



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
معاونت بهداشت

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون ۱۳۹۸



روابط عمومی معاونت بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

ردیف	عنوان خبر	منبع
۱	۹۶ گروه سیار فشار خون افراد در خراسان رضوی را غربالگری می کنند	خبرگزاری ایرنا-خبرگزاری صدا و سیما
۲	۲,۵ میلیون نفر در خراسان رضوی مورد غربالگری فشار خون قرار می گیرند	خبرگزاری ایرنا-روزنامه همدلی
۳	۱۲۰۰ پرستار و ماما در اجرای طرح کنترل فشار خون در خراسان رضوی مشارکت دارند	خبرگزاری ایرنا
۴	یک میلیون نفر در خراسان رضوی غربالگری فشار خون شدند	خبرگزاری ایرنا-خبرگزاری صدا و سیما-قطره نیوز-خبرفارسی-مهرنیوز-خبربان
۵	سه هزار مراقب سلامت در طرح کنترل فشار خون خراسان رضوی مشارکت دارند	خبرگزاری ایرنا-خبرگزاری صدا و سیما-سایت خبری قطره-خبرفارسی-سایت World News
۶	ثبت فشار خون به شیوه خود اظهاری میسر شد	خبرگزاری ایرنا-خبرگزاری صدا و سیما-خبرگزاری آریا
۷	۹۰ درصد دلایل فشار خون بالا ناشناخته است	خبرگزاری ایسنا-خبر فارسی
۸	هر ایرانی روزانه چند گرم نمک مصرف می کند؟	خبرگزاری ایسنا
۹	تا هفته آینده کمبود داروی والزارتان رفع خواهد شد	خبرگزاری ایسنا
۱۰	نمکدان ها را از سفره ها جمع کنید	خبرگزاری ایسنا-خبر فارسی
۱۱	زنان بیشتر از مردان به پرفشاری خون مبتلا می شوند	خبرگزاری ایسنا
۱۲	پیوستن ایسنا به بسیج ملی کنترل فشار خون	خبرگزاری ایسنا
۱۳	معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ۱۵ میلیون نفر از جمعیت ایران مبتلا به فشارخون بالا هستند	خبرگزاری ایسنا
۱۴	عده ای به نام طب اسلامی با سلامت مردم بازی می کنند	خبرگزاری ایسنا-عصر ایران-خبرگزاری قرآن-تیتربرت-تقریب نیوز-شعار سال
۱۵	رئیس مرکز بهداشت شماره ۱: آماده باش تیم های فشار خون از ساعت ۷:۳۰	خبرگزاری ایسنا
۱۶	شناسایی ۲۵ هزار بیمار جدید مبتلا به فشار خون بالا	خبرگزاری ایسنا-قطره-همراهان خبر
۱۷	مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد با ۸ ایستگاه سیار به صورت رایگان فشار خون عموم مردم را اندازه گیری می کنند	خبرگزاری ایلنا-خبرگزاری جماران
۱۸	از هر ۴ مشهدی یک نفر فشارخون بالا دارد/ آغاز طرح بسیج همگانی سلامت از ۲۸ اردیبهشت در خراسان رضوی	قدس آنلاین
۱۹	آغاز بسیج ملی کنترل فشار خون در خراسان رضوی	قدس آنلاین
۲۰	از هر سه فرد بالای ۳۰ سال یک نفر به فشار خون مبتلاست	قدس آنلاین
۲۱	۱۱۰ پایگاه سیار برای پایش فشار خون در خراسان رضوی راه اندازی شده است	قدس آنلاین-ایرنا-خبرگزاری صدا و سیما-خبر فوری
۲۲	استاندار خراسان رضوی به پویش ملی کنترل فشار خون پیوست	قدس آنلاین-خبرگزاری صدا و سیما
۲۳	شناسایی ۱۸ هزار بیمار جدید مبتلا به فشار خون	قدس-ایسنا-خبر علمی

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

ردیف	عنوان خبر	منبع
۲۴	از هر سه فرد بالای ۳۰ سال یک نفر به فشار خون مبتلاست	خبرگزاری فارس
۲۵	از هر سه فرد بالای ۳۰ سال یک نفر به فشار خون مبتلاست	روزنامه خراسان-باشگاه خبرنگاران جوان
۲۶	اصلاح الگوی مصرف نمک	روزنامه خراسان
۲۷	۲ مکانیسم افزایش فشار خون در سیگاری ها	روزنامه خراسان
۲۸	غربالگری فشار خون به روزنامه خراسان رسید	روزنامه خراسان
۲۹	شناسایی بیش از ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون	خبرگزاری صدا و سیما-خبرگزاری مهر-قدس آنلاین-نخست نیوز-ثامن پرس
۳۰	راه اندازی ۹۶ پایگاه سیار برای گرفتن فشارخون ساکنان مشهد	خبرگزاری صدا و سیما
۳۱	بسیج ملی فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد	خبرگزاری صدا و سیما
۳۲	اجرای طرح پایش فشار خون در ۱۱۰ پایگاه سیار از فردا در خراسان رضوی	خبرگزاری صدا و سیما
۳۳	غربالگری ۷۰ هزار نفر در خراسان رضوی برای فشار خون	خبرگزاری صدا و سیما
۳۴	اجرای طرح کنترل فشار خون در خراسان رضوی تا ۱۵ تیر ماه	خبرگزاری صدا و سیما
۳۵	۴۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی مبتلا به فشار خون هستند	خبرگزاری مهر
۳۶	یک میلیون نفر در خراسان رضوی باید تحت پوشش غربالگری فشار خون قرار گیرند	خبرگزاری مهر
۳۷	راه اندازی ۹۶ پایگاه سیار برای گرفتن فشارخون ساکنان مشهد	خبرگزاری مهر-خبرگزاری صدا و سیما-شهرآرا آنلاین
۳۸	کمبود دارو فشار خون در خراسان رضوی تا هفته آینده رفع می شود	خبرگزاری مهر-روزنامه خراسان
۳۹	ابتلا ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون در خراسان رضوی	خبرگزاری مهر-خبرگزاری صدا و سیما
۴۰	آغاز مرحله اجرایی طرح غربالگری فشار خون در خراسان رضوی	خبرگزاری مهر-قدس آنلاین
۴۱	شناسایی ۱۱ هزار بیمار مبتلا به پرفشاری خون در خراسان رضوی	خبرگزاری مهر-خبرگزاری تابناک
۴۲	کمبود دارو فشار خون در خراسان رضوی تا هفته آینده رفع می شود	شهرآرا آنلاین
۴۳	ابتلا ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون در خراسان رضوی	شهرآرا آنلاین
۴۴	۱۵۰ هزار کارگر در خراسان رضوی تحت غربالگری فشار خون قرار می گیرند	شهرآرا آنلاین
۴۵	کمبود دارو فشار خون در خراسان رضوی تا هفته آینده رفع می شود	روزنامه خراسان
۴۶	ابتلا ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون در خراسان رضوی	روزنامه خراسان
۴۷	۴۵ درصد افرادی که فشار خون بالا دارند از بیماری خود بی اطلاعند	باشگاه خبرنگاران جوان
۴۸	دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر زیر پوشش غربالگری فشار خون قرار می گیرند	پایگاه اطلاع رسانی جماران-روزنامه همدلی
۴۹	آغاز به کار بسیج ملی کنترل فشار خون همزمان با شب های قدر	شهرآرا محله ثامن
۵۰	۶۰۰ هزار نفر در استان بیماری فشار خون دارند	روزنامه شهرآرا
۵۱	آغاز مرحله اجرایی طرح ملی کنترل فشار خون	روزنامه شهرآرا
۵۲	فشار خون، عامل اصلی سکته	روزنامه شهرآرا(محله ۱۰)
۵۳	سنجش فشار خون در ۱۶ پایگاه منطقه	روزنامه شهرآرا(محله ۱۰)

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

ردیف	عنوان خبر	منبع
۵۴	مشارکت شهرآرا در طرح بسیج ملی فشار خون	روزنامه شهرآرا
۵۵	۶۰ درصد مبتلایان به فشار خون از بیماری خود خبر ندارند	سایت تحلیلی شورا تریبون
۵۶	در ۲۰ سال اخیر تعداد مبتلایان به بیماری فشار خون در کشور ۲ برابر افزایش یافته است	سایت تحلیلی عصر ایران
۵۷	تمامی افراد بالای ۳۰ سال زیر پوشش غربالگری فشار خون قرار می گیرند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد-سلامت نیوز
۵۸	بسیج ملی کنترل فشار خون در استان اجرا می شود	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۵۹	دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر زیر پوشش غربالگری فشار خون قرار می گیرند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۶۰	فشار خون بالا یکی از عوامل مهم خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۶۱	تیم های سیار غربالگری فشار خون در اماکن پرتردد استان خراسان رضوی مستقر می شوند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۶۲	معاون بهداشت دانشگاه: ۴۰ تا ۵۰ درصد افراد مبتلا به پرفشاری خون از بیماری خود اطلاع ندارند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۶۳	۱۰ درصد مبتلایان به فشار خون دچار عوارض می شوند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۶۴	سالانه ۱۰۰ هزار نفر به دلیل عوارض بیماری فشار خون جان خود از دست می دهند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۶۵	راه اندازی سامانه خود اظهاری بسیج ملی کنترل فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۶۶	بسیج ملی فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۶۷	مرحله نخست بسیج ملی فشار خون بر اطلاع رسانی و آگاهی بخشی در جامعه تاکید دارد	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۶۸	معاون بهداشت: خود مراقبتی و سبک زندگی سالم باید از دوران کودکی نهادینه شود	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۶۹	۲۵ درصد از جمعیت بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش دانشگاه مبتلا به فشار خون بالا هستند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۷۰	اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه مهمترین هدف برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون است	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

ردیف	عنوان خبر	منبع
۷۱	اعزام گروه های پایش فشار خون به کارخانه ها و کارگاه های صنعتی در مناطق زیر پوشش دانشگاه	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۷۲	۷۰هزار نفر در خراسان رضوی غربالگری فشار خون شدند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۷۳	توجه به کارکردهای اجتماعی سلامت از بروز بسیاری از بیماری های غیر واگیر جلوگیری می کند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۷۴	کاهش ۳۰ درصدی مرگ و میر ناشی از فشار خون بالا با آگاهی و اطلاع رسانی	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۷۵	فشار خون بالا خطر سکته قلبی و نارسایی کلیه را افزایش می دهد	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۷۶	فشار خون بالا اصلی ترین عامل خطر در ایجاد بیماری های قلبی و کلیوی است	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۷۷	اجرای طرح غربالگری و اطلاع رسانی فشار خون در اطراف حرم مطهر رضوی	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۷۸	افراد بالای ۳۰ سال مخاطب غربالگری فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۷۹	اطلاع رسانی و افزایش سواد سلامت مهمترین هدف پوشش ملی فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۸۰	بیش از ۶۰۰ هزار نفر زیر پوشش خطر سنجی بیماری های قلبی و عروقی قرار گرفتند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۸۱	فراهم شدن امکان غربالگری غیر حضوری فشار خون به روش خوداظهاری	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۸۲	رئیس دانشگاه : کاهش مصرف نمک عامل مهمی در کنترل فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۸۳	غربالگری بیش از ۱۰۴ هزار نفر در بسیج ملی کنترل فشار خون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۸۴	نمک اصلی ترین علت افزایش فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۸۵	هرگونه تغییر در روش استفاده از داروهای پرفشاری خون باید با مشورت پزشک باشد	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۸۶	۵ تا ۱۰ درصد مادران باردار مبتلا به فشار خون بالا هستند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

ردیف	عنوان خبر	منبع
۸۷	فعالیت ۴ ایستگاه اطلاع رسانی و کنترل فشار خون در مسیر راهپیمایی روز قدس	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۸۸	مشارکت یک هزار پرستار در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۸۹	برپایی ایستگاه های غربالگری فشار خون در عید سعید فطر	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۰	پیوستن استاندار خراسان رضوی به پویش ملی کنترل فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۱	شیوع پرفشاری خون طی دو دهه گذشته دو برابر شده است	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۲	ارتقای آگاهی و افزایش خودمراقبتی با اجرای پویش ملی فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۳	برپایی ۱۱۰ پایگاه سیار کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۴	تمامی افراد بالای ۳۰ سال برای کنترل فشار خون به مراکز جامع سلامت مراجعه کنند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۵	همت همگانی در مقابله با پرفشاری خون /آغاز مرحله اجرایی بسیج کنترل فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۶	زیاده روی در مصرف شیرینی های طبیعی باعث پرفشاری خون می شود	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۷	اجرای طرح غربالگری فشار خون در کارخانه ها و کارگاه های صنعتی استان	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۸	نمک یکی از عوامل مهم افزایش فشار خون بالاست	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۹۹	غربالگری فشار خون بیش از ۳۲۰ هزار نفر در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۰۰	خدمات آستان قدس در حوزه درمان قابل تقدیر است	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۰۱	غربالگری فشار خون در اطراف حرم رضوی توسط خادمایان سلامت	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۰۲	شاغلان کارخانه ها و کارگاه های صنعتی زیر پوشش طرح کنترل فشار خون قرار می گیرند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

ردیف	عنوان خبر	منبع
۱۰۳	همکاری یک هزار پرستار در قالب شش هزار شیفت در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۰۴	بازدید ناظرین وزارت بهداشت از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۰۵	جمعی از اصحاب رسانه خراسان رضوی به پویش غربالگری فشار خون پیوستند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۰۶	مردم باید بیشتر با خطرات فشارخون بالا آشنا شوند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۰۷	تاکید معاون بهداشت دانشگاه بر گسترش همکاری های بین بخشی در راستای ارتقاء سلامت جامعه	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۰۸	غربالگری ۴۵۲ هزار نفر در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۰۹	سیگار، افزاینده فشار خون و اولین عامل مرگ قابل پیشگیری است	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۱۰	نقش چربی های خوراکی در پیشگیری و کنترل فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۱۱	تاثیر اضافه وزن و چاقی بر پرفشاری خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۱۲	فشار خون ۶۰ درصد از جمعیت هدف شهرستان چناران کنترل شده است	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۱۳	اجرای بسیج ملی فشارخون گام مهمی در ارتقاء سطح سلامت مردم	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۱۴	شناسایی ۱۴ هزار بیمار مبتلا به پرفشاری خون در خراسان رضوی	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد-خبرگزاری فارس
۱۱۵	۳۷ هزار قوچانی زیر پوشش برنامه ملی غربالگری فشار خون قرار گرفتند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۱۶	مشارکت داروخانه های زیر پوشش دانشگاه در طرح بسیج ملی فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۱۷	بازدید رئیس دانشگاه از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۱۸	باورهای غلط در بیماران مبتلا به فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

ردیف	عنوان خبر	منبع
۱۱۹	تاکید معاون بهداشت دانشگاه بر مشارکت سازمان ها و خیران در ارتقای سلامت جامعه	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد-اخبار علمی
۱۲۰	بیش از ۵۰ هزار نفر از شهروندان بالای ۳۰ سال کاشمری زیر پوشش غربالگری فشار خون قرار گرفتند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد-اخبار علمی
۱۲۱	رئیس مرکز بهداشت شماره ۱: آماده باش تیم های فشار خون از ساعت ۷:۳۰	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲۲	فشار خون ۶۰ درصد از جمعیت هدف شهرستان چناران کنترل شده است	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲۳	اضافه وزن و چاقی یکی از مهمترین عوامل موثر در ایجاد فشار خون بارداری	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲۴	تاکید معاون بهداشت دانشگاه بر کیفیت خدمات بسیج ملی کنترل فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲۵	۹۰ درصد از مولفه های سلامت به سبک زندگی و ارتقای سواد سلامت بستگی دارد	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲۶	بیش از یک میلیون نفر زیر پوشش غربالگری فشار خون قرار گرفتند	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲۷	قدردانی معاون بهداشت دانشگاه از عوامل اجرایی بسیج فشار خون	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲۸	پیشگیری از فشار خون بالا از دوران کودکی	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۲۹	کنترل فشار خون ۹۵ درصد از جمعیت هدف شهرستان چناران	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۳۰	اجرای بسیج ملی فشار خون گامی مهم در ارتقای سطح سلامت مردم	پایگاه اطلاع رسانی وبدا دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۳۱	ابلاغ معاون بهداشت، به عنوان دبیرستاد بسیج ملی کنترل فشارخون بالا در دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۳۲	فشار خون بالا یکی از عوامل مهم خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۳۳	بسیج ملی کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه اجرا می شود	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۳۴	ابتلای یک سوم جمعیت کشور به فشار خون بالا	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

ردیف	عنوان خبر	منبع
۱۳۵	فعالیت ۹۶ گروه سیار در بسیج همگانی کنترل فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۳۶	از هر ۳ نفر بالای ۳۰ سال یک نفر به فشار خون مبتلاست	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۳۷	فعالیت ۹۶ گروه سیار در بسیج کنترل فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۳۸	معاون بهداشت دانشگاه از پیش بینی وجود ۶۰۰ هزار بیمار مبتلا به پر فشاری خون در جمعیت تحت پوشش دانشگاه خبر داد	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۳۹	راه اندازی سامانه خود اظهاری بسیج ملی کنترل فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۰	غربالگری ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در طرح ملی فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۱	۱۵ میلیون نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال کشور مبتلا به فشار خون بالا هستند	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۲	مرحله نخست بسیج ملی فشار خون بر اطلاع رسانی تمرکز دارد	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۳	نهادینه کردن فرهنگ خودمراقبتی و سبک زندگی سالم از دوران کودکی	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۴	۲۵ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش دانشگاه مبتلا به فشار خون بالا هستند	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۵	ضرورت طراحی و اجرای مداخلات اثربخش برای اصلاح رفتار فردی و اجتماعی	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۶	اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه مهم ترین هدف برنامه بسیج ملی فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۷	اعزام گروه های پایش فشار خون به کارخانه و کارگاه های صنعتی و مناطق زیر پوشش دانشگاه	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۸	برگزاری جلسه توجیهی بسیج ملی فشار خون جهت پزشکان و متخصصین طب کار	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۴۹	فعالیت ۱۰ ایستگاه اطلاع رسانی بسیج ملی کنترل فشار خون در اطراف حرم مطهر رضوی	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۵۰	غربالگری ۱۰۴ هزار ۶۸۰ نفر در بسیج ملی کنترل فشار خون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

ردیف	عنوان خبر	منبع
۱۵۱	فوت سالانه ۱۰۰ هزار نفر در کشور به دلیل فشار خون بالا	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۵۲	نمک اصلی ترین علت افزایش فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۵۳	فعالیت ۴ ایستگاه اطلاع رسانی و کنترل فشار خون در مسیر راهپیمایی روز قدس	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۵۴	با نشانگرهای رنگی تغذیه ای فشار خون خود را کنترل کنید	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۵۵	۵ تا ۱۰ درصد مادران باردار مبتلا به فشار خون بالا هستند	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۵۶	برپایی ایستگاه های غربالگری فشار خون در عید سعید فطر	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۵۷	دعوت رئیس دانشگاه از تمامی افراد بالای ۳۰ سال	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۵۸	شیوع پرفشاری خون طی دو دهه گذشته در کشور دو برابر شده است	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۵۹	نقش موثر مشارکت و همکاری سمن ها و مراکز درمانی خیریه در اجرای طرح بسیج فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۶۰	بازدید رئیس دانشگاه از مرحله اجرایی بسیج ملی فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۶۱	شناسایی ۶ هزار و ۹۷۳ بیمار جدید فشار خون در مناطق تحت پوشش	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۶۲	بازدید رئیس دانشگاه از ایستگاه های موقت کنترل فشار خون در حرم مطهر	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۶۳	صعود تیم کوهنوردی معاونت بهداشت به قله مرتفع شیرباد به مناسبت بسیج ملی کنترل فشارخون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۶۴	بازدید معاون بهداشت دانشگاه از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون در شهرک صنعتی توس	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۶۵	بازدید ناظرین وزارتی از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در دانشگاه	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۶۶	غربالگری ۵۳۹ هزار و ۴۰۰ نفر در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

ردیف	عنوان خبر	منبع
۱۶۷	باور های غلط در بیماران مبتلا به فشار خون بالا	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۶۸	بازدید رئیس دانشگاه از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۶۹	تاکید معاون بهداشت دانشگاه بر کیفیت خدمات بسیج ملی کنترل فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷۰	بازدید قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه از روند اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون در شهرستانهای تابعه	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷۱	کنترل فشار خون بیش از ۲۰۰ نفر در همایش پیاده روی خانوادگی کارکنان مخابرات	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷۲	بازدید معاون بهداشت دانشگاه از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون در شهرک صنعتی توس	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷۳	بازدید معاون بهداشت دانشگاه از نمایشگاه های بسیج ملی کنترل فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷۴	بیش از یک میلیون نفر در دانشگاه علوم پزشکی مشهد غربالگری فشار خون شدند	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷۵	بازدید معاون بهداشت دانشگاه از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در مرکز بهداشت شماره دو مشهد	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷۶	بازدید معاون بهداشت دانشگاه از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در شبکه بهداشت و درمان شهرستان خلیل آباد	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷۷	زدید معاون بهداشت دانشگاه از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسکن	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷۸	بازدید معاون بهداشت دانشگاه از اجرای برنامه ۳۰ شب، ۳۰ مسجد شهرستان کاشمر	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۷۹	شناسایی ۲ هزار و ۵۰۰ نفر بیمار جدید مبتلا به فشار خون بالا در شهرستان فریمان	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۸۰	تشکر و قدردانی معاون بهداشت دانشگاه از تلاش کلیه همکاران در بسیج ملی کنترل فشار خون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۸۱	تقدیر وزیر بهداشت از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در کشور	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۱۸۲	تاکید معاون بهداشت دانشگاه بر پیگیری بیماران جدید فشار خون شناسایی شده در طرح ملی کنترل فشارخون	سایت معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد



۹۶ گروه سیار فشار خون افراد در خراسان رضوی را غربالگری می کنند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۲



مشهد- ایرنا- معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در اجرای طرح کشوری بسیج همگانی کنترل فشار خون، ۹۶ گروه سیار علاوه بر مراکز و پایگاه های خدمات جامع سلامت، فشار خون افراد بیش از ۳۰ ساله در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی را غربالگری می کنند.

دکتر مهدی قلیان اول روز یکشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: در اجرای این طرح واحدهای سیار فشار خون در اماکن پرتدد، بوستان ها، ادارات، ورودی های حرم مطهر رضوی و سایر مراکز این استان مستقر می شوند. وی اظهار داشت: طرح بسیج همگانی کنترل فشار خون در خراسان رضوی همزمان با دیگر نقاط کشور از ۲۷ اردیبهشت روز جهانی فشار خون آغاز می شود و تا ۱۵ تیر ماه ادامه دارد.

وی گفت: در این راستا ۴۰ گروه سیار در شهرستان مشهد و ۵۶ گروه در سایر شهرستان های خراسان رضوی با هدف شناسایی، کنترل، اطلاع رسانی و ارجاع موارد به پزشک مستقر می شوند. دکتر قلیان اول، جمعیت دارای بیش از ۳۰ سال سن مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در استان خراسان رضوی را ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر عنوان کرد و افزود: با تدابیر انجام شده در مرحله اول غربالگری نیمی از این تعداد انجام می شود و بقیه نیز به تدریج غربالگری می شوند.

وی اظهار داشت: در اجرای این طرح فشار خون افراد اندازه گیری شده و در سامانه کشوری ثبت می گردد و افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده شده و تحت کنترل و مراقبت قرار می گیرند. وی گفت: افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۲۰ و ۸۰ تا ۱۳۹ و ۸۹ باشند، در مرحله پیش از بیش فشاری خون قرار دارند که برای آموزش و اصلاح شیوه زندگی به مراکز جامع سلامت معرفی می گردند.

***فشار خون مهمترین علت ابتلا به بیماریهای قلبی**

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: کم تحرکی، مصرف زیاد نمک، استفاده از روغن های جامد و اشباع شده و استرس های روزانه از عوامل ایجاد و شیوع بیش فشاری خون به شمار می روند.

وی افزود: ۴۲ درصد مرگ و میرها در خراسان رضوی به علت بیماریهای قلبی و عروقی است که بیش فشاری خون مهمترین عامل آن شناخته شده است. وی با بیان اینکه از هر سه نفر در جامعه یک نفر به بیش فشاری خون مبتلاست اظهار داشت: بر اساس بررسی های انجام شده ۵۰ درصد افرادی که به بیش فشاری خون مبتلا هستند از بیماری خود اطلاع ندارند و پس از مدتی با عوارضی همچون سکتة های قلبی و مغزی، عارضه های کلیوی و قلبی به پزشک مراجعه می کنند.

دکتر قلیان اول گفت: از سوی دیگر نیمی از افرادی که از این بیماری خود مطلع هستند، دارو مصرف نمی کنند و تحت درمان مناسب قرار ندارند. وی با تاکید بر ضرورت همکاریهای بین بخشی در اجرای طرح بسیج همگانی کنترل فشار خون افزود: رسانه ها نقش مهمی در ارتقای سواد سلامت مردم دارند. هم اکنون بیش از پنج میلیون نفر از جمعیت ۶ میلیون و ۴۰۰ هزار نفری استان خراسان رضوی زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار دارند و بقیه توسط دانشکده ها و دانشگاههای علوم پزشکی گناباد، نیشابور، تربت جام، سبزوار و تربت حیدریه خدمات رسانی می شوند.



۲,۵ میلیون نفر در خراسان رضوی مورد غربالگری فشار خون قرار می گیرند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۵

مشهد- ایرنا- رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دو میلیون و ۵۰۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی از نظر ابتلا به بیش فشاری خون غربالگری می شوند.

۲,۵ میلیون نفر در خراسان رضوی مورد غربالگری فشار خون قرار می گیرند
دکتر محمدرضا دارابی روز چهارشنبه در جمع خبرنگاران افزود: این اقدام در قالب پویش همگانی کنترل فشار خون در خراسان رضوی همزمان با دیگر نقاط کشور از ۲۷ اردیبهشت روز جهانی فشار خون آغاز می شود و تا ۱۵ تیر ماه ادامه خواهد داشت.
وی اظهار داشت: در این غربالگری افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنها به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ میلیمتر جیوه بالاتر باشد تحت کنترل، مراقبت و بررسی قرار می گیرند.

وی با بیان اینکه ۶۰ درصد مبتلایان به بیش فشاری خون در کشور از بیماری خود خبر ندارند گفت: این در حالی است که نیمی از افرادی که از بیماری خود خبر دارند نیز به طور مرتب و منظم دارو مصرف نمی کنند و سکتته های قلبی و مغزی، عارضه های کلیوی و قلبی از عوارض این بیماری است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: هدف از پویش کنترل فشار خون کاهش ۳۰ درصدی مصرف نمک، کاهش ۲۵ درصدی شیوع بیش فشاری خون، دسترسی مردم به داروها و تکنولوژیهای کنترل فشارخون و ارائه مشاوره و کنترل فشار خون در افراد دارای بیماریهای مزمن است.

وی اظهار داشت: در حال حاضر سرانه مصرف نمک در کشور ۱۱ گرم است در حالی که استانداردهای جهانی آن پنج تا ۶ گرم می باشد.

وی گفت: برای اجرای پویش همگانی کنترل فشار خون نیازمند همکاری تمام بخش ها هستیم و نقش رسانه های جمعی در تشویق مردم به شرکت در این پویش از اهمیت بسزایی برخوردار است.

10* درصد مبتلایان به فشار خون دچار عوارض شده اند

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز گفت: از پرفشاری خون به عنوان یک هیولای خاموش و خوابیده یاد می شود که اغلب علامتی ندارد. دکتر شاپور بدیعی افزود: در حال حاضر بیش از ۱۰ درصد مراجعه کننده به مراکز درمانی به عوارض ناشی از پرفشاری خون نظیر بیماریهای کلیوی، قلبی و عروقی مبتلا هستند.

وی اظهار داشت: در قالب پویش کنترل فشار خون ۳۰ کلینیک آموزش به بیمار در بیمارستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال است که می توانند با اندازه گیری فشارخون مردم و آموزش به بیماران نقش موثر در این زمینه داشته باشند.

وی گفت: از نظر دارو و درمان بیماری بیش فشاری خون هیچ مشکلی نداریم و فقط تولید یک قلم داروی 'والسارتان' به دلیل کیفیت مواد اولیه، در کشور محدود شد و توزیع آن با چالش هایی روبرو شد که تا یک هفته آینده این مشکل به طور کامل رفع می شود.
هم اکنون بیش از پنج میلیون نفر از جمعیت ۶ میلیون و ۴۰۰ هزار نفری استان خراسان رضوی زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار دارند و بقیه توسط دانشکده ها و دانشگاههای علوم پزشکی گناباد، نیشابور، تربت جام، سبزوار و تربت حیدریه خدمات رسانی می شوند.

۱۲۰۰ پرستار و ماما در اجرای طرح کنترل فشار خون در خراسان رضوی مشارکت دارند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۷

مشهد- ایرنا- مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: یک هزار و ۲۰۰ پرستار و دانشجوی پرستاری و مامایی در اجرای طرح کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی مشارکت دارند.

مشهد- ایرنا- مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: یک هزار و ۲۰۰ پرستار و دانشجوی پرستاری و مامایی در اجرای طرح کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی مشارکت دارند.



معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ۵۶۰ هزار خراسانی غربالگری فشار خون شدند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۷

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۵۶۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال خراسان رضوی در قالب اجرای «طرح ملی بسیج کنترل فشار خون» در مناطق زیر پوشش این دانشگاه به طور رایگان غربالگری شده اند. دکتر مهدی قلیان اول در گفت و گو با ایرنا افزود: ۴۵۵ هزار نفر از این تعداد در پایگاه های جامع سلامت زیر پوشش دانشگاه و بقیه در پایگاه های موقت و سیار در مناطق مختلف شهری غربالگری شدند. طرح کنترل فشار خون تا ۱۵ تیر ماه در سراسر کشور ادامه دارد.



تاریخ: ۹۸/۳/۸

ثبت فشار خون به شیوه خود اظهاری میسر شد

مشهد- ایرنا- مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد از امکان ثبت فشارخون افراد بالای ۳۰ سال سن همزمان با اجرای طرح "بسیج ملی کنترل فشار خون" در سطح خراسان رضوی خبر داد.

دکتر حمیدرضا رحیمی روز چهارشنبه در گفت و گو با خبرنگار افزود: افراد واجد شرایط می‌توانند برای برخورداری از این امکان با مراجعه به آدرس اینترنتی salamat.gov.ir پرسشنامه ثبت فشار خون را پر کنند و پس از آن با دریافت پیامک پیگیر امور مرتبط با وضعیت فشار خون باشند.

وی در ادامه داد به اجرای "بسیج ملی کنترل فشار خون" تا ۱۵ تیر ماه آتی اشاره و بیان کرد: با اجرای این طرح یک میلیون و ۲۵۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال سن در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سطح خراسان رضوی مورد غربالگری در ارتباط با بیماری فشار خون قرار می‌گیرند.

این مسئول در دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: در این چارچوب افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنها به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ میلیمتر جیوه بالاتر باشد تحت کنترل، مراقبت و بررسی بیشتر پزشکی قرار می‌گیرند.

وی گفت: بخش اصلی طرح "بسیج ملی کنترل فشار خون" در دانشگاه علوم پزشکی مشهد همزمان با سراسر کشور از روز ۱۵ خرداد ماه جاری آغاز می‌شود. بر این اساس علاوه بر پایگاهها و مراکز جامع سلامت، ۹۶ پایگاه سیار در ادارات، جایگاهی در ورودی حرم مطهر امام رضا (ع) در مشهد، کارخانه‌ها و داروخانه‌ها به عنوان مکانهای مراجعه عموم مردم برای غربالگری فشار خون تعیین شده‌اند.

پنج میلیون نفر از جمعیت شش میلیون و ۴۰۰ هزار نفری خراسان رضوی زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار دارند. بقیه جمعیت خراسان رضوی زیر پوشش خدمات دانشکده‌ها و دانشگاههای علوم پزشکی گناباد، نیشابور، تربت جام، سبزوار و تربت حیدریه هستند.

"فشار خون بالا" از مهمترین علل زمینه ساز ابتلا به سکته‌های قلبی و مغزی، بیماریهای کلیوی و اختلالات بینایی به شمار می‌رود. بر اساس اعلام وزارت بهداشت ۶۰ درصد افراد مبتلا به بیماری فشار خون در ایران از بیماری خود بی اطلاع هستند. همچنین ۵۰ درصد افرادی که نسبت به بیماری خود آگاهی دارند شیوه درمان مناسبی را برای مقابله با فشار خون بکار نمی‌گیرند.



سه هزار مراقب سلامت در طرح کنترل فشار خون در خراسان رضوی مشارکت دارند

تاریخ انتشار : ۹۸/۴/۱۱

مشهد- ایرنا- معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیش از سه هزار نفر مراقب سلامت در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت، مراکز جامع سلامت شهری و روستایی در استان در خراسان رضوی مشارکت دارند. سه هزار مراقب سلامت در طرح کنترل فشار خون در خراسان رضوی مشارکت دارند مشهد- ایرنا- معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیش از سه هزار نفر مراقب سلامت در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت، مراکز جامع سلامت شهری و روستایی در استان در خراسان رضوی مشارکت دارند.

مهدی قلیان، روز سه شنبه در بازدید از طرح بسیج ملی کنترل فشار خون این شهرستان افزود: اجرای برنامه ۳۰ شب، ۳۰ مسجد در راستای اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون برنامه ای ابتکاری و نوین است که برای اولین بار در خراسان رضوی در کاشمر اجرا شد.

وی ادامه داد: کاشمر در زمینه اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون در خراسان رضوی به لحاظ شناسایی تعداد بیماران مبتلا به فشار خون که از بیماری خود اطلاع نداشتند در زمره شهرهای برتر است و با اجرای برنامه ۳۰ شب، ۳۰ مسجد در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون یک کار اجتماعی و نوین را در سطح استان اجرا کرد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تاکنون در شهرستان کاشمر ۶۱ هزار نفر غربالگری شده اند که ۵۰ درصد از این جمعیت شهری و ۹۷ درصد روستایی است و بر اساس آمار اعلام شده تاکنون در طرح ۳۰ شب ۳۰ مسجد هزار نفر غربالگری شده اند.

قلیان بر نقش رسانه ها در تغییر شیوه زندگی مردم تاکید و ابراز کرد: کمک اصحاب رسانه به فعالان حوزه سلامت در تغییر سبک زندگی جامعه اهمیت به سزایی دارد.

فرماندار کاشمر نیز با ابراز خرسندی از اجرای برنامه ابتکاری ۳۰ شب ۳۰ مسجد در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون گفت: خوشبختانه شبکه بهداشت و درمان کاشمر در زمینه اجتماعی کردن موضوع سلامت پیشتاز است.

مسلم ساقی افزود: ابتلاء به فشارخون بالا در جامعه افزایش پیدا کرده و اجرای طرح ملی سنجش فشار خون اقدامی مؤثر درخصوص شناسایی افراد با فشار خون بالا در جامعه است.

وی ادامه داد: پس از شناسایی افراد با فشار خون بالا باید با اطلاع رسانی و اقدامات پیشگیرانه سلامت جسمی این افراد کنترل شود. او بر لزوم اطلاع رسانی اثرات فشار خون بالا و راههای جلوگیری از مبتلا شدن به این بیماری در سطح جامعه تاکید کرد. شهرستان کاشمر در فاصله ۲۲۸ کیلومتری جنوب غرب مشهد قرار دارد.

۹۰ درصد دلایل فشار خون بالا ناشناخته است

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۷

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۹۰ درصد موارد فشار خون بالا ناشناخته است و تنها در ۱۰ درصد موارد ریسک فاکتورهایی چون استرس و ... منجر به ایجاد فشار خون می‌شوند.

به گزارش ایسنا، محمد دارابی ظهر امروز در نشست خبری که به مناسبت فرارسیدن «هفته بسیج ملی کنترل فشارخون» برگزار شد در رابطه با راه‌اندازی کمپین فشارخون اظهار کرد: وزیر بهداشت، کمپین بسیج ملی کنترل فشار خون بالا را مطرح کردند و این کمپین از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیرماه توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش و دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور اجرایی خواهد شد. وی افزود: فشارخون بالا بیماری خاموشی است که منجر به عارضه‌های گوناگون و گاهی مرگ می‌شود. هرچند این بیماری، ریسک‌فاکتوری قابل تغییر است و می‌توان با تشخیص فشار خون بالا بسیاری از بیماری‌ها را کنترل کرد. تلاش ما این است تا بسترسازی و فرهنگسازی لازم و اطلاع‌رسانی درباره این بیماری صورت بگیرد.

دارابی ادامه داد: براساس برنامه‌ریزی‌های ما در استان تعداد ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر فرد بالای ۳۰ سال با این طرح، مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت. هدف ما از اجرای این طرح آگاهی‌رسانی به افرادی است که دارای فشارخون بالا هستند. در این راستا در پایگاه‌های نماز عید فطر کنترل فشار خون برای افراد انجام خواهد شد.

وی با بیان اینکه «در سال ۲۰۱۷، تعداد ۱۰ میلیون نفر در دنیا بابت فشارخون بالا فوت شدند» گفت: براساس بررسی‌های انجام شده در سال ۹۵، ۹۷ هزار نفر مبتلا به فشارخون در ایران بودند. باید توجه داشت که ۶۰ درصد افرادی که دارای فشارخون بالا در ایران هستند، از بیماری خود ناآگاهند و تنها ۵۰ درصد آن‌هایی که نسبت به بیماری خود اطلاع دارند از داروی فشارخون استفاده می‌کنند. باید توجه داشت تنها ریسک‌فاکتور تغییر بیماری‌های قلبی و عروقی کنترل فشار بالا خون است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تلاش داریم تا با فرهنگسازی ۳۰ درصد از مصرف نمک را در استان کاهش دهیم. هدف دیگر این طرح، کاهش ۲۵ درصدی شیوع فشارخون در میان مردم است، همچنین ۸۰ درصد مردمی که دارای فشارخون بالا هستند داروهای موردنیازشان در دست‌شان قرار گیرد و درنهایت ۷۰ درصد از افرادی که زمینه فشار خون بالا دارند نیز شناسایی شوند و اقدامات پیشگیرانه برایشان انجام شود.

دارابی تصریح کرد: ۹۰ درصد موارد فشار خون بالا ناشناخته است و گاهی ارثی است و تنها در ۱۰ درصد موارد ریسک‌فاکتورهایی چون استرس و ... منجر به ایجاد فشار خون می‌شوند.

وی با بیان اینکه ۱۵ درصد جوانان ما دارای بیماری چاقی هستند خاطرنشان کرد: مصرف روغن‌های اشباع، استرس و ... می‌توانند ریسک فاکتوری برای بیماری فشارخون بالا باشند.

هر ایرانی روزانه چند گرم نمک مصرف می‌کند؟

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۷

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: میزان مصرف نمک به صورت روزانه برای هر فرد در ایران بالای ۱۴ گرم است. به گزارش ایسنا- منطقه خراسان، قلیان ظهر امروز در نشست خبری که به مناسبت فرارسیدن «هفته بسیج ملی کنترل فشارخون» برگزار شد در رابطه با راه‌اندازی کمپین فشارخون اظهار کرد: جمعیت بالای ۳۰ سال در استان ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر هستند و در حال حاضر، از این جمعیت تنها ۱۸۰ هزار نفر بیمار دارای فشار خون بالا شناسایی و دارای پرونده هستند. وی افزود: ۴۰ تا ۵۰ درصد افرادی که دارای فشار خون بالا هستند، هنوز ناشناخته‌اند و نسبت به بیماری خود آگاهی ندارند. بنابر هدف‌گذاری این طرح این است که از این جمعیت حداقل ۱ میلیون ۲۵۰ هزار نفر غربالگری شوند و ۲۶۰ هزار نفر که دارای بیماری فشارخون بالا هستند شناسایی کنیم. از سویی دیگر برآوردهای ما این است که تعداد ۱۲۰ هزار نفر که در معرض فشار خون هستند شناسایی می‌شوند و با آموزش‌های لازم از ابتلای آن‌ها به بیماری فشارخون بالا جلوگیری شود. قلیان ادامه داد: بخش اطلاع‌رسانی این طرح از ۲۷ اردیبهشت ماه آغاز به کار می‌کند و تا ۱۷ خردادماه ادامه خواهد داشت. از ۱۷ خرداد تا ۱۷ تیرماه تمام پایگاه‌های سلامت شهر و استان به همراه ۹۶ پایگاه سیار مستقر برای ارائه خدمت آماده خواهند بود و در دوشیفت صبح و عصر ارائه خدمت خواهند کرد. از سویی دیگر در بیمارستان‌های دولتی، خصوصی و داروخانه‌ها نیز تیم‌هایی برای ارائه خدمات مستقر خواهند بود. گفتنی است از سال ۷۵ برنامه‌های مربوط به کنترل فشارخون بالا در کشور مورد توجه بوده و در مراکز جامع سلامت به‌صورت رایگان غربالگری انجام می‌شده، اما متأسفانه مردم از این ظرفیت استفاده نکردند. وی با بیان اینکه احتمال دارد هر فرد با هر جنسیتی و در هر سنی به بیماری فشار خون بالا مبتلا شود گفت: باید توجه داشت که در این طرح اطلاعات افرادی که برای غربالگری مراجعه می‌کنند به‌صورت محرمانه در درگاه اینترنتی ثبت خواهند شد و در صورت دارا بودن بیماری فشار خون بالا از آن‌ها دعوت می‌شود تا به مرکز جامع سلامت مراجعه کنند. این افراد به‌صورت ماهانه و رایگان در مراکز بهداشت ویزیت می‌شوند و هر ۶ ماه یکبار توسط پزشک، آزمایشات لازم از آن‌ها گرفته می‌شود. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد توضیح داد: در این طرح تمامی بخش‌های مرکز بهداشت استان درگیر هستند و برای هر کدام روش کاری ویژه‌ای وجود دارد. براساس این طرح تمامی کارگاه‌هایی که دارای ۵۰ کارگر و بالاتر هستند بایستی غربالگری فشار خون به همراه آموزش به آن‌ها داده شود. همچنین بایستی بخش بهداشت محیط نظارت کامل در رستوران‌ها برای کاهش میزان مصرف نمک داشته باشند. نکته اینجاست که استاندارد میزان نمک در نان به‌صورت پیوسته نظارت می‌شده و از امروز این نظارت جدیتر و بیشتر انجام خواهد شد. هر ایرانی به‌طور متوسط ۱۴ گرم نمک در روز مصرف می‌کند و با اشاره به کیفیت پایین نان اظهار کرد: متأسفانه به دلیل پایین‌تر بودن کیفیت خمیر نان، نانوایان مجبور به بالابردن میزان نمک نان هستند تا بتوانند کیفیت نان را بهبود ببخشند. میزان مصرف نمک به صورت روزانه برای هر فرد در ایران بالای ۱۴ گرم است. قلیان خاطرنشان کرد: اگر فشارخون بالا رود فرد دچار سرگیجه، سردرد گاهی اوقات احساس درد در قفسه سینه یا پشت ایجاد او می‌شود و در برخی موارد آسیب‌های عروقی چون خون ریزی‌های بینی برای ایجاد خواهد شد. ممکن است گاهی خونریزی از ناحیه مغز و قلب فرد باشد. درواقع هرچه سن افراد بالاتر رود ریسک ابتلا به این بیماری بیشتر خواهد شد. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به چکاپ فشارخون توسط افراد گوناگون گفت: اگر فشار خون فرد طبیعی باشد نیاز است سالی یک‌بار فشار خود را کنترل کند، اما اگر فردی در معرض پیش‌فشار خون بالا است و میزان فشارخون او بین ۱۲ تا ۱۲٫۹ باشد بایستی فشارخون خود را مدام کنترل کرده و شیوه زندگی خود را تغییر دهد.

تا هفته آینده کمبود داروی والزارتان رفع خواهد شد

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۷

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: به دلیل نامناسب بودن کیفیت مواد اولیه دارو والزارتان در سراسر دنیا این دارو جمع آوری شد. با اقدامات صورت گرفته تا یک هفته آینده، کمبود این دارو برطرف خواهد شد.

به گزارش ایسنا- منطقه خراسان، شاپور بدیعی ظهر امروز در نشست خبری که به مناسبت فرارسیدن «هفته بسیج ملی کنترل فشارخون» برگزار شد، اظهار کرد: در واحد درمان ۳۰ کلینیک آموزش به بیمار برای کنترل بیماری فشارخون بالا مستقر شده، گفتنی است دانشگاه علوم پزشکی مشهد دارای رتبه نخست آموزش به بیمار در کشور است. تلاش بر این است با گرفتن فشارخون مردم اطلاعات لازم را به کسانی که مبتلا به این بیماری هستند را ارائه دهیم.

بدیعی تشریح کرد: تلاش داریم با کمپین فشارخون بیماران جدیدی را که مبتلا به فشارخون بالا هستند، کشف کنیم تا زودتر در روند درمان قرار بگیرند و کمتر دچار تبعات ناشی از آن شوند. درواقع تلاش بر این است این مطالبه را در مردم ایجاد کنیم تا به دنبال فشارخون خود باشند.

وی در رابطه با داروهای فشارخون بالا افزود: با تمهیداتی که دانشگاه علوم پزشکی مشهد انجام داده است داروهای مورد نیاز در دسترس بیماران قرار دارد تنها برای داروی والزارتان مشکلی وجود دارد، درواقع به دلیل مشکلاتی که در کیفیت مواد اولیه این دارو وجود داشت، وزارت بهداشت، درمان تولیدات آن را متوقف کرد.

بدیعی ادامه داد: درواقع به دلیل نامناسب بودن کیفیت مواد اولیه این دارو در سراسر دنیا این دارو جمع آوری شد. با اقدامات صورت گرفته تا یک هفته آینده، کمبود این دارو برطرف خواهد شد.



تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۷

نمکدان ها را از سفره ها جمع کنید!

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیماری فشاری خون قاتل خاموش بوده و عدم کنترل این بیماری منجر به مرگ می شود. فشار خون به گزارش ایسنا، محمدرضا دارابی در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه مشهد که ظهر امروز در حرم مطهر رضوی برگزار شد، در رابطه با بیماری پرفشاری خون و عواقب آن، اظهار کرد: امنیت و سلامت دو موضوع مهمی است که در جامعه اهمیت زیادی دارد، امنیتی که امروزه در اختیار مردم ما قرار دارد نتیجه رشادت عزیزانی است که در نیروهای انتظامی، اطلاعات و... وظیفه ایجاد امنیت در جامعه را برعهده دارند و امنیت را در اختیار ما قرار دادند.

وی افزود: موضوع مهم دیگر سلامت است و سلامت بزرگ ترین نعمتی است که خداوند به انسان بخشیده؛ بنابراین اگر این دو در جامعه ای استقرار یابد زمینه آسایش و رشد را در ابعاد اجتماعی، سیاسی و... فراهم می کند. امروزه سلامت دارای چهار بعد روانی، اجتماعی، معنوی و روانی است و هر چهار نوع آن باید در جامعه جاری شود تا جامعه ای رو به رشد و سالم داشته باشیم.

دارابی ادامه داد: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی که وظیفه ارتقای ابعاد سلامت و بهداشت بر عهده دارد به خوبی توانسته این وظیفه را اجرا کند. امروزه به برکت نظام و همت دولت مردان و بر اساس سیاست های موجود، پزشکان ایرانی جای پزشکان هندی را که پیش از انقلاب در کشور حضور داشتند گرفته اند و در اقضا و نقاط کشور برای ارائه خدمت حضور دارند. این پزشکان با فرهنگ، زبان و بیماری های مردم آشنایی دارند و برای به بهبود شاخص های بهداشتی تلاش می کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به از بین رفتن بیماری های واگیر در کشور، تصریح کرد: اگر روزی بیماری های واگیردار چون سرخک، طاعون جان مردم ما را می گرفت، امروز با استفاده از واکسیناسیون توانستیم تمام بیماری های واگیردار را رفع کنیم. این درحالی است که امروز مردم ما با بیماری های غیرواگیر چون دیابت، فشار خون، انواع سرطان ها و چاقی رو به رو هستند.

وی با بیان این که ضروری است تا مردم خودکنترلی و خود مراقبتی را شروع کنند، خاطرنشان کرد: این خود مراقبتی بایستی در خانواده و جامعه گسترش یابد و مسئولان نیز این شاخص ها را در جامعه رواج دهند. گفتنی است که است که پیش از انقلاب امید به زندگی در میان افراد، ۵۵ سال بود حال آن که امروز میزان امید به زندگی در میان مردان به ۷۴ سال و خانم ها ۷۸ سال رسیده است.

دارابی افزود: افزایش امید به زندگی در میان ایرانیان به دلیل ارتقای شاخص های بهداشتی و پیشگیری های لازم است. امروز میزان ایمنی در بارداری و زایمان زنان ایرانی ۹۹٫۸ درصد است. تمامی این پیشرفت ها به دلیل این است که وزارت بهداشت و درمان نیروهای متخصص و مورد نیاز جامعه را تربیت کرده و به نقاط گوناگون کشور اعزام کرده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در سال ۱۳۶۳ خانه های بهداشت پایه ریزی و ایجاد شد و امروز در خراسان رضوی تعداد این خانه های بهداشت به ۷۲۸ خانه رسیده است. امروز پایگاه های سلامت در شهرها، دسته بندی شده و مردم می توانند با مراجعه به آن مراقب سلامت خود باشند. آنچه که اهمیت دارد این است که دولت های مختلف توانسته اند وظیفه خود را در حوزه بهداشت و درمان عملی کنند.

وی بیان کرد: حضور پزشکان و دندان پزشکان در نقاط گوناگون کشور مبنی بر پیروی از اقتصاد مقاومتی است، اما اگر در دولت های پیشین موضوع سلامت را در اولویت های دهم یا یازدهم خود قرار می دادند، در دولت تدبیر و امید این موضوع در اولویت دوم قرار گرفت. این دولت با ارائه طرح تحول نظام سلامت، امکانات بسیاری را در اختیار مردم قرار داد و با افزایش تعداد تخت های بیمارستانی و... در استان ها گام های زیادی برداشت.

دارایی تصریح کرد: طرح تحول سلامت در جهت کاهش پرداخت از جیب مردم طرح ریزی شده است. در جهت کاهش پرداخت و ارائه خدمات پزشکی و بیمه شدن بیش از ۱۰ میلیون نفر تحت پوشش بیمه سلامت قرار گرفتند. از سویی دیگر در دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۳۳۰ هزار مترمربع در حوزه بهداشتی و درمانی بازسازی و نوسازی شده و این حجم گسترده از خدمات موجب رضایت نسبی برای مردم شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تلاش داریم بهترین خدمات را برای مردم ارائه دهیم. هم اکنون در دولت تدبیر و امید دستورات دیگری هم در حوزه بهداشت و درمان قرار گرفته که می توان به اجرای برنامه پرونده الکترونیکی برای همه مردم کشور اشاره کرد. امروز در استان خراسان رضوی ۵ میلیون نفر دارای پرونده الکترونیکی هستند.

وی با بیان این که امروز دانشگاه علوم پزشکی مشهد از دانشگاه های پیشرو در حوزه نظام ارجاع است که به سیستم کشوری پیوسته است، گفت: نظام ارجاع الکترونیکی در روستاها شکل گرفته است. هم چنین سند توسعه سلامت استان به همت استانداری خراسان شکل گرفته است. باید توجه داشت که ۷۵ درصد مؤلفه های سلامت در اجتماع حضور دارند.

دارایی با تأکید بر این که بیماری های غیرواگیر در جامعه به شدت رواج دارند، افزود: بیماری هایی چون دیابت، چاقی، پرفشاری خون و... بیماری هایی هستند که زندگی بشر را تهدید می کنند. در این راستا وزیر بهداشت و درمان، بسیج ملی کنترل فشارخون را در افراد بالای ۳۰ سال راه اندازی کرد. در واقع پرفشاری خون یکی از عوامل ایجاد عارضه های گوناگون و مرگ و میر است.

وی با بیان این که در دنیا حدود ۱۰ میلیون نفر ناشی از بیماری فشار خون فوت می کنند، تصریح کرد: ۵۰ درصد مردم از بیماری پرفشاری خود خبر ندارند و ۵۰ درصد کسانی که اطلاع دارند دارو مصرف نمی کنند. عامل اصلی این بیماری مصرف نمک است به همین دلیل مصرف نمک در مردم کشور ایران دو برابر دنیا است. در همین راستا باید تلاش کنیم تا مصرف نمک کاهش یابد. بر این اساس نیاز است تا نمکدان ها را از سفره ها حذف کنیم.

دارایی با بیان این که زندگی امروز دارای استرس است و این استرس باعث تولید آدرنالین شده و در نهایت موجب افزایش فشارخون می شود، گفت: ۹۰ درصد فشار خون ها ناشناخته است. بنابراین بایستی این بیماری را کنترل کرد تا عوارض ناشی از آن افزایش

نیابد. گفتنی است ۲۷ اردیبهشت ماه تا ۳۱ تیرماه مدت زمان پایش کنترل فشارخون است. بر اساس برآوردها در استان تعداد ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال سن دارند؛ بنابراین باید مورد پایش قرار گیرند.

وی اظهار کرد: در این راستا همه پایگاه های سلامت، مراکز بهداشت، بخش خصوصی و... پای کار آمده اند. همچنین تعداد ۱۱۰ پایگاه سیار در استان مستقر شده تا مردم برای کنترل فشار خون به آن مراجعه کنند. باید توجه داشت که غربالگری در کنترل و تشخیص پرفشاری خون بسیار مؤثر است. اگر بتوانیم از خودکنترلی و خودمراقبتی شروع کنیم و عواملی که منجر به فشار خون می شود را کنترل کنیم به می توانیم به سمت جامعه ای سالم حرکت کنیم.

دارایی ادامه داد: از پرفشاری خون به عنوان قاتل خاموش نام برده می شود که در کنار دیگر قاتلان خاموش چون آلودگی هوا، سیگار، گاز مونوکسید کربن قرار دارد. افزون بر این که تمامی مردم و افراد بالای ۳۰ سال در این طرح قرار می گیرند افراد پرخطر چون مادران باردار، بیماران دارای بیماری کلیوی نیز در این طرح حضور خواهند داشت. اگر فردی دارای فشار خون بالا باشد، پس از غربالگری به مراکز بهداشتی و درمانی ارجاع داده می شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به حضور غیرمتخصصان در حوزه سلامت برای به دست آوردن منفعت بیشتر، خاطرنشان کرد: دانشگاه های علوم پزشکی متولی امر سلامت مردم هستند. در این راستا بخش خصوصی، بخش خیریه و تمام مطب ها و درمانگاه هایی که در حوزه سلامت فعالیت می کنند باید از دانشگاه علوم پزشکی مشهد و نظام پزشکی مجوز داشته باشند. مابقی وجاهتی برای دخالت در امر سلامت ندارند.

وی افزود: متأسفانه عده ای بدون داشتن صلاحیت در سلامت مردم دخالت می کنند. باید توجه داشت که ما طب مدرن و سنتی و ایرانی را قبول داریم. امروزه با رهنمودهای رهبری طب سنتی در بستر طب مدرن در دانشکده ها آموزش داده می شوند. بنابراین مردم نباید به مکان هایی که فاقد مجوز قانونی هستند، مراجعه کنند؛ چراکه دستخوش مشکلاتی می شوند.

زنان بیشتر از مردان به پرفشاری خون مبتلا می شوند.

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۰

خراسان - مدیر گروه پیشگیری از بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در ایران، میزان ابتلا به پرفشاری خون در خانم ها به دلیل کم تحرکی زنان، میزان چاقی بیشتر، بیش از آقایان است.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در ایران، میزان ابتلا به پرفشاری خون در خانم ها به دلیل کم تحرکی زنان، میزان چاقی بیشتر، بیش از آقایان است.

محمدجعفر صادقی در گفت و گو با خبرنگار ایسنا- منطقه خراسان، در رابطه با کمپین کنترل فشارخون اظهار کرد: براساس بررسی های انجام شده، ۲۵ درصد افراد بالای ۳۰ سال جامعه ایران دارای بیماری پرفشاری خون هستند. درواقع از هر چهار نفر یک نفر مبتلا به فشارخون بالا است؛ بنابراین بایستی برای کنترل و پیشگیری این بیماری، برنامه ریزی دقیقی صورت بگیرد.

سه برابر شدن آمار مبتلایان ایرانی به فشارخون بالا؛ در طول ۲۶ سال گذشته وی افزود: براساس بررسی هایی که سازمان who انجام داده در طول بازه زمانی ۲۶ سال؛ یعنی از ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۶ میزان پرفشاری خون در ایران سه برابر شده؛ بدین معناکه روند ابتلا به پرفشاری خون روندی، افزایش یافته است. از سویی دیگر متناسب با بررسی های صورت گرفته، نیمی از افراد مبتلا به فشارخون بالا، از بیماری خود اطلاعی ندارند. بررسی ها نشان می دهد که در ایران حدود ۱۶ میلیون نفر بیمار مبتلا به پرفشاری خون وجود داشته و تنها حدود ۲۰ درصد آن ها فشارخون کنترل شده دارند . فشارخون بالا؛ عامل مرگ ۱۰ میلیون نفر در سال

صادقی ادامه داد: بیماری فشارخون بالا، عامل اصلی مرگ و میر زودرس بیماران قلبی و عروقی، سکته های قلبی، مغزی و نارسایی کلیه است؛ بنابراین اگر بتوانیم این بیماری را کنترل کنیم، می توان از بیماری های قلبی و عروقی و مرگ ناشی از آن جلوگیری کرد. براساس پژوهش هایی که سازمان بهداشت جهانی در سطح دنیا و در سال ۲۰۱۷ انجام داده، سالانه ۱۰ میلیون نفر به دلیل ابتلا به پرفشاری خون و عوارض ناشی از آن جان خود را از دست می دهند.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های دانشگاه علوم پزشکی خراسان گفت: در ایران نیز سالانه تعداد ۱۰۰ هزار نفر به دلیل ابتلا به پرفشاری خون و بیماری های ناشی از آن جان خود را از دست می دهند. این رقم بالایی است و نشان می دهد که بایستی با حساسیت بیشتری به این بیماری توجه داشت. در همین راستا کمپین کنترل فشارخون در کشور راه اندازی شده است.

زنان بیشتر از مردان به پرفشاری خون مبتلا می شوند

وی با اشاره به ابتلای بیشتر زنان به فشارخون بالا تصریح کرد: در ایران، میزان ابتلا به پرفشاری خون در خانم ها بیش از آقایان است. به طور کلی ۲۵ درصد افراد بالای ۳۰ سال در ایران مبتلا به پرفشاری خون هستند و از این میان ۲۷,۵ درصد خانم ها مبتلا به این بیماری هستند. همچنین درصد زنان مبتلا به فشارخون بالا در استان بیشتر از مردان است، این درحالیست که میزان آگاهی زنان در مقایسه با مردان نسبت به این بیماری بیشتر است؛ یعنی ۶۴,۵ درصد خانم ها از بیماری خود اطلاع دارند، حال آنکه تنها ۴۷,۵ درصد مردان از بیماری خود آگاه هستند.

مصرف قرص های جلوگیری از بارداری یکی از متغیرهای ابتلای زنان به فشارخون بالا است صادقی با بیان اینکه «هورمون های جنسی و مصرف داروهای جلوگیری از عوامل تأثیرگذار در ابتلا به فشارخون بالا است» بیان کرد: باید توجه داشت که هورمون های جنسی و مصرف قرص های جلوگیری در میان زنان دیگر کشورها هم وجود دارد که متغیری برای ابتلا به بیماری پرفشاری خون محسوب می شود. افزون بر این عوامل، کم تحرکی زنان، میزان چاقی بیشتری که در مقایسه با آقایان دارند از دیگر عوامل ابتلا به این بیماری است. اما در ایران عوامل محیطی چون مصرف بالای نمک، یکی از عوامل مهم تأثیرگذار در ابتلا به این بیماری است.

پیوستن ایسنا به بسیج ملی کنترل فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۷

خراسان - برخی از اعضای تیم اجرایی طرح غربالگری فشار خون با حضور در تحریریه ایسنا اقدام به اندازه گیری فشار خون خبرنگاران این تحریریه و سایر اعضای سازمان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی کردند.

برخی از اعضای تیم اجرایی طرح غربالگری فشار خون با حضور در تحریریه ایسنا اقدام به اندازه گیری فشار خون خبرنگاران این تحریریه و سایر اعضای سازمان جهاد دانشگاهی خراسان رضوی کردند.

به گزارش ایسنا- منطقه خراسان، در این دیدار که به استقبال و دعوت خبرگزاری ایسنا صورت گرفت، حمیدرضا رحیمی، روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ناصر امینی رئیس مرکز بهداشت ناحیه ۱ مشهد و حسام تاجی معاون اجرایی مرکز بهداشت شماره ۱ مشهد حضور داشتند و با خبرنگاران این تحریریه به گفت و گو پرداختند.

گفتنی است؛ طرح ملی غربالگری فشار خون از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر ماه در قالب دو مرحله شامل اطلاع رسانی و آگاهی سازی و غربالگری فشار خون اجرا می شود.

تا کنون ۱۱۰ پایگاه سیار کنترل فشار خون در اماکن پرتردد مشهد برپا شده و افراد بالای ۳۰ سال، مادران باردار و بیماران کلیوی می توانند با مراجعه به این پایگاه ها نسبت به کنترل فشار خون خود اقدام کنند.

مرحله نخست طرح غربالگری فشار خون با رویکرد اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۷ خرداد اجرا شد و مرحله اجرایی این طرح در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت شهری و روستایی و پایگاه های موقت از ۱۸ خرداد آغاز به کار کرد.

گفته می شود در حال حاضر دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی بالای ۳۰ سال سن دارند و بر اساس غربالگری های انجام شده در سال های گذشته ۱۸۱ هزار نفر از افراد بالای ۳۰ سال در خراسان رضوی به فشار خون بالا مبتلا بودند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

مشروح گفت و گوی خبرنگاران ایسنا با مسئولان دانشگاه علوم پزشکی مشهد حاضر در این دیدار متعاقباً ارسال خواهد شد.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد: ۱۵ میلیون نفر از جمعیت ایران مبتلا به

فشارخون بالا هستند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۳

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: براساس پیمایشی ملی که در سال ۲۰۱۶ میلادی و مبتنی بر استانداردهای جهانی انجام شد یک سوم جمعیت ایران؛ یعنی ۱۵ میلیون نفر فرد بالغ، مبتلا به بیماری پرفشاری خون هستند.

به گزارش ایسنا- منطقه خراسان، شاپور بدیعی در نشست خبری «بسیج ملی فشارخون» که در بیمارستان امام رضا شماره دو برگزار شد، در رابطه با مرحله اجرایی این بسیج اظهار کرد: مهمترین و اصلیتین خطری که منجر به ناتوانی و مرگ و میر افراد می شود فشارخون بالاست؛ بنابراین با پیشگیری از این بیماری می توان ناتوانی و مرگ و میر را کاهش دهیم .

وی افزود: براساس پیمایشی ملی که در سال ۲۰۱۶ میلادی و مبتنی بر استانداردهای جهانی انجام شد یک سوم جمعیت ایران؛ یعنی ۱۵ میلیون نفر فرد بالغ، مبتلا به بیماری پرفشاری خون هستند. باید توجه داشت تنها ۶۰ درصد از افراد مبتلا نسبت به بیماری خود آگاهند و باز تنها ۵۰ درصد افرادی که نسبت به بیماری خود اطلاع دارند روند درمان را دنبال می کنند .

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه «سکته های قلبی، مغزی، بیماری های کلیوی و در پی آن دیالیز، ناشی از بیماری فشارخون بالاست» گفت: باید توجه داشت که برای هر جلسه درمان یک بیمار دیالیزی ۳۵۸ هزار تومان هزینه می کنیم. طرح بسیج ملی فشارخون شروع به کار کرد که دارای دو مرحله آموزش و اجرایی است. در این راستا معاونت درمان نیز به عنوان بازوی اجرایی این برنامه فعالیت می کند، از سویی دیگر مدیریت پرستاری نیز در پیشبرد این طرح همکاری های بسیار خوبی داشته اند .

بدیعی ادامه داد: درواقع بازوی اجرایی اصلی در طرح بسیج کنترل فشارخون، حوزه مدیریت پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد است. ما همواره در معاونت درمان تلاش می کنیم تا مرزهای موجود میان بیمارستان های دولتی و غیردولتی را کاهش دهیم. نکته اینجاست که بیش از ۸۰۰ نفر کادر پرستاری، ۱۷۷ دانشجوی پرستاری و مامایی، ۱۴ مرکز مشاوره پرستاری، ۱۰ مرکز مشاوره مامایی، ۲۴ دفتر مامایی در طرح ملی بسیج فشارخون با بیش از ۶۰۰۰ شیفت کاری در حال فعالیت هستند. درواقع ما با جزئی ترین اجزای درمان تلاش کردیم تا این طرح را به نتیجه برسانیم.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تشریح کرد: برای این طرح ۱۱۰ پایگاه سیار در کل استان مستقر شده که ۴۰ پایگاه در مشهد و مابقی در شهرستان های استان مستقر هستند. همچنین یک ایستگاه به صورت چادر در مبادی ورودی بیمارستاهای دولتی و غیردولتی در حال فعالیت و خدمت رسانی است. همه این خدمات در این راستاست تا با کنترل فشارخون از بیماری های گوناگون جلوگیری و زنگ خطری برای بیماری فشارخون بالا برای افراد ایجاد کنیم.

عده‌ای به نام طب اسلامی با سلامت مردم بازی می‌کنند / به غلط نقل می‌کنند که مردم نمک یددار مصرف نکنند / در ۲۰ سال اخیر تعداد مبتلایان به بیماری فشار خون در کشور دو برابر افزایش یافته

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۳

معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این روزها در کشور کسانی با نام طب سنتی و طب اسلامی با سلامت مردم بازی می‌کنند. به گزارش ایسنا، مهدی قلیان با حضور در شصت و یکمین جلسه علنی پنجمین دوره شورای اسلامی شهر مشهد که امروز در تالار شهر مشهد برگزار شد، با اشاره به سوءاستفاده برخی از سلامت مردم به نام طب سنتی و طب اسلامی، اظهار کرد: این روزها در کشور کسانی با نام طب سنتی و طب اسلامی با سلامت مردم بازی می‌کنند و برای نمونه به غلط نقل می‌کنند که مردم نمک یددار مصرف نکنند. این موضوع در مناطق شهری حتی به واکسیناسیون افراد هم رسیده است و برخی حاضرند پول دهند اما واکسن نزنند، این افراد به با این حرف‌ها دارند وضعیت را به قبل از امیرکبیر بر می‌گردانند.

وی با اشاره به اجرای طرح بسیج ملی فشار خون، اظهار کرد: بیماری فشار خون در حال حاضر در کشور به عنوان قاتل خاموش فعالیت می‌کند و بسیاری از عوارض قلبی و عروقی که شایع‌ترین علت مرگومیر افراد است، ریشه در این بیماری دارد.

معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در دهه ۶۰ بیماری‌های عفونی سلامت شهروندان را تهدید می‌کرد، اما توانستیم با اقدامات مؤثری همچون واکسیناسیون و... این بیماری‌ها را کاهش داده و کنترل کنیم، با این وجود در حال حاضر بیماری‌های چند علتی در جامعه شیوع پیدا کرده که مهم‌ترین این بیماری‌ها، بیماری فشار خون است.

قلیان با بیان اینکه با وجود این که این بیماری برای سلامت جامعه بسیار خطرناک است، به راحتی پیشگیری می‌شود، گفت: در ۲۰ سال اخیر تعداد مبتلایان به بیماری فشار خون در کشور دو برابر افزایش یافته و علت آن می‌تواند سواد سلامت کم مردم در این زمینه، سبک زندگی، شهرنشینی، استرس و... باشد. وی بیان کرد: به تعداد عواملی برای این بیماری یاد می‌شود، سازمان‌ها و نهادها باید برای کنترل آن مشارکت کنند و همه باید با همکاری هم سبک زندگی مردم را تغییر دهیم.

معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان این که حدود ۲۵ درصد از افراد بالای ۳۰ سال استان خراسان رضوی فشار خون بالا دارند، اما آیا یک چهارم مردم قرص فشار خون مصرف می‌کنند، افزود: بنابراین به دلیل این که این بیماری خاموش است، طرح ملی بسیج کنترل فشار خون راه‌اندازی شد تا از ۱۷ خرداد تا ۱۷ تیر تمام مردم درباره فشار خون غربالگری شوند.

معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد عنوان کرد: این بیماری هزینه‌های زیادی را به مردم تحمیل کرده است، برای نمونه در خراسان رضوی ۲ هزار و ۵۰۰ بیمار دیالیزی وجود دارد که علت حدود نیمی از آنان فشار خون بالاست، هزینه دیالیز بیماران دیالیزی سالانه بیش از ۲۰۰ میلیارد تومان است که اگر با شناسایی افراد دارای فشار خون بالا در ۱۰ درصد آن صرفه‌جویی شود، ۲۰ میلیارد تومان می‌شود که با این میزان می‌توان کارهای بزرگی در نظام سلامت انجام داد. وی با اشاره به این که اگر بتوانیم این بیماری را کنترل کنیم از بیماری‌های زیادی جلوگیری می‌شود، بیان کرد: پیش‌بینی می‌شود از ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار نفر جمعیت بالای ۳۰ سال خراسان رضوی که تحت نظر دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند بیش از ۶۰۰ هزار نفر بیماری فشار خون بالا داشته باشند که نیمی از این افراد از بیماری خود مطلع نیستند و با اجرای این طرح باید ۶۰ هزار نفر دارای فشار خون بالا را پیدا کنیم.

معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین خواستار همکاری مدیریت شهری با این دانشگاه در تبلیغات تابلوهای شهری شد و گفت: منع تبلیغات خوارکی‌های آسیب‌زا و زیان‌آور به هر عنوان باید از سوی مدیریت شهری جدی گرفته شود. همچنین خواهشمندم افراد برای بیان مطالب علمی در سطح شهر از دانشگاه علوم پزشکی مشهد مجوز دریافت کنند.



شناسایی ۲۵ هزار بیمار جدید مبتلا به فشار خون بالا

تاریخ انتشار : ۹۸/۴/۱۱

خراسان - مدیر گروه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شناسایی بیش از ۲۵ هزار بیمار جدید دارای فشار خون بالا تاکنون در طرح بسیج غربالگری فشار خون خبر داد.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از شناسایی بیش از ۲۵ هزار بیمار جدید دارای فشار خون بالا تاکنون در طرح بسیج غربالگری فشار خون خبر داد.

محمدجعفر صادقی در گفت و گو با خبرنگار ایسنا- منطقه خراسان، با اشاره به آخرین وضعیت طرح ملی بسیج کنترل فشار خون، اظهار کرد: در مجموع تاکنون حدود یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفر در مناطق تحت پوشش دانشگاه این طرح غربالگری شده اند.

وی ادامه داد: از این تعداد ۸۲۵ هزار و ۹۵۷ در سامانه سینا - پرونده الکترونیک سلامت- و حدود ۳۰۰ هزار نفر در درگاه سلامت کشوری ثبت شده اند.

صادقی تصریح کرد: تا امروز حدود ۵۰ هزار بیمار دارای فشار خون شناسایی شده اند که ۲۵ هزار و ۳۶۲ نفر بیمار جدید هستند که از بیماری خود خبر نداشتند و این بسیار مهم است.

وی خاطرنشان کرد: از میان افرادی که تاکنون غربالگری شده اند ۴۲ درصد مرد و ۵۷,۵ درصد زن بوه اند که این نشاندهنده این است که استقبال خانم ها از این طرح بیشتر بوده است.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به جزئیات افراد غربالگری شده، گفت: از میان افرادی که تاکنون در این طرح غربالگری شده اند هفت هزار و ۳۸۳ نفر سکت قلبی و سه هزار و ۸۰۱ نفر سکت مغزی داشته اند. سه هزار ۸۱۰ نفر نارسایی کلیه داشتند. همچنین ۶۴ هزار و ۳۷۵ نفر دیابت داشتند.

وی با بیان اینکه بیش از ۳۶ هزار خانم باردار در این طرح شرکت کردند، عنوان کرد: متأسفانه در این میان ۱۳۸ مادر باردار دارای فشار خون بالا شناسایی شدند. باید توجه داشت بالابودن فشار خون مادر می تواند تأثیرات منفی بر جنین داشته باشد.

صادقی عنوان کرد: بر اساس هدف مشخص شده در پایان اجرای این طرح باید حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر غربالگری شده و حدود ۶۰ هزار بیمار دارای فشار خون بالا شناسایی و ثبت شوند که با توجه به غربالگری یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفری و شناسایی حدود ۵۰ هزار فرد دارای فشار خون بالا در راستان اهداف این طرح قرار داریم و از پیش بینی ها عقب نیستیم.

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

وی افزود: با این وجود انتظار ما این بود که افراد بیشتری از این طرح استقبال کرده و به ما مراجعه کنند. باید توجه داشت با وجود غربالگری حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر در این طرح هنوز بیش از ۵۰ درصد از جمعیت دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفری بالای ۳۰ سال سن در استان غربالگری نشده اند.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: بر این اساس از تمامی شهروندان تقاضا داریم پیش از پایان طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که تا شنبه، ۱۵ تیر ماه در سراسر کشور ادامه دارد با مراجعه به مراکز درمانی غربالگری شوند.



مرکز بهداشت شماره ۳ مشهد با ۸ ایستگاه سیار به صورت رایگان فشارخون عموم مردم را اندازه گیری می کند.

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۳

به گزارش خبرنگار ایلنا از مشهد، در راستای اجرای مرحله دوم طرح ملی کنترل فشارخون همزمان در سراسر کشور و دانشگاه علوم پزشکی مشهد مرکز بهداشت شماره ۳ این شهرستان علاوه بر اجرای طرح در ۱۵۰ واحد سلامت، ۸ ایستگاه سیار در نقاط مختلف منطقه تحت پوشش دایر نموده و به صورت رایگان از ساعت ۸ صبح تا ۲۱ فشارخون مراجعین را اندازه می گیرد.



مهمترین علت مرگ زودرس بیماریهای قلبی عروقی میباشد و مهمترین عامل آن پرفشاری خون هست و این یک بیماری بدون علامت میباشد و نیاز هست همه مردم بدانند و با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت و یا ایستگاههای سیار برای اندازه گیری فشارخون خود اقدام کنند.

لذا از همه همشهريان عزيز دعوت ميشود جهت اندازه گیری فشارخون خود به واحدهای سلامت نزدیک سکونت خود و یا ایستگاههای سیار ذیل مراجعه نمایند.

ایستگاه های سیار مستقر در سطح شهر عبارتند از:

- ۱_ ایستگاه سیار هتل همای یک واقع در میدان احمد اباد
- ۲_ ایستگاه سیار برج آلتون در خیابان دانشگاه
- ۳_ ایستگاه سیار الماس شرق واقع در ورودی شماره یک الماس شرق
- ۴_ ایستگاه فجر ابتدای بلوار طبرسی شمالی نبش طبرسی ۴
- ۵_ ایستگاه سیار قران و عترت واقع در بوستان بهار خواجه ربیع
- ۶_ ایستگاه سیار پروما واقع در میدان جانباز
- ۷_ ایستگاه سیار حجاب واقع در پارک حجاب فرهنگسرتی حجاب
- ۸_ ایستگاه خیام واقع در بلوار خیام بلوار ارشاد روبروی پیام ۶



از هر ۴ مشهدی یک نفر فشارخون بالا دارد / آغاز طرح بسیج همگانی سلامت از ۲۸ اردیبهشت

در خراسان رضوی

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۴

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با قدس آنلاین با بیان اینکه طبق مطالعات انجام شده در سال ۹۵، میزان شیوع فشارخون در بین افراد بالای ۳۰ سال در خراسان رضوی ۲۵ درصد مردم این بیماری را دارند، گفت: از هر ۴ شهروند مشهدی یک نفر فشارخون بالا دارد.

مهدی قلیان با اشاره به اینکه در حال حاضر از میان جمعیت حدود ۳ میلیون و ۵۰۰ نفر مشهد ۱۸۰ هزار نفر که بیماری فشارخون داشته و در مراکز سلامت این شهر پرونده دارند، اضافه کرد: میزان شیوع این بیماری در مشهد نسبت به شهرهای دیگر تفاوت معناداری ندارد و در شهرهای دیگر کشور نیز این میزان حدود ۲۵ تا ۳۰ درصد اعلام شده است.

وی ادامه داد: اجرای طرح غربالگری برای شناسایی بیماری فشارخون در میان افراد بالای ۳۰ سال از مرداد ماه سال ۷۵ تاکنون انجام نشده، اما ما قصد داریم همزمان با سراسر کشور طرح بسیج همگانی را که شناسایی بیماران فشارخون است در مراکز جامع سلامت، پایگاه های مستقر ۴۰ تیم سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و ۹۶ پایگاه شهرستان های تحت پوشش این دانشگاه اجرا کنیم. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه این فاز نخست این طرح اطلاع رسانی بوده و از ۲۸ اردیبهشت تا ۱۷ خرداد برگزار می شود، متذکر شد: فاز دوم این طرح از ۱۷ خرداد تا ۱۷ تیر ماه سال جاری اجرا می شود. قلیان شابع ترین علامت این بیماری را بی علامت بودن آن دانست و بیان کرد: پیس بینی می شود با اجرای این طرح یک هزار و ۲۵۰ نفر به مراکز سلامت و پایگاه های د نظر گرفته شده برای این طرح مراجعه کنند تا حدود ۷۰ درصد بیماران فشارخون بیش از ۳۰ سال در مشهد و شهرستان های تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد شناسایی شوند.



آغاز بسیج ملی کنترل فشار خون در خراسان رضوی

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/ ۲۷

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در آستانه اجرای طرح ملی پویش فشارخون در خراسان رضوی گفت: ۴۰۰ هزار نفر از جمعیت خراسان رضوی دارای فشارخون بالا هستند که تنها ۱۸۰ هزار نفر ثبت شده در مراکز بهداشتی درمانی زیر پوشش این دانشگاه و برخی بیماران نیز به مراکز خصوصی و مطب پزشکان مراجعه کرده اند.

فشار خون رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در آستانه اجرای طرح ملی پویش فشارخون در خراسان رضوی گفت: ۴۰۰ هزار نفر از جمعیت خراسان رضوی دارای فشارخون بالا هستند که تنها ۱۸۰ هزار نفر ثبت شده در مراکز بهداشتی درمانی زیر پوشش این دانشگاه و برخی بیماران نیز به مراکز خصوصی و مطب پزشکان مراجعه کرده اند.

دکتر محمدرضا دارابی در گفت و گو با خبرنگار ما ادامه داد: این در حالی است که نیمی از بیماران دچار پرفشاری خون از بیماری خود آگاه نیستند و برای درمان مراجعه نمی کنند تا زمانی که دچار عوارض شوند.

وی ادامه داد: بیماری فشار خون یک بیماری خاموش است و افراد ممکن است تا زمان بروز عوارض چشمی، کلیوی، قلبی، مغزی، سکتة ها و... از فشار خون بالای خود بی اطلاع باشند. رئیس طرح ملی پویش فشارخون در خراسان رضوی اظهارداشت: انتظار می رود حداقل در خراسان رضوی و جمعیت زیر پوشش این دانشگاه، پس از اجرای این پویش ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار نفر با فشارخون بالا داشته باشیم. از این رو یکی از اهداف این برنامه شناسایی مبتلایان به فشارخون بالا و آموزش عمومی به منظور آشنایی جامعه با عوارض فشارخون و راه های پیشگیری و کنترل آن است.

رسانه ها؛ موتور محرکه

دکتر دارابی رسانه های جمعی را موتور محرکه برای جلب مشارکت و علاقه مردم در اجرای این برنامه دانست و تصریح کرد: رسانه های جمعی، تربیون های نماز جمعه و آموزش و پرورش، شهرداری ها، استانداری، جامعه پرستاری، تمام مؤسسات و دواير دولتی، خیریه، خصوصی و... همه باید در آگاهی دادن و اطلاع رسانی و آموزش جامعه کمک کنند تا این برنامه به خوبی اجرا شود، ولی سهم ائمه جمعه، رسانه ها، شهرداری و آموزش و پرورش بیشتر و پررنگ تر است. ما امیدواریم همه دستگاه ها و مردم کمک کنند تا این پویش با موفقیت انجام شود، زیرا فشارخون بالا هیولای هولناکی است که در صورت عدم تشخیص بموقع و نداشتن مراقبت و کنترل، به نارسایی کلیه، دیالیز، پیوند کلیه، سکتة های قلبی و مغزی و ناتوانی بیمار و در نهایت مرگ منجر می شود، به طوری که در سال گذشته ۹۷ هزار مورد مرگ هموطنان ما مربوط به فشارخون و بیماری های مرتبط با آن بوده است.

علل و علائم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در پاسخ به این پرسش که علل و علائم فشارخون چیست، اظهار کرد: ۹۰ درصد عوامل ناشناخته است و زمینه ارثی دارد، ولی مصرف نمک، استرس، چاقی، بی تحرکی طولانی مدت و مصرف روغن های اشباع از جمله علل بروز فشارخون بالا به شمار می آید. وی تصریح کرد: متأسفانه این بیماری علامتی ندارد تا منجر به عوارض شود، چون بیمار زمانی متوجه می شود که تمام عروق درگیر شده و به صورت مشکلات کلیوی، سکتة های قلبی و مغزی و... بروز می کند.

دکتر دارابی با تأکید بر اینکه نمکدان ها باید از سفره ها به طاقچه ها منتقل شود، خاطرنشان کرد: کاهش مصرف نمک، داشتن الگوی غذایی مناسب، ورزش و پیاده روی، پرهیز از استرس، کنترل فشارخون برای افراد سالم سالی یکبار و افراد در معرض پرفشاری هر سه ماه یکبار به اضافه اصلاح روش زندگی و برای افرادی که فشار بالای ۱۴۰ و ۹۰ دارند بررسی توسط پزشک و در صورت نیاز مصرف دارو و درمان ضرورت دارد.

آغاز پویش ملی فشارخون

گفتنی است، در نشست خبری به مناسبت آغاز طرح ملی فشارخون از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر، دکتر قلیان معاون بهداشتی دانشگاه گفت: بیش از ۲۵ درصد جمعیت بزرگسال خراسان رضوی باید فشار خون بالا داشته باشند و هدف از اجرای این برنامه نیز شناسایی افراد بیماری است که از بیماری خود بی خبرند.

دبیر طرح ملی پویش فشارخون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد اضافه کرد: در این طرح که اطلاع رسانی و بسترسازی آن از ۲۷ اردیبهشت و تربیون نماز جمعه آغاز می شود، ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر جمعیت بالای ۳۰ سال در خراسان رضوی زیر پوشش قرار خواهند گرفت و از ۱۷ خرداد علاوه بر مراکز بهداشتی درمانی، خانه های بهداشت در روستاها و خانه های بهداشت کارگری با استقرار پایگاه های موقت در محل برگزاری نماز جماعت، داروخانه ها، بیمارستان ها و مراکز درمانی خصوصی و دولتی، فشارخون مراجعان را کنترل و مرحله غربالگری انجام می شود که در صورت نیاز به درمان نیز مرحله ارجاع و معرفی بیماران به مراکز درمانی اجرا می شود. دکتر قلیان با تأکید بر اینکه فشارخون بالا یک موضوع جدی است و مردم باید در این پویش همکاری کنند، گفت: از ۱۷ خرداد علاوه بر مراکز بهداشتی درمانی، همه مراکز جامع سلامت به اضافه ۹۶ پایگاه سلامت موقت در دو شیفت صبح و بعدازظهر فشار خون مراجعان را کنترل خواهند کرد.



تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۷

۱۱۰ پایگاه سیار برای پایش فشار خون در خراسان رضوی راه اندازی شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: علاوه بر مراکز درمانی خصوصی و دولتی ۱۱۰ پایگاه سیار از فردا ۱۸ خرداد تا ۱۵ تیر ماه پایش و غربالگری فشارخون در خراسان رضوی را انجام می دهند.

به گزارش قدس آنلاین، دکتر محمد رضا دارابی که به عنوان سخنران پیش از خطبه‌های نماز جمعه امروز مشهد در حرم مطهر امام رضا (ع) سخن می‌گفت افزود: مطالعات نشان می‌دهد ۵۰ درصد مبتلایان به پرفشاری خون از بیماری مزمن خود بی‌اطلاعند و نیمی از افرادی که از بیماری خود مطلعند دارو مصرف نمی‌کنند.

وی سلامت را در تعاریف امروز شامل چهار بعد جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی دانست و ادامه داد: بر این اساس پایش و غربالگری بیماری‌های مزمن همچون پرفشاری خون در دستور کار وزارت بهداشت قرار گرفته است چنانچه پیش از این نتایج غربالگری بیماری دیابت نشان داد نیمی از مبتلایان، از بیماری خود اطلاع ندارند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر تداوم طرح تحول سلامت در دولت دوازدهم تاکید کرد و گفت: طی شش سال اجرای این طرح ۳۳۰ هزار متر مربع فضای درمانی و بهداشتی در استان بازسازی و حدود ۳۲۰ هزار مترمربع اماکن جدید نیز نوسازی و یا به این فضاها اضافه شده است.

دارابی طرح تحول سلامت را اولویت سوم دولت دوازدهم عنوان کرد و افزود: افزون بر پنج میلیون نفر در دانشگاه علوم پزشکی مشهد زیر پوشش طرح‌های جامع سلامت قرار گرفته‌اند و این طرح‌ها طرح‌هایی هستند که با هدف کاهش هزینه‌های درمان به مردم در راستای توصیه‌های مقام معظم رهبری و سیاستهای کلان اقتصاد مقاومتی به اجرا درآمده است.

وی ادامه داد: مرحله نخست طرح غربالگری فشار خون با رویکرد اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه از ۲۷ اردیبهشت تا امروز ۱۷ خرداد اجرا شد و مرحله اجرایی این طرح در پایگاه‌ها و مراکز جامع سلامت شهری و روستایی و پایگاه‌های موقت از فردا شنبه ۱۸ خرداد ماه آغاز می‌شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در حال حاضر دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی بالای ۳۰ سال سن دارند و بر اساس غربالگری‌های انجام شده در سال‌های گذشته ۱۸۱ هزار نفر از افراد بالای ۳۰ سال استان خراسان رضوی به فشار خون بالا مبتلا بودند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

طرح ملی غربالگری فشار خون از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر ماه در قالب دو مرحله شامل اطلاع رسانی و آگاهی‌سازی و غربالگری فشار خون اجرا می‌شود.



استاندار خراسان رضوی به پویش ملی کنترل فشار خون پیوست

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۶

به گزارش قدس آنلاین، به نقل از وب دا، علیرضا رزم حسینی استاندار خراسان رضوی که رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد وی را همراهی می کرد با کنترل فشار خون خود، به پویش ملی غربالگری فشار خون پیوست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حاشیه این برنامه با بیان اینکه بیماری فشار خون بالا را بیماری خاموش می گویند که اثرات زیانباری بر سلامت فرد از جمله قلب، کلیه، مغز، سکتة های قلبی و عروقی وارد می کند، خاطرنشان کرد: در صورت شناسایی زودهنگام این بیماری ضمن پیشگیری از بروز عوارض، از مرگ و میر زودرس نیز جلوگیری می شود.

محمدرضا دارابی با اشاره به اینکه در حال حاضر از جمعیت ۵ میلیون نفری استان خراسان رضوی، دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال هستند، تصریح کرد: بر اساس غربالگری های انجام شده در سال های گذشته، ۱۸۱ هزار نفر از افراد بالای ۳۰ سال استان مبتلا به فشار خون بالا بودند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

وی هدف از اجرای بسیج ملی فشار خون را افزایش آگاهی مردم نسبت به خطرات فشارخون بالا عنوان کرد و یادآور شد: مردم باید به فشارخون بالا به عنوان یک عامل تهدیدکننده سلامتی، توجه داشته باشند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: همکاری سازمان ها و دیگر نهادها نقش مؤثری در تحقق اهداف در حوزه سلامت دارد و امیدواریم با همکاری تمامی سازمان ها بتوان در این زمینه موفق عمل کرد.

ارتقای آگاهی و افزایش خود مراقبتی با اجرای پویش ملی فشار خون

دارابی گفت: یکی از اهداف نظام سلامت کارآمد دنیا به حداکثر رساندن سطح کیفیت زندگی افراد است و پویش های ملی به عنوان کنش مهمی روی افکار عمومی تأثیر می گذارد و اگر خوب اجرا شود منجر به نتایج مطلوبی می شود.

وی خاطرنشان کرد: بدون شک اجرای این طرح می تواند باعث ارتقای آگاهی مردم، اصلاح سبک زندگی، افزایش سطح کیفیت زندگی و خود مراقبتی شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مرحله نخست طرح غربالگری فشار خون با رویکرد اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۷ خرداد در حال اجراست، خاطرنشان کرد: مرحله اجرایی این طرح در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت شهری و روستایی و پایگاه های موقت از روز شنبه ۱۸ خرداد ماه آغاز می شود.

دارابی تصریح کرد: بدون شک ثبت داده ها از طریق کاربران کددار جزو ارکان برنامه است.

شیوع پرفشاری خون طی دو دهه گذشته در کشور دو برابر شده است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیش از ۲۵ درصد افراد بالای ۳۰ سال در استان خراسان رضوی مبتلا به پرفشاری خون هستند، گفت: پرفشاری خون به عنوان قاتل خاموش در جامعه مطرح است و عامل اصلی بیماری های قلب و عروق به عنوان شایع ترین علت مرگ و میر محسوب می شود.

مهدی قلیان اول افزود: برای توقف روند پیشرفت این بیماری باید مردم و سازمان ها همت کرده و شیوه زندگی خود را اصلاح کنند. وی با بیان اینکه پرفشاری خون هیچ علامتی ندارد، افزود: این بیماری هزینه های بسیار به جامعه تحمیل می کند.

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه پرفشاری خون از اصلی ترین علل بیماری های کلیوی است، اظهار کرد: بیش از ۲۵۰۰ بیمار دیالیزی در استان خراسان رضوی وجود دارند و دانشگاه علوم پزشکی مشهد سالیانه بیش از ۲ هزار میلیارد ریال هزینه دیالیز پرداخت می کند.

قلیان اول بیان کرد: طرح ملی کنترل فشار خون امسال با حمایت رئیس جمهوری آغاز شد و از ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیر ماه تمام افراد بالای ۳۰ سال در شهرها و روستاهای کشور در زمینه فشار خون غربالگری می شوند. وی افزود: هم اکنون دو و نیم میلیون نفر بالای ۳۰ سال زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند که پیش بینی می شود ۶۰۰ هزار نفر از آنان دارای بیماری پرفشاری خون باشند ولی نیمی از آن ها از بیماری خود مطلع هستند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر فضا سازی شهری برای افزایش آگاهی مردم از این بیماری اظهار کرد: بخشنامه منع تبلیغات مواد آسیب زا و موادی که دارای نمک یا شکر زیاد هستند نیز باید جدی گرفته شود. قلیان اول گفت: برخی به اسم طب سنتی حرف هایی به مردم تحویل می دهند که صحت علمی ندارد، بنابراین جلو فعالیت های بدون مجوز در این زمینه باید گرفته شود. طرح ملی غربالگری فشار خون از ۲۷ اردیبهشت الی ۱۵ تیر ماه در قالب دو مرحله شامل اطلاع رسانی و آگاهی سازی و غربالگری فشار خون اجرا می شود.



از هر سه فرد بالای ۳۰ سال یک نفر به فشار خون مبتلاست

تاریخ انتشار ۹۸/۲/۲۳



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه از سه فرد بالای ۳۰ سال یک نفر مبتلا به فشار خون است اظهار کرد: این در حالی است که بسیاری از افراد مبتلا به فشار خون از بیماری خود اطلاعی ندارند و یا به شکل مناسبی پیگیر درمان خود نیستند.

دکتر مهدی قلیان اول در نشست توجیهی غربالگری فشار خون که با حضور نمایندگان تمامی سازمان ها و ادارات استان برگزار شد با بیان اینکه در حال حاضر بیماری های قلبی و عروقی شایع ترین علت مرگ و میر محسوب می شود و مهمترین ریسک فاکتور قابل کنترل در این زمینه فشار خون است خاطر نشان کرد: به همین منظور بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ مرداد در کشور اجرا می شود.

وی با اشاره به ابلاغ سند پیشگیری از بیماری های غیر واگیر به تمامی سازمان ها در سال گذشته اظهار کرد: در این سند سهم هر سازمان در پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر مشخص شده است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: کاهش ۳۰ درصدی متوسط مصرف نمک تا سال ۱۴۰۴، کاهش ۲۵ درصدی فشار خون در سطح جامعه، دسترسی ۸۰ درصدی فناوری و داروهای اساسی موثر در امر سلامت از جمله اهداف سند پیشگیری از بیماری های غیر واگیر به شمار می رود.

دکتر قلیان با بیان اینکه برنامه غربالگری کنترل فشار خون نیز در راستای اهداف سند پیشگیری از بیماری های غیر واگیر اجرا می شود تصریح کرد، حساسیت زایی در میان جامعه، اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه کاهش مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی و عروقی منتسب به فشار خون و کاهش هزینه های درمان با محوریت پیشگیری از مهمترین اهداف این برنامه به شمار می رود. وی خاطر نشان کرد: بسیاری از بیماران مبتلا به فشار خون از بیماری خود اطلاعی ندارند و با اجرای این طرح از وقوع اثرات زیانبار ناشی از پر فشاری خون جلوگیری می شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در حال حاضر دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال سن دارند خاطر نشان کرد: تلاش می شود در مدت زمان اجرای برنامه ۵۰ درصد گروه های هدف زیر پوشش غربالگری قرار بگیرند.

دکتر قلیان با بیان اینکه در قالب این برنامه علاوه بر مراکز جامع خدمات سلامت، تیم های سیار نیز در اماکن پرتردد استان مستقر می شوند تصریح کرد: در این طرح علاوه بر مجاوران بارگاه منور رضوی، زائران نیز زیر پوشش قرار می گیرند.



شناسایی ۱۸ هزار بیمار جدید مبتلا به فشار خون بالا

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۶

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: تا کنون ۱۸ هزار و ۸۷۷ بیمار جدید مبتلا به فشار خون بالا در بسیج ملی غربالگری فشار خون بالا شناسایی شدند.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: تا کنون ۱۸ هزار و ۸۷۷ بیمار جدید مبتلا به فشار خون بالا در بسیج ملی غربالگری فشار خون بالا شناسایی شدند.

به گزارش قدس آنلاین، دکتر محمد جعفر صادقی، با بیان اینکه افراد بالای سی سال و بیماران کلیوی و مادران باردار مخاطبان غربالگری فشار خون بالا هستند، اظهار کرد: تاکنون ۶۵۳ هزار و ۴۵۴ نفر در غربالگری فشار خون بالا شرکت کردند.

وی با بیان اینکه از این تعداد ۱۳۱ هزار و ۶۳۵ بیمار فشار خون بالای قبلی بودند، بیان کرد: در این غربالگری ۳۹ و نیم درصد آقایان و ۶۰ و ۴ دهم درصد خانم ها شرکت کردند.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: از آمار تعداد غربال شدگان فشار خون ۶ هزار و ۴۳۳ بیمار سکته قلبی و سه هزار و ۱۴۷ نفر سکته مغزی بودند.

وی با اشاره به اینکه سه هزار و ۳۳۸ نفر نارسایی کلیه داشتند، بیان کرد: ۳۳ هزار و ۴۷۷ نفر مادر باردار در این غربالگری شرکت کردند که از این میان ۱۳۸ مادر باردار فشار خون بالا شناسایی شدند که باتوجه به عوارض فشار خون بالا برای مادر و نوزاد این غربالگری اهمیت دو چندان دارد.

صادقی بیان کرد: بیماری فشار خون بالا را بیماری خاموش می گویند که اثرات زیانباری بر سلامت فرد قلب، کلیه، مغز، سکته های قلبی و عروقی وارد می کند.

وی خاطر نشان کرد: در صورت شناسایی زود هنگام این بیماری ضمن پیشگیری از بروز عوارض از مرگ و میر زود رس نیز جلوگیری می شود.

صادقی هدف از اجرای بسیج ملی فشار خون را افزایش آگاهی مردم نسبت به خطرات فشارخون بالا عنوان کرد و یاد آور شد: مردم باید به فشارخون بالا به عنوان یک عامل تهدیدکننده سلامتی، توجه داشته باشند.

اصلاح الگوی مصرف نمک

تاریخ انتشار ۹۸/۲/۲۸

از مصرف نمک در سر سفره اجتناب کنید و چاشنی هایی مانند سبزی های معطر تازه یا خشک مانند نعناع، مرزه، ترخون، ریحان و مانند آن یا سیر، لیموترش تازه و آب نارنج را برای بهبود طعم غذا و کاهش مصرف نمک جایگزین کنید. سازمان بهداشت جهانی به عنوان مرجع علمی دنیا که همه محققان آن را قبول دارند مصرف نمک را حداکثر ۵ گرم مجاز می داند و بیش از این مقدار نمک را برای تندرستی زیان آور قلمداد می کند. بنابراین اطلاعات، بهتر است به جای تنقلات شور، به فرزندان خود، میوه و آجیل خام بدهید. فرزندان خود را از کودکی به مصرف غذای کم نمک عادت دهید. به برچسب تغذیه ای محصولات غذایی از نظر میزان نمک (سدیم) توجه و محصولی را انتخاب کنید که سدیم کمتری دارد.

منابع مهم نمک

خوراکی شور شامل چیپس، پفک، انواع ساندویچ ها و غذاهای آماده، سس کچاپ، بیسکویت، غذاهای بسته بندی و کنسروی است پس مصرف آن ها را به حداقل برسانید.

برخی سبزی ها مثل چغندر، هویج، کلم پیچ، اسفناج، کرفس، شلغم و انواع کلم ها، سدیم زیادی دارند که بهتر است در بیماران مبتلا به فشارخون کمتر مصرف شود.

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد- گروه بهبود تغذیه جامعه

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۶

نمک؛ فقط و فقط یک قاشق چای خوری!

بیشتر متخصصان قلب و عروق دنیا نظرشان این است که نمک، نقش زیادی در افزایش فشار خون، گرفتگی عروق و بروز بیماری‌های قلبی ایفا می‌کند. سرویس سلامت همگانی انگلیس، میزان نمک لازم برای هر بزرگ سال را یک قاشق چای خوری می‌داند. سازمان بهداشت جهانی هم میزان مناسب مصرف نمک در سنین میان‌سالی به بالا را کمتر از ۵ گرم در روز می‌داند که تقریباً همین مقدار می‌شود.

استانداردها را پشت سر گذاشته ایم!

مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت سال گذشته گفته بود که میزان مصرف نمک در ایران، دو برابر استاندارد جهانی است. به گفته خانم دکتر عبداللهی، متوسط مصرف نمک در بین ایرانی‌ها ۱۰ تا ۱۲ گرم است. خبرنامه بهداشتی دانشگاه هاروارد حدود ۱۰ سال پیش نوشته بود که بعضی دانشمندان اعتقاد دارند مصرف بالای نمک، تأثیر ناچیزی بر سلامت دارد و لزومی ندارد که مردم را به دلیل این مصرف ناچیز از خوردن این چاشنی لذت‌بخش محروم کنیم. اما سازمان بهداشت جهانی به عنوان مرجع علمی دنیا که همه محققان آن را قبول دارند مصرف نمک را حداکثر ۵ گرم مجاز می‌داند و بیش از این مقدار نمک را برای تندرستی زیان‌آور قلمداد می‌کند.

۵ گرم چقدر است؟

چون در متون انگلیسی، این مقدار را معادل یک teaspoon دانسته‌اند، در ترجمه‌های فارسی هم آن را یک قاشق چای خوری فرض می‌کنند. اما سؤال بیشتر مردم این است که با وجود ۴ یا ۵ نوع قاشق چای خوری که از یک و یک پنجم تا دو برابر کوچک‌ترین قاشق چای خوری، افزایش حجم دارند، کدام یک ملاک این ۵ گرم است؟ برای همین هم بعضی پزشکان معادل ۵ گرم را یک قاشق چای خوری، بعضی دیگر، یک و نیم قاشق چای خوری و برخی هم یک قاشق مرباخوری ذکر کرده‌اند. بعضی از مردم فکر می‌کنند که فقط پودر سفیدرنگی که در نمکدان یا بسته‌های نمک در سوپرمارکت‌ها فروخته می‌شود، نمک است اما این تصور نادرست است. چون ماده اصلی نمک خوراکی یعنی سدیم، در بیش از ۶۰ درصد مواد خوراکی از جمله نان و گوشت‌های فراوری شده و حتی مواد طبیعی خوراکی که در کشاورزی به دست می‌آید نیز وجود دارد. پس واقعیت مطلب این است که کل نمکی که در قابلمه و سر سفره و در مواد غذایی و آجیل و کالباس و حبوبات و نان هست، باید در تمام شبانه‌روز در مجموع ۵ گرم باشد. بنابراین پس از محاسبه تقریبی نمک‌های موجود در سایر مواد غذایی، نمک خوراکی که باید به طور خالص خورده شود، خیلی کمتر از نصف قاشق چای خوری خواهد بود.

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد - گروه بهبود تغذیه جامعه

غربالگری فشار خون به روزنامه خراسان رسید

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۷

در راستای اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت ماه در سراسر کشور آغاز شده است، روز گذشته طرح غربالگری فشار خون برای اهالی رسانه با همکاری مرکز بهداشت شماره ۳ در محل دفتر مرکزی روزنامه خراسان برگزار شد. به گزارش «خراسان رضوی» در این طرح، غربالگری فشار خون برای اهالی رسانه انجام و توصیه های لازم به افرادی که دچار بیماری فشار خون بودند ارائه شد. شایان ذکر است، طرح بسیج ملی کنترل فشار خون تا ۱۵ تیرماه ادامه دارد و شهروندان می توانند به پایگاه هایی که برای این منظور در سطح شهر جانمایی شده، مراجعه کنند.

تقدیر از اهداکنندگان خون در مشهد

همزمان با ۲۴ خرداد ماه روز جهانی اهداکنندگان خون در مراسمی از اهداکنندگان خون در پارک کوهسنگی تقدیر شد. به گزارش روابط عمومی انتقال خون استان؛ برگزاری این مراسم با مشارکت شهرداری منطقه ۸ مشهد برای تقدیر از همه افرادی بود که به هر طریق در تامین انواع فراورده های خونی به عنوان اهداکننده خون، مروج اهدای خون و تامین کننده امکانات و منابع بودند.

۲ مکانیسم افزایش فشار خون در سیگاری ها

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۷

مصرف دخانیات، شایع ترین، کشنده ترین و پرهزینه ترین اختلال مصرف مواد مخدر است. سازمان جهانی بهداشت در گزارشی به این نکته اشاره می کند که شیوع مصرف تنباکو در جهان بین بیماران مبتلا به اختلالات روان پزشکی، اختلالات مصرف مواد، افراد با سطح درآمد پایین و تحصیلات پایین تر شیوع بیشتری دارد. در گزارش سازمان جهانی بهداشت در ۲۰۱۵ شیوع مصرف فعلی روزانه تنباکوی کشیدنی در ایران ۲۰ درصد گزارش شده است.

افزایش ۱۳ درصدی فشارخون!

به غیر از فرد مصرف کننده سیگار یا قلیان، قرار گرفتن در معرض دود سیگار یا قلیان نیز خطر فشار خون را تا ۱۳ درصد افزایش می دهد (که به این حالت مواجهه با دود دست دوم می گویند). هرچه قدر طول مدت قرارگیری در معرض دود دست دوم سیگار یا قلیان طولانی تر باشد خطر ابتلا به فشار خون نیز بیشتر می شود. در تحقیقی که در مرکز اطلاعات ملی بیوتکنولوژی در آمریکا صورت گرفته نشان می دهد که آثار سیگار کشیدن پدر بر فرزندان، علاوه بر بچه های متولد شده و در حال رشد، حتی قبل از تولد و در جنین رحم مادر نیز تأثیر منفی می گذارد.

مکانیسم اول:

مکانیسم افزایش فشار خون ناشی از مصرف دخانیات به این صورت است که در ابتدا تحریک جداره عروق صورت گرفته و با تشکیل پلاک هایی در داخل عروق همراه می شود. به وجود آمدن این پلاک ها و چسبیدن سلول های خونی به این پلاک ها، عمق و فضای داخل رگ را کم کرده و موجب تنگی عروق می شود.

مکانیسم دوم:

یکی دیگر از مکانیسم هایی که در افزایش فشار خون نقش دارد مربوط به مسمومیت با منواکسید کربن ناشی از مصرف دخانیات است. زمانی که فرد دخانیات مصرف می کند اکسیژن خون کاهش می یابد و در نتیجه بدن تعداد گلبول های قرمز خود را افزایش می دهد. در اصطلاح به این حالت غلظت خون می گوئیم. و این عامل دیگری برای تأثیر مصرف دخانیات در افزایش فشار خون است. مشکل درمان پرفشاری افراد سیگاری!

از طرفی مهم است که بدانیم مصرف دخانیات در پاسخ به درمان پرفشاری خون نیز تأثیر منفی دارد. بر این اساس، مبتلایان به فشارخون که سیگار مصرف می کنند، ضعیف تر از سایر افراد به درمان جواب می دهند و به مصرف داروی بیشتری نیاز دارند.

"گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد" - معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



شناسایی بیش از ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۱۸

بیش از ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد شناسایی شده است. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد امروز در نشست سلامت و امنیت غذایی شناسایی بیش از ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون در خراسان رضوی خراسان رضوی افزود: خراسان رضوی ۵ میلیون نفر جمعیت دارد که از این تعداد دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال هستند و بر اساس بررسی‌های انجام شده در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیش از ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون بالا شناسایی شده است. دکتر محمد رضا دارابی گفت: برنامه ارزیابی بسیج ملی تست فشار خون همزمان با سراسر کشور از ۲۷ اردیبهشت با همکاری و هماهنگی سازمان‌ها و ادارات در راستای کنترل فشار خون و ارتقا سلامت در چارچوب کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان اجرایی می‌شود. او افزود: هدف از اجرای بسیج ملی فشار خون افزایش آگاهی مردم نسبت به خطرات فشار خون بالا است و مردم باید به فشارخون بالا به عنوان یک عامل تهدیدکننده سلامتی، توجه داشته باشند.

بسیج ملی فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۸



بسیج ملی فشار خون همزمان با سراسر کشور در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شد. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، این طرح که از ۲۷ اردیبهشت آغاز شده، قرار است تا نیمه تیر ماه طی دو مرحله بسیج ملی فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه پیدا کند. در مرحله نخست این طرح، تمرکز بر روی اطلاع رسانی و آموزش همگانی است و در مرحله دوم که از نیمه خرداد ماه آغاز می شود، به صورت عملیاتی در قالب تیم های سیار، مراکز جامع خدمات سلامت، بیمارستان های دولتی و خصوصی و اماکن پرتردد اجرا می شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با خبرنگاران هدف از اجرای این طرح را افزایش آگاهی مردم نسبت به خطرات فشارخون بالا اعلام کرد و افزود: بیماری فشار خون بالا را بیماری خاموش می گویند که اثرات زیانباری بر سلامت فرد از جمله قلب، کلیه، مغز، سکتة های قلبی و عروقی وارد می کند و در صورت شناسایی زودهنگام این بیماری ضمن پیشگیری از بروز عوارض، از مرگ و میر زود رس نیز جلوگیری می شود.

دکتر محمدرضا دارابی با اشاره به اینکه در حال حاضر از جمعیت پنج میلیون نفری خراسان رضوی، دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال هستند، تصریح کرد: بر اساس غربالگری های انجام شده در سال های گذشته، ۱۸۱ هزار نفر از افراد بالای ۳۰ سال استان مبتلا به فشار خون بالا بودند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دبیر ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشار خون هم گفت: براساس بررسی های انجام شده، ۴۵ درصد افرادی که فشار خون بالا دارند از بیماری خود بی اطلاعند و پس از مدتی با عوارضی همچون سکتة های قلبی و مغزی و عارضه های قلبی و کلیوی، به پزشک مراجعه می کنند.

دکتر مهدی قلیان خاطرنشان کرد: این در حالی است که ۵۰ درصد افرادی که از فشار خون خود مطلع هستند نیز دارو مصرف نکرده و تحت درمان مناسبی قرار ندارند و لذا فشار خون آنها تحت کنترل نیست.

وی گفت: این غربالگری در افراد ۳۰ سال به بالای جامعه انجام شده و بر این اساس افرادی که از مشکل فشار خون خود مطلع نیستند، شناسایی می شوند و درمان مناسبی دریافت خواهند کرد.

قلیان با تاکید بر ضرورت همکاری سایر بخش های توسعه و سازمان ها و ادارات استان اظهار داشت: این بسیج همگانی با همکاری و مشارکت تمامی معاونت های دانشگاه اجرا می شود و تمام جمعیت هدف در روستاها و شهرهای تحت پوشش مورد غربالگری قرار می گیرند.

اجرای طرح پایش فشارخون در ۱۱۰ پایگاه سیار از فردا در خراسان رضوی



تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۷

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد بایان اینکه پایش و غربالگری فشارخون تا اجرای طرح پایش فشارخون در ۱۱۰ پایگاه سیار از فردا در خراسان رضوی ۱۵ تیر ادامه دارد گفت: مطالعات نشان می دهد ۵۰ درصد مبتلایان به پرفشاری خون از بیماری مزمن خود بی اطلاعند و نیمی از افرادی که از بیماری خود مطلعند دارو مصرف نمی کنند.

دکتر محمد رضا دارابی سلامت را در تعاریف امروز شامل چهار بعد جسمانی، روانی، اجتماعی و معنوی دانست افزود: بر این اساس پایش و غربالگری بیماری های مزمن همچون پرفشاری خون در دستور کار وزارت بهداشت قرار گرفته است چنانچه پایش از این نتایج غربالگری بیماری دیابت نشان داد نیمی از مبتلایان، از بیماری خود اطلاع ندارند.

وی بر تداوم طرح تحول سلامت در دولت دوازدهم تاکید کرد و ادامه داد: در شش سال اجرای این طرح ۳۳۰ هزار متر مربع فضای درمانی و بهداشتی در استان بازسازی و حدود ۳۲۰ هزار مترمربع اماکن جدید نیز نوسازی و یا به این فضاها اضافه شده است.

دارابی طرح تحول سلامت را اولویت سوم دولت دوازدهم عنوان کرد و افزود: بیش از ۵ میلیون نفر در دانشگاه علوم پزشکی مشهد زیر پوشش طرح های جامع سلامت قرار گرفته اند و این طرح ها طرح هایی هستند که با هدف کاهش هزینه های درمان به مردم در راستای توصیه های مقام معظم رهبری و سیاستهای کلان اقتصاد مقاومتی به اجرا درآمده است.

وی ادامه داد: مرحله نخست طرح غربالگری فشار خون با رویکرد اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه از ۲۷ اردیبهشت تا امروز ۱۷ خرداد اجرا شد و مرحله اجرایی این طرح در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت شهری و روستایی و پایگاه های موقت از فردا شنبه ۱۸ خرداد آغاز می شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم اکنون ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی بالای ۳۰ سال سن دارند و بر اساس غربالگری های انجام شده در سال های گذشته ۱۸۱ هزار نفر از افراد بالای ۳۰ سال استان خراسان رضوی به فشار خون بالا مبتلا بودند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

۴۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی مبتلا به فشار خون هستند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۵

مشهد- رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در حال حاضر ۴۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی مبتلا به فشار خون هستند. به گزارش خبرنگار مهر، محمدرضا دارابی ظهر چهارشنبه در نشست خبری که به منظور تشریح برنامه‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در روز جهانی فشارخون برگزار شد، اظهار کرد: با توجه به اینکه وزیر بهداشت کمپین بسیج ملی کنترل فشار خون بالا را مطرح کردند، این پویش ملی ۵۰ روزه از ۲۷ اردیبهشت ماه آغاز و تا ۱۷ تیرماه ادامه خواهد داشت و معاونان بهداشت دانشگاه‌ها دبیران اجرایی این کمپین خواهند بود.

وی افزود: فشار خون تنها ریز فاکتور قابل تغییر برای پیشگیری بیماری‌های قلبی و عروقی است و در حال حاضر ۴۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی مبتلا به فشار خون هستند. فشار خون عامل اصلی بسیاری از بیماری‌های قلبی و عروقی، بیماری‌های کلیوی و سکته مغزی در ایران و جهان است و امروز حدود ۱۵ میلیون نفر در سطح کشور به این بیماری مبتلا هستند که تنها ۶۰ درصد آن‌ها از بیماری خود خبردارند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: علاوه بر این تنها نیمی از افرادی که از بیماری خود اطلاع دارند، برای کنترل بیماری دارو دریافت می‌کنند. یکی از اهداف ما در این پویش کاهش ۳۰ درصدی مصرف نمک است تا به تعبیری نمک از سفره‌ها برداشته شده و به طاقچه‌ها برود.

دارابی ادامه داد: کاهش ۲۵ درصدی شیوع فشار خون، بهره‌مندی و دسترسی ۸۰ درصدی مردم به تکنولوژی‌های مرتبط با بیماری فشار خون و در نهایت پوشش ۷۰ درصدی افراد با زمینه فشار خون نظیر بیماران دیابتی به منظور کنترل فشار خون آن‌ها، از جمله اهدافی است که در این پویش دنبال می‌شود.

وی تاکید کرد: برای کاهش مصرف نمک و جمع شدن نمک پاش‌ها باید نظارت و فرهنگ سازی شود ولی با این وجود هنوز ۹۰ درصد فشار خون‌ها علل ناشناخته دارند و هر روز موارد جدیدی به آن افزوده می‌شود که فاکتورهای چاقی، بی‌حرکتی، مصرف روغن‌های اشباع از جمله آن‌ها است.

یک میلیون نفر در خراسان رضوی باید تحت غربالگری فشار خون قرار گیرند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۹

مشهد-مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیش از یک میلیون نفر در خراسان رضوی باید تحت غربالگری فشار خون قرار بگیرند.

یک میلیون نفر در خراسان رضوی باید تحت غربالگری فشار خون قرار گیرند مشهد-مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیش از یک میلیون نفر در خراسان رضوی باید تحت غربالگری فشار خون قرار بگیرند .

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر محمد جعفر صادقی صبح پنج شنبه در گفتگو با خبرنگاران در محل دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خصوص آخرین وضعیت اجرای طرح اندازه گیری فشار خون اظهار کرد: در اجرای این طرح قرار است یک میلیون و ۲۵۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد که بسیاری از مناطق استان خراسان رضوی را در برمی گیرد، نسبت به بیماری بیش فشاری خون غربالگری شوند .

وی افزود: از ابتدای اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون تاکنون حدود ۱۰۴ هزار و ۶۸۰ نفر از افراد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه غربالگری شدند .

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: بخش اصلی این طرح از ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیر ماه اجرا می شود، به طوری که علاوه بر مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت، پایگاه هایی برای کنترل فشار خون مراجعان در اماکن پرتردد، بوستان ها، ادارات، ورودی حرم مطهر رضوی، داروخانه ها مستقر خواهد شد .

وی گفت: در مرحله نخست طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت آغاز شده و تا ۱۷ خرداد ادامه دارد از مردم دعوت می شود برای کنترل رایگان فشار خون خود به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت یا به سامانه خود اظهاری www.salamat.gov.ir مراجعه کنند .

صادقی تصریح کرد: طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت ماه امسال آغاز شده است تا ۱۵ تیر ماه ادامه دارد و در این طرح افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنها به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ میلیمتر جیوه بیشتر باشد تحت کنترل، مراقبت و بررسی قرار می گیرند.



راه اندازی ۹۶ پایگاه سیار برای گرفتن فشار خون ساکنان مشهد

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۵

مشهد- معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مراکز جامع سلامت و ۹۶ پایگاه سیار در مشهد برای گرفتن فشار خون شهروندان راه اندازی خواهد شد.

به گزارش خبرنگار مهر، مهدی قلیان ظهر چهارشنبه در نشست خبری که به منظور تشریح برنامه های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در روز جهانی فشارخون برگزار شد، اظهار کرد: شایع ترین نشانه بیماری فشار خون، بی علامت بودن آن است و در خراسان رضوی حدود ۲ میلیون ۵۰۰ نفر جمعیت بالا ۳۰ سال وجود دارد که انتظار می رود حدود ۷۰۰ هزار نفر از این تعداد مبتلا به فشار خون باشند.

وی افزود: آنچه که اهمیت دارد این است که نیمی از افرادی که فشار خون دارند هنوز ناشناخته اند که به واسطه این پویش در نظر داریم ۱۲۵ هزار نفر از کسانی که در معرض فشار خون بالا قرار دارند را شناسایی کنیم.

قلیان گفت: به منظور اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون دو مقطع زمانی را در نظر گرفتیم که از ۲۷ اردیبهشت ماه تا ۱۷ خرداد ماه به اطلاع رسانی و از این تاریخ تا ۱۷ تیرماه فعالیت های اصلی این پویش آغاز خواهد شد که در تمامی مراکز جامع سلامت و ۹۶ پایگاه سیال در اماکن پر تردد در دو نوبت صبح و بعد از ظهر برای گرفتن فشار خون همشهریان آماده به کار خواهند بود.

دبیر اجرایی بسیج ملی کنترل فشار خون تصریح کرد: برای بخش خصوصی نیز تیم های پرستاری اعزام خواهند و در داروخانه های پرتدد نیز این پایگاه ها توسط مدیریت داروخانه ها دایر خواهد شد.

قلیان تاکید کرد: اطلاعات مراجعه کنندگان به صورت محرمانه در سامانه ما ثبت خواهد شد و از طریق پیامک از مبتلایان به فشار خون بالا برای پیگیری و کنترل بیماری دعوت خواهد شد. هدف ما در این پویش این است که آگاهی جامعه نسبت به عوامل خطر، پیامدها و اهمیت تشخیص زودرس و کنترل فشار خون بالا، بالا رود و غربال گری صورت گیرد که به دنبال آن مراقبت های سلامت نیز شکل خواهند گرفت.

وی با اشاره به اهمیت استاندارد نمک نان، خاطر نشان کرد: از این به بعد این موضوع جدی تر کنترل خواهد شد اما متأسفانه وقتی کیفیت آرد پایین باشد نانوا مجبور است که برای خمیر بهتر نمک بیشتری اضافه کند و این یکی از مهم ترین مراجع مصرف نمک است.

قلیان گفت: متأسفانه میزان میانگین نمک مصرفی ما ایرانیان روزانه ۱۱ گرم است که باید به حدود ۵ گرم کاهش یابد. همچنین با بالا رفتن سن میزان ابتلاء به فشار خون بالا می رود. برای کسی که فشار خون ندارد سالی یک بار و برای کسی که در معرض فشار خون است و یا فشار خون دارد هر سه ماه باید چک شود.

وی با اشاره به بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت آغاز خواهد شد، خاطر نشان کرد: هزار و ۷۰۰ دستگاه دیجیتال فشار خون در حال خریداری است تا این پویش با دستگاه های یکسان انجام شود.



کمبود دارو فشار خون در خراسان رضوی تا هفته آینده رفع می‌شود

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۵

مشهد- معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: کمبود دارو فشار خون «والسارتان» که سال گذشته به وجود آمد، تا هفته آینده کاملاً رفع می‌شود.

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر شاپور بدیعی ظهر چهارشنبه در نشست خبری که به منظور تشریح برنامه‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در روز جهانی فشارخون برگزار شد، اظهار کرد: طبق تمهیداتی که توسط دانشگاه علوم پزشکی مشهد اتخاذ شد برای تأمین داروهای فشار خون مشکلی نخواهیم داشت.

وی افزود: داروی «والسارتان» سال گذشته به خاطر مشکلاتی که در کیفیت مواد اولیه آن به وجود آمد از سراسر دنیا جمع آوری شد اما خوشبختانه تا هفته آینده مشکلات مربوط به این دارو به طور کامل رفع خواهد شد.

بدیعی افزود: بیماری فشار خون همچون هیولایی خوابیده است و امروز در حوزه درمان منشأ بیش از ۱۰ درصد بیماری‌ها، عوارض ناشی از پر فشاری خون است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: در حالت کلی برای افراد بالای ۳۰ سال، فشار خون بیشتر ۹/۱۴ خطرناک خواهد بود و نیاز به درمان دارد.

وی با اشاره به پویش ملی بسیج کنترل فشار خون، خاطر نشان کرد: به منظور اجرا این پویش از ۳۰ کلینیک آموزش به بیماران کمک گرفته شده و همگی پزشکان توجیه شده‌اند. در حقیقت هدف ما در این حرکت این است که، فاکتور خطری به نام فشار خون را به مردم گوشزد کنیم تا از ابتلاء به آن جلوگیری شود.



آغاز مرحله اجرایی طرح غربالگری فشار خون در خراسان رضوی

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۸

مشهد- رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مرحله اجرایی طرح غربالگری فشار خون در خراسان رضوی از امروز آغاز شده است.

آغاز مرحله اجرایی طرح غربالگری فشار خون در خراسان رضوی مشهد- رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مرحله اجرایی طرح غربالگری فشار خون در خراسان رضوی از امروز آغاز شده است.

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر محمد رضا دارابی شنبه صبح در جمع خبرنگاران در محل دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: مرحله نخست طرح غربالگری فشار خون با رویکرد اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه از ۲۷ اردیبهشت تا روز گذشته ۱۷ خرداد اجرایی شد و مرحله اجرایی این طرح نیز در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت شهری و روستایی و پایگاه های موقت از امروز آغاز شده است.

وی افزود: علاوه بر مراکز درمانی خصوصی و دولتی ۱۱۰ پایگاه سیار از امروز تا ۱۵ تیر ماه پایش و غربالگری فشارخون در خراسان رضوی را انجام می دهند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: پایگاه های سیار کنترل فشار خون در اماکن پرتردد برپا شده است و افراد بالای ۳۰ سال، مادران باردار و بیماران کلیوی می توانند با مراجعه به این پایگاه ها نسبت به کنترل فشار خون خود اقدام کنند. دارابی تصریح کرد: مطالعات نشان می دهد ۵۰ درصد مبتلایان به پرفشاری خون از بیماری مزمن خود بی اطلاع اند و نیمی از افرادی که از بیماری خود مطلعند دارو مصرف نمی کنند.

وی بیان کرد: در حال حاضر دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی بالای ۳۰ سال سن دارند و بر اساس غربالگری های انجام شده در سال های گذشته ۱۸۱ هزار نفر از افراد بالای ۳۰ سال استان خراسان رضوی به فشار خون بالا مبتلا بودند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: طرح ملی غربالگری فشار خون از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر ماه در قالب دو مرحله شامل اطلاع رسانی و آگاهی سازی و غربالگری فشار خون اجرا می شود.

منبع خبر: خبرگزاری مهر



شناسایی ۱۱ هزار بیمار مبتلا به پرفشاری خون در خراسان رضوی

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۹

مشهد-مدیر پیشگیری معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۱۱ هزار بیمار مبتلا به پرفشاری خون در مدت اجرای طرح ملی بسیج کنترل فشار خون در استان شناسایی شدند.

شناسایی ۱۱ هزار بیمار مبتلا به پرفشاری خون در خراسان رضوی مشهد-مدیر پیشگیری معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۱۱ هزار بیمار مبتلا به پرفشاری خون در مدت اجرای طرح ملی بسیج کنترل فشار خون در استان شناسایی شدند.

به گزارش خبرنگار مهر، دکتر محمد جعفر صادقی در گفتگو با خبرنگاران در محل دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از ابتدای طرح ملی بسیج کنترل فشار خون تا کنون ۴۵۲ هزار و ۳۸۷ نفر زیر پوشش قرار گرفته اند که ۱۰۶ هزار و ۳۳۳ نفر مبتلا به پرفشاری خون بودند که از این تعداد ۱۱ هزار و ۶۸۳ نفر از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

وی افزود: غربالگری فشار خون برای افراد بالای سی سال، بانوان باردار و بیماران کلیوی در بازه زمانی ۱۷ خردادماه تا ۱۵ تیر ماه انجام می شود و این طرح به منظور ارتقا سلامت جامعه و پیشگیری از عوارض ناشی از پرفشاری خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه در حال اجراست.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهدادامه داد: ۲ هزار و ۶۳۰ نفر سکتة مغزی و ۵ هزار و ۶۷ نفر سکتة قلبی و ۴۶ هزار و ۱۷۴ نفر بیمار دیابتی نیز تحت کنترل فشار خون قرار گرفتند.

