|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | |  | **سالخوردگان سالم ,بهترين مديرراهنماومشاورانندواز بهترين متفکرين دنيا هستند,دنياباتفکر سالمندان وحرکت جوانان اداره مي شود لذا لازم است شان وقدر آنان باز شناخته شود**  **معرفي واحد سلامت سالمندان** |  | |  | **با توجه به افزايش اميد به زندگي و جمعيت سالمندي هدف کلي اين واحد حفظ،تامين و ارتقاء سلامت سالمندو به عبارت ديگر بهبود شيوه زندگي سالم در دوران سالمندي وترويج سالمندي پويا مي باشد.**  **اهم فعاليتهاي برنامه سلامت سالمندان:**   * -**مراقبت بهداشتي از سالمندان از طريق شناسايي و دعوت آنان به مراکز بهداشتي و تشکيل پرونده** * **-آموزش پرسنل در زمينه شناخت مشکلات و عوارض دوران سالمندي** * **-آموزش سالمندان در زمينه تغذيه صحيح در دوران سالمندي،اهميت ورزش،بيماريهاي شايع در دوران سالمندي،رعايت بهداشت فردي.** * **-آموزش داوطلبين سلامت،مربيان نهضت سواد آموزي.** * **-هماهنگي با ساير ادارات مرتبط(شهرداري،کميته امداد،کانونهاي بازنشستگان و….** * **-برگزاري همايشها و مراسم بزرگداشت سالمندان** * **-تهيه پمفلتهاي آموزشي جهت سالمندان** * **-انجام طرحهاي تحقيقاتي در زمينه مسايل سالمندي** * **-انجام مراقبتهاي ادغام يافته در کليه شهر هاي استان درآتيه نزديک** * **ترويج شيوه زندگي سالم در دوران سالمندي** * **بهبود شيوه زندگي سالم در دوران سالمندي درنتيجه کاهش باربيماريها** * **هماهنگي و همكاري با مركز آموزش توسعه پزشكي دانشگاه به منظور تهيه كوريكولوم آموزشي طب و مراقبتهاي دوره سالمندي در دوره هاي آموزشي دانشجويان پزشكي و پيراپزشكي** * **هماهنگي و همكاري با معاونت پژوهشي دانشگاه به منظور راه اندازي مركز تحقيقات سالمندي** |  | |  |  |  | | |  |