



روز جهانی یادبود قربانیان حوادث ترافیکی

مقدمه

WORLD DAY OF REMBRANCE FOR ROAD TRAFFIC CICTIMS
NOVEMBER 2016 20

در میان حوادث ناگوار و ناخواسته‌ای که زندگی بشر را تهدید می‌کند،

حوادث ترافیکی بدون شک یکی از ناگوارترین آنهاست. حوادث ترافیکی قربانیان خود را از میان تمام اقشار اجتماع برمی‌گزیند و هیچ تمایزی قائل نمی‌شود. اما آنچه در آمارها ثبت می‌شود تنها شمار کسانی است که در این گونه حوادث از دست می‌روند و به کسانی که در غم از دست دادن عزیزی برای سال‌های طولانی با درد و رنج دست و پنجه نرم می‌کنند و یا تا پایان عمر با ناتوانی حاصل از یک معلولیت می‌ستیزند، هیچ اشاره‌ای نمی‌شود.

برای نخستین بار در سال ۱۹۹۳، یک انجمن غیر دولتی به نام صلح جاده‌ای در انگلستان در اقدامی نمادین و ابتکاری، مراسمی را با عنوان گرامیداشت یاد و خاطره قربانیان حوادث رانندگی برگزار کرد.

این مراسم در سومین یکشنبه ماه نوامبر، در روزی ویژه که با عنوان روز یادبود در انگلستان معروف است، برگزار شد.

سازمان ملل متحد از همه دولت‌های عضو و جامعه بین‌المللی دعوت می‌کند که سومین یکشنبه نوامبر هر سال را به عنوان روز جهانی یادبود قربانیان حوادث رانندگی به رسمیت بشناسید. این روز مناسبی برای ابراز احترام در خور به قربانیان حوادث رانندگی و خانواده‌هایشان است.

درخواست عالی‌ترین نهاد رسمی ملل متحد برای اختصاص روزی ویژه به قربانیان حوادث رانندگی، نشان از توجه خاص جامعه جهانی به این معضل رو به رشد جوامع مدرن دارد.

ادای احترام در خور به درگذشتگان و خانواده‌هایشان از دیرباز سنتی حسنه در میان ما ایرانیان بوده است و ریشه در فرهنگ اسلامی ما دارد. بیایید در راستای عمل به این رسم نیکو، به اتفاق در پاسداشت خاطره آنان که مظلومانه در جاده‌ها جان باختند و همدری با خانواده‌هایشان، مرهمی کوچک بر این زخم عمیق و ماندگار بگذاریم.

... وَ مَنْ أَحْيَاهَا فَكَانَتْ أَنْمًا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا (آیه ۳۲ سوره مائده)

... هر کس یک انسان را از مرگ نجات دهد؛ مثل این است که جان تمامی انسان‌ها را نجات داده است.





فرمایشات مقام معظم رهبری در دیدار با دست اند کاران سفرهای نوروزی

آموزش همگانی و نهادینه سازی فرهنگ انضباط اجتماعی، استفاده از فناوری های نوین و سامانه های کنترل هوشمند ترافیک، تصویب و اجرای قانون جدید راهنمایی و رانندگی توسعه ناوگان ریلی، ایمنی راه و تسریع در خدمت رسانی با مجروحان حادثه، ایمنی خودروها از جمله دلایل کاهش سوانح و حوادث در سال های گذشته می باشد.

دکتر علیرضا مغیثی

رئیس اداره پیشگیری از سوانح و حوادث وزارت بهداشت

بر اساس آمارها، ایران یک درصد جمعیت دنیا را به خود اختصاص داده اما دو درصد مرگ های حوادث ترافیکی را از آن خود کرده است. میزان حوادث ترافیکی در ایران دو برابر بیشتر از نرم جامعه است. در حوادث ترافیکی راکبین موتور و سرنشینان خودرو و عابرین پیاده به خصوص سالمندان آسیب پذیرترین اقشار هستند.



«حوادث ترافیکی بیشتر از ۵۵ درصد کل حوادث را شامل می شود.»

دکتر حمیدرضا بهرامی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد



حوادث ترافیکی راه ها، یک بحران بزرگ در روند توسعه و سلامت عمومی است بدیهی است که علاوه بر آموزش و نهادینه کردن رفتارها و احیاء فرهنگ ترافیک مشارکت سایر بخش های توسعه و جامعه نیز اهمیت بسزایی در کاهش حوادث ترافیکی دارد. به طور مثال بر اساس گزارشات در سال ۹۲ میزان کشته های حوادث رانندگی، ۱۳۸ برابر تلفات زمین لرزه سال ۷۶ بیرجند و سقوط ۶۰ فروند هواپیمای مسافربری با ۳۰۰ سرنشین در سال است؛ علت اصلی مرگ ۵۱.۳ درصد از افراد متوفی در تصادفات رانندگی کشور ضربه به سر بوده است؛ ۲۵ درصد کشته های حوادث رانندگی کشور را زنان با میانگین میانگین سنی ۲۸ سال تشکیل داده اند.