وی گفت: از بین افراد شرکت کننده در غربالگری فشار خون ۴۶ درصد خانم و ۲۵ درصد آقا بودند و ۲۶ هزار و ۶۶۴ نفر مادر باردار و ۲ هزار و ۵۶۳ بیمار نارسایی کلیوی نیز در این غربالگری شرکت کردند.

صادقی تصریح کرد: در سامانه سلامت غربالگری ۱۰۱ هزار نفر ثبت شده است و پیش بینی می شود تا پایان طرح بسیج ملی یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر افراد بالای سی سال، بیماران کلیوی و مادران باردار در غربالگری فشار خون شرکت کنند.

وی تصریح کرد: فشار خون بالا معروف به بیماری خاموش است و اثرات زیانباری بر سلامت قلب، کلیه، مغز فرد وارد کرده و باعث سکتة های قلبی و عروقی نیز می شود ولی در صورت شناسایی زودهنگام این بیماری ضمن پیشگیری از بروز عوارض از مرگ و میر زود رس نیز جلوگیری می شود.



غربالگری ۷۰ هزار نفر در خراسان رضوی برای فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۳

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، مدیر گروه پیشگیری از بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای ۷۰ هزار نفر در خراسان رضوی غربالگری فشار خون شدند. اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون تاکنون حدود ۷۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی غربالگری شدند.

دکتر محمد جعفر صادقی افزود: این افراد برای کنترل فشار خون خود به مراکز و پایگاههای خدمات جامع سلامت مراجعه کرده‌اند. وی اظهار داشت: طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت امسال آغاز شد تا ۱۵ تیر ادامه دارد.

وی گفت: در اجرای این طرح یک میلیون و ۲۵۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد که بسیاری از مناطق استان خراسان رضوی را در برمی‌گیرد، نسبت به بیماری بیش فشاری خون غربالگری می‌شوند.

دکتر صادقی افزود: در این طرح افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنها به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ میلیمتر جیوه بیشتر باشد تحت کنترل، مراقبت و بررسی قرار می‌گیرند.

هم‌اکنون بیش از پنج میلیون نفر از جمعیت ۶ میلیون و ۴۰۰ هزار نفری استان خراسان رضوی زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار دارند و بقیه توسط دانشکده‌ها و دانشگاههای علوم پزشکی گناباد، نیشابور، تربت جام، سبزوار و تربت حیدریه خدمات رسانی می‌شوند.

اجرای طرح کنترل فشار خون در خراسان رضوی تا ۱۵ تیر ماه



تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۷

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز خراسان رضوی، مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هزار نفر از این تعداد پرستار و آغاز اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در خراسان رضوی، دانشجوی پرستاری و مامایی هستند که در تمام بیمارستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد شامل خصوصی، دولتی، خیریه و تامین اجتماعی و پایگاه های سیار کنترل فشار خون فعالیت دارند.

محمد حسن عزتی افزود: طرح بسیج کنترل فشار خون در ۵۰ بیمارستان زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد و توسط پرستاران در ۶ هزار نوبت کاری انجام می شود.

وی گفت: غربالگری فشار خون افراد بیش از ۳۰ ساله که ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از جمعیت مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در استان خراسان رضوی را شامل می شود، علاوه بر بیمارستان ها و مراکز ثابت در ۱۱۰ پایگاه سیار مناطق مختلف شهر مشهد نیز انجام می شود.

طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت ماه امسال همزمان با سراسر کشور در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز آغاز شده است تا ۱۵ تیر ماه ادامه دارد.



۴۵ درصد افرادی که فشار خون بالا دارند از بیماری خود بی اطلاعند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۹

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بر اساس بررسی‌های انجام شده ۴۵ درصد افرادی که فشار خون بالا دارند از بیماری خود اطلاعی ندارند.

۴۵ درصد افرادی که فشار خون بالا دارند از بیماری خود بی اطلاعند به گزارش خبرنگار گروه استان‌های باشگاه خبرنگاران جوان از مشهد، دکتر مهدی قلیان اول معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ۴۵ درصد افرادی که فشار خون بالا دارند از بیماری خود بی اطلاعند، گفت: این افراد هیچ اقدامی در جهت کنترل و درمان بیماری خود انجام نداده و متأسفانه پس از مدتی با عوارضی همچون سکت‌های قلبی و مغزی و عارضه‌های قلبی و کلیوی، به پزشک مراجعه می‌کنند.

وی ادامه داد: متأسفانه ۵۰ درصد افرادی که از فشار خون خود مطلع هستند نیز، دارو مصرف نکرده و تحت درمان مناسبی قرار ندارند و لذا فشار خون آن‌ها تحت کنترل نیست.

دبیر ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا با بیان اینکه بسیج همگانی کنترل فشار خون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد همزمان با کل کشور از ۲۷ اردیبهشت ماه اجرا می‌شود، گفت: اجرای کمپین همگانی فشارخون با هدف شناسایی، کنترل و اطلاع‌رسانی و ارجاع موارد به پزشک برگزار می‌شود.

قلیان اول افزود: این غربالگری در افراد ۳۰ سال به بالای جامعه انجام شده و بر این اساس افرادی که از مشکل فشار خون خود مطلع نیستند، شناسایی و درمان مناسب دریافت می‌کنند.

وی با اشاره به ضرورت همکاری سایر بخش‌های توسعه و سازمان‌ها و ادارات خراسان رضوی، ادامه داد: این بسیج همگانی همزمان با روز جهانی فشار خون بالا آغاز و به مدت ۶ تا ۸ هفته ادامه خواهد داشت.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در این طرح تمام جمعیت هدف در روستاها و شهرهای تحت پوشش مورد غربالگری قرار می‌گیرند.

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۹

{ خبر }

دریافت نسخه الکترونیک شهرارامجله در SHAHARRAONLINE.IR

{ به روایت تصویر }

آغاز کار بسیج ملی کنترل فشارخون همزمان با شب‌های قدر

رئیس مرکز بهداشت ثامن مشهد، از استقرار تیم‌های آموزش و اطلاع‌رسانی بسیج ملی کنترل فشارخون در اطراف حرم مطهر رضوی از شب‌های قدر خبر داد.

دکتر محمد مهدی ایزدیناه با اشاره به اجرای بسیج همگانی کنترل فشارخون تصریح کرد: هدف از اجرای بسیج ملی فشارخون، افزایش آگاهی مردم از خطرات فشارخون بالا می‌باشد و مردم باید به فشارخون بالا به عنوان یک عامل تهدیدکننده سلامتی، توجه داشته باشند.

وی با بیان اینکه طرح ملی کنترل فشارخون از اواخر اردیبهشت آغاز و تا نیمه تیرماه طی ۲ مرحله اجرا می‌شود، گفت: در مرحله نخست این طرح تمرکز بر اطلاع‌رسانی و آموزش همگانی است. به همین منظور همزمان با شب‌های قدر، ۱۰ تیم اطلاع‌رسانی متشکل از کارکنان مرکز بهداشت ثامن و اورژانس در ۴ ورودی حرم مطهر مستقر شده تا اطلاع‌رسانی و آموزش همگانی در خصوص بسیج ملی کنترل فشارخون به زائرین و مجاورین بارگاه متور رضوی انجام پذیرد.

رئیس مرکز بهداشت ثامن افزود: در آموزش و اطلاع‌رسانی طرح از مردم دعوت می‌شود برای کنترل فشارخون خود به صورت رایگان به مراکز و پایگاه‌های خدمات جامع سلامت یا سایت مربوط مراجعه کنند.

ایزدیناه با بیان اینکه بخش اصلی این طرح شامل غربالگری از افراد ۳۰ سال و بالاتر، بیماران کلیوی در همه گروه‌های سنی و زنان باردار در همه گروه‌های سنی از ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیرماه اجرا می‌شود، اظهار کرد: برای اجرای این طرح علاوه بر مراکز و پایگاه‌های خدمات جامع سلامت، گروه‌های سیار برای کنترل فشارخون مراجعان در اماکن پرتردد، بوستان‌ها، اداره‌ها و ورودی حرم مطهر رضوی مستقر می‌شوند.





۶۰۰ هزار نفر در استان بیماری فشار خون دارند

تاریخ انتشار ۹۸/۳/۱۹

معاون امور بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و رئیس مرکز بهداشت استان خراسان رضوی، به عنوان سخنران پیش از دستور در جلسه علنی شورا شهر گفت: ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال سن، تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند و بر اساس پیش بینی ها، ۶۰۰ هزار نفر از این تعداد بیماری فشار خون دارند که فقط ۳۰۰ هزار نفر از فشار خون خود آگاه هستند. مهدی قلیان، در ادامه به طرح ملی بسیج فشار خون اشاره کرد و گفت: طی ۲۰ سال اخیر تعداد مبتلایان به بیماری فشار خون در کشور دوبرابر افزایش یافته است که اصلی ترین علت آن را می توان شیوه های نادرست زندگی شهرنشینی و استرس دانست. قلیان با بیان اینکه فشارخون از اصلی ترین علل بیماری های کلیوی است، آماری از وضعیت این بیماران در استان ارائه داد و گفت: در استان بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ بیمار دیالیزی داریم که هزینه دیالیز این تعداد بیمار ۲ هزار میلیارد ریال است. وی افزود: طرح ملی بسیج فشار خون از ۱۷ خرداد سال جاری تا ۱۷ تیر، هم زمان با سراسر کشور در خراسان رضوی و مشهد اجرایی خواهد شد. در این طرح تمام افراد بالای ۳۰ سال در شهرها و روستاها درباره فشار خون غربالگری می شوند. وی در بخش دیگری از اظهارات خود با اشاره به اجرای پویش لبخند توسط مدیریت شهری مشهد، افزود: یادمان نمی رود که در ادوار گذشته شورای شهر مشهد و سنوات قبل در این شهر بیلبردهایی به پا می شد که اشاعه دهنده یأس و ناامیدی در جامعه بود اما اکنون با تغییر این رویکرد در شورای پنجم، شاهد اجرای پویش هایی همچون «لبخند» هستیم که تأثیر بسزایی روی زندگی مردم دارد.



آغاز مرحله اجرایی طرح ملی کنترل فشار خون

تاریخ انتشار ۹۸/۳/۱۹

از روز گذشته مرحله اجرایی طرح بسیج ملی کنترل فشار خون آغاز شده است و به جز پایگاه‌های خدمات جامع سلامت و خانه‌های بهداشت، ۱۱۰ و پایگاه سیار تا ۱۵ تیرماه این غربالگری را در خراسان رضوی انجام می‌دهند.

بخش نخست این طرح با رویکرد افزایش آگاهی جامعه از این بیماری و اطلاع‌رسانی مناسب به مردم از ۲۸ اردیبهشت، هم‌زمان با سراسر کشور، در استان خراسان رضوی آغاز شده بود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی وبدا و به گفته مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد، از ابتدای اجرای این طرح تاکنون حدود ۱۰۴ هزار و ۶۸۰ نفر از افراد بزرگ‌تر از ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه غربالگری شده‌اند. دکتر محمدجعفر صادقی گفت: این افراد برای کنترل فشار خون خود به مراکز و پایگاه‌های خدمات جامع سلامت و خانه‌های بهداشت مراجعه کرده‌اند.

محمدرضا دارابی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، نیز با اشاره به طرح ملی کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی گفت: ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار فرد بزرگ‌تر از ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه سکونت دارند که در اجرای این طرح از نظر ابتلا به پرفشاری خون غربال می‌شوند.

با شروع بسیج ملی کنترل فشار خون در کشور، این طرح در فرهنگ‌سرای انقلاب اسلامی مشهد نیز کلید خورده است. شهروندان مشهودی می‌توانند از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۳ و ۱۷ تا ۱۹ با مراجعه به این مجموعه، در فرایند غربالگری شرکت کنند.

۱۵۰ هزار کارگر در خراسان رضوی تحت غربالگری فشار خون قرار می گیرند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۲

مدیر گروه بهداشت محیط حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: فشار خون ۱۵۰ هزار کارگر شاغل در کارخانه های مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی کنترل و غربالگری می شود.

به گزارش شهرآرا آنلاین به نقل از ایرنا، علی حسینی افزود: در اجرای طرح کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر ماه در سراسر کشور اجرا می شود دو میلیون و ۵۰۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیرپوشش این دانشگاه غربالگری می شوند.

وی اظهار داشت: برای غربالگری فشار خون کارگران شاغل در کارخانه های استان خراسان رضوی نیز ۲۰۰ کارشناس بهداشت محیط حرفه ای، بهداشتیاری کار و بهگر در مراکز بهداشت کار کارخانه ها و شهرک های صنعتی استان آموزش دیده اند.

وی گفت: در اجرای طرح یاد شده فشار خون افراد اندازه گیری شده و در سامانه کشوری ثبت می شود و افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده شده و تحت کنترل و مراقبت قرار می گیرند.

هم اکنون بیش از پنج میلیون نفر از جمعیت ۶ میلیون و ۴۰۰ هزار نفری استان خراسان رضوی زیرپوشش خدمات دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار دارند و مابقی توسط دانشکده ها و دانشگاه های علوم پزشکی گناباد، نیشابور، تربت جام، سبزوار و تربت حیدریه خدمات رسانی می شوند.

حدود ۶ هزار واحد تولیدی در استان خراسان رضوی فعالیت دارند.



فشار خون عامل اصلی سکنه

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۲

گفت‌وگو با رئیس مرکز بهداشت شماره یک که این روزها طرح بسیج ملی مقابله با فشار خون را در دست اقدام دارد.

فشار خون عامل اصلی سکنه

شهرآرا آنلاین - حسین‌زاده عطار - چندی پیش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با هدف افزایش شناسایی و کنترل بیماری فشارخون بالا، به برگزاری «بسیج ملی کنترل فشارخون بالا» اقدام کرد که با مشارکت و تعامل معاونت‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و همه دانشگاه‌ها، دانشکده‌های علوم پزشکی کشور و دانشکده‌های بهداشت، پرستاری و مامایی و هیئت مدیره‌های نظام پزشکی و سازمان‌های بیمه‌گر و دیگر سازمان‌های همکار و داوطلبان، این برنامه را از ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۸ مصادف با روز جهانی فشارخون در دو مرحله به اجرا گذاشتند. یکی از مراکزی که این طرح را به‌جد در مشهد پیگیری است و در دست اجرا دارد، مرکز بهداشت شماره یک در بولوار وکیل‌آباد و در منطقه ماست که در ۸ پایگاه موقت و ۴۷ پایگاه و مراکز بهداشت، طرح بسیج ملی کنترل فشار خون افراد را انجام می‌دهد و افراد مستعد را تحت حمایت مراقبت‌های ویژه قرار می‌دهد. گزارش پیش‌رو حاصل گفت‌وگوی ما با دکتر ناصر امینی، ریاست مرکز بهداشت شماره یک، درباره چند و چون اجرای این طرح در منطقه است.

همه پایگاه‌ها و مراکز بهداشت و ۳ پایگاه موقت

رئیس مرکز بهداشت شماره یک با اشاره به برگزاری این طرح در تمام پایگاه‌ها و مراکز بهداشتی دائمی و ۳ پایگاه موقت محدوده منطقه، می‌گوید: این پایگاه‌های موقت در ۳ مکان مجتمع زمرد در ابتدای صیاد شیرازی و بوستان وفا، خیابان دلاوران و بوستان لاله میدان هشتصد بولوار هفتم تیر و پایگاه‌های دائمی هم‌زمان در حال برگزاری است.

دکتر امینی یادآور می‌شود: در این طرح که در منطقه ۹ اجرا می‌شود به ارزیابی، شناسایی و مراقبت و درمان بیماران مبتلا به فشارخون بالا و گردآوری، پردازش و تحلیل داده‌های مهم‌ترین عامل خطر بیماری قلبی-عروقی شامل فشارخون بالا پرداخته می‌شود.

اعلام نتایج این ارزشیابی تا مهرماه

دکتر امینی توضیح می‌دهد: امید است نتایج ارزشیابی طرح و گزارش این برنامه در مهرماه امسال مصادف با روز جهانی قلب ارائه شود و به‌دنبال آن، این برنامه با همان اهداف و تقویت بیشتر برنامه‌های جاری در قالب برنامه یکپارچه و ادغام‌یافته مجموعه مداخلات اساسی پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر در نظام مراقبت‌های اولیه بهداشتی وزارت بهداشت (ایراپن)، ادامه یابد. مهم‌ترین عامل بیماری‌های قلبی-عروقی

این مسئول با اشاره به ضرورت اطلاع از میزان فشار خون برای هر شهروندی و بدون علامت‌بودن این بیماری می‌افزاید: فشارخون بالا مهم‌ترین عامل خطر در بیماری‌های غیرواگیر به‌ویژه بیماری‌های قلبی-عروقی است. بدون علامت‌بودن فشارخون بالا و عوارض جدی

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشارخون

ناشی از عدم تشخیص و درمان بموقع آن، باعث شده است که آموزش مردم درباره فشارخون بالا و لزوم مراجعه برای اندازه‌گیری فشارخون ضرورت پیدا کند.

۲۴ درصد زنان و ۲۱ درصد مردان مبتلا هستند

وی یادآوری می‌کند: حدود ۲۴ درصد زنان و ۲۱ درصد مردان مبتلا به بیماری پرفشاری خون هستند که در سنین مختلف درصدهای متفاوتی را شامل می‌شود. متأسفانه میزان آگاهی مردم از این بیماری در سطح پایینی قرار دارد و کمتر از نیمی از مبتلایان از درمان مستمر برخوردار می‌شوند.

رژیم غذایی نامناسب و مصرف زیاد نمک

دکتر امینی همچنین با اشاره به اینکه سالانه در جهان ۱۰/۴ میلیون نفر به دلیل بالا بودن فشار خون می‌میرند و ۲۱۸ میلیون سال ناتوانی و مرگ زودرس ناشی از آن به‌جا می‌ماند، هشدار می‌دهد: مهم‌ترین دلیل این مرگ و ناتوانی، رژیم غذایی نامناسب و مصرف زیاد نمک است که اولین عامل در ایجاد بیماری پرفشاری خون است.

هدف ارتقای آگاهی مردم

رئیس مرکز بهداشت شماره یک اشاره می‌کند: بسیج ملی کنترل فشارخون بالا با هدف ارتقای آگاهی مردم ایران درباره فشارخون بالا، ترغیب آنان برای مراجعه به مراکز تعیین‌شده به منظور اندازه‌گیری فشارخون و شناسایی و پیگیری افراد دارای فشارخون بالا طراحی شده است.

بالای سی‌ساله‌ها، زنان باردار و بیماران کلیوی

دکتر امینی جامعه هدف این بسیج ملی را همه افراد ۳۰ سال و بالاتر ایرانی و غیرایرانی ساکن در کشور، بیماران کلیوی و زنان باردار در همه گروه‌های سنی می‌شمارد و توضیح می‌دهد: همه افرادی که قبل از ۱۳۶۸/۲/۲۷ به دنیا آمده‌اند، می‌توانند با مراجعه به پایگاه‌های بهداشت و ایستگاه‌های موقت یا از طریق وبسایت معرفی‌شده از سوی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی (salamat.gov.ir) از وضعیت فشارخون خود مطلع شوند.

از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر

این مسئول همچنین با اشاره به تاریخ اجرای این طرح در منطقه ما و چند منطقه دیگر از سوی این مرکز بهداشت درباره زمان برگزاری طرح توضیح می‌دهد: از ۲۷ اردیبهشت لغایت ۱۵ تیر در دو مرحله آموزش و اطلاع‌رسانی و مرحله غربالگری در حال برگزاری است.

اجرای غیرحضوری و حضوری

دکتر ناصر امینی درباره شیوه اجرای غیرحضوری و حضوری طرح فشار خون اظهار می‌کند: مراجعه به وبسایت <https://salamat.gov.ir> و تکمیل فرم خوداظهاری فشارخون روش غیرحضوری و مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت شهری، روستایی، پایگاه سلامت شهری و خانه بهداشت در ساعات اداری روش حضوری شرکت در این طرح است. وی می‌افزاید: همچنین شهروندان این منطقه و دیگر مناطق می‌توانند با مراجعه در ساعات صبح و عصر به پایگاه‌های موقت بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۹۸/۳/۱۷ لغایت ۹۸/۴/۱۵ در پایگاه‌های معرفی شده مورد سنجش فشار خون قرار گیرند.

نشانی پایگاه‌های موقت مرکز بهداشت شماره یک:

پارک لاله: دور میدان هفت‌تیر (منطقه ۹ شهرداری)

پارک ملت: (منطقه ۹)

اول بولوار معلم-نمازخانه مسجد شهدای جانباز پارک ملت

روبه‌روی امامت ۸-ورودی شهربازی

درمانگاه حضرت رسول (ص): بولوار دانش‌آموز-حاشیه میدان دانش‌آموز (منطقه ۱۱)

مجتمع زمرد: بولوار صیاد شیرازی-دور میدان اول (منطقه ۹)

پارک وفا: میدان سلمان قدیم (شهید مهدوی) تقاطع دلاوران و پیروزی (منطقه ۹)

چهارراه مخابرات تقاطع شریعتی و امامیه جنب فروشگاه رفاه (منطقه ۱۰)

الهیه ۲۵-اولین خیابان سمت چپ روبه‌روی شهید باغشنی ۷ فرهنگ‌سرای الهیه (منطقه ۱۲)

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد مطرح کرد: ۶۰ درصد مبتلایان به فشار خون از بیماری خود خبر ندارند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۶

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دو میلیون و ۵۰۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی از نظر ابتلا به بیش فشاری خون غربالگری می شوند.

به گزارش شورا تربیون، محمدرضا دارابی ظهر امروز در نشست خبری با اصحاب رسانه گفت: ۶۰ درصد مبتلایان به بیش فشاری خون در کشور از بیماری خود خبر ندارند، این در حالی است که نیمی از افرادی که از بیماری خود خبر دارند نیز به طور مرتب و منظم دارو مصرف نمی کنند و سکت‌های قلبی و مغزی، عارضه های کلیوی و قلبی از عوارض این بیماری است.

وی تصریح کرد: دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی از نظر ابتلا به بیش فشاری خون غربالگری می شوند.

دارابی ادامه داد: در این غربالگری افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنها به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ میلیمتر جیوه بالاتر باشد تحت کنترل، مراقبت و بررسی قرار می گیرند.

وی افزود: هدف از پویش کنترل فشار خون کاهش ۳۰ درصدی مصرف نمک، کاهش ۲۵ درصدی شیوع بیش فشاری خون، دسترسی مردم به داروها و تکنولوژیهای کنترل فشارخون و ارائه مشاوره و کنترل فشار خون در افراد دارای بیماریهای مزمن است.

دارابی ادامه داد: بسیج ملی کنترل فشار خون بالا با اهدافی مانند افزایش سواد سلامت جامعه، شناسایی و کشف موارد فشار خون بالا و شروع مراقبت و درمان در بیماران مبتلا به فشارخون بالا و ساختارهای مرتبط از ۲۷ اردیبهشت ماه جاری برگزار می شود.



تمامی افراد بالای ۳۰ سال زیر پوشش غربالگری فشار خون قرار می گیرند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۴

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه فشار خون یک بیماری خاموش است که اثرات زیانباری بر سلامتی افراد دارد اظهار کرد: به منظور پیشگیری و کنترل این بیماری بسیج ملی کنترل فشار خون برای افراد بالای ۳۰ سال اجرا می شود. دکتر محمد رضا دارابی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه این طرح از ۲۷ اردیبهشت آغاز می شود تصریح کرد: در صورت عدم شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون، تمامی عروق درگیر آن می شود و در نهایت منجر به نارسایی کلیه، سکته های قلبی و مغزی می شود. وی با اشاره به اینکه در حال حاضر از جمعیت ۵ میلیون نفری استان خراسان رضوی، دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال هستند تصریح کرد: بر اساس غربالگری های انجام شده در سال های گذشته، ۱۸۱ هزار نفر از افراد بالای ۳۰ سال استان مبتلا به فشار خون بالا بودند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه تغییر در سبک زندگی و تغذیه مناسب، موجب شده است که سالانه به بیماران مبتلا به فشار خون افزوده شود اظهار کرد: بدین منظور بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت با مشارکت تمامی واحدهای دانشگاهی و همکاری تمامی سازمان ها و نهادها در سطح استان آغاز می شود. دکتر دارابی خاطر نشان کرد: در صورت شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون، به سطوح دو و سه برای درمان های تخصصی ارجاع می شوند. وی افزود: ماه مبارک رمضان و شب های قدر بهترین زمان برای انجام غربالگری فشار خون محسوب می شود که علاوه بر مردم استان، زائران را نیز زیر پوشش قرار می دهد.



رییس دانشگاه: بسیج ملی کنترل فشار خون در استان اجرا می شود

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۱۸

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش این دانشگاه خبر داد. به گزارش وب دا، دکتر محمد رضا دارابی در نشست سلامت و امنیت غذایی خراسان رضوی خاطر نشان کرد: این برنامه همزمان با سراسر کشور از ۲۷ اردیبهشت با همکاری و هماهنگی سازمان ها و ادارات در راستای کنترل فشار خون و ارتقاء سلامت در چارچوب کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان اجرا می شود. وی با بیان اینکه استان خراسان رضوی دارای ۵ میلیون نفر جمعیت است که از این تعداد دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال هستند خاطر نشان کرد: بر اساس بررسی های انجام شده در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیش از ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون بالا شناسایی شده است. رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیماری فشار خون بالا را بیماری خاموش می گویند که اثرات زیانباری بر سلامت فرد قلب، کلیه، مغز، سکتة های قلبی و عروقی وارد می کند خاطر نشان کرد: در صورت شناسایی زودهنگام این بیماری ضمن پیشگیری از بروز عوارض از مرگ و میر زود رس نیز جلوگیری می شود. دکتر محمد رضا دارابی هدف از اجرای بسیج ملی فشار خون را افزایش آگاهی مردم نسبت به خطرات فشارخون بالا عنوان کرد و یاد آور شد: مردم باید به فشارخون بالا به عنوان یک عامل تهدیدکننده سلامتی، توجه داشته باشند. دکتر دارابی تصریح کرد: همکاری سازمان ها و دیگر نهادها نقش موثری در تحقق اهداف در حوزه سلامت دارد و امیدواریم با همکاری تمامی سازمان ها بتوان در این زمینه موفق عمل نمود.



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۱۹

فشار خون بالا یکی از عوامل مهم خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی



درصد مرگ و میرها در کشور به علت ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی بوده و یکی از عوامل مهم خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی نیز ابتلا فشار خون بالا در افراد است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دبیر ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا در گفتگو با وب دا اظهار کرد: بر اساس بررسی های انجام شده ۴۵ درصد افرادی که فشار خون بالا دارند از بیماری خود بی اطلاعند و هیچ اقدامی در جهت کنترل و درمان بیماری خود انجام نداده و متأسفانه پس از مدتی با عوارضی همچون سکته های قلبی و مغزی و عارضه های قلبی و کلیوی، به پزشک مراجعه می کنند.

دکتر مهدی قلیان اول خاطر نشان کرد: این در حالی است که متأسفانه ۵۰ درصد افرادی که از فشار خون خود مطلع هستند نیز، دارو مصرف نکرده و تحت درمان مناسبی قرار ندارند و لذا فشار خون آنها تحت کنترل نیست.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای بسیج همگانی کنترل فشار خون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد همزمان با کل کشور از ۲۷ اردیبهشت ماه سال جاری خبر داد و گفت: اجرای کمپین همگانی فشار خون با هدف شناسایی، کنترل و اطلاع رسانی و ارجاع موارد به پزشک، برگزار می شود وی تصریح کرد: این غربالگری در افراد ۳۰ سال به بالای جامعه انجام شده و بر این اساس افرادی که از مشکل فشار خون خود مطلع نیستند، شناسایی شده و درمان مناسبی دریافت خواهند کرد.

وی با تأکید بر ضرورت همکاری سایر بخش های توسعه و سازمان ها و ادارات استان اظهار داشت: این بسیج همگانی با همکاری و مشارکت تمامی معاونت های دانشگاه از ۲۷ اردیبهشت ماه همزمان با روز جهانی فشار خون بالا آغاز و به مدت ۶ تا ۸ هفته ادامه خواهد داشت و تمام جمعیت هدف در روستا ها و شهرهای تحت پوشش مورد غربالگری قرار می گیرند.

تیم های سیار غربالگری فشار خون در اماکن پرتردد استان خراسان رضوی مستقر می شوند



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۳

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در اجرای طرح کشوری بسیج همگانی کنترل فشار خون، تیم های سیار غربالگری در مناطق پرتردد زیر پوشش دانشگاه مستقر می شوند.

دکتر مهدی قلیان اول در گفتگو با وب دا با بیان اینکه در این طرح ۹۶ گروه سیار علاوه بر مراکز و پایگاه های خدمات جامع سلامت، فشار خون افراد بیش از ۳۰ ساله در مناطق زیر پوشش این دانشگاه را غربالگری می کنند خاطر نشان کرد: در اجرای این طرح واحدهای سیار فشار خون در اماکن پرتردد، بوستان ها، ادارات، ورودی های حرم مطهر رضوی و سایر مراکز این استان مستقر می شوند.

وی اظهار کرد: طرح بسیج همگانی کنترل فشار خون در خراسان رضوی همزمان با دیگر نقاط کشور از ۲۷ اردیبهشت روز جهانی فشار خون آغاز می شود و تا ۱۵ تیر ماه ادامه دارد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در این راستا ۴۰ گروه سیار در شهرستان مشهد و ۵۶ گروه در سایر شهرستان های خراسان رضوی با هدف شناسایی، کنترل، اطلاع رسانی و ارجاع موارد به پزشک مستقر می شوند.

دکتر قلیان اول، جمعیت دارای بیش از ۳۰ سال سن مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در استان خراسان رضوی را ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر عنوان کرد و افزود: با تدابیر انجام شده در مرحله اول غربالگری نیمی از این تعداد انجام می شود و بقیه نیز به تدریج غربالگری می شوند.

وی تصریح کرد: در اجرای این طرح فشار خون افراد اندازه گیری شده و در سامانه کشوری ثبت می شود و افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده شده و تحت کنترل و مراقبت قرار می گیرند.

وی گفت: افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۲۰ و ۸۰ تا ۱۳۹ و ۸۹ باشند، در مرحله پیش از بیش فشاری خون قرار دارند که برای آموزش و اصلاح شیوه زندگی به مراکز جامع سلامت معرفی می گردند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: کم تحرکی، مصرف زیاد نمک، استفاده از روغن های جامد و اشباع شده و استرس های روزانه از عوامل ایجاد و شیوع بیش فشاری خون به شمار می روند.

وی افزود: ۴۲ درصد مرگ و میرها در خراسان رضوی به علت بیماریهای قلبی و عروقی است که بیش فشاری خون مهمترین عامل آن شناخته شده است. وی با بیان اینکه از هر سه نفر در جامعه یک نفر به بیش فشاری خون مبتلاست اظهار داشت: بر اساس بررسی های انجام شده ۵۰ درصد افرادی که به بیش فشاری خون مبتلا هستند از بیماری خود اطلاع ندارند و پس از مدتی با عوارضی همچون سکته های قلبی و مغزی، عارضه های کلیوی و قلبی به پزشک مراجعه می کنند.

معاون بهداشت دانشگاه: ۴۰ تا ۵۰ درصد افراد مبتلا به پرفشاری خون از بیماری خود اطلاع ندارند



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۶



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در حال حاضر دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بالای ۳۰ سال سن دارند اظهار کرد: تا کنون ۱۸۰ هزار بیمار مبتلا به فشار خون شناسایی شده است و پیش بینی می شود حدود ۶۰۰ هزار نفر در استان مبتلا به این بیماری باشند که ۴۰ تا ۵۰ درصد این افراد از بیماری خود اطلاعی ندارند.

دکتر مهدی قلیان در نشست خبری بسیج ملی غربالگری فشار خون با بیان اینکه تلاش می شود در برنامه بسیج ملی غربالگری فشار خون، نیمی از جمعیت بالای ۳۰ سال به مراکز جامع سلامت مراجعه و در این طرح شرکت کنند خاطر نشان کرد: پیش بینی می شود در این طرح ۶۰ تا ۷۰ هزار نفر بیمار جدید و ۱۲۵ فرد در آستانه ابتلا به این بیماری شناسایی شوند. وی با بیان اینکه افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده می شوند تصریح کرد: در صورت شناسایی بیمار مبتلا به پرفشاری خون، برای درمان به سطوح تخصصی ارجاع می شوند و در افراد در معرض ابتلا نیز مشاوره های بهداشتی و پزشکی در راستای تغییر سبک زندگی و پیشگیری ارائه می شود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بسیج اطلاع رسانی در زمینه بیماری فشار خون بالا از ۲۷ اردیبهشت با همکاری تمامی سازمان ها و نهادهای استان آغاز می شود اظهار کرد: در مرحله دوم این طرح که از نیمه دوم خرداد الی نیمه نخست تیر ماه اجرا می شود طرح غربالگری و پیشگیری در مراکز جامع سلامت، بیمارستان های دولتی و غیر دولتی و استقرار ۹۶ تیم سیار در اماکن پرت تردد اجرا می شود.

وی با بیان اینکه فشار خون بالا، یک بیماری خاموش است که فرد از آن بی اطلاع است و تا زمان ایجاد صدمات جبران ناپذیر بر روی بدن علائم خاصی ندارد اظهار کرد: اگر این بیماری در زمان مناسبی تشخیص داده شود به طور حتم می توان از عوارض آن و حتی مرگ زود هنگام جلوگیری کرد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیماری فشار خون علامت خاصی ندارد و در موارد پیشرفته می تواند با سردرد و یا درد قفسه سینه بروز کند تصریح کرد: سبک زندگی، تغذیه نامناسب، مصرف مشروبات الکلی، مصرف نمک و روغن های اشباع، استعمال دخانیات، کم تحرکی، استرس از مهمترین عوامل ابتلا به فشار خون محسوب می شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ژنتیک نیز از عوامل اثر گذار در ابتلا به فشار خون به شمار می رود گفت: در صورت اطلاع فرد می توان با اصلاح سبک زندگی و اقدامات پیشگیرانه از بروز عوارض این بیماری پیشگیری کرد.

دکتر قلیان اول، جمعیت دارای بیش از ۳۰ سال سن مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در استان خراسان رضوی را ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر عنوان کرد و افزود: با تدابیر انجام شده در مرحله اول غربالگری نیمی از این تعداد انجام می شود و بقیه نیز به تدریج غربالگری می شوند.



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۵

رییس دانشگاه: دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر زیر پوشش غربالگری فشار خون قرار می گیرند.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیش از ۵ میلیون نفر جمعیت در مناطق زیر پوشش دانشگاه ساکن هستند که از این تعداد دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال سن دارند اظهار کرد: بر اساس برنامه ریزی تمامی افراد بالای ۳۰ سال زیر پوشش بسیج ملی کنترل فشار خون قرار می گیرند.

دکتر محمد رضا دارابی در نشست خبری بسیج ملی کنترل فشار خون با بیان اینکه فشار خون بالا عامل بسیاری از بیماری ها از جمله قلبی عروقی، نارسایی کلیوی و سکته های قلبی و مغزی است خاطر نشان کرد: در صورت شناسایی زودهنگام پر فشاری خون می توان از عوارض کوتاه و بلند مدت بر روی فرد جلوگیری شود.

وی با بیان اینکه افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده می شوند تصریح کرد: در صورت شناسایی افراد به بیماری فشار خون، به سطوح تخصصی برای درمان و پیشگیری از عوارض ارجاع داده می شوند.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در سال ۲۰۱۷، ۱۰ میلیون نفر در جهان به دلیل عوارض پر فشاری خون جان خود را از دست داده اند و در سال های ۹۵ و ۹۶ حدود ۹۷ هزار نفر در کشور به دلیل این عارضه فوت شده اند خاطرنشان کرد: بر اساس ارزیابی های انجام شده در حال حاضر به طور تقریبی ۱۵ میلیون نفر در کشور به فشار خون مبتلا هستند که ۶۰ درصد این افراد از بیماری خود اطلاعی ندارند و از افرادی که مطلع هستند تنها ۵۰ درصد دارو مصرف می کنند.

دکتر دارابی گسترش فرهنگ سازی و اطلاع رسانی در کنار غربالگری و شناسایی بیماران را از مهمترین اهداف این برنامه عنوان کرد و گفت: کاهش ۳۰ درصدی مصرف نمک، کاهش ۲۵ درصدی شیوع فشار خون و دسترسی مردم به ۸۰ درصد فناوری و داروهای مرتبط با کنترل فشار خون و کنترل بیماران مستعد فشار خون از دیگر اهداف این پوشش به شمار می رود.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به نقش رسانه های گروهی و ائمه جماعات در موفقیت اجرای این طرح اظهار کرد: با همکاری رسانه های گروهی و دیگر گروه ها ضمن آگاهی بخشی، آموزش و تشویق مردم نسبت به فشار خون، گام موثری در ارتقاء سلامت جامعه برداشته شود.

وی افزود: همکاری سازمان ها و دیگر نهادها نقش موثری در تحقق اهداف در حوزه سلامت دارد و امیدواریم با همکاری تمامی سازمان ها بتوان در این زمینه موفق عمل نمود.



۱۰ درصد مبتلایان به فشار خون دچار عوارض می شوند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۶

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در حال حاضر بیش از ۱۰ درصد بیماران مراجعه کننده به مراکز درمانی به عوارض ناشی از پرفشاری خون نظیر بیماریهای کلیوی، قلبی و عروقی مبتلا هستند به گزارش وب دا، دکتر شاپور بدیعی در نشست خبری بسیج ملی غربالگری فشار خون خاطر نشان کرد: از پرفشاری خون به عنوان یک هیولای خاموش و خوابیده یاد می شود که اغلب علامتی ندارد. وی تصریح کرد: در حال حاضر ۳۰ کلینیک آموزش به بیمار در بیمارستان های زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال است که می توانند با اندازه گیری فشارخون مردم و آموزش به بیماران نقش موثر در این زمینه داشته باشند. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از نظر دارو و درمان بیماری بیش فشاری خون هیچ مشکلی نداریم و فقط تولید یک قلم داروی 'والسارتان' به دلیل کیفیت مواد اولیه، در کشور محدود شد و توزیع آن با چالش هایی روبرو شد که تا یک هفته آینده این مشکل به طور کامل رفع می شود. دکتر بدیعی به نقش رسانه های گروهی در فرهنگ سازی و ارتقاء سلامت جامعه اشاره کرد و گفت: بسیج ملی غربالگری فشار خون فرصت مناسبی برای شناسایی بیماران جدید و پیشگیری از عوارض آن به شمار می رود. وی خاطر نشان کرد: باید موضوع مهم خود مراقبتی، به عنوان یک دغدغه در جامعه ایجاد شود که در صورت تحقق این مهم به طور حتم سلامت جامعه نیز ارتقاء می یابد.



سالانه ۱۰۰ هزار نفر به دلیل عوارض بیماری فشار خون جان خود از دست می دهند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۸

مشاور رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در امور اجتماعی با بیان اینکه در حال حاضر ۱۵ میلیون نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال کشور مبتلا به فشار خون بالا هستند اظهار کرد: سالانه ۱۰۰ هزار نفر به دلیل عوارض ناشی از فشار خون جان خود را از دست می دهند.

به گزارش وب دا، دکتر غلامحسین خدایی در نشست با سازمان های مردم نهاد و خیران با موضوع کمپین فشار خون با اشاره به اینکه در گذشته مهمترین علت مرگ و میر، بیماری های واگیر دار بود اظهار کرد: با گسترش بهداشت و انجام اقدامات پیشگیرانه بیماری های واگیر دار کنترل شد اما تغییر در سبک زندگی، گسترش زندگی ماشینی، تغذیه نامناسب، استرس و استعمال دخانیات، بیماری های غیر واگیر در جوامع گسترش یافت.

وی با تاکید بر اینکه درحال حاضر ۸۰ درصد بیماری های غیر واگیر به روش های نادرست زندگی فرد باز می گردد، تصریح کرد: ژنتیک بخش اندکی در ابتلا به فشار خون تاثیر گذار است و عمده علل تاثیر گذار در ابتلا به این بیماری به شیوه نادرست زندگی فرد و عدم مراقبتی ارتباط دارد.

مشاور رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در امور اجتماعی با بیان اینکه در زمینه دیابت نیز شیوه زندگی فردی نقش موثری در ابتلا به این بیماری دارد اظهار کرد: ابتلا به بیماری های غیر واگیر علاوه بر کاهش عمر مفید فرد، هزینه های گزافی نیز بر سیستم بهداشت و درمان جامعه وارد می کند.

دکتر خدایی با بیان اینکه در صورت بی توجهی به درمان بیماری هایی همچون فشار خون و دیابت، فرد با عوارض جسمانی جبران ناپذیری نظیر نارسایی کلیه روبرو می شود اظهار کرد: یک بیمار دیالیزی ماهانه ۴ الی ۵ میلیون تومان هزینه مالی بر سیستم بهداشت و درمان دارد.

وی افزود: ماه مبارک رمضان فرصت مناسبی است تا ضمن بازنگری به شیوه زندگی و آموزش در این زمینه، دانسته های خود را در زمینه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر و سبک صحیح زندگی در اختیار دیگران قرار دهیم.

مشاور رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در امور اجتماعی به نقش سازمان های مردم نهاد و خیران در دستیابی به اهداف کمپین کنترل فشار خون تاکید کرد و گفت: با گسترش برنامه های اطلاع رسانی و آموزش می توان مردم را نسبت به مراجعه به مراکز جامع خدمات سلامت و تیم های سیار به منظور کنترل فشار خون ترغیب نمود.



