

سازمان منطقه بهداشت، درمان

خراسان

مرکز بهداشت اسنان

فصلنامه بهرورز

تابستان ۱۳۶۹

سال اول شماره دوم



سواد +
بهداشت

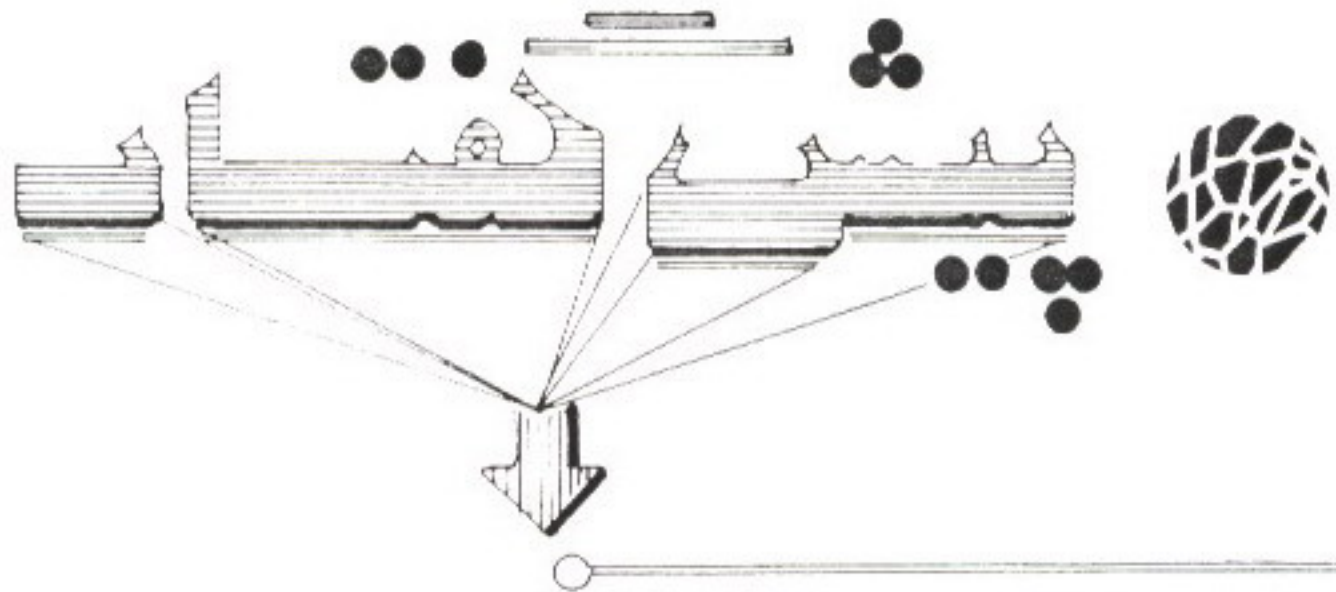
سلامتی



مطالب

مطلب	صفحه
پیش گفتار	۴
سرمقاله	۵
اخبار	۶
عقوبتهای حادث نفسی	۷
هنر برقراری ارتباط با مردم	۹
بهداشت روانی	۱۱
دستورالعملها ۰۰۰۰ بخشنامه ها	۱۳
محبی رشد	۱۴
خود را بیازمائید	۱۵
چند کلمه راجع به بهداشت محیط	۱۶
پاسخ به نامه ها	۱۸-۱۹-۲۰
جدول	۲۱





" بنام خدا "

پیش گفتار :

رسیدن به اهداف پاك و مقدسمان در جهت عرضه هر چه بیشتر و بهتر خدمات بهداشتی به روستائیان عزیز توسط شما بهورزان گرامی از پاننشینیم .

انشاء ۰۰۰۱ که باز هم ما را مورد لطف خود قرار داده ، با مادر تعاس باشید تا با نیروی شما عزیزان و با یاری پروردگار متعال هر بار این دفتر را پر بارتر تقدیم حضورتان کنیم .
درود خداوند بر شما ، با تشکر

" هیئت تحریریه "



بهورزان عزیز ، دومین شماره فصلنامه بهورز را که اختصاص به تابستان دارد تقدیم حضورتان میکنیم ، گرچه میدانیم شاید اولین شماره آن بدست برخی از شما نرسیده باشد . اما در اندک مدت توزیع و ارسال آن به شهرستانها ، با توجه به نامه های رسیده شما که بیش از حد ما را مورد لطف و عنایت قرار داده اید ، براستی خودمان تا این حد نمیدانستیم که چه مسئولیت سنگینی را پذیرفته ایم .

خیلی ها ، تشویقمان کردند و خیلی ها اظهار نظر ها و انتقاد ها و پیشنهاداتی فرستادند که این خود ، امیدی تازه به ما بخشید و مصمم شدیم تحت هر شرایطی و با وجود هر مشکلی این بار را به سر منزل مقصود برسانیم و تا



مقاله



سواد آموزی ، کلیدی برای پیشرفت جامعه

در مقایسه با آموزش کودکان ، مسئله سواد آموزی بزرگسالان از اهمیت بیشتری برخوردار است زیرا بزرگسالان افرادی هستند که در عین حال تربیت خردسالان جامعه را هم بر عهده دارند .

در صد بیسوادی در بین زنان از درصد آن در بین مردان بیشتر است . آمار سال ۱۳۶۵ استان خراسان درصد بیسوادی را در بین زنان روستائی ۶۷/۷۷٪ و در بین مردان روستائی ۴۶/۵۲٪ نشان می دهد . همچنین در سطح روستاها میزان بیسوادی تقریباً سه برابر بیشتر از شهرها می باشد و متأسفانه اصولاً دختران کمتر از پسران و روستائیان کمتر از ساکنین شهرها آموزش می بینند .

ما شواهد تجربی بسیار روشنی در دنیا داریم که نشان می دهد بهبود در وضع آموزش و پرورش در بهبود وضع بهداشت اثر می گذارد . مثلاً کودکانی که مادرانشان باسواد هستند ، نسبت به کودکانی که مادرانشان بیسوادند ، از تغذیه بهتر و سطح سلامت بالاتری برخوردارند . طبق بررسی که از دانش و عملکرد رفتارهای باروری در زنان ۴۹ - ۱۵ ساله در رابطه با برنامه تنظیم خانواده در سال ۱۳۶۸ در استان خراسان انجام شد به این نتیجه رسیدیم که نسبت استفاده از روش های پیشگیری در گروه باسواد حدود دو برابر گروه بیسواد بوده است .^(۱) بنابراین بیسوادی والدین و خصوصاً زنان ، عامل بازدارنده عمده ای است که جلوی پیشرفت اجتماع را می گیرد . ما باید فراگیری خواندن و نوشتن را در جامعه امری مهم و لازم بدانیم و با توجه به اینکه بهبود وضع آموزش و پرورش در بهبود وضع بهداشت اثر می گذارد ، انگیز سواد آموزی را در مردم بوجود آوریم و باسواد شدن را به عنوان يك ارزش مثبت و بی سوادی را به عنوان جهل و يك ضد ارزش در جامعه مطرح کنیم .

