**ادغام برنامه داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) در برنامه خودمراقبتی**

همانطور که مستحضر هستید در 30سال گذشته داوطلبان سلامت نماد مشارکت جامعه در رسیدن به اهداف بهداشتی بوده، همواره در تمامی موضوعات مرتبط با سلامت جامعه یار و یاور مراکز و پایگاه های بهداشتی بوده و در جهت ارتقای سلامت جامعه تلاش نموده اند. لذا به منظور ادامه همکاری داوطلبان سلامت با برنامه ملی خود مراقبتی موارد زیر به منظور اجرای موثر برنامه ارسال می گردد و انتظار می رود با همکاری کارشناسان ذیربط اقدامات لازم به عمل آید.

**ادغام برنامه داوطلب سلامت (سفیر سلامت محلات) در برنامه خودمراقبتی**

* برنامه داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) به روال همیشگی خود ادامه داشته باشد و جلسات آموزشی داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) به صورت هفتگی در مراکز /پایگاه ها / خانه های بهداشت ادامه داشته و یکی از مراقبان سلامت یا بهورزان تحت عنوان مربی مسئولیت کلاس های آموزشی را بر عهده دارد .
* هر داوطلب علاوه بر اینکه سفیر خانواده خود می باشد بطور داوطلبانه ، می تواند سفیر افتخاری 5 خانوار دیگر که دارای شرایط سفیر شدن نمی باشند را به عهده داشته باشد .
* داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) برای جذب سفیر سلامت با مراکز و پایگاه تحت پوشش خود همکاری می کند.
* داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) علاوه بر همکاری در جذب سفیر سلامت در برگزاری دوره های آموزشی برای سفیران سلامت همکاری داشته و به بهره برداری بهتر از بسته های آموزشی با مراکز و پایگاه های بهداشتی کمک می کند .
* هر داوطلب سلامت (سفیر سلامت محلات) به عنوان سفیر سلامت محله خود ، 40 خانوار( ترجیحا دارای سفیر سلامت) محله خود را تحت پوشش دارد.
* کلیه مراقبان سلامت و بهورزان برای جذب سفیر سلامت و داوطلب سلامت به عنوان سفیر سلامت محله مشارکت می نمایند.
* کارگاه های آموزشی جهت تربیت مربیان داوطلبان سلامت برگزار گردد.
* نحوه استفاده از کتاب راهنماهای خود مراقبتی در کلاس های آموزشی جهت داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) تدریس شود .
* جلسات آموزشی توسط داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات ) جهت سفیران سلامت خانوار گذاشته شود .

**انتظار از داوطلبان سلامت(سفیران سلامت محلات**) **در برنامه خود مراقبتی**

* شرکت در دوره های آموزشی خود مراقبتی (جلسات آموزشی هفتگی )
* ترغیب و تشویق خانوارهای تحت پوشش به مراجعه به مراکز و پایگاه های بهداشتی به منظور تشکیل پرونده الکترونیک سلامت و فعال سازی پرونده ها در سامانه سینا
* همکاری در اجرای کمپین های آموزشی ملی و منطقه ای برای حساس سازی مردم و جذب سفیر سلامت
* همکاری در شناسایی خانوارهای دارای شرایط جذب سفیر و تشویق خانوارها برای مراجعه به مراکز و پایگاه های بهداشتی و عضویت در برنامه خود مراقبتی و سفیر خانوار شدن
* همکاری در شناسایی خانوارهای فاقد سفیر و تشویق سایر سفیران سلامت برای جذب داوطلب افتخاری
* همکاری در ارائه خدمات خود مراقبتی به خانوارهای فاقد سفیر سلامت ( هر داوطلب می تواند سفیر سلامت افتخاری حداکثر 5 خانوار باشد. )
* همکاری در تشویق سفیران سلامت برای عضویت در گروه های خود یار
* همکاری در تشکیل گروه های خود یار
* همکاری در توزیع بسته های آموزشی و برگزاری دوره های آموزشی
* همکاری در اجرای برنامه های آموزشی در مدارس با هماهنگی مراقبان سلامت و بهورزان در مراکز / پایگاه ها وخانه های بهداشت در منطقه تحت پوشش
* همکاری در شناسایی سازمان ها، شوراهای شهری و روستایی و شورایاری در منطقه تحت پوشش
* همکاری در برگزاری کارگاه برنامه ریزی عملیاتی مشارکتی برای اعضاء شوراها

