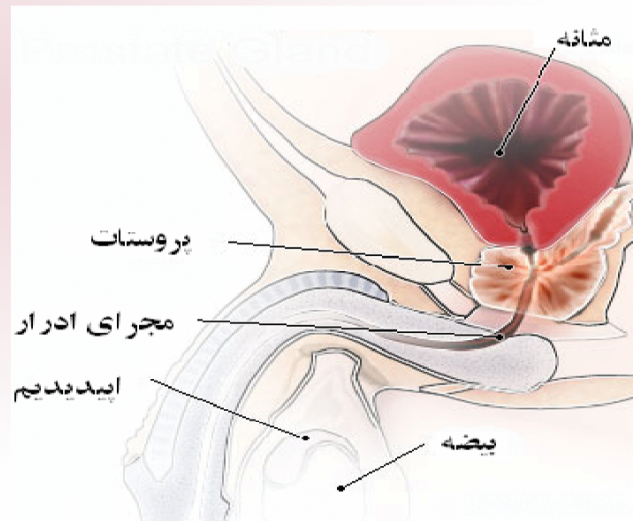


پروستات چیست؟

پروستات یکی از اعضای ویژه مردان است. معمولاً به اندازه گردو بوده و پایین‌تر از مثانه در لگن قرار گرفته است. پروستات قسمت ابتدایی مجرای ادراری آقایان را احاطه می‌کند. (شکل ۱)



(شکل ۱)

آیا می‌دانید عملکرد پروستات در انسان چیست؟

پروستات مایعی ترشح می‌کند که هنگام انزال همراه با مایع منی خارج می‌گردد.

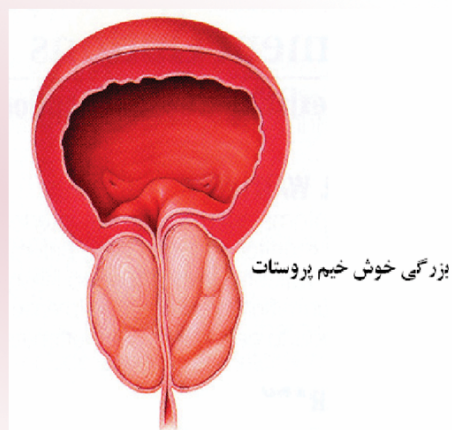
بیماری‌های مهم پروستات چیستند؟

بزرگی خوش‌خیم پروستات، سرطان پروستات و عفونت پروستات.

بزرگی خوش خیم پروستات

بزرگی خوش خیم پروستات چیست؟

بزرگی خوش خیم پروستات بیماری شایع مردان مسن می باشد. در اثر بزرگ شدن پروستات، مجرای ادرار تحت فشار قرار گرفته و راه خروجی ادرار مسدود می شود. (شکل ۲)



در چه افرادی بزرگی خوش خیم پروستات بیشتر دیده می شود؟

شیوع این بیماری با افزایش سن بیشتر می شود، به طوری که بیش از پنجاه درصد مردان بالای ۵۰ سال و ۹۰٪ بیماران بالای ۸۰ سال مبتلا به بزرگی خوش خیم پروستات هستند. تاکنون علت بزرگ شدن پروستات مشخص نشده است.

بزرگی خوش خیم پروستات چه علائمی ایجاد می کند؟
علائم این بیماری به علت فشار پروستات بر مجرای
ادراری ایجاد می شوند (شکل ۲) و عبارتند از:

(۱) کاهش فشار و قطع و وصل شدن جریان ادرار

(۲) تأخیر در شروع ادرار

(۳) نیاز به تخلیه مکرر ادرار و احساس باقی ماندن ادرار
در مثانه پس از ادرار کردن

(۴) قطره قطره آمدن ادرار پس از اتمام ادرار کردن

(۵) تکرر ادرار در روز و شب

(۶) زور زدن هنگام ادرار کردن

**بیمارانی که علائم گفته شده را دارند، بایستی به
متخصص اورولوژی مراجعه نمایند تا تحت معاینه و
بررسی قرار گیرند.**

سرطان پروستات نیز به علت بزرگی پروستات گاهی با
علائم فوق دیده می شود.