۱ - کسانی که می توانند به فارسی یا هر زبان دیگری متن ساده ای را بخوانند و بنویسند ، خواه مدرک رسمی داشته یا نداشته باشند ، باسواد تلقی می شوند همه محصلان از جمله نوآموزان سال اول ابتدائی و سواد آموزان نهضت سواد آموزی نیز باسواد به حساب می آیند .



اخبار

● جز ٩ نهم (P.H.C)

طی بخشنامه شماره ۹/۲۴۷۱/ب/س وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از تاریخ ۶۹/۳/۲۹ خدمات بهداشت روانی به عنوان جزء نهم مراقبت های اولیه بهداشتی (PHC) اعلام گردید.

● پایان دوره

در تاریخ ۶۹/۶/۱۵ مراسم فارغ التحصیلی ۱۴ نفر از دانش آموزان دختر شهرستان کاشمر برگزار و به نفرات اول تا سوم جوایزی اهداء گردید.

● تهیه جزوه معارف اسلامی

- جزوه معارف اسلامی توسط آقای نصرآبادی مری معارف اسلامی آموزشگاه بهورزی شهرستان تربت حیدریه تدوین و از تاریخ ۶۹/۵/۲۰ در اختیار کلیه مراکز آموزش بهورزی قرار گرفت.

● شروع دوره

مراسم افتتاحیه دوره نهم مرکز آموزش بهورزی شهرستان سبزوار با حضور ۲۸ نفر از دانش آموزان جدید و با شرکت مسئولین مرکز بهداشت این شهرستان در تاریخ ۶۹/۶/۱۷ برگزار گردید.

● برنامه رادیویی

- سعی کرده ایم در برنامه رادیویی دهکده مطالب بهداشتی را بگنجانیم. بنابراین گوش کردن به این برنامه می تواند اطلاعات بهداشتی شما بهر زبان را بالا ببرد.

● وضعیت گسترش خانه های بهداشت استان از سال ۶۴ تا ۶۸ از زبان آمار :
- تعداد خانه های بهداشت استان خراسان از سال ۶۴ تا ۶۸ از ۲۶۲ به ۷۸۹ خانه افزایش یافته و جمعیت تحت پوشش این خانه ها از ۳۷۸۵۴۶ به ۱۲۲۹۱۸۰ نفر افزوده شد.
میزان مرگدخام در این روستاها از ۸ در هزار به ۶/۴ در هزار و میزان مرگدخام کمتر از یک سال از ۱۰۲/۸۴ به ۶۲/۴ در هزار و میزان موالید خام از ۳۳/۹۲ به ۳۳/۴ در هزار کاهش یافت.

● تبریک :



خبر شدیم برادر ابوالقاسم رجائی و خواهر زهرا قیصری بهورزان شاغل در خانه بهداشت شهرستان فردوس و برادر حسن مهدی زاده، بهورز شاغل خانه بهداشت خانیک و یکی و خواهر صدیقه، سجادی دانش آموز از شهرستان فردوس و هم چنین خواهر سکیه دوکی بهورز فارغ التحصیل از روستای انابدو برادر مرتضی نورانی دانش آموز بلوک (۲) از روستای کشر شهرستان کاشمر با یکدیگر پیمان ازدواج بستند.

خوشبختی آنان و توفیقشان را در خدمت به مردم از خداوند متعال مسئلت داریم (بقیه در صفحه ۱۷)



تشویق :

- خواهر شریا برای دانش آموز بلوک ۳ خانه بهداشت دیزاربیز شهرستان قوچان بدلیل
یا لا بودن سطح آگاهی علمی مورد تشویق
معاونت محترم بهداشتی وزارت بهداشت -
درمان و آموزش پزشکی قرار گرفتند .
- طی دومر حله امتحان بلوک ها از بهورزان
شاغل شهرستان سبزوار ، برادر ابراهیم
ابهری شاغل در خانه بهداشت فیلسور و
خواهر معصومه مزینانی شاغل در خانه
بهداشت مزینان موفق به کسب رتبه اول و
خواهر فاطمه جغتائی شاغل در خانه
بهداشت جغتای موفق به کسب رتبه دوم
وبرادر علی رنجبر طرزقی شاغل در خانه
بهداشت تندک موفق به کسب رتبه سوم

شده اند ، و به همین منظور از طرف مرکز -
بهداشت سبزوار جوایزی جهت آنان در نظر
گرفته شده است .

- خواهر فاطمه خلیلی دانش آموز بلوک ۳
برادر محمدرضا جوانی بهورز شاغل در خانه
بهداشت قلعه بالا کاشمر در پی بازدید
مسئولین استانی به لحاظ فعالیت های
بهداشتی و آگاهی های علمی مورد تشویق
قرار گرفتند . تمام .

چنانچه مایل به همکاری با فصل نامه
هستید پیشنهادات ، انتقادات ، مقالات
و اخبار روستای خود را به آدرس :
مشهد : انتهای خیابان سناباد ، مرکز -
بهداشت استان ، واحد آموزش بهورزی ارسال
دارید . متشکریم تلفن : ۸۶۰۸۹

توجه : ۱۶۱ پالت قید فرمائید : فصل نامه بهورزی

• با اجرای طرح A.R.I در ایران سالانه از مرگ ۱۲ هزار کودک جلوگیری خواهد شد.

عفونتهای حادثنفسی A.R.I

بیشتر کودکان سالانه حدود چهار تا شش بار دچار عفونتهای حادثنفسی میشوند .
بخش اعظم بیماری که توسط کارکنان بهداشتی در مراکز بهداشتی درمانی دیده می شود، کودکان مبتلا به عفونتهای تنفسی هستند . این عفونتها در جوامع شهری حتی بیشتر از مناطق روستائی است .
عفونتهای تنفسی شامل عفونت هریک از قسمت های دستگاه تنفسی منجمله بینی ، گوشها ، گلو (حلق) سبک (حنجره) خرخره (نای) مجاری هوائی (نایژه ها و نایزکها) و ششها است .