آغاز بسیج ملی فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۸

بسیج ملی فشار خون همزمان با سراسر کشور در مناطق زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شد. به گزارش وب دا، این طرح که از ۲۷ اردیبهشت آغاز شده است قرار است تا نیمه تیر ماه طی دو مرحله ادامه پیدا کند در مرحله نخست این طرح تمرکز بر روی اطلاع رسانی و آموزش همگانی است و در مرحله دوم که از نیمه خرداد ماه آغاز می شود به صورت عملیاتی در قالب تیم های سیار، مراکز جامع خدمات سلامت، بیمارستان های دولتی و خصوصی و اماکن پرتردد اجرا شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا، بیماری فشار خون بالا را بیماری خاموش می گویند که اثرات زیانباری بر سلامت فرد از جمله قلب، کلیه، مغز، سکنه های قلبی و عروقی وارد می کند خاطر نشان کرد: در صورت شناسایی زودهنگام این بیماری ضمن پیشگیری از بروز عوارض، از مرگ و میر زود رس نیز جلوگیری می شود.

دکتر محمد رضا دارابی با اشاره به اینکه در حال حاضر از جمعیت ۵ میلیون نفری استان خراسان رضوی، دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال هستند تصریح کرد: بر اساس غربالگری های انجام شده در سال های گذشته، ۱۸۱ هزار نفر از افراد بالای ۳۰ سال استان مبتلا به فشار خون بالا بودند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

دکتر محمد رضا دارابی هدف از اجرای بسیج ملی فشار خون را افزایش آگاهی مردم نسبت به خطرات فشارخون بالا عنوان کرد و یاد آور شد: مردم باید به فشارخون بالا به عنوان یک عامل تهدیدکننده سلامتی، توجه داشته باشند.

دکتر دارابی تصریح کرد: همکاری سازمان ها و دیگر نهادها نقش موثری در تحقق اهداف در حوزه سلامت دارد و امیدواریم با همکاری تمامی سازمان ها بتوان در این زمینه موفق عمل نمود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و دبیر ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشار خون نیز در گفتگو با وب دا اظهار کرد: بر اساس بررسی های انجام شده ۴۵ درصد افرادی که فشار خون بالا دارند از بیماری خود بی اطلاعند و هیچ اقدامی در جهت کنترل و درمان بیماری خود انجام نداده و متأسفانه پس از مدتی با عوارضی همچون سکنه های قلبی و مغزی و عارضه های قلبی و کلیوی، به پزشک مراجعه می کنند.

دکتر مهدی قلیان اول خاطر نشان کرد: این در حالی است که ۵۰ درصد افرادی که از فشار خون خود مطلع هستند نیز، دارو مصرف نکرده و تحت درمان مناسبی قرار ندارند و لذا فشار خون آنها تحت کنترل نیست.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به آغاز بسیج همگانی کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: این غربالگری در افراد ۳۰ سال به بالای جامعه انجام شده و بر این اساس افرادی که از مشکل فشار خون خود مطلع نیستند، شناسایی شده و درمان مناسبی دریافت خواهند کرد. وی با تأکید بر ضرورت همکاری سایر بخش های توسعه و سازمان ها و ادارات استان اظهار داشت: این بسیج همگانی با همکاری و مشارکت تمامی معاونت های دانشگاه اجرا می شود و تمام جمعیت هدف در روستا ها و شهرهای تحت پوشش مورد غربالگری قرار می گیرند.

مرحله نخست بسیج ملی فشار خون بر اطلاع رسانی و آگاهی بخشی در جامعه تاکید دارد



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۸

مدیر روابط عمومی و عضو ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مرحله نخست بسیج ملی فشار خون بر اطلاع رسانی و آگاهی بخشی جامعه تمرکز دارد بر مشارکت و همکاری سازمان های مردم نهاد و خیران سلامت در دستیابی به این مهم تاکید کرد.

به گزارش وب دا، دکتر حمید رضا رحیمی در نشست با سازمان های مردم نهاد و خیران با موضوع کمپین فشار خون با بیان اینکه در بسیج های ملی که در گذشته انجام می شد بیشتر فعالیت ها در بخش دولتی اجرا می شد اظهار کرد: در بسیج ملی کنترل فشار خون همکاری و فعالیت تمامی گروه ها و سازمان هایی که با مردم در ارتباط هستند مورد توجه قرار گرفته است.

استادیار گروه علوم و فنون دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه فشار خون یک بیماری خاموش است که علامت مشخصی ندارد تصریح کرد: زمانی فرد متوجه بیماری خود می شود که دچار عوارضی همچون نارسایی کلیوی، مشکلات قلبی و عروقی و سکنه های قلبی و مغزی شده باشد.

دکتر رحیمی با بیان اینکه پیش بینی می شود حدود دو میلیون نفر در کشور مبتلا به بیماری فشار خون هستند که از بیماری خود اطلاعی ندارند اظهار امیدواری کرد: پس از اجرای این طرح ملی بتوان تمامی این افراد را شناسایی و نسبت به ارائه راهکارهای درمانی و پیشگیرانه برای آنها اقدام نمود.

وی بر استفاده از ظرفیت سازمان های مردم نهاد و خیران سلامت در اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون تاکید کرد و گفت: در معاونت بهداشتی دانشگاه این آمادگی وجود دارد تا با برگزاری دوره های آموزشی روش های کنترل فشار خون به شاغلان در مراکز درمانی خیریه آموزش داده شود تا بتوان این طرح را در این مراکز نیز گسترش داد.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین از آمادگی دانشگاه برای ارائه محتوای آموزشی به شکل تصویری، نوشتاری و صوتی خبر داد.

دکتر رحیمی با بیان اینکه بیماران مبتلا به فشار خون در صورت عدم اطلاع از بیماری خود حدود ده سال زودتر دچار از کارافتادگی می شوند خاطر نشان کرد: اگر دو میلیون نفر در کشور مبتلا به فشار خون باشند که از بیماری خود اطلاع ندارند در صورت بروز عوارض ۲۰ میلیون سال عمر از دست رفته ایجاد می شود که این موضوع علاوه بر جنبه های مالی و درمانی، آسیب به اقتصاد کشور نیز وارد می کند.



معاون بهداشت : خود مراقبتی و سبک زندگی سالم باید از دوران کودکی نهادینه شود

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۸

معاون بهداشتی و دبیر ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: فرهنگ خود مراقبتی و سبک زندگی سالم در جامعه باید از دوران کودکی نهادینه شود.

به گزارش وب دا، دکتر مهدی قلیان اول در نشست با سازمان های مردم نهاد و خیران با موضوع کمپین فشار خون با بیان اینکه پویش ملی غربالگری فشار خون به منظور شناسایی بیماران مبتلا و پیشگیری از عوارض آن در سطح کشور اجرا می شود خاطر نشان کرد: باید پیشگیری از بروز بیماری های غیر واگیر، بهبود سبک زندگی و ایجاد فرهنگ خود مراقبتی از دوران پیش دبستانی و دبستان در کودکان نهادینه شود تا در سنین بزرگسالی به بیماری و عوارض ناشی از آن مبتلا نشوند.

وی با بیان اینکه باورها باید به رفتار سالم تبدیل شود تصریح کرد: بروز عوارض ناشی از بیماری های غیر واگیر بار مالی بسیار زیادی را بر سیستم بهداشت و درمان وارد می کند و این در حالی است که در صورت پیشگیری از آن می توان ضمن گسترش خدمات بهداشتی و درمانی، در زمینه برنامه پیشگیرانه نیز اقدامات موثری را داشت.

معاون بهداشتی و دبیر ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به نقش سازمان های مردم نهاد در ارتقاء سلامت جامعه اظهار کرد: باید در کنار خدمات درمانی و حمایت های اجتماعی که توسط خیران صورت می گیرد در زمینه پیشگیری از بروز بیماری های غیر واگیر و یا ریشه یابی علل ابتلا به این بیماری نیز اقدام شود.

دکتر قلیان با بیان اینکه اگر فردی که مبتلا به فشار خون بالاست علائم سکتة های قلبی و مغزی را بداند به شکل بهتری می تواند از خود مراقبت و در زمان مناسبی نسبت به مراجعه به مراکز درمانی اقدام نماید و در این میان نقش سازمان های مردم نهاد و خیران در اطلاع رسانی و افزایش آگاهی بسیار موثر است.

وی با اشاره به اینکه در جمعیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال سن دارند خاطر نشان کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده ۲۵ درصد این افراد مبتلا به فشار خون هستند و انتظار می رود ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار نفر برای انجام غربالگری در این طرح مشارکت داشته باشند .

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مرحله نخست بسیج ملی اطلاع رسانی از ۲۷ اردیبهشت الی ۱۷ خرداد اجرا می شود و در این مدت تلاش می شود با اطلاع رسانی و آگاهی بخشی حساسیت را در جامعه نسبت به این موضوع افزایش داد اظهار کرد: مرحله دوم این برنامه نیز از ۱۷ خرداد الی ۱۵ تیر ماه به صورت اجرایی و در قالب تیم های سیار، مراکز جامع سلامت، بیمارستان های دولتی، خصوصی و خیریه خواهد بود.

دکتر قلیان با بیان اینکه از مجموع ۹۶ تیم سیار در مناطق زیر پوشش دانشگاه ۴۰ تیم در مشهد مقدس و در اماکن پرتردد مستقر می شوند تصریح کرد: این طرح به منظور افزایش دسترسی همگان به برنامه غربالگری فشار خون اجرا می شود و نتایج آن در سامانه ثبت می شود.

وی افزود: افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون هستند که از طریق پیامک به آنان اطلاع داده می شود و به مراکز خدمات جامع سلامت برای پیگیری و اقدامات درمانی ارجاع می شوند.



۲۵ درصد از جمعیت بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش دانشگاه مبتلا به فشار خون بالا هستند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۳۰

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بر اساس آمار ها دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بالای ۳۰ سال سن دارند که احتمال می رود ۲۵ درصد از این افراد به بیماری فشار خون مبتلا باشند. به گزارش وب دا، دکتر مهدی قلیان اول در نشست آموزشی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا که با حضور مدیران و کارشناسان شبکه های بهداشتی و درمانی برگزار شد با بیان اینکه ارتقاء سلامت جامعه در تمامی ابعاد از رسالت های مهم حوزه بهداشت است خاطر نشان کرد: اجرای پویای ملی با محوریت سلامت و با همکاری تمامی سازمان ها و نهادها فرصت مناسبی برای ارتقاء سلامت جامعه به شمار می رود.

وی با بیان اینکه با دستور رییس جمهور تمام ارکان دولتی و غیر دولتی و سازمان های مردم نهاد باید در طرح ملی کنترل فشار خون مشارکت فعالانه داشته باشند خاطر نشان کرد: بر این اساس باید از این فرصت در جهت شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون که بخش اعظمی از آنها از بیماری خود اطلاعی ندارند استفاده بهینه نمود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه افزایش اطلاع رسانی و آگاه سازی جامعه نسبت به بیماری فشار خون و پیشگیری از عوارض ناشی از آن مهمترین هدف پویای ملی فشار خون به شمار می رود تصریح کرد: برنامه کنترل فشار خون به صورت یک برنامه ادغام یافته از سال ۱۳۷۵ در مراکز خدمات جامع سلامت در حال اجراست اما بسیاری از مردم از این خدمت اطلاعی ندارند و اجرای این پویای ملی زمینه افزایش آگاهی مردم از خدماتی که در حوزه بهداشت ارائه می شود را نیز فراهم می کند.

دکتر قلیان با بیان اینکه بیش از ۹۷ هزار نفر در سال ۹۶ به دلیل عوارض ناشی از فشار خون جان خود را از دست می دهند تصریح کرد: بر اساس هدف گذاری انجام شده در بسیج ملی کنترل فشار خون، دو میلیون بیمار مبتلا به فشار خون در کشور شناسایی شود که سهم خراسان رضوی شناسایی ۷۰ هزار مورد جدید است.

وی با بیان اینکه شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون که از بیماری خود اطلاعی ندارند گام موثری در افزایش سلامت جامعه، پیشگیری از عوارض جبران ناپذیر این بیماری، صرفه جویی در منابع و افزایش امید به زندگی می شود اظهار کرد: یکی از ارکان عدالت در سلامت، هزینه کرد صحیح در بخش های مناسب است و پیشگیری از بیماری های غیر واگیر و عوارض ناشی از آن زمینه استفاده از منابع در بخش های ارتقاء سلامت جامعه را فراهم می کند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بسیاری از افراد جامعه از عوارض ناشی از فشار خون بالا اطلاعی ندارند تصریح کرد: نارسایی کلیه، مشکلات قلبی و عروقی، سکته های قلبی و مغزی تنها بخشی از عوارض فشار خون بالا به شمار می رود. دکتر قلیان با بیان اینکه بر اساس آمار ها دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بالای ۳۰ سال سن دارند که احتمال می رود ۲۵ درصد از این افراد به بیماری فشار خون مبتلا باشند تصریح کرد: تا کنون ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون در استان شناسایی شده است و دیگر افراد هنوز شناسایی نشده اند که باید در این پویای شناسایی و تحت پوشش درمان و مراقبت قرار گیرند.



اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه مهم ترین هدف برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون است

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۳۰

اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه و جلب همکاری مردم مهمترین هدف در اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون محسوب می شود.

به گزارش وب دا، کارشناس برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست آموزشی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا که با حضور مدیران و کارشناسان شبکه های بهداشتی و درمانی برگزار شد با بیان اینکه افزایش نسبی آگاهی افراد ۳۰ سال و بالاتر از عوامل خطر اصلی فشار خون بالا (مصرف نمک، کم تحرکی، چاقی، اختلال چربی، استعمال دخانیات و الکل) به میزان ۵۰ درصد وضعیت موجود از جمله اهداف آموزشی این برنامه به شمار می رود اظهار کرد: این برنامه قرار است با همکاری سفیران سلامت و مشارکت فعال سازمان ها و نهادهای دولتی و غیر دولتی و سازمان های مردم نهاد به اجرا در آید.

ابریشمی با بیان اینکه پیش بینی می شود که ۲۰ میلیون نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال کشور مبتلا به فشار خون باشند که بر اساس برنامه پیش بینی می شود ۲ میلیون نفر از این تعداد شناسایی شوند خاطر نشان کرد: در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۲۵ هزار نفر بر اساس برنامه باید شناسایی شوند که ۶۵ تا ۷۵ هزار نفر به مراقبت و درمان نیاز داشته باشند.

وی با بیان اینکه تمامی متولدين ۱۷ خرداد ۶۷ به بالا در این پویش ملی قرار می گیرند خاطر نشان کرد: این طرح در دو مرحله از ۲۷ الی ۱۷ خرداد ماه با محوریت افزایش آگاهی و اطلاع رسانی و از ۱۷ خرداد الی ۱۵ تیر ماه در قالب غربالگری اجرا می شود.

کارشناس برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مراجعه حضوری به واحدهای بهداشت و درمان، مراجعه به سایر پایگاه های سیار، مطب ها و داروخانه ها، غربالگری غیر حضوری و ثبت اطلاعات در وب سایت خود اظهاری فشار خون به نشانی (salamat.gov.ir) از جمله روش های شناسایی افراد مبتلا به فشار خون به شمار می رود گفت: در صورت شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون ارجاع فوری و غیر فوری برای آنان تعیین و زیر پوشش برنامه های مراقبتی قرار خواهند گرفت.

ابریشمی با بیان اینکه در زمان مرحله اجرایی غربالگری فشار خون، ۹۶ پایگاه سیار در اماکن پرتردد دایر خواهد شد و تجهیزات مورد نیاز این پایگاه ها نیز در حال فراهم شدن است اظهار کرد: در این پایگاه ها علاوه بر شهروندان ایرانی، اتباع غیر ایرانی و زائران بارگاه منور حضرت علی ابن موسی الرضا(ع) نیز زیر پوشش قرار می گیرند.

وی تصریح کرد: در صورتی که فرد فشار خون بالاتر از ۱۲،۸۰ را داشته باشد ضمن ارائه آموزش های لازم برای پیشگیری از پرفشاری خون، مراقبت های بعدی نیز صورت می گیرد و در صورتی که فرد فشار خون میان ۱۴۰ الی ۱۷۹ داشته باشد ارجاع غیر فوری و در صورتی که ۱۸۰ بالاتر داشته باشد ارجاع فوری به مراکز تخصصی و فوق تخصصی انجام می شود.



اعزام گروه های پایش فشار خون به کارخانه ها و کارگاه های صنعتی در مناطق زیر پوشش دانشگاه

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۳۰

مدیر گروه بهداشت محیط و طب کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اعزام گروه های آموزش، اطلاع رسانی و پایش فشار خون به کارخانه ها و کارگاه های صنعتی در مناطق زیر پوشش دانشگاه خبرداد.

مهندس علی اصغر حسینی در حاشیه نشست آموزشی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا که با حضور مدیران و کارشناسان شبکه های بهداشتی و درمانی برگزار شد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: با هماهنگی های انجام شده با مراکز بهداشتی درمانی مستقر در شهرک های صنعتی، تمامی شاغلان در کارخانه ها و کارگاه های صنعتی زیر پوشش کنترل فشار خون قرار می گیرند.

وی تصریح کرد: در کارگاه های صنعتی و نیمه صنعتی که خارج از شهرک های صنعتی مستقر هستند نیز نیروهای بهداشتی با حضور در محل ضمن ارائه آموزش های لازم و غربالگری فشار خون، نتایج را در سامانه کشوری به ثبت خواهند رساند.

مدیر گروه بهداشت محیط و طب کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: با هماهنگی که با پزشکان متخصص طب کار انجام شده است، اولویت سنجش سلامت نیروهای کار، کنترل فشار خون و ثبت در درگاه کشوری اعلام شده است.

مهندس حسینی تصریح کرد: همچنین تمامی افرادی که برای دریافت کارت بهداشت نیز به مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه می کنند در مرحله نخست مورد غربالگری فشار خون قرار خواهند گرفت.

وی افزود: با همکاری اتاق اصناف قرار است بسته های آموزشی و اطلاع رسانی نیز به تمامی واحدهای صنفی و اماکن عمومی ارسال شود.

بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت ماه آغاز شده است و قرار است در دو مرحله اطلاع رسانی، آموزش و غربالگری تا ۱۵ تیر ماه ادامه یابد.



۷۰ هزار نفر در خراسان رضوی غربالگری فشار خون شدند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۴

مدیر گروه پیشگیری از بیماری‌های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون تاکنون حدود ۷۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی غربالگری شدند.

به گزارش وب دا، دکتر محمد جعفر صادقی افزود: این افراد برای کنترل فشار خون خود به مراکز و پایگاه‌های خدمات جامع سلامت مراجعه کرده‌اند.

وی اظهار داشت: طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت امسال آغاز شده است تا ۱۵ تیر ماه ادامه دارد.

وی گفت: در اجرای این طرح یک میلیون و ۲۵۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد که بسیاری از مناطق استان خراسان رضوی را در برمی گیرد، نسبت به بیماری بیش فشاری خون غربالگری می‌شوند.

دکتر صادقی افزود: در این طرح افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنها به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ میلی‌متر جیوه بیشتر باشد تحت کنترل، مراقبت و بررسی قرار می‌گیرند.

وی اظهار داشت: طرح بسیج کنترل ملی فشار خون تا ۱۸ خرداد ماه به صورت اطلاع رسانی و آموزشی اجرا خواهد شد به طوری که از مردم دعوت می‌شود برای کنترل فشار خون خود به صورت رایگان به مراکز و پایگاه‌های خدمات جامع سلامت یا سایت مربوطه مراجعه کنند.

وی گفت: بخش اصلی این طرح از ۱۵ خرداد تا ۱۵ تیر ماه اجرا می‌شود، به طوری که علاوه بر مراکز و پایگاه‌های خدمات جامع سلامت، گروه‌های سیار برای کنترل فشار خون مراجعان در اماکن پرتردد، بوستان‌ها، ادارات، ورودی حرم مطهر رضوی، داروخانه‌ها و سایر مراکز خراسان رضوی مستقر می‌شوند.

هم اکنون بیش از پنج میلیون نفر از جمعیت ۶ میلیون و ۴۰۰ هزار نفری استان خراسان رضوی زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار دارند و بقیه توسط دانشکده‌ها و دانشگاه‌های علوم پزشکی گناباد، نیشابور، تربت جام، سبزوار و تربت حیدریه خدمات رسانی می‌شوند.



توجه به کارکردهای اجتماعی سلامت از بروز بسیاری از بیماری های غیر واگیر جلوگیری می کند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۴

-

مشاور اجتماعی رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اشاره به بسیج ملی کنترل فشار خون اظهار کرد: اجرای بسیج ملی با محوریت سلامت، به معنای کارکرد اجتماعی سلامت است و همگان باید در تحقق اهداف این برنامه مشارکت داشته باشند.

به گزارش وب دا، دکتر غلامحسین خدایی در نشست هم اندیشی دانشگاه و شهرداری در خصوص استفاده از "ظرفیت کانون های سلامت محلات مشهد در راستای پویای بسیج ملی کنترل فشار خون" با بیان اینکه زمانی سلامت به شکل صحیح تعریف می شود که به کارکردهای اجتماعی مورد توجه قرار می گیرد خاطر نشان کرد: در بهترین شرایط وزارت بهداشت و حوزه های پزشکی و درمانی تامین کننده ۲۵ درصد سلامت است و ۷۵ درصد از آن به عوامل اجتماعی باز می گردد.

مشاور اجتماعی رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه با وجود گسترش زیر ساخت های بهداشتی پیشرفت علم پزشکی، روند رشد بیماری های غیر واگیر چشمگیر است خاطر نشان کرد: در صورت کنترل عوامل آسیب رسان به سلامت در ابعاد مختلف، می توان در زمینه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر نیز موفق بود.

دکتر خدایی با بیان اینکه سالانه ۵۲ هزار نفر به لیست افراد در انتظار پیوند افزوده می شود و روزانه سه هزار نفر به دلیل نبود عضو پیوندی جان خود را از دست می دهند خاطر نشان کرد: ۷۰ درصد علل ابتلا به نارسایی های کبدی، کلیوی و قلبی به عواملی همچون فشار خون بالا، دیابت و تغذیه نادرست ارتباط دارد که در صورت گسترش مشارکت مردم در امر سلامت و ترویج فرهنگ خود مراقبتی می توان از بروز این بیماری ها جلوگیری نمود.

وی با اشاره به اینکه پیش بینی می شود ۱۵ میلیون نفر در کشور مبتلا به فشار خون بالا هستند و سالانه ۱۰۰ هزار نفر به دلیل عوارض این بیماری جان خود را از دست می دهند خاطر نشان کرد: در صورت مشارکت مردم، سازمان های دولتی و غیر دولتی و سازمان های مردم نهاد می توان با شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون از بروز عوارض ناشی از این بیماری جلوگیری کرد.

وی با بیان اینکه بر اساس برنامه ریزی قرار است ۱۷۱ کانون سلامت محله در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد راه اندازی شود تصریح کرد: در صورت تحقق آن به طور حتم در کنترل عوامل آسیب رسان به سلامت و ارتقاء سلامت جامعه موفق خواهیم بود.

نشست هم اندیشی دانشگاه و شهرداری در خصوص استفاده از "ظرفیت کانون های سلامت محلات مشهد در راستای پویای بسیج ملی کنترل فشار خون" با موضوعاتی همچون کارکردهای اجتماعی کانون سلامت محله، تعامل و هم افزایی کانون های سلامت و شورای اجتماعی محلات، نقش کانون ها در حفظ و ارتقاء سلامت شهروندان با حضور معاون شهردار و رییس سازمان اجتماعی فرهنگی شهرداری مشهد، معاونین فرهنگی اجتماعی مناطق ۱۳ گانه شهرداری مشهد، روسای مراکز بهداشتی درمانی و اعضای کانون های سلامت برگزار شد.



کاهش ۳۰ درصدی مرگ و میر ناشی از فشار خون بالا با آگاهی و اطلاع رسانی

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۴

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه ۴۰ تا ۶۰ درصد مردم از بیماری فشار خون خود اطلاعی ندارند اظهار کرد: اگر بتوان مردم را از وجود بیماری فشار خون شان آگاه کنیم، حداقل ۳۰ درصد از مرگ های ناشی از فشار خون، کاهش پیدا می کند.

دکتر محمد رضا دارابی در گفتگو با وب دا با اشاره به اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت الی ۱۵ تیر ماه خاطر نشان کرد: در این برنامه تمامی افراد بالای ۳۰ سال زیر پوشش غربالگری فشار خون قرار می گیرند و پیش بینی میشود ۱۲۵ هزار نفر شناسایی شوند که از این تعداد ۶۵ الی ۷۵ هزار نفر نیازمند مراقبت و درمان باشند.

وی تصریح کرد: تمامی متولدین ۱۷ خرداد ۶۷ به بالا در این پوشش ملی قرار می-گیرند و این طرح در دو فاز اجرا میشود مرحله اول از ۲۷ اردیبهشت الی ۱۷ خرداد ماه با محوریت افزایش آگاهی و اطلاع رسانی و مرحله دوم از ۱۷ خرداد الی ۱۵ تیر ماه در قالب غربالگری اجرا می گردد.

وی در پایان خاطرنشان کرد: نتایج بررسی به افراد در همان روز و همچنین گزارش نهایی نیز در شهریور ماه جاری اطلاع رسانی خواهد شد



فشار خون بالا، خطر سکته قلبی و نارسایی کلیه را افزایش می دهد

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱

مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: فشار خون بالا سبب افزایش خطر حملات قلبی، سکته و نارسایی کلیه می شود.

دکتر زهرا اباضلی در رابطه با فشارخون بالا در گفتگو با خبرنگار وب دا گفت: فشار خون در واقع همان نیروی خون است که به رگها وارد می شود، قلب خون را به درون رگها پمپ می کند و به این ترتیب خون در تمام بدن حمل می شود امروزه فشار خون بالا یکی از مشکلات بهداشتی در جهان محسوب می گردد.

دکتر اباضلی با بیان اینکه فشار خون بالا قابل پیشگیری و درمان است و با پیشگیری و کنترل فشار خون بالا مرگ و ناتوانی ناشی از بیماری های قلبی و عروقی کاهش می یابد، اظهار داشت: خطر پیشرفت فشار خون بالا با رعایت کاهش مصرف نمک، رعایت رژیم غذایی متعادل، پرهیز از مصرف الکل، فعالیت بدنی منظم، ثابت نگه داشتن وزن ایده آل و پرهیز از استعمال دخانیات کاهش می یابد. وی به تاثیر تغذیه بر فشار خون اشاره و تصریح کرد: مصرف غذاهای حاوی نمک یا سدیم زیاد می توانند فشار خون را بالا ببرند، افزایش وزن بدن باعث بالا رفتن و کاهش وزن بدن می تواند باعث کاهش فشار خون شود هم چنین کاهش میزان مصرف چربی می تواند از فشارخون بالا پیشگیری کند. دکتر اباضلی نمک را یکی از علل افزایش فشار خون عنوان و خاطرنشان کرد: وقتی که مقدار زیادی از غذاهای شور و پرنمک خورده شود، مقدار زیادی سدیم وارد بدن می شود به دنبال آن بدن مقدار زیادی آب جذب می کند تا بتواند سدیم اضافی را از خود خارج سازد این مسأله باعث افزایش فشار خون در بعضی از افراد خواهد شد بنابراین آب اضافه شده به بدن باعث افزایش فشار بر قلب و رگ های خونی می شود.

وی اظهار کرد: بر اساس توصیه های استاندارد بهتر است که میزان سدیم دریافتی در روز بیشتر از ۲۳۰۰ میلی گرم یا کمتر از ۵ گرم (یک قاشق مرباخوری) نمک نباشد که متأسفانه اغلب افراد بیشتر از این مقدار در روز سدیم دریافت می کنند هم چنین توصیه می شود که بیماران قلبی، افرادی که فشار خون بالا دارند و همچنین افراد بالای ۵۰ سال روزانه کمتر از ۱۵۰۰ میلی گرم سدیم که معادل ۳ گرم نمک است، مصرف کنند. دکتر اباضلی برای کنترل فشار خون به نکاتی اشاره و اظهار داشت: روزانه از مواد غذایی موجود در ۵ گروه اصلی غذایی (نان و غلات، میوه ها، سبزی ها، شیر و لبنیات، پروتئین ها) به مقدار توصیه شده استفاده شود و غذاهای سرشار از فیبر نظیر نان سنگک و جوار، از نوع کم نمک، ماکارونی سبوس دار، میوه ها و سبزی های تازه در رژیم غذایی گنجانده شود.

مدیر گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم چنین در ادامه به مصرف روزانه سبزی ها و میوه ها به مقدار بیشتری اشاره و بیان کرد: روغن های گیاهی (آفتابگردان، کانولا، روغن زیتون و ...) را به جای روغن های حیوانی انتخاب و غذاهایی با حداقل اسیدهای چرب ترانس و اشباع را انتخاب و از مصرف غذاهای سرخ شده، گوشت های پرچرب، کیک ها، کلوچه ها و شیرینی خامه ای که چربی بالا دارند، پرهیز نمایید. وی افزود: نان هایی را مصرف کنید که در تهیه آن ها جوش شیرین به کار نرفته است، مصرف غذاهای کنسروی و غذاهای آماده را که در خارج از منزل تهیه می شوند را محدود کنید چراکه این غذاها حاوی مقادیر زیادی نمک و چربی هستند و برای بهبود طعم غذا به جای نمک از انواع سبزی های معطر، سیر، آب لیمو و آب نارنج بهره ببرید.



فشار خون بالا، اصلی ترین عامل خطر در ایجاد بیماری های قلبی و کلیوی است

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۵

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بیماری فشار خون بالا، اصلی ترین عامل ناتوانی و مرگ و میر زودرس ناشی از بیماری های قلبی، بیماری های مزمن کلیه و سکته مغزی در جهان و ایران است.

دکتر مهدی قلیان اول در گفتگو با وب دا با بیان اینکه بر اساس پیمایش ملی در سال ۲۰۱۶، حدود یک سوم جمعیت بزرگسالان ایران (۱۶ میلیون نفر) از فشار خون بالا رنج می برند خاطر نشان کرد: در این میان تنها ۶۰ درصد از افراد مبتلا از بیماری خود اطلاع دارند و فقط نیمی از بیماران برای کنترل بیماری خود دارو دریافت می کنند.

وی با بیان اینکه از سال ۱۹۹۰ الی ۲۰۱۶، شیوع پرفشاری خون در ایران، حدود ۳ برابر شده است اظهار کرد: به منظور اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه و همچنین شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون طرح ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت الی ۱۵ تیر ماه در دو مرحله به اجرا در آمده است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، افزایش نسبت شناسایی و شروع مراقبت و درمان در بیماران مبتلا به فشار خون بالا و افزایش آگاهی جامعه نسبت به عوامل خطر، پیامدها و اهمیت تشخیص زودرس و کنترل فشارخون بالا برشمرد و افزود: بر اساس این طرح حداقل ۵۰ درصد از افراد بالای ۳۰ سال (یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر) زیر پوشش این برنامه قرار خواهند گرفت.

دکتر قلیان اول خاطر نشان کرد: در این طرح تمامی افراد ۳۰ سال و بالاتر ایرانی ساکن در مناطق زیر پوشش دانشگاه، بیماران کلیوی در همه گروه های سنی و زنان باردار در همه گروه های سنی زیر پوشش قرار خواهند گرفت.

وی با بیان اینکه در این طرح علاوه برمراجعه حضوری افراد، ۹۶ پایگاه سیار نیز در اماکن پر تردد کار غربالگری فشار خون را بر عهده خواهند داشت تصریح کرد: همچنین سامانه خود اظهاری فشار خون به نشانی salamat.gov.ir راه اندازی شده است و افراد بالای ۳۰ سال می توانند با مراجعه به این سامانه و ثبت اطلاعات خود در این طرح شرکت کنند.



اجرای طرح غربالگری و اطلاع رسانی فشار خون در اطراف حرم مطهر رضوی

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۷

مدیر حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: ۶ دستگاه آمبولانس اورژانس ۱۱۵ در شب‌های قدر اطراف حرم رضوی مشغول اجرای طرح غربالگری و اطلاع رسانی فشار خون هستند.

دکتر وفایی نژاد، در گفتگو با وب‌دا، با بیان اینکه کمپین فشار خون به منظور آگاهی بخشی به مردم در بازه زمانی یک ماهه برگزار خواهد شد، گفت: زمان عملی این کمپین ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیرماه است اما همکاران اورژانس ۱۱۵ به دلیل استفاده از ظرفیت حضور مردمی در شب‌های قدر در حرم نورانی ثامن الحجج(ع)، ضمن آماده باش برای ارائه خدمات درمانی، غربالگری فشار خون نیز انجام می‌دهند.

وی با اشاره به اینکه به منظور آگاهی مردم در خصوص خطرات فشار خون بالا، بنرهایی تهیه شده که روی آمبولانس‌های اورژانس ۱۱۵ نصب می‌شود تا مردم هر چه بیشتر با عوارض این بیماری آشنا شوند، ابراز کرد: همچنین طی یک فراخوان از همکاران اورژانس ۱۱۵ که علاقمند به شرکت در این کمپین هستند دعوت شده تا ضمن گذراندن دوره آموزشی دو ساعته در مرکز بهداشت استان طی یک ماه به غربالگری فشار خون بپردازند.

مدیر حوادث و فوریت‌های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه غربالگری فشار خون در شب بیست و سوم ماه رمضان و عید سعید فطر نیز در اطراف حرم رضوی انجام خواهد شد، عنوان کرد: علاوه بر این در بازه زمانی یک ماهه اجرای طرح غربالگری فشار خون، آمبولانس‌های اورژانس ۱۱۵ در ایستگاه‌های سیار شهر مشهد، مساجد و پارک‌های شهری آماده خدمت رسانی به مردم هستند.



افراد بالای ۳۰ سال؛ مخاطب غربالگری فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۷

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در پویش فشار خون که به منظور شناسایی و آگاهی بخشی در خصوص بیماری فشار خون از ۱۷ خردادماه تا ۱۵ تیرماه انجام می شود افراد بالای ۳۰ سال، بیماران کلیوی و مادران باردار غربالگری خواهند شد.

دکتر محمد جعفر صادقی، در گفتگو با وب دا، با بیان اینکه بررسی ها نشان می دهد که سالانه در دنیا بیش از ۱۰ میلیون نفر به دلیل فشار خون از دنیا می روند و در ایران این آمار طی یک سال ۱۰۰ هزار نفر است، ابراز کرد: آمار مرگ و میر ناشی از بیماری فشار خون نسبت به حوادث جاده ای آمار بالایی است و این در حالی است که ۵۰ درصد افراد مبتلا به فشار خون نیز از بیماری خود اطلاعی ندارند.

وی با اشاره به اینکه از بین افرادی که از بیماری خود آگاهی دارند نیمی دارو مصرف می کنند و از این تعداد نیز تنها ۲۰ درصد با مصرف درست داروها فشار خون خود را کنترل می کنند، ادامه داد: در چند سال گذشته طی بررسی های سازمان جهانی بهداشت از ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۶ جمعیت مبتلا به فشار خون حدود سه برابر شده است.

میزان ابتلا به فشار خون در خانم ها بیش تر از آقایان است

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه تغذیه در ابتلا به فشار خون از اهمیت ویژه ای برخوردار است، ابراز کرد: میزان ابتلا به فشار خون در خانم ها بیشتر از آقایان است به گونه ای که خانم ها حدود ۲۸ و ۲۵ درصد و آقایان ۲۵ و ۷ درصد مبتلا به این بیماری هستند.

دکتر صادقی با اشاره به اینکه پویش فشار خون در سراسر کشور در راستای آگاهی بخشی و اطلاع رسانی اجرایی خواهد شد، گفت: برنامه های اجرایی این کمپین ۲۷ اردیبهشت ماه تا ۱۷ خردادماه انجام می شود و از ۱۷ خردادماه تا ۱۵ تیرماه نیز در این کمپین، غربالگری فشار خون را برای افراد بالای ۳۰ سال و بیماران کلیوی و مادران باردار انجام می شود.

درمان فشار خون در آقایان موثرتر است

وی با بیان اینکه خانم ها نسبت به آقایان اطلاع بیشتری از بیماری فشار خون دارند و در روند درمان و دریافت دارو شرکت می کنند اما روند درمان در آقایان منظم تر و اثربخش تر از خانم ها است، تصریح کرد: براساس آمار آقایان ۳۹ و نیم درصد و خانم ها ۳۶ و نیم درصد درمان موثر بیماری فشارخون را انجام می دهند.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بخاطر این موضوع که فشار خون یکی از عوامل مهم در مرگ و میر است، ضرورت آگاهی بخشی این بیماری دو چندان احساس می شود، گفت: در کشور ما براساس سند ملی پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر دار تا سال ۲۰۲۵ باید ۲۵ درصد از عوامل خطر ساز بیماریهایی که باعث مرگ و میر می شود کاهش پیدا کند، بنابراین وزارت بهداشت براساس این سند متعهد شده است تا شیوع فشار خون را کاهش دهد.

وی با بیان اینکه در همان سند ذکر شده که باید مصرف نمک تا ۳۰ درصد کم شود، افزود: به جز مصرف نمک فاکتورهای دیگری در ابتلا به فشار خون و بیماری های قلبی عروقی موثر است که از آن جمله می توان به سبک زندگی، مصرف غذاهای پرچرب، استفاده از غذاهای فست فود، عدم فعالیت فیزیکی اشاره کرد.

دکتر صادقی با اشاره به اینکه هدف از اجرایی کردن پویش فشار خون این است که در بازه زمانی ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیرماه حدود ۲۰ میلیون ایرانی بالای ۳۰ سال غربالگری شوند، گفت: از ۲۰ میلیون جمعیت بالای ۳۰ سال دو میلیون بیمار فشار خونی شناسایی خواهند شد و در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر فرد بالای ۳۰ سال ارزیابی خواهند شد البته سهم وزارتی برای کمپین فشار خون در استان ما یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر است تا بتوان از این تعداد ۱۲۵ هزار نفر بیمار شناسایی شوند.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در سطح کشور آمار جمعیت بالای ۳۰ سال بیش از ۲۰ میلیون نفر است اما در این غربالگری نیمی از این افراد تحت پوشش قرار می گیرند، ادامه داد: همه دستگاه ها با توجه به دستور ریاست جمهوری مبنی بر همکاری با وزارت بهداشت به منظور شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون ، با دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور همکاری خواهند کرد.

وی ابراز کرد: انتظار می رود تا شهرداری به منظور اطلاع رسانی و در اختیار گذاشتن اتوبوس سیار، اورژانس ۱۱۵ ، هلال احمر، سپاه، صدا و سیما و تمام نهادهای دولتی برای در اختیار قرار دادن چادر برای پایگاههای سیار غربالگری فشار خون و بخش خصوصی در این مسیر با دانشگاه علوم پزشکی مشهد مساعدت لازم را انجام دهند تا این طرح به خوبی اجرا شود.

دکتر صادقی بیان کرد: افراد مخاطب این طرح می توانند با مراجعه به سامانه سلامت و ارائه اطلاعات در این کمپین عضو شوند و یا از ایستگاه های موقت غربالگری و ۴۰ پایگاه سیار کمپین فشار خون استفاده کنند و یا به مراکز بهداشتی درمانی تحت پوشش دانشگاه مراجعه کنند؛ البته نکته حائز اهمیت این است که همه بیمارستان های تحت پوشش دانشگاه در قالب میز خدمت ، خدمات غربالگری فشار خون را ارائه می دهند.

وی خاطر نشان کرد: ۱۶۹ داروخانه و تعدادی آزمایشگاه نیز در این برنامه حضور خواهند داشت، علاوه براین بیماران شناسایی شده به پزشک خانواده ارجاع داده می شوند تا تحت درمان قرار بگیرند و در بخش خصوصی نیز اطلاعات کامل بیماران وارد سامانه سلامت می شود.

دکتر صادقی گفت: در حال حاضر ۱۸۱ هزار بیمار فشارخونی در مراکز خدمات جامع سلامت پرونده دارند و از بیماران تقاضا می کنیم تا بعد از شناسایی بیماری، پیگیر درمان خود باشند و با همکاران مراکز بهداشتی و درمانی همکاری لازم را انجام دهند.



اطلاع رسانی و افزایش سواد سلامت مهمترین

هدف پوشش ملی فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۷

رئیس مرکز بهداشت شبکه بهداشت و درمان قوچان اطلاع رسانی و افزایش سواد سلامت را مهمترین هدف پوشش ملی فشار خون عنوان کرد.

دکتر دلاور در نشست توجیهی بسیج ملی کنترل فشار خون که با حضور کارشناسان ستادی، کارشناسان ناظر و مراقبین سلامت برگزار شد اظهار کرد: هدف از راه اندازی این کمپین، اطلاع رسانی موضوع فشار خون بالا در جامعه و اهمیت دادن به آن است. وی با بیان اینکه پوشش ملی فشار خون طی دو مرحله از ۲۷ اردیبهشت الی ۱۵ تیر ماه اجرا می شود اظهار کرد: در مرحله نخست این پوشش اطلاع رسانی و آموزش و در مرحله دوم غربالگری فشار خون در مناطق زیر پوشش این شهرستان انجام می شود. مسئول واحد بیماریها شبکه بهداشت و درمان قوچان نیز در این نشست با بیان اینکه بیماری فشار خون در صورت کنترل نشدن عوارض جبران ناپذیری بر سلامتی دارد اظهار کرد: هدف از این کمپین این است که آگاهی مردم بیشتر شود تا با مراجعه جهت غربالگری فشار خون، افراد بیشتری که دچار فشار خون بالا هستند شناسایی شده و وارد چرخه درمان شوند. باباییان گفت: تمامی افراد بالای ۳۰ سال، بیماران کلیوی و زنان باردار در هر سنی از جمله گروه های هدف در این برنامه به شمار می روند.



