



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
معاونت بهداشت

بازتاب رسانه ای روز جهانی و هفته ملی کودک



روابط عمومی معاونت بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بازتاب رسانه ای روز جهانی و هفته ملی کودک

ردیف	عنوان خبر	منبع
۱	کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی	پایگاه تحلیلی خبری خانواده و زنان
۲	کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی	گیتی آنلاین
۳	کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی	تیتیر شهر
۴	کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی	انتخاب
۵	کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی	نصف جهان
۶	کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی	پایگاه خبری تحلیلی ۲۴
۷	کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی	ایسنا
۸	کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی	جامعه خبری تحلیلی الف
۹	۱۰ روز اول تولد، مهم ترین زمان برای غربال گری کودکان	ایسنا
۱۰	زیر یک سالگی سن مؤثر برای درمان اختلالات تکاملی	ایسنا
۱۱	زندگی پدر و مادر نخستین الگوی رفتاری کودکان	ایسنا
۱۲	به مناسبت هفته کودک ۱۰ هزار کودک روستایی غذای گرم دریافت می کنند	خبرگزاری فارس
۱۳	تشکیل پرونده الکترونیک سلامت برای کودکان استان خراسان رضوی	تابناک
۱۴	تشکیل پرونده الکترونیک سلامت برای ۳۰۰ هزار کودک استان خراسان رضوی	ایکنا (خبرگزاری قرآن)
۱۵	سن مؤثر برای درمان اختلالات تکاملی، زیر یک سالگی است	ایسنا
۱۶	اولین الگوی رفتاری کودکان زندگی پدرومادرشان است	ایسنا
۱۷	تأمین آینده کودکان در سایه کسب مهارت فرزندپروری	ایکنا (خبرگزاری قرآن)
۱۸	آموزش پرده پوشی و مدارا در هدایت کودکان مؤثر است	ایکنا (خبرگزاری قرآن)
۱۹	تأمین آینده کودکان، در سایه کسب مهارت فرزند پروری	ایکنا (خبرگزاری قرآن)
۲۰	یک میلیون و ۳۷۰ هزار دانش آموز زیر پوشش طرح واریش تراپی	وب دا
۲۱	آموزش مهارت های فرزندپروری گامی اساسی در سلامت روانی کودکان	وب دا
۲۲	بهبود شاخص کوتاه قدی کودکان در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد	وب دا
۲۳	اجرای طرح غربالگری تکامل کودکان در مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد	وب دا
۲۴	نشست خبری روز ملی کودک برگزار شد	روابط عمومی معاونت بهداشت
۲۵	بیش از ۴ درصد کودکان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد کوتاه قد می باشند	روابط عمومی معاونت بهداشت
۲۶	یک میلیون و سیصد و هفتاد هزار واریش فلوراید طی دو سال گذشته انجام شده است	روابط عمومی معاونت بهداشت
۲۷	آموزش مهارت های فرزندپروری گامی اساسی در سلامت روانی کودکان	روابط عمومی معاونت بهداشت
۲۸	اهمیت مراقبتهای پیش از بارداری در سلامت مادران و نوزادان	روابط عمومی معاونت بهداشت



کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در حال حاضر ۴,۶ درصد کودکان ایرانی کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است.

به گزارش مهرخانه، به نقل از ایسنا، فهیمه ناظران پور، در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در جوامع کنونی خانواده ها به طور درست یا نادرست، اطلاعاتی را درخصوص تغذیه کودکان از طریق فضای مجازی، رسانه ها و کانال های مختلف می بینند.

ناظران پور با بیان این که «تغذیه کودک از زمان بارداری مادر شروع می شود، بیان کرد: معمولاً کارشناسان و همکاران ما فرآیند مراقبت از سلامت و غربالگری را انجام می دهند و طرح های مختلفی را برای مادرانی که دچار سوءتغذیه هستند داریم.

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در خصوص کودکان زیر ۶ سال، در بحث تغذیه، طرح تغذیه تکمیلی را در نظر داریم و طبق غربالگری هایی که انجام می شود کودکانی که مشکل تغذیه دارند، شناسایی خواهند شد. یکی از این برنامه ها به صورت مشترک با کمیته امداد انجام می شود.

وی با اشاره به این که «۲ هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش برنامه حمایتی درخصوص تغذیه داریم»، بیان کرد: در این طرح به طور متوسط در ماه ۱۳۰ یا ۱۴۰ میلیون هزینه می شود و هر کودک ۶۰ هزار تومان در ماه کمک غذا می گیرد و تا سن ۶ ماهگی مورد حمایت قرار گرفته تا مادر توان مند شده با حداقل هایی که در منزل دارد، تغذیه کند.

ناظران پور، تغذیه در دوران کودکی را موثر در سلامت جسمی و روانی کودک دانست و اظهار کرد: تغذیه در روند تکاملی هوش و خلاقیت کودک تاثیر زیادی دارد و به همین منظور در مهد روستاهای استان از هفته گذشته برای بیش از ۱۰ هزار کودک یک وعده غذای گرم از غذاهای بومی خود آن منطقه در نظر گرفته شده که هزینه آن را بهزیستی می دهد.

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در طرح مهدهای روستایی ۱۰ هزار کودک حمایت می شوند که در هفته هزینه برای هر کودک ۱۵ هزار تومان است و در خصوص مهدهای شهری نیز دانشگاه علوم پزشکی در تنظیم منوهای غذایی نظارت داشته و کارشناسان مربوطه به والدین آن ها در خصوص تغذیه فرزندانشان مشاوره می دهند. مراکز خدمات جامع سلامت توسط کارشناسان به کودکانی که مشکل تغذیه دارند، برای بهبودی کامل کمک می کنند.

وی با بیان این که «با توجه به آمار، کوتاه قدی در سال های گذشته در بین کودکان زیاد بوده است»، بیان کرد: در جامعه متعادل ۲,۲ درصد کودکان کوتاه قد و کم وزن هستند که در کشور ما در ۲۰ سال گذشته، این رقم بیش از ۱۹ درصد بود، اما هم اکنون فقط ۴,۶ درصد کودکانمان کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است.

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در سال ۷۹ بیش از ۱۹ درصد و در برخی از شهرها، ۲۵ درصد مشکل کوتاه قدی وجود داشت، اما خوشبختانه هم اکنون ۲,۵ درصد با معیار استاندارد فاصله داریم و از هر ۱۰۰ کودک ۴,۶ درصد دچار کوتاه قدی هستند.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: در غربالگری کودکان ۱۰ روز اول تولد، بیشترین اهمیت را دارد.

فرزانه صحافی در نشست خبری هفته ملی کودک باعنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در برنامه مراقبتی کودکان در هر مراقبت تمام قسمت های بدن آن ها بررسی می شود. ۱۰ روز اول تولد، سن مهم برای غربال گری کودکان است، چون خیلی از بیماری ها و ناهنجاری ها در آن زمان مشخص می شود.

وی با بیان این که «در غربال گری کودکان، سن بیش ترین اهمیت را دارد»، افزود: نشانه های هیپرتیروئیدی در ابتدای تولد علامت های قابل مشاهده ای دارد و مادر و پدر می توانند برای درمان به پزشک مراجعه کنند، ولی غربال گری های دیگری وجود دارد که به آسانی قابل تشخیص نیست و زمانی پدر و مادر متوجه بیماری می شوند که درمان آن بی تاثیر است، بنابر این حتماً برای آزمایش پاشنه کف پا در سه تا پنج روزگی تولد، کودک باید مورد آزمایش قرار گیرد که اگر به بیماری مبتلا باشد، بعد از آن به بعد شیر و تغذیه مخصوص خود را مصرف کند؛ چون بدن نوزاد هر رژیمی را نمی تواند تحمل کند.

صحافی با اشاره به این که «عوارضی که در اثر رعایت نکردن رژیم غذایی به وجود می آید، بیشتر روی پوست و مغز کودک تاثیر می گذارد»، اظهار کرد: تاثیر مخرب روی مغز به مرور زمان، کاهش توان یادگیری را به وجود آورده و کودک دچار عقب ماندگی ذهنی می شود. پس می توان گفت غربال گری در ۳ تا ۵ روزگی اهمیت زیادی دارد و با معاینه نوزاد توسط پزشک، در ۱۰ روز اول آزمایش ها، تمام قسمت های بدن در ظاهر و باطن بررسی می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بررسی ژنتیک برای کسانی که در خانواده بیماری ژنتیکی یا پیش رونده داشته اند، اهمیت زیادی دارد؛ مانند کاهش بینایی پیش رونده که حتماً باید از نظر ژنتیکی مورد آزمایش قرار گیرند. در ۶ یا ۷ ماهگی نیز غربال گری بینایی دهان و دندان را داریم که این ها، آزمایش های رایجی برای سلامت کودک محسوب می شود.

صحافی با بیان این که «برخی غربال گری ها به صورت انتخابی برای کودکانی که شرایط خاص دارند، انجام می شود»، بیان کرد: به طور مثال غربال گری کم خونی برای کودکانی که مادرشان در دوران بارداری تغذیه مناسب نداشته و در رژیم غذایی خود آهن کافی دریافت نکرده است یا هم اکنون رژیم غذایی اش فاقد مصرف گوشت قرمز است تجویز می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: باید در ۹ یا ۱۲ ماهگی غربال گری کم خونی انجام شود و غربال گری چربی برای کودکانی که والدینشان مبتلا به بیماری های عروق کرونر هستند یا سکت قلبی قبل از ۵۵ سالگی داشته اند انجام می شود. اگر این کودکان در هر سنی دچار چاقی مفرط شدند، باید حتماً چربی خون آن ها اندازه گیری شود.

وی آزمایش فشار خون را نیز برای کودکانی که نارس بوده یا وزن کمی دارند ضروری دانست و اظهار کرد: اندازه گیری فشار خون نیز برای کودکانی که نارس بوده یا در هنگام تولد وزن کمی داشته اند یا مجبور به پیوند عضو شده اند و یا این که یک فشار به جمجمه یا مغز کودک وارد شده یا داروهایی مصرف می کنید که باعث افزایش فشار خون می شود، اهمیت زیادی دارد.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: آزمایش های شنوایی نیز باید مورد توجه والدین کودک قرار گیرد و برای شدت شنوایی نیز باید به یک شنوایی سنج مراجعه کنند که یک بار این آزمایش ها در هنگام تولد و بار دوم در سن چهار یا پنج سالگی باید حتماً انجام شود.

منبع خبر: مهرخانه

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۳



کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی

گیتی انلاین- کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: درحال حاضر ۴,۶ درصد کودکان ایرانی کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است.

به گزارش گیتی آنلاین، فهیمه ناظران پور، در نشست خبری هفته ملی کودک باعنوان "هرکودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهارکرد: در جوامع کنونی خانواده ها به طور درست یا نادرست، اطلاعاتی را درخصوص تغذیه کودکان از طریق فضای مجازی، رسانه ها و کانال های مختلف می بینند .

ناظران پور با بیان این که «تغذیه کودک از زمان بارداری مادر شروع می شود، بیان کرد: معمولاً کارشناسان و همکاران ما فرآیند مراقبت از سلامت و غربال گری را انجام می دهند و طرح های مختلفی را برای مادرائی که دچار سوءتغذیه هستند داریم .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در خصوص کودکان زیر ۶ سال، در بحث تغذیه، طرح تغذیه تکمیلی را در نظر داریم و طبق غربال گری هایی که انجام می شود کودکانی که مشکل تغذیه دارند، شناسایی خواهند شد. یکی از این برنامه ها به صورت مشترک با کمیته امداد انجام می شود .

وی با اشاره به این که «۲هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش برنامه حمایتی درخصوص تغذیه داریم»، بیان کرد: در این طرح به طور متوسط در ماه ۱۳۰ یا ۱۴۰ میلیون هزینه می شود و هر کودک ۶۰ هزار تومان در ماه کمک غذا می گیرد و تا سن ۶ ماهگی مورد حمایت قرار گرفته تا مادر توان مند شده با حداقل هایی که در منزل دارد، تغذیه کند .

ناظران پور، تغذیه در دوران کودکی را موثر در سلامت جسمی و روانی کودک دانست و اظهار کرد: تغذیه در روند تکاملی هوش و خلاقیت کودک تاثیر زیادی دارد و به همین منظور در مهد روستاهای استان از هفته گذشته برای بیش از ۱۰ هزار کودک یک وعده غذای گرم از غذاهای بومی خود آن منطقه در نظر گرفته شده که هزینه آن را بهزیستی می دهد .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در طرح مهدهای روستایی ۱۰ هزار کودک حمایت می شوند که در هفته هزینه برای هر کودک ۱۵ هزار تومان است و در خصوص مهدهای شهری نیز دانشگاه علوم پزشکی در تنظیم منوهای غذایی نظارت داشته و کارشناسان مربوطه به والدین آن ها در خصوص تغذیه فرزندانشان مشاوره می دهند. مراکز خدمات جامع سلامت توسط کارشناسان به کودکانی که مشکل تغذیه دارند، برای بهبودی کامل کمک می کنند .

وی با بیان این که «با توجه به آمار، کوتاه قدی در سال های گذشته در بین کودکان زیاد بوده است»، بیان کرد: در جامعه متعادل ۲,۲ درصد کودکان کوتاه قد و کم وزن هستند که در کشور ما در ۲۰ سال گذشته، این رقم بیش از ۱۹ درصد بود، اما هم اکنون فقط ۴,۶ درصد کودکانمان کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در سال ۷۹ بیش از ۱۹ درصد و در برخی از شهرها، ۲۵ درصد مشکل کوتاه قدی وجود داشت، اما خوشبختانه هم اکنون ۲,۵ درصد با معیار استاندارد فاصله داریم و از هر ۱۰۰ کودک ۴,۶ درصد دچار کوتاه قدی هستند .

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: در غربال گری کودکان ۱۰ روز اول تولد، بیش ترین اهمیت را دارد .

به گزارش گیتی آنلاین، فرزانه صحافی در نشست خبری هفته ملی کودک باعنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در برنامه مراقبتی کودکان در هر مراقبت تمام قسمت های بدن آن ها بررسی می شود. ۱۰ روز اول تولد، سن مهم برای غربال گری کودکان است، چون خیلی از بیماری ها و ناهنجاری ها در آن زمان مشخص می شود. وی با بیان این که «در غربال گری کودکان، سن بیش ترین اهمیت را دارد»، افزود: نشانه های هیپرتیروئیدی در ابتدای تولد علامت های قابل مشاهده ای دارد و مادر و پدر می توانند برای درمان به پزشک مراجعه کنند، ولی غربال گری های دیگری وجود دارد که به آسانی قابل تشخیص نیست و زمانی پدر و مادر متوجه بیماری می شوند که درمان آن بی تاثیر است، بنابر این حتماً برای آزمایش پاشنه کف پا در سه تا پنج روزگی تولد، کودک باید مورد آزمایش قرار گیرد که اگر به بیماری مبتلا باشد، بعد از آن به بعد شیر و تغذیه مخصوص خود را مصرف کند؛ چون بدن نوزاد هر رژیمی را نمی تواند تحمل کند.

صحافی با اشاره به این که «عوارضی که در اثر رعایت نکردن رژیم غذایی به وجود می آید، بیشتر روی پوست و مغز کودک تاثیر می گذارد»، اظهار کرد: تاثیر مخرب روی مغز به مرور زمان، کاهش توان یادگیری را به وجود آورده و کودک دچار عقب ماندگی ذهنی می شود. پس می توان گفت غربال گری در ۳ تا ۵ روزگی اهمیت زیادی دارد و با معاینه نوزاد توسط پزشک، در ۱۰ روز اول آزمایش ها، تمام قسمت های بدن در ظاهر و باطن بررسی می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بررسی ژنتیک برای کسانی که در خانواده بیماری ژنتیکی یا پیش رونده داشته اند، اهمیت زیادی دارد؛ مانند کاهش بینایی پیش رونده که حتماً باید از نظر ژنتیکی مورد آزمایش قرار گیرند. در ۶ یا ۷ ماهگی نیز غربال گری بینایی دهان و دندان را داریم که این ها، آزمایش های رایجی برای سلامت کودک محسوب می شود.

صحافی با بیان این که «برخی غربال گری ها به صورت انتخابی برای کودکانی که شرایط خاص دارند، انجام می شود»، بیان کرد: به طور مثال غربال گری کم خونی برای کودکانی که مادرشان در دوران بارداری تغذیه مناسب نداشته و در رژیم غذایی خود آهن کافی دریافت نکرده است یا هم اکنون رژیم غذایی اش فاقد مصرف گوشت قرمز است تجویز می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: باید در ۹ یا ۱۲ ماهگی غربال گری کم خونی انجام شود و غربال گری چربی برای کودکانی که والدینشان مبتلا به بیماری های عروق کرونر هستند یا سکت قلبی قبل از ۵۵ سالگی داشته اند انجام می شود. اگر این کودکان در هر سنی دچار چاقی مفرط شدند، باید حتماً چربی خون آن ها اندازه گیری شود.

وی آزمایش فشار خون را نیز برای کودکانی که نارس بوده یا وزن کمی دارند ضروری دانست و اظهار کرد: اندازه گیری فشار خون نیز برای کودکانی که نارس بوده یا در هنگام تولد وزن کمی داشته اند یا مجبور به پیوند عضو شده اند و یا این که یک فشار به جمجمه یا مغز کودک وارد شده یا داروهایی مصرف می کنید که باعث افزایش فشار خون می شود، اهمیت زیادی دارد.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: آزمایش های شنوایی نیز باید مورد توجه والدین کودک قرار گیرد و برای شدت شنوایی نیز باید به یک شنوایی سنج مراجعه کنند که یک بار این آزمایش ها در هنگام تولد و بار دوم در سن چهار یا پنج سالگی باید حتماً انجام شود.

منبع خبر: گیتی آنلاین

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۳



کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی



کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در حال حاضر ۴,۶ درصد کودکان ایرانی کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است

فهیمة ناظران پور، در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در جوامع کنونی خانواده ها به طور درست یا نادرست، اطلاعاتی را در خصوص تغذیه کودکان از طریق فضای مجازی، رسانه ها و کانال های مختلف می بینند .

ناظران پور با بیان این که « تغذیه کودک از زمان بارداری مادر شروع می شود، بیان کرد: معمولاً کارشناسان و همکاران ما فرآیند مراقبت از سلامت و غربال گری را انجام می دهند و طرح های مختلفی را برای مادرانی که دچار سوء تغذیه هستند داریم .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در خصوص کودکان زیر ۶ سال، در بحث تغذیه، طرح تغذیه تکمیلی را در نظر داریم و طبق غربال گری هایی که انجام می شود کودکانی که مشکل تغذیه دارند، شناسایی خواهند شد. یکی از این برنامه ها به صورت مشترک با کمیته امداد انجام می شود .

وی با اشاره به این که «۲ هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش برنامه حمایتی در خصوص تغذیه داریم»، بیان کرد: در این طرح به طور متوسط در ماه ۱۳۰ یا ۱۴۰ میلیون هزینه می شود و هر کودک ۶۰ هزار تومان در ماه کمک غذا می گیرد و تا سن ۶ ماهگی مورد حمایت قرار گرفته تا مادر توان مند شده با حداقل هایی که در منزل دارد، تغذیه کند .

ناظران پور، تغذیه در دوران کودکی را موثر در سلامت جسمی و روانی کودک دانست و اظهار کرد: تغذیه در روند تکاملی هوش و خلاقیت کودک تاثیر زیادی دارد و به همین منظور در مهد روستاهای استان از هفته گذشته برای بیش از ۱۰ هزار کودک یک وعده غذای گرم از غذاهای بومی خود آن منطقه در نظر گرفته شده که هزینه آن را بهزیستی می دهد .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در طرح مهدهای روستایی ۱۰ هزار کودک حمایت می شوند که در هفته هزینه برای هر کودک ۱۵ هزار تومان است و در خصوص مهدهای شهری نیز دانشگاه علوم پزشکی در تنظیم منوهای غذایی نظارت داشته و کارشناسان مربوطه به والدین آن ها در خصوص تغذیه فرزندانشان مشاوره می دهند. مراکز خدمات جامع سلامت توسط کارشناسان به کودکانی که مشکل تغذیه دارند، برای بهبودی کامل کمک می کنند .

وی با بیان این که «با توجه به آمار، کوتاه قدی در سال های گذشته در بین کودکان زیاد بوده است»، بیان کرد: در جامعه متعادل ۲,۲ درصد کودکان کوتاه قد و کم وزن هستند که در کشور ما در ۲۰ سال گذشته، این رقم بیش از ۱۹ درصد بود، اما هم اکنون فقط ۴,۶ درصد کودکانمان کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در سال ۷۹ بیش از ۱۹ درصد و در برخی از شهرها، ۲۵ درصد مشکل کوتاه قدی وجود داشت، اما خوشبختانه هم اکنون ۲,۵ درصد با معیار استاندارد فاصله داریم و از هر ۱۰۰ کودک ۴,۶ درصد دچار کوتاه قدی هستند .

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: در غربال گری کودکان ۱۰ روز اول تولد، بیشترین اهمیت را دارد .

فرزانه صحافی در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در برنامه مراقبتی کودکان در هر مراقبت تمام قسمت های بدن آن ها بررسی می شود. ۱۰ روز اول تولد، سن مهم برای غربال گری کودکان است، چون خیلی از بیماری ها و ناهنجاری ها در آن زمان مشخص می شود .

وی با بیان این که «در غربال گری کودکان، سن بیشترین اهمیت را دارد»، افزود: نشانه های هیپرتیروئیدی در ابتدای تولد علامت های قابل مشاهده ای دارد و مادر و پدر می توانند برای درمان به پزشک مراجعه کنند، ولی غربال گری های دیگری وجود دارد که به آسانی قابل تشخیص نیست و زمانی پدر و مادر متوجه بیماری می شوند که درمان آن بی تاثیر است، بنابراین حتماً برای آزمایش پاشنه کف پا در سه تا پنج روزگی تولد، کودک باید مورد آزمایش قرار گیرد که اگر به بیماری مبتلا باشد، بعد از آن به بعد شیر و تغذیه مخصوص خود را مصرف کند؛ چون بدن نوزاد هر رژیمی را نمی تواند تحمل کند .

صحافی با اشاره به این که «عوارضی که در اثر رعایت نکردن رژیم غذایی به وجود می آید، بیشتر روی پوست و مغز کودک تاثیر می گذارد»، اظهار کرد: تاثیر مخرب روی مغز به مرور زمان، کاهش توان یادگیری را به وجود آورده و کودک دچار عقب ماندگی ذهنی می شود. پس می توان گفت غربال گری در ۳ تا ۵ روزگی اهمیت زیادی دارد و با معاینه نوزاد توسط پزشک، در ۱۰ روز اول آزمایش ها، تمام قسمت های بدن در ظاهر و باطن بررسی می شود. رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بررسی ژنتیک برای کسانی که در خانواده بیماری ژنتیکی یا پیش رونده داشته اند، اهمیت زیادی دارد؛ مانند کاهش بینایی پیش رونده که حتماً باید از نظر ژنتیکی مورد آزمایش قرار گیرند. در ۶ یا ۷ ماهگی نیز غربال گری بینایی دهان و دندان را داریم که این ها، آزمایش های رایجی برای سلامت کودک محسوب می شود .

صحافی با بیان این که «برخی غربال گری ها به صورت انتخابی برای کودکانی که شرایط خاص دارند، انجام می شود»، بیان کرد: به طور مثال غربال گری کم خونی برای کودکانی که مادرشان در دوران بارداری تغذیه مناسب نداشته و در رژیم غذایی خود آهن کافی دریافت نکرده است یا هم اکنون رژیم غذایی اش فاقد مصرف گوشت قرمز است تجویز می شود. رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: باید در ۹ یا ۱۲ ماهگی غربال گری کم خونی انجام شود و غربال گری چربی برای کودکانی که والدینشان مبتلا به بیماری های عروق کرونر هستند یا سکت قلبی قبل از ۵۵ سالگی داشته اند انجام می شود. اگر این کودکان در هر سنی دچار چاقی مفرط شدند، باید حتماً چربی خون آن ها اندازه گیری شود. وی آزمایش فشار خون را نیز برای کودکانی که نارس بوده یا وزن کمی دارند ضروری دانست و اظهار کرد: اندازه گیری فشار خون نیز برای کودکانی که نارس بوده یا در هنگام تولد وزن کمی داشته اند یا مجبور به پیوند عضو شده اند و یا این که یک فشار به مجموعه یا مغز کودک وارد شده یا داروهایی مصرف می کنید که باعث افزایش فشار خون می شود، اهمیت زیادی دارد .

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: آزمایش های شنوایی نیز باید مورد توجه والدین کودک قرار گیرد و برای شدت شنوایی نیز باید به یک شنوایی سنج مراجعه کنند که یک بار این آزمایش ها در هنگام تولد و بار دوم در سن چهار یا پنج سالگی باید حتماً انجام شود .

منبع خبر: تیترا شهر

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۳



کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در حال حاضر ۴,۶ درصد کودکان ایرانی کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است .

به گزارش ایسنا، فهیمه ناظران پور، در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در جوامع کنونی خانواده ها به طور درست یا نادرست، اطلاعاتی را درخصوص تغذیه کودکان از طریق فضای مجازی، رسانه ها و کانال های مختلف می بینند .

ناظران پور با بیان این که « تغذیه کودک از زمان بارداری مادر شروع می شود، بیان کرد: معمولاً کارشناسان و همکاران ما فرآیند مراقبت از سلامت و غربال گری را انجام می دهند و طرح های مختلفی را برای مادرانی که دچار سوءتغذیه هستند داریم .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در خصوص کودکان زیر ۶ سال، در بحث تغذیه، طرح تغذیه تکمیلی را در نظر داریم و طبق غربال گری هایی که انجام می شود کودکانی که مشکل تغذیه دارند، شناسایی خواهند شد. یکی از این برنامه ها به صورت مشترک با کمیته امداد انجام می شود .

وی با اشاره به این که «۲ هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش برنامه حمایتی درخصوص تغذیه داریم»، بیان کرد: در این طرح به طور متوسط در ماه ۱۳۰ یا ۱۴۰ میلیون هزینه می شود و هر کودک ۶۰ هزار تومان در ماه کمک غذا می گیرد و تا سن ۶ ماهگی مورد حمایت قرار گرفته تا مادر توان مند شده با حداقل هایی که در منزل دارد، تغذیه کند .

ناظران پور، تغذیه در دوران کودکی را موثر در سلامت جسمی و روانی کودک دانست و اظهار کرد: تغذیه در روند تکاملی هوش و خلاقیت کودک تاثیر زیادی دارد و به همین منظور در مهد روستاهای استان از هفته گذشته برای بیش از ۱۰ هزار کودک یک وعده غذای گرم از غذاهای بومی خود آن منطقه در نظر گرفته شده که هزینه آن را بهزیستی می دهد .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در طرح مهدهای روستایی ۱۰ هزار کودک حمایت می شوند که در هفته هزینه برای هر کودک ۱۵ هزار تومان است و در خصوص مهدهای شهری نیز دانشگاه علوم پزشکی در تنظیم منوهای غذایی نظارت داشته و کارشناسان مربوطه به والدین آن ها در خصوص تغذیه فرزندانشان مشاوره می دهند. مراکز خدمات جامع سلامت توسط کارشناسان به کودکانی که مشکل تغذیه دارند، برای بهبودی کامل کمک می کنند .

وی با بیان این که «با توجه به آمار، کوتاه قدی در سال های گذشته در بین کودکان زیاد بوده است»، بیان کرد: در جامعه متعادل ۲,۲ درصد کودکان کوتاه قد و کم وزن هستند که در کشور ما در ۲۰ سال گذشته، این رقم بیش از ۱۹ درصد بود، اما هم اکنون فقط ۴,۶ درصد کودکانمان کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در سال ۷۹ بیش از ۱۹ درصد و در برخی از شهرها، ۲۵ درصد مشکل کوتاه قدی وجود داشت، اما خوشبختانه هم اکنون ۲,۵ درصد با معیار استاندارد فاصله داریم و از هر ۱۰۰ کودک ۴,۶ درصد دچار کوتاه قدی هستند .

بازتاب رسانه ای روز جهانی و هفته ملی کودک

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: در غربال گری کودکان ۱۰ روز اول تولد، بیشترین اهمیت را دارد. به گزارش ایسنا، فرزانه صحافی در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در برنامه مراقبتی کودکان در هر مراقبت تمام قسمت های بدن آن ها بررسی می شود. ۱۰ روز اول تولد، سن مهم برای غربال گری کودکان است، چون خیلی از بیماری ها و ناهنجاری ها در آن زمان مشخص می شود. وی با بیان این که «در غربال گری کودکان، سن بیشترین اهمیت را دارد»، افزود: نشانه های هیپرتیروئیدی در ابتدای تولد علامت های قابل مشاهده ای دارد و مادر و پدر می توانند برای درمان به پزشک مراجعه کنند، ولی غربال گری های دیگری وجود دارد که به آسانی قابل تشخیص نیست و زمانی پدر و مادر متوجه بیماری می شوند که درمان آن بی تاثیر است، بنابراین حتماً برای آزمایش پاشنه کف پا در سه تا پنج روزگی تولد، کودک باید مورد آزمایش قرار گیرد که اگر به بیماری مبتلا باشد، بعد از آن به بعد شیر و تغذیه مخصوص خود را مصرف کند؛ چون بدن نوزاد هر رژیمی را نمی تواند تحمل کند.

صحافی با اشاره به این که «عوارضی که در اثر رعایت نکردن رژیم غذایی به وجود می آید، بیشتر روی پوست و مغز کودک تاثیر می گذارد»، اظهار کرد: تاثیر مخرب روی مغز به مرور زمان، کاهش توان یادگیری را به وجود آورده و کودک دچار عقب ماندگی ذهنی می شود. پس می توان گفت غربال گری در ۳ تا ۵ روزگی اهمیت زیادی دارد و با معاینه نوزاد توسط پزشک، در ۱۰ روز اول آزمایش ها، تمام قسمت های بدن در ظاهر و باطن بررسی می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بررسی ژنتیک برای کسانی که در خانواده بیماری ژنتیکی یا پیش رونده داشته اند، اهمیت زیادی دارد؛ مانند کاهش بینایی پیش رونده که حتماً باید از نظر ژنتیکی مورد آزمایش قرار گیرند. در ۶ یا ۷ ماهگی نیز غربال گری بینایی دهان و دندان را داریم که این ها، آزمایش های رایجی برای سلامت کودک محسوب می شود.

صحافی با بیان این که «برخی غربال گری ها به صورت انتخابی برای کودکانی که شرایط خاص دارند، انجام می شود»، بیان کرد: به طور مثال غربال گری کم خونی برای کودکانی که مادرشان در دوران بارداری تغذیه مناسب نداشته و در رژیم غذایی خود آهن کافی دریافت نکرده است یا هم اکنون رژیم غذایی اش فاقد مصرف گوشت قرمز است تجویز می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: باید در ۹ یا ۱۲ ماهگی غربال گری کم خونی انجام شود و غربال گری چربی برای کودکانی که والدینشان مبتلا به بیماری های عروق کرونر هستند یا سکت قلبی قبل از ۵۵ سالگی داشته اند انجام می شود. اگر این کودکان در هر سنی دچار چاقی مفرط شدند، باید حتماً چربی خون آن ها اندازه گیری شود.

وی آزمایش فشار خون را نیز برای کودکانی که نارس بوده یا وزن کمی دارند ضروری دانست و اظهار کرد: اندازه گیری فشار خون نیز برای کودکانی که نارس بوده یا در هنگام تولد وزن کمی داشته اند یا مجبور به پیوند عضو شده اند و یا این که یک فشار به مجموعه یا مغز کودک وارد شده یا داروهایی مصرف می کنید که باعث افزایش فشار خون می شود، اهمیت زیادی دارد.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: آزمایش های شنوایی نیز باید مورد توجه والدین کودک قرار گیرد و برای شدت شنوایی نیز باید به یک شنوایی سنج مراجعه کنند که یک بار این آزمایش ها در هنگام تولد و بار دوم در سن چهار یا پنج سالگی باید حتماً انجام شود.

منبع خبر: انتخاب

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۳



کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در حال حاضر ۴,۶ درصد کودکان ایرانی کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است.

به گزارش ایسنا، فهیمه ناظران پور، در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در جوامع کنونی خانواده ها به طور درست یا نادرست، اطلاعاتی را در خصوص تغذیه کودکان از طریق فضای مجازی، رسانه ها و کانال های مختلف می بینند.

ناظران پور با بیان این که «تغذیه کودک از زمان بارداری مادر شروع می شود، بیان کرد: معمولاً کارشناسان و همکاران ما فرآیند مراقبت از سلامت و غربالگری را انجام می دهند و طرح های مختلفی را برای مادرانی که دچار سوءتغذیه هستند داریم.

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در خصوص کودکان زیر ۶ سال، در بحث تغذیه، طرح تغذیه تکمیلی را در نظر داریم و طبق غربالگری هایی که انجام می شود کودکانی که مشکل تغذیه دارند، شناسایی خواهند شد. یکی از این برنامه ها به صورت مشترک با کمیته امداد انجام می شود.

وی با اشاره به این که «۲ هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش برنامه حمایتی در خصوص تغذیه داریم»، بیان کرد: در این طرح به طور متوسط در ماه ۱۳۰ یا ۱۴۰ میلیون هزینه می شود و هر کودک ۶۰ هزار تومان در ماه کمک غذا می گیرد و تا سن ۶ ماهگی مورد حمایت قرار گرفته تا مادر توان مند شده با حداقل هایی که در منزل دارد، تغذیه کند.

ناظران پور، تغذیه در دوران کودکی را موثر در سلامت جسمی و روانی کودک دانست و اظهار کرد: تغذیه در روند تکاملی هوش و خلاقیت کودک تاثیر زیادی دارد و به همین منظور در مهد روستاهای استان از هفته گذشته برای بیش از ۱۰ هزار کودک یک وعده غذای گرم از غذاهای بومی خود آن منطقه در نظر گرفته شده که هزینه آن را بهزیستی می دهد.

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در طرح مهدهای روستایی ۱۰ هزار کودک حمایت می شوند که در هفته هزینه برای هر کودک ۱۵ هزار تومان است و در خصوص مهدهای شهری نیز دانشگاه علوم پزشکی در تنظیم منوهای غذایی نظارت داشته و کارشناسان مربوطه به والدین آن ها در خصوص تغذیه فرزندانشان مشاوره می دهند. مراکز خدمات جامع سلامت توسط کارشناسان به کودکانی که مشکل تغذیه دارند، برای بهبودی کامل کمک می کنند. وی با بیان این که «با توجه به آمار، کوتاه قدی در سال های گذشته در بین کودکان زیاد بوده است»، بیان کرد: در جامعه متعادل ۲,۲ درصد کودکان کوتاه قد و کم وزن هستند که در کشور ما در ۲۰ سال گذشته، این رقم بیش از ۱۹ درصد بود، اما هم اکنون فقط ۴,۶ درصد کودکانمان کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است.

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در سال ۷۹ بیش از ۱۹ درصد و در برخی از شهرها، ۲۵ درصد مشکل کوتاه قدی وجود داشت، اما خوشبختانه هم اکنون ۲,۵ درصد با معیار استاندارد فاصله داریم و از هر ۱۰۰ کودک ۴,۶ درصد دچار کوتاه قدی هستند.

منبع خبر: روزنامه نصف جهان

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۳

کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان



کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در حال حاضر ۴٫۶ درصد کودکان ایرانی کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است.

تدبیر ۲۴ «فهیمة ناظران پور، در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در جوامع کنونی خانواده ها به طور درست یا نادرست، اطلاعاتی را در خصوص تغذیه کودکان از طریق فضای مجازی، رسانه ها و کانال های مختلف می بینند. ناظران پور با بیان این که «تغذیه کودک از زمان بارداری مادر شروع می شود، بیان کرد: معمولاً کارشناسان و همکاران ما فرآیند مراقبت از سلامت و غربال گری را انجام می دهند و طرح های مختلفی را برای مادرانی که دچار سوء تغذیه هستند داریم .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در خصوص کودکان زیر ۶ سال، در بحث تغذیه، طرح تغذیه تکمیلی را در نظر داریم و طبق غربال گری هایی که انجام می شود کودکانی که مشکل تغذیه دارند، شناسایی خواهند شد. یکی از این برنامه ها به صورت مشترک با کمیته امداد انجام می شود .

وی با اشاره به این که «۲ هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش برنامه حمایتی در خصوص تغذیه داریم»، بیان کرد: در این طرح به طور متوسط در ماه ۱۳۰ یا ۱۴۰ میلیون هزینه می شود و هر کودک ۶۰ هزار تومان در ماه کمک غذا می گیرد و تا سن ۶ ماهگی مورد حمایت قرار گرفته تا مادر توان مند شده با حداقل هایی که در منزل دارد، تغذیه کند .

ناظران پور، تغذیه در دوران کودکی را موثر در سلامت جسمی و روانی کودک دانست و اظهار کرد: تغذیه در روند تکاملی هوش و خلاقیت کودک تاثیر زیادی دارد و به همین منظور در مهد روستاهای استان از هفته گذشته برای بیش از ۱۰ هزار کودک یک وعده غذای گرم از غذاهای بومی خود آن منطقه در نظر گرفته شده که هزینه آن را بهزیستی می دهد .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در طرح مهدهای روستایی ۱۰ هزار کودک حمایت می شوند که در هفته هزینه برای هر کودک ۱۵ هزار تومان است و در خصوص مهدهای شهری نیز دانشگاه علوم پزشکی در تنظیم منوهای غذایی نظارت داشته و کارشناسان مربوطه به والدین آن ها در خصوص تغذیه فرزندانشان مشاوره می دهند. مراکز خدمات جامع سلامت توسط کارشناسان به کودکانی که مشکل تغذیه دارند، برای بهبودی کامل کمک می کنند .

وی با بیان این که «با توجه به آمار، کوتاه قدی در سال های گذشته در بین کودکان زیاد بوده است»، بیان کرد: در جامعه متعادل ۲٫۲ درصد کودکان کوتاه قد و کم وزن هستند که در کشور ما در ۲۰ سال گذشته، این رقم بیش از ۱۹ درصد بود، اما هم اکنون فقط ۴٫۶ درصد کودکانمان کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در سال ۷۹ بیش از ۱۹ درصد و در برخی از شهرها، ۲۵ درصد مشکل کوتاه قدی وجود داشت، اما خوشبختانه هم اکنون ۲٫۵ درصد با معیار استاندارد فاصله داریم و از هر ۱۰۰ کودک ۴٫۶ درصد دچار کوتاه قدی هستند . رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: در غربال گری کودکان ۱۰ روز اول تولد، بیش ترین اهمیت را دارد .

به گزارش ایسنا، فرزانه صحافی در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در برنامه مراقبتی کودکان در هر مراقبت تمام قسمت های بدن آن ها بررسی می شود. ۱۰ روز اول تولد، سن مهم برای غربال گری کودکان است، چون خیلی از بیماری ها و ناهنجاری ها در آن زمان مشخص می شود.

وی با بیان این که «در غربال گری کودکان، سن بیش ترین اهمیت را دارد»، افزود: نشانه های هیپرتیروئیدی در ابتدای تولد علامت های قابل مشاهده ای دارد و مادر و پدر می توانند برای درمان به پزشک مراجعه کنند، ولی غربال گری های دیگری وجود دارد که به آسانی قابل تشخیص نیست و زمانی پدر و مادر متوجه بیماری می شوند که درمان آن بی تاثیر است، بنابر این حتماً برای آزمایش پاشنه کف پا در سه تا پنج روزگی تولد، کودک باید مورد آزمایش قرار گیرد که اگر به بیماری مبتلا باشد، بعد از آن به بعد شیر و تغذیه مخصوص خود را مصرف کند؛ چون بدن نوزاد هر رژیمی را نمی تواند تحمل کند.

صحافی با اشاره به این که «عوارضی که در اثر رعایت نکردن رژیم غذایی به وجود می آید، بیشتر روی پوست و مغز کودک تاثیر می گذارد»، اظهار کرد: تاثیر مخرب روی مغز به مرور زمان، کاهش توان یادگیری را به وجود آورده و کودک دچار عقب ماندگی ذهنی می شود. پس می توان گفت غربال گری در ۳ تا ۵ روزگی اهمیت زیادی دارد و با معاینه نوزاد توسط پزشک، در ۱۰ روز اول آزمایش ها، تمام قسمت های بدن در ظاهر و باطن بررسی می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بررسی ژنتیک برای کسانی که در خانواده بیماری ژنتیکی یا پیش رونده داشته اند، اهمیت زیادی دارد؛ مانند کاهش بینایی پیش رونده که حتماً باید از نظر ژنتیکی مورد آزمایش قرار گیرند. در ۶ یا ۷ ماهگی نیز غربال گری بینایی دهان و دندان را داریم که این ها، آزمایش های رایجی برای سلامت کودک محسوب می شود.

صحافی با بیان این که «برخی غربال گری ها به صورت انتخابی برای کودکانی که شرایط خاص دارند، انجام می شود»، بیان کرد: به طور مثال غربال گری کم خونی برای کودکانی که مادرشان در دوران بارداری تغذیه مناسب نداشته و در رژیم غذایی خود آهن کافی دریافت نکرده است یا هم اکنون رژیم غذایی اش فاقد مصرف گوشت قرمز است تجویز می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: باید در ۹ یا ۱۲ ماهگی غربال گری کم خونی انجام شود و غربال گری چربی برای کودکانی که والدینشان مبتلا به بیماری های عروق کرونر هستند یا سکت قلبی قبل از ۵۵ سالگی داشته اند انجام می شود. اگر این کودکان در هر سنی دچار چاقی مفرط شدند، باید حتماً چربی خون آن ها اندازه گیری شود.

وی آزمایش فشار خون را نیز برای کودکانی که نارس بوده یا وزن کمی دارند ضروری دانست و اظهار کرد: اندازه گیری فشار خون نیز برای کودکانی که نارس بوده یا در هنگام تولد وزن کمی داشته اند یا مجبور به پیوند عضو شده اند و یا این که یک فشار به جمجمه یا مغز کودک وارد شده یا داروهایی مصرف می کنید که باعث افزایش فشار خون می شود، اهمیت زیادی دارد.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: آزمایش های شنوایی نیز باید مورد توجه والدین کودک قرار گیرد و برای شدت شنوایی نیز باید به یک شنوایی سنج مراجعه کنند که یک بار این آزمایش ها در هنگام تولد و بار دوم در سن چهار یا پنج سالگی باید حتماً انجام شود.

منبع خبر: تدبیر ۲۴

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۳



کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: درحال حاضر ۴,۶ درصد کودکان ایرانی کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است.

به گزارش ایسنا، فهیمه ناظران پور، در نشست خبری هفته ملی کودک باعنوان "هرکودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در جوامع کنونی خانواده ها به طور درست یا نادرست، اطلاعاتی را درخصوص تغذیه کودکان از طریق فضای مجازی، رسانه ها و کانال های مختلف می بینند .

ناظران پور با بیان این که «تغذیه کودک از زمان بارداری مادر شروع می شود، بیان کرد: معمولاً کارشناسان و همکاران ما فرآیند مراقبت از سلامت و غربال گری را انجام می دهند و طرح های مختلفی را برای مادرانی که دچار سوءتغذیه هستند داریم .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در خصوص کودکان زیر ۶ سال، در بحث تغذیه، طرح تغذیه تکمیلی را در نظر داریم و طبق غربال گری هایی که انجام می شود کودکانی که مشکل تغذیه دارند، شناسایی خواهند شد. یکی از این برنامه ها به صورت مشترک با کمیته امداد انجام می شود .