آیا می دانید در صورت عدم درمان، بزرگی خوش خیم
پروستات می تواند عوارضی به دنبال داشته باشد؟

در صورت عدم درمان عوارض عبارتند از:

۱- انسداد کامل راه خروج و بند آمدن ادرار

۲- خونریزی ادراری

۳- تشکیل سنگ مثانه

۴- عفونت‌های ادراری

۵- نارسایی کلیه

۶- از کار افتادن مثانه

در صورت عدم درمان بزرگی خوش خیم پروستات می‌تواند موجب نارسایی کلیه شود.

راه‌های تشخیص این بیماری چیست؟

علائم ذکر شده در قسمت قبل احتمال این بیماری را مطرح می‌نماید. برای تشخیص قطعی باید کارهای زیر انجام شوند:

- پزشک می‌تواند با انجام معاینه پروستات آن را لمس کرده و بزرگ شدن اندازه آن تشخیص دهد.

- برای بررسی بیشتر از آزمایش خون و ادرار و سونوگرافی کلیه‌ها مثانه و پروستات استفاده می‌شود.

- بهتر است بدانید بزرگی خوش خیم پروستات علت سرطان پروستات نمی‌باشد، ولی احتمال دارد بزرگی خوش خیم و بدخیم پروستات با هم وجود داشته باشند. بنابراین لازم است در تمامی بیمارانی که با علائم بزرگی خوش خیم پروستات مراجعه می‌کنند. آزمایش PSA خون و معاینه پروستات انجام شود.

چه راه‌های درمانی برای بزرگی خوش خیم پروستات وجود دارد؟

درمان به دو صورت دارویی و جراحی می‌باشد. نوع درمان بستگی به وضعیت بیمار دارد.

چه درمان‌های دارویی برای بزرگی خوش خیم پروستات وجود دارد؟

۱- شل کننده‌های عضلات پروستات: مهمترین داروهای استفاده شده در درمان بزرگی خوش خیم پروستات هستند. از جمله این داروها می‌توان به پرازوسین (Prazosin)، ترازوسین (Terazosin) و تامسولوسین (Tamsulosin) اشاره کرد. این داروها موجب بهبود جریان ادراری و تخفیف علائم می‌شوند، اما تأثیری بر اندازه پروستات ندارند. عوارض این داروها عبارتند از سرگیجه به هنگام تغییر وضعیت از نشسته به ایستاده، احساس سبکی سر و ضعف ...

۲- فیناستراید: دارویی است که به تنهایی اثر کمی در بهبود علائم ناشی از بزرگی پروستات دارد، ولی در موارد کمی باعث کوچک شدن پروستات می‌گردد.

۳- داروهای گیاهی: مانند پیجیوم که اثر آنها ثابت نشده است.

بیمارانی که دچار یک یا چند تا از علایم زیر در زمینه بزرگی پروستات باشند نیاز به عمل جراحی پروستات دارند:

- (۱) عفونت‌های مکرر ادراری (۲) سنگ مثانه
- (۳) خونریزی مکرر ادراری (۴) علایم نارسایی کلیه
- (۵) عدم پاسخ مناسب به درمان دارویی

چه روش‌های جراحی برای درمان بزرگی خوش خیم پروستات وجود دارد؟

- ۱- تراشیدن پروستات از طریق مجرا (TUR-P).
- ۲- جراحی باز پروستات در مواردی که اندازه پروستات بزرگ باشد. جراحی پروستات به روش باز انجام می‌شود.

روش‌های جدید درمان بزرگی پروستات

از امواج رادیویی، لیزر یا امواج مافوق صوت در درمان بزرگی خوش خیم پروستات استفاده می‌شود. این روشها در حال تحول بوده و هنوز نتایج طولانی مدت آنها مشخص نشده است.