

راهنمای گام به گام انجام مراقبت پیش از بارداری در سامانه سیب

گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس

گروه سلامت مادران – مرداد ۱۴۰۴

پس از ورود به سامانه از نوار ابزار سمت راست گزینه ثبت نام و سرشماری را انتخاب نموده و سپس انتخاب گزینه فهرست خدمت گیرندگان مطابق عکس ذیل :

انتخاب گزینه ثبت نام و سرشماری / انتخاب فهرست خدمت گیرندگان

الگوهای جستجو

وضعیت

سن تا سال

سن از سال

نام خانوادگی

نام

بیماری

ICD

تعداد فرزند از

تعداد فرزند تا

تعداد

جستجو

نمایش فیلتر بیشتر

نام دهید

ثبت نام خدمت گیرندگان

فهرست خدمت گیرندگان

فهرست خانوار ها

فهرست افراد فوت شده

فهرست مدارس تحت پوشش

هرم سنی جمعیت

فهرست دانش آموزان

خلاصه پرونده خدمت گیرنده

سفیران سلامت

مهاجرت خدمت گیرنده

ثبت نام و سرشماری

ارائه خدمت

وقایع

ارجاع و پیگیری

گزارش ها

امروز ۱۴۰۴/۰۵/۲۹

نسخه ۱۱ ۲۷ ۲

مراحل اول و دوم را مطابق عکس انجام دهید:

ملیحه شاهرضا

مراقب سلامت - ماما نجفی

🔔 ⚙️

انتخاب خدمت گیرنده

کد ملی خدمت گیرنده 🔍

لیست خدمت گیرندگان

الگوهای جستجو

وضعیت	سن تا سال	سن از سال	نام خانوادگی	نام	شماره ملی
	تعداد فرزند تا	تعداد فرزند از	ICD	بیماری	جنسیت

تعداد

جستجو 🔍

🔄

نمایش فیلتر بیشتر ...

فیلتر مورد نظر خود را انجام دهید !

ثبت نام و سرشماری

ارائه خدمت

وقایع

ارجاع و پیگیری

گزارش ها

...

امروز ۱۴۰۴/۰۵/۲۹

نسخه

انتخاب گزینه ارائه خدمت از نوار ابزار سمت راست

پایگاه سلامت ضمیمه | مراقب سلامت - ماما | ملیحه شاهرضا

مرحله سوم: انتخاب گزینه ارائه خدمت از نوار ابزار سمت راست

ثبت واکسن | فهرست پیگیری ها | فهرست مراقبت ها | ثبت نسخه | فهرست افراد پذیرش شده | ثبت نام خدمت گیرندگان | نسخه های ثبت شده

ثبت نام و سرشماری
ارائه خدمت
وقایع
ارجاع و پیگیری
گزارش ها
امروز ۱۴۰۴/۰۵/۲۹
نسخه ۱۱.۲۷.۲

در این قسمت از دو طریق می توانید فهرست خدمت گیرندگان را انتخاب نمائید
مسیر اول: انتخاب از صفحه سامانه سیب مطابق عکس ذیل



برای مسیر دوم انتخاب گزینه ارائه خدمت ، مراقبت‌ها و فهرست مراقبت‌ها از نوار ابزار سمت راست مطابق عکس

پاهرضا | مراقب سلامت - ماما | پایگاه سلامت ضمیمه

مرحله چهارم : انتخاب گزینه مراقبت‌ها

مرحله پنجم: انتخاب فهرست مراقبت‌ها

ثبت واکسن

فهرست پیگیری‌ها

مراقبت‌ها

ثبت نسخه

فهرست افراد پذیرش شده

م خدمت گیرندگان

نسخه الکترونیکی

پیگیری‌ها

آزمایش‌ها

مراقبت‌ها

فهرست افراد منتظر خدمت

فهرست افراد در انتظار نمونه گیری

فهرست مراقبت‌ها

خدمات‌ها

واکسیناسیون

ثبت نام و سرشماری

ارائه خدمت

وقایع

ارجاع و پیگیری

گزارش‌ها

امروز ۱۴۰۴/۰۵/۲۸

نسخه

در این باکس عنوان مراجعه با شکایت را انتخاب نمائید
(در بروزرسانی جدید برنامه این عنوان به : غربالگری و ثبت شکایت تغییر یافته است)

مرحله ششم : انتخاب گزینه مراجعه با شکایت

مراجعه با شکایت

مراقبت های انجام شده

مراقبت های انجام نشده



جستجو در لیست



• واکسیناسیون آنفلوانزا



• تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه - غیر پزشک



• ارزیابی فعالیت بدنی - غیرپزشک



• پیشگیری از سکتة های قلبی و مغزی از طریق خطرسنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشارخون بالا و اختلالات چربی های خون - غیرپزشک



• ارزیابی سلامت روان میانسالان- غیرپزشک



• غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات ، مواد و الکل (۳۰ تا ۶۰ سال) غیرپزشک