وی با اشاره به این که «۲هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش برنامه حمایتی درخصوص تغذیه داریم»، بیان کرد: در این طرح به طور متوسط در ماه ۱۳۰ یا ۱۴۰ میلیون هزینه می شود و هر کودک ۶۰ هزار تومان در ماه کمک غذا می گیرد و تا سن ۶ ماهگی مورد حمایت قرار گرفته تا مادر توان مند شده با حداقل هایی که در منزل دارد، تغذیه کند .

ناظران پور، تغذیه در دوران کودکی را موثر در سلامت جسمی و روانی کودک دانست و اظهار کرد: تغذیه در روند تکاملی هوش و خلاقیت کودک تاثیر زیادی دارد و به همین منظور در مهد روستاهای استان از هفته گذشته برای بیش از ۱۰ هزار کودک یک وعده غذای گرم ازغذاهای بومی خود آن منطقه در نظر گرفته شده که هزینه آن را بهزیستی می دهد .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در طرح مهدهای روستایی ۱۰ هزار کودک حمایت می شوند که در هفته هزینه برای هر کودک ۱۵ هزار تومان است و در خصوص مهدهای شهری نیز دانشگاه علوم پزشکی در تنظیم منوهای غذایی نظارت داشته و کارشناسان مربوطه به والدین آن ها در خصوص تغذیه فرزندانشان مشاوره می دهند. مراکز خدمات جامع سلامت توسط کارشناسان به کودکانی که مشکل تغذیه دارند، برای بهبودی کامل کمک می کنند .

وی با بیان این که «با توجه به آمار، کوتاه قدی در سال های گذشته در بین کودکان زیاد بوده است»، بیان کرد: در جامعه متعادل ۲,۲ درصد کودکان کوتاه قد و کم وزن هستند که در کشور ما در ۲۰ سال گذشته، این رقم بیش از ۱۹ در صد بود، اما هم اکنون فقط ۴,۶ درصد کودکانمان کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در سال ۷۹ بیش از ۱۹ درصد و در برخی از شهرها، ۲۵ درصد مشکل کوتاه قدی وجود داشت، اما خوشبختانه هم اکنون ۲,۵ درصد با معیار استاندارد فاصله داریم و از هر ۱۰۰ کودک ۴,۶ درصد دچار کوتاه قدی هستند .

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: در غربال گری کودکان ۱۰ روز اول تولد، بیشترین اهمیت را دارد. به گزارش ایسنا، فرزانه صحافی در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در برنامه مراقبتی کودکان در هر مراقبت تمام قسمت های بدن آن ها بررسی می شود. ۱۰ روز اول تولد، سن مهم برای غربال گری کودکان است، چون خیلی از بیماری ها و ناهنجاری ها در آن زمان مشخص می شود. وی با بیان این که «در غربال گری کودکان، سن بیشترین اهمیت را دارد»، افزود: نشانه های هیپرتیروئیدی در ابتدای تولد علامت های قابل مشاهده ای دارد و مادر و پدر می توانند برای درمان به پزشک مراجعه کنند، ولی غربال گری های دیگری وجود دارد که به آسانی قابل تشخیص نیست و زمانی پدر و مادر متوجه بیماری می شوند که درمان آن بی تاثیر است، بنابراین حتماً برای آزمایش پاشنه کف پا در سه تا پنج روزگی تولد، کودک باید مورد آزمایش قرار گیرد که اگر به بیماری مبتلا باشد، بعد از آن به بعد شیر و تغذیه مخصوص خود را مصرف کند؛ چون بدن نوزاد هر رژیمی را نمی تواند تحمل کند.

صحافی با اشاره به این که «عوارضی که در اثر رعایت نکردن رژیم غذایی به وجود می آید، بیشتر روی پوست و مغز کودک تاثیر می گذارد»، اظهار کرد: تاثیر مخرب روی مغز به مرور زمان، کاهش توان یادگیری را به وجود آورده و کودک دچار عقب ماندگی ذهنی می شود. پس می توان گفت غربال گری در ۳ تا ۵ روزگی اهمیت زیادی دارد و با معاینه نوزاد توسط پزشک، در ۱۰ روز اول آزمایش ها، تمام قسمت های بدن در ظاهر و باطن بررسی می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بررسی ژنتیک برای کسانی که در خانواده بیماری ژنتیکی یا پیش رونده داشته اند، اهمیت زیادی دارد؛ مانند کاهش بینایی پیش رونده که حتماً باید از نظر ژنتیکی مورد آزمایش قرار گیرند. در ۶ یا ۷ ماهگی نیز غربال گری بینایی دهان و دندان را داریم که این ها، آزمایش های رایجی برای سلامت کودک محسوب می شود.

صحافی با بیان این که «برخی غربال گری ها به صورت انتخابی برای کودکانی که شرایط خاص دارند، انجام می شود»، بیان کرد: به طور مثال غربال گری کم خونی برای کودکانی که مادرشان در دوران بارداری تغذیه مناسب نداشته و در رژیم غذایی خود آهن کافی دریافت نکرده است یا هم اکنون رژیم غذایی اش فاقد مصرف گوشت قرمز است تجویز می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: باید در ۹ یا ۱۲ ماهگی غربال گری کم خونی انجام شود و غربال گری چربی برای کودکانی که والدینشان مبتلا به بیماری های عروق کرونر هستند یا سکت قلبی قبل از ۵۵ سالگی داشته اند انجام می شود. اگر این کودکان در هر سنی دچار چاقی مفرط شدند، باید حتماً چربی خون آن ها اندازه گیری شود.

وی آزمایش فشار خون را نیز برای کودکانی که نارس بوده یا وزن کمی دارند ضروری دانست و اظهار کرد: اندازه گیری فشار خون نیز برای کودکانی که نارس بوده یا در هنگام تولد وزن کمی داشته اند یا مجبور به پیوند عضو شده اند و یا این که یک فشار به جمجمه یا مغز کودک وارد شده یا داروهایی مصرف می کنید که باعث افزایش فشار خون می شود، اهمیت زیادی دارد.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: آزمایش های شنوایی نیز باید مورد توجه والدین کودک قرار گیرد و برای شدت شنوایی نیز باید به یک شنوایی سنج مراجعه کنند که یک بار این آزمایش ها در هنگام تولد و بار دوم در سن چهار یا پنج سالگی باید حتماً انجام شود.

منبع خبر: ایسنا

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۳

کوتاه قدی بیش از ۴ درصد کودکان ایرانی



به گزارش ایسنا، فهیمه ناظران پور، در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در جوامع کنونی خانواده ها به طور درست یا نادرست، اطلاعاتی را درخصوص تغذیه کودکان از طریق فضای مجازی، رسانه ها و کانال های مختلف می بینند .

ناظران پور با بیان این که «تغذیه کودک از زمان بارداری مادر شروع می شود، بیان کرد: معمولاً کارشناسان و همکاران ما فرآیند مراقبت از سلامت و غربال گری را انجام می دهند و طرح های مختلفی را برای مادرانی که دچار سوءتغذیه هستند داریم .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در خصوص کودکان زیر ۶ سال، در بحث تغذیه، طرح تغذیه تکمیلی را در نظر داریم و طبق غربال گری هایی که انجام می شود کودکانی که مشکل تغذیه دارند، شناسایی خواهند شد. یکی از این برنامه ها به صورت مشترک با کمیته امداد انجام می شود .

وی با اشاره به این که «۲هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش برنامه حمایتی درخصوص تغذیه داریم»، بیان کرد: در این طرح به طور متوسط در ماه ۱۳۰ یا ۱۴۰ میلیون هزینه می شود و هر کودک ۶۰ هزار تومان در ماه کمک غذا می گیرد و تا سن ۶ ماهگی مورد حمایت قرار گرفته تا مادر توان مند شده با حداقل هایی که در منزل دارد، تغذیه کند .

ناظران پور، تغذیه در دوران کودکی را موثر در سلامت جسمی و روانی کودک دانست و اظهار کرد: تغذیه در روند تکاملی هوش و خلاقیت کودک تاثیر زیادی دارد و به همین منظور در مهد روستاهای استان از هفته گذشته برای بیش از ۱۰ هزار کودک یک وعده غذای گرم از غذاهای بومی خود آن منطقه در نظر گرفته شده که هزینه آن را بهزیستی می دهد .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در طرح مهدهای روستایی ۱۰ هزار کودک حمایت می شوند که در هفته هزینه برای هر کودک ۱۵ هزار تومان است و در خصوص مهدهای شهری نیز دانشگاه علوم پزشکی در تنظیم منوهای غذایی نظارت داشته و کارشناسان مربوطه به والدین آن ها در خصوص تغذیه فرزندانشان مشاوره می دهند. مراکز خدمات جامع سلامت توسط کارشناسان به کودکانی که مشکل تغذیه دارند، برای بهبودی کامل کمک می کنند .

وی با بیان این که «با توجه به آمار، کوتاه قدی در سال های گذشته در بین کودکان زیاد بوده است»، بیان کرد: در جامعه متعادل ۲،۲ درصد کودکان کوتاه قد و کم وزن هستند که در کشور ما در ۲۰ سال گذشته، این رقم بیش از ۱۹ درصد و در صد بود، اما هم اکنون فقط ۴،۶ درصد کودکانمان کوتاه قد هستند که این رقم نشان دهنده کاهش خوبی نسبت به گذشته است .

کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در سال ۷۹ بیش از ۱۹ درصد و در برخی از شهرها، ۲۵ درصد مشکل کوتاه قدی وجود داشت، اما خوشبختانه هم اکنون ۲،۵ درصد با معیار استاندارد فاصله داریم و از هر ۱۰۰ کودک ۴،۶ درصد دچار کوتاه قدی هستند.

منبع خبر: الف

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۳

۱۰ روز اول تولد، مهم ترین زمان برای غربال گری کودکان



رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در غربال گری کودکان ۱۰ روز اول تولد، بیش ترین اهمیت را دارد.

به گزارش ایسنا- منطقه خراسان، فرزانه صحافی در نشست خبری هفته ملی کودک باعنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: در برنامه مراقبتی کودکان در هر مراقبت تمام قسمت های بدن آن ها بررسی می شود. ۱۰ روز اول تولد، سن مهم برای غربال گری کودکان است؛ چون خیلی از بیماری ها و ناهنجاری ها در آن زمان مشخص می شود. وی با بیان این که «در غربال گری کودکان سن بیش ترین اهمیت را دارد»، افزود:

نشانه های هیپرتیروئیدی در ابتدای تولد علامت های قابل مشاهده ای دارد و مادر و پدر می توانند برای درمان به پزشک مراجعه کنند؛ ولی غربال گری های دیگری وجود دارد که به آسانی قابل تشخیص نیست و زمانی پدر و مادر متوجه بیماری می شوند که درمان آن بی تاثیر است. رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: بنابر این حتماً برای آزمایش پاشنه کف پا در سه تا پنج روزگی تولد، کودک باید مورد آزمایش قرار گیرد که اگر به بیماری مبتلا باشد، بعد از آن به بعد شیر و تغذیه مخصوص خود را مصرف کند؛ چون بدن نوزاد هر رژیمی را نمی تواند تحمل کند. صحافی با اشاره به این که «عوارضی که در اثر رعایت نکردن رژیم غذایی به وجود می آید، بیشتر روی پوست و مغز کودک تاثیر می گذارد»، اظهار کرد: تاثیر مخرب روی مغز به مرور زمان، کاهش توان یادگیری را به وجود آورده و کودک دچار عقب ماندگی ذهنی می شود. پس می توان گفت غربال گری در ۳ تا ۵ روزگی اهمیت زیادی دارد و با معاینه نوزاد توسط پزشک، در ۱۰ روز اول آزمایش ها، تمام قسمت های بدن در ظاهر و باطن بررسی می شود. رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بررسی ژنتیک برای کسانی که در خانواده بیماری ژنتیکی یا پیش رونده داشته اند، اهمیت زیادی دارد؛ مانند کاهش بینایی پیش رونده که حتماً باید از نظر ژنتیکی مورد آزمایش قرار گیرند. در ۶ یا ۷ ماهگی نیز غربال گری بینایی دهان و دندان را داریم که این ها، آزمایش های رایجی برای سلامت کودک محسوب می شود. صحافی با بیان این که «برخی غربال گری ها به صورت انتخابی برای کودکانی که شرایط خاص دارند، انجام می شود»، بیان کرد: به طور مثال غربال گری کم خونی برای کودکانی که مادرشان در دوران بارداری تغذیه مناسب نداشته و در رژیم غذایی خود آهن کافی دریافت نکرده است یا هم اکنون رژیم غذایی اش فاقد مصرف گوشت قرمز است تجویز می شود.

رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: باید در ۹ یا ۱۲ ماهگی غربال گری کم خونی انجام شود و غربال گری چربی برای کودکانی که والدینشان مبتلا به بیماری های عروق کرونر هستند یا سکت قلبی قبل از ۵۵ سالگی داشته اند انجام می شود. و اگر این کودکان در هر سنی دچار چاقی مفرط شدند، باید حتماً چربی خون آن ها اندازه گیری شود. وی آزمایش فشار خون را نیز برای کودکانی که نارس بوده یا وزن کمی دارند ضروری دانست و اظهار کرد: فشار خون نیز برای کودکانی که نارس بوده یا در هنگام تولد وزن کمی داشته اند یا مجبور به پیوند عضو شده اند و یا این که یک فشار به جمجمه یا مغز کودک وارد شده یا داروهایی مصرف می کنند که باعث افزایش فشار خون می شود، اهمیت زیادی دارد. رئیس گروه سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: آزمایش های شنوایی نیز باید مورد توجه والدین کودک قرار گیرد و برای شدت شنوایی نیز باید به یک شنوایی سنج مراجعه کنند که یک بار این آزمایش ها در هنگام تولد و بار دوم در سن چهار یا پنج سالگی باید حتماً انجام شود.

منبع خبر: ایسنا

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۳

زیر یک سالگی سن مؤثر برای درمان اختلالات تکاملی

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سن مؤثر برای درمان اختلال های تکاملی کودکان کم تر از یک سالگی است. به گزارش ایسنا، «حامد قضاوی»، صبح امروز در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان «هر کودک نشانی از خداست» که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: برنامه سلامت کودکان یکی از قدیمی ترین برنامه های وزارت بهداشت است که سابقه ۲۰ یا ۲۵ ساله دارد. در چند سال اخیر نیز رویکرد جدیدی ادغام شده، به این صورت که همه کودکانی که به مراکز بهداشت مراجعه می کنند به صورت جامع و کامل معاینه خواهند شد و در صورت نیاز به پزشکان تخصصی و فوق تخصصی ارجاع می شوند.

قضاوی با بیان این که «در مشهد ۵۲۲ هزار کودک زیر ۵ سال داریم که از این میزان ۱۰۰ هزار نفر سنشان کم تر از یک سال است»، خاطرنشان کرد: کودکان کم تر از یک سال به توجه بیشتر نیاز دارند و با توجه به حساسیت این دوره و تأثیر تشخیص به موقع مراکز حوزه بهداشت، یک کودک را ۱۶ بار مورد معاینه و مراقبت قرار می دهند تا بتوانیم فرآیند معاینه را به صورت کامل انجام دهیم. مدیر سلامت جمعیت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در این فرآیند، از فرق سر تا نوک پای کودک، مورد معاینه قرار می گیرد و در هر قسمت از لحاظ جسمی و روانی اگر مشکلی باشد به پزشکان مربوطه فرستاده می شوند. قضاوی برنامه های مختلف حوزه کودک را این گونه تشریح کرد: ترویج تغذیه با شیر مادر برنامه ویژه و مهمی است که در تکامل کودک مهم ترین نقش را دارد و برنامه های تن سنجی و سلامت دهان و دندان از دیگر طرح های حوزه کودکان است که همه در برنامه ادغام یافته سلامت کودکان انجام می شود. مدیر سلامت جمعیت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: برای بیماری کودک نیز برنامه غربال گری را داریم تا هر کودکی که به مراکز بهداشت مراجعه می کند، مورد آزمایش های غربال گری قرار گیرد. علت غربالگری این است که کودکی را که فقط در ظاهر سالم است، اما دچار بیماری است را تشخیص دهیم.

قضاوی غربال گری تکامل را امری مهم دانست و افزود: در صورت وجود بیماری آن را به گروه های مربوطه ارجاع می دهیم. یک نکته بسیار مهم، بحث غربال گیری تکامل است که طبق سخن مقام معظم رهبری در ابلاغ سیاست های کلی و جمعیت خانواده که به مبحث نخبه پروری اهمیت ویژه ای قایل شدند، برای رسیدن به این هدف که کودکی نخبه داشته باشیم، باید قبل از تولد یعنی در دوران جنینی برایش برنامه ریزی شود و در یک بستر آماده و مناسب رشد کند تا بتواند به یک فرد نخبه تبدیل شود. مدیر سلامت جمعیت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: یکی از مواردی که می تواند هوش و اختلال تکاملی را به ما نشان دهد، موضوع مراقبت های تکاملی اطفال است. هم اکنون همه کودکانی که به سن یک سالگی می رسند در مراکز خدمات جامعه سلامت مورد بررسی از نظر تکامل قرار می گیرند و طبق پرسش نامه ای به عنوان asq پر می شود. مواردی که از لحاظ تکاملی دچار مشکل است، شناسایی شده و به پزشک مربوطه ارجاع داده می شود. قضاوی افزود: اگر اختلال قطعی بود به مرکز جامعه اختلال تکامل دانشگاه علوم پزشکی مشهد معرفی می شوند و از آن جا به فوق تخصص های مربوطه، فرستاده خواهند شد تا کارهای کاردرمانی و گفتاردرمانی و... انجام شود. مدیر سلامت جمعیت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: اگر اختلال تکاملی کودک در سن یک سالگی شناسایی شود، فرصت برای درمان باقی می ماند و نباید منتظر بود تا کودک به سن ۴ یا ۵ سالگی برسد، چون به طور مثال در آن زمان اگر مشکلی در خصوص توان مندی ذهنی داشته باشد، از نظر ای کی یو تشخیص داده نخواهد شد و در سن مدرسه با افت نمرات پی خواهیم برد که این کودک مشکل تکاملی دارد.

منبع خبر: ایسنا

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۲

زندگی پدر و مادر نخستین الگوی رفتاری کودکان

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: نخستین الگوی رفتاری کودکان در مسیر زندگی پدر و مادر آن هاست . به گزارش ایسنا، «سیدکاظم فرهمند»، صبح امروز در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان «هر کودک نشانی از خداست» که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، بابیان این که «والدین مهم ترین و بیش ترین نقش را در رعایت حقوق کودکان دارند»، اظهار کرد: آن چه در مکتب اسلام نیز وجود دارد، بخش گسترده ای از رعایت حقوق کودکان بر عهده پدر و مادر کودک است. نام گذاری نیکو برای کودک نیز جزو وظایف والدین تعیین شده است .

فرهمند سلامتی را در چهار بعد شامل سلامت جسمی، سلامت روحی روانی و عاطفی و معنوی دانست و افزود: در این چهار بعد بیش ترین وظیفه بر عهده پدر مادر کودک است که بخشی از آن را پدر و مادر باید فراهم کنند و بخشی دیگر را باید پیگیری کنند، تا از طریق دولت برای کودکان فراهم شود .

وی با اشاره به این که «نخستین الگوی رفتاری کودکان در مسیر زندگی پدر و مادر آن ها است»، خاطر نشان کرد: با توجه به تأثیر فراوانی که کودکان از رفتار والدین خود می گیرند، پدر و مادر نقش تعیین کننده ای در آینده کودک دارند و همیشه باید فرزند خود را از وجود محبت در زندگی لبریز کنند و تلاش کنند تا خلأ عاطفی در روح روان کودک به وجود نیاید چون خلأ عاطفی باعث ایجاد آسیب های فراوانی برای کودک خواهد بود .

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: رفتار با کودکان بر اساس هر دوره سنی متفاوت است و در هر دوره پدر و مادر باید آموزش های لازم را به فرزندان خود بدهند، به طور مثال تقویت فرزند از نظر دینی باید در یک سن مناسب صورت گیرد تا کودک بتواند ارتباط خوبی با آموزه های دینی برقرار کند یا آموزش حقوق اجتماعی و شهروندی نیز در دوره ای مناسب برای آن ها انجام شود .

فرهمند با بیان این که «ایجاد سلامت اجتماعی و روانی یک وظیفه مهم برعهده پدر و مادر است»، اظهار کرد: در این زمینه مشکل قانون یا محتوا نداریم و اگر به دانسته های خود عمل کنیم موفق خواهیم شد و با توجه به وجود شبکه های گسترده اطلاع رسانی در جوامع کنونی می توان آموزه های مربوطه به سلامت فرزندان را به آسانی فرا گرفت .

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد یادآور شد: علمی که به عمل منجر شود ارزش مند خواهد بود. ما در خصوص موضوعات مختلف آگاهی داریم اما در اکثر زمان ها از آن استفاده نمی کنیم و اگر بخواهیم از آسیب های اجتماعی در آینده فرزندانمان جلوگیری کنیم باید از کودکی بستر سالم سازی را فراهم کنیم .

منبع خبر: ایسنا

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۲



به مناسبت هفته کودک ۱۰ هزار کودک روستایی غذای گرم دریافت می کنند



رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با همکاری بهزیستی و به مناسبت هفته کودک از ۱۵ مهر ماه امسال برای ۱۰ هزار کودک روستایی غذای گرم تامین می شود.

به گزارش خبرنگار خبرگزاری فارس از مشهد، زهرا اباضلی در نشست خبری که در مرکز بهداشت استان تشکیل شد، اظهار داشت: در ماه ۱۵ هزار تومان هزینه هر کودک است که بهزیستی تقبل می کند.

وی اضافه کرد: استفاده از غذاهای بومی و رایج در روستا مانند بلغور شیر از برنامه های مرکز بهداشت برای روستائیان بوده است.

رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به انجام غربالگری های کم خونی، چربی، فشار خون و شنوایی که در سنین مختلف برای کودک و مادر انجام می شود، افزود: تغذیه کودکان زیر ۶ سال تغذیه تکمیلی است و معرفی مادران برای بهبود تغذیه فرزند به کارشناس تغذیه در قالب برنامه مشاوره تغذیه را نیز در این هفته داریم.

اباضلی از برنامه های حمایتی با دیگر سازمان ها از جمله کمیته امداد امام خمینی (ره) یاد کرد و گفت: شناسایی کودکان با سوء تغذیه آموزش و بهبود تغذیه از برنامه های مرکز بهداشت است.

وی با اشاره به اینکه هر کودک تا ۶ ماه تحت پوشش این برنامه قرار دارد، ادامه داد: ۲ هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش برنامه حمایتی مرکز بهداشت هستند و ۱۳۰ تا ۱۴۰ هزار میلیون هزینه شده است و کمک غذایی به صورت سبد غذا نیز ۶۰ هزار میلیارد تومان هزینه داشته است.

رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به فعالیت های انجام شده برای پیشگیری از کوتاهی قد اشاره کرد و افزود: از هر ۱۰۰ کودک ۴،۶ درصد کودکان دچار کوتاهی قد هستند که حدود ۲،۲ درصد ناشی از سوء تغذیه است.

در ادامه قائم مقام معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز با بیان حقوق کودک در اسلام و وظیفه خطیر و الدین برای فرزندان اظهار کرد: هر کودک نشانه ای از آفریدگار است و در طرح تحول سلامت هزینه بالایی برای سلامت کودکان اختصاص یافته است.

در ادامه برنامه مدیر سلامت جمعیت خانواده و مدارس معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه ۱۵ تا ۲۰ مهر ماه به نام هفته کودک نامگذاری شده است، اظهار کرد: مرکز بهداشت استان سبقه بیش از ۲۰ سال برای برنامه ریزی در حوزه کودک دارد.

حامد قضاوی افزود: ۵۲۲ هزار کودک زیر ۵ سال با فعالیت ۲۰ مرکز بهداشت خراسان رضوی از امکانات درمانی و حمایتی برخوردار شدند، که از این تعداد یک صد هزار کودک زیر یکسال از مراقبت های سلامت بهره مند شدند.

وی با بیان اینکه هر کودک زیر ۵ سال به تعداد ۱۶ بار از مراقبت های تکاملی این مرکز بهره مند می شود تاکید کرد: ترویج تغذیه با شیر مادر تن سنجی سلامت روانی در قالب برنامه مراقبت ادغام یافته سلامت کودکان از برنامه های این هفته است.

مدیر سلامت جمعیت خانواده و مدارس معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مراقبت های سلامت از دوران جنینی فراهم می شود که از نظر روانی و عاطفی و برای تمام کودکان زیر یک سال پرسشنامه ASQ برای شناسایی بیماری های مختلف در کودکان انجام می شود .

در ادامه مدیر گروه سلامت روانی اجتماعی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه والدین نقش موثری در تعیین سلامت اجتماعی فرزندان دارند، اظهار کرد: مهم ترین راه برای کاهش اختلالات کودکان و آسیب های اجتماعی پرورش کودکان از کودکی است که این معاونت در سنین ۲ تا ۱۲ سال و ۱۲ تا ۱۷ سال دوره های مخصوص را برای کودکان دارد .

ندا اخروی افزود: بحث آشنایی والدین با علائم اختلالات در بزرگسالی و مصرف مواد مخدر یا الکل و همچنین اجرای برنامه GBU را داریم که طی این برنامه ۱۰ دقیقه از زمان کلاس صرف آموزش احترام کودک به خودش، معلم و هم کلاس هایش تعلق می گیرد .

در این برنامه همچنین رئیس گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: برای کودکان ۳ تا ۱۴ سال برنامه بهداشت دهان و دندان یک میلیون و سیصد هزار معاینه پایش و استحکام دندان دانش آموزان با هزینه ۷ میلیارد اجرا شده است . بهمن کلالی اضافه کرد: ۳۰۰ هزار مسواک انگشتی برای کودکان زیر دو سال تامین شده است .

وی ادامه داد: در ۶ ماه نخست امسال ۵۱ هزار درمان دندان و ۳۲ هزار ترمیم و ۲۵ هزار درمان عفونت دندانی و یا دندان کشیده شده، انجام شده است .

منبع خبر: خبرگزاری فارس

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۲

تشکیل پرونده الکترونیک سلامت برای کودکان استان خراسان رضوی



مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در حال حاضر ۵۲۲ هزار کودک زیر ۵ سال در استان دارای پرونده سلامت هستند، گفت: برای ۳۰۰ هزار کودک زیر ۵ سال پرونده الکترونیک تشکیل داده شده تا به مشکلات تغذیه ای رسیدگی شود. به گزارش تابناک: فهیمه ناظران پور، کارشناس تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست خبری «هر کودک نشانی از خداست» که ۲۲ مهرماه در محل معاونت بهداشت و درمان استان خراسان رضوی برگزار شد، گفت: دانستی های تغذیه یکی از مباحث مورد استقبال همه خانواده ها است و با توجه به دسترسی آسان به شبکه های اجتماعی درست یا نادرست در اختیار آنان قرار می گیرد.

وی ادامه داد: تغذیه کودکان حتی قبل از تولد و بر اساس تغذیه مادر در دوران بارداری تأثیر بسزایی دارد، لذا برنامه لازم در خصوص تغذیه مادران باردار از سوی بهداشت استان در حال انجام است. ناظران پور افزود: بحث هایی چون تغذیه تکمیلی، غربالگری، مشاوره تغذیه برای مادران به منظور جلوگیری از ابتلای کودک به سوء تغذیه نیز از جمله برنامه ها در حوزه سلامت است. وی اظهار کرد: از طریق پرونده بهداشت، کودکانی که دچار سوء تغذیه هستند شناسایی و با همکاری کمیته امداد امام خمینی (ره) مورد حمایت قرار گرفته اند که این کودکان پس از شش ماه که وضعیت مناسبی یافتند، از طرح حمایتی خارج و کودک دیگری جایگزین آنان خواهد شد. کارشناس تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه تغذیه در سلامت روانی کودکان نقش موثری دارد، ابراز کرد: هم اکنون ۲۲۰۰ کودک با هزینه ای بالغ بر ۱۳۰ تا ۱۴۰ میلیون تومان مورد حمایت هستند به شکلی که یک کودک ماهانه ۶۰ هزار تومان در سراسر استان هزینه می شود.

ناظران پور ادامه داد: همچنین برای ۱۰ هزار کودک در مهدهای روستایی به مدت شش ماه تهیه یک وعده غذای گرم در نظر گرفته شده که تأمین هزینه های آن از سوی بهزیستی و نظارت گروه تغذیه بهداشت استان است. وی گفت: همچنین این طرح در شهرستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هزینه ای ماهانه ۶۰ هزار تومان در حال انجام است. کارشناس تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه تغذیه مناسب باعث کاهش آمار کوتاه قدی کودکان می شود، اظهار کرد: شاخص سوء تغذیه در استان نسبت به سال ۷۹ از ۱۹ درصد به کمتر از پنج درصد رسیده است. ناظران پور بیان کرد: بررسی کوتاه قدی نیز به عنوان یک شاخص تخصصی تغذیه به شمار می رود که در ۲۰ سال گذشته نیز در برخی از استان های کشور بالای ۲۵ درصد بوده، اما امروز با تلاش همکاران در بخش بهداشت و تغذیه این رقم به میزان قابل توجهی کاهش یافته است. وی اضافه کرد: در بحث تغذیه کودکان آموزش لازم برای مادران داده شده که در این خصوص استفاده از مواد مقوی و مغزی مدنظر بوده است. در ادامه حامد قضاوی، مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در حال حاضر ۵۲۲ هزار کودک زیر ۵ سال در استان از خدمات بهداشت و درمان بهره مند هستند که برای ۳۰۰ هزار نفر پرونده الکترونیکی تشکیل داده شده است. وی بیان کرد: برای کودکان زیر ۵ سال معاینه کامل در دو سطح پزشک و غیر پزشک انجام و در صورت وجود عارضه در کودک، به متخصص ارجاع داده می شوند. قضاوی افزود: همچنین ۱۰۰ هزار کودک زیر یک سال تحت مراقبت خاص بوده که به لحاظ جسمی، روانی، بهداشت دهان و دندان مورد معاینه قرار می گیرند. مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: غربالگری کودکان برای تشخیص به ظاهر سالم از واقعاً سالم نیز از دیگر خدمات بهداشت در مورد کودکان است.

منبع خبر: تابناک

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۲



تشکیل پرونده الکترونیک سلامت برای ۳۰۰ هزار کودک استان خراسان رضوی

گروه اجتماعی: مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در حال حاضر ۵۲۲ هزار کودک زیر ۵ سال در استان دارای پرونده سلامت هستند، گفت: برای ۳۰۰ هزار کودک زیر ۵ سال پرونده الکترونیک تشکیل داده شده تا به مشکلات تغذیه ای رسیدگی شود.

گروه اجتماعی: مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در حال حاضر ۵۲۲ هزار کودک زیر ۵ سال در استان دارای پرونده سلامت هستند، گفت: برای ۳۰۰ هزار کودک زیر ۵ سال پرونده الکترونیک تشکیل داده شده تا به مشکلات تغذیه ای رسیدگی شود.

به گزارش خبرگزاری بین المللی قرآن (ایکنا) از خراسان رضوی، فهیمه ناظران پور، کارشناس تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست خبری «هر کودک نشانی از خداست» که ۲۲ مهرماه در محل معاونت بهداشت و درمان استان خراسان رضوی برگزار شد، گفت: دانستی های تغذیه یکی از مباحث مورد استقبال همه خانواده ها است و با توجه به دسترسی آسان به شبکه های اجتماعی درست یا نادرست در اختیار آنان قرار می گیرد.

وی ادامه داد: تغذیه کودکان حتی قبل از تولد و بر اساس تغذیه مادر در دوران بارداری تأثیر بسزایی دارد، لذا برنامه لازم در خصوص تغذیه مادران باردار از سوی بهداشت استان در حال انجام است.

ناظران پور افزود: بحث هایی چون تغذیه تکمیلی، غربالگری، مشاوره تغذیه برای مادران به منظور جلوگیری از ابتلای کودک به سوء تغذیه نیز از جمله برنامه ها در حوزه سلامت است.

وی اظهار کرد: از طریق پرونده بهداشت، کودکانی که دچار سوء تغذیه هستند شناسایی و با همکاری کمیته امداد امام خمینی (ره) مورد حمایت قرار گرفته اند که این کودکان پس از شش ماه که وضعیت مناسبی یافتند، از طرح حمایتی خارج و کودک دیگری جایگزین آنان خواهد شد. کارشناس تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه تغذیه در سلامت روانی کودکان نقش موثری دارد، ابراز کرد: هم اکنون ۲۲۰۰ کودک با هزینه ای بالغ بر ۱۳۰ تا ۱۴۰ میلیون تومان مورد حمایت هستند به شکلی که یک کودک ماهانه ۶۰ هزار تومان در سراسر استان هزینه می شود.

ناظران پور ادامه داد: همچنین برای ۱۰ هزار کودک در مهدهای روستایی به مدت شش ماه تهیه یک وعده غذای گرم در نظر گرفته شده که تأمین هزینه های آن از سوی بهزیستی و نظارت گروه تغذیه بهداشت استان است.

وی گفت: همچنین این طرح در شهرستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد با هزینه ای ماهانه ۶۰ هزار تومان در حال انجام است. کارشناس تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه تغذیه مناسب باعث کاهش آمار کوتاه قدی کودکان می شود، اظهار کرد: شاخص سوء تغذیه در استان نسبت به سال ۷۹ از ۱۹ درصد به کمتر از پنج درصد رسیده است.

ناظران پور بیان کرد: بررسی کوتاه قدی نیز به عنوان یک شاخص تخصصی تغذیه به شمار می رود که در ۲۰ سال گذشته نیز در برخی از استان های کشور بالای ۲۵ درصد بوده، اما امروز با تلاش همکاران در بخش بهداشت و تغذیه این رقم به میزان قابل توجهی کاهش یافته است. وی اضافه کرد: در بحث تغذیه کودکان آموزش لازم برای مادران داده شده که در این خصوص استفاده از مواد مقوی و مغزی مدنظر بوده است.

در ادامه حامد قضاوی، مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در حال حاضر ۵۲۲ هزار کودک زیر ۵ سال در استان از خدمات بهداشت و درمان بهره مند هستند که برای ۳۰۰ هزار نفر پرونده الکترونیکی تشکیل داده شده است. وی بیان کرد: برای کودکان زیر ۵ سال معاینه کامل در دو سطح پزشک و غیر پزشک انجام و در صورت وجود عارضه در کودک، به متخصص ارجاع داده می شوند.

قضاوی افزود: همچنین ۱۰۰ هزار کودک زیر یک سال تحت مراقبت خاص بوده که به لحاظ جسمی، روانی، بهداشت دهان و دندان مورد معاینه قرار می گیرند.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: غربالگری کودکان برای تشخیص به ظاهر سالم از واقعا سالم نیز از دیگر خدمات بهداشت در مورد کودکان است.

منبع خبر: خبرگزاری قرآن

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۲

سن مؤثر برای درمان اختلالات تکاملی، زیر یک سالگی است

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی گفت: سن مؤثر برای درمان اختلال های تکاملی کودکان کم تر از یک سالگی است. به گزارش ایسنا- منطقه خراسان، حامد قضاوی، صبح امروز در نشست خبری هفته ملی کودک باعنوان «هرکودک نشانی از خداست» که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، اظهار کرد: برنامه سلامت کودکان یکی از قدیمی ترین برنامه های وزارت بهداشت است که سابقه ۲۰ یا ۲۵ ساله دارد. در چند سال اخیر نیز رویکرد جدیدی ادغام شده، به این صورت که همه کودکانی که به مراکز بهداشت مراجعه می کنند، به صورت جامع و کامل معاینه خواهند شد و در صورت نیاز به پزشکان تخصصی و فوق تخصصی ارجاع می شوند. قضاوی با بیان این که «در مشهد ۵۲۲ هزار کودک زیر ۵ سال داریم که از این میزان یک صدهزار نفر سنشان کم تر از یک سال است»، بیان کرد: کودکان کم تر از یک سال نیاز به توجه بیشتر دارند و با توجه به حساسیت این دوره و تاثیر تشخیص به موقع مراکز حوزه بهداشت، یک کودک را ۱۶ بار مورد معاینه و مراقبت قرار می دهند تا بتوانیم فرایند معاینه را به صورت کامل انجام دهیم. مدیر سلامت جمعیت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در این فرآیند، از فرق سر تا نوک پای کودک، مورد معاینه قرار می گیرد و در هر قسمت از لحاظ جسمی و روانی اگر مشکلی باشد به پزشکان مربوطه فرستاده می شوند. قضاوی برنامه های مختلف حوزه کودک را این گونه تشریح کرد: ترویج تغذیه با شیر مادر برنامه ویژه و مهمی است که در تکامل کودک مهم ترین نقش را دارد و برنامه های تن سنجی و سلامت دهان و دندان از دیگر طرح های حوزه کودکان است که همه در برنامه ادغام یافته سلامت کودکان انجام می شود. مدیر سلامت جمعیت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی گفت: برای بیماری کودک نیز برنامه غربال گری را داریم تا هر کودکی که به مراکز بهداشت مراجعه می کند، مورد آزمایش های غربال گری قرار گیرد. علت غربالگری این است که کودکی را که فقط در ظاهر سالم است، اما دچار بیماری است را تشخیص دهیم. قضاوی غربال گری تکامل را امری مهم دانست و افزود: در صورت وجود بیماری آن را به گروه های مربوطه ارجاع می دهیم. یک نکته بسیار مهم، بحث غربال گیری تکامل است که طبق سخن مقام رهبری در ابلاغ سیاست های کلی و جمعیت خانواده که به مبحث نخبه پروری اهمیت ویژه ای قابل شدند، برای رسیدن به این هدف که کودکی نخبه داشته باشیم، باید قبل از تولد یعنی در دوران جنینی برایش برنامه ریزی شود و در یک بستر آماده و مناسب رشد کند تا بتواند به یک فرد نخبه تبدیل شود. مدیر سلامت جمعیت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی بیان کرد: یکی از مواردی که می تواند هوش و اختلال تکاملی را به ما نشان دهد، موضوع مراقبت های تکاملی اطفال است. در حال حاضر، تمام کودکانی که به سن یک سالگی می رسند در مراکز خدمات جامعه سلامت مورد بررسی از نظر تکامل قرار می گیرند و طبق پرسش نامه ای به عنوان asq پر می شود. مواردی که از لحاظ تکاملی دچار مشکل است، شناسایی شده و به پزشک مربوطه ارجاع داده می شود. قضاوی افزود: اگر اختلال قطعی بود به مرکز جامعه اختلال تکامل دانشگاه علوم پزشکی مشهد معرفی می شوند و از آن جا به فوق تخصص های مربوطه، فرستاده خواهند شد تا کار های کاردرمانی و گفتاردرمانی و... انجام شود. مدیر سلامت جمعیت خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی تاکید کرد: اگر اختلال تکاملی کودک در سن یک سالگی شناسایی شود، فرصت برای درمان باقی می ماند و نباید منتظر بود تا کودک به سن ۴ یا ۵ سالگی برسد؛ چون به طور مثال در آن زمان اگر مشکلی در خصوص توان مندی ذهنی داشته باشد، از نظر ای کی یو تشخیص داده نخواهد شد و در سن مدرسه با افت نمرات پی خواهیم برد که این کودک مشکل تکاملی دارد.

منبع خبر: ایسنا- تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۲

اولین الگوی رفتاری کودکان زندگی پدر و مادرشان است

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اولین الگوی رفتاری کودکان در مسیر زندگی پدر و مادر آن ها است به گزارش ایسنا-منطقه خراسان، سید کاظم فرهمند، صبح امروز در نشست خبری هفته ملی کودک با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" که در ساختمان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد، بایان این که «والدین مهم ترین و بیش ترین نقش را در رعایت حقوق کودکان دارند»، اظهار کرد: آن چه در مکتب اسلام نیز وجود دارد، بخش گسترده ای از رعایت حقوق کودکان بر عهده پدر و مادر کودک است. نام گذاری نیکو برای کودک نیز جزو وظایف والدین تعیین شده است.

فرهمند سلامتی را در چهار بعد شامل سلامت جسمی، سلامت روحی روانی و عاطفی و معنوی دانست و افزود: در این چهار بعد بیش ترین وظیفه بر عهده پدر مادر کودک است که بخشی از آن را پدر و مادر باید فراهم کنند و بخشی دیگر را باید پیگیری کنند، تا از طریق دولت برای کودکان فراهم شود.

وی با اشاره به این که «اولین الگوی رفتاری کودکان در مسیر زندگی پدر و مادر آن ها است»، خاطر نشان کرد: با توجه به تاثیر فراوانی که کودکان از رفتار والدین خود می گیرند، پدر و مادر نقش تعیین کننده ای در آینده کودک دارند و همیشه باید فرزند خود را از وجود محبت در زندگی لبریز کنند و تلاش کنند تا خلاّ عاطفی در روح روان کودک به وجود نیاید چون خلا عاطفی باعث ایجاد آسیب های فراوانی برای کودک خواهد بود.

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: رفتار با کودکان بر اساس هر دوره سنی متفاوت است و در هر دوره پدر و مادر باید آموزش های لازم را به فرزندان خود بدهند؛ به طور مثال تقویت فرزند از نظر دینی باید در یک سن مناسب صورت گیرد تا کودک بتواند ارتباط خوبی با آموزه های دینی برقرار کند یا آموزش حقوق اجتماعی و شهروندی نیز در دوره ای مناسب برای آن ها انجام شود.

فرهمند با بیان این که «ایجاد سلامت اجتماعی و روانی یک وظیفه مهم بر عهده پدر و مادر است»، اظهار کرد: در این زمینه مشکل قانون یا محتوا نداریم و اگر به دانسته های خود عمل کنیم موفق خواهیم شد و با توجه به وجود شبکه های گسترده اطلاع رسانی در جوامع کنونی می توان آموزه های مربوطه به سلامت فرزندان را به آسانی فرا گرفت.

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: علمی که منجر به عمل شود ارزش مند خواهد بود. ما در خصوص موضوعات مختلف آگاهی داریم اما در اکثر زمان ها از آن استفاده نمی کنیم و اگر خواهیم از آسیب های اجتماعی در آینده فرزندانمان جلوگیری کنیم باید از کودکی بستر سالم سازی را فراهم کنیم.

منبع خبر: ایسنا

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۲

تأمین آینده کودکان در سایه کسب مهارت فرزندپروری



گروه اجتماعی: مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد کسب مهارت فرزند پروری از سوی والدین را یک ضرورت برای تأمین آینده کودکان برشمرد.

گروه اجتماعی: مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد کسب مهارت فرزند پروری از سوی والدین را یک ضرورت برای تأمین آینده کودکان برشمرد.

به گزارش خبرگزاری بین المللی قرآن (ایکنا) از خراسان رضوی، ندا اخروی، مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست خبری «هر کودک نشانی از خداست» که ۲۲ مهرماه در محل معاونت بهداشت و درمان استان خراسان رضوی برگزار شد، گفت: آنچه آینده کودکان را تأمین می کند، نحوه رفتار والدین با آنان است لذا از نقش تأثیرگذار والدین در این خصوص نباید غافل بود.

