

بررسی ارتباط بین مصرف میوه و سبزی با کوتاه قدی در نوجوانان ۱۸ تا ۱۶ سال مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۷

چکیده

نویسندگان :

مقدمه: دوران نوجوانی یکی از مهمترین دوران رشد نوجوانان است و تغذیه نامناسب در این دوران با تاثیر بر وزن بر سلامت نوجوان در آینده تاثیر میگذارد. این پژوهش باهدف بررسی تعیین ارتباط مصرف میوه و سبزی در نوجوانان ۱۸ تا ۱۶ سال با کوتاه قدی در این سنین انجام گردید.

روش کار : پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی بود که از بین ۱۹۶۷۱۶ نوجوان (دختر و پسر) مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد (به مدت ۶ ماه) انجام گردید. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه استاندارد مبتنی بر فرم مراقبتی دانش آموزان بود. داده ها در نرم افزار spss نسخه ۲۲ وارد شده و از آزمون کای اسکوئر استفاده شد $p < 0/05$ معنی دار تلقی گردید.

یافته ها: نتایج نشان داد در بین کل نوجوانان (دختر و پسر) ۳۷ درصد دچار کوتاه قدی اند ($HAZ < -2SD$)، بین شیوع کوتاه قدی با مصرف میوه ($p < 0/0001$) و مصرف سبزی ($p < 0/0001$) ارتباط معناداری وجود داشت.

نتیجه گیری: طبق یافته های بدست آمده از این مطالعه، مصرف میوه و سبزی بر رشد قدی نوجوانان موثر است در این راستا مداخلات لازم در جهت افزایش میزان مصرف میوه و سبزی در این گروه سنی انجام شود.

واژگان کلیدی: کوتاه قدی، سبزی، میوه، نوجوانان