بیش از ۶۰۰ هزار نفر زیر پوشش خطر سنجی بیماری های قلبی و عروقی قرار گرفتند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۷

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: به منظور شناسایی افراد در معرض خطر بیماری های قلبی و عروقی ۶۰۰ هزار نفر ارزیابی شدند که ۸۰ درصد از این افراد کمتر از ۱۰ درصد احتمال ابتلا به بیماری های قلبی عروقی داشتند.

دکتر محمد جعفر صادقی، در گفتگو با وب دا، با بیان اینکه افراد بالای سی سال در خطر سنجی بیماری قلبی و عروقی شرکت داده می شوند، اظهار کرد: این خطر سنجی براساس میزان فشار و چربی خون در مراکز بهداشتی سنجیده می شود.

وی با بیان اینکه برای خطر سنجی بیماری های قلبی و عروقی، افراد در گروه خطر کمتر از ده درصد، ده تا ۲۰ درصد و ۲۰ تا سی درصد و بالای سی درصد قرار می گیرند، ابراز کرد: ارزیابی افراد در معرض خطر براساس فرمول سامانه سینا انجام می شود و از بین ۶۰۰ هزار نفر که غربالگری شدند ۸۰ درصد از این افراد کمتر از ۱۰ درصد در معرض خطر بودند.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه افرادی که کمتر از ۱۰ درصد در معرض بیماری های قلبی و عروقی بودند پس از انجام غربالگری به آنها اعلام شده که سال آینده برای غربالگری به مرکز بهداشت مراجعه کنند و از چربی و نمک کمتر استفاده کنند و تحرک بدنی خود را افزایش دهند، عنوان کرد: تعداد افرادی که کمتر از ده درصد در معرض خطر بیماری قلبی عروقی بودند از ۶۰۰ هزار نفر، ۴۷۷ هزار نفر بوده است.

وی با بیان اینکه هشت و یک دهم درصد افراد شرکت کننده در غربالگری بین ۱۰ تا ۲۰ درصد احتمال ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی داشتند، اظهار کرد: این افراد برای معاینات و غربالگری بعدی باید هر ۹ ماه به مراکز بهداشتی مراجعه می کردند.

دکتر صادقی با اشاره به اینکه سه و هفت دهم درصد این افراد بین ۲۰ تا ۳۰ درصد احتمال ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی داشتند، گفت: افرادی که بیش از ۳۰ درصد در معرض خطر بیماری های قلبی و عروقی بودند هفت و نیم درصد مجموع افراد مراجعه کننده را تشکیل می دادند که در مجموع ۴۵ هزار نفر هستند.

وی خاطرنشان کرد: افرادی که در معرض خطر بیماری های قلبی و عروقی هستند ضمن دریافت داروی چربی خون با سبک زندگی سالم نیز آشنا می شوند.



فراهم شدن امکان غربالگری غیر حضوری فشار خون به روش خود اظهاری

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۷

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فراهم شدن امکان غربالگری غیر حضوری فشار خون به روش خود اظهاری خبر داد. دکتر مهدی قلیان اول در گفتگو با وب دا اظهار کرد: بر اساس این برنامه شهروندان می توانند با مراجعه به سامانه خود اظهاری و ثبت اندازه فشار خون به نشانی salamat.gov.ir در این طرح شرکت کنند.

وی با بیان اینکه اندازه گیری فشارخون توسط خود فرد و یا اطرافیان با دستگاه های سنجش خانگی فشارخون (خوداظهاری) انجام می شود خاطر نشان کرد: برای ثبت اندازه فشار خون کافی است افراد به نشانی سامانه مراجعه کرده و پس از مطالعه راهنمای تکمیل پرسشنامه و راهنمای اندازه گیری فشارخون و نیز ورود کد ملی و تاریخ تولد خود وارد سامانه شده و در آنجا نسبت به تکمیل اطلاعات خواسته شده و همچنین ثبت اندازه فشار خون خود و یا نزدیکانشان اقدام نمایند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: علاوه براین شهروندان می توانند با حضور به مراکز خدمات جامع سلامت و یا پایگاه های بهداشت و ۹۶ پایگاه سیار در اماکن پرتردد در این طرح ملی شرکت کنند.

دکتر قلیان خاطر نشان کرد، پویش ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت آغاز شده است و تا ۱۵ تیر ماه ادامه می یابد تمامی افراد ۳۰ سال و بالاتر ایرانی ساکن در کشور، بیماران کلیوی در همه گروه های سنی و زنان باردار در همه گروه های سنی را زیر پوشش قرار خواهد داد.



رییس دانشگاه: کاهش مصرف نمک، عامل مهمی در کنترل فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۸

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه فشار خون بالا به دلایل مختلفی ایجاد می شود، اظهار کرد: مصرف نمک یکی از عوامل مهم در پرفشاری خون است زیرا در حال حاضر مصرف نمک در کشور ما دوبرابر میانگین جهانی است و همین عامل باعث پرفشاری خون می شود.

به گزارش وب دا، دکتر محمد رضا دارابی در برنامه تلویزیونی سیمای سلامت با اشاره به اینکه بیماری فشار خون به دلیل سبک زندگی نادرست و یا جنبه وراثتی ایجاد می شود، ابراز کرد: وزن زیاد و چاقی باعث تصلب شرائین می شود و در چنین شرایطی خون با فشار بیشتری به اندام ها می رسد.

وی با بیان اینکه مصرف نمک دو برابر میانگین جهان است و همین عامل باعث فشار خون بالادر بین مردم کشورمان می شود، ادامه داد: مصرف نمک باید یک ونیم گرم در روز باشد ولی در حال حاضر سرانه مصرف نمک در بین مردم کشورمان حدود ۵ گرم در روز است بنابراین در قدم اول باید سعی شود تا با خود مراقبتی، سبک زندگی مردم اصلاح شود.

نمکدان از سفره غذایی مردم حذف شود

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه باید نمکدان ها از سفره غذایی مردم حذف شود و اضافه کردن نمک به مقدار مناسب فقط در آشپزخانه و به وسیله مادر خانواده انجام شود، عنوان کرد: گاهی اوقات مشاهده می شود که برخی از مردم قبل از چشیدن غذا و مشخص شدن میزان نمک آن ، از نمک پاش استفاده می کنند که این کار نادرستی است و نمک اضافی مشکلات بسیاری برای فرد ایجاد می کند به نحوی که به دلیل افزایش فشار خون اندام زیادی تحت تاثیر قرار می گیرند.

استرس تاثیر بالایی در افزایش فشار خون دارد

دکتر دارابی با بیان اینکه غذاهای پرچرب، سیگار، مصرف مشروبات الکلی، کم تحرکی ، استرس از دیگر عوامل افزایش فشار خون است، ابراز کرد: گاهی از اوقات بیماری با مصرف دارو فشار خون خود را کنترل می کند اما با قرار گرفتن در شرایط استرس زا دچار سکنه مغزی می شود زیرا به دلیل استرس فشار خون فرد از حد نرمال خود خارج می شود بنابراین خود مراقبتی و سبک زندگی سالم می تواند بیماری پرفشاری خون را کنترل و یا حتی درمان کند.

فوق تخصص کلیه و مجاری ادراری و تناسلی با اشاره به اینکه کسانی که فشار خون بالا دارند زمان مراجعه به هر پزشک حتی به خاطر یک سرماخوردگی باید از پزشک بخواهند تا فشار خون آنها را ارزیابی کند، بیان کرد: فشار خون بالا باعث بیماری های قلبی و عروقی می شود و البته برخی از بیماریهای قلبی نیز باعث افزایش فشار خون می شود.

دیابت؛ عامل بعدی فشار خون بالا

وی گفت: دیابت تیپ ۱ و دو نیز از جمله عواملی هستند که باعث افزایش فشار خون می شود که این دو بیماری فشار خون بالا و دیابت هر دو می تواند بیماریهای فراوانی را ایجاد کند و به عروق قلبی، مغزی، چشم و کلیه آسیب بزند.

دکتر دارابی با بیان اینکه فشار خون می تواند باعث لخته شدن خون و بیماریهای قلبی و عروقی شود، ابراز کرد: در بیمارستان شاهد بودیم که فردی با سکته مغزی به بیمارستان اعزام می شود و فوت می کند و دلیل این اتفاق فشار خون بالای فرد بوده است که وی از آن آگاهی نداشته است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه همه رسانه ها باید پای کار بیایند و نهادهای مختلف ما را در بسیج ملی فشار خون یاری کنند، ادامه داد: ۱۷ اردیبهشت ماه روز جهانی کنترل فشار خون نامگذاری شده است از همین رو دکتر نمکی وزیر بهداشت با توجه به اهمیت موضوع ۲۷ اردیبهشت ماه تا ۱۵ تیرماه را به عنوان بسیج ملی کنترل فشار خون در نظر گرفتند که از ۲۷ اردیبهشت ماه تا ۱۵ خردادماه بخش اطلاع رسانی و از ۱۵ خرداد تا ۱۷ تیرماه مرحله اجرایی این بسیج است.

کنترل فشار خون برای افراد بالای ۳۰ سال

وی با بیان اینکه کنترل فشار خون برای افراد بالای ۳۰ سال در این بسیج ملی انجام می شود، ابراز کرد: فشار خون از قاتلان خاموش در تمام طول زندگی بشر است؛ و همه مردم جهان را درگیر کرده است به گونه ای که سالانه ۱۰ میلیون بیمار در دنیا به دلیل فشار خون بالا از دنیا میروند.

دکتر دارابی با اشاره به اینکه در سال ۹۶، ۹۷ هزار نفر به دلیل عوارض فشار خون بالا در کشور ما فوت می کنند، عنوان کرد: آمار تصادفات سالانه ۲۰ هزار نفر است ولی آمار فوت براساس فشار خون بسیار بالاتر است بنابراین برای حل این مشکل باید بررسی های لازم صورت گیرد.

وی با بیان اینکه در استان خراسان رضوی ۲ و نیم میلیون نفر بالای ۳۰ سال زندگی می کنند که مخاطبان اصلی طرح بسیج همگانی برای کنترل فشار خون هستند، ابراز کرد: در مدت ۵۰ روز از طریق سایت، مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی، بخش خصوصی، خیریه های درمانی، اکیپ های سیار مردم عزیز می توانند برای غربالگری فشار خون اقدام کنند.

۱۱۰ اکیپ سیار کنترل فشار خون در استان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در استان ۱۱۰ اکیپ سیار غربالگری فشار خون آماده خدمت رسانی به مردم هستند، ادامه داد: از این تعداد ۴۴ اکیپ در مشهد حضور دارند و فشار خون مردم را کنترل می کنند که در صورت بالا بودن فشار خون دوباره بعد از ۲ تا ۵ دقیقه فشار خون دوباره چک می شود و اگر مشکل جدی بود برای درمان به مراکز درمانی و بهداشتی راهنمایی می شوند تا درمان خود را دریافت کنند.



غربالگری بیش از ۱۰۴ هزار نفر در بسیج ملی کنترل فشار خون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۹

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون تاکنون حدود ۱۰۴ هزار و ۶۸۰ نفر از افراد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه غربالگری شدند.

دکتر محمد جعفر صادقی در گفتگو با وب دا اظهار کرد: این افراد برای کنترل فشار خون خود به مراکز و پایگاه های خدمات جامع سلامت و خانه های بهداشت مراجعه کرده اند.

وی اظهار داشت: طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت ماه امسال آغاز شده است تا ۱۵ تیر ماه ادامه دارد.

وی گفت: در اجرای این طرح قرار است یک میلیون و ۲۵۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد که بسیاری از مناطق استان خراسان رضوی را در برمی گیرد، نسبت به بیماری بیش فشاری خون غربالگری شوند.

دکتر صادقی افزود: در این طرح افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنها به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ میلیمتر جیوه بیشتر باشد تحت کنترل، مراقبت و بررسی قرار می گیرند.

وی اظهار داشت: در فاز اول طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت آغاز گردیده و تا ۱۷ خرداد ادامه دارد به صورت اطلاع رسانی و آموزش اجرا خواهد شد به طوری که از مردم دعوت می شود برای کنترل رایگان فشار خون خود به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت یا به سامانه خود اظهاری www.salamat.gov.ir مراجعه کنند.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه گفت: بخش اصلی این طرح از ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیر ماه اجرا می شود، به طوری که علاوه بر مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت، پایگاه هایی برای کنترل فشار خون مراجعان در اماکن پرتردد، بوستان ها، ادارات، ورودی حرم مطهر رضوی، داروخانه ها و مستقر می شوند.



نمک اصلی ترین علت افزایش فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۰

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: نمک اصلی ترین علت افزایش فشار خون افراد است.

دکتر زهرا اباضلی در گفتگو با وب دا، سدیم (ماده موثر نمک) را عامل اصلی افزایش فشار خون ذکر نمود و گفت: بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشت، میزان مصرف نمک برای هر نفر روزانه ۵ گرم توصیه شده، اما این میزان در ایران به ۲ برابر یعنی ۱۰ گرم می رسد.

دکتر اباضلی با بیان اینکه نمک باید به مقدار بسیار کم و در حد ۵ گرم در روز مصرف شود گفت: افرادی که سنشان بالای ۵۰ سال است یا مبتلا به فشار خون بالا و بیماری های قلبی عروقی هستند باید روزانه کمتر از ۳ گرم نمک مصرف کنند و این مقدار کم نمک نیز باید فقط از نوع تصفیه شده یددار باشد.

وی با اشاره به اینکه مصرف بی رویه نمک، زمینه ساز بیماری های قلبی و عروقی و فشار خون بالا است اظهار کرد: کاهش مصرف نمک تنها در بزرگسالان توصیه نمی شود، بلکه با توجه به این امر که ذائقه هر فرد از دوران کودکی شکل می گیرد، تلاش خانواده در جهت ذائقه سازی سالم در کودکان از اهمیت به سزایی برخوردار است.

دکتر اباضلی افزود: مصرف زیاد غذاها و تنقلات حاوی نمک زیاد در کودکان سبب عادت کردن ذائقه آنها به طعم شوری شده و با گرایش آنها به مصرف نمک بیشتر، احتمال ابتلا به فشار خون بالا در بزرگسالی را افزایش می دهد.

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت با اشاره به اینکه انواع محصولات غذایی مانند سوسیس، کالباس، پیتزا و سایر انواع فست فودها، کنسروها، خیار شور، تنقلات شور مثل چیپس و انواع پفک حاوی مقادیر زیادی نمک هستند و باید مصرف این مواد به حداقل ممکن برسد توصیه نمود برای پیشگیری از افزایش فشار خون و بیماری های قلبی عروقی، میزان نمکی که هنگام پخت به غذا اضافه می شود کاهش پیدا کرده، همچنین با حذف نمکدان از سر سفره از مصرف بی رویه نمک اجتناب گردد.

دکتر زهرا اباضلی خاطر نشان کرد با توجه به امکان استفاده جوش شیرین در انواع کیک و با در نظر گرفتن این نکته که جوش شیرین دارای مقدار زیادی سدیم (عنصر موثره نمک) است توصیه میشود بیماران مبتلا به پر فشاری خون که به علت ابتلا به بیماری محدودیت مصرف نمک دارند، مصرف مواد حاوی جوش شیرین را نیز محدود کنند.

گفتنی است بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت ماه آغاز و تا ۱۵ تیر ماه با هدف غربالگری جمعیت بالای ۳۰ سال و شناسایی و کنترل مبتلایان به فشار خون بالا در سراسر کشور اجرا می شود.



هر گونه تغییر در روش استفاده از داروهای پرفشاری خون باید با مشورت پزشک باشد

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۰

مدیر گروه نورولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بیماران فشار خون بالا نباید به خاطر روزه داری دوز دارویی خود را تغییر دهند زیرا این تغییرات به دلیل فاصله طولانی بین افطار و سحر باعث از بین رفتن تاثیر دارو و بالا رفتن فشار خون می شود.

دکتر محسن فروغی پور در گفتگو با وب دا ، با اشاره به اینکه فشار خون بالا یکی از دلایل سکته مغزی است، عنوان کرد: برخی از بیماران دوز دارویی فشار خون خود را به خاطر روزه داری تغییر می دهند و دارویی که باید سه بار در روز مصرف شود را به دو بار تغییر می دهند اما بخاطر اینکه فاصله زمانی افطار تا سحر زیاد است؛ تاثیر دارو کاهش می یابد و فشار خون فرد بالا می رود و ناگهان دچار سکته مغزی می شود.

متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه سکته مغزی به هر دلیلی به عروق آسیب می زند، ابراز کرد: در سکته مغزی، خون به دلیل لخته شدن یا پاره شدن رگ به سایر قسمت های مغز نمی رسد و سلول ها بین ۱۵ تا ۲۰ ثانیه از بین می روند بنابراین این بیماری می تواند باعث کاهش کارایی فرد بیمار شود.

مصرف قرص های جلوگیری ریسک خطر سکته مغزی را افزایش می دهد

مدیر گروه نورولوژی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سالخوردگی، فشار خون بالا، قند و چربی خون، کلسترول و تری گلیسرید بالا، چاقی، تحرک کم، مصرف سیگار، مصرف قرص های جلوگیری از بارداری، مصرف داروهای ریسک سکته مغزی را افزایش می دهد، تصریح کرد: بعضی از داروها ریسک سکته مغزی را افزایش می دهد که از آن جمله می توان به قرص های جلوگیری اشاره کرد، بانوان در ایام ماه مبارک رمضان به دلیل تشنگی و کمی آب بدن، با مصرف قرص های جلوگیری دچار غلظت خون می شوند و احتمال سکته مغزی در سنین جوانی افزایش می یابد.

دکتر فروغی پور با اشاره به اینکه هنگامی که فردی سکته مغزی می کند تیم پزشکی تمام تلاش خود را بر این موضوع قرار می دهند که از اثرات نامطلوب سکته جلوگیری کرده و فرد را به زندگی عادی خود باز گردانند، ابراز کرد: حرکت درمانی برای بیماران سکته مغزی امری واجب و لازم است چرا که بعد از مدتی به دلیل حرکت نکردن مفاصل، مفاصل خشک می شود، از همین رو باید با فیزیوتراپی مفاصل را به حرکت در آورد تا زندگی بیمار به شرایط قبل از سکته مغزی نزدیک شود.

وی با بیان اینکه با حرکت دادن مفاصل، مغز را وادار می کنیم که دوباره به عضو فلج شده دستور حرکت بدهد و به این شکل شرایط بیمارانی که بعد از سکته مغزی فلج شده اند بهبود می یابد، ابراز کرد: وقتی بیمار سکته مغزی به بیمارستان مراجعه می کند اگر در سه ساعت اول بعد از سکته مغزی مراجعه کند تیم پزشکی سعی می کند تا با کمک دارو لخته خون را حل کنند و یا از طریق عمل جراحی لخته را بیرون بیاورند.

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشارخون

متخصص مغز و اعصاب با اشاره به اینکه کسانی که داروهای رقیق کننده خون مصرف می کنند، آگاه باشند که این داروها صد در صد قدرت لخته شدن را از خون نمی گیرد و احتمال دارد در اثر عدم رژیم غذایی مناسب و نداشتن فعالیت ورزشی مناسب دوباره

دچار این بیماری شوند، گفت: بعضی از داروهای فشار خون اثرات کوتاه مدت دارند بنابراین بیمارانی که داروی رقیق کننده مصرف می کنند باید توجه داشته باشند که داروهای فشار خون را نباید به صلاح دید خود تغییر دهند.

دکتر فروغی پور با بیان اینکه نوسان قند در بیماران دیابتی نیز میتواند مشکل ساز شود، اظهار کرد: علایمی که در یک لحظه ایجاد می شود نشانه هایی از سکته مغزی است به عنوان مثال از بین رفتن قدرت تکلم، ناتوانی در حرکت، بینایی محدود، از جمله نشانه های سکته مغزی است که بیماران باید با مشاهده این علایم سریع به یک مرکز درمانی مراجعه کنند.



پنج تا ده درصد مادران باردار مبتلا به فشار خون بالا هستند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۲

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بر اساس منابع علمی موجود اختلالات همراه با فشارخون بالا در ۵ تا ۱۰ درصد تمامی بارداری ها روی می دهند.

دکتر قضاوی، در گفتگو با وب دا، با بیان اینکه بررسی فشار خون به عنوان بخشی از مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران باردار مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت (صرف نظر از سن آنها) انجام می شود، ابراز کرد: در سال گذشته ۸۱ هزار مادر باردار جهت دریافت مراقبت های دوران بارداری به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد مراجعه کرده اند.

وی با بیان اینکه برخی مادران نیز مراقبت های مربوطه را از سایر بخش های توسعه دریافت نموده اند خاطر نشان کرد: در بسیج ملی کنترل فشار خون نیز مقرر شده هر مادر باردار مراجعه کننده به مراکز و پایگاه های سیار مورد ارزیابی پرفشاری خون قرار گرفته و توصیه های لازم به آنها ارایه شود.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه فشارخون ماکزیمم بیشتر مساوی ۱۴۰ میلی متر جیوه و یا فشارخون مینیمم بیشتر مساوی ۹۰ میلی متر جیوه فشارخون بالا در بارداری محسوب می شود، عنوان کرد: همچنین اگر فشارخون ماکزیمم نسبت به فشارخون پایه ۳۰ میلی متر جیوه و فشار خون مینیمم ۱۵ میلی متر جیوه افزایش یابد نیز به عنوان فشارخون بالا در نظر گرفته می شود.

جدا شدن زود رس جفت؛ عوارض فشار خون بالای مادر

دکتر قضاوی با بیان اینکه اگرچه بیشتر خانم هایی که در دوران بارداری فشارخون بالایی دارند، کودکان سالمی به دنیا می آورند اما این مساله می تواند هم به مادر و هم به جنین آسیب هایی وارد کند تصریح کرد: جدا شدن زودرس جفت، تشنج، خونریزی مغزی، نارسایی حاد کلیه، اختلالات انعقادی، اختلالات کبدی، عوارض قلبی و عروقی و حتی مرگ و عوارض جنینی شامل محدودیت رشد داخل رحمی، نارسی، هیپوکسی (کمبود اکسیژن رسانی به جنین) و مرگ داخل رحمی از جمله عوارض پرفشاری خون در دوران بارداری محسوب می شود.

وی گفت: تشخیص زودهنگام فشارخون بالا، بالابردن آگاهی افراد در مورد فشارخون بالا، ویزیت و کنترل منظم مادران توسط پزشکان و مراقبین سلامت و دریافت کامل مراقبتهای دوران بارداری می تواند موجب کاهش عوارض مادری و جنین شود.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بر اساس برنامه کشوری مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران که توسط اداره سلامت مادران وزارت بهداشت تهیه و تدوین گردیده است، مادرانی که تمایل به بارداری دارند با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت وابسته بایستی مراقبتهای پیش از بارداری را دریافت نمایند،

بیان کرد: چنانچه مادری بیماری خاصی از قبیل فشارخون بالا داشته باشد، شناسایی شده و تحت درمان و کنترل قرار گرفته و سپس باردار می شوند.

وی گفت: طی مراقبتهای دوران بارداری فشارخون مادر در هر نوبت اندازه گیری شده و چنانچه از ۱۴۰،۹۰ بالاتر باشد فشارخون بالا تشخیص داده شده و مادر به پزشک جهت انجام اقدامات تخصصی تر ارجاع میگردد. فشارخون بالا در نیمه دوم بارداری (یعنی از هفته بیست بارداری به بعد) میتواند شک به مسمومیت حاملگی (پره اکلآمپسی) را ایجاد کند که این اختلال نیاز به ادامه مراقبتهای دقیق و ویژه برای مادر تحت نظر پزشک متخصص زنان داشته و چنانچه فشارخون مادر مساوی و یا بیشتر از ۱۶۰،۱۱۰ میلی متر جیوه باشد حتماً بایستی مادر به بیمارستان منتقل گردد.

دکتر قضاوی با اشاره به اینکه اگر در مادر بارداری فشارخون ماکزیمم نسبت به فشارخون پایه ۳۰ میلی متر جیوه و فشار خون مینییم ۱۵ میلی متر جیوه افزایش یابد نیز به عنوان فشارخون بالا در نظر گرفته می شود، عنوان کرد: مادر در این حالت تحت مراقبتهای ویژه قرار گرفته، ضمن آموزش علائم خطر بارداری و توصیه به استراحت نسبی به مادر، توزین روزانه مادر و هم چنین اندازه گیری روزانه فشارخون تا یک هفته و سپس هفتگی انجام خواهد شد و در صورت نیاز به پزشک ارجاع میگردد.

وی با بیان اینکه در دوران پس از زایمان نیز مادرانی که اختلال فشارخون در بارداری داشته اند بایستی تحت مراقبت ویژه تری قرار گیرند تا چنانچه فشارخون آنها بعد از زایمان نیز همچنان بالا باشد توسط پزشک بررسی های لازم صورت گرفته و در صورت نیاز تحت درمان دارویی قرار گیرند، خاطرنشان کرد: بسیج ملی کنترل فشارخون بالا، فرصت مناسبی است تا کلیه مادران باردار با مراجعه، کنترل فشار خون خود و دریافت توصیه های لازم در جهت حفظ و ارتقای سلامت خود و جنین گام بردارند.



فعالیت ۴ ایستگاه اطلاع رسانی و کنترل فشارخون در مسیر راهپیمایی روز قدس

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۲



همزمان با آغاز بسیج ملی کنترل فشارخون در سراسر کشور، معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اقدام به برپایی ۴ ایستگاه سیار اطلاع رسانی و کنترل فشارخون در مسیر راهپیمایی روز قدس نمود.

به گزارش وب دا، دکتر بابک اقبالی رئیس گروه بیماریهای غیرواگیر معاونت بهداشت و ناظر اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون بالا دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در این ایستگاه ها که به همت مراکز بهداشت شماره ۵ و ثامن شهرستان مشهد در مسیر راهپیمایی برگزار گردید، ضمن کنترل فشارخون واجدین شرایط و ثبت در سامانه کشوری فشارخون، آموزش و اطلاع رسانی-های عمومی انجام شد که با استقبال عمومی مواجه گردید.



مشارکت یک هزار پرستار در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۲

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد از مشارکت بیش از یک هزار پرستار در طرح غربالگری فشار خون بالا در مناطق زیر پوشش دانشگاه خبر داد.

حسن عزتی، در گفتگو با وب دا، با بیان اینکه تمام بیمارستان های دولتی، خصوصی، خیریه، ارتش، سپاه، تامین اجتماعی در این طرح شرکت می کنند، ابراز کرد: هزار پرستار طی سی روز در تمام مراکز درمانی در دو شیفت صبح وعصر آماده خدمت رسانی به مردم هستند.

وی با اشاره به اینکه ۱۵۵ نفر از گروه پرستاری سال آخر دانشگاه و تعداد زیادی ماما نیز دانشگاه را در اجرای بسیج ملی غربالگری فشار خون یاری می رسانند، عنوان کرد: در حوزه درمان نیز تعداد زیادی از آزمایشگاه ها در این طرح شرکت کردند.

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در کلینیک های پرستاری آموزش سلامت همه بیمارستان ها، برای تمام مراجعان غربالگری فشار خون انجام می دهند، اظهار کرد: اگر پرستاران با بیمار فشار خون بالا مواجه شوند از طریق اپلیکیشن اطلاعات بیمار را وارد سامانه می کنند و معاونت بهداشتی با این بیماران تماس می گیرد تا تحت درمان قرار گیرند.

عزتی با اشاره به اینکه طرح بسیج ملی کنترل فشار خون بالا، در افراد بالای ۳۰ سال، با ابتکار و پیشنهاد مقام وزارت و همکاری همه معاونت ها در وزارت متبوع خصوصا معاونت های پرستاری، بهداشتی، درمان و آموزشی در حال اجراست، تصریح کرد: نقش گروه پرستاری در این زمینه بسیار درخشان است زیرا برای غربالگری این بیماری نیاز به همت این قشر وجود دارد.

مدیر پرستاری دانشگاه بیان کرد: ابتلا به فشار خون بالا، یکی از عوامل مهم و موثر در مرگ و میر بالغین در کشوری باشد، از آنجا که بسیاری از افراد جامعه از ابتلا به این بیماری بیخبرند، این طرح می تواند به آگاهی و پیشگیری از عوارض خطرناک این بیماری در اقشار مختلف جامعه کمک نماید.

وی گفت: در راستای اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون بالا که از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر ماه سال جاری در سراسر کشور و با شعار (فشار خون: بدانیم و اقدام کنیم) در حال اجراست، جلسه ویدئو کنفرانس با وزارت متبوع و سایر دانشکده های پرستاری و مامایی کشور و با حضور اعضای شورای هماهنگی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزار شد تا اقدامات این طرح به صورت هماهنگ در کل کشور انجام شود.

عزتی بیان کرد: هدف از برگزاری این جلسه، ارتباط و هماهنگی وزارت بهداشت از طریق ویدئو کنفرانس با مجریان و دست اندرکاران اصلی این برنامه در سطح دانشگاه های کشور می باشد.



برپایی ایستگاه های غربالگری فشار خون در عید سعید فطر

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۳

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ابراز کرد: در روز عید سعید فطر ایستگاه های غربالگری فشار خون در اطراف حرم مطهر رضوی و مکان های پر تردد به منظور کنترل فشار خون گروه های هدف برپا می شود.

دکتر محمد جعفر صادقی، در گفتگو با وب دا، با بیان اینکه زمان اجرای طرح بسیج ملی غربالگری فشار خون از ۱۷ خردادماه تا ۱۵ تیرماه است، اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد به منظور غربالگری تعداد بیشتری از افراد بالای ۳۰ سال و زنان باردار و بیماران کلیوی قبل از شروع رسمی این طرح، خدمات غربالگری را در بازه های زمانی متفاوت به مردم ارائه می دهد.

وی با اشاره به اینکه در شب های قدر و روز قدس نیز خدمات غربالگری در قالب ایستگاه های سیار کنترل فشار خون در اطراف حرم رضوی به مردم ارائه شد، عنوان کرد: باتوجه به اینکه هنوز زمان تا اجرای رسمی طرح باقی مانده و این اقدامات صرفا برای اطلاع رسانی به مردم انجام می شود ایستگاه های غربالگری فشار خون در عید سعید فطر در اطراف حرم رضوی و مکان های پر تجمع برپا می شود.

دکتر صادقی با بیان اینکه آگاهی بخشی به مردم درباره عوارض کنترل فشار خون به خصوص برای مادران باردار و بیماران کلیوی از دیگر اهداف برپایی ایستگاه های غربالگری فشار خون است، بیان کرد: عموم مردم خداجو که در حرم رضوی به اقامه نماز عید می ایستند، می توانند بعد از نماز از خدمات غربالگری فشارخون استفاده کنند و اطلاعات بیماران نیز از طریق اپلیکیشن در سامانه ثبت می شود.

دکتر صادقی با اشاره به اینکه هدف از اجرایی کردن پویش فشار خون این است که در بازه زمانی ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیرماه حدود ۲۰ میلیون ایرانی بالای ۳۰ سال غربالگری شوند، گفت: از ۲۰ میلیون جمعیت بالای ۳۰ سال دو میلیون بیمار فشار خونی شناسایی خواهد شد و در دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر فرد بالای ۳۰ سال ارزیابی خواهند شد البته سهم وزارتی برای کمپین فشار خون در استان ما یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر است تا بتوان از این تعداد ۱۲۵ هزار نفر بیمار شناسایی شوند.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در سطح کشور آمار جمعیت بالای ۳۰ سال بیش از ۲۰ میلیون نفر است اما در این غربالگری نیمی از این افراد تحت پوشش قرار می گیرند، ادامه داد: همه دستگاه ها با توجه به دستور ریاست جمهوری مبنی بر همکاری با وزارت بهداشت به منظور شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون، با دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور همکاری خواهند کرد.



پیوستن استاندار خراسان رضوی به پوشش ملی کنترل فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۴

استاندار خراسان رضوی با حضور در بیمارستان امام رضا(ع) از مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد به پوشش ملی کنترل فشار خون پیوست.

به گزارش وب دا، دکتر رزم حسینی که رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد وی را همراهی می کرد با کنترل فشار خون خود، به پوشش ملی غربالگری فشار خون پیوست.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در حاشیه این برنامه در گفتگو با وب دا با بیان اینکه بیماری فشار خون بالا را بیماری خاموش می گویند که اثرات زیانباری بر سلامت فرد از جمله قلب، کلیه، مغز، سکتة های قلبی و عروقی وارد می کند خاطر نشان کرد: در صورت شناسایی زود هنگام این بیماری ضمن پیشگیری از بروز عوارض، از مرگ و میر زود رس نیز جلوگیری می شود.

دکتر محمد رضا دارابی با اشاره به اینکه در حال حاضر از جمعیت ۵ میلیون نفری استان خراسان رضوی، دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال هستند تصریح کرد: بر اساس غربالگری های انجام شده در سال های گذشته، ۱۸۱ هزار نفر از افراد بالای ۳۰ سال استان مبتلا به فشار خون بالا بودند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

دکتر محمد رضا دارابی هدف از اجرای بسیج ملی فشار خون را افزایش آگاهی مردم نسبت به خطرات فشارخون بالا عنوان کرد و یاد آور شد: مردم باید به فشارخون بالا به عنوان یک عامل تهدیدکننده سلامتی، توجه داشته باشند.

دکتر دارابی تصریح کرد: همکاری سازمان ها و دیگر نهادها نقش موثری در تحقق اهداف در حوزه سلامت دارد و امیدواریم با همکاری تمامی سازمان ها بتوان در این زمینه موفق عمل نمود.

طرح ملی غربالگری فشار خون از ۲۷ اردیبهشت الی ۱۵ تیر ماه در قالب دو مرحله شامل اطلاع رسانی و آگاهی سازی و غربالگری فشار خون اجرا می شود.



معاون بهداشتی: شیوع پرفشاری خون طی دوه دهه گذشته در کشور دو برابر شده است

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۵

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: شیوع پرفشاری خون در کشور طی ۲۰ سال گذشته دو برابر شده که شیوه‌های زندگی شهرنشینی و استرس از علل مهم آن هستند.

به گزارش وب دا، دکتر قلیان اول با بیان اینکه بیش از ۲۵ درصد افراد بالای ۳۰ سال در استان خراسان رضوی مبتلا به پرفشاری خون هستند. اظهار کرد: پرفشاری خون به عنوان قاتل خاموش در جامعه مطرح است و عامل اصلی بیماری های قلب و عروق به عنوان شایع ترین علت مرگ و میر محسوب می شود.

وی گفت: برای توقف روند پیشرفت این بیماری باید مردم و سازمان‌ها همت نموده و شیوه زندگی خود را اصلاح کنند.

دکتر قلیان اول با بیان اینکه پرفشاری خون هیچ علامتی ندارد، افزود: این بیماری هزینه‌های بسیار به جامعه تحمیل می‌کند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه پرفشاری خون از اصلی ترین علل بیماری های کلیوی است اظهار داشت: بیش از ۲۵۰۰ بیمار دیالیزی در استان خراسان رضوی وجود دارند و دانشگاه علوم پزشکی مشهد سالیانه بیش از ۲ هزار میلیارد ریال هزینه دیالیز پرداخت می‌کند.

دکتر قلیان گفت: طرح ملی کنترل فشار خون امسال با حمایت رئیس جمهوری آغاز شد و از ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیر ماه تمام افراد بالای ۳۰ سال در شهرها و روستاهای کشور در زمینه فشار خون غربالگری می‌شوند.

دکتر قلیان اول افزود: هم اکنون دو و نیم میلیون نفر بالای ۳۰ سال زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند که پیش بینی می‌شود ۶۰۰ هزار نفر از آنان دارای بیماری پرفشاری خون باشند ولی نیمی از آنها از بیماری خود مطلعند.

وی با تاکید بر فضا سازی شهری برای افزایش آگاهی مردم از این بیماری اظهار داشت: بخشنامه منع تبلیغات مواد آسیب زا و موادی که دارای نمک یا شکر زیاد هستند نیز باید جدی گرفته شود.

وی گفت: برخی به اسم طب سنتی حرف هایی به مردم تحویل می دهند که صحت علمی ندارد لذا جلو فعالیت های بدون مجوز در این زمینه باید گرفته شود.

در اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون با شعار «فشار خون؛ بدانیم و اقدام کنیم» افراد بالای ۳۰ سال، بیماران کلیوی و مادران باردار به صورت رایگان در مراکز و پایگاه های سلامت شهری و روستایی تحت غربالگری فشار خون قرار می گیرند.



ارتقای آگاهی و افزایش خود مراقبتی با اجرای پویش ملی فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۵

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ارتقای آگاهی و افزایش فرهنگ خود مراقبتی را از نتایج مطلوب اجرای پویش ملی کنترل فشار خون عنوان کرد.

دکتر محمد رضا دارابی در حاشیه نشست هماهنگی بسیج ملی کنترل فشار خون که به صورت ویدئو کنفرانس با حضور وزیر بهداشت و روسای دانشگاه های علوم پزشکی برگزار شد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: یکی از اهداف نظام سلامت کارآمد دنیا به حداکثر رساندن سطح کیفیت زندگی افراد است و پویش های ملی به عنوان کنش مهمی روی افکار عمومی تاثیر میگذارد و اگر خوب اجرا شود منجر به نتایج مطلوبی میشود.

وی خاطر نشان کرد: بدون شک اجرای این طرح میتواند باعث ارتقای آگاهی مردم، اصلاح سبک زندگی، افزایش سطح کیفیت زندگی و خود مراقبتی شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مرحله نخست طرح غربالگری فشار خون با رویکرد اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه از ۲۷ اردیبهشت الی ۱۷ خرداد در حال اجراست خاطر نشان کرد: مرحله اجرایی این طرح در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت شهری و روستایی و پایگاه های موقت از روز شنبه ۱۸ خرداد ماه آغاز میشود.

دکتر دارابی تصریح کرد: بدون شک ثبت داده ها از طریق کاربران کد دار جزء ارکان برنامه است.



برپایی ۱۱۰ پایگاه سیار کنترل

فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۸

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: علاوه بر مراکز درمانی خصوصی و دولتی ۱۱۰ پایگاه سیار از امروز تا ۱۵ تیر ماه پایش و غربالگری فشارخون در خراسان رضوی را انجام می دهند.

دکتر محمد رضا دارابی در گفتگو با وب دا افزود: پایگاه های سیار کنترل فشار خون در اماکن پرتردد برپا شده است و افراد بالای ۳۰ سال، مادران باردار و بیماران کلیوی می توانند با مراجعه به این پایگاه ها نسبت به کنترل فشار خون خود اقدام کنند.

وی خاطر نشان کرد: مطالعات نشان می دهد ۵۰ درصد مبتلایان به پرفشاری خون از بیماری مزمن خود بی اطلاعند و نیمی از افرادی که از بیماری خود مطلعند دارو مصرف نمی کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: مرحله نخست طرح غربالگری فشار خون با رویکرد اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه از ۲۷ اردیبهشت تا امروز ۱۷ خرداد اجرا شد و مرحله اجرایی این طرح در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت شهری و روستایی و پایگاه های موقت از امروز (۱۸ خرداد) آغاز شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در حال حاضر دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در خراسان رضوی بالای ۳۰ سال سن دارند و بر اساس غربالگری های انجام شده در سال های گذشته ۱۸۱ هزار نفر از افراد بالای ۳۰ سال استان خراسان رضوی به فشار خون بالا مبتلا بودند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

طرح ملی غربالگری فشار خون از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر ماه در قالب دو مرحله شامل اطلاع رسانی و آگاهی سازی و غربالگری فشار خون اجرا می شود.



رییس دانشگاه: تمامی افراد بالای ۳۰ سال برای کنترل فشار خون خود به مراکز جامع سلامت مراجعه کنند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۱

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد داشتن فرهنگ خود مراقبتی و خود کنترلی را لازمه یک جامعه سالم دانست و اظهار کرد: برای دستیابی به جامعه سالم و ارتقاء شاخص های سلامت باید همگان مشارکت فعالانه داشته باشند.

به گزارش وب دا، دکتر محمد رضا دارابی در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه مشهد مقدس که در رواق امام خمینی (ره) حرم مطهر رضوی برگزار شد با بیان اینکه سلامتی دارای ابعاد معنوی، اجتماعی، جسمانی و روانی است تصریح کرد: برای دستیابی به یک جامعه سالم علاوه بر خود مراقبتی و خود کنترلی، تمامی سازمان ها و نهاد ها نیز مشارکت باید داشته باشند.

دکتر دارابی با بیان اینکه امروزه با اجرای ۱۰۰ درصدی واکسیناسیون بیماری های واگیر دار در کشور مهار و یا ریشه کن شده است اما از سوی دیگر، تغییر در سبک زندگی، رشد تکنولوژی، کاهش تحرک و تغذیه نامناسب، بیماری های غیر واگیر همچون سرطانها، فشار خون بالا، دیابت، چاقی و بیماری های نوپدید در حال گسترش است خاطر نشان کرد: ۷۵ درصد مولفه های تاثیر گذار بر سلامت در جامعه وجود دارد و برای پیشگیری از این بیماری ها علاوه بر افزایش آگاهی مردم در زمینه خود مراقبتی، همگان نیز باید مشارکت داشته باشند.