وی با اشاره به ضرورت کسب مهارت فرزند پروری از سوی والدین، افزود: با توجه به اینکه قالب اختلالات روانی کودکان به دلیل رفتارها و تعاملات نادرست والدین با فرزندان است، لذا پدران و مادران نقش موثری در تأمین سلامت روانی و اجتماعی فرزندان دارند.

مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: آشنایی والدین با اختلالات روانی کودکان باعث می شود، ریشه بسیاری از مشکلات در کودکی خشکانده شود تا فرزندان شان در جوانی و نوجوانی علاقه مند به مصرف مواد مخدر و الکل نشوند.

وی بیان کرد: در صورت مراجعه به موقع والدین به مراکز مربوط بسیاری از عواملی که در آینده موجب بروز مشکلات در نوجوانی و جوانی کودکان می شود، قابل حل است.

اخروی اظهار کرد: آموزش مهارت های زندگی در قالب بازی با حمایت بهزیستی در مدارس استان در حال اجرا است.

مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در این خصوص آموزش احترام به والدین، معلم، نحوه تعاملات صحیح اجتماعی، قانون مداری و ... در قالب بازی به کودکان آموزش داده می شود.

وی اضافه کرد: همچنین شناسایی و درمان والدین که دارای اختلال اعصاب و روان هستند، نیز در این زمینه تأثیرگذار است چرا که بیشترین موارد کودک آزاری در چنین خانواده هایی اتفاق می افتد.

منبع خبر: خبرگزاری قرآن

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۲



آموزش پرده پوشی و مدارا در هدایت کودکان موثر است

گروه اجتماعی: قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: امام سجاد(ع)، مهربانی کردن با کودک، پرورش، آموزش، گذشت، پرده پوشی و مدارا را از عوامل رشد و هدایت کودک می دانند، لذا والدین باید در این امور کوشا باشند.

گروه اجتماعی: قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: امام سجاد(ع)، مهربانی کردن با کودک، پرورش، آموزش، گذشت، پرده پوشی و مدارا را از عوامل رشد و هدایت کودک می دانند، لذا والدین باید در این امور کوشا باشند.

به گزارش خبرگزاری بین المللی قرآن(ایکنا) از خراسان رضوی، سیدکاظم فرهنگمند، قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست خبری «هر کودک نشانی از خداست» که ۲۲ مهرماه در محل معاونت بهداشت و درمان استان خراسان رضوی برگزار شد، گفت: پیمان نامه حقوق کودک یک کنوانسیون بین المللی است که حقوق مدنی، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کودکان را بیان می کند.

وی ادامه داد: دولت جمهوری اسلامی ایران در اسفند ۱۳۷۲ با «قانون اجازه الحاق دولت جمهوری اسلامی ایران به کنوانسیون حقوق کودک» و با تصویب مجلس شورای اسلامی و تأیید شورای نگهبان رسماً این کنوانسیون را پذیرفت و در سال ۹۰ تصویب و اجرایی شد.

فرهنگمند اظهار کرد: حقوق کودکان در واقع یک بسته کامل از چهار بعد عاطفی، روانی، اجتماعی و جسمی قابل تأمل و بررسی است.

وی با اشاره به آنچه در مکتب اسلام به حقوق فرزندان بر گردن والدین اشاره شده و افزود: بر طبق دین مبین اسلام اولین حق کودک بر والدین، انتخاب نام نیکو است و اسلامی که به حقوق اولیه کودکان اشاره دارد، در سنین مختلف نیز حقوق متناسب با آنان را تعریف کرده است.

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ابراز کرد: بیشترین وظیفه در ابعاد روانی، عاطفی، اجتماعی و جسمی کودک بر عهده والدین است، چه آنچه باید خود تأمین کنند و چه مواردی که با پیگیری و از طریق دولت درصدد احقای حق کودک خود برآیند.

وی با بیان اینکه اولین مدافع حقوق کودک، والدین هستند، افزود: هرچند در بعد سلامت جسمی، بهداشت و درمان مهم ترین مولفه است اما در ابتدای امر باید پدر و مادر سلامت کودک خود را در همه ابعاد تأمین کنند.

فرهنگمند بیان کرد: اولین چیزی که باید مدنظر والدین باشد، تأمین بعد عاطفی و روانی کودک است، به نحوی که محبت به کودک باید مانند ظرفی لبریز شود تا خلاء ناشی از کمبود محبت، کودک را مجبور به تأمین آن در جایی غیر از خانواده نکند.

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به بیانات امام سجاد(ع) در خصوص حقوق کودک، افزود: ایشان مهربانی کردن با کودک، پرورش، آموزش، گذشت، پرده پوشی و مدارا را از عوامل رشد و هدایت کودک می دانند، لذا والدین باید در این امور کوشا باشند.

وی با بیان اینکه در خصوص حقوق کودک علم داریم اما این علم در صورتی ارزشمند خواهد بود که عملی شود، اظهار کرد: اگر سلامت روانی و عاطفی کودک تأمین شود، آنگاه در همه ابعاد زندگی و آینده وی خاصه داشتن یک ازدواج موفق موثر خواهد بود.

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اگر بخواهیم کشوری اسلامی و تأثیر گذار در عرصه های جهانی داشته باشیم، باید به تأمین خوشبختی کودکان برای تأمین نسلی سالم توجه کنیم.

منبع خبر: خبرگزاری قرآن

تاریخ: ۱۳۹۰/۰۷/۲۲

تأمین آینده کودکان، در سایه کسب مهارت فرزند پروری



گروه اجتماعی: مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد کسب مهارت فرزند پروری از سوی والدین را یک ضرورت برای تأمین آینده کودکان برشمرد .

به گزارش خبرگزاری بین المللی قرآن(ایکنا) از خراسان رضوی، ندا اخروی، مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست خبری «هر کودک نشانی از خداست» که ۲۲ مهرماه در محل معاونت بهداشت و درمان استان خراسان رضوی برگزار شد، گفت: آنچه آینده کودکان را تأمین می کند، نحوه رفتار والدین با آنان است لذا از نقش تأثیرگذار والدین در این خصوص نباید غافل بود .

وی با اشاره به ضرورت کسب مهارت فرزند پروری از سوی والدین، افزود: با توجه به اینکه قالب اختلالات روانی کودکان به دلیل رفتارها و تعاملات نادرست والدین با فرزندان است، لذا پدران و مادران نقش موثری در تأمین سلامت روانی و اجتماعی فرزندان دارند .

مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: آشنایی والدین با اختلالات روانی کودکان باعث می شود، ریشه بسیاری از مشکلات در کودکی خشکانده شود تا فرزندان شان در جوانی و نوجوانی علاقه مند به مصرف مواد مخدر و الکل نشوند .

وی بیان کرد: در صورت مراجعه به موقع والدین به مراکز مربوط بسیاری از عواملی که در آینده موجب بروز مشکلات در نوجوانی و جوانی کودکان می شود، قابل حل است .

اخروی اظهار کرد: آموزش مهارت های زندگی در قالب بازی با حمایت بهزیستی در مدارس استان در حال اجرا است .

مدیر گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در این خصوص آموزش احترام به والدین، معلم، نحوه تعاملات صحیح اجتماعی، قانون مداری و ... در قالب بازی به کودکان آموزش داده می شود .

وی اضافه کرد: همچنین شناسایی و درمان والدین که دارای اختلال اعصاب و روان هستند، نیز در این زمینه تأثیرگذار است چرا که بیشترین موارد کودک آزاری در چنین خانواده هایی اتفاق می افتد.

منبع خبر: خبرگزاری قرآن

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۷/۲۲



یک میلیون و ۳۷۰ هزار دانش آموز زیر پوشش طرح واریش تراپی



همزمان با اجرای طرح تحول نظام سلامت، با هدف پیشگیری از پوسیدگی های دندانی یک میلیون و ۳۷۰ هزار واریش فلوراید برای کودکان ۳ تا ۱۴ سال زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا شده است.

به گزارش وب داء، رئیس گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در راستای ارتقاء سلامت دهان و دندان کودکان تحت پوشش دانشگاه، طی ۲ سال گذشته، همزمان با اجرای برنامه های تحول سلامت در حوزه دهان و دندان، ضمن اجرای طرح های آموزشی و معاینات دهان و دندان کودکان ۳ تا ۱۴ ساله در فواصل زمانی ۶ ماهه، یک میلیون و ۳۷۰ هزار واریش فلوراید به صورت رایگان و با اعتباری بالغ بر ۷ میلیارد تومان جهت گروه سنی فوق انجام شده است.

دکتر سید بهمن کلالی افزود: در همین راستا جهت گروه سنی زیر ۲ سال با انجام معاینات دهان و دندان و آموزش های کاربردی به والدین، ۳۰۰ هزار مسواک انگشتی توزیع شده است.

انجام حدود ۵۱ هزار فیشورسیلانت، ۳۲ هزار ترمیم دندانی و ۲۵ هزار کشیدن دندان های عفونی برای کودکان زیر ۱۴ سال از دیگر اقداماتی است که دکتر کلالی به آن اشاره نمود و گفت: طبق برنامه ریزی های کشوری با هدف ارتقاء سلامت دهان و دندان کودکان زیر ۱۴ سال خدمات سطح یک و دو دندانپزشکی شامل آموزش، معاینه، واریش فلوراید، ترمیم، فیشورسیلانت، جرمگیری و کشیدن دندان های عفونی جهت این گروه سنی ارائه می گردد.

شایان ذکر است پویش ملی کاهش مصرف شکر و ۲ بار مسواک در روز در سطح مدارس تحت پوشش دانشگاه از سال قبل در حال اجراست.

منتشر شده در شنبه، ۲۹ مهر ۱۳۹۶، ۰۸:۱۳

نوشته شده توسط مومن نژاد



آموزش مهارت های فرزندپروری گامی اساسی در سلامت روانی کودکان



مهارت های فرزندپروری به عنوان گامی اساسی در سلامت روانی کودکان، می تواند به عنوان بازویی توانمند، والدین را در تعامل هر چه بهتر با فرزندان یاری رساند. به گزارش وب داء، مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: یکی از مهمترین مواردی که آینده کودک را تحت تاثیر قرار می دهد نحوه تعامل و ارتباط والدین با کودکان است.

دکتر ندا اخروی اظهار داشت: با توجه به اینکه قالب اختلالات روانی کودکان به دلیل رفتارها و تعاملات نادرست والدین با آنهاست، فراگیری آموزش های ضروری به ویژه مهارت فرزندپروری توسط والدین امری ضروری و اجتناب ناپذیر می باشد. مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت خاطر نشان کرد: آشنایی والدین با اختلالات روانی کودکان باعث انجام مداخلات لازم و خشکاندن مشکلات پیش آمده در همان دوران کودکی شده که این امر منجر به پیشگیری از یکسری اختلالات روانی جدی در بزرگسالی به خصوص پیشگیری از روی آوردن فرزندان به استفاده از مواد مخدر و الکل می شود. دکتر اخروی اجرای برنامه هایی شامل برگزاری دوره های آموزشی مهارت فرزندپروری جهت گروههای هدف، اجرای مهارتهای زندگی با بازی، اجرای برنامه رفتار خوب جهت کودکان اول ابتدایی و شناسایی و درمان اختلالات اعصاب و روان در والدین به منظور پیشگیری از کودک آزاری را از برنامه های حوزه بهداشت در راستای سلامت کودکان برشمرد. باتشکر از حسن توجه شما به پایگاه خبری وبدا، خواهشمند است نظرات، انتقادات و پیشنهادهای خود را در مورد متن منتشر شده ارسال فرمایید .

منتشر شده در پنج شنبه، ۲۷ مهر ۱۳۹۶ ۱۰:۴۶

نوشته شده توسط مومن نژاد



بهبود شاخص کوتاه قدی کودکان در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد



کارشناس تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار داشت: باتوجه به ارتقاء خدمات مراقبتی کودکان به ویژه بهبود مراقبت های تغذیه ای کودکان در مناطق زیر پوشش دانشگاه، شاخص کوتاه قدی کودکان نسبت به سالهای گذشته بهبود چشمگیری داشته است به طوریکه این شاخص از ۷,۶ در سال ۸۹ به ۴,۶ در سال ۹۵ رسیده است. به گزارش وب دا، فهیمه ناظران پور، تغذیه در دوران کودکی را بسیار موثر در سلامت جسمی و روانی کودک دانست و اظهار کرد: تغذیه علاوه بر رشد جسمی در روند تکاملی هوش و خلاقیت کودک تاثیر بسزایی دارد.

وی با بیان این که تغذیه کودک از زمان بارداری مادر شروع می شود، بیان کرد: یکی از اهداف مهم کنترل و مراقبت های دوران بارداری به ویژه در مادران دچار سوء تغذیه در مراکز خدمات جامع سلامت، پیشگیری از تولد نوزادان کم وزن می باشد. کارشناس گروه تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد طرح حمایتی بهبود تغذیه کودکان را یکی از برنامه های معاونت بهداشت دانشگاه خواند که به صورت مشترک با کمیته امداد امام خمینی در حال اجرا است.

وی گفت: در این طرح ضمن غربالگری و شناسایی کودکان زیر ۶ سال دچار سوء تغذیه سبدهای حمایتی شامل مواد غذایی تهیه شده به ارزش ۶۰ هزار تومان به صورت ماهیانه بین خانوارها توزیع می گردد.

وی با اشاره به این که در حال حاضر ۲ هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش طرح حمایتی بهبود تغذیه کودکان داریم گفت: در این طرح به طور متوسط در ماه ۱۳۰ تا ۱۴۰ میلیون هزینه می شود.

فهیمه ناظران پور توزیع غذای گرم در مهد روستاها را از دیگر برنامه های حمایتی تغذیه کودکان برشمرد و گفت: بر اساس این طرح که با مشارکت سازمان بهزیستی استان اجرا می شود جهت ۱۰ هزار کودک در مهدهای روستایی تحت پوشش دانشگاه به صورت همه روزه یک وعده غذای گرم توزیع می شود.

کارشناس گروه تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت هزینه تخصیص داده شده برای هر کودک در هفته در این طرح ۱۵ هزار تومان و توسط سازمان بهزیستی تامین می شود.

ناظران پور نظارت برتنظیم منوهای غذایی مهد کودک های شهری و آموزش و مشاوره به خانواده کودکان دچار مشکلات تغذیه ای را از دیگر برنامه های حوزه بهداشت در بحث سلامت کودکان برشمرد.

