



ریاست / سرپرست محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

موضوع: ارجاع: نامه به روسای دانشگاهها به مناسبت روز ملی سلامت مردان

با سلام و احترام

چنانچه مستحضرید طی چند سال گذشته روز ملی سلامت مردان ایرانی (سما) با رویکرد ارتقای سلامت جامعه و تبدیل فرهنگ درمان نگر به سلامت نگر در اولین پنج شنبه اسفند ماه برگزار می گردد. در سال جاری نیز این مناسبت به صورت هفته ملی سلامت مردان، در اولین هفته اسفند (30 بهمن الی 6 اسفند) با عنایت به شعار "حرکت" برای سلامت مردان، برگزار می شود. نامگذاری روزهای این هفته مطابق جدول زیر می باشد:

تاریخ	نامگذاری روزهای هفته سلامت مردان	موضوعات
89/11/30	سلامت دهان و دندان	مردان و سلامت دهان و دندان
89/12/1	رفتارهای سالم و رفتارهای پرخطر	کنترل رفتارهای پرخطر و اتخاذ رفتارهای سالم محور سلامت مردان (رعایت ایمنی در جاده ها، ترک استعمال دخانیات و مواد روانگردان، رعایت سلامت رفتارهای جنسی، اتخاذ رفتار تغذیه ای مطلوب و فعالیت جسمانی مطلوب، کنترل استرس و)
89/12/2	ورزش	ورزش روزانه ضامن سلامت مردان
89/12/3	بیماریهای شغلی	بیماری های شغلی یک عامل تهدید کننده سلامت مردان
89/12/4	سرطان ها	پیشگیری و درمان به موقع سرطان های شایع مردان با تشخیص زود هنگام
89/12/5	سلامت دستگاه ادراری تناسلی	شناخت و پیشگیری از بیماری های دستگاه ادراری تناسلی مردان
89/12/6	سلامت باروری	آندروپوز/ ناباروری مردان

لذا خواهشمند است دستور فرمایید:

1. کمیته اجرایی این مناسبت با حضور روابط عمومی، گروههای آموزشی ذیربط، معاون محترم بهداشتی، معاون محترم درمان، نظام پزشکی، نمایندگان انجمن های اورولوژی و پزشکان عمومی (در صورت موجود بودن انجمن مربوطه در منطقه تحت پوشش آن دانشگاه) و صدا و سیما استان تشکیل و درباره اطلاع رسانی این مناسبت براساس جدول فوق و تعیین مراکز معاینه و مشاوره رایگان مردان در هفته یاد شده تصمیم گیری شود.
2. برای چگونگی مشارکت کارخانه های بزرگ و ادارات و انجام معاینات نمادین، تشکیل جلسات سخنرانی و اطلاع رسانی، با تشکیل یک زیر کمیته در معاونت بهداشتی با حضور مدیران گروه بهداشت خانواده، گسترش شبکه، آموزش بهداشت، بهداشت محیط و حرفه ای و نمایندگان کارخانجات، تصمیم گیری شود.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

بسمه تعالی

شماره ... 302/179148
تاریخ ... 1389/11/12
پوست ... ندارد

3. برای چگونگی مشارکت بیمارستان های عمومی و تخصصی و کلینیک های موجود استان برای اطلاع رسانی و آموزش و انجام معاینات و بررسی های پاراکلینیک بصورت نمادین و رایگان، زیرکمیته ای با حضور معاون محترم درمان، رئیس سازمان نظام پزشکی و روسای بیمارستان ها تشکیل و تصمیم گیری انجام شود.
4. انتظار می رود برای مشارکت پزشکان خانواده در امر آموزش و پایش سلامت مردان در مراکز آموزشی بهداشتی، کارخانه ها و ادارات بر اساس اهداف تعیین شده توسط این دفتر سازماندهی لازم صورت گیرد.
5. ارسال گزارش اقدامات انجام شده مزید امتنان خواهد بود.

دکتر محمد اسماعیل مطلق
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس