

پیامهای بهداشتی هفته جهانی شیر مادر (۱۰ تا ۱۶ مرداد ماه)

شماره مجوز ۹۱-۰۴-۰۰۵

- آیا می دانید : کودکانی که با شیر مادر تغذیه شده اند در دوران بلوغ از امنیت روانی بیشتری برخوردارند.
- آیا میدانید : تغذیه با شیر مادر بهره هوشی کودک را افزایش می دهد.
- آیا میدانید : تغذیه با شیر مادر خطر ابتلا به مشکلات قلبی عروقی در کودک را کاهش می دهد.
- آیا میدانید : تغذیه با شیر مادر خطر ابتلا به بیماری قند را کاهش می دهد .
- تغذیه با شیر مادر احتمال ابتلا به عفونتهای تنفسی ، گوش میانی و مننژیت را کاهش می دهد .
- رشد اجتماعی ، شناختی و گفتار بهتری در شیر مادر خواران مشاهده میگردد.
- تغذیه با شیر مادر باعث تقویت رابطه عاطفی مادر و کودک می گردد .
- تغذیه با شیر مادر احتمال آلرژی در آینده را کاهش می دهد.
- کودکانی که با شیر مادر تغذیه می شوند خواب آرامتر و عمیق تری دارند .
- آیا می دانید : آغوز (شیر روزهای اول تولد) نوزاد را در مقابل عفونتها محافظت می کند .
- مادر گرمی : شیر مادر غذایی کامل و بدون جانشین برای شیر خوار است .
- دو چیز همتا ندارد شیر مادر ،مهر مادر
- تغذیه با شیر مادر ضامن سلامت و شادابی فرزند شماست .
- تغذیه با شیر مادر ظرف یک ساعت اول بعد از تولد جان یک میلیون نوزاد را نجات می دهد .
- تغذیه با شیر مادر : زمینه ساز آرامش ، صلح و سلامت جامعه
- تغذیه با شیر مادر ضامن سلامت مادر و کودک
- آیا می دانید : شیر دهی مکرر در شب باعث افزایش شیر مادر می شود.
- عدم استفاده از بطری و پستانک باعث افزایش و تداوم شیر دهی مادر می شود .
- افزایش وزن شیر خوار از مهمترین نشانه های کفایت شیر مادر می باشد .
- مادر گرمی : شیرخوار را به طور مکرر و برحسب تقاضای او در شب و روز تغذیه کنید.
- پدر گرمی! همسران برای موفقیت در شیردهی به حمایت و پشتیبانی شما نیازمند است.
- تغذیه با شیرمادر اساس تندرستی انسان
- شیر مادر به تنهایی تا ۶ ماهگی برای تغذیه کودک کافی می باشد .
- تغذیه با شیر مادر بلافاصله پس از تولد نوزاد سبب تولید بیشتر شیر مادر خواهد شد .
- آیا می دانید : تغذیه با شیر مادر از بروز اسهال جلوگیری می نماید .
- آیا می دانید : تغذیه مناسب و استراحت مادر درافزایش و تداوم شیردهی نقش موثری دارد.