

صدای سلامت



ویژه نامه ایدز

مرکز بهداشت استان خراسان رضوی
گروه آموزش و ارتقاء سلامت

آذر ۱۳۹۳

سال سوم
شماره دهم

رهبر معظم انقلاب اسلامی



جلوگیری از گسترش اینگونه امراض (ایدز)
با استعانت از حمایت های مادی و
معنوی برای کسانی که مطلعند و
تمکن دارند، شرعا لازم است.

مقدمه:

دارد، وضعیت جدی تر پیدا نموده است. موج سوم همه گیری
اچ آی وی از طریق افزایش ابتلای زنان، موارد جدید این عفونت در
زنان به افزایش احتمال بارداری و تولد نوزادان مبتلا به بیماری در بدو
تولد می باشد.

دکتر محمد مهدی گویا

رئیس مرکز مدیریت بیماری های واگیر

اهمیت موضوع:

HIV/AIDS به خاطر خصوصیات خاصی که دارد متمایز

از دیگر بیماری ها می باشد:

- * در حال حاضر هیچ کشور، منطقه و نقطه ای در جهان یافت نمی شود که آلوده به عفونت اچ آی وی-ایدز نباشد
- و هیچ مرز جغرافیائی، جنسی، نژادی و سنی مانع از ابتلا به عفونت اچ آی وی-ایدز نمی گردد.
- * افرادی که ویروس وارد بدن آن ها می شود تا

انسان ها همواره در معرض مسائلی بوده اند که زندگی آن ها را تهدید می کرده است. این مسائل در طی زمان های مختلف اشکال متفاوتی داشته و انسان با درایت خود توانسته است که بر آن ها فائق آید. یکی از عواملی که تاثیرات بسیار زیادی بر زندگی انسان ها داشته بیماری ها بوده اند که در هر دوره ای شکل خاصی داشته اند و هر دوره با پیدایش نوع جدیدی از بیماری ها همراه بوده است که یکی از بیماری های نوپدید، عفونت اچ آی وی ایدز می باشد.

پیش گفتار:

امروزه تهدید وقوع موج سوم همه گیری اچ آی وی بطور جدی برنامه های کشوری کنترل ایدز را تحت تاثیر قرار داده است. این موج به معنای تغییر الگوی انتقال اچ آی وی از اعتیاد تزریقی به روابط جنسی پرخطر و محافظت نشده می باشد. این تهدید با شیوع مصرف مواد محرک و روان گردان صنعتی که موجبات رفتارهای جنسی با افراد متعدد و محافظت نشده را برای مصرف کننده به دنبال

نماید دارد زیرا که بسیاری حتی خود نیز نمی دانند و جهت آزمایش مراجعه نکرده اند و از طرف دیگر بسیاری نیز ممکن است در مرحله پنجره باشند که هنوز در آزمایش مشخص نمی شود؛ که این مدت حدود ۳ ماه است.

*** آمار شناسائی شده** آن هایی هستند که در آزمایش ها شناخته شده اند و ارائه آمار بر اساس آن ها ممکن است و در کشور ما نیز هر ۳ ماه این اطلاعات ارائه می شود.

از آن جایی که امکان سرشماری افراد مبتلا به اچ آی وی در هیچ کشوری امکان پذیر نمی باشد، بر اساس الگوی پیش نهادی برنامه مشترک ایدز سازمان ملل و بر پایه مدل های ریاضی و نرم افزارهای ویژه، کلیه ی کشورها از جمله کشور ما نیز به صورت دوسالانه **موارد احتمالی** مبتلایان را تخمین می زنند.

بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت و برنامه مشترک ایدز سازمان ملل در سال ۲۰۱۳، برآورد گردیده است که تا پایان سال ۲۰۱۲ میلادی حدود ۳۵,۳ میلیون نفر در سراسر جهان با اچ آی وی زندگی کرده اند. بر اساس همین گزارش از شروع اپیدمی بیماری حدود ۷۵ میلیون نفر در جهان به اچ آی وی مبتلا شده اند و تخمین زده می شود از شروع همه گیری بیماری تا پایان سال ۲۰۱۲ میلادی تعداد ۳۶ میلیون نفر در جهان به علل بیماری های مرتبط با ایدز فوت نموده اند. همیشه آمارهای AIDS/HIV گزارش شده در کشورها بسیار کمتر از مقدار واقعی است. دانشمندان این را **پدیده کوه یخ** می نامند (که به علل گوناگون می باشد):

۱. افراد مبتلا به اچ آی وی گاهی تا ۱۰ سال و حتی بیش تر بی علامت هستند، بنابراین دلیلی ندارد که به پزشک مراجعه کنند و بیماری شان تشخیص داده شود.

۲. بسیاری از این بیماران بر اثر عوارض ایدز مانند سرطان، سل یا سینه پهلوی می میرند و بیماری واقعی آن ها تشخیص داده نمی شود.

۳. این بیماران گاهی از ترس انگ خوردن و بدنامی تا آنجا که بشود بیماری شان را از دیگران و حتی از

سال ها هیچ علامتی ندارند ولی ویروس می تواند از آن ها به دیگران منتقل گردد.

* انتقال از مادر مبتلا به جنین، نوزاد و یا شیرخوار

* نبود درمان قطعی (تا کنون درمان قطعی برای مبتلایان به عفونت اچ آی وی - ایدز کشف نشده است و داروهای موجود البته پیشرفت بیماری را کندتر می نماید که این داروها نیز هزینه زیادی بر افراد و اجتماع متحمل مینمایند و مصرفشان آسان نیست)

* ایجاد ترس و وحشت زیاد

* نداشتن واکسن

* ارتباط با رفتارهای خاص و پنهان افراد (مصرف مواد مخدر و محرک و رفتارهای محافظت نشده جنسی)

* ایجاد معضلات اجتماعی (جنبه اجتماعی)

* ایجاد مشکلات شدید روحی و اجتماعی برای افراد مبتلا (جنبه انسانی)

* شایعات و باورهای غلط فراوان پیرامون آن

* اختصاص بخش زیادی از بودجه کشورها

* عفونت اچ آی وی - ایدز متوسط عمر را کاهش می دهد و تعداد زیادی کودکان یتیم ناشی از ایدز به جای می ماند.

* عفونت اچ آی وی موجب افزایش خطر ابتلا به سل را فراهم می سازد.

بنابراین عفونت HIV و ایدز به تنهایی، بواسطه ماهیت خاص خود به صورت یک معضل اجتماعی، اقتصادی، روانی و فردی یکی از اساسی ترین خطرات تهدید کننده سلامت انسان ها بوده و بر کلیه جوانب زندگی انسان ها تاثیر می گذارد. موضوع مهم در این میان بحث انگ و تبعیضی است که مبتلایان به این بیماری با آن مواجه هستند.

آمار:

با توجه به ویژگی اچ آی وی ما با ۳ گونه آمار مواجه

هستیم: **آمار واقعی، شناسائی شده و تخمینی**

* **آمار واقعی** را هیچ کشور دنیا نمی تواند ادعا

پزشکان پنهان می کنند.

تاریخچه:

ویروس عامل ایدز از کجا آمده است؟

مشخص نیست ویروس ایدز از کجا آمده است. به یاد داشته باشیم از هر کجا که آمده باشد فرقی نمی کند. مهم این است که باید سعی شود ابتلا رخ ندهد. خطر ابتلا به اچ آی وی در همه ی جوامع وجود دارد.

انتقال اچ آی وی

راههای انتقال اچ آی وی عبارتند از:

۱. تماس با خون و مایعات خونی

۲. تماسهای جنسی

۳. مادر مبتلا به جنین، نوزاد یا شیرخوار

ویروس از چه راههایی منتقل نمی شود؟

* ویروس عامل ایدز از طریق تماس های عادی مثل کارکردن با

توضیح این راه ها برای مردم بسیار مهم است زیرا بسیاری از مرادده با افراد مبتلا وحشت دارند که این خود می تواند سبب انزوای آنان و عدم دسترسی به آگاهی های لازم و عدم دریافت خدمات مناسب شود.