• آموزش سبک زندگی و تغذیه سالم جهت حفظ باروری (غیر پزشک)



در انتهای لیست عنوان پیش از بارداری را انتخاب نمائید



جستجو در لیست



مراقبت های غیرفعال



باروری سالم



موارد شکایت/ اورژانس اداره سلامت روان



نظام سندرمیک بیماریهای واگیر



مراقبتهای فرد مبتلا به بیماریهای غیر واگیر



بررسی بیماریهای واگیر



ثبت اطلاعات بیماریهای واگیر



مراقبتها و پیگیریهای فرد مبتلا به بیماریهای واگیر



ژنتیک



مرحله هفتم : انتخاب گزینه پیش از بارداری



پیش از بارداری



بهداشت حرفه ای



انتخاب گزینه مراقبت پیش از بارداری

▼	موارد شکایت/ اورژانس اداره سلامت روان
▼	نظام سندرمیک بیماریهای واگیر
▼	مراقبتهای فرد مبتلا به بیماریهای غیر واگیر
▼	بررسی بیماریهای واگیر
▼	ثبت اطلاعات بیماریهای واگیر
▼	مراقبتها و پیگیریهای فرد مبتلا به بیماریهای واگیر
▼	ژنتیک
▲	پیش از بارداری
مرحله هشتم: انتخاب مراقبت پیش از بارداری / اگر آزمایش انجام شده گزینه تفسیر نتایج آزمایش	
▼	• تفسیر نتایج آزمایش های پیش از بارداری • مراقبت پیش از بارداری (ماما)
▼	بهداشت حرفه ای

🗨

نکته ۱: برای ثبت نتایج آزمایشات پیش از بارداری از مسیر پیش گفت استفاده نمائید

مراحل ثبت مراقبت را انجام دهید

شرح حال بگیرید

☒ بله ☐ خیر

شغل سخت و سنگین

☒ بله ☐ خیر

اختلال رتتیکی در خانم یا همسر یا ناهنجاری یا بیماری تکرار شونده در یکی از بستگان درجه یک زوجین (پدر، مادر، خواهر، برادر، فرزند)

☒ بله ☐ خیر

مصرف فعال مواد مخدر و محرک در خانم یا همسر و سابقه سوء رفتار با کودک یا فروش کودک

در

طول عمر

مصرف داروهای دارای پتانسیل سوء مصرف بدون تجویز پزشک، و یا با مقادیر و طول مدت بیش از آن چه پزشک تجویز نموده است، به قصد دستیابی به حالت سرخوشی را مصرف طول عمر می گویند.

یا سه ماهه اخیر کدامیک از مواد زیر را مصرف کرده است؟

☐ داروهای مخدر (پروپنیدی (ترامادول، کدئین، دیفنوکسویل، غیره)

☐ انواع تنباکو (سیگار، قلیان، ناس، غیره)

نتیجه نهایی مراقبت پیش از بارداری :

☒ منفی برای بارداری ندارد

☐ نیاز به مشاوره تخصصی بیشتر دارد

آموزش و مشاوره

آموزش سبک زندگی و تغذیه سالم باروری و بارداری با رویکرد طب ایرانی جهت حفظ بارداری و پیشگیری از سقط جنین دریافت کرده است؟ (مطابق آموزش و آگاه سازی در جهت حفظ توان بارداری و پیشگیری از اختلالات بارداری - سقط خود به خود جنین- آموزش در طی مراقبت پیش از بارداری)

☒ بله ☐ خیر

آموزش در خصوص سقط خود به خودی، عوامل تأثیرگذار و نحوه برخورد با آن با تأکید بر لزوم مراجعه زودهنگام بلافاصله پس از تعویق عادت ماهیانه و حضور همسر در طی مراجعات دریافت کرده است؟ (مطابق آموزش و آگاه سازی در جهت حفظ توان بارداری و پیشگیری از اختلالات بارداری - سقط خود به خود جنین- آموزش در طی مراقبت پیش از بارداری)

☒ بله ☐ خیر

انصراف

→ مرحله قبل

ثبت و ذخیره سازی فرم

مراحل مراقبت را تا پایان انجام دهید

فهمیه فرکاهی
۴۴ سال و ۱۰ ماه و ۹ روز

مراقبت پیش از بارداری (ماما)

تشخیص	اقدام
BMI = ۲۲.۸۹	آموزش سبک زندگی و تغذیه سالم باروری و بارداری با رویکرد طب ایرانی جهت حفظ بارداری و پیشگیری از سقط جنین ارائه شود.
پس از انجام مراحل مراقبت در این صفحه که صفحه پایانی است تاریخ مراجعه بعدی آموزش در خصوص سقط خود به خودی، عوامل تاثیرگذار و نحوه برخورد با آن با تاکید بر لزوم مراجعه زودهنگام بلافاصله پس از تعویق عادت ماهیانه و حضور همسر در طی مراجعات ارائه شود.	
ارجاع به پزشک	
تاریخ مراجعه بعدی را در صورتی که فرد نیاز به پیگیری بیشتر دارد، تعیین کنید. نکته: به خانم یادآور شوید با قطع قاعدگی مراجعه کند تا در صورت تشخیص بارداری، مراقبت دوران بارداری از هفته ۶ تا ۱۰ بارداری (اولین ملاقات) شروع شود. تشخیص بارداری می تواند با آزمایش ادرار، خون و یا سونوگرافی باشد.	
تاریخ پیگیری بعدی ۱۴۰۴/۰۵/۲۹	



