

بررسی فراوانی مادران باردار مبتلا به آنمی در مراجعه کنندگان به مراکز بهداشتی درمانی تابعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد سال ۱۳۹۱

نویسندگان: مینا احدی - شماره موبایل ۰۹۱۵۳۰۰۴۸۵۸ - مشهد انتهای خیابان سناباد مرکز بهداشت استان خراسان رضوی . ahadim1@mums.ac.ir - نویسنده مسئول

دکتر محمد احمدیان - مشهد انتهای خیابان سناباد - معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
اعظم بهزادمهر - مشهد انتهای خیابان سناباد - معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مقدمه: کم خونی یک بیماری مهم، شایع و قابل پیشگیری است که می تواند عوارض قابل توجهی برای مادر و جنین به همراه داشته باشد. شیوع کم خونی در زنان سنین باروری به علت خونریزی قاعدگی و بارداری بیشتر است. اهمیت آنمی در آن است میزان کم هموگلوبین مادر در دوران بارداری می تواند احتمال زایمان پره ترم، وزن کم هنگام تولد، مرگ داخل رحمی و سقط را افزایش دهد.

هدف: بررسی فراوانی آنمی در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تابعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد

روش کار: این مطالعه به صورت توصیفی و گذشته نگر بر روی مادران باردار ایرانی مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی تابعه دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نیمه اول سال ۱۳۹۱ انجام شده و اطلاعات از ۴۱۲۰۴ پرونده بهداشتی استخراج و تجزیه تحلیل گردید.

نتایج: در مجموع درصد مادران باردار مبتلا به آنمی ۱۳,۲۲ درصد می باشد. که در فصل بهار ۱۳,۵۵ درصد و در فصل تابستان معادل ۱۲,۸۵ درصد می باشد. تعداد مادران باردار مبتلا به آنمی ۵۴۵۱ مورد بوده که از این تعداد ۲۹۷۹ مورد مربوط به فصل بهار و ۲۴۷۲ مورد مربوط به فصل تابستان می باشند.

نتیجه گیری: کم خونی در بین زنان باردار از شیوع قابل توجهی برخوردار است. با توجه به اینکه کم خونی فقر آهن شایع ترین علت آن می باشد با تجویز آهن تکمیلی و آموزش تغذیه صحیح دوران بارداری می توان از شیوع آن کاست و از عواقب آن که متوجه مادر و جنین می باشد جلوگیری کرد.

کلمات کلیدی: مادر باردار - آنمی - زایمان پره ترم