لذا به عزم ملی و مدیریت جهادی در کنترل بحران کشته های حوادث رانندگی و فاجعه ملی ترافیکی نیازمندیم.

در دهه اخیر تقریباً ۲۵۰ هزار نفر از هموطنان مان بر اساس تصادفات فوت نموده اند که متأسفانه بجز بحث تلفات جانی آن، از بعد مالی موضوع هزینه های ناشی از تصادفات ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلیارد تومان هزینه دولت و ۶۰۰ تا ۱۰۰۰ میلیارد تومان مربوط به محکومان دیه ناشی از تصادفات است و ۱۰۰۰ میلیارد تومان هزینه درمان مصدومان این تصادفات است. این در حالی است که ۴۰٪ از مصدومین یافوت شدگان تصادفات سرپرست خانوارها هستند. این افراد از نیروهای مولد جامعه محسوب می شوند و ۵٪ تولید ناخالص ملی را تشکیل می دهند. نکته جالب توجه اینکه یک سوم تخت بیمارستان ها به مصدومان تصادفات اختصاص پیدا کرده است و این مقدار معادل ۲۵ درصد بودجه سلامت کشور است. همین مبلغ اگر در اشتغال سرمایه گذاری شود ۵۳۰ هزار نفر شغل ایجاد خواهد شد. حال تصور کنید چنانچه این وضعیت همچنان ادامه یابد چه اتفاقی بر سر کشورمان خواهد آمد. این در حالی است که می توانیم با فرهنگ سازی در رانندگی

و توجه ویژه به اخلاق حرفه‌ای در امر رانندگی، از این هدر رفت وقت، انرژی، سرمایه و ... جلوگیری نماییم. با تمرکز بر نقش عوامل سه‌گانه موثر بر تصادفات جاده‌ای، که عبارتند از عوامل انسانی، راه و خودرو می‌توانیم با برنامه‌ریزی مدون، شاهد کاهش آمار تصادفات باشیم. بیشترین حوادث ترافیکی به ترتیب در خودرو سوار، موتورسوار و سپس در عابرین پیاده اتفاق افتاده است.



۲۰٪ فوت شدگان حوادث ترافیکی عابرین پیاده هستند

حتی یک نفر قربانی جاده‌ای هم زیاد است، فقط به شرطی که لحظه‌ای خودمان را جای بازمانده‌ها بگذاریم. وقتی مادر کودکی خردسال، طعمه تصادف می‌شود و در دم جان می‌دهد، یا پدری که سرپرست خانواده است و در تصادف رانندگی، جانش را در جاده جامی گذارد، در این حالت نباید فکر کنیم که فقط دو انسان فوت شده‌اند، بلکه اجتماعی را داغدار کرده‌ایم.



حدود ۳۰٪ کشته شدگان و ۵۰٪ مجروحان ناشی از تصادفات جاده‌ای موتورسواران هستند

ایمنی و سلامت راننده و سرنشینان هنگام سفر

- همیشه پیش از سفر، خوب استراحت کنید تا در زمان رانندگی دچار خستگی و خواب‌آلودگی نشوید.
- بستن کمربند ایمنی علاوه بر تامین سلامت راننده باعث می‌شود تسلط بیشتری در رانندگی داشته باشید.
- از سوار کردن سرنشینان بیش از حد مجاز خودرو خودداری کنید.
- در رانندگی‌های طولانی هر چند وقت یکبار در شانه‌های خود حرکات نرمشی انجام دهید و سعی کنید در حالت خستگی از ماشین پیاده شده و چند حرکت ورزشی انجام دهید.
- اگر در هنگام رانندگی احساس خواب‌آلودگی دارید حتما کنار جاده (جایگاه پارکینگ) یا در یک جای امن، توقف و استراحت کنید.
- زمان رانندگی در شب از نور مناسب استفاده کنید.
- در هنگام رانندگی در شب از نور بالا استفاده نکنید، زیرا دید راننده جلوی شما را دچار مشکل می‌کند.
- از رانندگی در لبه‌ها و شانه‌های راه خودداری کنید.
- در یک سطح لغزنده هنگامی که سرعت دارید، از تغییر ناگهانی به دنده سنگین خودداری نمایید.
- حین رانندگی جهت حفظ تمرکز، از صحبت کردن با تلفن همراه، خوردن و آشامیدن، مشاغل و شوخی خودداری نمایید.
- در صورت مشاهده صحنه تصادف، از ازدحام در محل بپرهیزید.
- در صورت وقوع تصادف، راه را برای آمبولانس‌ها و نیروهای امدادی باز کنید. با نیروهای امدادی نهایت همکاری را انجام دهید.
- از سبقت بپرهیزید. چرخاندن فرمان به مقدار زیاد، ضربه‌ای به عقب اتومبیل می‌زند که موجب سر خوردن آن شده و اتومبیل در جهت عکس حرکت، بر می‌گردد.
- از برداشتن پای خود از روی گاز به طور ناگهانی خودداری کنید.
- در جاده‌های یخ زده، اتومبیل را در دنده سنگین نگاه دارید.