**وظایف مراقب سلامت / بهورز در برنامه خود مراقبتی و داوطلب سلامت**

* آگاهی از جمعیت و خانوار تحت پوشش منطقه خود
* نیازسنجی اولویت های سلامت مطابق دستورالعمل
* آشنایی با دستورالعمل اجرایی مشارکت داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) در برنامه ملی خودمراقبتی (بر اساس بسته خدمت خودمراقبتی)
* جذب داوطلب سلامت (سفیر سلامت محلات) به ازای هر 40 خانوار یک داوطلب سلامت محلات
* برگزاری کلاس های آموزشی به صورت هفتگی توسط یکی از مراقبان سلامت / بهورزان که به عنوان مربی انتخاب شده اند.
* همکاری با مراقبین سلامت در برگزاری کلاس های آموزشی سفیران سلامت
* همکاری در تشویق داوطلبان سلامت محلات (سفیران سلامت محلات) در تشکیل گروه های خود یار و در صورت تمایل عضویت در گروه های خودیار
* آموزش داوطلبان سلامت محلات (سفیران سلامت محلات) به منظور مشارکت در برنامه خود مراقبتی اجتماعی
* ثبت اسامی و مشخصات داوطلبان سلامت محلات (سفیران سلامت محلات) در سامانه سینا
* ثبت اسامی شرکت کننده درکلاس های آموزشی هفتگی در سامانه سینا (ثبت آموزش های گروهی)
* ثبت آمار و اطلاعات برنامه داوطلبان سلامت محلات (سفیران سلامت محلات) در سامانه سینا
* تکمیل و ارسال فرم های آماری مربوطه مطابق دستورالعمل ها
* طراحی و اجرای مداخلات برای بهبود شاخص براساس نیازسنجی

**شرح وظایف مربیان برنامه داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات)**

* تهیه و تکمیل فرم ثبت مشخصات داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) در ابتدای سال و ارسال به ستاد مرکز بهداشت
* تهیه پرونده فعالیتی جهت کلیه داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات)
* درج رضایت نامه همسر داوطلب در پرونده داوطلب سلامت (سفیرسلامت محلات)
* تنظیم تفاهم نامه وامضا
* تهیه لیست خانوارهای تحت پوشش ( فرم شماره 2/1 ) و درج در پرونده داوطلب سلامت (سفیر سلامت محلات) و سامانه سینا
* تهیه و درج لیست پیگیری موارد تأخیر مراقبت در پرونده داوطلب سلامت (سفیر سلامت محلات)
* تهیه فرم شماره 3/1 در ابتدای سال و ارسال به ستاد مرکز بهداشت
* تهیه جدول امتیاز بندی داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) دو بار در سال (شهریور و اسفند ماه) و ارسال به ستاد مرکز بهداشت
* هماهنگی جهت تامین فضای مناسب جهت برگزاری کلاس آموزشی
* برگزاری کلاس های آموزشی به صورت هفتگی و مرتب
* ثبت اسامی شرکت کننده درکلاس های آموزشی هفتگی در سامانه سینا (ثبت آموزش های گروهی)
* تجهیز کلاس داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) به صندلی- میز کار- تابلو- کتابخانه- وایت برد و وسایل حرارتی
* استفاده از روش آموزش مشارکتی
* تهیه برنامه زمان بندی آموزشی و تهيه طرح درس و نصب در کلاس آموزش
* انتخاب کتابچه آموزشی برای تدریس بر اساس نیاز محله و داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات)
* تهیه و نصب لیست کتابچه های داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) در کلاس
* تدریس الزامی دوره مقدماتی جهت کلیه داوطلبان سلامت جدید
* برنامه ریزی جهت داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) به منظور انتقال پیام به خانوارهای تحت پوشش
* برنامه ریزی جهت اجرای فعالیتهای انگیزشی داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) اعم از برگزاری اردو و ...
* جلب همکاری سایر واحدهای بهداشتی جهت همکاری و ارتقاء برنامه
* برنامه ریزی جهت جذب داوطلب سلامت جدید (سفیر سلامت محلات)
* برنامه ریزی و مداخله جهت جلوگیری از ریزش داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات)
* ارزشیابی عملکرد داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات)
* برقراری ارتباط صمیمانه با داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات)
* برگزاری دوره های فوق برنامه و ارسال گزارش سه ماهه به ستاد مرکز بهداشت
* صدور کارت شناسایی جهت داوطلبان سلامت(سفیران سلامت محلات)
* نگهداری کلیه دستورالعمل های برنامه
* تشکیل کمیته داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) به صورت فصلي
* شرکت در کمیته فصلی مربیان و پیگیری مصوبات آن ها
* هماهنگی جهت انتخاب نماینده داوطلبان سلامت (سفیران سلامت محلات) پایگاه و هماهنگی جهت شرکت در کمیته فصلي و پیگیری مصوبات این کمیته
* ثبت آمار و اطلاعات برنامه داوطلبان سلامت محلات (سفیران سلامت محلات) در سامانه سینا
* تکمیل فرم های آماری مربوطه
* تهیه شاخص های درصد جذب داوطلب سلامت محلات (سفیر سلامت محلات) به صورت ماهانه
* تهیه شاخص " درصد آموزش راهنماهای خود مراقبتی به داوطلبان سلامت " به صورت ماهانه
* طراحی و اجرای مداخلات برای بهبود شاخص ها
* برنامه ریزی جهت بزرگداشت روز جهانی داوطلب سلامت

