

بررسی فراوانی نوزادان متولد شده با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم در مادران زایمان کرده مراجعه کننده مراکز بهداشتی شهرستان مشهد سال ۱۳۹۰

نویسندگان :

۱- دکتر محمد احمدیان ۲- مینا احدی ۳- اعظم بهزادمهر ۴- زهرا آقاسی یزدی

(معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد)

مقدمه: وزن هنگام تولد یکی از مهمترین عوامل تعیین کننده احتمال بقا و رشد و نمو توام با سلامت کودک است. علاوه بر بالا بودن میزان مرگ و میر ، وقوع مواردی نظیر عقب ماندگی ذهنی ، فلج نخاعی ، ناشنوایی ، خونریزی مغزی و..... در نوزادان کم وزن بیشتر است. هدف از این مطالعه بررسی مقایسه ای فراوانی نوزادان متولد شده با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم (LBW) در مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان مشهد در سال ۱۳۹۰ می باشد.

روش کار : این بررسی به صورت توصیفی و گذشته نگر انجام شده است . اطلاعات از ۳۸۸۲۳ پرونده بهداشتی مادر زایمان کرده شهری و روستایی مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان مشهد در سال ۱۳۹۰ استخراج و با استفاده از نرم افزار اکسل بررسی گردید .

یافته ها : از تعداد ۳۸۸۲۳ مادر زایمان کرده تعداد ۳۲۵۵۶ مورد شهری و تعداد ۶۲۶۷ مورد روستایی بودند .تعداد نوزادان متولد شده با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم در این مادران جمعا ۱۸۱۵ مورد بوده که ۱۴۸۹ مورد شهری و ۳۲۶ مورد روستایی میباشد. براین اساس شاخص درصد نوزادان متولد شده با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم در کل شهرستان مشهد معادل ۴,۶۷ درصد بوده که این شاخص در مناطق شهری معادل ۴,۵ درصد و در مناطق روستایی ۵,۲ درصد می باشد .

نتیجه گیری : با توجه به نتایج فوق به منظور کاهش شاخص LBW باید مادران در معرض خطر خصوصا در مناطق روستایی در مراقبتهای پیش از بارداری و دوران بارداری به نحو دقیق تری شناسایی شده و با ارائه آموزشهای لازم به آنان خصوصا در رابطه با سن و وزن مناسب برای باردار شدن ،فواصل بارداریها و همچنین تغذیه صحیح دوران بارداری از حاملگیهای در معرض خطر LBW تا حد امکان جلوگیری کرد .

کلمات کلیدی : مادر باردار – LBW – نوزاد

