

چک لیست پایش کلاس های آموزش هنگام ازدواج خانم ها

نام شهرستان

نام مرکز

نام مربی

نام پایشگر:

تاریخ پایش

الف - نیروی انسانی			
شماره	سوال	بلی	خیر
۱	آیا مرکز دارای مربی زن می باشد؟		
۲	آیا مربی زن دارای گواهی شرکت در دوره آموزش مربیان آموزش های هنگام ازدواج است؟		
۳	آیا مربی زن استخدام رسمی/ پیمانی است؟		
۴	آیا مربی زن دارای پست مربی آموزش های ازدواج است؟		
۵	آیا مربی زن بر اساس برنامه زمانی تعیین و از قبل اعلام شده در مرکز حضور دارد؟		
۶	آیا مربی زن صرفا به امر آموزش هنگام ازدواج اقدام می نماید؟		
۷	آیا مربی زن با مدرک تحصیلی کارشناس / کارشناس ارشد مامایی / پزشک در مرکز حضور دارد؟ اگر پاسخ خیر است مدرک تحصیلی مربی زن چیست؟ کاردان ☐ کارشناس (به جز مامایی) ☐ سایر ☐		
۸	آیا مربی زن دارای حداقل ۵ سال سابقه کار بهداشتی- درمانی در زیر مجموعه معاونت بهداشتی می باشد؟		
۹	آیا مربی زن از فعالیت در مرکز رضایت دارد؟		
۱۰	آیا مربی زن در طول دو سال گذشته حداقل یکبار پایش شده است؟		
۱۱	آیا مربی زن دارای گواهی شرکت در کارگاه آموزشی/ بازآموزی مشاوره تنظیم خانواده است؟		
۱۲	آیا مربی زن دارای گواهی شرکت در دوره آموزشی/ باز آموزی آخرین دستورالعمل های کشوری روش های پیشگیری از بارداری در جمهوری اسلامی ایران می باشد؟		

ب - فضای فیزیکی			
شماره	سوال	بلی	خیر
۱	آیا مرکز دارای اتاق های مجزا (برای آموزش همزمان عروس ها و دامادها) است؟		
۲	آیا فضای کلاس حداقل ۱۲ متر مربع می باشد ؟		
۳	آیا کلاس دارای سیستم گرمایش و سرمایش مناسب می باشد؟		
۴	آیا صدای محیط خارج از کلاس درون کلاس شنیده می شود؟*		
۵	آیا شیشه های موجود در درب ها و پنجره های اتاق فاقد شکستگی است؟		
۶	آیا شرایط سقف، دیوارها و کف کلاس قابل قبول هستند؟		
۷	آیا نظافت کلاس قابل قبول است؟		
۸	آیا قرار گرفتن تلویزیون به گونه ای است که همه افراد بتوانند به خوبی تصویر آن را ببینند؟		
۹	آیا نور هر کلاس مناسب است؟		
۱۰	آیا صدا (مربی و تلویزیون) در هر کلاس مناسب است؟		
ج - تجهیزات			
شماره	سوال	بلی	خیر

۱	آیا در کلاس پوستر نشان دهنده اندامهای تناسلی آقایان موجود و نصب می باشد؟		
۲	آیا در کلاس پوستر نشان دهنده اندامهای تناسلی خانم ها موجود و نصب می باشد؟		
۳	آیا در کلاس پوستر نشان دهنده فرآیند قاعدگی موجود و نصب می باشد؟		
۴	آیا در کلاس پوستر نشان دهنده فرآیند حاملگی موجود و نصب می باشد؟		
۵	آیا در کلاس پوستر نشان دهنده فرآیند سقط موجود و نصب می باشد؟		
۶	آیا کلاس دارای حداقل یک تلویزیون ۲۴ اینچ سالم است ؟		
۷	آیا کلاس دارای یک DVD Player سالم است؟		
۸	آیا در کلاس کنترل تلویزیون و DVD موجود می باشد؟		
۹	آیا کلاس دارای ویدئو پروژکتور و کامپیوتر سالم است؟*		
۱۰	آیا کلاس دارای صندلی های سالم به تعداد شرکت کنندگان است؟		
۱۱	آیا کلاس دارای میز و صندلی برای ارائه دهنده خدمت می باشد؟		