ممکن است بسیاری از قسمتهای دستگاه تنفسی به عفونت مبتلا شده و نشانه ها و علائم بسیار متفاوتی از عفونت وجود داشته باشد . این علائم عبارتند از : سرفه ، تنفس مشکل ، گلودرد ، آبریزش بینی ، ناراحتی گوش . تب در جریان عفونتهای حاد تنفسی امری شایع است . خوشبختانه بیشتر کودکان مبتلا به این علائم تنفسی تنها دچار یک عفونت خفیف ، مثل سرما خوردگی یا برونشیت هستند . این کودکان در اثر چکیدن ترشحات بینی ناشی از سرما خوردگی به پشت گلو یا

به خاطر عفونت ویروسی برونش ها (برونشیت) ممکن است سرفه کنند . اینها بیماری شدیدی نداشته و می توانند در خانه توسط بستگانشان بدون آنتی بیوتیک بخوبی درمان شوند . اما بهر حال تعدادی از بچه ها پنومونی (سینه پهلو) دارند . اگر این عفونت با آنتی بیوتیکها درمان نشود ، ممکن است با به خاطر کاهش اکسیژن گیری یا در اثر یک عفونت منتشر ناشی از ورود باکتریها به جریان خون ، مرگ عارضی شود . علت مرگ تقریباً یک چهارم تمامی کودکان زیر ۵ سالی که در کشورهای در حال توسعه می میرند ، پنومونی است . در واقع پنومونی یکی از دو علت شایع مرگ (به همراه اسهال) در کودکان است . در برخی مناطق سینه پهلو شایعترین علت مرگ است بسیاری از این مرگها در شیرخواران زیر ۲ ماهه روی میدهد . در همین رابطه طرح مبارزه با عفونتهای حاد تنفسی کودکان از سال ۱۳۶۸ در شهرهای قوچان ، سراب و شهرکرد بطور آزمایشی آغاز شده و در سال ۱۳۷۰ در سه استان خراسان ، آذربایجان شرقی و چهارمحال بختیاری اجرا خواهد شد .



عقونتهای حادثنفسی A.R.I

با اجرای يك برنامه عملیاتی دقیق و حساب شده در کشورمان می توان ظرف مدت ۵ سال مرکز و مبر ناشی از این بیماری را تا ۳۰٪ کاهش داد و به عبارت دیگر می توان همه ساله از مرکز حدود ۱۲ هزار کودک جلوگیری نمود.

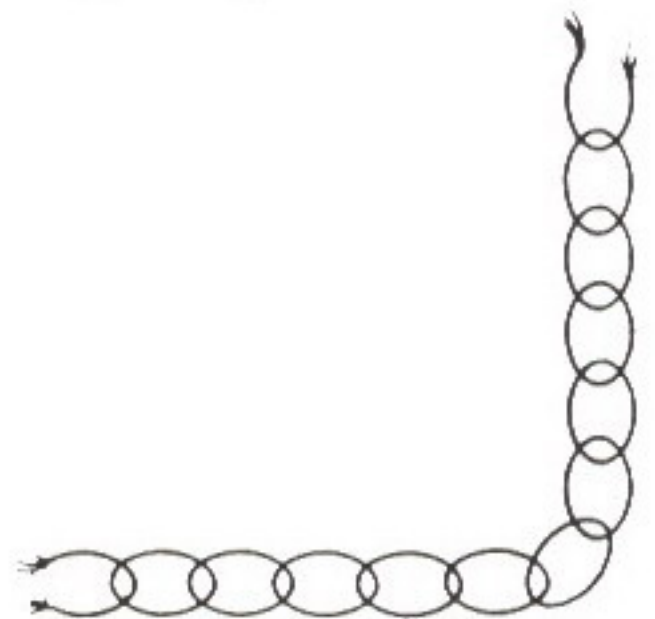


مهمترین اهداف طرح عبارتند از : کاهش مرکز و میرناشی از عقونتهای حادثنفسی در کودکان زیر ۵ سال ، کاهش وخامت و عوارض عقونتهای حادثنفسی در کودکان زیر ۵ سال ، و هم چنین کاهش استفاده نامناسب از آنتی بیوتیکها در کودکان مبتلا به عقونتهای حادثنفسی و کاهش میزان ابتلا به پنومونی در کودکان.



مقدم ازادگان

اگر بباد





هنر برقراری ارتباط با :

مرد

بمنظور برقراری ارتباط خوب با مردم، آنها باید شعا را در حال کار ببینند . باید به میان آنها بروید به حرفشان گوش فراداده به مسائل و نیازهایشان توجه نشان دهید .

با افرادی که برای بهبود جامعه فعالیت می کنند ملاقات کنید . با نوع کارشان آشنا شوید . شغل خودتان را برای آنها توضیح دهید و ضمن بحث ، به آنان تفهیم کنید که چگونه با همکاری یکدیگر می توانید جامعه بهتری را بسازید . در ضمن بدانید که طبیعی ترین راه ارتباط با مردم ، صحبت کردن با آنان است . سخنرانیهای بهداشتی بهترین و معمولی ترین راهی است که می تواند مردم را در اطلاعات بهداشتی شریک نماید . البته در يك ارتباط اجتماعی خوب ، باید گفتار بطور واضح ، روشن و قابل فهم باشد . بنابراین باید کلماتی را به کار ببرید که برای مردم قابل درك باشند . مثلاً

بجای کلمه ضد عفونی کردن بگوئید خیلی تمیزش کنید . برای بیماریها ، نام ها واسامی محلی پیدا کنید . يك مأمور بهداشتی که فرهنگ محلی را می داند ، قادر خواهد بود لغات و مفاهیمی را پیدا کند که برای مردم آشنا باشد . البته صحبت نباید تنها حالت نصیحت را داشته باشد و نصیحت و موعظه ، واقعا آموزش بهداشت نیست . برای بهتر شدن و قابل درك شدن يك موضوع ، باید آن را با ضرب المثل های محلی هماهنگ کرد . در نتیجه مردم از اینکه شما زبان و فرهنگ آنها را می فهمید خشنود خواهند شد و آموزش موثرتر خواهد بود . همچنین بهتر است در سخنرانی ، مردم را - شرکت دهید . بنابراین باید جمعیتی که برای آنها سخنرانی می کنید ، محدود باشد تا مردم بتوانند در بحث شرکت کنند . بعد از سخنرانی با مردم بحث نمائید . باین ترتیب می فهمید که چگونه بخوبی از عهد

بیش از ۲۰ دقیقه باشد زیرا ممکن است -
مردم خسته و ناراحت شوند .
با بکار گیری این روش ها شما می توانید
بنحو صحیحتر و بهتری با مردم ارتباط برقرار
نموده و این هنر را فراگیرید .
موفق باشید

