



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۵۸۷۰/۳۰۰ د

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۴/۰۲

پیوست: ندارد

«سرمایه گذاری برای تولید»
(مقام معظم رهبری)

معاون محترم بهداشت دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کشور

موضوع: ابلاغیه شماره ۱ شیوه نامه حفظ و ارتقای سلامت مادران باردار در شرایط بحران

با سلام و احترام

ضمن محکومیت حمله ددمنشانه رژیم منحوس صهیونیستی و آمریکا جنایتکار و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای حوادث اخیر به ویژه فرماندهان ارشد نظامی، دانشمندان هسته ای و جمعی از مردم شریف ایران اسلامی، بدینوسیله «ابلاغیه شماره ۱ شیوه نامه حفظ و ارتقای سلامت مادران باردار در شرایط بحران» به شرح زیر ارسال می گردد. مقتضی است دستور فرمائید مراتب به مراکز خدمات جامع شهری، شهری-روستایی، روستایی، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت جهت اجرا ابلاغ گردد:

۱. با توجه به اینکه مادر باردار شامل ۲ نفر (هم مادر و هم جنین) است حفظ سلامت و جان وی از اهمیت بالایی برخوردار بوده و می بایست در اولویت اول تمامی ارائه دهندگان خدمت (ماما مراقب، مراقب سلامت و بهورز) قرار گیرد.

۲. اولویت دوم و سوم پس از مادران باردار، نوزادان و کودکان (به ویژه واکسیناسیون) می باشند.

۳. همه مادران باردار در هر محلی از کشور می توانند برای دریافت اطلاعات در خصوص چگونگی مراقبت های بارداری و انجام زایمان در بیمارستان با شماره ۴۰۳۰ تماس بگیرند. این مهم به نحو مقتضی (تلفنی، حضوری، پیامکی و ...) به خانواده ها اطلاع رسانی شود.

۴. الزامی است تمامی ارائه دهندگان خدمت اعم از ماما مراقب ها و بهورزان، مادر باردار تحت پوشش خود را شناسایی کنند و بر اساس اولویت مراجعه با مادران تماس بگیرند و در خصوص زمان مراقبت معوق یا آتی یادآوری کنند.

۵. در صورت درخواست مادر برای مسافرت و جابجا شدن، به آنها توضیحات لازم شامل علایم هشدار، رعایت نکات ایمنی، نوشیدن مایعات و تحرک کافی داده شود.

۶. اولویت تماس با مادران باردار:

- مادران با بیماری زمینه ای
- مادران سزارین قبلی و ۳۵ هفته به بعد بارداری
- مادران سزارین قبلی بعد از ۱۸ هفته بارداری بدون سونوگرافی تعیین محل و بررسی چسبندگی جفت

۷. نیاز به انجام تمامی ۸ مراقبت معمول در شرایط بحران برای بارداری های معمول نمی باشد. مراقبت های الزامی به شرح ذیل است:

- مراقبت اول: ۶-۱۰ هفته بارداری شامل شرح حال، مراقبت مطابق بسته خدمتی، درخواست آزمایشات و سونوگرافی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۳۰۰/۵۸۷۰

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۴/۰۲

پیوست: ندارد

«سرمایه گذاری برای تولید»
(مقام معظم رهبری)

- مراقبت دوم: ۲۸-۳۰ هفته بارداری مطابق بسته خدمت
 - مراقبت سوم: ۳۱-۳۴ هفته بارداری مطابق بسته خدمت و درخواست سونوگرافی
 - مراقبت چهارم: ۳۷ هفته بارداری مطابق بسته خدمت و راهنمایی های لازم برای تعیین محل زایمان
۸. بررسی وضعیت مادر در فواصل مراقبت ها، شامل علایم نیازمند مراقبت ویژه، نتایج آزمایش ها و سونوگرافی های انجام شده از طریق تلفن یا پیامک پیگیری گردد و در صورت نیاز به سطوح تخصصی ارجاع شود.
۹. با توجه به شرایط بحران به مادران در خصوص مزایای انجام زایمان طبیعی توضیح کافی داده شود. سزارین در موارد نیازمند به حفظ جان مادر و نوزاد انجام می شود. مزایا شامل: بهبودی و برگشت به کارهای روزمره سریعتر، مدت زمان بستری کمتر در بیمارستان، درد کمتر و مراقبت از نوزاد آسان تر و ...
۱۰. از ۳ مراقبت پس از زایمان، مراقبت دوم برای مادران زایمان کرده (۱۵-۱۰ روز پس از زایمان) کفایت. مراقبت سوم تلفنی پیگیری شود.
۱۱. کلاس های آمادگی برای زایمان در مناطق دچار بحران با تصمیم گیری مربی کلاسها و در صورت امکان در بستر مجازی برگزار شود.

ضمناً دستور فرمائید چیدمان نیروهای ارائه دهنده خدمت در مراکز فوق به گونه ای باشد تا ارائه خدمت به مادران باردار به طور مستمر ادامه یابد.

دکتر علیرضا رئیسی
معاون بهداشت