

دخانیات و سرطان

مصرف دخانیات مهمترین علت مرگ ناشی از سرطان در سراسر دنیا است علاوه بر سرطان ریه مصرف دخانیات عامل تومورهای حنجره، پانکراس، کلیه، مثانه و در همراهی با مصرف الکل عامل تومورهای حفره دهانی و مری است. مصرف دخانیات عامل 25 درصد سرطان در مردان و 4 درصد سرطانهای زنان و به طور کلی عامل 16 درصد سرطانهای مرد و دو جنس در کشورهای پیشرفته و 10 درصد سرطانهای کشورهای در حال توسعه است. براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت استعمال دخانیات ب هتتهایی عامل 30 درصد از تومورهای بدخیم انسان است و 20 درصد مرگ ناشی از سرطان را باعث می شود

خطر سرطان ریه به دنبال مصرف دخانیات به 3 عامل بستگی دارد

1- مقدار مصرف روزانه دخانیات 2- طول مدت مصرف 3- شدت تماس

خطر سرطان ریه با افزایش مصرف روزانه افزایش می یابد خطر ایجاد سرطان همچنین با طول مدت مصرف ارتباط دارد میزان مرگ سالیانه به علت سرطان ریه در افراد 15-64 ساله ای که مصرف دخانیات را از سن 15 سالگی شروع کرده اند 3 برابر افرادی است که سن شروع مصرف دخانیات آنها 25 سالگی بوده است. شدت تماس بستگی به نوع وسیله مورد استفاده (پیپ، قلیان، سیگار، سیگارت) و نیز عمق تنفس هنگام استفاده از هر وسیله خاص دارد. خطر نسبی ایجاد سرطان ریه در سیگاریهای فعال 20 برابر افراد غیر سیگاری است.

به دنبال قطع مصرف دخانیات خطر نسبی ایجاد سرطان به طور قابل توجهی کاهش می یابد. اگرچه هیچگاه این خطر به حد افراد غیر سیگاری نمی رسد. سرطانهایی که به طورضعیفی با سیگار مرتبطند شامل معده، کبد، بینی، سرطان خون و پستان است

استعمال دخانیات در کشورهای پیشرفته در حال کنترل و در کشورهای در حال توسعه روز به روز در حال افزایش است استعمال دخانیات با میزان درآمد نسبت عکس دارد و در حالیکه در منطقه شرق مدیترانه در طول 7 سال 24 درصد افزایش داشته است در آمریکا به یک سوم مصرف قبلی رسیده است

دخانیات و سرطان

استعمال دخانیات یکی از عمده ترین علل قابل پیشگیری از بیماریها و مرگ و میر در جهان است سیگار تاثیرات مخربی بر روی سلامت افراد و بهداشت عمومی دارد

هر 6/5 ثانیه یک نفر جان خود را در مصرف دخانیات در دنیا از دست می دهد دخانیات هر سال حدود 5 میلیون سیگاری را می کشد مطالعات نشان داده افرادی که در دوران نوجوانی سیگار کشیدن را آغاز می کنند و به آن حدود 20 سال یا بیشتر ادامه می دهند، 20-25 سال زودتر از افرادی که هرگز سیگار نکشیده اند خواهند مرد. سرطان ریه و بیماری قلبی شایعترین بیماریهایی است که افراد سیگاری با آن مواجه می شوند. تقریباً 85-90 درصد تمام موارد سرطان ریه بدلیل سیگاری باشد خطر سرطان ریه به دنبال مصرف دخانیات به 3 عامل بستگی دارد

1- مقدار مصرف روزانه دخانیات 2- طول مدت مصرف 3- شدت تماس

خطر سرطان ریه با افزایش مصرف روزانه افزایش می یابد خطر ایجاد سرطان همچنین با طول مدت مصرف ارتباط دارد میزان مرگ سالیانه به علت سرطان ریه در افراد 15-64 ساله ای که مصرف دخانیات را از سن 15 سالگی شروع کرده اند 3 برابر افرادی است که سن شروع مصرف دخانیات آنها 25 سالگی بوده است. شدت تماس بستگی به نوع وسیله مورد استفاده (پیپ، قلیان، سیگار، سیگارت) و نیز عمق تنفس هنگام استفاده از هر وسیله خاص دارد. خطر نسبی ایجاد سرطان ریه در سیگاریهای فعال 20 برابر افراد غیر سیگاری است.

به دنبال قطع مصرف دخانیات خطر نسبی ایجاد سرطان به طور قابل توجهی کاهش می یابد. اگرچه هیچگاه این خطر به حد افراد غیر سیگاری نمی رسد

استعمال دخانیات به طور مشخصی خطر سرطانهای حنجره، مری، مثانه، پانکراس، کلیه، حفره دهان، حلق و معده را افزایش می دهد. سرطان حفره دهان و معده علاوه بر ارتباط با سیگار، با مصرف مواد دخانی از راه دهان (استعمال بدون دود) نیز ارتباط دارد. استعمال دخانیات با بروز سرطان روده بزرگ، کبد، دهانه رحم، پستان و سرطان خون مرتبط است.

نکته بسیار مهمی که کمتر به آن توجه می شود تاثیرات جدی و خطرناک دود سیگار در محیط می باشد. دود سیگار در محیط تقریباً هر عضو و دستگاهی از بدن را تحت تاثیر قرار می دهد و دود سیگار به طور واضح به عنوان علت مرگ در تعداد زیادی از افرادی که در معرض دود سیگار هستند محسوب می شود قرارگیری در معرض دود سیگار در محیط به دلیل تاثیر منفی بر روی بچه ها از اهمیت خاصی برخوردار است دود سیگار در محیط به طور قابل ملاحظه ای علت تعداد زیادی از سرطانها از جمله سرطان ریه، بینی و سینوس به حساب می آید.

