

چک لیست پایش خدمات سلامت روان و سوء مصرف مواد

مرکز بهداشتی درمانی شهری / روستایی

ناظر کل امتیاز : ۵۰ امتیاز کسب شده : تاریخ پایش فصل : بهار ☐ تابستان ☐ پاییز ☐ زمستان ☐	دانشگاه شهرستان مرکز بهداشتی درمانی شهری / روستایی
--	--

ردیف	عنوان فعالیت	مسئول پیگیری	استاندارد فعالیت	امتیاز	روش ارزیابی	حد اکثر امتیاز	امتیاز کسب شده	محل ارزیابی
۱	برنامه عملیاتی سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد مرکز تدوین و اجرا می شود ؟	پزشک و کاردان	– اهداف برنامه های سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد در برنامه عملیاتی مرکز پیش بینی شده است .	۱	مستندات	۵		
			– جدول فعالیتهای برنامه عملیاتی متناسب با اهداف و گروه های هدف تهیه شده است .	۱				
			– جدول فعالیتهای آموزشی سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد در اتاق مسؤول مرکز نصب است .	۱				
			– فعالیتهای پیش بینی شده در موعد مقرر انجام شده است.	۲				
۲	مسؤول پیگیری برنامه های سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد در مرکز بهداشتی درمانی مشخص گردیده است ؟ (فقط مرکز شهری)	پزشک	دارد	۲	وجود ابلاغ	۲		مرکز شهری
			ندارد	۰				

مرکز بهداشتی درمانی		۳	منظور، اطلاع از میزان بیماریابی، حد انتظار و هدف سالانه و مناسبتها است.	۱	الف - اشراف نسبت به برنامه های ادغام سلامت روان	پزشک و مسؤول مرکز بهداشتی درمانی	پزشک و مسؤول مرکز بهداشتی درمانی از برنامه های سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد و نحوه اجرای آن آگاهی دارد؟	۳
			منظور، آشنایی با موضوعات آموزشی سلامت اجتماعی (مهارتهای فرزندپروری-مهارتهای زندگی-خانواده سالم) است.	۱	ب - اشراف نسبت به برنامه های سلامت اجتماعی			
			منظور آشنایی با رویکردهای پیشگیری و سایر اطلاعات بر اساس کتاب راهنمای پیشگیری از سوء مصرف مواد ویژه کارشناسان و پزشکان و سایر محتواهای ارسال شده است . بایستی گروههای هدف آموزش پیشگیری را نام ببرد (براساس فرم آماری آموزش پیشگیری)	۱	ج - اشراف نسبت به برنامه های پیشگیری از سوء مصرف مواد			
محل نگهداری پرونده سلامت		۳	براساس فرم مراقبت و بررسی ۱۰ پرونده سلامت (فرم شماره ۲) به صورت راندم در مرکز بهداشتی درمانی روستایی/فرم ثبت مراجعات در مرکز بهداشتی درمانی شهری	۳	مراقبت ۵۰٪ بیماران	پزشک	مراقبت از بیماران انجام می شود ؟	۴
				۲	مراقبت ۳۰٪ بیماران			
				۱	مراقبت ۲۰٪ بیماران			
				۰	مراقبت زیر ۲۰٪			
مرکز بهداشتی درمانی		۲	مطابقت پرونده تکمیل شده با پروتکل اجرایی طرح ادغام	۰/۵	۲۵٪ مطابقت با پروتکل	پزشک	بیماران مصرف کننده مواد طبق پروتکل های کشوری درمان می شوند (ویژه شبکه های مجری طرح ادغام)	۵
				۱	۵۰٪ مطابقت با پروتکل			
				۱/۵	۷۵٪ مطابقت با پروتکل			
				۲	۱۰۰٪ مطابقت با پروتکل			
مرکز بهداشتی درمانی مجری		۳	- بررسی جدول فعالیت ها و مستندات - بررسی پرونده ها و فرم ارجاع - بررسی پرونده ها و فرم ارجاع	۱	وجود برنامه در خصوص جذب معتادان	پزشک	آیا برای جذب معتادان خودمعرف و ارجاع آنان جهت درمان اقدامی صورت می گیرد؟	۶
				۱	ارجاع معتادان خود معرف			
				۱	پیگیری درمان معتادان خود معرف			
مرکز بهداشتی درمانی		۳	پرسش از پزشک و بررسی فرم های آماری	۳	اگر بیماریابی بین ۹۰ تا ۱۰۰٪ حد انتظار سالیانه کامل بود	پزشک و کاردان	آیا میزان بیماریابی بیماران اعصاب و روان و اعتیاد در حد مطلوب می باشد؟(حد انتظار تعیین شده در برنامه عملیاتی شهرستان) (در صورت اجرای برنامه ادغام خدمات پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد در نظام شبکه)	۷
				۲	اگر بیماریابی بین ۶۰ تا ۹۰٪ حد انتظار سالیانه کامل بود			
				۱	اگر بیماریابی بین ۳۰ تا ۶۰٪ حد انتظار سالیانه کامل بود			
				۰	اگر کمتر از ۳۰٪ حد انتظار سالیانه بود			
محل نگهداری پرونده های		۳	- بررسی حداقل ۵ پرونده به صورت راندم: - تکمیل فرم شماره ۲ پرونده سلامت - شرح حال روانپزشکی*	۳	تکمیل صحیح صد درصد پرونده ها	پزشک و کاردان	پرونده بیماران تحت پوشش در خصوص نحوه درمان مراقبت و پیگیری بیماران مبتلا به اختلالات روانی و اعتیاد به درستی تکمیل شده است ؟ (ویژه شبکه های مجری طرح ادغام)	۸
				۱۱	تکمیل صحیح ۵۰درصد پرونده ها			
				۰	تکمیل صحیح کمتر از ۵۰درصد پرونده ها			

