

روز ملی سلامت مردان

دوم اسفند ماه ۹۷

تلاش برای پیشگیری از بیماری های منتقله جنسی

تعریف بیماری های آمیزشی: عبارتند از بیماری هایی که بطور عمده در نتیجه تماس جنسی با فرد آلوده منتقل می شود

بروز و شیوع STI در کشورهای در حال توسعه بیشتر است و بیشترین شیوع در جوامع شهری، مجرد ها و سنین جوانی (۱۵-۴۴) می باشد بطوریکه پیشگیری و کنترل این بیماری ها ضروری است

شایع ترین علائم بیماری های آمیزشی :

در مردان : تورم بیضه، زخم و ضایعات پوستی ناحیه تناسلی، تورم غدد لنفاوی کشاله ران و ترشح از مجری ادرار

عوامل بیماری زای عفونت های آمیزشی :

ویروس ها: تب خال ، زگیل تناسلی، هپاتیت، HIV

باکتری ها: نایسیریا گنوره (سوزاک) ، تروپونما پالیدوم (سیفیلیس) ، کلامیدیا، هموفیلوس دوکره ای (شانکر نرم)

قارچ ها : کاندیدا آلبیکنس

انگل : تریکوموناس واژینالیس

راه های انتقال بیماری های آمیزشی

مقاربت محافظت نشده شامل تماس جنسی معمولی یا مقعدی

تزریق فرآورده های خونی آلوده

راه های ورود عامل بیماری:

اندام تناسلی، مجاری ادرار، مخاط دهان، چشم، مقعد و خون

انواع شایع عفونت های آمیزشی :

۱- سوزاک ۲- کلامیدیا ۳- زگیل تناسلی ۴- تب خال تناسلی ۵- شانکروئید ۶- سیفلیس

سوزاک :

عامل : نیسریا گنوره

علائم : در مردان ۳-۸ روز پس از تماس ظاهر میشود و بصورت ترشح چرکی از مجرا و سوزش ادرار شدید

*شریک جنسی باید درمان شود.

اورتریت غیر سوزاکی :

علائم : در مردان ترشح آبکی از مجرا ، سوزش خفیف در هنگام ادرار کردن

عامل : کلامیدیا، مایکوپلاسما

*شریک جنسی باید درمان شود.

زگیل تناسلی:

ویروس عامل این بیماری، باعث زگیل در ناحیه تناسلی می گردد. در ابتدا، زگیل های تناسلی کوچک، سفت و بدون درد هستند، ممکن است در ناحیه آلت، پوبیس و یا مجرای مرد باشند، همچنین ممکن است در اطراف مقعد بوجود آیند. اگر در مراحل اولیه درمان نشوند ممکن است بزرگ شوند و نمایی گل کلمی و گوشتالو بوجود آورند.

اهمیت این زگیل ها در آن است که برخی از آنها ممکن است خطر سرطان دهانه رحم یا سایر سرطانهای منطقه تناسلی را افزایش دهند.

تب خال تناسلی :

عامل : ویروس تب خال ساده نوع ۲ است.

علائم : زخم تناسلی تاول دار دردناک در ناحیه تناسلی که طی چند هفته بهبود می یابد، آدنوپاتی حساس و نرم دو طرفه

*شریک جنسی باید درمان شود.

فرد در زمان علائم نباید تماس جنسی داشته باشد.

در صورت بروز یک بار ابتلا توصیه می شود همیشه از کاندوم استفاده شود زیرا آلودگی مستمر است حتی در فاز های بدون علامت

شانکروئید :

عامل: هموفیلوس دو کره ای

علائم : ضایعه اولیه به صورت وزیکول یا پاپول که به طرف زخمی شدن پیش می رود زخم نرم و بسیار دردناک است.

یک هفته بعد از ضایعه اولیه آدنوپاتی یک طرفه دردناک و چرکی کشاله ران در ۵۰ درصد موارد ایجاد می شود.

سیفلیس:

یک بیماری آمیزشی میکروبی است که با زخم و سفتی اطراف آن همراه است و در مرحله ثانویه بیماری ممکن است بیمار هیچگونه علائم دستگاه تناسلی نداشته باشد ولی علایمی مشابه سایر بیماریها را نشان دهند.

علائم:

در اولین مرحله:

۱۰-۹ روز پس از تماس ، زخم بدون دردی ظاهر می شود .

در دومین مرحله :

۲-۶ ماه پس از تماس احساس بیماری به صورت (خستگی، درد، گلودرد) و ریزش موها ، بثورات پوستی قرینه و بدون خارش ظاهر می گردد که خود به خود برطرف می شود .

در سومین مرحله:

پس از دو سال تخریب سیستم عصبی و حتی مرگ ظاهر می شود.

عوارض: عوارض قلبی عروقی، عوارض عصبی بصورت فلج و تخریب اعضاء مختلف و بالاخره مرگ را بدنبال دارد. در صورت انتقال عامل به جنین، عوارض سیفلیس مادر زادی بصورت بسیار متنوع ایجاد می شود.

عامل: تر پونماپالیدوم است که مار پیچی و شبیه پیچ درب باز کن بطری است.

تماس جنسی موجب تماس میکروب با مخاط می گردد اگر زخم دهانی وجود داشته باشد به ندرت از طریق بوسیدن انتقال آن دیده می شود. نوع مادرزادی نیز دیده می شود.

عوامل رفتاری خطر ساز:

- تغییر مداوم شرکای جنسی
- داشتن بیش از یک شریک جنسی
- مقاربت اتفاقی
- مقاربت با sex workers یا مشتریان آنان
- مقاربت محافظت نشده با فرد آلوده یا مشکوک به آلودگی
- ابتلا به STI در گذشته
- خالکوبی
- مصرف الکل یا هر دارویی قبل یا در خلال مقاربت
- داشتن شریک جنسی مرد

پیشگیری از بیماری های جنسی :

- خویشتن داری در دوران مجرد
- وفاداری به همسر
- استفاده از کاندوم به منظور کاهش احتمال خطر
- جایگزینی رفتار کم خطر به جای پر خطر
- اقدام برای درمان خود و شریک جنسی به منظور پیشگیری از عفونت مجدد

عوارض بیماری های آمیزشی :

- مرگ و میر
- مشکلات روانی (احساس ترس، خجالت و گناه ...)
- عقیمی
- سرطان