

سلامت جوانان

مقدمه

یکی از گروه‌های سنی که هزینه اثربخشی مداخلات سلامت نگر در آنها به اثبات رسیده است جوانان گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال می باشند هر چند که این گروه در مقایسه با سایر گروه‌های سنی کمتر بیمار می شوند اما رفتارها، مهارت ها و شیوه زندگی که در این سنین کسب می شود تاثیر شگرفی بر بار بیمارها در سنین میانسالی و سالمندی دارد. جوانان امروز والدین فردا هستند و توفیق آنها در ارتقای سلامت تضمین کننده نسل حاضر و آینده کشور است.

بسترهای قانونی برنامه های سلامت جوانان

ماده ۴۱ قانون برنامه پنجم توسعه بند الف بیان می دارد که: براساس منشور تربیتی نسل جوان و سند ملی توسعه و ساماندهی امور جوانان مصوب دولت ضمن ایجاد برنامه ساماندهی امور جوانان اقدامات لازم جهت اجرایی شدن اسناد در طول سالهای برنامه بعمل آید و بند ب این قانون به سنجش و پایش میزان تحقق شاخص های مصوب شورای عالی جوانان در خصوص اجرایی نمودن برنامه ساماندهی امور جوانان اشاره می نماید در این مقوله حرکت و همیت بین بخشی فی مابین نهادها و سازمانهای ذینفع از موارد بسیار مهم می باشد که نقش اصلی را وزارت ورزش و جوانان در مشارکت با سایر ذینفعان منجمله وزارت بهداشت ایفا می نماید.

با توجه به سرمایه عظیم جوانان، می طلبد که رویکرد کلی به سلامت ایشان داشته باشیم این رویکرد با توجه به تعریف سلامت باید جنبه های مختلف جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی را در برگیرد. ایجاد الگوهای مناسب فرهنگی و اعتقادی و اجتماعی در این رویکرد مورد توجه خاص قرار خواهد گرفت. با این رویکرد لازم است جهت گیریهای ذیل را به موضوع سلامت جوانان داشته باشیم.

جهت گیری کلی:

- ارتقاء سلامت با توانمند سازی و مشارکت جوانان برای بهبود سلامت خود
- بررسی و بازنگری ارائه خدمات ویژه سلامت برای پاسخگویی به نیازهای سلامت جوانان
- هماهنگی و همکاری گسترده بین بخشی ، مرتبط با سلامت جوانان
- اصلاح محیط فیزیکی و اجتماعی زیست و کار جوانان
- تدوین و تصویب سیاست ها و مقررات مورد نیاز جهت ارتقاء سلامت نوجوانان و جوانان
- مطالعه وضعیت موجود سلامت جوانان ایرانی با استفاده از متدهای علمی به منظور تعیین مبنای علمی هر نوع اقدام به پیگیری

سیاست ها:

- توسعه مدیریت و سیاستگزاری در حیطه سلامت جسمی، روانی و معنوی جوانان
- توسعه زیرساختهای فرهنگی – اجتماعی برای سلامت جوانان
- ارتقا دانش و ترجمان دانش در راستای سلامت جوانان
- جلب حمایت همه جانبه سازمانها و ارگانهای دولتی و خصوصی

- استقرار سیستم نظام مراقبت سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی

راهنماها:

- توسعه مدیریت و سیاستگذاری در حیطه سلامت جسمی جوانان:

۱. ارائه خدمات بهداشتی – درمانی به جوانان

۲. پیشگیری از رفتارهای پرخطر و عوامل خطر ساز بیولوژیکی و اجتماعی و زیست محیطی جوانان

۳. سلامت محیط کار جوانان

۴. بهینه سازی سلامت آموزشگاهها، پادگان ها و...

۵. توانمند سازی خانواده ها (دانش، عملکرد و نگرش) در زمینه پیشگیری از عوامل مخاطره آمیز سلامت و فراهم

آوردن زمینه مناسب برای ارتقای سلامت جوانان

- توسعه مدیریت و سیاستگذاری در حیطه سلامت روانی جوانان:

۱. ترویج و ارتقای دانش بهداشت روان در جوانان

۲. پیشگیری از بروز بیماریهای روانی در جوانان

۳. کاهش عوارض روانی بیماریهای جسمی در جوانان

۴. ایجاد شبکه های اجتماعی و انگیزه مشارکت و همکاری اجتماعی در جوانان

- توسعه مدیریت و سیاستگذاری در حیطه سلامت اجتماعی جوانان:

۱. افزایش دانش سلامت اجتماعی در جوانان

۲. آماده سازی بسترهای مناسب ارتقای فرهنگ اجتماعی برای جوانان

۳. ارتقای فرهنگ تفکر در جوانان در مورد خود و دنیای اجتماع پیرامون

۴. استفاده از توان ارگان های دولتی و غیردولتی جهت نهادینه کردن حقوق تکالیف و افزایش مسئولیت پذیری

اجتماعی برای جوانان

۵. ایجاد توانمند سازی برای خوداتکائی در جوانان

۶. آماده سازی بسترهای مناسب در جهت ارتقاء سطح تعلق جوانان به نظام اجتماعی خود

- توسعه مدیریت و سیاستگذاری در حیطه سلامت معنوی جوانان:

۱. آسیب شناسی معنوی، مساله یابی و ارائه راه کار جهت ارتقای سطح معنویت در جامعه از طریق تاسیس یا

تقویت مراکز پژوهشی تخصصی، تقویت اندیشه، انگیزه و عمل معنوی خانواده (پدر و مادر) بعنوان عامل مهم در

شکل گیری شخصیت معنوی