مرکز بهداشتی درمانی		۴	بررسی فرم های آماری: -آمار ماهیانه بیماران اعصاب و روان -آمار خودکشی -آمار آموزشی روان -فرم مراقبت -فرم آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد -آمار فعالیتهای کاهش آسیب(در شهرستانهای دارای مرکز گذری)	۱/۵ ۲/۵	ارسال به موقع آمارها	جمع بندی و تکمیل صحیح فرم طبق دستورالعمل	کاردان	آیا نسبت به ارسال آمار ماهیانه اقدام می نماید ؟	۹
مرکز بهداشتی درمانی		۲	بررسی مستندات موجود	۲ ۱ ۰	تجزیه و تحلیل آمار ۳ ماهه و ارسال به خانه های بهداشت تجزیه و تحلیل آمار ۳ ماهه و بدون ارسال انجام نشده		کاردان	پسخوراند وضعیت بیماریابی در خانه های بهداشت تحت پوشش توسط کاردان ارسال می گردد ؟	۱۰
مرکز بهداشتی درمانی		۴	بررسی مستندات موجود	۱ ۱ ۱ ۱	داشتن برنامه زمان بندی پایش ثبت پایش پزشک در دفتر بازدید تکمیل چک لیست خانه بهداشت/پایگاه بهداشتی هر فصل توسط کاردان ارائه پسخوراند هر بازدید توسط کاردان		پزشک و کاردان	آیا جهت پایش و نظارت واحد زیر مجموعه، ویزیت بیماران اعصاب و روان و افراد پرخطر و مصرف کنندگان مواد برنامه زمانبندی موجود و اجرا گردیده و پسخوراند لازم تهیه شده است ؟	۱۱
مرکز بهداشتی درمانی		۲	کتاب بهداشت روان دکتر بوالهیری ویژه کارشناسان بهداشتی -جزوه مهارتهای زندگی ویژه پزشک -ویژه نامه سلامت روان سال ۹۰ -کتابچه کودک آزاری ویژه پزشک -جزوه و کتاب پیشگیری از سوء مصرف مواد -رسانه های آموزشی مرتبط (ارسالی از ستاد شهرستان) -دستورالعمل تکمیل فرم های آماری -دستورالعمل تکمیل شرح حال روانپزشکی -شرح وظایف کتابچه آموزش پیشگیری از سوء مصرف مواد ویژه داوطلبان	۲ ۱ ۰	(۷۰٪) ۶ عدد (۵۰٪) ۴ عدد کمتر از ۴ عدد	وجود متون آموزشی و دستورالعمل		آگاهی و دانش کاردان در زمینه دستورالعمل ها و متون ارائه شده آموزشی سلامت روان و پیشگیری از سوء مصرف مواد مطلوب می باشد ؟	۱۲
مرکز بهداشتی درمانی		۲	پرسش از متون و دستورالعمل	۲ ۱ ۰	آگاهی کامل آگاهی ناقص نا کافی	آگاهی و دانش کاردان	کاردان		

