

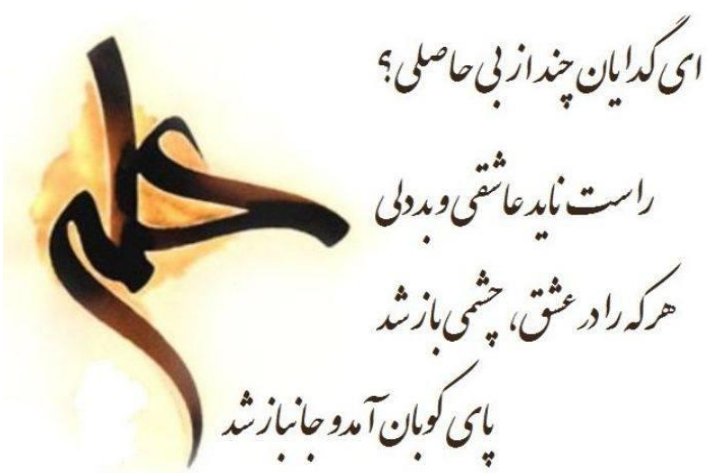


هوالطیف

سلامت معنوی

تیرماه ۱۳۹۵ - سال سوم - شماره ۲۸

گفتم از اینجا تا کوی تو چند راه است؟
گفت: نحن اقرب الیه من جبل الوریث



امشب این دل یاد مولا می کند
لیله القدر است و احیا می کند
بشنوید ای گوش دلها بی صدا
نغمه ی فزت و رب الکعبه را

نامه‌ات که به دستم رسید، من خواب بودم؛
نامه‌ات بیدارم کرد. نامه‌ات ستاره‌ای بود که
نیمه‌شب در خوابم چکید و ناگهان دیدم که
بالشم خیس هزار قطره نور است. دانستم که
تو اینجا بوده‌ای و نامه را خودت آورده‌ای.
رد پای تو روشن است.
هر جا که نور هست، تو هستی، خودت گفته‌ای
که نام تو نور است.
نامه‌ات پر از نام بود. پر از نشان و نشانی.
نامت رزاق بود و نشانت روزی و روز.
گفتی که مهمانی است و گفתי هر که هنوز
دلی در سینه دارد دعوت است. گفתי که سفره
آسمان پهن است و منتظری تا کسی بیاید و از
ظرف داغ خورشید لقمه‌ای بگیرد.
و گفתי هر کس بیاید و جرعه‌ای نور بنوشد،
عاشق می‌شود.
گفתי همین است، آن اکسیر، آن معجون
آتشین که خاک را به بهشت می‌برد.
و گفתי که از دل کوچک من تا آخرین کوچه
کهکشان راهی نیست، اما دم غنیمت است و
فرصت کوتاه و گفתי اگر دیر برسیم شاید
سفره‌ات را برجیده باشی، آن وقت شاید تا ابد
گرسنه بمانیم...
آی فرشته، آی فرشته که روزی دوستم بودی،
بلند شو دستم را بگیر و راه را نشانم بده، که
سفره پهن است و مهمانی است. مبدا که دیر
شود، بیا برویم،
من تشنه‌ام، خورشید می‌خواهم.

عرفان نظر آهاری



علی یعنی شمع بیت المال را خاموش کن



نه فقط مسجدیان سر به گریبان تواند
نخل و چاه و شب و صحرا همه گریان تواند

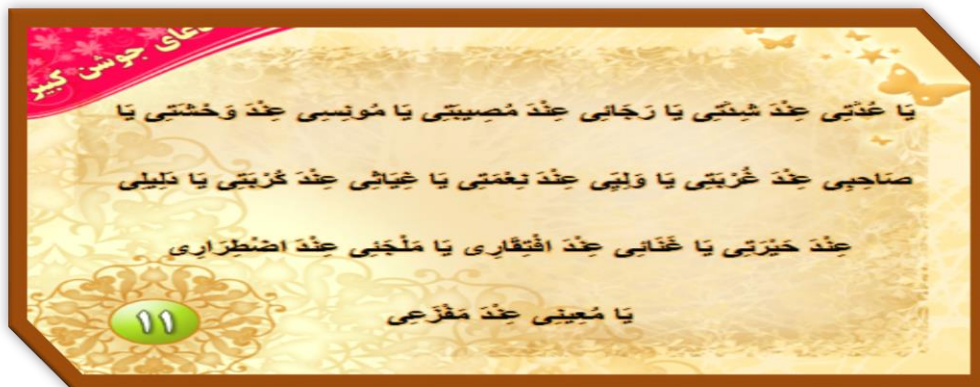


دامنت با چه گنه سرخ شد از خون سرت
ای که خلق دو جهان بسته به دامن تواند

ای فرزندان...

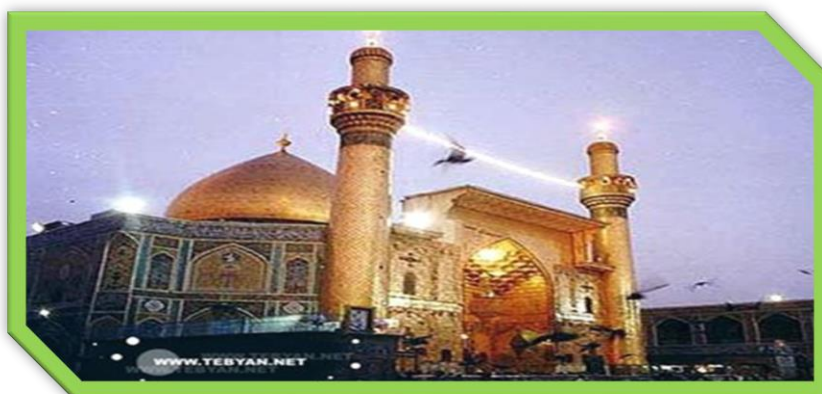
بدان، که در برابر تو راهی است، بس دراز و با مشقت بسیار. توشه برگیر بدان مقدار که تو را برساند،
و بدان، که در برابر تو گردنه هایی است بس دشوار.
کسی که بارش سبکتر باشد در گذر از آن، نیکو حالت تر از کسی باشد که باری گران بر دوش دارد.
و آن که آهسته می رود، از آنکه شتاب می ورزد، بد حال تر بود. جای فرود آمدن از آن گردنه یا بهشت است یا دوزخ.
پس، پیش از فرود آمدنت، برای خود پیشروی بفرست و منزلی مهیا کن.
زیرا پس از مرگ، خشنود ساختن خداوند را وسیلتی نیست و راه بازگشت به دنیا بسته است.

نهج البلاغه نامه ی ۳۱- امام علی ع خطاب به امام حسن (ع)



به حلقه های ضریحت دلم گره خورده

گره گشای من ، این بار این گره مگشای



[Telegram.me/spiritualhealth](https://t.me/spiritualhealth)