وی با اشاره به اجرای برنامه ملی کنترل فشار خون که از ۱۷ خرداد آغاز شده است و تا ۱۵ تیر ماه در قالب دو مرحله اطلاع رسانی و غربالگری اجرا می شود تصریح کرد: در مرحله اجرایی این برنامه که از نیمه خرداد آغاز شده است تمامی افراد بالای ۳۰ سال جامعه، می توانند با مراجعه به مراکز جامعه سلامت، پایگاه های سیار، بیمارستان ها و برخی داروخانه ها نسبت به کنترل فشار خون خود اقدام کنند.

در صورت شناسایی زودهنگام پر فشاری خون می توان از عوارض این بیماری جلوگیری کرد.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه فشار خون بالا عامل بسیاری از بیماری ها از جمله قلبی عروقی، نارسایی کلیوی و سکته های قلبی و مغزی است خاطر نشان کرد: در صورت شناسایی زودهنگام پر فشاری خون می توان از عوارض کوتاه و بلند مدت بر روی فرد جلوگیری نمود.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در سال ۲۰۱۷، ۱۰ میلیون نفر در جهان به دلیل عوارض پر فشاری خون جان خود را از دست داده اند و در سال های ۹۵ و ۹۶ حدود ۹۷ هزار نفر در کشور به دلیل این عارضه فوت شده اند خاطرنشان کرد: بر اساس ارزیابی های انجام شده در حال حاضر به طور تقریبی ۲۰ میلیون نفر در کشور به فشار خون بالا مبتلا هستند که ۵۰ درصد این افراد از بیماری خود اطلاعی ندارند و از افرادی که مطلع هستند تنها ۵۰ درصد دارو مصرف می کنند.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیش از ۵ میلیون نفر جمعیت در مناطق زیر پوشش دانشگاه ساکن هستند که از این تعداد دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال سن دارند اظهار کرد: بر اساس برنامه ریزی تمامی افراد بالای ۳۰ سال زیر پوشش بسیج ملی کنترل فشار خون قرار می گیرند.

دکتر دارابی با بیان اینکه علاوه بر افراد بالای ۳۰ سال، مادران باردار و بیماران کلیوی نیز زیر پوشش این طرح قرار می گیرند تصریح کرد: تمامی سازمان ها و ارگان ها اعم از استانداری، شهرداری، فرمانداری، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و بسیج پای کار آمده اند و در راستای ارتقاء سلامت جامعه تلاش می کنند.

وی با بیان اینکه افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده می شوند تصریح کرد: در صورت شناسایی افراد به بیماری فشار خون، به سطوح تخصصی برای درمان و پیشگیری از عوارض ارجاع داده می شوند.

عامل اصلی فشار خون مصرف نمک است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه فشار خون بالا به دلایل مختلفی ایجاد می شود، اظهار کرد: مصرف نمک یکی از عوامل مهم در پرفشاری خون است زیرا در حال حاضر مصرف نمک در کشور ما دو برابر میانگین جهانی است و همین عامل باعث پرفشاری خون می شود.

دکتر محمد رضا دارابی با اشاره به اینکه بیماری فشار خون به دلیل سبک زندگی نادرست و یا جنبه وراثتی ایجاد می شود، ابراز کرد: مصرف نمک باید یک ونیم گرم در روز باشد ولی در حال حاضر سرانه مصرف نمک در بین مردم کشورمان حدود ۵ گرم در روز است بنابراین در قدم اول باید سعی شود تا با خود مراقبتی، سبک زندگی مردم اصلاح شود.

استرس تاثیر بالایی در افزایش فشار خون دارد

دکتر دارابی با بیان اینکه استرس از دیگر عوامل افزایش فشار خون است، ابراز کرد: گاهی از اوقات بیماری، با مصرف دارو فشار خون خود را کنترل می کند اما با قرار گرفتن در شرایط استرس زا دچار سبکته مغزی می شود زیرا به دلیل استرس فشار خون فرد از حد نرمال خود خارج می شود بنابراین خود مراقبتی و سبک زندگی سالم می تواند بیماری پرفشاری خون را کنترل و یا حتی درمان کند.

وی گفت: دیابت تیپ ۱ و دو نیز از جمله عواملی هستند که باعث افزایش فشار خون می شود که این دو بیماری فشار خون بالا و دیابت هر دو می تواند بیماریهای فراوانی را ایجاد کند و به عروق قلبی، مغزی، چشم و کلیه آسیب بزند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به نقش رسانه های گروهی و ائمه جماعات در موفقیت اجرای این طرح اظهار کرد: با همکاری رسانه های گروهی و دیگر گروه ها ضمن آگاهی بخشی، آموزش و تشویق مردم نسبت به فشار خون بالا، گام موثری در ارتقاء سلامت جامعه برداشته می شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بخش دیگری از سخنانش با بیان اینکه در سال های اخیر گام های موثری در راستای ارتقاء سلامت جامعه و افزایش شاخص های سلامتی در کشور برداشته شده است اظهار کرد: بخش مهمی از این موفقیت نتیجه تلاش خستگی ناپذیر جامعه پزشکی و پرستاری است که علی رغم مطالبات معوقه بیش از ۱۴ ماه، خدمت به مردم در حوزه سلامت را وظیفه خود می دانند و تمام تلاش خود را برای ارتقاء سلامت جامعه به کار می گیرند.

خدمات بهداشتی و درمانی پس از پیروزی انقلاب اسلامی رشد چشمگیری داشته است

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به ارتقاء شاخص های بهداشتی کشور پس از پیروزی انقلاب اسلامی اظهار کرد: تا پیش از پیروزی انقلاب اسلامی کشورمان در تامین پزشک در مناطق محروم دچار مشکل بود و بیشتر پزشکان کشور هندی، بنگلادشی و پاکستانی بودند و این در حالی است که در حال حاضر به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی نه تنها در حوزه آموزش پزشکی و تامین نیروی انسانی متخصص کشورمان بی نیاز است در حوزه درمان نیز تخصصی ترین و پیشرفته ترین درمان ها در مراکز درمانی کشور انجام می شود و نیازی به اعزام بیماران به خارج از کشور نیست.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه تا پیش از پیروزی انقلاب اسلامی امید به زندگی در میان مردم کشور ۵۵ سال بود و این میزان در حال حاضر در مردان ۷۴ سال و در خانم ها به ۷۸ سال رسیده است تصریح کرد: این امر به دلیل ارتقاء شاخص های بهداشتی و توجه به موضوع پیشگیری در برنامه های بهداشتی کشور است.

وی افزود: میزان مرگ مادران باردار تا پیش از انقلاب اسلامی ۲۴۰ در صد هزار بود که این رقم در حال حاضر به ۲۰ در صد هزار رسیده است که این امر به دلیل افزایش زایمان ایمن مادران در کشور است و در حال حاضر ۹۹ درصد مادران در مراکز درمانی فرایند زایمان را طی می کنند.

بهسازی و بازسازی بیش از ۶۴۰ هزار متر مربع فضای فیزیکی در مناطق زیر پوشش دانشگاه رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه در طول مسیر انقلاب دولت ها، وظیفه خود را در حوزه بهداشت و درمان بر اساس اسناد بالا دستی کشور و منویات مقام معظم رهبری طی کردند خاطر نشان کرد: در دولت تدبیر و امید موضوع سلامت به عنوان یکی از اولویت های مهم دولت در آمد و اجرای برنامه تحول نظام سلامت و کاهش هزینه های درمانی، ارتقاء هتلینگ، بیمه شدن بیش از ۱۰ میلیون نفر از مردم کشور، بازسازی و بهسازی فضای فیزیکی تنها بخشی از خدماتی است که در طول شش سال گذشته انجام شده است.

وی خاطر نشان کرد: تنها در مراکز زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در شش سال گذشته بیش از ۳۳۰ هزار متر مربع فضای فیزیکی بهسازی و ۳۲۰ هزار متر مربع بازسازی شده است و این اقدامات در کنار خدمات ارائه شده موجب افزایش رضایت نسبی مردم از حوزه سلامت شود.

اجرای برنامه پرونده الکترونیک سلامت را یکی از مهمترین برنامه های وزارت بهداشت رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرای برنامه پرونده الکترونیک سلامت را یکی از مهمترین برنامه های وزارت بهداشت عنوان کرد و گفت: در حال حاضر در استان خراسان رضوی و مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد پرونده الکترونیک سلامت برای تمامی افراد تشکیل شده است و دانشگاه مشهد یکی از دانشگاه های پیشرو در سطح کشور در این زمینه به شمار می رود. دکتر محمد رضا دارابی اجرای برنامه نظام ارجاع از سطح یک به سطوح دو و سه را یکی دیگر از اقدامات ارزشمند عنوان کرد و گفت: در حال حاضر برنامه نظام ارجاع در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد شکل گرفته است که این برنامه در صورت تکمیل به طور حتم علاوه بر افزایش خدمات موجب رضایت مندی مردم نیز می شود.

سلامتی و امنیت دو نعمت مجهول در جامعه است دکتر دارابی با اشاره به حدیث گهربار از پیامبر اکرم مبنی بر اینکه "سلامتی و امنیت دو نعمت مجهول در جامعه است" خاطر نشان کرد: باید همانند امنیتی که در حال حاضر در کشور حکم فرماست، سلامتی نیز در جامعه ارتقاء یابد و این امر نیازمند مشارکت همگان به ویژه خود مردم است.

وی به نقش موثر روحانیون در ارتقاء سلامت جامعه اشاره کرد و گفت: روحانیون و ائمه جماعات می توانند در مساجد، محافل دینی و مذهبی و نماز جمعه مردم را به موضوع خود مراقبتی و خود کنترلی تشویق و راهنمایی کنند تا مردم ما هرگز گرفتار بیماری نشوند.

دکتر دارابی تشکیل مجامع سلامت در سطح ملی، استانی و شهرستانی را از مهمترین اقدامات در راستای ارتقاء سلامت جامعه با مشارکت تمامی سازمان ها و نهاد عنوان و خاطر نشان کرد: در مجامع سلامت استانی و شهرستانی، استاندار و فرماندار به عنوان رییس مجمع در راس فعالیت های اجتماعی حوزه سلامت قرار دارند و این امر موجب شده است تا تمامی سازمان ها در این مسیر مشارکت داشته باشند.



همت همگانی در مقابله با پرفشاری خون / آغاز مرحله اجرایی بسیج کنترل فشار خون بالا

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۸

بر اساس مطالعات انجام شده از هرساله فرد میانسال یک نفر به بیماری پرفشاری خون مبتلاست در حالی که نیمی از آنان به علت نبود علامت بارز در مراحل اولیه از بیماری خود اطلاع ندارند لذا مقابله با آن همت همگانی می طلبد.

فشار خون نیرویی است که پس از پمپاژ اولیه قلب توسط جریان خون به دیواره رگ ها وارد می شود تا این مایع حیاتی در رگهای بدن جریان یابد و اگر این نیرو از حد طبیعی خود بیشتر شود یا در طول زمان ثابت بماند بدن فرد با مشکلات بسیار روبرو خواهد شد.

پرفشاری خون یکی از بیماری های مزمن و غیر واگیردار است که عامل اصلی در ایجاد بیماری های قلبی و عروقی، کلیوی، سکته مغزی و اختلالات چشمی به شمار می رود.

طرح ملی بسیج کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت ماه امسال همزمان با سراسر کشور در استان خراسان رضوی نیز آغاز شده که با هدف حساس سازی جامعه و غربالگری افراد مستعد پرفشاری خون تا ۱۵ تیر ماه امسال ادامه دارد.

در اجرای این طرح تمام افراد بالای ۳۰ سال، مادران باردار و بیماران کلیوی از نظر ابتلا به بیماری پرفشاری خون غربالگری می شوند.

*** پرفشاری خون مهم ترین عامل مرگ و میر بر اثر بیماری های قلبی است**

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۴۲ درصد مرگ و میرها در خراسان رضوی به علت بیماری های قلبی و عروقی است و بیش فشاری خون مهمترین عامل سکتة های قلبی می باشد.

دکتر مهدی قلیان اول افزود: کم تحرکی، مصرف زیاد نمک، استفاده از روغن های جامد و اشباع شده و استرس های روزانه از عوامل ایجاد و شیوع بیش فشاری خون به شمار می روند.

وی با بیان اینکه از هر سه نفر در جامعه یک نفر به بیش فشاری خون مبتلاست، اظهار داشت: بر اساس بررسی های انجام شده ۵۰ درصد افرادی که به بیش فشاری خون مبتلا هستند از بیماری خود اطلاع ندارند و پس از مدتی با عوارضی همچون سکتة های قلبی و مغزی، عارضه های کلیوی و قلبی به پزشک مراجعه می کنند.

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

وی گفت: از سوی دیگر نیمی از افرادی که از بیماری خود مطلع هستند، دارو مصرف نمی‌کنند و تحت درمان مناسب قرار ندارند.

*۱۰ درصد مبتلایان به فشار خون دچار عوارض شده اند

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از پرفشاری خون به عنوان هیولای خاموش و خوابیده یاد کرد و گفت: این بیماری اغلب علامتی ندارد و در مراحلی که بیمار در معرض خطر عوارض بیماری است، علائم خود را نشان می‌دهد.

دکتر شاپور بدیعی افزود: در حال حاضر بیش از ۱۰ درصد مراجعه کنندگان به مراکز درمانی به عوارض ناشی از پرفشاری خون نظیر بیماری های کلیوی، قلبی و عروقی مبتلا هستند.

وی با بیان اینکه بسیاری از مبتلایان به پرفشاری خون از بیماری خود اطلاع ندارند، اظهار داشت: این بیماری ابتدا علامت ندارد و وقتی علائم آن پیدا می شود که منجر به گرفتگی عروق قلب، عوارض چشمی یا کلیوی شده باشد.

*۲,۵ میلیون نفر در خراسان رضوی غربالگری فشار خون می‌شوند

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به طرح ملی کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش این دانشگاه در استان خراسان رضوی گفت: دو میلیون و ۵۰۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه سکونت دارند که در اجرای این طرح از نظر ابتلا به بیش فشاری خون غربالگری می‌شوند.

دکتر محمدرضا دارابی افزود: در اجرای این طرح افراد بالای ۳۰ سال می توانند برای کنترل فشار خون خود به مراکز و پایگاه های جامع سلامت یا گروههای سیار پیش بینی شده مراجعه کنند.

دکتر دارابی افزود: در اجرای این طرح فشار خون افراد اندازه گیری شده و در سامانه کشوری ثبت می‌گردد و افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده شده و تحت کنترل و مراقبت قرار می‌گیرند.

وی اظهار داشت: افرادی هم که در معرض خطر باشند برای آموزش و اصلاح شیوه زندگی به مراکز جامع سلامت معرفی می‌گردند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد هدف نهایی از طرح کنترل فشار خون را کاهش ۳۰ درصدی مصرف نمک، کاهش ۲۵ درصدی شیوع بیش فشاری خون، دسترسی مردم به داروها و تکنولوژی های کنترل فشار خون و ارائه مشاوره و کنترل فشار خون در افراد دارای بیماری های مزمن عنوان کرد.

دکتر دارابی گفت: در حال حاضر سرانه مصرف نمک در کشور ۱۱ گرم است در حالی که استانداردهای جهانی آن پنج تا ۶ گرم می‌باشد.

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

*غربالگری بیش از ۱۰۴ هزار نفر در بسیج ملی کنترل فشار خون
مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون تاکنون حدود ۱۰۴ هزار و ۶۸۰ نفر از افراد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه غربالگری شدند.

دکتر محمد جعفر صادقی اظهار کرد: این افراد برای کنترل فشار خون خود به مراکز و پایگاه های خدمات جامع سلامت و خانه های بهداشت مراجعه کرده اند.

*خود اظهاری فشار خون

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز از امکان ثبت فشار خون افراد بالای ۳۰ سال همزمان با اجرای طرح "بسیج ملی کنترل فشار خون" خبر داد.

دکتر حمیدرضا رحیمی افزود: افراد واجد شرایط می توانند برای خود اظهاری فشار خون خود با مراجعه به آدرس اینترنتی salamat.gov.ir پرسشنامه ثبت فشار خون را پر کنند و پس از آن با دریافت پیامک پیگیر امور مرتبط با وضعیت فشار خون خود باشند.

هم اکنون بیش از پنج میلیون نفر از جمعیت ۶ میلیون و ۴۰۰ هزار نفری استان خراسان رضوی زیرپوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار دارند و بقیه توسط دانشکده ها و دانشگاه های علوم پزشکی گناباد، نیشابور، تربت جام، سبزوار و تربت حیدریه خدمات رسانی می شوند.



زیاده روی در مصرف شیرینی های طبیعی باعث پرفشاری خون می شود

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۱

متخصص طب سنتی ایرانی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: زیاده روی در مصرف شیرینی های طبیعی همانند غذاهای شور باعث پرفشاری خون می شود.

دکتر غلامرضا غیور در گفتگو با وب دا خاطر نشان کرد: از باورهای غلط طبی این است که فقط غذاهای شور می توانند فشارخون را بالا ببرند در صورتیکه زیاده روی در مصرف شیرینی ها حتی شیرینی های طبیعی نظیر خرما، شیره خرما و ارده شیره در افراد مستعد می تواند باعث پرفشاری خون شود.

وی با بیان اینکه باور بر این است که مصرف زیاد سدیم فشار خون را به نقطه خطرناکی می رساند، افزود: مطالعات جدید نشان می دهد مصرف بسیار زیاد شیرینی یا نوشیدنی های حاوی کربوهیدرات بالا نظیر نوشابه نیز می تواند تاثیری مشابه داشته باشد. دکتر غیور در ادامه اظهار داشت: افرادی که یک رژیم غذایی سرشار از فروکتوز (یک نوع قند) مصرف می کنند احتمال بیشتری دارد به فشار خون بالا مبتلا شوند همچنین مطالعه دیگری نشان داده، احتمال ابتلا به فشار خون بالا در افرادی که بیش از ۷۴ گرم فروکتوز در روز مصرف می کنند نسبت به افرادی که مقادیر کمتری مصرف می کنند، بیشتر است.

عضو هیات علمی دانشکده طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: توصیه طب ایرانی این است که افراد دچار پرخونی در فصل بهار از مصرف بیش از حد شیرینی های صنعتی و حتی شیرینی های طبیعی نظیر ارده شیره، خرما و شیره خرما پرهیز کنند و به سوی خوراکیهایی با مزه ترش ملایم طبیعی نظیر آلبوخارا، تمبرهندی، شربت عناب، سکنجبین و شربت آبلیمو روی آورند.

وی در ادامه در توصیه به مصرف شربت عناب گفت: با شروع تابستان، در افراد مبتلا به انباشتگی بدن از اخلاط مختلف به ویژه در افرادی که فشار خون بالا، افزایش غلظت خون، حرارت و جوشش دم دارند مصرف روزانه شربت عناب توصیه می شود. دکتر غیور با اشاره به روش آماده سازی شربت عناب اذعان کرد: یک مشت عناب را زخمی کرده و دوازده ساعت خیسانده سپس بجوشانید تا پخته شوند و از پارچه صاف کرده و مجدد جوشانده تا نصف شود و با یک ونیم برابر آن شکر بپزید تا به قوام برسد برای هر بار استفاده نصف استکان شربت را با نصف استکان آب خنک مخلوط نمایید.

اجرای طرح غربالگری فشار خون در کارخانه ها و کارگاه های صنعتی استان خراسان رضوی



تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۱

مدیر گروه بهداشت محیط حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: همزمان با مرحله اجرایی بسیج ملی کنترل فشار خون، طرح غربالگری فشار خون، در کارخانه ها و کارگاه های صنعتی مناطق زیر پوشش این دانشگاه اجرا می شود. به گزارش وب دا، مهندس علی حسینی اظهار کرد: بر اساس برنامه ریزی در این طرح یک صد و ۵۰ هزار نفر از شاغلان کارخانه ها و کارگاه های صنعتی واقع در مناطق زیر پوشش دانشگاه از نظر فشار خون مورد بررسی قرار می گیرند. وی افزود: برای غربالگری فشار خون کارگران شاغل در کارخانه های استان خراسان رضوی نیز ۲۰۰ کارشناس بهداشت محیط حرفه ای، بهداشتیاری کار و بهگر در مراکز بهداشت کار کارخانه ها و شهرک های صنعتی استان آموزش دیده اند. وی گفت: در اجرای طرح یاد شده فشار خون افراد اندازه گیری شده و در سامانه کشوری ثبت می شود و افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده شده و تحت کنترل و مراقبت قرار می گیرند



نمک یکی از عوامل مهم افزایش فشار خون است

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۱

دانشگاه علوم پزشکی مشهد با توجه به شایع بودن بیماری فشار خون بالا، مصرف زیاد نمک را یکی از عوامل مهم ایجاد کننده فشارخون عنوان کرد.

دکتر عبدالرضا نوروزی در رابطه با بیماری فشارخون در گفتگو با وب دا اظهار کرد: فشارخون یکی از بیماریهای شایع در کشور است طبق آمار رسمی ۲۶ درصد جمعیت بزرگسال ایران، مبتلا به بیماری فشارخون هستند که در اکثر موارد دلیل قطعی برای ابتلا به فشار خون وجود ندارد اما مجموعه ای از عوامل باعث ایجاد یا بدتر شدن فشارخون می شود.

مصرف زیاد نمک و چربی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه برنامه های تغذیه ای، روش زندگی و اختلالات وزن یکی از عوامل موثر در ایجاد فشارخون بالاست افزود: از عوامل تغذیه ای موثر در فشارخون مصرف نمک بیش از ۵ گرم در روز (معادل یک قاشق چایخوری سرخالی) است منبع عمده نمک در غذای ایرانی ها نان های سنتی می باشد.

دکتر نوروزی اظهار داشت: به طور متوسط ۳ تا ۶ گرم نمک از طریق نانها در غذای روزانه ما وجود دارد منبع دوم نمک غذاهای کنسرو شده و آماده مصرف هستند که با توجه به روش غذایی ایرانی ها یک تا سه گرم نمک از این طریق وارد بدن ما می شود و منبع سوم نمک در کشور دوغ های آماده هستند که بطور متوسط یک بطری ۳۰۰ میلی لیتری دوغ حدودا حاوی ۳ گرم نمک می باشد.

وی عامل دوم تغذیه ای ایجاد فشارخون را مصرف زیاد روغن (با منشا حیوانی یا گیاهی) عنوان و تصریح کرد: مصرف روغن در یک رژیم غذایی عادی در یک فرد با وزن متوسط ۷۰ کیلوگرم نباید بیش از ۶۰ گرم در روز باشد.

دانشیار تغذیه بالینی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد، اذعان کرد: به این نکته باید توجه داشت که قسمت عمده روغن یا چربی بصورت پنهان در غذاهای ما وجود دارد به عنوان مثال گوشت قرمز گوسفندی بدون چربی ظاهری حدود ۳۰ درصد چربی پنهان دارد یعنی بطور مثال یک سیخ کباب برگ متوسط ۱۲۰ گرمی حدود ۴۰ گرم چربی پنهان دارد.

وی با اشاره به چربی موجود در لبنیات اظهار داشت: چربی موجود در لبنیات مثل پنیر حدود ۳۰ درصد در پنیرهای پرچرب مثل پنیرپیتزا ۴۰ تا ۵۰ درصد چربی می باشد و چربی های موجود در دانه های روغنی مثل گردو و بادام چیزی حدود ۶۰ تا ۸۰ درصد وزن آنهاست.

نیاز بدن به چربی حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ و ۶

دکتر نوروزی در ادامه خاطرنشان کرد: بدن ما در روز نیاز به حدود ۲۰ گرم چربی حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ دارد که با مصرف ۵ عدد بادام یا دو عدد گردو و حدود ۱۰۰ گرم ماهی و یک قاشق غذاخوری (۸ گرم روغن زیتون) این میزان چربی برآورده می شود.

وی با بیان اینکه باید در مصرف اسیدهای چرب ضروری امگا ۳ و ۶ تعادل رعایت شود، گفت: مصرف بیش از اندازه آجیل و حتی روغن زیتون اثر مفید این اسیدهای چرب ضروری را از بین می برد و سبب مشکلاتی مثل فشارخون خواهد شد.

اضافه وزن و چاقی

دکتر نوروزی عامل دیگر ایجاد کننده فشارخون را اضافه وزن و چاقی عنوان و تصریح کرد: بافت چربی با ترشح فاکتورهای التهابی همچنین مواردی که سبب از بین رفتن مواد مترشحه از سلولهای پوشاننده رگ های بدن که باعث گشاد شدن عروق و تنظیم فشارخون می شود، می تواند یکی از عوامل مهم ایجادکننده فشارخون باشد.

وی در ادامه افزود: بطور تقریبی هر ۸ کیلوگرم اضافه وزن سبب افزایش یک سانتی متر جیوه در فشارخون بالا خواهد شد به همین میزان هم کاهش فشارخون با کاهش وزن مشاهده می شود و فعالیت بدنی منظم به میزان ۱۵ دقیقه که بصورت قدم زدن می باشد که در یک فرد میانسال به بالای ۱۰۰ ضربان قلب در دو دقیقه می شود یکی از عوامل و موارد بسیار مهم در پیشگیری و درمان فشارخون است.

مصرف برخی مواد غذایی برای کاهش فشارخون

دکتر نوروزی مصرف برخی مواد غذایی را در کاهش فشارخون موثر دانست و اظهار کرد: یکی از مهم ترین این مواد، غذاهای حاوی پتاسیم می باشد مثلاً غذاهایی مثل سیر و پیاز به دلیل داشتن پتاسیم بالا سبب گشاد شدن عروق و کاهش فشارخون می شوند این یکی از دلایلی است که برخی از افراد بعد از مصرف غذاهای پرسیر دچار بی حالی و افت فشارخون می شوند همچنین مصرف غذاهای مملو از آنتی اکسیدان مثل سبزیجات با برگ سبز همچنین میوه های تیره مثل شاتوت، انگور سیاه و قرمز یکی از عوامل کاهش دهنده فشارخون می باشد.



غربالگری فشار خون بیش از ۳۲۱ هزار نفر در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۲

مدیر مبارزه با بیماریهای دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه تا کنون ۳۲۱ هزار نفر در بسیج ملی غربالگری فشار خون شرکت کردند و فشار خون آنها کنترل شده است، اظهار کرد: در حین اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون، ۶ هزار و ۹۷۲ بیمار جدید شناسایی شدند.

دکتر محمد جعفر صادقی در بازدید از ایستگاه غربالگری فشار خون بیمارستان امام رضا(ع) و در جمع خبرنگاران با بیان اینکه از مجموع افرادی که برای غربالگری فشار خون به پایگاه های کنترل فشار خون مراجعه کردند ۳۴ درصد خانم ها و ۱۷ درصد آقایان بودند، خاطر نشان کرد: در این مدت فشار خون ۱۸ هزار و ۷۹۳ مادر باردار نیز کنترل شده است.

وی با اشاره به اینکه ۹۳۰ بیمار نارسایی کلیه نیز در غربالگری فشار خون شرکت کردند، بیان کرد: ۱۹۳۳ بیمار سکته مغزی و ۱۳ هزار و ۷۷۱ بیمار قلبی نیز از ابتدای این طرح زیر پوشش قرار گرفتند.

مدیر مبارزه با بیماریهای دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: بیماری فشار خون یکی از بیماریهای غیرواگیر دار است که می تواند صدمات جسمانی زیادی داشته باشد و متأسفانه در حال حاضر ۱۶ میلیون بیمار فشار خون بالا در کشور وجود دارد.

دکتر صادقی با اشاره به اینکه از بین افرادی که از بیماری خود مطلع هستند تنها بیست درصد با روش های درمانی بیماری را کنترل می کنند، ابراز کرد: برای بیمارانی که تحت درمان قرار می گیرند پرونده الکترونیک سلامت ایجاد می شود.

دکتر صادقی با بیان اینکه یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر جامعه هدف دانشگاه برای غربالگری فشار خون در افراد بالای سی سال است، ابراز کرد: علاوه بر افراد بالای سی سال، غربالگری فشار خون برای مادران باردار و بیماران کلیوی نیز انجام می شود.

دکتر صادقی گفت: برپایی ایستگاه های غربالگری فشار خون با همکاری تمام دستگاه ها انجام شده است و برای رفاه حال زائران و مجاوران حرم رضوی ۴ ایستگاه کنترل فشار خون در مبادی ورودی حرم رضوی برپا شده است تا فشار خون آنها نیز تحت بررسی و کنترل قرار گیرد.



رییس دانشگاه: خدمات آستان قدس رضوی در حوزه درمان قابل تقدیر است

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۲

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: آستان قدس رضوی با تاسیس بنیاد سلامت رضوی، بیمارستان فوق تخصصی رضوی، دارالشفاء امام رضا(ع) و داروخانه مرکزی امام در حوزه درمان خدمات شایسته ای انجام داده است.

به گزارش وب دا، دکتر محمدرضا دارابی در حاشیه بازدید از پایگاه‌های سیار طرح بسیج ملی کنترل فشارخون در جوار حرم مطهر رضوی که با همراهی جمعی از مدیران مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی صورت گرفت خاطر نشان کرد: مجموعه آستان قدس رضوی با ساخت بیمارستان فوق تخصصی رضوی، دارالشفاء امام رضا(ع)، داروخانه مرکزی امام(ع) و تأسیس بنیاد سلامت رضوی در حوزه درمان به خوبی ورود پیدا کرده و توانسته قدم‌های مثبت بسیاری در این حوزه بردارد چنانکه خدمات ارزنده‌ای نیز به بیماران محروم در حاشیه شهر ارائه شده است. وی به توان، امکانات و ظرفیت خوب مجموعه آستان قدس رضوی اشاره و عنوان کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد از این مجموعه بزرگ موقوفاتی انتظار مضاعفی نسبت به سایر مراکز خصوصی و خیریه کشور در حوزه بهداشت و درمان دارد. وی به فعالیت خادمایان سلامت رضوی در شهرهای مختلف اشاره و تصریح کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد از هرگونه همکاری هدفمند، قانون‌مند و ضابطه‌مند در راستای ارتقای شاخصه‌های بهداشت و درمان کشور استقبال می‌کند.

رییس دانشگاه علوم پزشکی در ادامه به طرح بسیج ملی کنترل فشارخون اشاره و عنوان کرد: این طرح زیر نظر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور به منظور سنجش فشارخون افراد بالای ۳۰ سال از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر سال جاری در حال برگزاری است که از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ خرداد بحث اطلاع‌رسانی، آگاهی و ایجاد انگیزه انجام آن در مردم صورت گرفت و از ۱۶ خرداد ماه نیز این طرح وارد مرحله اجرا شد.

وی از فشارخون به عنوان یکی از بیماری‌های خاموش نام برد و افزود: بر اساس پیش‌بینی‌های صورت گرفته از هر چهار نفر، یک نفر احتمال ابتلا به بیماری فشارخون دارد که اگر فشارخون از ۱۴ روی ۹۰ بیشتر باشد پرفشاری خون یا بیماری فشارخون نامیده می‌شود. رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به نقش مصرف نمک در ایجاد بیماری فشارخون اشاره و بیان کرد: پایگاه‌های سیار کنترل فشارخون در کشور با هدف غربالگری عموم اقشار مردم برپا شده است، بدین ترتیب افراد دارای فشارخون بالا شناسایی می‌شوند تا تحت درمان قرار گیرند و توصیه‌های بهداشتی و غذایی به آنان ارائه شود.

دارابی ضمن تقدیر از خدمات مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی در راه‌اندازی پایگاه‌های سیار طرح بسیج ملی کنترل فشارخون در جوار بارگاه ملکوتی امام هشتم(ع) گفت: اطلاعات سنجش فشارخون زائران و مجاوران مراجعه‌کننده به این پایگاه‌ها در سامانه مربوطه ثبت شده و نتایج آن به آنان اعلام می‌شود. وی به قدمت بسیار دارالشفاء امام رضا(ع) اشاره و اضافه کرد: این دارالشفاء برای تمامی زائران و مجاوران حرم مطهر رضوی شناخته شده است و فعالیت‌های آن نقش تأثیرگذاری در ارائه خدمات درمانی به زائران در مشهد دارد. رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اگرچه متولی امر بهداشت و درمان مردم وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در کشور است، اما ما از همکاری تمامی نهادها و مراکز چه بخش خیریه و چه بخش خصوصی به ویژه مجموعه آستان قدس رضوی که می‌توانند در این زمینه کمک کنند استقبال می‌کنیم.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این بازدید از دو پایگاه سیار طرح بسیج ملی کنترل فشارخون در ورودی شیخ طوسی و ورودی باب‌الرضا(ع) حرم مطهر رضوی دیدن کرد و با گوشه‌ای از خدمات خادمایان سلامت رضوی همکار با مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی در این پایگاه‌ها آشنا شد.



غربالگری فشار خون در اطراف حرم رضوی توسط خادمایان سلامت

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۵

مدیر عامل دارالشفاء امام رضا(ع) آستان قدس رضوی ابراز کرد: غربالگری فشار خون در ۴ پایگاه اطراف حرم رضوی توسط خادمایان سلامت انجام می شود.

دکتر ناصر سرگلزایی، در حاشیه دیدار با رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در گفتگو با وب دا، با بیان اینکه موسسه درمانی آستان قدس رضوی با قدمت ۵۲۰ ساله خدمات زیادی را به زائران و مجاوران ارائه می کند، عنوان کرد: دارالشفاء امام رضا(ع) یکی از بزرگترین موقوفات آستان قدس رضوی است که در آن بخش هایی مانند آزمایشگاه، رادیولوژی، سونوگرافی، دیالیز برای بیماران فعال است.

وی با اشاره به اینکه بیماران زائر و مجاور در این مرکز با هزینه های دولتی پذیرش و تحت درمان قرار می گیرند، ابراز کرد: در طرح بسیج ملی فشار خون مرکز درمانی آستان قدس رضوی نیز با برپایی ۴ ایستگاه کنترل فشار خون در اطراف حرم رضوی در دو شیفت صبح و عصر خدماتی را به بیماران ارائه می کند.

مدیر عامل مرکز درمانی آستان قدس رضوی با بیان اینکه ۹۵ درصد افراد مبتلا به فشار خون اولیه هستند، ادامه داد: بیماری فشار خون بیماری است که می تواند باعث مشکلات زیادی برای فرد و خانواده شود از همین رو همه موسسات و ارگان ها در زمینه اجرای این بسیج ملی با دانشگاه علوم پزشکی همکاری می کنند تا عموم مردم از بیماری خود آگاهی یابند.

دکتر سرگلزایی با اشاره به اینکه نزدیک به ۲۰۰ نفر از خادمین و دربانهای حرم رضوی در طی سه روزی که از برپایی ایستگاه های غربالگری می گذرد با حضور در ایستگاه ها فشار خون خود را کنترل کردند، بیان کرد: بعد از این اطلاع رسانی برای عموم مردم انجام می شود تا هنگام تشریف به حرم رضوی از خدمات رایگان غربالگری فشار خون استفاده کنند و در صورت وجود مشکل به مراکز درمانی معرفی شوند.

مدیر عامل مرکز درمانی آستان قدس رضوی با بیان اینکه مرکز درمانی آستان قدس رضوی سال گذشته یک میلیون و ۵۰ هزار بیمار را پذیرش کرده است، ابراز کرد: تعدادی از بیماران نیز به فوریت های پزشکی صحن های حرم مطهر مراجعه کردند به عنوان مثال اورژانس صحن هدایت سال گذشته ۵ هزار بیمار اورژانسی را پذیرش کرده و به ۲۵ نفر خدمات احیاء ارائه داده است.

وی گفت: مرکز درمانی آستان قدس سه رویکرد متنوع را در ارائه خدمت در پیش گرفته است که بررسی کارخانجات از لحاظ مسائل بهداشتی، خدمت دهی به زائران و مجاوران و برون سپاری خدمات درمانی با همکاری ارگان های مختلف از جمله پرداختن به موضوع طب کار با همکاری موسسات مختلف از جمله این اقدامات است.

دکتر سرگلزایی عنوان کرد: مرکز درمانی آستان قدس رضوی با همکاری مرکز بهداشت، کمیته امداد و سپاه خدمات ریادی را در حوزه درمان و بهداشت به مردم ارائه می دهد.

شاغلان کارخانه ها و کارگاه های صنعتی زیر پوشش طرح کنترل فشار خون قرار می گیرند



تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۷

معاون بهداشت و دبیر اجرایی کمیته بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در مرکز بهداشت کارگری شهرک صنعتی توس مشهد، در جریان روند اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشارخون در محیط-های کارگری قرار گرفت.

به گزارش وب دا، در این بازدید که مهندس مقامی، رئیس شهرک صنعتی توس و جمعی از مدیران شبکه بهداشت و درمان شهرستان طرقله و شاندیز و معاونت بهداشت دانشگاه نیز حضور داشتند، دکتر مهدی قلیان اول با تاکید بر هدف ارتقاء سلامت کارگران گفت: استراتژی حوزه بهداشت با اجرای نظارت-های اصولی در محیط--های کارگری علاوه بر ارتقاء سلامت کارگران موجب فراهم شدن احساس امنیت برای کارفرمایان به عنوان بازویی جهت پیشرفت حوزه صنعت می شود .

دکتر قلیان خاطرنشان کرد: با وجود یک هزار و ۱۰۰ واحد صنفی و ۳۰ هزار کارگر در این شهرک، امید است با اجرای مطلوب و پویای برنامه کنترل فشارخون افراد بالای ۳۰ سال به هدف تعیین شده در این برنامه دست یابیم.

معاون بهداشت دانشگاه در ادامه این بازدید با حضور در مرکز بهداشت کار کارخانه چینی مقصود از اجرای برنامه غربالگری فشارخون شاغلین این کارخانه نیز بازدید نمود.



همکاری یک هزار پرستار در قالب شش هزار شیفت در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۷

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد از همکاری یک هزار پرستار در قالب شش هزار شیفت کاری در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش این دانشگاه خبر داد.

دکتر شاپور بدیعی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه مرحله اجرایی کنترل فشار خون از ۱۸ خرداد در تمامی مناطق زیر پوشش دانشگاه اجرایی شده است اظهار کرد: در این طرح پرستاران بخش های دولتی، خصوصی و دانشجویان در مراکز درمانی و پایگاه های سیار نسبت به کنترل فشار خون گروه های هدف اقدام می کنند.

وی با بیان اینکه پایگاه های سیار کنترل فشار خون علاوه بر نقاط مختلف شهر در تمامی بیمارستان های دانشگاهی و غیر دانشگاهی ایجاد شده است خاطر نشان کرد: در این طرح افراد بالای ۳۰ سال، بیماران کلیوی و بانوان باردار زیر پوشش قرار خواهند گرفت.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر از جمعیت استان در مناطق زیر پوشش دانشگاه بالای ۳۰ سال سن دارند تصریح کرد: بر اساس هدف گذاری قرار است نیمی از این جمعیت زیر پوشش برنامه غربالگری قرار بگیرند.

دکتر بدیعی با بیان اینکه فشار خون بالا عامل مهمی در بروز بیماری های غیر واگیر همچون نارسایی کلیوی، بیماری قلبی و سکته های قلبی و مغزی به شمار می رود خاطر نشان کرد: در حال حاضر پیش بینی می شود ۱۵ میلیون نفر در کشور مبتلا به فشار خون باشند که تنها ۲۰ درصد این افراد به شکل مناسب روند درمانی را طی می کنند و دیگر افراد یا از بیماری خود اطلاعی ندارند و یا اینکه به شکل مناسب روند درمانی خود را پیگیری نمی کنند .

بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت در سراسر کشور آغاز شده است تا نیمه تیر ماه ادامه خواهد داشت.



بازدید ناظرین وزارت بهداشت از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۷

ناظرین کمیته کشوری بسیج ملی کنترل فشار خون از نحوه اجرای این طرح در دانشگاه علوم پزشکی مشهد بازدید کردند.

به گزارش وب دا، در این بازدید که با حضور دکتر اردستانی و آقای نصیری از ناظرین وزارتی انجام شد طی نشستی با حضور معاون بهداشت و جمعی از مدیران و اعضاء و ناظرین بسیج ملی کنترل فشار خون در دانشگاه، ضمن ارائه گزارش مبسوطی از اجرای طرح نقاط قوت و ضعف برنامه بررسی شد.

دکتر سید کاظم فرهنگد قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه در این نشست ضمن اشاره بر نقش سایر سازمان ها و دستگاه ها به ویژه شهرداری ها در اجرای کمپین ها از جمله کمپین کنترل فشار خون، بر ضرورت هماهنگی های بین بخشی از سطوح بالا و کشوری به منظور اجرای قوی برنامه در سطح دانشگاه ها تاکید نمود.

کارشناس دفتر آموزش سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ناظر کشوری طرح ملی کنترل فشار خون نیز در این نشست اجرای این کمپین با توجه به وسعت بالای آن را فرصت مغتنی برای سیستم سلامت کشور برشمرد.

نصیری هدف اجرای این کمپین را توانمند نمودن مردم و مطالبه گر نمودن و ارتقاء سواد سلامت جامعه عنوان نمود.

وی اجرای بسیج های اطلاع رسانی را یکی از رویکردهای دفتر آموزش و ارتقاء سلامت وزارت برشمرد که هدف حساس سازی و تغییر رفتار جامعه را دنبال می کند.

ناظران کشوری طرح کنترل فشار خون با حضور در مرکز بهداشت شماره دو شهرستان مشهد از نزدیک نحوه اجرای طرح را مورد بازدید قرار دادند .



جمعی از اصحاب رسانه خراسان رضوی به پویش غربالگری فشار خون پیوستند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۸



مسئول کمیته اطلاع رسانی غربالگری فشار خون: خبرنگاران و اصحاب رسانه حتما در پویش کنترل فشار خون شرکت کنند.

