

انتظارات از پزشک خانواده شهری برای ارایه خدمات مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران

اهداف رفتاری

اهداف رفتاری	ردیف
با جمعیت هدف منطقه تحت پوشش آشنایی داشته باشند.	۱
گروه هدف نیازمند مراقبت ویژه را بدانند (دوران بارداری و پس از زایمان) و لیست مادران پر خطر منطقه را داشته باشند.	۲
با دستورالعمل ها و بوکلت چارت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران و فرم های مراقبتی و آماری مادران آشنایی کامل داشته باشند.	۳
مراقبت پیش از بارداری و معاینات مادران (ویزیت پزشک در اولین مراقبت بارداری) را انجام دهند.	۴
شناخت کامل از اجزاء مراقبت های پیش از بارداری و اقدامات و آزمایشات روتین آن داشته باشند.	۵
شناخت کامل از اجزاء مراقبتی دوران بارداری و آزمایشات و سونوگرافیهای روتین داشته باشند.	۶
شناخت کامل از اجزاء مراقبتی پس از زایمان و فواصل مراقبتی داشته باشند.	۷
نحوه ثبت معاینات مادران، ارزیابی سلامت مادران، بررسی آزمایشات و سونوگرافی در دوران بارداری و پس از زایمان را بدانند و اقدامات و پیگیریهای لازم تا حصول نتیجه انجام شود.	۸
علائم خطر دوران بارداری بدانند و اقدامات مورد نیاز را بر اساس دستورالعمل ها انجام دهد	۷
علائم خطر پس از زایمان را بدانند و اقدامات مورد نیاز را بر اساس دستورالعمل ها انجام دهد	۸
ثبت و تفسیر جدول وزن گیری مادر باردار را انجام دهند.	۹
بر اساس نیاز های آموزشی مادران منطقه و برنامه های ابلاغی کلاسهای آموزشی برای مادران باردار برگزار کنند	۱۰
توصیه های تغذیه ای دوران بارداری و شیردهی را بدانند و با توجه به شرایط و مشکلات مادر توصیه ها ارائه گردد.	۱۰

منابع پیشنهادی

۱	بوکلت چارت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران ویژه پزشک و ماما - (از سایت معاونت بهداشتی - گروه سلامت جمعیت، خانواده و مدارس قابل دسترسی است).
۲	راهنمای کشوری تغذیه دوران بارداری و شیردهی

روش آموزش

ارائه دستورالعمل ها
کارگاه آموزشی