برقراری ارتباط برآمده آید . بهتر است در -
سخنرانی خود از داستان ، مثال ، عکس -
پوستر استفاده کنید . انتخاب پوسترهای
خوب ، عکس و ... کمکی است برای مردم که
خوب یاد بگیرند . در ضمن تعام صحبت شما
با اضافه نعایش عکس و پوستر ، نبایستی

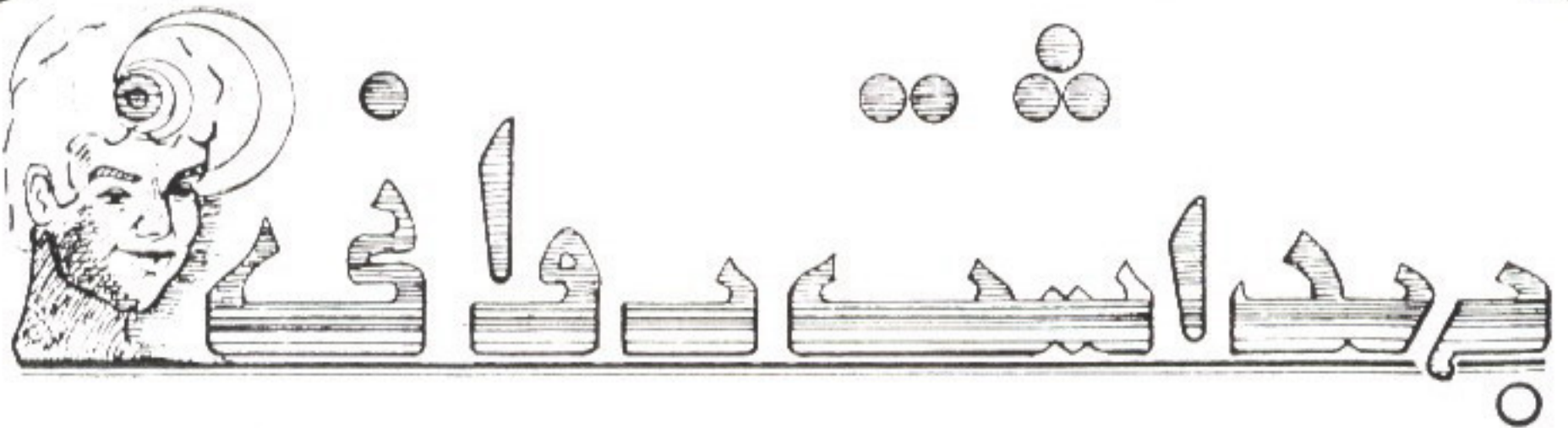


یَک عَکس ، یَک پیام :



- بهترین روش آموزشی ، آموزش رو در رو
است که اصطلاحاً آنرا آموزش چهره به
چهره می نامند . این نوع آموزش ، احتیاج
به حوصله و پشتکار فراوان دارد .





بهداشت روانی شامل مفاهیم و سلسله
فعالیتها و اقداماتی است که هدف کلی آن،
ایجاد سلامت کامل و یانردیل کردن فرد و
اجتماع به مرز سلامتی و یا ایجاد درجاتی
از آن است .

بهداشت روانی که در یک مفهوم به عنوان
شاخه ورشتهای از بهداشت عمومی است ،
همانند آن دارای اصول و اهدافی است که
عمارند از :

الف - شناختن و تشریح کردن علل اختلالات
روانی و پیشگیری از بوجود آمدن این اختلالات
در فرد و جامعه بطوریکه فرد بتواند
فعالیتهای روزمره خود را بخوبی انجام دهد و
برخورد و ارتباط سالم با افراد خانواده و
محیط کار و سایر مردم داشته باشد .



مشاچه و دعوی پدر و مادر، سلامت روانی فرزندان را به خطر می اندازد

بهداشت روانی چیست و چگونه می تواند
در راه خدمت به فرد و جامعه اقدام کند ؟

قبل از اینکه درباره بهداشت روانی
مطلبی گفته شود ، خوب است یکبار دیگر
تعریف سلامتی را یادآوری کرده و کمی راجع
به آن و همچنین راجع به یک فرد سالم توضیح
داده شود .

تعریف سلامتی : سلامتی تنها نبود بیماری
و یا نقص عضو نیست بلکه رفاه کامل جسمی
روانی و اجتماعی را شامل می شود .

بنابراین تعریف ، سلامتی تنها نداشتن
بیماری نیست بلکه یک فرد سالم ، علاوه
بر اینکه بدنی سالم دارد ، باید " خوشحال و
راضی " هم باشد . توان برخورد با مشکلات
و محرومیت ها و شکست ها را داشته باشد و
بتواند بر راحتی با دیگران زندگی کند .

او نه تنها از زندگی لذت می برد و به آینده نیز
امیدوار است ، بلکه می تواند با گفتار و
کردار خود ، دیگران را هم به لذت بردن از
زندگی و علاقمندی به آن و همچنین
امیدواری نسبت به آینده وادار سازد .

این فرد ، دیگران را آزار نمی دهد و برحمت
نمی اندازد . چنین فردی را که از نظر جسمی
روانی و اجتماعی طبیعی است و روحیه خوبی
دارد ، می توان فرد سالم امید .

حال که مفهوم سلامتی و فرد سالم را
دانستیم ، بهتر می توان از بهداشت روانی
سخن به میان آورد .



بهداشت روانی با این هدف که اصلی ترس و مهمترین هدف آن است " پیشگیری اولیه " خوانده می شود .

ب - درمان مناسب و سریع بیماری های روانی در اولین مراحل آن - به این معنی که با وجود آمدن علامتهایی مثل :

" دلهره و نگرانی ، بیخوابی ، بی اشتها ، پر خاشکری و عصبانیت ، احساس کوفتگی و خستگی ، احساس سستی و بیحوصلگی ، سردرد ، طیش قلب ، احساس فشار در قفسه سینه ، حواس پرتی و فراموشی ، بخصوص که مدت ها ادامه داشته باشد و با وجود آمدن ترس های بی مورد و غش کردن و حملات تشنجی و همچنین در مورد کودکانی که دیرتر از حد معمول به راه می افتند و دیرتر حرف می زنند و یا کنترل ادرار و مدفوع خود را ندارند و ... "

بسیار امکانات درمانی مناسب در دسترس قرار داد با این بیمارانی که اکثر ا دارای - بیماری روانی خفیف و اختلالات جزئی رفتار هستند ، به موقع و بطور اساسی درمان شوند و با از پیشرفت بیماری آنها جلو گیری شود تا بیماری روانی آنها تبدیل به بیماری روانی شدید نگردد .

