

کروناویروس‌ها (Coronaviruses) : خانواده بزرگی از ویروس‌ها و زیر مجموعهٔ کروناویروس هستند که از ویروس سرماخوردگی معمولی تا عامل بیماری‌های شدیدتری همچون سارس، مرس و کووید ۱۹ را شامل می‌شود. کروناویروس‌ها در سال ۱۹۶۵ کشف شدند و مطالعه بر روی آن‌ها به‌طور مداوم تا اواسط دهه ۱۹۸۰ ادامه داشت این ویروس به‌طور طبیعی در پستانداران و پرندگان شیوع پیدا می‌کند، با این حال تاکنون هفت کروناویروس انسانی کشف شده‌است. آخرین نوع آنها، در دسامبر ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین با همه‌گیری در انسان شیوع پیدا کرد.

تغذیه نوزاد و شیر خوار در مادران

شیرده مشکوک و یا مبتلا به کرونا

مادر باید هنگام مراقبت از نوزاد، اقدامات احتیاطی را برای پیشگیری از انتقال ویروس به شیرخوار (از جمله شستن دست‌ها قبا از لمس شیرخوار و داشتن ماسک و...) رعایت نماید.

تغذیه با شیر مادر

- اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی بد است، به‌طور موقت، تغذیه شیرخوار با شیرانسانی (ذخیره شده در بانک شیر) یا شیرمصنوعی انجام گیرد. با بهبود حال عمومی، باید شیرمادر با رعایت اصول بهداشتی دوشیده، ذخیره و مورد استفاده قرار گیرد.

- اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی خوب است، تغذیه با شیر دوشیده شده مادر انجام گیرد. برای این کار مادر باید شیر خود را با استفاده از شیر دوش دستی یا برقی بدوشد. مادر باید دست‌های خود را قبل از لمس هر قسمت پمپ یا ظرف ذخیره سازی شیر بشوید. بعد از هر نوبت شیردوشی تمام اجزای شیر دوش که با پستان و دست مادر در تماس بوده باید طبق دستور عمل شیردوش، شسته یا ضدعفونی شود.
- تغذیه شیرخوار مادر مورد مشکوک / محتمل با رعایت اصول بهداشتی از پستان مادر منعی ندارد.

ملاحظات مربوط به بانک شیر

تا به حال شواهدی مبنی بر انتقال ویروس کرونا از شیر مادر گزارش نشده است و فرآیند پاستوریزاسیون روی شیر مادر آن را امن می‌نماید.

برای پیشگیری از هر گونه انتقالی چه از طریق شیر و چه از طریق ظروف، توصیه می‌شود:

- مادران مبتلای قطعی، مشکوک یا محتمل، شیر اهدا نکنند.
- به اهدا کنندگان تاکید گردد قبل از شروع فرآیند شیردوشی، دست‌های خود را مطابق با دستورالعمل با آب و صابون یا شوینده مناسب با دقت و کامل بشویند.
- کارشناس بانک شیر خودش سالم باشد و علایمی از بروز بیماری را نداشته باشد.

- کارشناس بانک شیر بعد از رسیدن شیر به بانک شیر، ابتدا دست‌های خود را با آب و صابون با روش استاندارد شسته و شیر را تحویل بگیرد. از اسپری کردن مواد ضدعفونی کننده به سطح خارجی ظرف شیر پرهیز شود چون ممکن است مواد ضدعفونی کننده وارد شیر شود.

- ظروف یکبار مصرف حاوی شیر، پس از استفاده دور انداخته شود.

- ظروف چند بار مصرف را می‌توان به طرز صحیح شست، استریل نمود و دوباره استفاده کرد.

- کارشناس بانک شیر مادر بیمارستان، باید از سلامتی اهدا کنندگان حاضر در بیمارستان اطمینان حاصل کند.

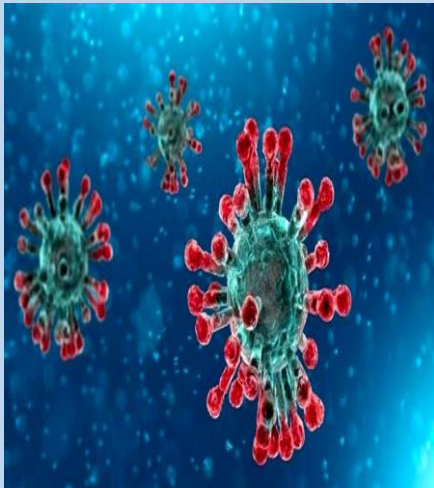
انتقال COVID ۱۹ از طریق شیر مادر

- انتقال COVID ۱۹ از طریق شیر مادر یا به‌طور عمودی از طریق جفت غیرمحتمل است. مطالعات محدودی که در طی دو ماه گذشته انجام گرفته نشان داده است که در خون بندناف نوزادان متولد شده از مادران مبتلا COVID ۱۹ وجود ندارد. هم چنین بر اساس مطالعاتی که بر روی ویروس‌های مشابه نظیر سارس و مرس انجام شده است نشان می‌دهد این ویروس‌ها در شیر مادر یافت نشده است. انتقال فرد به فرد شبیه به آنفلونزا و سایر عوامل بیماری‌زای تنفسی (نظیر مرس و سارس) عمدتاً از طریق قطرات تنفسی ایجاد می‌شود که در سرفه یا عطسه فرد مبتلا وجود دارد.



موضوع :

راهنمای تغذیه با شیر مادر در مادران شیرده مورد قطعی، محتمل و مشکوک به ابتلا به ویروس کرونا



- بهتر است مادر یک همراه سالم آموزش دیده داشته باشد که مراقبت های مربوط به نوزاد را انجام دهد. همراه باید اصول بهداشت فردی و پیشگیرانه (مانند شستشوی مکرر دست ها با آب و صابون مایع و در صورت نبودن صابون مواد ضد عفونی کننده با پایه حداقل ۶۰ درصد الکل ، زدن ماسک و...) را رعایت نماید .
- در صورت عدم امکان حضور همراه ، مراقبت های نوزادی باید توسط کارکنان بخش صورت پذیرد.



تماس مادر و شیرخوار

- در مادران با ابتلای قطعی، محتمل یا مشکوک ، برای کاهش خطر انتقال ویروس از مادر به نوزاد، لازم است موارد زیر رعایت شود:
- از برقراری تماس پوست با پوست بین نوزاد تازه متولد شده و مادر مبتلای قطعی ، محتمل یا مشکوک ممانعت به عمل آید.
- هر نوزادی که از مادر ابتلای قطعی COVID ۱۹ به دنیا می آید و هم چنین شیرخوار مادر با ابتلای قطعی ، باید مشکوک تلقی و ملاحظات مربوط به موارد مشکوک درباره آنها رعایت گردد. این نوزادان/شیرخواران باید دوهفته قرنطینه شوند.
- در صورتی که مادر محتمل یا مشکوک به ابتلا COVID ۱۹ باشد، نوزاد باید به طور موقت از وی جدا شود و در اتاق دیگری توسط همراه سالم نگهداری شود.
- خطرات و فواید این جدایی موقت باید برای مادر توضیح داده شود.
- در صورتی که جداسازی و قرار دادن نوزاد در اتاق دیگر به دلایلی امکان پذیر نباشد نوزاد باید حداقل از مادر ۲ متر فاصله داشته باشد و یک پرده از سقف تا پایین بین مادر و نوزاد قرار داده شود.
- جدایی تا زمان رفع هر گونه شک یا احتمال ابتلای مادر باید تداوم یابد.