

سلامت نوجوانان

کودکان و نوجوانان بخش بزرگی از جمعیت پویا و آینده ساز کشورها را تشکیل می دهند. جهان آینده بر اساس دانش، نگرش و رفتار آنان شکل می گیرد، بدین لحاظ سرمایه گذاری جوامع در امر سلامت و آموزش امری زیربنایی تلقی می گردد که همگام با توسعه یافتگی کشورها رشد می نماید. توجه به سنین نوجوانی و فرصت ویژه ای که محیطهای آموزشی فراهم می آورد، دهه هاست که توجه خبرگان سلامت را به خود جلب نموده است. این فرصت جوامع را قادر می سازد تا شیوه های زندگی سالم را به نسلی که آینده را رقم می زند و نیز تاثیر ی شگرف در اجتماع کنونی خود دارد بیاموزند.

اصول ۲۹، ۴۳ و ۳ (بند ۱۲) قانون اساسی کشور دولت را موظف می دارد برای سلامت تمامی افراد کشور برنامه ریزی کند. این موارد در قوانین و بخشنامه ها و آیین نامه های جاری دستگاههای اجرایی کشور متبلور می گردد. اهتمام به تامین و پیشبرد سلامت دانش آموزان در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مورد تاکید قرار دارد و مدارس را به عنوان یکی از مهمترین جایگاههای ارتقای سلامت این گروه (و از این طریق کل جامعه) مطرح می سازد. محیط های آموزشی محلی است منحصر به فرد که می توان در آن و از طریق آن، مهارتها و شیوه های زندگی سالم را به افراد آموخت و از مشکلات رفاه و سلامت در حال و آینده پیشگیری کرد و بدین ترتیب بلندترین گامها را در راه نیل به سطوح هر چه بیشتر رفاه برداشت. دلایل اهمیت برنامه :

- با عنایت به آخرین اطلاعات جمعیتی (تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد) سال ۹۳ استان خراسان رضوی از کل جمعیت استان (۴۸۹۳۵۵۲ نفر) تعداد ۹۸۰۲۴۷ نفر در گروه سنی ۱۸-۶ سال قرار دارند که ۲۰ درصد جمعیت تحت پوشش را شامل می شود.
- آموزش و سلامت از حقوق اساسی شهروندان و لازم و ملزوم یکدیگر می باشند .
- دانش آموزان و نوجوانان در بهترین سن برای فراگیری مهارتهای سالم زیستن می باشند
- بنیان بسیاری از رفتارهای تاثیرگذار بر سلامت و شیوه زندگی افراد در سنین نوجوانی نهاده می شود
- محیط های آموزشی این امکان ارزشمند را فراهم می سازد تا در زمانها و مکانهای مشخص به افراد گروه هدف برنامه های سلامت مدارس دسترسی داشته باشیم
- مدرسه به عنوان یک نهاد موثر در حرکات اجتماعی ، محیطی مناسب برای اجرای بسیجها و ترویج شیوه های سالم زندگی در سطح جامعه می باشد .
- دانش آموزان می توانند تاثیرات شگرفی در نهاد خانواده و جامعه داشته باشند . ارتقای آگاهی و بهبود نگرش و عملکرد آنها می تواند به بروز تغییرات مثبت در اطرافیان آنها منجر گردد . بدین لحاظ باید به این گروه به چشم پیام آوران سلامت نگریست که می توانند نقشی فعال در ارتقای سلامت جامعه ایفاد نمایند.

- نوجوانان امروز، والدین فردا هستند. توفیق در ارتقای سلامت آنها تضمین کننده سلامت نسل حاضر و آینده کشور است که پایداری برنامه های توسعه را به دنبال دارد.
 - نوجوانان می توانند بیشترین تاثیرات را بر همسالان و اعضای خانواده خود داشته باشند
 - سلامت نوجوانان از ارکان توسعه پایدارو یکی از اولویتهای وزارت بهداشت می باشد. ماموریت نظام سلامت نوجوانان و مدارس کشور، تامین، حفظ و ارتقای سلامت کودکان و نوجوانان از طریق طراحی، اجرا و حمایت برنامه های جامع سلامت مدارس ومراکز آموزش عالی می باشد. این برنامه ها، نیازهای بهداشتی نوجوانان را یافته، هدف قرار می دهند و رفع می سازند و نیز از خطراتی که سلامت آنها را تهدید می نماید پیشگیری می کنند. این برنامه ها دستاوردهای آموزشی را بهبود و کیفیت زندگی را افزایش می دهند
 - نظام سلامت نوجوانان و مدارس کشور، در راه بهبود آموزش سلامت، خدمات بهداشتی محیط های آموزشی تلاش می نماید. همچنین در راستای حمایت از خدمات مشاوره، روانشناسی اجتماعی و تغذیه، برنامه های تربیت بدنی و برنامه هایی که با تشریک مساعی محیط های آموزشی و جامعه در راه ارتقای سلامت انجام می گیرند، گام بر می دارد
- اقدامات فوق از طریق هماهنگی، همکاری و مشارکت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با وزارتخانه های آموزش و پرورش، آموزش عالی و سایر بخشهای دولتی، سازمان های غیردولتی (NGO)، موسسات بین المللی و خانواده ها به مورد اجرا گذاشته می شود.