بهداشت روانی با این هدف و اقدامات در - دسترس قرار دادن به موقع و مناسب امکانات درمانی در نزدیکترین محل ممکن ، " پیشگیری ثانویه و یا نوع دوم " نامیده می شود .

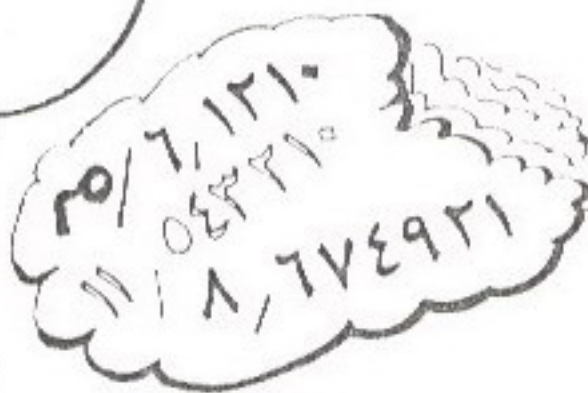
ج - نوتوانی و باز توانی ، بدین ترتیب که با فعالیت ها و اقداماتی بیمارانی مزمن روانی و بعضی افراد مبتلا به عقب ماندگی ذهنی را به کار و فعالیت اجتماعی دوباره هدایت نموده تا از پیشرفت بیماری و معلولیت بیشتر آنها پیشگیری شود . بهداشت روانی در این معنا " پیشگیری نوع سوم " خوانده می شود . ادامه دارد .



روابط دوستانه پدر و مادر، ضامن سلامت روانی فرزندانست



دستورالعملها ... بخشنامه ها ..



۲- دستورالعمل شماره ۶۸/۱۲/۱۳-۱۱/۲۳۶۵۹ مربوط به نحوه توزیع قرص و قطره آهن و مولتی-ویتامین به مادران .

۳- دفترچه راهنمای داروهای مجاز چاپ جدید .

۴- اصلاحیه چاپ سوم واکسیناسیون .

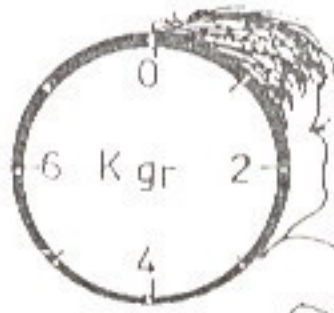
۵- اصلاحیه صفحه ۲۴۷ بلوک ۱ مربوط به نحوه تهیه لام .

از این شماره می پردازیم به معرفی چند دستورالعمل که مورد استفاده شعبه پوزان عزیز میباشد . در صورتیکه در دسترس ندارید از مسئولین ذیربط بخواهید تا ضمن آموزش صحیح در اختیار شما قرار دهند .

۱- برنامه بهداشت خانواده و مدارس (در سال ۱۳۶۹) که تلفیقی می باشد از فعالیتهای بهداشت مادر و کودک ، تغذیه ، تنظیم خانواده و مدارس و جزء اصولی تربیین برنامه های بهداشتی بوده و شالوده و اساس این فعالیتهار را تشکیل می دهد .



منحنی رشد



نشانه «بهبود یافتن» و از اثرات سوء تغذیه یا هر علت دیگر برای کم وزنی است.

منحنی رشد وقتی خوب فهمیده شود به

ارزیابی رشد کمک می کند بی آنکه لازم باشد شخص بداند در هر مقطع از زمان چقدر باید به وزن کودک افزوده شود. چیزی که حتی پزشکان نیز غالباً فراموش می کنند، آنچه اهمیت دارد وزن کودک در یک سن خاص نیست بلکه مهم روندی است که با آن وزن به این رقم رسیده است.

شکل مقابل، چگونگی و حالت های مختلفی

را که ممکن است در توزین کودک و علامت گذاری

روی منحنی رشد به آن رسید نشان می دهد.

اگر به حالت (الف) برخورد شود

باید نگران وضعیت حاضر بود زیرا اگرچه

هنوز وزن برای سن در وضعیت «طبیعی»

قرار دارد ولی، وزن کودک در حال کاهش

است. که خود نشانه وضعیت نامطلوب

است و احتمالاً در آینده وضع را بدتر خواهد

کرد. اگر حالت (ب) وجود داشته

باشد، رشد کودک طبیعی است و وزنا و،

موازی با منحنی معیار پیش می رود و در

واقع باید از رشد کودک راضی بود. اگر

منحنی به صورتی باشد که در حالت

(پ) دیده می شود، کودک سریع تر از آنچه

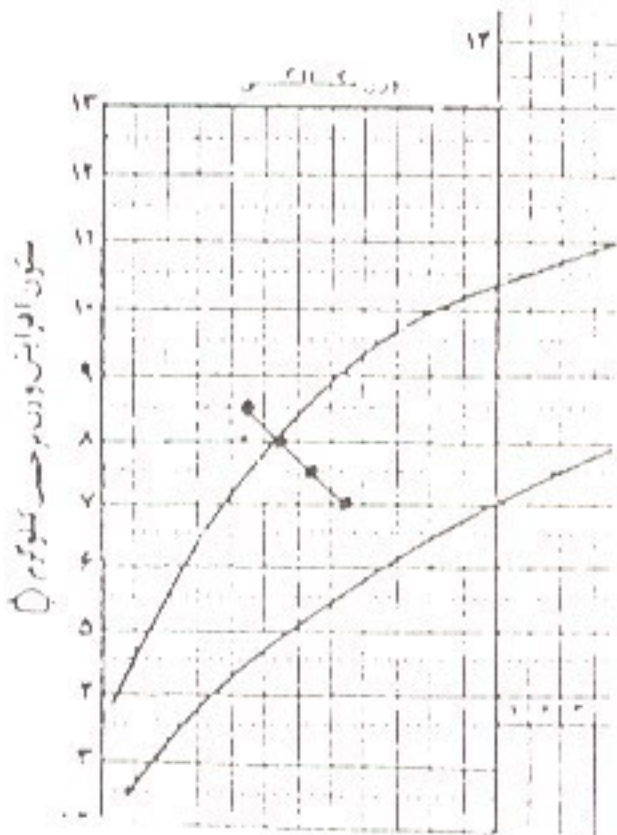
انتظار می رود رشد می کند و این احتمالاً



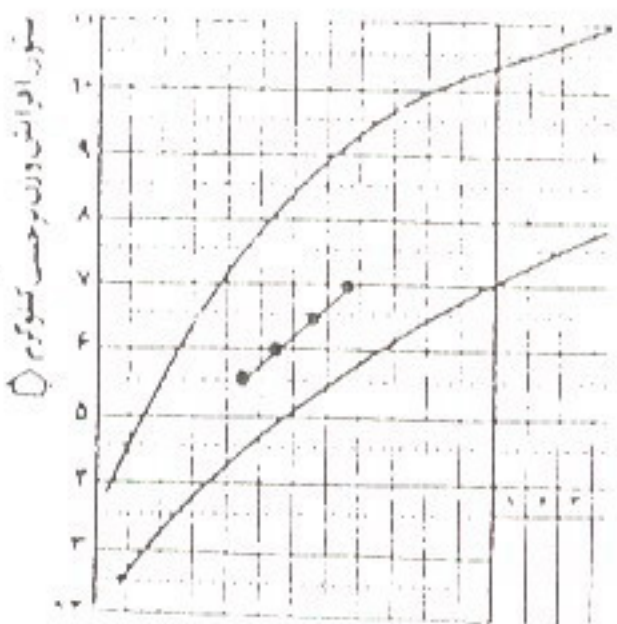
منحنی رشد و سبب های برای مراقبت از سلامت کودکان