یکدیگر، هم صحبت شدن، هم سفر بودن، دست دادن، بوسیدن معمولی، بغل کردن و در آغوش گرفتن، استفاده از وسایل همانند گوشی تلفن و روابط اجتماعی مثل سوار شدن در اتوبوس و تاکسی سرایت نمی کند.

* ویروس عامل ایدز از طریق استفاده از حمام عمومی، استخر و توالت قابل انتقال نمی باشد.

* ویروس عامل ایدز از طریق لباس، پوشاک، پتو و رختخواب قابل

انتقال نمی باشد.

* ویروس از طریق خوردن و نوشیدن و با استفاده

از قاشق و چنگال در رستوران منتقل نمی شود.

* عطسه، سرفه و نیش حشرات نمی تواند باعث انتقال به شخص

سالم شود.

* ویروس عامل ایدز از طریق بزاق، اشک و ادرار منتقل

نمی گردد.

مهم ترین مسئله ای که تشخیص موارد جدید را به تعویق می اندازد انگ و تبعیض نسبت به مبتلایان است چرا که سبب پنهان شدن و عدم دریافت خدمات و مراقبت ها در افراد مبتلا شده و افرادی که نگران ابتلا هستند را پیشیمان می نماید.

درمان:

طبق قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران برخورداری از خدمات سلامت، حق همه آحاد مردم است. برخورداری از خدمات درمانی و مراقبتی منجر بهبود کیفیت زندگی و یا طول عمر بیماران می شود و چنین پدیده ای در مبتلایان به اچ آی وی نیز کاملاً به اثبات رسیده است. این امر بخصوص در مورد درمان ضد رترو ویروسی مشاهده شده است. ارائه صحیح درمان ضد رترو ویروسی مؤثرترین راه افزایش طول عمر بیماران است. برخورداری از این خدمات نه تنها موجب بهره مندی بیمار می شود، بلکه به کنترل همه گیری هم کمک می کند. چرا که بهبود کیفیت زندگی و طول عمر بیماران یکی از مؤثرترین راه های کاهش انگ و تبعیض ناشی از اچ آی وی است. کاهش انگ و تبعیض باعث تسهیل مراجعه مبتلایان و افراد در معرض خطر به سرویس های خدمات پیشگیری و مانع زیرزمینی شدن همه گیری می گردد و به این ترتیب به کنترل همه گیری کمک می کند. در حال حاضر تمام خدمات درمانی به افراد مبتلا رایگان است. البته با کلیه این درمان ها ویروس از بین نمی رود و ویروس میتواند به دیگران منتقل شود.

آیا داروها در ایران موجود است؟

داروهای ضد ایدز در کشور بر اساس آخرین دستور العمل‌های سازمان جهانی بهداشت که هر ساله توسط کمیته علمی کشوری به روز رسانی می‌شود، به صورت کاملاً رایگان در اختیار مبتلایان قرار می‌گیرد. کیفیت داروها طوری است که امروزه این اعتقاد وجود دارد اگر فردی مبتلا به موقع به مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری مراجعه نماید و به درمان خود به درستی تمکین نماید می‌تواند طول عمری برابر با دیگر افراد جامعه داشته باشد.

پیش آگهی:

اگر کسی مثبت شد برای وی چه اتفاقی روی میدهد؟

با یک فرد اچ آی وی مثبت همانند دیگر بیماران رفتار می‌گردد و تمام اطلاعات وی محرمانه می‌باشد و اصول رازداری کاملاً رعایت می‌گردد. وی کاملاً تحت حمایت همه جانبه قرار می‌گیرد حتی تمام اعمال تشخیصی و درمان‌ها برای وی به رایگان انجام می‌گردد.

اگر کسی مثبت شد بایستی چگونه با اورفتار نمائیم؟

طرد و انزوای فرد اچ آی وی مثبت سبب مخفی تر شدن افراد جدید و در نتیجه عدم کنترل و گسترش بیماری می‌گردد. از طرف دیگر ویروس عامل ایدز از طرق معمول و در رفتارهای معمول اجتماعی انتقال نمی‌یابد و ترس بی‌مورد خود سبب عدم اتخاذ روش صحیح برخورد با بیماری می‌شود.

