

بررسی نیازهای آموزشی دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی در زمینه

فعالیت فیزیکی و تحرک در 6 شهرستان استان خراسان رضوی

دکتر غلامحسن خدایی - دکتر ندا جوبدار - فاطمه خدراتی

چکیده مطلب:

ارزیابی مشکلات و نیازها در برنامه های آموزش سلامت ، محوری ترین فعالیت در طراحی ، اجرا و ارزشیابی حرفه ای و اثر گذار این برنامه ها می باشد و بدین لحاظ سرمایه گذاری جوامع در امر سلامت و آموزش آنان امری زیر بنایی تلقی می گردد که همگام با توسعه یافتگی کشور رشد می نماید. هدف این مطالعه بررسی نیازهای آموزشی دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی در زمینه فعالیت فیزیکی و تحرک در 6 شهرستان استان خراسان رضوی بود. در این مطالعه توصیفی با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای دو مرحله ای 54543 دانش آموز دختر موجود در 271 مدرسه راهنمایی شهری و روستایی آموزش و پرورش بردسکن ، تربت جام ، نصر آباد ، قوچان ، ناحیه 3 و 5 مشهد ، تبادکان ، نیشابور و میان جلگه انتخاب و اقدام به توزیع پرسشنامه در بین دانش آموزان جهت تکمیل توسط آنان نمودند. تجزیه و تحلیل اطلاعات مربوط به پرسشنامه های دانش آموزان در مرکز بهداشت استان با استفاده از نرم افزار کامپیوتری SPSS و آزمون مربع کای - دو و آنالیز واریانس انجام گردیده است. نتایج بدست آمده از این پژوهش نشان داد که در کل نمونه مورد بررسی 42/3% از دانش آموزان به سئوالات پاسخ صحیح داده و در مورد فعالیت فیزیکی و تحرک آگاهی داشتند و 57/7% از دانش آموزان به سئوالات پاسخ نداده و یا پاسخ نادرست داده اند که نشان دهنده عدم آگاهی آنها در زمینه فعالیت فیزیکی و تحرک می باشد. در شهرستانهای مورد مطالعه نتایج بدست آمده نشان داد که در شهرستان بردسکن 42/8% ، تربت جام 36/2% ، قوچان 39/7% ، مشهد دو 42/8% ، مشهد سه 42/9% و نیشابور 46% از دانش آموزان در مورد فعالیت فیزیکی و تحرک آگاهی داشتند. در ارتباط با پایه تحصیلی ، دانش آموزان پایه اول به 38/6% از سئوالات پرسشنامه پاسخ صحیح داده و در مورد فعالیت فیزیکی و تحرک آگاهی داشتند. دانش آموزان پایه دوم به 42/3% از سئوالات پاسخ صحیح داده و دانش آموزان پایه سوم به 46/3% از سئوالات پاسخ صحیح داده اند. نتایج بررسی نشان داد که با توجه به اینکه 42/3% از دانش آموزان به سئوالات پرسشنامه پاسخ صحیح داده اند نیاز آموزشی آنها در زمینه فعالیت فیزیکی و تحرک ضروری به نظر می رسد. در بین شهرستانهای مورد مطالعه ، دانش آموزان شهرستان نیشابور بالاترین درصد پاسخ به سئوالات پرسشنامه را به خود اختصاص داده و تربت جام پایین ترین درصد پاسخ به سئوالات پرسشنامه را داشته اند. از نظر ارتباط پایه تحصیلی دانش آموزان با پاسخگویی آنها به سئوالات پرسشنامه ، 46/3% از دانش آموزان پایه دوم و 38/6% دانش آموزان پایه اول به سئوالات پرسشنامه پاسخ صحیح داده اند که بیشترین درصد آگاهی نسبت به فعالیت فیزیکی و تحرک را دانش آموزان پایه سوم تحصیلی و پایین ترین درصد را دانش آموزان پایه اول تحصیلی به خود اختصاص داده اند.