مرکز بهداشتی درمانی		۴	صور تجلسه	۲	۲ جلسه گروهی (استاندارد***)	(آموزش گروهی)	پزشک / کاردان	آموزش عموم جامعه با تاکید بر گروههای هدف برنامه در خصوص ارتقاء سلامت روان و پیشگیری از سوء مصرف مواد در منطقه تحت پوشش به صورت فصلی انجام می شود ؟	۱۳
				۱	۱ جلسه گروهی(استاندارد***)	(آموزش گروهی)			
				۰	جلسه نداشته است	(آموزش گروهی)			
			پرسش از ۳ نفر از مراجعین	۲	۳نفر اطلاعات مطلوب	(آگاهی مراجعین***)			
				۱	۲ نفر اطلاعات ناقص	(آگاهی مراجعین***)			
				۰	عدم آگاهی هر ۳ مراجع	(آگاهی مراجعین***)			

مرکز بهداشتی درمانی		۳	(پیش بینی در جدول فعالیتهای پزشک و کاردان)	۱	وجود برنامه های مدون در زمینه جلب مشارکت	پزشک و کاردان	جلب مشارکت سایر بخشها در زمینه اجرای برنامه های سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد انجام می شود ؟	۱۴
			صور تجلسه	۱	برگزاری جلسات هماهنگی			
			صورتجلسات و یا مستندات اجرای برنامه مشترک با دهدار، شورا ، مدارس و هیات امناء، مسجد، پایگاه بسیج و سایر معتمدین و افراد تاثیر گذار وجود داشته باشد حداقل هر فصل ۱ برنامه	۱	اجرای برنامه های مشترک			

مرکز بهداشتی درمانی		۲	ابتکارات خاص در زمینه فعالیتهای آموزشی، نظام شناسایی، ثبت و مراقبت اختلالات	۲	دارد	پزشک و کاردان	فعالیتهای فوق برنامه و ابتکارات خاصی در زمینه برنامه های سلامت روانی ، اجتماعی و اعتیاد اجرا شده است ؟	۱۵
				۰	ندارد			

مرکز بهداشتی درمانی مجری		۳	- پرسش از مربی کلاس در رابطه با سرفصلها - برگزاری کلاس به صورت مجزا جهت خانمها و آقایان	۱	مطالب آموزشی کلاس براساس سرفصلها و دستورالعمل تعیین شده ارایه شود	پزشک مسئول مرکز	آیا کلاسهای آموزشی مهارتهای زندگی مشترک طبق دستورالعمل برگزار میگردد***)	۱۶
			-	۱	ارایه کتاب همراه زندگی			
			- نصب پوستر آموزشی - وسایل کمک آموزشی -زیباسازی - مناسب بودن تهویه و نور کلاس	۰/۵	مناسب سازی فضای کلاس			
			۰/۵	غرفه فروش کتاب				

* در صورتی که تشخیص بیماری تغییر کرده باشد در فرم شرح حال قید گردد و در صورت تغییر پزشک جهت تایید یا رد تشخیص در قسمت تشخیص نهایی فرم مهر و امضاء پزشک مشغول به خدمت موجود باشد.

**منظور از جلسات گروهی تعداد ۷ نفر به بالا می باشد

*** آیا مراجعین اطلاعاتی نسبت به سوالات پیشنهادی دارند؟

۱- آیا تاکنون در خصوص سلامت روان و اعتیاد، آموزشی توسط خانه بهداشت / پایگاه بهداشتی / مرکز بهداشتی درمانی به شما داده شده است ؟

۲- اگر بخواهید فرزند شما به سمت مصرف مواد نرود چه کاری را بایستی انجام دهید ؟

۳- از علایم بیماری های روانی(افسردگی-اضطراب-وسواس-صرع-شدید روانی)اطلاع دارید؟

***مراکز مجری برنامه آموزشی حین ازدواج