

طرح درس پیشگیری از حوادث ترافیکی در جوانان

ردیف	سر فصل	موضوعات آموزشی	حیطه هدف	محتوای آموزشی	شیوه آموزش	زمان (دقیقه)
۱	حساس سازی و بررسی وضعیت حوادث ترافیکی در جهان و ایران	- بیان اهداف آموزشی - تعریف تصادفات رانندگی - بررسی موقعیت جهان و ایران از نظر حوادث - رتبه بندی علل مرگ و میر در جهان و ایران - هزینه های اقتصادی و اجتماعی تصادفات	شناختی عاطفی	- اسلاید (۲۲-۴) - کتاب پیشگیری از حوادث - حمل و نقل در جوانان	- پرسش و پاسخ - سخنرانی	۲۰ دقیقه
۲	علل حوادث رانندگی	- بیان عوامل مهم در تصادفات - بیان علل حوادث رانندگی - عادات نادرست رانندگان - رفتارهای تهاجمی، خشونت و اختلالات رفتاری رانندگی - راهکارهای مقابله با علل تصادفات	شناختی عاطفی	- اسلاید (۳۳-۲۴) - کتاب پیشگیری از حوادث - حمل و نقل در جوانان - پمفلت آموزشی	- بارش افکار - سخنرانی	۳۰ دقیقه
۳	دانستنی های مرتبط با رانندگی ایمن	- توضیح پیرامون آمادگی های قبل از شروع سفر	شناختی عملکردی	- اسلاید (۳۷-۳۵) - کتاب پیشگیری از حوادث - حمل و نقل در جوانان - پمفلت آموزشی	- سخنرانی - بحث در گروه کوچک	۲۰ دقیقه
۴	رانندگی در شرایط ویژه	- رانندگی در شب - رانندگی در باران - رانندگی در مه - رانندگی در کوهستان - رانندگی در مسیر پوشیده از برف - رانندگی در روزهای داغ تابستان	شناختی عاطفی	- اسلاید (۴۶-۳۹) - کتاب پیشگیری از حوادث - حمل و نقل در جوانان - پمفلت آموزشی	- پرسش و پاسخ - سخنرانی	۳۰ دقیقه

ردیف	عنوان	موارد مطرح شده جهت آموزش	حیطه هدف	محتوای آموزشی	شیوه اجرایی	زمان (دقیقه)
۵	عبور ایمن از خیابان	- قواعد عبور و مرور عابرین پیاده - پیاده روی ایمن - تاثیر فشار همسالان (دوستان و اطرافیان) بر رفتارهای رانندگی - شدت آسیب عابر پیاده در تصادف با خودرو در سرعت های متفاوت	شناختی عاطفی عملکردی	- اسلاید (۴۷-۵۳) - کتاب پیشگیری از حوادث - حمل و نقل در جوانان - پمفلت و پوستر آموزشی	- سخنرانی - بارش افکار - کار گروهی	۳۰ دقیقه
۶	مراقبت پس از تصادف	- مراقبت پس از تصادف، چگونگی جلوگیری از خونریزی - مصدوم، نحوه در آوردن کلاه ایمنی از سر موتور سوار مصدوم	شناختی عملکردی	- اسلاید (۵۵-۶۲) - کتاب پیشگیری از حوادث - حمل و نقل در جوانان - پمفلت و پوستر آموزشی	- سخنرانی - بارش افکار - کار عملی	۳۰ دقیقه
۷	استفاده ایمن از موتور	- موتور سواری ایمن	شناختی عملکردی	- اسلاید (۶۳-۶۵) - پوستر موتور سواری ایمن - پمفلت و پوستر آموزشی	- سخنرانی - بارش افکار - ایفای نقش - کار عملی	۱۰ دقیقه
۸	استفاده ایمن از دوچرخه	- دوچرخه سواری ایمن	شناختی عملکردی	- اسلاید (۶۶-۶۷) - پوستر دوچرخه سواری ایمن - پمفلت و پوستر آموزشی	- سخنرانی - بارش افکار - ایفای نقش	۱۰ دقیقه