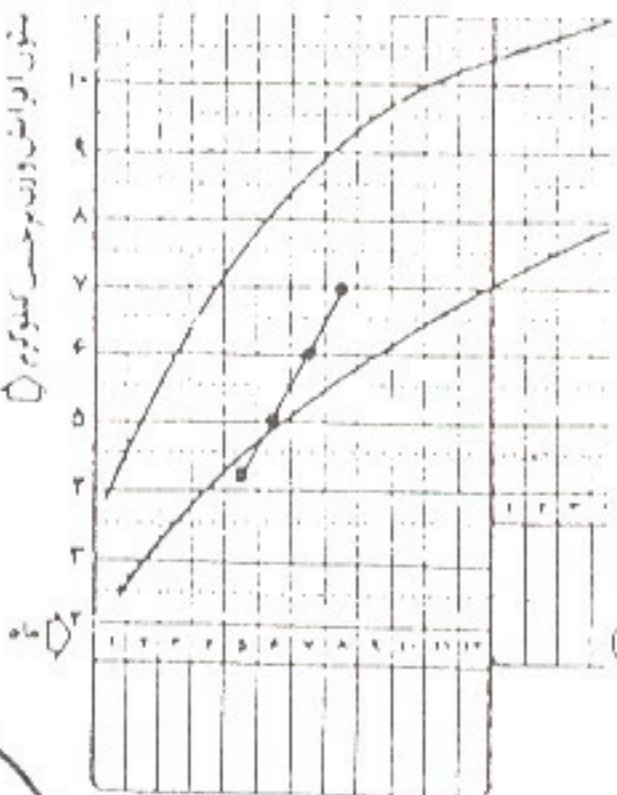
(الف)



(ب)



(پ)



خود را بیازمایید ؟

پوشش شناخت کامل دارید ؟

(۸) چند مورد تولید زیر ۲۵۰۰ گرم در جمعیت

تحت پوشش شما وجود داشته است ؟

(۹) اطلاعات و آمار اماکن عمومی نظیر

مدارس ، مساجد ، کارگاه ها ، حمام و ...

روستاهای تحت پوشش جمع آوری شده است ؟

(۱۰) توجه حد نسبت به سیستم ارجاع ، آگاهی

و اعتقاد داشته و در عمل به آن پای بند

می باشید ؟

(ادامه دارد)

● قال رسول الله (ص) : حاسبوا نحاسیو (به

حساب خود رسیدگی کن قبل از آنکه به حشمت

رسیدگی شود) از این شعار به پاسخی که

به ده سوال آموزشی به خود می دهید ، خود

را می آزمایید .

آیا بهورزی منظم ، دقیق ، علاقمند ، دلسوز

متعهد می باشید یا ... پس دقت کنید ؟

(۱) آیا دارای برنامه و یا جدول کار هفتگی

می باشید ؟

(۲) خانه بهداشت شما دارای دفتر ثبت

نظریات مربیان و سایر بازدیدکنندگان می باشد ؟

، رابطه شما با آن چگونه است ؟

(۳) بلوکهای بهورزی ، دفترچه راهنمای

داروهای مجاز بهورز ، دفترچه واکسیناسیون

چاپ سوم ، هفت جلد بسیج سلامت کودکان و

کلیه دستورالعملها و اصلاحیهها بعنوان -

مرجع در دسترس میباشند ؟

(۴) پوشه ، خانوار جهت کلیه خانواره های

روستائی تحت پوشش تشکیل شده است ؟

(۵) دیج حیاتی جدید تنظیم و به دیوار الصاق

شده است ؟ اجزاء آن هماهنگی دارد ؟

(۶) جمعیت تحت پوشش را همچون اعضا ،

خانواده به خوبی می شناسید ؟

(۷) آیا نسبت به جمعیت آسیب پذیر تحت



معرفی
شاگرد
اول :

سکینه دوکی فارغ التحصیل ۱۴/۶/۶۹

مرکز آموزش بهورزی کاشمر نفر اول با

معدل کل ۱۷/۲۱



که مسئولیت نگهداری و بهره برداری صحیح

از آب تأمین شده به عهده افراد روستا

شتیار

قرار دارد در این زمینه بایستی بهورز و بهدا

به اهالی و افراد مسئول آموزش کافی داده

و براین امر نظارت داشته باشند.

ادامه دارد.



۱- ذیصلاح: صلاحیت دار، معتبر ۲- کدورت: تیرگی ۳- املا ۴: مواد معدنی و محلول ۴- بیولوژیکی: زنده

۵- ذیربط: مربوطه.

پاسخ بنامه ها...



● خواهر عزیز فاطمه شواآکندی بهورز شاغل

درروستای شواآکند مود بیرجند ، از اظهار

لطف شما متشکریم . نامه شما همراه با حل

جدول بدستمان رسید ، بی شک یکی از -

اهداف انتشار فصل نامه بهورز ارتباط

بیشتر با شما و معرفی بیشتر شما^ی

بهورز است . بدیهی است رفع مشکلات همه

درحداکانات^۱ جزو همین اهداف میباشد .

پس منتظر نامه های بیشتر شما هستیم .

● برادر رضا آدیانی ، خانه بهداشت

سید جان خوسف بیرجند .

برادر جان ، نامه مفصل شما با آن شعر زیبا

رسید ، اخبار ارسالی تان نیز خیلی بوقوع

بود و مورد استفاده قرار گرفت ، از لطف

شما نسبت به دست اندرکاران فصل نامه

نیز تشکر می کنیم .

امیدواریم همچنان رابطه تان با ما برقرار

بماند .

