

گزارش برنامه

برنامه کشوری پیشگیری و کنترل بیماری دیابت از سال 83 با هدف کلی پیشگیری و کنترل دیابت و عوارض آن و هدف نهایی ارتقاء سلامت و کاستن از بار بیماری در نظام سلامت ادغام شد .

فاز 1: اجرای برنامه پیگیری و کنترل بیماری دیابت در مناطق روستایی از مهر 83 تاکنون 2 نوبت غربالگری و بیماریابی دیابت انجام شده است در دانشگاه علوم پزشکی مشهد تا اسفند 91 ، 17495 بیمار شناسایی شده اند که بصورت ماهانه توسط بهورز و به صورت فصلی توسط پزشک مراقبت شده و در صورت نیاز ارجاع می گردند . درصد بیماریابی در جمعیت بالای 30 سال روستایی 3/73٪ می باشد .

فاز 2: اجرای برنامه پیشگیری و کنترل بیماری دیابت در مناطق شهری از سال 88 اجرای برنامه در شهرها با اولویت شهرهای بزرگ شروع شد که مشهد نیز جزء اولین گروه شهرهای بالای یک میلیون نفر برنامه را آغاز نمود .

1. تاکنون در شهر مشهد بیش از 400/000 نفر غربالگری شده اند
2. 20 واحد دیابت پزشک ، کارشناس تغذیه ، پرستار (فعال شده اند که مراقبت بیماران دیابتی را انجام داده و در صورت نیاز بیمار رابه مراکز تخصصی ارجاع می دهند .
3. بیش از 45 هزار بیمار دیابتی (قدیمی و جدید) در این برنامه شناسایی شده اند .
4. حدود 32 هزار فرد پره دیابتی شناسایی شده اند
5. کلیه نیروهای واحدهای دیابت دوره های بازآموزی دیابت (کوتاه مدت حرفه ای پزشکان و بازآموزی پرستاران) را گذرانده اند .

● با آموزش و تغییر شیوه زندگی افراد پره دیابتی میتوان یا از بروز

بیماری پیشگیری نمود یا شروع بیماری را به تعویق انداخت (به طور

متوسط 11سال)

● بامراقبت بیماران و کاهش فقط 1٪ از Hgb a1c عوارض 30٪

کاهش می یابد