**وظایف پزشک مرکز خدمات جامع سلامت**

* آگاهی از تعداد داوطلبان سلامت محلات (سفیران سلامت محلات) و شرح وظایف آنان و شاخص های مربوطه
* حضور در کلاس های آموزشی و مشارکت در تدریس مطالب بر اساس درخواست مربی
* آگاهی از نحوی همکاری داوطلبان سلامت محلات (سفیران سلامت محلات) در برنامه خود گروه های خودیار
* آگاهی از نحوی همکاری داوطلبان سلامت محلات (سفیران سلامت محلات) در برنامه خود مراقبتی اجتماعی
* آگاهی از نحوی ثبت اطلاعات در سامانه سینا

**خصوصیات داوطلب سلامت (سفیر سلامت محلات)**

* داوطلب سلامت می تواند به صورت داوطلبانه، از بین زنان علاقه مند دارای حداقل 18 سال سن انتخاب شوند.
* حداقل 8 کلاس سواد خواندن ونوشتن داشته باشد.
* علاقه مند به فعالیت های اجتماعی داشته باشد.
* دارای مقبولیت اجتماعی باشد.

**تعریف شاخص سفیر سلامت محلات ( داوطلبان سلامت )**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **عنوان شاخص** | **صورت کسر** | **مخرج کسر** | **تعریف شاخص ها** |
| **1** | **درصد جذب داوطلبان سلامت به ازای 40سفیر سلامت خانوار به عنوان سفیر سلامت محلات** | **تعداد داوطلب سلامت (سفیرسلامت محلات) جذب شده** | **داوطلب سلامت خانوار جذب شده در پایان هر ماه** | **تعریف نظری : تعداد داوطلبان سلامت که به طور داوطلبانه 40خانوار دارای سفیر را تحت پوشش دارد.**  **تعریف عملی : بیانگر داوطلبان سلامتی است در مراکز /پایگاه /خانه بهداشت به عنوان سفیر سلامت محله ثبت نام نموده اند.** |
| **2** | **درصد آموزش راهنماهای خود مراقبتی به داوطلبان سلامت** | **تعداد داوطلب سلامت محلات آموزش دیده** | **داوطلب سلامت محلات جذب شده** | **تعریف نظری : آموزش داوطلبان سلامت محلات با استفاده از راهنماهای خود مراقبتی**  **تعریف عملی : داوطلبان سلامت محلات که دوره آموزش راهنماهای خود مراقبتی را گذرانده باشند.** |