کادر بهداشتی درمانی خصوصاً پزشکان نقش کیدی در چگونگی رفتار دیگر افراد دارند. اگر پزشکان و دندانپزشکان فرد اچ آی وی مثبت را طرد نمایند و از او

واهمه داشته باشند مسلماً افراد عادی جامعه نیز از آن‌ها وحشت خواهند داشت. در مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری یکی از اصول کاری، حمایت از افراد اچ آی وی مثبت بوده و پرسنل مرکز با آغوش باز افراد را می‌پذیرند.

مسائل اجتماعی و حمایتی:

همراه بودن این بیماری با مسائلی که مرتبط با رفتارهای پنهان انسان بوده، مقبولیت اجتماعی ندارد منجر به مخفی نگه داشتن و محروم ماندن این افراد از کلیه خدمات آموزش، پیشگیری و درمان شده به گسترش مخفیانه بیماری دامن می‌زند. بنابراین بایستی با رفتار صحیح سعی نمائیم که فرد با وضعیت خود آشنا شده و مسئله را بپذیرد.

شعار «زندگی کنیم و بگذاریم زندگی کنند» گویای داغ انگ و تبعیض است که گریبان گیر افراد یست که با HIV زندگی می‌کنند. انگ و بدن‌امی در ایدز باعث نابرابری و تبعیض و نهایتاً محرومیت ایشان از حقوق اجتماعی می‌شود.

از آنجا که ایدز ارتباط تنگاتنگی با مواد مخدر، روابط جنسی پرخطر و محافظت نشده دارد، افراد مبتلا به اچ آی وی-ایدز و یا مشکوک به ابتلا طرد می‌شوند و انگ و تبعیضی که مبتلایان با آن روبرویند مضاعف و پیچیده می‌شود. این انگ علاوه بر گریبان گیری خود فرد، خانواده و فرزندان آن‌ها را نیز در معرض این اتهام و تبعیض قرار می‌دهد.

آیا می‌دانید؟

بیشترین تعداد مراکز و پایگاه‌های تست سریع تشخیص ایدز در مشهد وجود دارد.

از علل اصلی این تصورات غلط منجر به انگ و تبعیض، شکاف میان طرق انتشار ایدز با آگاهی مردم از آن می‌باشد. باورهای نادرست مردم نسبت به راه‌های انتقال و راه‌های

انگ و تبعیض در ارائه خدمات بهداشتی نیز شامل این افراد می شود که شامل ارائه نامطلوب خدمات، جداسازی بی مورد، عدم رازداری و نظایر آن است. تبعیض بین بیماران مغایر با اعتقادات، اخلاق پزشکی و حقوق اجتماعی انسان ها است و کارکنان بهداشتی درمانی و متخصصین حرف پزشکی باید در ارائه خدمات خود بدون تبعیض عمل کنند.

کودکان اچ آی وی مثبت و یا یتیمان آن هم در مراکز آموزشی دچار محرومیت می شوند فراگیران یا اولیاء آن ها باید بدانند که وجود یک دانش آموز مبتلا به اچ آی وی- ایدز در مدرسه سلامت آن ها را به خطر نمی اندازد و اطلاع رسانی درست و کامل و ارائه راهکارهای مناسب جهت آموزش فراگیران و همچنین حضور اجتماعی اشخاص مبتلا بسیار لازم است.

آیا فردی که با HIV زندگی می کند می تواند ازدواج کند ؟

با توجه به این که در تماس جنسی حفاظت نشده احتمال انتقال ویروس وجود دارد هنگامی که فرد HIV+ با دیگری ازدواج می نماید همسر وی در برابر ویروس قرار می گیرد . لذا در هنگام ازدواج یا تماس جنسی با دیگری بایستی وضعیت خود را به او توضیح دهد تا وی بتواند با آگاهی انتخاب نماید.

از طرف دیگر این که تصور نماییم اگر فردی HIV+ شد حتما شریک وی مبتلا می شود صحیح نمی باشد به کمک رعایت رفتارها و استفاده از کاندوم در تماس جنسی و درمان دارویی اصلی فرد HIV+ احتمال انتقال ویروس به شدت کاهش می یابد. همه ی افراد می بایست از حقوق شهروندی خود برای ازدواج و تشکیل خانواده بهره مند باشند، اکیداً توصیه می گردد افراد مبتلا به اچ آی وی و یا حتی افرادی که به هر دلیل احساس می کنند در معرض رفتارهای پر خطر مرتبط با اچ آی وی قرار گرفته اند، قبل از تصمیم و اقدام به ازدواج با مراکز

عدم انتقال بیماری ناشی از عدم تفهیم درست آن ها در تبلیغات از طریق رسانه های جمعی است.

تبعیض ناحق در ایدز گاهی ناشی از این تصورات است که فکر می کنند آن ها مورد تنبیه الهی قرار گرفته اند و توجه مردم از راه های انتقال منحرف می گردد . افراد مبتلا به علت اینگونه تبعیض ها سعی در مخفی نگه داشتن بیماری خود کرده و در نهایت منجر به عدم دسترسی مناسب به خدمات آموزشی، مشاوره، مراقبت و درمان می شود.

از طرفی افرادی هستند که با توجه به سابقه رفتار پر خطر نمی دانند مبتلا هستند یا خیر و از ترس عواقب و انگ ابتلا به ایدز از انجام آزمایش پرهیز کرده و دائما در اضطراب به سر می برند.

مهم نیست که بیماری از کجا آمده است! مهم این است که به کجا میرود.

در بسیاری از موارد این افراد از سوی خانواده و جامعه مورد بی مهری قرار می گیرند و ممکن است از تماس آن ها با اطرافیان و نزدیکان (همسر- فرزندان) جلوگیری شود و این ناشی از عدم آگاهی از راه های انتقال ایدز است. البته شدت تبعیض و طرد افراد با روش ابتلا آن ها ارتباط دارد.

((اچ آی وی- ایدز)) جوانان را درگیر می سازد که معمولا تازه شروع به کار نموده اند یا سال های ابتدای اشتغالشان است و تشخیص بیماری منجر به از دست دادن امنیت شغلی می گردد. این افراد از کسب درآمد محروم شده و نهایتا منجر به ایجاد فقر و محرومیت های دیگر می گردد. سازمان بین المللی کار در رابطه با AIDS/HIV مصوبه ای دارد که در آن آمده است: « جهت استخدام و حین کار کارفرما نباید از افراد آزمایش HIV بخواهد و کارکنان مبتلا به ایدز موظف به افشای جواب آزمایش مثبت خود نیستند ».

کاندوم نیز استفاده کنند.

در زوج هایی که فقط یک نفر HIV مثبت است:

در این روابط، شریک جنسی HIV منفی، در معرض ابتلا به ویروس بوده و از جمله افرادیست که اقدامات پیشگیرانه به دقت باید در مورد وی اعمال شود. مشاوره و توصیه به استفاده از کاندوم در این پیشگیری مؤثر است.

در زوج هایی که هر دو HIV مثبت هستند:

خطر انتقال مجدد (super infection HIV) در بین زوجین همواره مطرح بوده است و به همین دلیل در این زوجین نیز توصیه می شود که از کاندوم استفاده کنند. ضمن این که استفاده از کاندوم مانع از ابتلا به سایر عفونت های آمیزشی نیز خواهد شد.

تصمیم گیری در مورد بارداری در افراد با خود آنان است و ما باید اطلاعات کامل و واقعی را در این زمینه به آنان ارائه کنیم. نکته مهم در این موارد این است که افراد مبتلا، ما پرسنل بهداشتی را به عنوان یار و همراه خود در این مسئله در نظر داشته باشند و بدانند هر تصمیمی می گیرند ما از آن ها حمایت کرده و آن ها را راهنمایی می کنیم.

آیا تماس نزدیک و دائم روزانه در محیط کار با همکاران اچ آی

وی مثبت، سبب انتقال می گردد؟

خیر، خطری ندارد. استفاده از تلفن مشترک و کارکردن در کنار هم در محیط کار سبب انتقال نمی شود.

آیا می دانید؟

از سال ۱۳۸۶ در کمیته کارشناسی ساماندهی زنان و دختران آسیب پذیر، تمام زنان و دختران با رفتارهای پرخطر جنسی تحت مشاوره و آزمایشهای تشخیص اچ آی وی/ ایدز قرار می گیرند.

آیا افراد اچ آی وی مثبت اجازه کار دارند؟

تا زمانی که قدرت کار دارند، می توانند مانند سایرین کار کنند. ابتلا به ویروس عامل ایدز مانعی برای کارکردن نیست.

مشاوره بیماری های رفتاری مشاوره نمایند.

آیا افراد HIV+ می توانند

دارای فرزند شوند؟

چندین حالت ممکن است وجود داشته باشد:

با توجه به برنامه های کاهش آسیب در کشور و نیز اثربخشی درمان های موجود در افزایش طول عمر مبتلایان بدیهی است بسیاری از افراد مبتلا به اچ آی وی با بازیافتن موقعیت اجتماعی خود تمایل به فرزند دار شدن دارند.

آیا می دانید؟

در سال ۲۰۱۴ موسسه احیاء حیات سرمد طرف قرارداد باشگاه مثبت مشهد جایزه بین المللی روبان قرمز را دریافت نموده است.

تاکید می گردد این افراد صرف نظر از این که کدام یک از زوجین و یا هر دو مبتلا باشند قبل از اقدام به بارداری حتما با کارشناسان مراکز مشاوره بیماری های رفتاری اقدام به مشاوره نمایند. در حال حاضر خدمات پیشگیرانه در این مراکز مشاوره تاحدی مؤثر است که در صورت اقدام به موقع و صحیح پیش از بادرای، دوران زایمان و دوران پس از زایمان و شیردهی امکان تولد نوزاد سالم از پدر و مادری که یکی از آن ها و یا هر دو آن ها مبتلا به اچ آی وی می باشند دور از ذهن نیست. اغلب مبتلایان به HIV/AIDS از نظر جنسی فعال هستند و پرسنل بهداشتی ضمن احترام گذاردن به این حق انسانی، باید در جهت حمایت از شرکاء جنسی و جلوگیری از انتقال ویروس به آنان تلاش کنند. این کار از طریق توصیه به استفاده از کاندوم میسر است. استفاده منظم و مداوم از کاندوم باعث کاهش خطر انتقال HIV می شود.

به توصیه WHO، افراد مبتلا به HIV و در معرض آسیب باید در روابط جنسی خود از کاندوم استفاده کنند یعنی در کنار استفاده از یک روش مناسب برای پیشگیری از بارداری های ناخواسته، از

منابع (REFERENCES)

- ۱- راهنمای آموزش HIV/AIDS و بیماری های آمیزشی (ویژه پزشکان و...) ۱۳۸۴.
- ۲- رهنمودهائی در واژه شناسی اچ آی وی ایدز انتشارات UNAIDS
- ۳- کتابچه طرح باوفا (بسیج آموزشی و فراگیر اچ آی وی ایدز) دانشگاه مشهد
- ۴- پروتکل تشخیص سریع اچ آی وی ایدز
- ۵- دستورالعمل پایگاه ها و مراکز مشاوره بیماری های رفتاری
- ۶- کتابچه زندگی کنیم و بگذاریم زندگی کنند

آیا می دانید؟

به دلیل مجاورت استان خراسان رضوی با کشورهای افغانستان و ترکمنستان و مساله تولید مواد مخدر، و حاشیه بسیار بزرگ شهر مشهد و وجود حدود ۲۵ میلیون مسافر در طی سال تنها در شهر مشهد، احتمال گسترش سریع اچ آی وی/ ایدز وجود دارد و بایستی اقدامات کنترلی بادقت و سرعت انجام گردد.

لیست مراکز مشاوره و آزمایش رایگان ایدز (راید تست)

در سطح دانشگاه مشهد

پایگاه / مرکز	کد محل	آدرس
مرکز بهداشت شماره یک مشهد		
۱- پایگاه امیرآباد	۰۹	جاده قدیم قوچان کل زرکش روستای امیرآباد تلفن ۲۶۷۶۲۰۵
۲- مرکز بهداشت حجت	۰۹/۱	میدان معراج سمت راست شهرک حجت جنب مسجد تلفن ۶۶۵۱۸۵۴
۳- مرکز بهداشت بحرآباد	۰۹/۲	کوی امام هادی نبش میدان تلفن ۶۶۵۶۱۲۵
۴- مرکز بهداشت نوده	۰۹/۳	بلوار توس شهرک امام علی ۲۸ تلفن ۶۶۷۲۳۳۸
۵- مرکز بهداشت نجاتی	۰۹/۴	بلوار توس ۸۴ سمت چپ قطعه اول تلفن ۶۵۷۷۰۵۰
۶- مرکز بهداشت طوس	۰۹/۵	شهر توس سمت راست آرامگاه جاده ماریان تلفن ۲۶۶۴۳۲۱
۷- مرکز بهداشت اکبرآباد	۰۹/۶	سه راه فردوسی روستای اکبر آباد ۶۷۸۱۲۹۷
۸- مرکز بهداشت امامت	۰۹/۷	امامت ۲۸ نبش چهار راه اول تلفن ۶۰۵۲۳۲۸
۹- مرکز بهداشت دانش آموز	۰۹/۸	دانش آموز ۱۰ دور میدان فرهنگ ۸۹۳۲۳۲۲
۱۰- مرکز بهداشت آب و برق	۰۹/۹	بلوار ۷ تیر خیابان ویلا تلفن ۸۶۷۷۶۰۶
۱۱- شیرخوارگاه علی اصغر	۰۹/۱۰	بلوار میثاق شیر خوار گاه علی اصغر ۵۱۳۰۰۹۸
۱۲- مرکز گذری کال زرکش	۰۹/۱۱	جاده قدیم قوچان کل زرکش ابتدای روستای امیرآباد ۲۶۷۶۹۴۸
۱۳- مرکز گذری مردان نوده	۰۹/۱۲	بین توس ۵۰-۵۲ تلفن ۶۵۷۲۵۶۶
۱۴- مرکز گذری زنان نوده	۰۹/۱۳	شهرک امام علی ۱۰ چهار راه اول سمت راست انتهای کوچه تلفن ۶۵۸۹۷۷۵
مرکز بهداشت شماره دو مشهد:		
۱- مرکز مشاوره نویدتندرستی	۰۲	مرکز بهداشت شماره دو تلفن ۳۶۵۷۷۳۱
۲- مرکز بهداشت امام حسن (ع)	۰۲/۱	میدان امت - بین طباطبایی ۲۱-۲۳ پلاک ۳۹۳- تلفن ۲۵۸۸۴۴۲
۳- مرکز بهداشت التیمور	۰۲/۲	بلوار پنجتن - پنجتن ۶۸-۲۱۵۰۴۰
۴- مرکز بهداشت یافتی	۰۲/۳	بلوار میامی ۸ - کرامت ۷ - میدان جوادالائمه ۲۵۹۱۵۹۱
۵- مرکز بهداشت همت آباد	۰۲/۴	انتهای جاده کهنه بست - اول همت آباد ۳۷۸۰۵۵۰
۶- مرکز ویژه زنان آسیب پذیر	۰۲/۵	طبرسی شمالی ۲۴
۷- مرکز گذری گلشهر	۰۲/۶	گلشهر فلکه اول ۱۲ متری حجت تلفن ۲۵۹۱۴۰۱

آزمایش اچ آی وی ایدز رایگان و محرمانه

با روش تست سریع در مدت ۲۰ دقیقه در مراکز و پایگاه های مشاوره انجام می شود.

