



زایمان طبیعی یا سزارین



در شرایط طبیعی تمامی مادران قادرند یک زایمان کاملاً طبیعی و ایمن داشته باشند و سزارین تنها در مواقعی کاربرد دارد که به تشخیص پزشک یا مامای معالج، زایمان طبیعی برای مادر یا نوزاد با خطر همراه باشد.

زایمان سزارین

۱. داروهای بیهوشی باعث احساس خستگی و خواب آلودگی به مدت طولانی‌تر در این مادران شده و بر روی جنین نیز عوارضی دارد.
۲. در این زایمانها، احتمال سزارینهای بعدی نیز افزایش می‌یابد.
۳. عفونت رحم و عفونت‌های ادراری بعد از سزارین باعث حسریه و صدماتی که به سیستم ادراری در حین عمل وارد می‌شود شایع‌تر است.
۴. در این زایمانها بعلت اثر داروهای بیهوشی شروع شیردهی با تاخیر و امکان تداوم شیردهی کاهش می‌یابد.
۵. طول مدت بستری در بیمارستان در زایمان سزارین بیشتر است در نتیجه هزینه اقتصادی بیشتری به خانواده تحمیل می‌کند.
۶. احتمال بستری شدن مجدد مادر، در عرض ۶۰ روز بعد از زایمان سزارین تقریباً دو برابر زایمان طبیعی می‌باشد.

زایمان طبیعی

۱. در روند زایمان طبیعی مادر کاملاً هوشیار است.
۲. حجم خونی که در زایمان طبیعی از دست می‌رود تقریباً نصف میزان خون از دست رفته در سزارین است.
۳. درصد ابتلا به عفونت خیلی کمتر از سزارین است.
۴. خطرات عمل و عوارض بیهوشی وجود ندارد.
۵. طول مدت بستری و زمان بازگشت به کارهای روزمره کمتر از سزارین است.
۶. در زایمان طبیعی امکان تماس پوست به پوست و دلبستگی مادر و نوزاد بیشتر است در نتیجه مادران در تداوم شیردهی موفق‌ترند.
۷. از نظر اقتصادی به نفع مادر، خانواده و جامعه می‌باشد.