● بجنورد ، خانه بهداشت مهنان - برادر

عزیزمان صفر علی یزدانی . نامه سراسر

محبت آمیز شما همراه با حل جدول و جمله

بسیار زیبای ساخته شده از حروف جدول را -

دریافت کردیم ، اخبار و پیشنهادات و مشکلات

شما هم بدقت مطالعه شد و مورد استفاده

قرار خواهد گرفت .

● خواهر لیلا مکاریان ، خانه بهداشت کربت

طهمس ، متقابلا از راه دور سلام مارانیز

بپذیرید از اینکه گزارش امور انجام شده

از قبیل شن ریزی ، آسفالت ، جمع آوری زباله

و غیره را ارسال داشته اید تشکر می کنیم

خداوند به شما و همه آنان که در این امور

خدمت می کنند رحمت و توفیق عنایت فرماید

● برادر احمد امینی ، خانه بهداشت رباط^ط

- جز سبزوار ، نامه مفصل شما بدستمان

رسید مراتب قدردانی هیت تحریریه را بپذیرید ،

مبلغ اهدائی آقای حاج میرزا تقی امیران پدر

شهید ابوالقاسم امیران (۱۹۰۰۰۰۰ ریال) به

منظور احداث خانه بهداشت و اهداء ۱۴۵۰

متر مربع زمین و واگذاری آن به شبکه بهداشت

ودرمان سبزوار توسط آقایان حاج محمد

حسنی و علی اصغر مهاجر و سید حمزه امیران

مارا به وجد و سرور واداشت خداوند به این

برادران توفیق بیشتر عنایت فرماید و شما



پاسخ بنامه ها...



رانیز در راه خدمت به مردم روستا موفق

بدارد.

● — برادر عزیز آقای محمدرسان صفائی نیا
بهداشتیار خانه بهداشت ساقی بیرجند -
اولا انتظار داشتیم همانگونه که از نام
خانوادگی تان پیداست ، اولین نامه تان
را با صفائی بیشتر برایمان میفرستادید
ثانیا ، خودتان صحبت از وجود ان کرده اید
و بآن معتقد هستید ، پس اجر شما با خداوند
اما در خصوص ساعت کار که يك مسئله
اداری میباشد امیدواریم مشکل شما برطرف
گردد.

● — برادر مهدی پور نوروزی، خانه بهداشت
نوده بام متقابلا از اظهار محبت شما تشکر
می کنیم ، فصل نامه بهروز همیشه از طریق
شبه اسفرا این خدمت شما تقدیم خواهد
شد.

● — برادر علی رنجبر طرزی ، بهروز خانه
بهداشت قندك سبزوار ،
بعرض آن برادر عزیز میسر است که فعلا ما
مشکلات زیادی در تکثیر فصل نامه داریم
امیدواریم در آینده خواسته شما را جامه
عمل بپوشانیم و فصل نامه را بطور ماهیانه

تقدیم حضورتان کنیم .

ها
ضمنا مقام سومی شمارانیز در آزمون بسوك

تبريك میگوئیم . خدایار تان باد .

● — خواهر گرامی طیبه کلنگی ، بهروز خانه
بهداشت سلم آباد . باتشکر از ارسال -
اشعار بسیار زیبا یتان که حتما بتدریج
از آنها استفاده خواهیم نمود ، امیدواریم
رهنمودهای فصل نامه بتواند بدیگر مشکلات
روستای شما كمك نماید ، باز هم برایمان
شعر بفرستید . متشکریم .

● — برادر عزیز محمود محدث عضو کمیته بهداشت
خانه بهداشت كسك .

نامه سراسر مهر و محبت شما هم رسید .
امیدواریم در قرعه کشی حل جدول برنده بشوید
برادر گرامی آقای مهدی حسنی ، " خانه
بهداشت زهان " ضمن تشکر از محبت های شما
الحمد لله که روستای شما از نعمت
روشنائی و آب آشامیدنی بهداشتی برخوردار
است والحمد لله که در طبقه دوم يك آپارتمان
كوك در شهر نیستید تا مفهوم بی آبی را
بحشید .

● نامه های زیادی برایمان رسیده که حاکی

از استقبال و خوشنودی همه بهروزان عزیز

از انتشار فصل نامه میباشد . قبول بفرمائید



پاسخ بنامه ها...



که پاسخ به تك تك آنها صفحات زیادی از فصل نامه را بخود اختصاص خواهد داد . امیدواریم در آینده بتوانیم این کار را انجام دهیم .

نامه خواهران سکینه ذکری از خانه بهداشت زشک مشهد فاطمه زارعی مصعبی از خانه بهداشت مصعبی فردوس و آمنه جان قربانیان از خانه بهداشت مارشک نیز مطالعه شد که از لطف همگی سپاسگزاریم .

از مراکز بهداشت شهرستانهای تابعه نیز ضمن اعلام وصول اولین شماره فصل نامه نامه های زیادی دریافت داشته ایم که پاره ای از آنها توام با نظرات و پیشنهادات گوناگون بوده که قدر مسلم در جهت هرچه بهتر انتشار فصل نامه از این رهنمودها استفاده خواهد شد .

و اما ... فصل نامه بهورز را به سازمان منطقه ای بهداشت و درمان استانهای مختلف کشور عزیزمان ایران نیز ارسال داشته ایم که مورد استقبال زیادی واقع شده ، از جمله - سازمان منطقه ای بهداشت و درمان استان های مازندران ، همدان ، هرمزگان ، فارس ، یزد کهگیلویه و بویراحمد ، چهارمحال بختیاری

واصفهان طی نامه و ضمن اعلام وصول اولین شماره فصل نامه نظرات و پیشنهاداتی نیز ارائه داشته اند ، بالاخص استان اصفهان که طی نامه ای مفصل ، انتشار فصل نامه بهورز را اقدامی ارزنده و گامی ارزشمند در جهت ارتباط درون بخشی و تقویت بنیه علمی و عملی تلقی نموده و پیشنهاد نموده اند که سایر استانها نیز اقدام مشابهی بعمل آورند و همچنین آن را در کل کشور تهیه و منتشر نمایند .

فصل نامه بهورز به کلیه عزیزان و همکاران ارجمند در سرتاسر کشور عزیزمان مراتب سپاس و تشکر خود را تقدیم مینماید . و از شما خواهران و برادران عزیز از شمال خراسان تا جنوب و از شرق تا غرب این استان پهنای که بوسیله نامه ، ما را تشویق و مصمم به ادامه راه نموده اید کمال تشکر را داریم در خاتمه امیدواریم نظرات و پیشنهادات و را هنمایشهای مسئولین محترم حوزه معاونت امور بهداشتی وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی را نیز دریافت نمائیم ، تا شماره دیگر خدایار و نگهدارتان باد .