مرکز بهداشت شماره سه مشهد		
۱- کلینیک مثلثی مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری	۰۱	انتهای سناباد خیابان فلسطین، بی فلسطین ۲۳ و ۲۵ - ۰۹۶۸۶-۸۴۱۹۰۱۰
۲- مرکز بهداشتی درمانی خواجه ربیع	۰۳/۱	خیابان خواجه ربیع ۲۵ رضوان ۱۴ تلفن ۷۴۱۵۱۵۶-۷۴۲۴۱۰۰
۳- مرکز گذری خواجه ربیع	۰۳/۲	خیابان بهمن ۱۶ تلفن ۷۴۱۱۴۰۹
۴- مرکز گذری دروی	۰۳/۳	دروی چهارده معصوم ۲ تلفن ۲۷۷۷۱۳۷
۵- مرکز بهداشت سیس آباد	۰۳/۴	جاده سیمان دهرود خیریه قمرینی هاشم
۶- مرکز بهداشت همت آباد	۰۳/۵	روستای همت آباد خیابان طالقانی ۲۴۲۳۶۹۶
۷- مرکز بهداشت امام رضا(ع)	۰۳/۶	رسالت ۴۵ تلفن ۲۷۳۹۴۷۳
۸- مرکز بهداشت قدس(فتح آباد)	۰۳/۷	پشت میدان بار سپاد ، فتح آباد ۷۶۷۰۴۴۵
مرکز بهداشت ثامن مشهد		
۱- مرکز بهداشت ثامن مشهد	۰۴/۱	طبرسی ۲۱ جنب بیمارستان جوادالائمه ۳۶۸۰۸۸۰
۲- مرکز بهداشتی وحدت	۰۴/۲	طبرسی ۱۷ آزمایشگاه ثامن ۳۶۸۵۶۹۰
۳- مرکز بهداشت امام جواد(ع)	۰۴/۳	آخوند خراسانی ۲۴ - ۸۵۲۹۸۰۱
۴- مرکز بهداشت حضرت زهرا(س)	۰۴/۴	هاشمی نژاد ۲۴ تلفن ۲۲۲۹۲۸۹
مرکز بهداشت شماره پنج مشهد		
۱- مرکز بهداشتی و درمانی باهنر	۰۵/۲	شهرک شهید باهنر امام رضا ۱۴ - ۳۹۶۴۱۵۸
۲- مرکز بهداشتی و درمانی ساختمان دو	۰۵/۳	شهرک شهید رجائی ۱۰ متری روبروی فولادی ۱۶ تلفن ۳۷۱۱۰۲۷
۳- مرکز بهداشتی و درمانی طرق	۰۵/۵	شهرک طرق خیابان ساعی ۲۵ ولی عصر ۱۰ - تلفن ۳۹۲۰۶۲۱
۴- مرکز بهداشتی و درمانی سیدی	۰۵/۴	خیابان خلیج سه راه بوتان جنب باربری شاهین فر تلفن ۲۸۵۰۲۴۰
۵- مرکز گذری ساختمان	۰۵/۱	خیابان حر نیش حر ۲۱ طبقه فوقانی ۳۷۲۸۳۶۵

همکاران این شماره:
آقایان:

دکتر علی محمد حسین پور، دکتر محمد جعفر صادقی،
دکتر علی صباغ گل، مهرداد یوسفی فرد،
مهندس سید کاظم بحرینی
خانم ها:

دکتر زهرا نهبندانی، زهرا محمدی، زهرا عرب نژاد،
دکتر هما کاوه، صغری حجازی

شماره مجوز: ک/ش/۴۱۱
شماره مجوز کمیته رسانه: ۰۱-۰۱-۹۳
صاحب امتیاز: دکتر حمیدرضا بهرامی
مدیر مسئول و سردبیر: دکتر مهدی قلیان اول
مسئول دبیرخانه: زهرا عرب نژاد
گرافیک و صفحه آرایی: مهرداد یوسفی فرد
دوره انتشار: گاهنامه

لطفا نظرات، پیشنهادات
و مطالب خود را به
آدرس پست الکترونیک
زیر ارسال نمایید:

SHC.VHJ@mums.ac.ir

<http://voiceofhealth.mihanblog.com>