

طرح بررسی سنجش سلامت جسمی روانی دانش آموزان پایه اول راهنمایی فاقد مربی بهداشت در شهرستانهای مشهد-

مجنوردوشیروان درسال 1382

فرشته صباغ- دکتر ندا چوبدار

چکیده مطلب:

از آن جایی که آینده کشور ما در دست کودکان ونوجوانان کنونی خواهد بود بنابراین سلامت جسمی، روانی واجتماعی آنان با یافتن به موقع اختلالات جسمی، روانی ونا هنجاری های اجتماعی در این گروه سنی وهم چنین پیشگیری ودرمان به موقع حائز اهمیت می باشد. این بررسی با هدف ارتقاء مراقبت های بهداشتی دانش آموزان نوجوان اختلالات وبیماری های عمده ومهم تاثیر گذار بر آموزش وتحرك بدنی دانش آموزان در شهرستانهای مشهد-مجنورد وشيروان به مورد اجرا گذاشته شد. جامعه آماری دانش آموزان پایه اول راهنمایی فاقد مربی بهداشت بوده وجامعه مورد پژوهش به تعداد 10134 نفر به صورت نمونه گیری تصادفی ساده از میان افراد مناطق محروم انتخاب شدند.

یافته ها:

نتایج نشان داد که به طور کلی 33.3% دانش آموزان مورد بررسی وارجاع شده به مراکز تخصصی از انواع بیماریها و 42.7 درصد آنان از انواع اختلالات رنج می برند. شایعترین اختلالات در این گروه سنی به ترتیب عبارتست از: پوسیدگی دندان با فراوانی 49 درصد- زیرصک سوم با فراوانی 13.3 درصد- اختلال بینایی با فراوانی 10.1 درصد- اختلال شنوایی ولثه متورم به ترتیب با فراوانی 4.9 و 4.3 درصد می باشد. 206 درصد دانش آموزان نیز از بیماری مغز، اعصاب وروان رنج می بردند. در بخش معاینات پزشکی از کل موارد ارجاعی پیگیری شده توسط والدین ، 28.7 درصد سالم و 71.2 درصد بیماری آنان تایید شده است.

در بخش معاینات غربالگری از کل موارد ارجاعی پیگیری شده توسط والدین، 5.8 درصد سالم و 94.2 درصد اختلال آنان تایید شده است. به طور کلی برای 53 درصد از دانش آموزان دارای مشکل وارجاع شده به مرحله تخصصی از سوی والدین آنان هیچ اقدامی جهت رفع مشکل آنان صورت نگرفته است.

به طور کلی از کل موارد ارجاع شده توسط پزشک وغربالگر که توسط والدین پیگیری لازم صورت گرفته 71.2 درصد بیماری تایید شده و 94.2 درصد نیز اختلال آنان تایید شده است ولی متاسفانه جهت

53 ارجاع شدگان نیز هیچ اقدام خاصی از سوی والدین جهت رفع مشکل صورت نگرفته است. از جمله دلایلی که می تواند دراین موضوع موثر باشد می توان از فقر فرهنگی واقتصادی، کمبود دسترسی به امکانات درمانی تخصصی مورد نیاز وبعد مسافت نام برد

واژگان کلیدی: معاینات غربالگری- معاینات پزشکی- عمومی- پیگیری موارد ارجاع- دانش آموزان پایه اول راهنمایی- میزان اختلالات وبیماریها

بحث ونتیجه گیری: به منظور حل مشکلات مطروحه ودرمان به موقع بیماریها واختلالات شناسایی شده در دانش آموزان وجلوگیری از هدر رفتن سرمایه های هزینه شده در جهت انجام معاینات، تقویت سیستم ارجاع، تقویت هماهنگی بین بخش درمان وبهداشت، تقویت بیمه دانش آموزان وارتقاء آگاهی والدین در خصوص درمان به موقع فرزند خود می تواند از جمله راهکارهای مناسب باشد. بدیهی است استراتژی مداخله بر روی والدین در بهبود وارتقاء سلامت جسمی روانی دانش آموزان قابل توجه می باشد.

واژگان کلیدی: سلامت جسمی روانی-معاینات پزشکی عمومی-دانش
آموزان پایه اول راهنمایی-معاینات غربالگری