منتشر شده در شنبه، ۲۹ مهر ۱۳۹۶ ۰۸:۱۴

نوشته شده توسط مومن نژاد

اجرای طرح غربالگری تکامل کودکان در مراکز زیر پوشش
دانشگاه علوم پزشکی مشهد



مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه اجرای طرح غربالگری تکامل کودکان در واحدهای زیر پوشش دانشگاه اظهار داشت: در قالب این طرح، یک کودک به طور کامل معاینه و فرآیند رشد و تکامل جسمی و ذهنی وی تحت بررسی های مستمر قرار می گیرد.

به گزارش وب دا، دکتر حامد قضاوی خاطر نشان کرد: بیش از ۷۰ هزار کودک یک ساله در مشهد زیر پوشش مراقبت های تکاملی غربالگری قرار دارند.

وی اظهار کرد: تنها در مشهد ۵۲۲ هزار کودک زیر پنج سال در مراکز بهداشت شهرستان، زیر پوشش این مراقبت ها قرار دارند که ۱۰۰ هزار نفر آنان را کودکان زیر یکسال تشکیل می دهند.

وی با بیان اینکه این طرح از حدود ۲ سال پیش اجرایی شده است، گفت: این طرح در راستای تاکیدات مقام معظم رهبری نسبت به نخبه پروری به اجرا درآمده است.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: برای داشتن و پرورش یک انسان نخبه، باید قبل از تولد و در دوران جنینی برنامه ریزی و کنترل های لازم انجام شود.

دکتر قضاوی گفت: باید فرد دائم تحت مراقبت های مربوط برای سلامت جسم، روان و ذهن و هوش تکاملی قرار گیرد و کوچکترین نقص و ضعف در همان سال های ابتدایی زندگی شناسایی و برطرف شود.

وی با اشاره به اینکه این مراقبت ها موجب می شود اگر کودک به هر دلیلی مشکلی در رفتار و حرکات و اعمال ارادی و غیرارادی داشته باشد، مورد شناسایی شده و اگر اختلالی باشد در همان سن سریعتر با هزینه های کمتر برای خانواده و جامعه درمان شود.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: برای خدمات دهی بهتر و ارتقای سلامت کودکان تا کنون برای ۳۰۰ هزار نفر از کودکان یک تا پنج سال در استان خراسان رضوی پرونده سلامت الکترونیکی تشکیل شده که آنان با ثبت اطلاعات کامل پزشکی در پرونده های الکترونیکی ویزیت می شوند.

منتشر شده در یکشنبه، ۲۳ مهر ۱۳۹۶: ۱۰:۰۷

نوشته شده توسط سردبیر خبروب دا

نشست خبری روز ملی کودک برگزار شد



به مناسبت هفته ملی کودک (۱۵ لغایت ۲۱ مهر ماه) نشست خبری با عنوان "هر کودک نشانی از خداست" با حضور جمعی از مدیران حوزه معاونت بهداشت، اعضای هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد و اصحاب رسانه ها، خبرگزاریها و جراید، در محل سالن جلسات معاونت بهداشت دانشگاه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه در این نشست گفت: مهمترین و بیشترین نقش در رعایت حقوق کودکان را والدین برعهده دارند.

دکتر سید کاظم فرهمند اظهار داشت: آنچه در مکتب اسلام نیز وجود دارد، بخش گسترده‌ای از رعایت حقوق کودکان بر عهده پدران و مادران می‌باشد.

وی با اشاره به این که اولین الگوی رفتاری کودکان در مسیر زندگی پدر و مادر است، خاطر نشان کرد: با توجه به تاثیر فراوانی که کودکان از رفتار والدین خود می‌گیرند، پدر و مادر نقش تعیین کننده‌ای در آینده کودک دارند و همیشه باید فرزند خود را از وجود محبت در زندگی لبریز کنند و تلاش کنند تا خلاء عاطفی در روح روان کودک به وجود نیاید چون خلاء عاطفی باعث ایجاد آسیب های فراوانی در آینده برای کودک به همراه خواهد داشت.

دکتر فرهمند سلامتی را در چهار بعد شامل سلامت جسمی، روانی و عاطفی و معنوی بر شمرد و افزود: در بعد سلامت جسمی حوزه سلامت کشور به صورت ویژه برنامه های مدونی را از سالیان گذشته در دست اجرا داشته و در ابعاد دیگر سلامتی با مشارکت و همکاری سایر بخش‌های توسعه کشور اقدام می نماید.

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: رفتار با کودکان بر اساس هر دوره سنی متفاوت است و در هر دوره پدر و مادر باید آموزش های لازم را به فرزندان خود بدهند. به طور مثال تقویت فرزند از نظر دینی باید در یک سن مناسب صورت گیرد تا کودک بتواند ارتباط خوبی با آموزه های دینی برقرار کند یا آموزش حقوق اجتماعی و شهروندی نیز در دوره‌ای مناسب برای آنها انجام شود.

دکتر فرهمند در ادامه با تاکید بر تقدم پیشگیری بر درمان گفت: برنامه های پیشگیری از زمان کودکی شروع می شود و صرف هزینه در حوزه پیشگیری را به عنوان یک سرمایه گذاری عنوان نمود و گفت: به ازای هر یک دلار سرمایه گذاری در بخش بهداشت ۷ دلار برگشت هزینه در سیستم سلامت اتفاق خواهد افتاد.

رویکرد رشد و تکامل همه جانبه دوران ابتدای کودکی، مهارتهای زندگی و فرزند پروری و نقش والدین در شخصیت آینده کودکان، تغذیه ۱ تا ۵ سال، مقوی و مغذی سازی غذای کودک، مکمل یاری و نقش آن در رشد و سلامت کودک، حوادث در کودکان و اهمیت سلامت دهان و دندان در کودکان از مباحثی بود که در این نشست خبری با حضور اصحاب رسانه به آن پرداخته شد.



بیش از ۴ درصد کودکان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد کوتاه قد می باشند

حدود ۴٫۶ درصد کودکان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد کوتاه قد هستند. به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان، کارشناس تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست خبری (هر کودک نشانی از خداست) که به مناسبت هفته ملی کودک برگزار شد، گفت: با توجه به ارتقاء خدمات مراقبتی کودکان به ویژه بهبود مراقبت های تغذیه ای کودکان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد شاخص کوتاه قدی کودکان نسبت به سالهای گذشته بهبود چشمگیری داشته است به طوریکه این شاخص از ۷٫۶ در سال ۸۹ به ۴٫۶ در سال ۹۵ رسیده است. فهیمه ناظران پور، تغذیه در دوران کودکی را بسیار موثر در سلامت جسمی و روانی کودک دانست و اظهار کرد: تغذیه علاوه بر رشد جسمی در روند تکاملی هوش و خلاقیت کودک تاثیر بسزایی دارد. ناظران پور با بیان این که تغذیه کودک از زمان بارداری مادر شروع می شود، بیان کرد: یکی از اهداف مهم کنترل و مراقبت های دوران بارداری به ویژه در مادران دچار سوء تغذیه در مراکز خدمات جامع سلامت، پیشگیری از تولد نوزادان کم وزن می باشد. کارشناس گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی مشهد طرح حمایتی بهبود تغذیه کودکان را یکی از برنامه های معاونت بهداشت دانشگاه خواند که به صورت مشترک با کمیته امداد امام خمینی در حال اجرا است. وی گفت: در این طرح ضمن غربالگری و شناسایی کودکان زیر ۶ سال دچار سوء تغذیه سبدهای حمایتی شامل مواد غذایی تهیه شده به ارزش ۶۰ هزار تومان به صورت ماهیانه بین خانوارها توزیع می گردد. وی با اشاره به این که در حال حاضر ۲ هزار و ۲۰۰ کودک تحت پوشش طرح حمایتی بهبود تغذیه کودکان داریم گفت: در این طرح به طور متوسط در ماه ۱۳۰ تا ۱۴۰ میلیون هزینه می شود. فهیمه ناظران پور توزیع غذای گرم در مهد روستاها را از دیگر برنامه های حمایتی تغذیه کودکان برشمرد و گفت: بر اساس این طرح که با مشارکت سازمان بهزیستی استان اجرا می شود جهت ۱۰ هزار کودک در مهدهای روستایی تحت پوشش دانشگاه به صورت همه روزه یک وعده غذای گرم توزیع می شود. وی گفت هزینه تخصیص داده شده برای هر کودک در هفته در این طرح ۱۵ هزار تومان و توسط سازمان بهزیستی تامین می شود. ناظران پور نظارت برتنظیم منوهای غذایی مهد کودک های شهری و آموزش و مشاوره به خانواده کودکان دچار مشکلات تغذیه ای را از دیگر برنامه های حوزه بهداشت در بحث سلامت کودکان برشمرد.

یک میلیون و سیصد و هفتاد هزار وارنیش فلوراید طی دو سال گذشته انجام شده است



همزمان با اجرای طرح تحول نظام سلامت، با هدف پیشگیری از پوسیدگی های دندانی یک میلیون و ۳۷۰ هزار وارنیش فلوراید جهت کودکان ۳ تا ۱۴ سال تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا شده است.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان، رئیس گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشت دانشگاه در نشست خبری (هر کودک نشانی از خداست) که به مناسبت هفته ملی کودک برگزار شد گفت: در راستای ارتقاء سلامت دهان و دندان کودکان تحت پوشش دانشگاه، طی ۲ سال گذشته، همزمان با اجرای برنامه های تحول سلامت در

حوزه دهان و دندان، ضمن اجرای طرح های آموزشی و معاینات دهان و دندان کودکان ۳ تا ۱۴ ساله در فواصل زمانی ۶ ماهه، یک میلیون و ۳۷۰ هزار وارنیش فلوراید به صورت رایگان و با اعتباری بالغ بر ۷ میلیارد تومان جهت گروه سنی فوق انجام شده است.

دکتر سید بهمن کلالی افزود: در همین راستا جهت گروه سنی زیر ۲ سال با انجام معاینات دهان و دندان و آموزش های کاربردی به والدین، ۳۰۰ هزار مسواک انگشتی توزیع شده است.

انجام حدود ۵۱ هزار فیشورسیلانت، ۳۲ هزار ترمیم دندانی و ۲۵ هزار کشیدن دندان های عفونی برای کودکان زیر ۱۴ سال از دیگر اقداماتی است که دکتر کلالی به آن اشاره نمود و گفت: طبق برنامه ریزی های کشوری با هدف ارتقاء سلامت دهان و دندان کودکان زیر ۱۴ سال خدمات سطح یک و دو دندانپزشکی شامل آموزش، معاینه، وارنیش فلوراید، ترمیم، فیشورسیلانت، جرمگیری و کشیدن دندان های عفونی جهت این گروه سنی ارائه می گردد.

شایان ذکر است پویش ملی کاهش مصرف شکر و ۲ بار مسواک در روز در سطح مدارس تحت پوشش دانشگاه از سال قبل در حال اجرا است.

آموزش مهارت های فرزندپروری گامی اساسی در سلامت روانی کودکان



مهارت های فرزندپروری به عنوان گامی اساسی در سلامت روانی کودکان، می تواند به عنوان بازویی توانمند، والدین را در تعامل هر چه بهتر با فرزندان یاری رساند.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان، مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست خبری «هر کودک نشانی از خداست» که به مناسبت هفته ملی کودک برگزار شد گفت: یکی از مهمترین مواردی که آینده کودک را تحت تاثیر قرار می دهد نحوه تعامل و ارتباط والدین با کودکان است.

دکتر ندا اخروی اظهار داشت: با توجه به اینکه قالب اختلالات روانی کودکان به دلیل رفتارها و تعاملات نادرست والدین با ایشان می باشد، فراگیری آموزش های ضروری به ویژه مهارت فرزندپروری توسط والدین امری ضروری و اجتناب ناپذیر می باشد.

مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشت خاطر نشان کرد: آشنایی والدین با اختلالات روانی کودکان باعث انجام مداخلات لازم و خشکاندن مشکلات پیش آمده در همان دوران کودکی شده که این امر منجر به پیشگیری از یکسری اختلالات روانی جدی در بزرگسالی به خصوص پیشگیری از روی آوردن فرزندان به استفاده از مواد مخدر و الکل می شود.

دکتر اخروی اجرای برنامه هایی شامل برگزاری دوره های آموزشی مهارت فرزندپروری جهت گروههای هدف، اجرای مهارتهای زندگی با بازی، اجرای برنامه رفتار خوب جهت کودکان اول ابتدایی و شناسایی و درمان اختلالات اعصاب و روان در والدین به منظور پیشگیری از کودک آزاری را از برنامه های حوزه بهداشت در راستای سلامت کودکان برشمرد.

اهمیت مراقبتهای پیش از بارداری در سلامت مادران و نوزادان



مراقبت قبل از بارداری مجموعه ای از خدمات مراقبتی است که به ارزیابی خطرات موجود برای باردار شدن می پردازد و با ارائه آموزشها و انجام اقدامات درمانی و مداخلات دارویی در زمینه بهبود سلامت زنان با هدف ایجاد یک بارداری بدون خطر و حفظ و تامین سلامت مادر و نوزاد تلاش می کند.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان، مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مناسبت هفته سلامت بانوان ایرانی (۲۴ لغایت ۳۰

مهرماه) اظهار داشت: حفظ سلامت زنان بعنوان محور اصلی خانواده در تمامی طول زندگی ایشان از اهمیت بسزایی برخوردار است. دکتر حامد قضاوی با اشاره به تغییرات فیزیولوژیک و سایکولوژیک که در دوران بارداری در زنان ایجاد میشود، گفت: انجام مراقبتهای پیش از بارداری جهت بانوانی که قصد باردار شدن دارند امری مهم و ضروری می باشد.

وی خاطر نشان کرد: ایجاد تقاضا برای دریافت مراقبت پیش از بارداری در زنان در سنین باروری باید مورد توجه ویژه قرار گیرد تا بتوان زنان در معرض خطر بارداری های پرخطر را زودتر شناسایی کرده و در صورت امکان بارداری آنان را تا برطرف شدن مشکل و با کنترل بیماری ایشان به تعویق افتد.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح نمود: همزمان با انجام مراقبت های پیش از بارداری ضمن شناسایی به موقع، درمان و یا کنترل بیماری های زمینه ای خصوصا بیماریهای قلبی، کلیوی، دیابت و چاقی و آموزش های لازم، می توان از وقوع بارداری های پرخطر که نتایج ناخوشایندی برای مادر و نوزاد به همراه دارد پیشگیری کرد.

دکتر قضاوی با بیان اینکه در حال حاضر مراقبتهای پیش از بارداری توسط پزشکان و مراقبین سلامت در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت ارائه می گردد، توصیه نمود: زنانی که تصمیم به بارداری دارند حداقل سه ماه قبل از باردار شدن جهت دریافت مراقبتها به نزدیکترین واحد بهداشتی محل سکونت خود مراجعه نمایند.