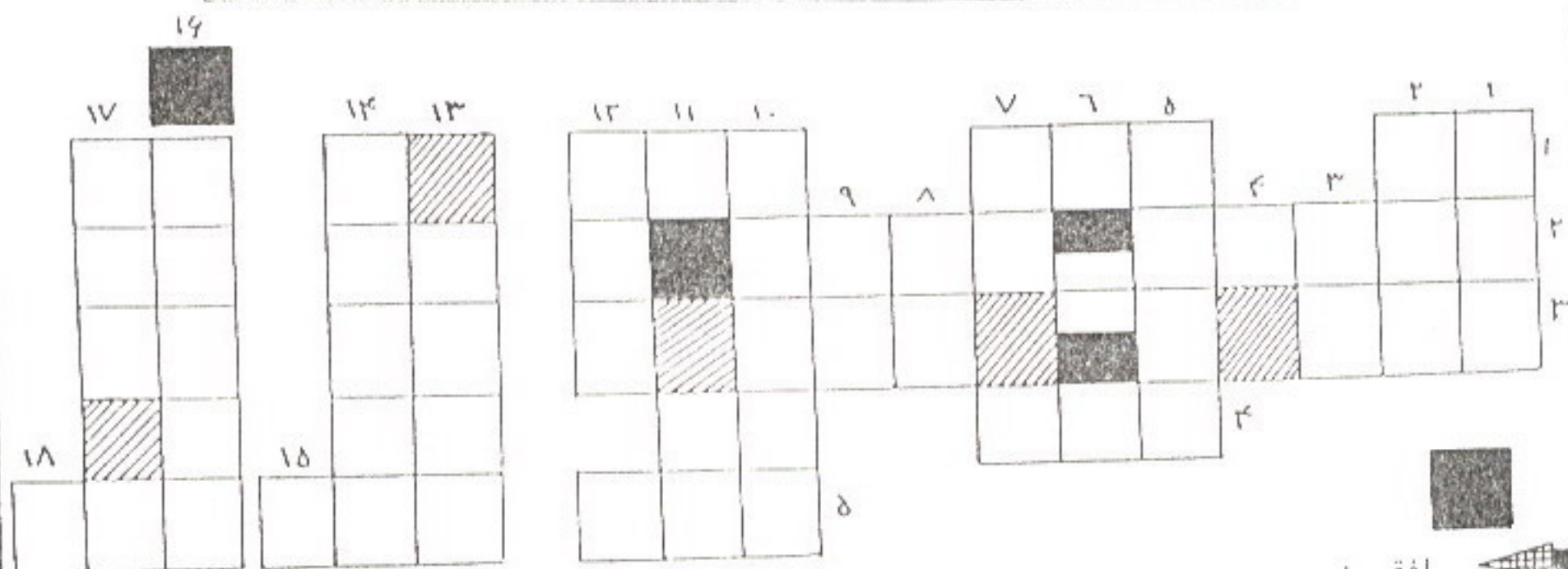




شماره ۵ / ۲

چندکول

تیرماه ۱۳۵۱



افقی :



- ۳- از کارهای پوست است ولی حرف آخرش افتاده .
- ۵- وسیله‌ای جهت نمونه برداری از موارِد اسهالی .
- ۷- بیماری که عامل بیماری‌زای آن با سیل می‌باشد و سوختن نیز آن را تشدید می‌نماید .
- ۸- اگر يك حرف به آن اضافه کنید نام شهری است .
- ۹- حرف بیستم الفبای انگلیسی .
- ۱۰- سیستمی که در آن مراجع ^{کننده} بهترین نیاز سطوح پائین تر با توجه به نیاز به سطوح بالاتر فرستاده می‌شود .
- ۱۱- کنار ، پهلو
- ۱۲- حافظه .
- ۱۳- اگر رقیق شود اثرش بیشتر می‌شود .
- ۱۴- دفع ناصحیح آب باعث آلودگی محیط و تجمع حشرات و جوندگان می‌شود .
- ۱۶- مایعی تیره رنگی که با کُف عفونی کردن توالت .
- ۱۷- ماه شمسی که مطابق است با ۲۲ سپتامبر تا ۲۲ اکتبر .

- ۱- محصول صابون - از حشرات بیماری‌زا - نوعی توالت که در مناطق کوهستانی نیز کاربرد دارد - زیاد نیست .
- ۲- یکی از واکنشها - واحد اندازه گیری حجم مایعات - هم پدر عرب است و هم مایه حیات - راه کوتاه .
- ۳- شکلی از دارو - مطابق با دفتر آمار حیاتی تکمیل می‌گردد - نه به عربی - طلا .
- ۴- نوع خاکی آن در لجنزارها و خاکهای شل تخمگذاری نموده و بیماری پوستی خطرناکی را منتقل می‌نماید - تامین آن بصورت سالم و بهداشتی از اصول خدمات بهداشتی اولیه می‌باشد - از آن طرف بخوانید اثر چربی روی لباس است .
- ۵- از غدد زیر پوست ترشح می‌شود - اگر معکوس کنید به معنای آسان است - یکی از وسایل نمونه‌گیری جهت تشخیص بیماری مالاریا است .

عمودی :



- ۱- روی نان و غذاهای مانده رشد می‌کند .
- ۲- جهت استریل کردن باند ، گاز ، پنبه و وسایل غیر فلزی بکار می‌رود .

شماره ۵ / ۲
راحت کرده و با ناراحتی
۱۵ آذرماه برای ارسال ارسال دارید
به سه نفر از دانش آموزان چاره‌نقدیم



متأسفیم که در آستانه پائیز ، برگی گرانمایه از درخت تنومند بهورز بزمین در غلطید و دارفانی را وداع گفت .

در آخرین روزهای تنظیم و تکثیر فصلنامه بهورز اطلاع حاصل شد که همکار عزیزمان اسماعیل رشیدی برحمت ایزدی پیوستند .

بی شک نامشاد روان اسماعیل رشیدی بهورزخانه بهداشت نشتیقان برای همیشه در آسمان روستای محل خدمتش و تالبد خاطرهایش در قلب بهورزان و دیگر همکاران او خواهد درخشید .

هیئت تحریریه فصلنامه بهورز مراتب همدردی خود را در این مصیبت اعلام داشته و خود را در این غم شریک می داند .





خانه بهداشت

دردو بیماری دگر رسوا شده
رنک زرد کودکان از کار ما کلگون شده
خانه هاهم کوچه های ده عجب پاکیزه و زیباشد^ه

هرکجا که خانه بهداشتی برپا شده
آبله - سرخک - وبانایاب و کم پیدا شده
آب مشروب ، مسجد و حمام نیز دایر شده