تاریخ پیگیری که سامانه ارائه میدهد پیش فرض سامانه است و قابل تغییر می باشد

← آموزش سبک زندگی و تغذیه سالم باروري و بارداري با رویکرد طب ايراني جهت حفظ بارداري و پیشگیری از سقط جنین ارائه شود.

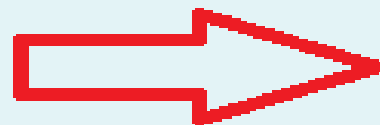
← آموزش در خصوص سقط خود به خودي، عوامل تاثیرگذار و نحوه برخورد با آن با تاکید بر لزوم مراجعه زودهنگام بلافاصله پس از تعویق عادت ماهیانه و حضور همسر در طبي مراجعات ارائه شود.

← ارجاع به پزشک

← تاریخ مراجعه بعدي را در صورتي که فرد نیاز به پیگیری بیشتر دارد، تعیین کنید. نکته: به خانم یادآور شوید با قطع قاعدگي مراجعه کند تا در صورت تشخیص بارداري، مراقبت دوران بارداري از هفته ۶ تا ۱۰ بارداري (اولین ملاقات) شروع شود. تشخیص بارداري مي تواند با آزمایش ادرار، خون و یا سونوگرافي باشد.

تاریخ پیگیری بعدي
۱۴۰۴/۰۸/۲۹

تعیین تاریخ
مراجعه یا
پیگیری بعدی
مشابه سینا
برای سه ماه
بعد به جهت
بررسی احتمالی
بارداری تاریخ
پیگیری تعیین
نمائید



مطابق عکس ذیل مراحل بعدی را انجام و ثبت نمائید و سپس مادر را ارجاع دهید

← ارجاع به پزشک

← تاریخ مراجعه بعدی را در صورتی که فرد نیاز به پیگیری بیشتر دارد، تعیین کنید.
نکته: به خانم یادآور شوید با قطع قاعدگی مراجعه کند تا در صورت تشخیص بارداری،
مراقبت دوران بارداری از هفته ۶ تا ۱۰ بارداری (اولین ملاقات) شروع شود. تشخیص
بارداری می تواند با آزمایش ادرار، خون و یا سونوگرافی باشد.

تاریخ پیگیری بعدی
۱۴۰۴/۰۸/۲۹



ثبت نهایی و ذخیره مراقبت

← ارجاع

در این باکس چنانچه توضیحی لازم هست تایپ کنید
و سپس مادر را ارجاع دهید



مراحل ارجاع

مراجعات ارائه شود.

ارجاع به

ارجاع به



نقش



توضیحات

ارجاع

برد نیاز به پیگیری بیشتر دارد، تعیین ک
اعدگی مراجعه کند تا در صورت تشخیص
بارداری (اولین ملاقات) شروع شود. تش
ن و یا سونوگرافی باشد.



ثبت نهایی و ذ

ارجاع ←

ارجاع به

مرکز خدمات جامع سلامت شهری نجفی



نقش



توضیحات

ارجاع

ارجاع مادر به مرکز تحت پوشش و نقش مورد نظر مثلا پزشک یا پزشک روستایی

- نکته ۲ : انجام مراقبت پیش از بارداری جهت همکاران محترم پزشک از همین مسیر با نقش پزشک امکان پذیر است.

- نکته ۳ : مراقبت پیش از بارداری به جز همکاران مراقب سلامت و بهورز، برای سایر نقشها فعال می باشد.

آموزش در خصوص سقط خود به خودی، عوامل تأثیرگذار و نحوه برخورد با آن با تأکید بر لزوم مراجعه زودهنگام بلافاصله پس از تعویق عادت ماهیانه و حضور همسر در طی مراجعات ارائه شود.

برد نیاز به پیگیری بیشتر دارد، تعیین کنید.
اعدگی مراجعه کند تا در صورت تشخیص بارداری،
بارداری (اولین ملاقات) شروع شود. تشخیص
ن و یا سونوگرافی باشد.



ثبت نهایی و ذخیره مراقبت

ارجاع

ارجاع به

ارجاع به

مرکز خدمات جامع سلامت شهری نجفی

انتخاب عنوان فردی که با توجه به شرایط مراجعه کننده باید ارجاع شود

یزشک

کاردان / کارشناس آزمایشگاه

کارشناس تغذیه

پرستار

دندانپزشک

کارشناس سلامت روان

یزشک خانواده روستایی



موفق باشید