|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **سالخوردگان سالم ,بهترين مديرراهنماومشاورانندواز بهترين متفکرين دنيا هستند,دنياباتفکر سالمندان وحرکت جوانان اداره مي شود لذا لازم است شان وقدر آنان باز شناخته شود****معرفي واحد سلامت سالمندان**  |  |
|  | **با توجه به افزايش اميد به زندگي و جمعيت سالمندي هدف کلي اين واحد حفظ،تامين و ارتقاء سلامت سالمندو به عبارت ديگر بهبود شيوه زندگي سالم در دوران سالمندي وترويج سالمندي پويا مي باشد.****اهم فعاليتهاي برنامه سلامت سالمندان:*** -**مراقبت بهداشتي از سالمندان از طريق شناسايي و دعوت آنان به مراکز بهداشتي و تشکيل پرونده**
* **-آموزش پرسنل در زمينه شناخت مشکلات و عوارض دوران سالمندي**
* **-آموزش سالمندان در زمينه تغذيه صحيح در دوران سالمندي،اهميت ورزش،بيماريهاي شايع در دوران سالمندي،رعايت بهداشت فردي.**
* **-آموزش داوطلبين سلامت،مربيان نهضت سواد آموزي.**
* **-هماهنگي با ساير ادارات مرتبط(شهرداري،کميته امداد،کانونهاي بازنشستگان و….**
* **-برگزاري همايشها و مراسم بزرگداشت سالمندان**
* **-تهيه پمفلتهاي آموزشي جهت سالمندان**
* **-انجام طرحهاي تحقيقاتي در زمينه مسايل سالمندي**
* **-انجام مراقبتهاي ادغام يافته در کليه شهر هاي استان درآتيه نزديک**
* **ترويج شيوه زندگي سالم در دوران سالمندي**
* **بهبود شيوه زندگي سالم در دوران سالمندي درنتيجه کاهش باربيماريها**
* **هماهنگي و همكاري با مركز آموزش توسعه پزشكي دانشگاه به منظور تهيه كوريكولوم آموزشي طب و مراقبتهاي دوره سالمندي در دوره هاي آموزشي دانشجويان پزشكي و پيراپزشكي**
* **هماهنگي و همكاري با معاونت پژوهشي دانشگاه به منظور راه اندازي مركز تحقيقات سالمندي**

  |  |
|  |  |  |

 |

 |  |