

اهمیت بیماری دیابت

آیا می دانید؟

- شایعترین عامل نابینایی بزرگسالان دیابت می باشد
 - شایعترین عامل قطع پا (پس از حوادث) دیابت می باشد .
 - شایعترین عامل نارسایی کلیه ها دیابت می باشد .
- بیماری دیابت شایعترین بیماری ناشی از اختلال های متابولیک می باشد .پیش بینی می گردد تعداد بیماران دیابت از 366 میلیون در سال 2011 به 552 میلیون نفر در سال 2030 افزایش پایه و اختلال تحمل گلوکز از 280 میلیون نفر در سال 2011 به 398 میلیون نفر در سال 2030 افزایش یابد .
- بر اساس مطالعات انجام شده در ایران شیوع دیابت در شهرها حدود 10 درصد می باشد .

عوارض دیابت

- 60 تا 70٪ بیماران دیابتی به نوروپاتی دیابتی مبتلا می باشند .
- نیمی از بیماران دیابتی به نوعی از اختلال قلبی و عروقی مبتلا می باشند
- عوارض چشمی دیابت از علل مهم نابینایی در بزرگسالان می باشد
- حدود یک سوم بیماران دیابتی در سیر بیماری خود دچار عوارض کلیوی می شوند .
- در سال 2011 ، 8/2٪ کل مرگها به علت دیابت بوده است .
- حدود 11٪ کل هزینه های بهداشتی در جهان مربوط به دیابت وعوارض ان میباشد
- هزینه کلی دیابت در ایران 3.78 میلیارد دلار برآورد شده است
- با مراقبت و کاهش 1٪ از Hg a1c حدودا 30٪ عوارض بیماری کاهش می یابد

دیابت یا مرض قند چیست؟

بدن ما برای تولید انرژی به سوخت نیاز دارد، مواد غذایی که مصرف می کنیم نهایتاً به یک قند ساده به نام گلوکز تبدیل می شوند. گلوکز وارد جریان خون وبعد وارد سلولها شده و برای تولید انرژی و رشد بدن مورد استفاده قرار

می گیرد. در صورتی که قند به جای ورود به سلولها در خون باقی بماند، قند خون افزایش یافته و منجر به بروز دیابت می گردد. علت بروز این بیماری، کمبود انسولین است. انسولین هورمونی است که از غده لوزالمعده (پانکراس) ترشح می شود. این ماده، موجب ورود قند به داخل سلولها می شود تا قند، جهت تأمین انرژی بدن مورد استفاده قرار گیرد یا برای مصارف بعدی ذخیره گردد. بدون وجود انسولین، قند نمی تواند از جریان خون خارج و وارد سلولها شود.

انواع بیماری دیابت

به طور کلی دیابت به چهار گروه دیابت نوع 1، دیابت نوع 2، دیابت حاملگی و دیابت به علل متفرقه تقسیم بندی می شود

دیابت نوع 1:

در دیابت نوع یک که بین 10 تا 15 درصد موارد دیابت را تشکیل می دهد، تولید انسولین از پانکراس (لوزالمعده) به علت از بین رفتن سلولهای سازنده انسولین، متوقف می شود به همین خاطر افراد مبتلا به این نوع دیابت از بدو تشخیص، انسولین مورد نیاز بدن را به صورت تزریقات زیر جلدی روزانه تأمین می کنند. دیابت نوع یک اغلب در سنین زیر 30 سال به وجود می آید. این نوع دیابت معمولا شروع پر سر و صدایی دارد و با علائمی چون تشنگی، پرادراری، پرنوشی، کاهش وزن، گرسنگی و خستگی شدید تظاهر پیدا می کند.

دیابت نوع 2:

این نوع دیابت بیشتر در افراد بالای 30 سال و چاق دیده می شود و حدود 85 تا 90 درصد موارد ابتلا به این نوع از دیابت افراد چاق هستند بیماری را شامل می شود، انسولین تولید شده از پانکراس به خوبی عمل نمی کند. در واقع یا پانکراس به اندازه کافی انسولین ترشح نمی کند و یا اینکه انسولین ترشح شده به علت وجود مقاومت به انسولین مخصوصا در افراد چاق، فاقد کارایی لازم است.

دیابت نوع 2 شروع خیلی آهسته تری دارد و متاسفانه در مراحل اولیه بی علامت است تقریبا 50 درصد از بیماری خود اطلاعی ندارند و تنها با انجام آزمایش قند خون می توان آنها را شناسایی کرد.

دیابت حاملگی :

دیابت حاملگی به نوعی از دیابت گفته می شود که برای اولین بار در طول حاملگی تشخیص داده شود. این نوع دیابت معمولا گذرا است و بعد از دوران حاملگی بهبود می یابد. خانم های مبتلا به دیابت حاملگی بعدا در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع 2 هستند.

دیابت با علل متفرقه:

از علل متفرقه ی دیابت می توان به جراحی، داروها (مثل کورتیکواستروئیدها)، سوء تغذیه و عفونت اشاره کرد.