د - مواد مصرفی			
شماره	سوال	بلی	خیر
۱	آیا کیف مخصوص آموزش ویژه مربی زن آموزش هنگام ازدواج شامل: CD دانستنی های لازم ، کتاب ازدواج، مولاژ اندام تناسلی زن و مرد و کاور نشان دهنده اندام تناسلی زن و مرد در کلاس موجود می باشد؟		
۲	آیا نمونه روش های پیشگیری از بارداری مورد استفاده در ابتدای ازدواج (قرص LD و تری فازیک ، آمپول سیکلوفم ، قرص LNG و کاندوم) در کلاس موجود می باشد؟		

ه - روش آموزش			
شماره	سوال	بلی	خیر
۱	آیا مربی در هنگام ورود به کلاس خانم ها خود را معرفی نمود؟		
۲	آیا مربی در ابتدای آموزش، شروع زندگی مشترک را به شرکت کنندگان در کلاس تبریک گفت؟		
۳	آیا مربی در ابتدای آموزش نسبت به خاموش کردن تلفن همراه خود اقدام و درخواست نمود که شرکت کنندگان در کلاس نیز تلفن های همراه خود را خاموش کنند؟		
۴	آیا مربی اهمیت توجه به مطالب ارائه شده در کلاس که شامل: لزوم آشنایی با اصول روابط اجتماعی زناشویی و باروری سالم در ابتدای زندگی مشترک برای تحکیم بنیان خانواده، بیان نمود؟		
۵	آیا مربی نسبت به پخش قسمت های اول و دوم از سی دی آموزشی شامل: مبانی ازدواج از دیدگاه دین مبین اسلام و روابط عاطفی و اجتماعی ازدواج، برای شرکت کنندگان اقدام نمود؟		
۶	آیا مربی در هنگام پخش قسمت های مختلف فیلم آموزشی در کلاس حضور داشت؟		
۷	آیا مربی نسبت به ارائه آموزش در خصوص آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی بر اساس راهنمای ارائه شده اقدام نمود؟		
۸	آیا مربی نسبت به توضیح در خصوص فرآیند های قاعدگی، بارداری و سقط بر اساس راهنمای ارائه شده اقدام نمود؟		
شماره	سوال	بلی	خیر
۹	آیا مربی نسبت به توضیح درخصوص مراحل مقاربت شامل: آمادگی، مقاربت، ارگاسم و پس از		

		ارگاسم، بر اساس راهنمای ارایه شده اقدام نمود؟	
۱۰		آیا مربی در زمان ارایه آموزش ها از وسایل کمک آموزشی شامل : مولاژ، پوستر و کاور استفاده نمود؟	
۱۱		آیا مربی در زمان ارایه آموزش ها از مهارت های برقراری ارتباط بین فردی شامل: تماس چشمی، مهارت های ارتباط کلامی و غیر کلامی، سوالات باز و بسته و شنیدن فعال استفاده نمود؟	
۱۲		آیا مربی آموزش ها را به زبان ساده و قابل فهم برای شرکت کنندگان ارایه و از به کار بردن کلمات تخصصی اجتناب نمود؟	
۱۳		آیا مربی نسبت به پخش قسمت سوم سی دی آموزشی شامل روش های پیشگیری از بارداری مناسب برای ابتدای ازدواج اقدام نمود؟	
۱۴		آیا مربی نمونه وسایل پیشگیری از بارداری را در کلاس به شرکت کنندگان نشان داد؟	
۱۵		آیا مربی به زوجین توصیه نمود که برای تشکیل پرونده بهداشتی در اسرع وقت به یک واحد بهداشتی ارایه خدمت مراجعه نمایند؟	
۱۶		آیا مربی فرصت طرح سوال و رفع ابهام در خصوص مطالب آموزش داده شده را برای شرکت کنندگان در کلاس فراهم نمود؟	
۱۷		۱- آیا مربی نسبت به رعایت توالی و ترتیب آموزش ها مطابق استاندارد اقدام نمود؟ ۲- مقدمه ۲- پخش قسمت اول فیلم (بخش مبانی ازدواج ازدیدگاه دین مبین اسلام) ۳- پخش قسمت دوم فیلم (بخش روابط عاطفی و اجتماعی پس از ازدواج) ۴- توضیح درمورد آناتومی دستگاه تناسلی مردوزن ۵- توضیح درمورد فرایندهای قاعدگی - باروری - سقط ۶- توضیح روابط زناشویی ۷- پخش قسمت سوم فیلم	
۱۸		آیا کل زمان آموزش ازدواج بین ۹۰ تا ۱۲۰ دقیقه بود؟ مقدمه (۱۰-۵ دقیقه)؛ پخش قسمت اول و دوم فیلم (۴۰ دقیقه)؛ اندام تناسلی مردوزن (۱۰-۵ دقیقه)؛ قاعدگی - باروری - سقط (۱۵-۱۰ دقیقه)؛ مقاربت (۴۵-۲۵ دقیقه)؛ پخش قسمت سوم فیلم (۱۰ دقیقه)؛ پرسش و پاسخ	

