

زمان انجام مراقبتهای بهداشتی کودکان:



«کارت مراقبت کودک»

- دارای منحنی های وزن، قد و دور سر می باشد.
- با رسم این منحنی ها می توان از وضعیت رشد کودک، اطلاع دقیقی کسب کرد.
- در این کارت، اطلاعاتی در مورد غربالگری بینایی، شنوایی و تکامل وجود داشته و چگونگی تغذیه شیرخوار و شروع غذای کمکی نشان داده شده است.

- ✓ ۳ تا ۵ روزگی
- ✓ ۱۴ تا ۱۵ روزگی
- ✓ ۳۰ تا ۴۵ روزگی
- ✓ ۲ ماهگی
- ✓ ۴ ماهگی
- ✓ ۶ ماهگی (غربالگری تکامل کودک)
- ✓ ۷ ماهگی
- ✓ ۹ ماهگی
- ✓ ۱ سالگی (غربالگری تکامل کودک)
- ✓ ۱۵ ماهگی
- ✓ ۱۸ ماهگی
- ✓ ۲ سالگی (غربالگری تکامل کودک)
- ✓ ۲.۵ سالگی
- ✓ ۳ سالگی (غربالگری تکامل کودک)
- ✓ ۴ سالگی
- ✓ ۵ سالگی* (غربالگری تکامل کودک)

توصیه می شود مراقبت ۵ سالگی، در ۴ سال و ۱۱ ماهگی انجام شود.

بیاید با مراجعه به موقع و منظم به پایگاههای بهداشتی،
همراه با رعایت دستورالعملهای بهداشتی،
از روند رشد و تکامل کودک خود آگاه باشیم.

