه های عملیاتی



- ✓ تکامل دوران ابتدای کودکی،
- ✓ سلامت معنوی و روانی،
- ✓ ارائه عادلانه خدمات سلامت،
- ✓ بیکاری و امنیت شغلی،
- ✓ تغذیه و امنیت غذایی،
- ✓ شیوه زندگی سالم،
- ✓ آموزش، آگاهی و تحصیلات،
- ✓ مسکن،
- ✓ محیط های سالم،
- ✓ حمایت اجتماعی،
- ✓ حاشیه نشینی و مناطق محروم دور افتاده،
- ✓ توزیع عادلانه درآمد و امنیت اقتصادی،
- ✓ حوادث

Health Promotion Strategic Framework

Key strategic approaches:

Achieving a healthier and safer lifestyle

Preventing smoking

Healthy eating

Physical activity

Healthy weight

Low risk alcohol use

Preventing injury

کار ما این نیست که در جستجوی چیزهایی که هنوز مورد توجه هیچ
کس قرار نگرفته است باشیم؛ در عوض باید در مورد اموری که همه
می‌بینند و بدان توجه می‌کنند ولی هنوز هیچ کس چاره‌ای برای آنها
نپنداشیده است توجه کنیم.
(آرتور شوپن هاوئر)



به هنگام رویارویی با مشکلات اساسی نمی توانیم با
همان سطح تفکری که آن مشکلات را پدید آورده اند
حلشان کنیم
(آلبرت اینشتین)



بیانیه هلسینکی در مورد «سلامت در همه سیاست‌ها»

● هشتمین کنفرانس بین‌المللی ارتقای سلامت در هلسینکی فنلاند از ۱۰ تا ۱۴ جون ۲۰۱۳ (مطابق با ۲۰ تا ۲۴ خرداد ۱۳۹۲) برگزار گردید. جلسات برگزار شده در این کنفرانس مبتنی بر میراث غنی از ایده‌ها، نظرات، اعمال و شواهدی بود که در بیانیه آلماتا ۱۹۷۸ در مورد مراقبت‌های اولیه بهداشت (PHC) و منشور اتاوا برای ارتقای سلامت به ارث رسیده بود.

بهره مند شدن از بالاترین سطح استانداردهای
سلامت موجود، یکی از حقوق اصلی هر انسان
بدون توجه به نژاد، مذهب، اعتقادات سیاسی،
اقتصادی، یا وضعیت اجتماعی آنها است.

یکی از مسئولیت های حکومت و دولت در برابر مردم،
توجه کردن به سلامت آنها است و این که عدالت در
سلامت، یکی از مضامین بیان عدالت اجتماعی است.



سیاست های موجود در همه بخش ها می توانند بر سلامت جامعه و عدالت در سلامت تاثیرگذار باشند.



✓ مسئولیت سلامت مردم تنها بر عهده‌ی نظام سلامت نیست، بلکه سلامت یک موضوع سیاسی گسترده است.

✓ سلامت یک موضوع تجاری است.

✓ سلامت یک موضوع سیاست خارجی است.

✓ بنابراین، این نیازهای سیاسی، تمام ارکان حکومت و دولت را نسبت به سلامت، متعهد و درگیر می نماید.

✓ سلامت در همه‌ی سیاست‌ها، رویکردی به تمام سیاست‌های حکومت و فراتر از بخش‌ها است که به طور سیستماتیک در تصمیم‌گیری‌های اجرایی سلامت، موثر بوده و به دنبال هم‌سویی و تعامل بخش‌ها، از عوامل مضر بر سلامت جلوگیری می‌کند.

✓ در این راستا است که سلامت جامعه ارتقاء یافته و عدالت در سلامت محقق می‌گردد.

✓ رویکرد سلامت در همه سیاست‌ها، مسئولیت پاسخگو بودن تصمیم گیرندگان و سیاستگذاران را در برابر اثرات سلامت در تمام سطوح سیاستگذاری بهبود می بخشد.

✓ این رویکرد بر نتایج سیاست‌های عمومی بر سیستم‌های سلامت، عوامل مؤثر بر سلامت و رفاه تاکید می‌نماید.

✓ رویکرد سلامت در همه سیاست‌ها می‌تواند به عنوان چارچوبی برای قوانین و دستورالعمل‌های کاربردی باشد که اهداف سلامت، جامعه و عدالت را با توسعه اقتصادی ترکیب می‌نماید، که در این صورت تضاد منافع میان آن‌ها را مدیریت می‌کند.

✓ این رویکرد می‌تواند با حمایت همه جانبه بخش‌ها از یکدیگر، من جمله بخش خصوصی، بر مبنای مشارکت مثبت، منجر به سلامت عمومی جامعه گردد.

برای انجام الزامات و تعهدات خود در برابر
سلامت و رفاه مردم، اقدامات زیر را باید در
نظر گرفت:

● تعهد به سلامت و عدالت در سلامت به عنوان یک
اولویت سیاسی، که این امر را بوسیله درگیر کردن
اصول رویکرد سلامت در همه سیاست ها و اقدام بر
اساس عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت انجام پذیر است.

○ اطمینان از تخصیص منابع، فرآیندها و ساختارهای
موثری که قادر به اجرای رویکرد سلامت در همه
سیاست‌ها، چه در داخل دولت‌ها در همه سطوح، و چه
بین حکومت‌ها باشند.

● تقویت ظرفیت برای تعامل با سایر بخش‌های
حکومتی و دولتی، از طریق رهبری، مشارکت، جلب
حمایت و میانجیگری برای دستیابی به نتایج ارتقاء
سلامت.

○ ایجاد مهارت لازم و نیز فراهم ساختن ظرفیت‌های سازمانی و نهادهای، برای اجرای سلامت در همه‌ی سیاست‌ها و فراهم نمودن شواهد مبتنی بر عوامل موثر بر سلامت و عدالت در سلامت و پاسخ موثر.

● ممیزی و نظارت بر انطباق شفاف شاخص‌ها در سازمان و مکانیزم‌های پاسخگویی برای تأثیرات سلامت و عدالت، که باعث ایجاد اعتماد در داخل دولت و بین حکومت‌ها و مردم می‌شود.

○ تعیین میزان تضاد منافع، که شامل سیاست‌های پیشگیرانه‌ای است که به عنوان حفاظ‌های موثر در برابر تحریف‌ها و منافع تجاری عمل می‌نماید.

(تعیین میزان شدت مقاومت مخالفین
برنامه‌های سلامت محور)

○ بسیج اجتماعی، جوامع مدنی،
سازمان‌های مردم نهاد و اجتماعات، در
جهت توسعه، اجرا و نظارت بر رویکرد
سلامت در همه سیاست‌ها و ایجاد سواد
سلامت و این رویکرد در بین مردم.