و - برون داد						
شماره	سوال					
	عروس ۱		عروس ۲		عروس ۳	
	بله	خیر	بله	خیر	بله	خیر
۱						
۲						
۳						
۴						
شماره	سوال					
	عروس ۱		عروس ۲		عروس ۳	
	بله	خیر	بله	خیر	بله	خیر

۵	آیا عروس خانم آگاهی در زمینه آناتومی دستگاه تناسلی مرد را کسب نموده است؟ باید حداقل سه مورد از اجزای دستگاه تناسلی مرد را نام ببرند.								
۶	آیا عروس خانم آگاهی در زمینه سقط را کسب نموده است ؟ باید بتواند زمان سقط را بدرستی بگوید و حداقل دو علامت وقوع آن را نام ببرد.								
۷	آیا عروس خانم می داند سن مناسب برای بارداری چه زمانی است؟								
۸	آیا عروس خانم در خصوص اقدامات بهداشتی لازم در زمان خونریزی قاعدگی آگاهی دارد؟ باید بتواند حداقل ۳ اقدام بهداشتی این دوره را ذکر نماید.								
۹	آیا عروس خانم آگاهی در زمینه آمادگی فردی برای برقراری ارتباط جنسی را کسب نموده است؟ باید حداقل سه مورد آمادگی فردی برای برقراری ارتباط جنسی را نام ببرد.								
۱۰	آیا عروس خانم آگاهی درباره فعالیت های مربوط به زمان نزدیکی را دارد؟ باید حداقل دو مورد از موارد همکاری مرد و حداقل دو مورد از موارد همکاری زن را بگوید.								
۱۱	آیا عروس خانم آگاهی در زمینه ارگاسم را کسب نموده است؟ باید بتواند ارگاسم را تعریف کرده و حداقل دو علامت آن را در زن و مرد نام ببرد.								
۱۲	آیا عروس خانم آگاهی در زمینه بعد از ارگاسم را کسب نموده است؟ باید بتواند حداقل دو اقدامی را که همسران باید پس از ارگاسم انجام دهند را نام ببرد.								
۱۳	آیا عروس خانم آگاهی در زمینه روش های مناسب پیشگیری از بارداری در ابتدای ازدواج را کسب نموده است؟ باید بتواند هر سه روش پیشگیری از بارداری مناسب برای ابتدای ازدواج را نام ببرد.								
۱۴	آیا عروس خانم با روش اورژانسی پیشگیری از بارداری آشنا است؟								
۱۵	آیا عروس خانم از فیلم تهیه شده برای کلاس های آموزش های هنگام ازدواج رضایت دارد؟ فیلم را ندیده است ☐								
۱۶	آیا عروس خانم از مطالب آموزش داده شده در کلاس آموزش های هنگام ازدواج رضایت دارد؟								
۱۷	آیا به نظر عروس خانم مطلب آموزشی دیگری لازم است که در کلاس های آموزش های هنگام ازدواج توضیح داده شود؟								
۱۸	آیا عروس خانم از نحوه برخورد و آموزش مربی رضایت دارد؟								
۱۹	آیا عروس خانم از زمان برگزاری کلاس رضایت دارد؟								
شماره	سوال						عروس ۱		
							عروس ۲		
							عروس ۳		
							بلی	خیر	بلی
							بلی	خیر	بلی
							بلی	خیر	بلی

						آیا عروس خانم از مدت برگزاری کلاس رضایت دارد؟	۲۰
						آیا زوج (مرد/ زن) کتاب ازدواج و روابط عاطفی اجتماعی، روابط زناشویی باروری سالم را دریافت نموده اند؟	۲۱