

✱ طرح مدارس مروج سلامت

طرح مدارس مروج سلامت (HPS) به منزله یک نظام برای ارتقای سلامت بوده که با مشارکت فعالانه اولیاء، مربیان و دانش‌آموزان و با رویکرد توانمندسازی دانش‌آموزان در زمینه مراقبت از خود، فرهنگ خود مراقبتی (Selfcare) و آموزش همسالان و همسالان، منجر به افزایش ظرفیت‌ها و توانمندسازی مردم در مورد سالم زندگی کردن، سالم کارکردن و آموزش با کیفیت و بر اساس اصول ذیل در سال گذشته به صورت پایلوت اجرا گردید.

- برنامه جامع آموزش سلامت
- ارائه خدمات بالینی در مدرسه
- سلامت محیط در مدرسه
- بهبود تغذیه در مدرسه
- تحرک فیزیکی و فعالیت بدنی در مدرسه
- ارتقای سلامت کارکنان مدرسه
- خدمات سلامت روان و مشاوره ای در مدرسه
- مشارکت والدین و جامعه در برنامه های سلامت در مدرسه و شبکه داوطلبان سلامت دانش آموزان

این طرح در سال تحصیلی ۸۹-۸۸ با همکاری آموزش و پرورش در ۱۲ مدرسه استان (در مراکز بهداشت شهرستان مشهد ۲ و ۳) بصورت پایلوت همزمان با ۵ استان کشور انجام شد و در سال تحصیلی ۹۰-۸۹ نیز مقرر گردیده این طرح به استناد تفاهم نامه وزارت بهداشت و آموزش و پرورش و لیست اعلام شده اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی در ۹ شبکه استان علاوه بر ۱۲ مدرسه پایلوت سال قبل همزمان با کل دانشگاه های کشور اجرا شود، مجموعاً ۴۱ مدرسه در شبکه های (مشهد - قوچان - کاشمر - فریمان - تایباد - تربت جام - درگز - سرخس - طرقبه و شاندیز) تحت پوشش قرار خواهد گرفت.

هدف کلی :

ترویج و استقرار مفاهیم ارتقای سلامت در بین دانش آموزان مدارس کشور از طریق استقرار نظام مدارس مروج سلامت

اهداف اختصاصی :

- ۱- مرور و تبادل اطلاعات حاصل از تجارب و موفقیت های بدست آمده در زمینه مدارس مروج سلامت در سطوح استانی ، ملی و منطقه ای

- ۲- دستیابی به بهترین مدل و مکانیسم ها برای ایجاد شبکه های ملی و منطقه ای در کشورهای مدیترانه شرقی بر اساس شواهد و بهره گیری از تمامی نظریه ها
- ۳- توانمند سازی دانش آموزان ، پرسنل ، اولیا و مربیان در زمینه مفاهیم ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان و ساختار مدارس مروج سلامت
- ۴- ارائه بسته های خدمات سلامت در یک مجموعه ادغام یافته و تامین شاخص های آن در سطح کلیه مدارس کشور
- ۵- گردآوری و استفاده از حداقل داده ها برای جمع آوری شاخص ها و اطلاعات به منظور پایش ، برنامه ریزی ، ارزشیابی و رتبه بندی مدارس مروج سلامت در سطوح ملی و منطقه ای
- ۶- بهبود الگوهای تغذیه ای دانش آموزان
- ۷- پیشگیری از رفتارهای مخاطره آمیز سلامت دردانش آموزان
- ۸- بهبود وضعیت بیماریابی و درمان دانش آموزان مبتلا به اختلالات و مشکلات سلامتی
- ۹- بهبود شرایط فیزیکی مدارس
- ۱۰- افزایش مشارکت دانش آموزان، کارکنان، اولیا و مربیان در زمینه ارتقای سلامت نوجوانان و جوانان و جامعه

استراتژی ها :

- ۱- ایجاد محیط حمایتی برای گسترش مدارس مروج سلامت در سطوح ملی و منطقه ای
- ۲- مشارکت های بین بخشی در خصوص برنامه جامع سلامت مدارس
- ۳- حمایت از ایجاد سیستم های مراقبتی در زمینه پیشگیری از رفتارهای آسیب رسان
- ۴- استفاده صحیح و موثر از منابع موجود
- ۵- فراهم آوردن و استقرار مدل منطقه ای بر اساس تجربه های موفق دنیا ، بر گرفته از دانش و هنر و قابل تعمیم به فعالیت های روزانه مدارس و محیط مدرسه
- ۶- آموزش به منظور توانمند سازی دانش آموزان
- ۷- رتبه بندی مدارس براساس نظام مدارس مروج سلامت