- جاده خواهد داشت و دوام آن نیز بیشتر خواهد بود.
- هر چرخ به ازای ۱۰ درصد باد ناکافی، ۱۰ درصد از عمر مفیدش را از دست می دهد.
- عمق شیار لاستیک ها مخصوصا در برف و باران شدید ممکن است ضامن حفظ جان شما باشد. عمق این شیار باید حداقل ۳ میلی متر باشد.
- بارهای داخل صندوق عقب و روی باربند را کاملا محکم نموده و از حمل بارهای سنگین و حجیم خارج از ظرفیت و حدود ابعاد اتومبیل پرهیزید.
- از قرار دادن و روشن نمودن وسایل حرارتی یا روشنایی (نظیر گازپیک نیک) در اتومبیل به علت احتمال ایجاد گاز گرفتگی و آتش سوزی پرهیزید.
- از حمل بارهای خطرناک نظیر کپسول گاز، بنزین، مواد شیمیایی قابل احتراق و... خودداری نمایید.

- به کودکان خود آموزش دهید که حین حرکت، از بازی کردن با دستگیره های اتومبیل، باز کردن و خارج کردن دست و سر از پنجره خودداری کنند.

ایمنی خودرو

- سعی کنید بیش از سفر خودروی خود را از هر نظر کنترل کنید تا دچار نقص فنی نباشد.
- لاستیک، روغن، باتری، زنجیر چرخ، چراغ ها، تنظیم کننده ولتاژ، فرمان، تیغه برف پاک کن، بخاری، راهنماها، دیفرانسیل، روشنایی، جک و ابزار، ترمزها، وسایل ایمنی و اولیه مورد نیاز تعمیر ماشین را حتما همراه داشته باشید (چراغ قوه، مثلث خطر، لاستیک زاپاس، کپسول اطفاء حریق، جعبه لوازم ایمنی، زنجیر چرخ و جعبه ابزار).
- در صورت بخار کردن شیشه جلو، از دستگاه تهویه خودرو استفاده نموده یا شیشه سمت راننده را کمی پایین بیاورید تا بخار حاصله از بین برود.
- حتما از پر بودن باک بنزین مطمئن شوید.
- میزان باد لاستیک های خودرو اهمیت بسیاری دارد، زیرا چرخی که بادش تنظیم باشد بهترین و مناسب ترین چسبندگی را با سطح

World Day of Remembrance
for Road Traffic Victims

شماره مجوز: ک/ش/۴۱۱
شماره مجوز کمیته رسانه: ۹۵-۰۶-۱۷
صاحب امتیاز: دکتر حمیدرضا بهرامی
مدیر مسئول و سردبیر: دکتر هما کاوه
مسئول دبیرخانه: زهره عرب نژاد
گرافیک و صفحه آرایی: مهرداد یوسفی فرد
دوره انتشار: گاهنامه

همکاران این شماره:

آقایان:
دکتر محمدرضا جويا، رضا احمدی، عباس رهنما، محمد رسول طیبی،
منوچهر ایل بیگی، کیانوش کاظمی، مهرداد یوسفی فرد
خانم ها:
گلناز پیروی، نسرين رمضانی، زهرا ایزدان دوست، دکتر هما کاوه،
زهره عرب نژاد، صغری حجازی

آدرس دبیرخانه: مشهد، انتهای خیابان سناباد،
مرکز بهداشت استان خراسان رضوی
تلفن: ۰۵۱ ۳۸۴۱۵۰۰۱ داخلی ۲۳۷

لطفا نظرات، پیشنهادات
و مطالب خود را به
آدرس پست الکترونیک
زیر ارسال نمایید:

SHC.VHJ@mums.ac.ir