

راهنمای گام به گام پیگیری مراقبت پیش از بارداری هر سه ماه یک بار در برنامه مادران

گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

گروه سلامت مادران – مرداد ۱۴۰۴

انتخاب گزینه غربالگری ثبت شکایت از فهرست مراقبتهای فرد

انتخاب فهرست مراقبتهای

فهرست مراقبت ها

انتخاب گزینه غربالگری و ثبت شکایت

غربالگری و ثبت شکایت

مراقبت های انجام نشده

مراقبت های انجام شده

جستجو در لیست

مراقبت های غیرفعال

باروری سالم

موارد شکایت/ اورژانس اداره سلامت روان

نظام سندرمیک بیماریهای واگیر

مراقبتهای فرد مبتلا به بیماریهای غیر واگیر

بررسی بیماریهای واگیر

ثبت اطلاعات بیماریهای واگیر

انتخاب مراقبت پیش از بارداری

▼	نظام سندرمیک بیماریهای واگیر
▼	مراقبتهای فرد مبتلا به بیماریهای غیر واگیر
▼	بررسی بیماریهای واگیر
▼	ثبت اطلاعات بیماریهای واگیر
▼	مراقبتها و پیگیریهای فرد مبتلا به بیماریهای واگیر
▼	ژنتیک
▲	انتخاب مراقبت پیش از بارداری و شروع تکمیل فرم
۱۴۰۴ بهمن ۱ ۰۹:۱۴	
* مراقبت پیش از بارداری (ماما)	
* تفسیر نتایج آزمایش های پیش از بارداری	
▼	بهداشت حرفه ای



تکمیل فرم مراقبت پیش از بارداری

مراقبت پیش از بارداری (ماما)

تکمیل فرم مراقبت پیش از بارداری تا پایان
سوالات مطرح شده

تعداد بارداری های قبلی	۲ بار
سوابق بارداری و زایمان قبلی	
تعداد زایمان	۲ بار
تاریخ آخرین زایمان	۱۳۹۲/۰۸/۲۵
تعداد فرزندان زنده متولد شده	۲ نفر
سابقه مرده زایی/ سابقه مرگ نوزاد	
سابقه تأخیر رشد داخل رحمی	

☒ بله ☐ خیر

☒ خیر ☐ بله

تعیین تاریخ پیگیری برای سه ماه آینده

تشخیص	اقدام
BMI = ۲۲.۸۹ ←	← آموزش سبک زندگی و تغذیه سالم باروري و بارداري با رویکرد طب ايراني جهت حفظ بارداري و پيشگيري از سقط جنين ارائه شود.
	← آموزش در خصوص سقط خود به خودي، عوامل تاثيرگذار و نحوه برخورد با آن با تاکيد بر لزوم مراجعه زودهنگام بلافاصله پس از تعويق عادت ماهيانه و حضور همسر در طبي مراجعات ارائه شود.
	← ارجاع به پزشک
	← تاريخ مراجعه بعدي را در صورتي که فرد نياز به پيگيري بيشتر دارد، تعيين کنيد. نکته: به خانم يادآور شويد با قطع قاعدگي مراجعه کند تا در صورت تشخيص بارداري، مراقبت دوران بارداري از هفته ۶ تا ۱۰ بارداري (اولين ملاقات) شروع شود. تشخيص بارداري مي تواند با آزمایش ادرار، خون و يا سونوگرافي باشد.
	تاريخ پيگيري بعدي ۱۴۰۵/۰۲/۱

توضیحات

تعیین تاریخ پیگیری برای سه ماه آینده مشابه پیگیری در سامانه سینا انجام می شود

مسیر پیگیری سه ماه آینده

فهرست پیگیری ها

وضعیت پیگیری	نام خانوادگی	نام	شماره ملی	تاریخ پیگیری از	تاریخ پیگیری تا	سن از	سال
سن تا	جنسیت	خدمت	علت پیگیری	فقط پیگیری های من	وضعیت	بیماری	ملیت
☐ گذشته	☐ امروز	☒ آینده	☐ بارداری				

پیگیری سه ماه آینده از مسیر فهرست پیگیریها / پیگیریهای
من / انتخاب یکی از آیتمهای مورد نظر گذشته، امروز یا آینده و
انجام پیگیری تا حصول نتیجه

شماره ملی خدمت گیرنده	خدمت گیرنده	عنوان	تاریخ تماس	ثبت کننده
۰۹۴۲۹۰۰۹۹۵		تاریخ مراجعه بعدی را در صورتی که فرد نیاز به پیگیری بیشتر دارد، تعیین کنید. نکته: به خانم یادآور شوید با قطع قاعدگی مراجعه کند تا در صورت تشخیص بارداری، مراقبت دوران بارداری از هفته ۶ تا ۱۰ بارداری (اولین ملاقات) شروع شود. تشخیص بارداری می تواند با آزمایش ادرار، خون و یا سونوگرافی باشد.	۱ اردیبهشت ۱۴۰۵	  