مسئول کمیته اطلاع رسانی غربالگری فشار خون و مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: خبرنگاران رسانه‌ها و اصحاب مطبوعات به جهت اینکه دائما در حالت تنش عصبی هستند باید حتما فشار خون خود را کنترل کنند.

دکتر حمیدرضا رحیمی در حاشیه بازدید از خبرگزاری ایسنا و ایکننا در گفتگو با وبدا با اشاره به پویش کنترل فشار خون که فاز اجرایی آن از ۱۷ خرداد در حال برگزاری است گفت: با اعضای یکی از واحدهای سیار کنترل فشار خون به ایسنا آمده‌ایم تا ضمن خسته نباشید به آنها، فشار خون خبرنگاران و اعضای تحریریه‌های این دو رسانه را بگیریم و نکاتی را در خصوص سلامت جسمی و روانی این شغل پر استرس، به عزیزان یادآوری کنیم.

وی اظهار امیدواری کرد که این بازدید و مشارکت خبرنگاران در این پویش، فتح بابی باشد برای مشارکت فعال سایر دوستان رسانه‌ای در این طرح ملی تا چنانچه از بابت فشار خون یا بیماری‌های مرتبط قلب و عروق مشکلی دارند مورد کنترل و پیشگیری قرار گیرند.

مسئول کمیته اطلاع رسانی غربالگری فشار خون با اشاره به پویش ملی کنترل فشار خون گفت: این طرح ملی، فرصتی است که همه‌ی دوستان مطبوعاتی، رسانه‌ای، کارکنان تحریریه‌ها و سایر مشاغل سخت و زیان‌آور که در معرض تنش‌های عصبی و اضطراب شغلی هستند برای آگاهی از سلامتی خودشان اقدام کنند.

شایان ذکر است مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به همراه کارشناس ارتباط رسانه‌ای این دانشگاه و به اتفاق تیم سیار کنترل فشار خون هفته گذشته از روزنامه خراسان بازدید داشتند و روز گذشته مهمان خبرگزاری‌های ایسنا و ایکننا بودند.



مردم باید بیشتر با خطرات فشار خون بالا آشنا شوند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۸

دانشیار دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ابراز کرد: هدف از غربالگری فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت ماه آغاز و تا ۱۵ تیرماه ادامه دارد لزوم توجه مردم به خطرات فشار خون بالا و اقدامات پیشگیرانه است.

دکتر واحدیان، در گفتگو با وب دا، با بیان اینکه تصور عموم مردم درباره مراقبت های شخصی و سبک زندگی سالم با تصور و دیدگاه پزشکان متفاوت است، ابراز کرد: به عنوان نمونه در حوزه مصرف نمک و تغذیه سالم و یا کم تحرکی مطالبی را عنوان می کنند که با ایده ال علمی آن فاصله دارد و عموم مردم هرگونه فعالیت را به عنوان تحرک مفید برای سلامتی می دانند این در حالی است که تحرک کافی به شرایطی اطلاق می شود که فرد همزمان با آن نتواند صحبت کند، ضربان قلب بالا رفته و نفس نفس بزنند.

مصرف کمتر از پنج گرم نمک در روز

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در خصوص مصرف نمک نیز عموم مردم مصرف نمک را برابر با آوردن نمکدان بر سر سفره خود می دانند این در حالی است که هر گونه غذای نمکدار مانند دوغ، فست فود و غذاهای طبخ شده در بیرون منزل به عنوان مصرف نمک در روز محاسبه می شود، گفت: هر فرد در روز باید کمتر از ۵ گرم نمک مصرف کند اما فردی که در هفته یکبار دوغ مصرف کرده تا چند روز سهم نمک مصرفی خود را استفاده کرده است.

سالانه فشار خون بالا جان ۹۷ هزار نفر را می گیرد

دکتر واحدیان با بیان اینکه در سال گذشته حوادث رانندگی موجب فوت ۱۸ هزار نفر در کشور شد و مسئولان نسبت به این قضیه حساس شدند، ابراز کرد: این در حالی است که فشار خون بالا در کشورمان سالانه ۹۷ هزار نفر را به دام مرگ می کشاند و این آمار از تعداد کشته شدگان ما در هشت سال دفاع مقدس نیز بیشتر است که این موضوع باعث نگرانی است و برای کنترل فشار خون باید تدابیر لازم اندیشیده شود.

هزینه ۷ برابری بیمار فشار خون بالا برای جامعه

دانشیار دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه هر فردی که مبتلا به فشار خون بالا می شود وبه دلیل این مشکل دچار بیماری می شود هفت برابر یک انسان برای خانواده و جامعه هزینه دارد، گفت: فشار خون به حدی موضوع با اهمیتی است که وزارت بهداشت برای پرداختن به این موضوع یک ماه در نظر گرفته است، از همین رو مهم ترین کار درباره فشار خون جلب توجه مردم به عوارض فشار خون است که این اقدام در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون اجرایی شده است.

وی با بیان اینکه در گذشته با وجود اینکه تعداد اتومبیل ها کمتر از امروز بود؛ سی هزار فوت داشتیم و امروز با فرهنگ سازی که انجام شده این آمار به ۱۸ هزار کشته در سال رسیده است، اظهار کرد: اما امروز براساس پیش بینی های انجام شده از هر چهار نفر یک نفر مبتلا به فشار خون بالا است که در سایه این بیماری مشکلات بسیاری برای آنها ایجاد می شود.

دکتر واحدیان با اشاره به اینکه فشار خون بالا به دیواره های رگ فشار مضاعف وارد میکند و از همین رو احتمال ابتلا به بیماریهای مختلف را فراهم می کند، تصریح کرد: اگر بتوانیم اقدامات پیشگیرانه از ابتلا به فشار خون انجام دهیم ضمن حفظ سلامتی افراد از بسیاری از هزینه ها جلوگیری می شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه سکته های مغزی، ناراحتی کلیوی، سکته قلبی و نارسایی قلبی و اختلالات دید به علت خونریزی شبکه از جمله عوارض فشار خون بالا است، ابراز کرد: تمام تلاش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در طرح بسیج ملی غربالگری فشار خون این است که مردم را از مرحله درمان و جراحی به مرحله پیشگیری بیاورند.

وی با بیان اینکه سن بالا، سابقه خانوادگی، مصرف غذاهای چرب و پر نمک، اضافه وزن و چاقی، دخانیات و الکل، فعالیت بدنی کم، استرس، کمبود پتاسیم، بیماریهای کلیوی و دیابت و چربی خون بالا عوامل خطر افزایش دهنده فشار خون هستند، ابراز کرد: جامعه ما به سمت سالمندی نزدیک می شود از همین رو ابتلا به بیماری پر فشاری خون نیز در این جامعه رو به افزایش است لذا باید تدابیر لازم برای کنترل این فاکتور خطر افزایش یابد.

دکتر واحدیان با اشاره به اینکه چاقی و اضافه وزن نیز زمینه ساز ابتلا به انواع بیماریهای سرطان و فشار خون بالا و دیابت می شود، ابراز کرد: در مناطق محروم شهر اضافه وزن بیشتری در مردم مشاهده می شود که این موضوع به دلیل تغذیه نادرست و سبک زندگی غلط آنها است از همین رو نحوه تغذیه نقش مهمی در عدم ابتلا به بیماری فشاری خون بالا دارد.

تاکید معاون بهداشت دانشگاه بر گسترش همکاری های بین بخشی در راستای ارتقاء سلامت جامعه



تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۸



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در رشتخوار، روند ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در این شهرستان را مورد بررسی قرار داد.

به گزارش وب دا، دکتر مهدی قلیان به همراه جمعی از مدیران ستادی از آزمایشگاه مرکز بهداشت شهرستان، مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی و پایگاه سلامت ضمیمه این شهرستان بازدید کرد و در جریان روند ارائه خدمات در این شهرستان قرار گرفت. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به نقش سایر سازمان ها و دستگاه ها در

ارتقاء سلامت جامعه، بر ضرورت هماهنگی های بین بخشی به ویژه در اجرای بسیج ملی غربالگری فشار خون تاکید کرد . دکتر قلیان با بیان اینکه سبک زندگی نادرست مهمترین عامل در ابتلا به فشار خون محسوب می شود، اجرای کمپین ملی فشار خون را فرصت مغتنی برای سیستم سلامت کشور برشمرد.

وی هدف اجرای این کمپین را توانمند نمودن مردم و مطالبه گر نمودن و ارتقاء سواد سلامت جامعه عنوان نمود. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرای بسیج های اطلاع رسانی را یکی از رویکردهای معاونت بهداشت دانشگاه برشمرد که هدف حساس سازی و تغییر رفتار جامعه را دنبال می کند. معاون بهداشت دانشگاه با حضور در سالن اجتماعات شبکه بهداشت و درمان شهرستان رشتخوار از نزدیک نحوه اجرای طرح را مورد بازدید قرار داد و در جریان مشکلات پرسنل قرار گرفت.



غربالگری ۴۵۲ هزار نفر در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۹

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از ابتدای طرح ملی بسیج کنترل فشار خون تا کنون ۴۵۲ هزار و ۳۸۷ نفر زیر پوشش قرار گرفته اند.

دکتر محمد جعفر صادقی، در گفتگو با وب دا با بیان اینکه غربالگری فشار خون برای افراد بالای سی سال، بانوان باردار و بیماران کلیوی در بازه زمانی ۱۷ خردادماه تا ۱۵ تیر ماه انجام می شود، عنوان کرد: این طرح به منظور ارتقاء سلامت جامعه و پیشگیری از عوارض ناشی از پرفشاری خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه در حال اجراست.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: از مجموع افرادی که زیر پوشش غربالگری قرار گرفته اند ۱۰۶ هزار و ۳۳۳ نفر مبتلا به پرفشاری خون بودند که از این تعداد ۱۱ هزار و ۶۸۳ نفر از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

وی با بیان اینکه از بین افراد شرکت کننده در غربالگری فشار خون ۴۶ درصد خانم و ۲۵ درصد آقا هستند، ابراز کرد: ۲۶ هزار و ۶۶۴ نفر مادر باردار و ۲ هزار و ۵۶۳ بیمار نارسایی کلیوی نیز در این غربالگری شرکت کردند.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد عنوان کرد: ۲ هزار و ۶۳۰ نفر سکتة مغزی و ۵ هزار و ۶۷ نفر سکتة قلبی و ۴۶ هزار و ۱۷۴ نفر بیمار دیابتی تحت کنترل فشار خون قرار گرفتند. دکتر صادقی گفت: شعار امسال سازمان جهانی بهداشت « فشار خون را جدی بگیریم » است از همین رو برای کنترل این بیماری خاموش بسیج ملی آغاز شده است.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان کرد: در سامانه سلامت نیز غربالگری ۱۰۱ هزار نفر ثبت شده است و پیش بینی می شود تا پایان طرح بسیج ملی یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر افراد بالای سی سال، بیماران کلیوی و مادران باردار در غربالگری فشار خون شرکت کنند.

وی تصریح کرد: فشار خون بالا را بیماری خاموش می گویند که اثرات زیانباری بر سلامت فرد قلب، کلیه، مغز، سکتة های قلبی و عروقی وارد می کند و در صورت شناسایی زودهنگام این بیماری ضمن پیشگیری از بروز عوارض از مرگ و میر زود رس نیز جلوگیری می شود.



سیگار، افزایشنده فشار خون و اولین عامل مرگ قابل پیشگیری است

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۹

مصرف دخانیات، شایع‌ترین، کشنده‌ترین و پرهزینه‌ترین اختلال مصرف دخانیات است. سازمان جهانی بهداشت در گزارشی، شیوع فعلی مصرف کشیدن تنباکو در جهان را در سال ۲۰۱۳، ۲۱ درصد برآورد نموده که در مقایسه با برآورد سال ۲۰۰۷ (معادل ۲۳ درصد) اندکی کاهش را نشان می‌دهد.

بر اساس این برآورد، مصرف تنباکو و سیگار به طور کلی در کشورهای در حال توسعه رو به کاهش است. در عین حال، مصرف سیگار و قلیان در بیماران مبتلا به اختلالات روان پزشکی/ اختلالات مصرف مواد، افراد با سطح درآمد پایین و تحصیلات پایین‌تر شیوع بیشتری دارد.

بنا بر اعلام مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها در آمریکا مرگ یکی از هر ۵ نفر در آمریکا مربوط به سیگار است. ۱ این مرکز می‌گوید سیگار اولین دلیل بیماری‌ها و مرگ‌های قابل پیشگیری در آمریکا است و این عامل منجر به ۴۸۰ هزار مرگ ناخواسته در این کشور می‌شود.

در گزارش سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۵ شیوع مصرف فعلی روزانه تنباکوی کشیدنی در ایران ۲۰ درصد گزارش شده است. همچنین بر اساس یک گزارش تحلیل محتوا که کتابخانه مرکزی علوم پزشکی آمریکا در سال ۲۰۱۲ آن را منتشر ساخته، میزان مصرف سیگار در بین اقشار مختلف در ایران در سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۰، از ۱۲ درصد تا حدود ۴۰ درصد متغیر بوده و جالب‌تر اینکه این آمار در بین دانشجویان یک دانشگاه در ایران، بیشترین میزان مصرف را به خود اختصاص داده است. ۲

به غیر از فرد مصرف کننده سیگار یا قلیان، قرار گرفتن در معرض دود سیگار یا قلیان نیز خطر فشار خون را تا ۱۳ درصد افزایش می‌دهد (که به این حالت مواجهه با دود دست دوم می‌گویند). هرچه قدر طول مدت قرارگیری در معرض دود دست دوم سیگار یا قلیان طولانی‌تر باشد خطر ابتلا به فشار خون نیز بیشتر می‌شود. تحقیقی که در ماه جاری در مرکز اطلاعات ملی بیوتکنولوژی در آمریکا صورت گرفته نشان می‌دهد که آثار سیگار کشیدن پدر بر فرزندان، علاوه بر بچه‌های متولد شده و در حال رشد، حتی در قبل از تولد و در جنین رحم مادر نیز تأثیر منفی می‌گذارد. ۳ در این تحقیق که در مجله بین‌المللی تحقیقات محیطی سلامت به چاپ رسیده، نتیجه‌ی بررسی در کشور چین در این زمینه گزارش شده است.

مکانیسم افزایش فشار خون ناشی از مصرف دخانیات به این صورت است که در ابتدا تحریک جداره عروق صورت گرفته و با تشکیل پلاک‌هایی در داخل عروق همراه می‌شود. به وجود آمدن این پلاک‌ها و چسبیدن سلول‌های خونی به این پلاک‌ها، عمق و فضای داخل رگ را کم کرده و موجب تنگی عروق می‌شود.

یکی دیگر از مکانیسم‌هایی که در افزایش فشار خون نقش دارد مربوط به مسمومیت با منواکسید کربن ناشی از مصرف دخانیات است. زمانی که فرد دخانیات مصرف می‌کند اکسیژن خون کاهش می‌یابد و در نتیجه بدن تعداد گلبول‌های قرمز خود را افزایش می‌دهد. در اصطلاح به این حالت غلظت خون می‌گوییم. و این عامل دیگری برای تأثیر مصرف دخانیات در افزایش فشار خون است. از طرفی مهم است که بدانیم مصرف دخانیات در پاسخ به درمان پرفشاری خون نیز تأثیر منفی دارد. بر این اساس، مبتلایان به فشارخون که سیگار مصرف می‌کنند، ضعیف‌تر از سایر افراد به درمان جواب می‌دهند و به مصرف داروی بیشتری نیاز دارند.

"گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد" - معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد



نقش چربی های خوراکی در پیشگیری و کنترل فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۹

اصلی بروز بیماریهای قلبی - عروقی و سومین عامل کشنده در دنیا است به طوری که از هر ۸ مرگ در دنیا، یک مرگ مربوط به پرفشاری خون است و مهمترین عامل خطر بروز بیماریهای قلبی، سکته مغزی و بیماریهای کلیوی می باشد بر اساس مطالعات کشوری حدود ۲۷ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال در ایران دچار فشار خون بالا هستند. فشار خون بالا تمام ارگان ها و اعضای بدن از مغز گرفته تا کلیه، قلب، تمام عروق و شریانها را درگیر و دچار عارضه می کند از مهمترین عوارض فشارخون آترواسکلروتیک یعنی رسوب چربی در رگهاست. رابطه رسوب چربی و فشارخون بالا

مسئول بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: هرچه فشار خون بالاتر باشد، رسوب چربی هم بیشتر شده و در هر کدام از شریان ها ممکن است بوجود بیاید در شریانهای قلبی رسوب چربی باعث ایسکیمی قلبی (توقف خون رسانی به عضله قلب) و در شریانهای مغزی باعث ایسکمی گذرای مغزی یا سکته های مغزی ناشی از تنگی عروق مغزی می شود اگر تنگی در شریانهای کلیوی ایجاد شود باعث تشدید فشار خون و ایسکمی در اندام های تحتانی باعث نکروز و قطع عضو می شود. دکتر زهرا اباضلی خاطر نشان کرد: تاثیر چربی های خوراکی در تصلب شرائین تایید شده است اما اثرات مستقیم چربی بر فشارخون هنوز قطعی نیست با این حال، از آنجا که پرفشاری خون و بیماری های قلبی و عروقی در بیشتر موارد با هم ایجاد می شوند و همچنین کاهش مصرف چربی در کاهش وزن موثر است لذا چربی به عنوان یک عامل تغذیه ای در ایجاد فشار خون بالا مطرح می شود و در بیشتر موارد یک رژیم غذایی با چربی محدود می تواند در پیشگیری و کنترل پرفشاری خون نقش اساسی داشته باشد. وی افزود: کلسترول و تری گلیسیرید از چربی های خون هستند که افزایش آنها در خون یکی از علل مهم ایجاد پرفشاری خون هستند بالا بودن سطح هر یک از این دو در خون می تواند باعث ایجاد پلاک در دیواره رگ ها شود با تجمع پلاک، رگ های خونی سفت و تنگ می شوند و در نتیجه فضای عبور خون از رگ کاهش می یابد بنابراین برای پمپاژ خون به بدن، نیروی بیشتری به دیواره رگ ها وارد می شود و در نتیجه، فشار خون بالا می رود کلسترول در خون بیشتر به دو صورت LDL و HDL وجود دارد و مهم است دقت کنیم هرچه قدر کلسترول LDL در ایجاد پلاک و افزایش فشارخون نقش دارد HDL در حذف و کوچک کردن پلاک های کلسترولی و کاهش فشارخون موثر است برای همین در آموزشهای عمومی از LDL به عنوان چربی بد و از HDL به عنوان چربی خوب یاد می شود.

مصرف لبنیات کم چرب و ماهی ها

مسئول بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: یک رژیم غذایی مناسب برای پیشگیری و کنترل مشکلات قلبی حاوی مقادیر زیادی از غلات کامل، میوه و سبزی های تازه، لبنیات کم چرب، گوشت و سایر منابع پروتئینی بدون چربی، فیبر فراوان و نمک کم است مصرف حداقل ۲ بار در هفته ماهی های آب های سرد مانند سالمون، تون، آزاد و قزل آلا، چون منابع غنی امگا - ۳ هستند، می توانند باعث کاهش فشار خون شوند، گردو هم منبع خوبی از امگا ۳ است که در میان وعده ها می توان از آن استفاده کرد مصرف روغن زیتون که حاوی اسیدهای چرب تک غیر اشباع است موجب می شود تا کلسترول خوب در خون تا حد مناسبی افزایش یافته و از خطر بروز پر فشاری خون بکاهد بذر کتان نیز سرشار از فیبر است و فیبر مانع از جذب کلسترول و چربی در بدن می شود؛ بنابراین مصرف خوراکی های پر فیبر از تشکیل پلاک جلوگیری می کند روغن بذر کتان نیز به

جلوگیری از ابتلا به فشار خون بالا کمک می کند اما تأثیر چندانی برای کاهش فشار خون در افراد مبتلا به فشار خون بالا نخواهد داشت

دکتر زهرا اباضلی خاطر نشان کرد: رژیم غذایی سالم برای کسانی که پرفشاری خون همراه با افزایش چربیهای نامناسب خون را دارند شامل غذاهایی با چربی اشباع پایین (مثل غذاهایی با حداقل چربی حیوانی، لبنیات کم چرب، خوراکیهای تهیه شده با روغنهای گیاهی مثل زیتون، کنجد و...، غذاهای بخارپز، کبابی و غذاهایی که به شیوه سرخ کردن در روغن تهیه نمی شوند)، غذاهای کم کلسترول و پرفیبر (مثل انواع سبزیجات، مغزها و دانه ها) است که به کاهش سطح کلسترول تام و کلسترول بد خون کمک می کند این رژیم غذایی سبب می شود احتمال پیشرفت بیماری قلبی و افزایش فشار خون کم شود و از حملات قلبی احتمالی در آینده و سایر عوارض ناشی از افزایش فشار خون کاسته شود.



تأثیر اضافه وزن و چاقی بر پرفشاری خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۳۰

مسئول بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اضافه وزن و چاقی بر پرفشاری خون تأثیر دارد.

دکتر زهرا اباضلی در گفتگو با خبرنگار وب دا گفت: فشارخون یک پدیده طبیعی و فیزیولوژیک و یک ضرورت برای برقراری جریان خون است اما پرفشاری خون جنبه بیماری دارد امروزه بالا بودن فشارخون یکی از معضلات جامعه بشری در زمینه سلامت و یکی از شایع ترین بیماری ها است.

وی افزود: تقریباً ۲۵ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال فشار خون بالا دارند و هر چه سن بالا می رود شیوع آن بیشتر می شود به طوری که در سنین بالای ۷۰ سال، بیش از ۵۰ درصد افراد مبتلا هستند از طرفی افرادی که مرحله اضافه وزن را رد می کنند، ریسک فشار خونشان از دیگر افراد بیشتر است.

دکتر اباضلی در ادامه تصریح کرد: نتایج مطالعات اپیدمیولوژی چاقی و فشار خون، نشان داده که مردان و زنان چاق ۳ برابر بیشتر از مردان و زنان با نمایه توده بدنی طبیعی، به فشار خون بالا مبتلا می شوند و افرادی که وزن بالاتر از حد طبیعی دارند، شانس بیشتری برای ابتلا به پرفشاری خون دارند.

وی با اشاره به اینکه به طور کلی فشار خون بالاتر از ۱۳۸ میلی متر جیوه می تواند خطر ابتلا به بیماری فشار خون را افزایش دهد، اظهار داشت: هرچند در همه ی محدوده های نمایه توده بدنی، فشار خون بالا وجود دارد ولی با افزایش نمایه ی توده بدنی، احتمال آن زیاد می شود.

دکتر اباضلی یکی از بهترین راهکارها برای کاهش خطر ابتلا به بیماری فشار خون را کاهش وزن به ویژه در افرادی که BMI بالاتر از ۳۰ دارند، برشمرد و گفت: می توان گفت که ۳۰ درصد علت ابتلا به فشار خون چاقی است و تقریباً در تمام مطالعات، همراه با کاهش وزن در جمعیت عمومی، فشار خون سیتولیک کاهش یافته حتی اگر میزان کاهش وزن، کم بوده است.

وی همچنین اذعان کرد: با توجه به مطالعات چاقی شکمی احتمال فشارخون در سالهای آینده را به شدت افزایش می دهد چربی اضافی ذخیره شده در ناحیه شکمی می تواند باعث افزایش فشارخون شده و در نتیجه خطر بروز حمله قلبی و مغزی را افزایش دهد.

دکتر اباضلی با اذعان اینکه کاهش وزن به تنهایی یکی از موثرترین درمان های غیردارویی برای مبتلایان به پرفشاری خون می باشد، خاطرنشان کرد: در افراد دچار اضافه وزن و چاقی چه مبتلا به پرفشاری خون باشند یا نباشند کاهش وزن نقش موثری در پیشگیری و کنترل آن دارد.



بازدید رئیس دانشگاه از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۴

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در معاونت بهداشت دانشگاه، عملکرد این حوزه را در بسیج ملی کنترل فشارخون بررسی نمود.

دکتر دارابی ضمن عرض خداحوت، از نزدیک در جریان روند اجرای این برنامه توسط کمیته اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار گرفت و جهت دستیابی به اهداف این برنامه بر افزایش پایگاه‌های موقت در سطح شهر و استان تاکید نمود.

معاون بهداشت و رئیس کمیته اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه، ضمن ارائه گزارشی از روند اجرای برنامه خاطرنشان کرد: از مجموع ۵۳۹ هزار و ۴۰۰ نفر غربالگری شده در این طرح تاکنون بالغ بر ۱۳۴ هزار مورد بیمار فشارخون شناسایی شده که از این تعداد ۱۴ هزار و ۶۱۳ نفر از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

دکتر مهدی قلیان اول افزود: همچنین در این طرح ۲۹ هزار و ۷۱۳ مادر باردار مورد غربالگری قرار گرفتند که ۱۲۷ نفر از آنها دارای فشارخون بالا بوده اند.

وی اظهار امیدواری کرد که تا پایان طرح یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر مورد غربالگری قرار خواهند گرفت.



باور های غلط در بیماران مبتلا به فشار خون بالا

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۴

رئیس گروه بیماریهای غیر واگیر و ناظر دانشگاهی بسیج ملی کنترل فشارخون بالا دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه فشار خون بالا ارتباط مستقیمی با سبک زندگی افراد دارد اظهار کرد: یکی از مشکلات بیماری فشارخون بالا باورهای غلط در مورد این بیماری است.

دکتر بابک اقبالی در گفتگو با وب دا با بیان اینکه برخی از مردم به اشتباه تصوراتی نادرست از این بیماری دارند که گاهی می تواند برای آنها خطر ساز باشد به برخی از شایعترین باورهای نادرست اشاره کرد و گفت: برخی تصور می کنند "بدنشان به فشارخون بالا عادت کرده و مشکلی ندارند" و این در حالی است که فشارخون بالا اکثرا بدون علامت است ولی به مرور، اعضاء بدن دچار نارسایی می شود بنابراین باید بدانید بدن به فشارخون بالا عادت نمی -کند.

وی با بیان اینکه برخی تصور می کنند "فشارخون بالا باتوجه به سن بالای آنها طبیعی است" تصریح کرد: شیوع فشارخون بالا با افزایش سن افزایش می یابد ولی بدین معنی نمی -باشد که نیازی به پیگیری و درمان وجود ندارد و افراد مسن مبتلا به فشارخون بالا باید مانند سایر افراد با مراجعه به پزشک فشارخون بالای خود را کنترل نمایند.

رئیس گروه بیماریهای غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه برخی تصور می کنند برای جلوگیری از عوارض، بهتر است داروهای فشارخون بالا خود را به مرور کم و یا قطع کنند اظهار کرد: فشارخون بالا یک بیماری مزمن است و معمولاً نیاز است که بصورت مداوم از درمان تجویز شده توسط پزشک استفاده نماییم. قطع خودسرانه دارو از عوامل مهم عدم کنترل فشارخون و ایجاد عوارض مهم این بیماری همچون نارسایی کلیه، سکته مغزی و قلبی می باشد.

وی با اشاره به برگزاری بسیج ملی کنترل فشارخون از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر ماه جهت جمعیت بالای ۳۰ سال، زنان باردار و بیماران مبتلا به نارسایی کلیه گفت: پیش بینی می -شود در جمعیت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد حدود ۷۰۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشارخون بالا وجود داشته باشد که ۲۵۰ هزار نفر ایشان از فشارخون بالای خود بی اطلاع هستند.

وی خاطر نشان کرد با اندازه -گیری فشارخون و کنترل آن می توان از عوارض فشارخون مانند نارسایی کلیه، سکته قلبی و سکته مغزی پیشگیری نمود.



بازدید رئیس دانشگاه از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۴

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در معاونت بهداشت دانشگاه، عملکرد این حوزه را در بسیج ملی کنترل فشارخون بررسی نمود.

دکتر دارابی ضمن عرض خداحوت، از نزدیک در جریان روند اجرای این برنامه توسط کمیته اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار گرفت و جهت دستیابی به اهداف این برنامه بر افزایش پایگاه‌های موقت در سطح شهر و استان تاکید نمود.

معاون بهداشت و رئیس کمیته اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه، ضمن ارائه گزارشی از روند اجرای برنامه خاطرنشان کرد: از مجموع ۵۳۹ هزار و ۴۰۰ نفر غربالگری شده در این طرح تاکنون بالغ بر ۱۳۴ هزار مورد بیمار فشارخون شناسایی شده که از این تعداد ۱۴ هزار و ۶۱۳ نفر از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

دکتر مهدی قلیان اول افزود: همچنین در این طرح ۲۹ هزار و ۷۱۳ مادر باردار مورد غربالگری قرار گرفتند که ۱۲۷ نفر از آنها دارای فشارخون بالا بوده اند.

وی اظهار امیدواری کرد که تا پایان طرح یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر مورد غربالگری قرار خواهند گرفت.



تاکید معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر مشارکت سازمان ها و خیران در ارتقاء سلامت جامعه

تاریخ انتشار ۹۸/۴/۵

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد بر مشارکت سازمان های دولتی و غیر دولتی و خیران سلامت در ارتقاء سلامت جامعه تاکید کرد.

به گزارش وب داکتر مهدی قلیان اول در مراسم تکریم و معارفه مدیر شبکه بهداشت و درمان باخرز با بیان اینکه بخش مهمی از سلامت جامعه به عوامل اجتماعی باز می گردد و در این میان سازمان ها، تشکل های مردم نهاد و خیران می توانند نقش موثری داشته باشند تصریح کرد: در صورت تحقق این مهم در پیشگیری از بیماریها خصوصا بیماریهای غیر واگیر تاثیر مستقیم و زیادی خواهد داشت.

وی ضمن به حق خواندن مطالبات مردم شریف منطقه در خصوص امکانات به ویژه کمبود پزشک متخصص اظهار داشت: پیگیری های لازم در سطح استان انجام خواهد شد تا انشالله قسمتی از مشکلات مربوط به این حوزه در باخرز حل شود.

دکتر مهدی قلیان اول با تاکید بر اینکه مردم باید طعم شیرین سلامت را در ارائه خدمات مراکز خدمات جامع سلامت بچشند بر اهمیت ارتقاء مهارت ارتباطی پرسنل با مردم تاکید نمود.

مهندس شافعی فرماندار شهرستان باخرز نیز در این مراسم با اشاره به اینکه حوزه بهداشت و درمان یکی از مهمترین حوزه ها در بحث توسعه می باشد اظهار امیدواری کرد با حمایت خوب کارشناسان و مدیران استانی به زودی شاهد رفع برخی کمبودهای این حوزه در شهرستان باخرز باشیم.

فرماندار شهرستان باخرز با اشاره به همجواری شهرستان با کشور افغانستان اظهار داشت: تقویت حوزه سلامت میتواند تاثیر به سزایی در جذب گردشگران سلامت در این شهرستان را دنبال داشته باشد.

در این مراسم از خدمات دکتر پیمان نادری در دوران تصدی مسئولیت قدردانی و دکتر قاسم خالقی به عنوان مدیر جدید شبکه بهداشت و درمان رشتخوار معرفی شد.

معاون بهداشت دانشگاه پس از نشستی تخصصی با مدیران و کارشناسان شبکه بهداشت و درمان شهرستان باخرز، با حضور در ایستگاه های بسیج ملی کنترل فشار خون از نزدیک روند اجرای این کمپین را رصد نمود و توصیه های کاربردی را به منظور پوشش ۱۰۰ درصدی برنامه همراه با اجرای کیفی طرح ارائه نمود.



تاکید معاون بهداشت دانشگاه بر کیفیت خدمات بسیج ملی کنترل فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۵

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن حضور در شبکه بهداشت و درمان شهرستان تایباد از روند اجرای برنامه های حوزه بهداشت به ویژه اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون بازدید نمود.

به گزارش وب دا، دکتر مهدی قلیان اول در این بازدید ضمن نشستی تخصصی با حضور مدیران، مسئولین و کارشناسان شهرستان، شاخصهای بهداشتی را بررسی نمود و به ارائه توصیه های کاربردی در راستای ارتقاء کمی و کیفی خدمات پرداخت.

دکتر قلیان همچنین در این بازدید به طور ویژه شاخصها و اطلاعات مربوط به اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در شهرستان تایباد را مورد بررسی قرار داد و بر کیفیت اجرای این برنامه علاوه بر کمیت آن تاکید نمود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد هدف اصلی این طرح را افزایش سواد سلامت مردم عنوان کرد و به همکاران در سطح اجرا توصیه نمود ضمن کنترل فشار خون افراد با استفاده از مهارت های ارتباطی و با استفاده از تکنیک های آموزشی هدف ارتقاء آگاهی مردم و سواد سلامت جامعه را مد نظر داشته باشند .

وی موقعیت شهرستان تایباد را بدلیل مرزی بودن با اهمیت خواند و پوشش صد درصدی غربالگری فشار خون را در منطقه خواستار شد .



اضافه وزن و چاقی یکی از مهمترین عوامل موثر بر ایجاد فشارخون در بارداری

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۵

مسئول بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اذعان کرد: اضافه وزن و چاقی یکی از مهمترین عوامل موثر بر ایجاد فشارخون در بارداری و سایر دوران های زندگی است.

دکتر زهرا اباضلی در گفتگو با وب دا گفت: به افزایش فشارخون بدون ادم و پروتئینوری که از قبل از بارداری وجود داشته و در هر زمان از بارداری ممکن است اتفاق افتد فشارخون بارداری می گویند.

وی با بیان اینکه اضافه وزن و چاقی یکی از مهمترین عوامل موثر بر ایجاد فشارخون در بارداری و سایر دوران های زندگی است، افزود: لذا بهتر است بعد از کاهش وزن و کنترل فشارخون، بارداری صورت پذیرد.

دکتر اباضلی اظهار داشت: در کنترل این بیماری توصیه های تغذیه ای و رژیم غذایی همزمان با درمان دارویی و ورزش می تواند مفید باشد و به تنهایی نمی تواند موجب پیشگیری یا درمان این عارضه شود.

وی با اشاره به توصیه های تغذیه ای تصریح کرد: تنظیم کالری مورد نیاز، طبق مشاوره کارشناس تغذیه، افزایش مصرف سبزی ها و میوه ها و کاهش مصرف قندهای ساده و محدودیت مصرف نمک باید انجام شود.

دکتر اباضلی به پره اکلامپسی و اکلامپسی دوران بارداری اشاره کرد و اظهار داشت: پره اکلامپسی سندرمی است که با مجموعه ای از علائم شامل ادم، پروتئینوری و پر فشاری خون همراه است و در نیمه دوم بارداری (معمولا بعد از هفته ۲۰ حاملگی) اتفاق می افتد چنانچه این عارضه با تشنج همراه شود اکلامپسی نامیده می شود.

وی با بیان اینکه اکلامپسی و پره اکلامپسی در ۷ درصد بارداری ها بروز می کند و در صورت تشخیص باید بستری، درمان و در مواردی ختم بارداری انجام شود، خاطرنشان کرد: توصیه های تغذیه ای به صورت مکمل با درمان دارویی و با بستری و درمان فرد در بیمارستان مفید است و به تنهایی نمی تواند موجب پیشگیری یا درمان این عارضه شود.

دکتر اباضلی در ادامه تصریح کرد: توصیه های تغذیه ای شامل تجویز ویتامین E، مصرف کافی کلسیم، پروتئین و پتاسیم، مصرف غذای پر پروتئین و استفاده از منابع غذایی اسیدهای چرب ضروری اسید لینولئیک و اراشیدونیک می باشد.

وی با بیان اینکه محدودیت شدید مصرف نمک در پره اکلامپسی و اکلامپسی توصیه نمی شود، اظهار داشت: فشارخون ناشی از پره اکلامپسی و اکلامپسی نیازمند دارو درمانی و بستری در بیمارستان است و با توصیه های تغذیه ای بهبود نمی یابد.



فشار خون ۶۰ درصد از جمعیت هدف شهرستان چناران کنترل شده است

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۵

مدیر شبکه بهداشت و درمان چناران اظهار کرد: از ابتدای برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون تا کنون بیش از ۶۰ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال این شهرستان که برابر با ۴۶ هزار نفر می باشد در این برنامه شرکت کرده اند که ۲۳ هزار نفر آن جمعیت روستایی است.

دکتر احمد رضا رجب پور در حاشیه بازدید قائم مقام معاونت بهداشت دانشگاه از نحوه اجرای برنامه غربالگری فشار خون این شهرستان در گفتگو با وب دا گفت: این برنامه علاوه بر اینکه در ۵۳ خانه بهداشت، ۶ پایگاه سلامت و ۹ مرکز خدمات جامع سلامت، ۱۲ درمانگاه، مطب و داروخانه در حال اجراست در ۷ پایگاه سیار در قالب چادر سلامت در شهرهای چناران، گلپهار و گلنکان نیز اجرا می شود.

وی همچنین افزود: ۲ تیم مراقب سلامت نیز با مراجعه حضوری به ادارات و کارخانه ها، موفق به کنترل فشار خون حدود دو هزار نفر از جمعیت هدف شهرستان شده اند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان چناران خاطر نشان کرد: این طرح که کلیه افراد بالای ۳۰ سال، زنان باردار و بیماران کلیوی تحت پوشش قرار می گیرند از ۱۸ خرداد ماه شروع شده و تا ۱۵ تیرماه ادامه خواهد داشت.

وی با بیان اینکه فشار خون بالا یکی از عوامل موثر در ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی، نارسایی کلیوی و سکت های قلبی و مغزی است تصریح کرد: اجرای این برنامه علاوه بر افزایش آگاهی مردم موجب شناسایی بیماران جدید و پیشگیری از بروز عوارض پرفشاری خون می شود.

قائم مقام معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به همراه مدیر گروه پیشگیری از بیماری های این معاونت از نحوه اجرای برنامه غربالگری فشار خون و پایگاه های سیار این شهرستان بازدید کردند.

دکتر فرهنگد در این بازدید ضمن قدردانی از اقدامات انجام شده، بر لزوم جدیت در پوشش کامل طرح، دقت در سلامت اندازه گیری ها و ارتقا کیفیت در مراقبت ها تاکید کرد.



بیش از ۵۰ هزار نفر از شهروندان بالای ۳۰ سال کاشمیری زیر پوشش غربالگری فشار خون قرار گرفتند

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۵

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان کاشمر اظهار کرد: در راستای بسیج ملی کنترل فشار خون بیش از ۵۰ هزار نفر از شهروندان بالای سی سال این شهرستان زیر پوشش قرار گرفتند.

دکتر محمد جواد یزدانی گفت: با فعالیت ۸۴ واحد شامل؛ ۱۱ کیپ سیار، ۴۹ خانه بهداشت، ۱۵ مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی و ۹ پایگاه بهداشتی در سطح شهرستان تا کنون فشار خون بیش از ۵۰ هزار نفر در شهرستان اندازه گیری شده و ده درصد بیشتر از جمعیت هدف تعیین شده اولیه انجام شده است.

وی ادامه داد: از مجموع غربالگری انجام شده در این برنامه تعداد ده هزار و یکصد و سی و پنج بیمار مبتلا به فشار خون بالا شناسایی شده اند که از این تعداد ۱۸۱۰ نفر افراد فشار خونی جدید شناسایی شده اند که از فشار خون خود اطلاعی نداشتند.

وی گفت: شهرستان کاشمر در بین شبکه های بهداشت و درمان تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بالاترین آمار ثبت فشار خون را داشته است و همچنین بیشترین آمار کشف فشار خون بالای جدید را داشته است.

مدیر شبکه بهداشت و درمان کاشمر با اشاره به اهمیت طرح بسیج ملی فشار خون بیان کرد: در سال های اخیر شایع ترین علت فوت در کشور بیماری قلبی و عروقی است که پیش زمینه آن بیماری فشار خون است. همچنین منشأ ناتوانی، معلولیت، سکتة های مغزی و آسیب های کلیوی فشار خون است.

دکتر یزدانی تاکید کرد: با توجه به اینکه فشار خون علامتی ندارد، به هنگام ناراحتی های قلبی و عروقی به وجود این بیماری پی می برند و هزینه های بسیاری به دولت و خانواده ها تحمیل می شود حال اگر غربالگری ها به موقع انجام شود می توان از بروز فشار خون و این بیماری ها تا حد ممکن جلوگیری کرد.

مدیر شبکه بهداشت و درمان کاشمر افزود: در بیشتر روستاهای شهرستان بالای ۹۰ درصد جمعیت فشار خون اندازه گیری شده در طرح ملی فشار خون مشارکت داشتند.

وی با اشاره به اینکه باید روی آموزش پذیری جمعیت شهری در ارتباط با بیماری هایی مانند فشار خون و دیابت بیشتر کار کرد، خاطر نشان نمود: باید طرح های سلامت را افزایش دهیم و در بحث اجتماعی شدن سلامت اقدامات بیشتری انجام دهیم و مسایل بهداشتی را مطرح کنیم تا از بروز بیماری ها جلوگیری شود.



نظارت-های اصولی و ارتقاء سلامت کارگران از مهمترین رویکردهای معاونت بهداشت

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۹

معاون بهداشت و دبیر اجرایی کمیته بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در مرکز بهداشت کارگری شهرک صنعتی مشهد واقع در جاده کلات، از نزدیک از روند اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشارخون محیط- های کارگری بازدید نمود.

به گزارش وب دا، در این بازدید که مدیر عامل شهرک صنعتی و جمعی از مدیران شبکه بهداشت و درمان شهرستان مشهد ۳ و معاونت بهداشت دانشگاه نیز حضور داشتند، دکتر مهدی قلیان اول با تاکید بر هدف ارتقاء سلامت کارگران گفت: استراتژی حوزه بهداشت با اجرای نظارت-های اصولی در محیط--های کارگری علاوه بر ارتقاء سلامت کارگران فراهم نمودن احساس امنیت برای کارفرمایان به عنوان بازویی جهت پیشرفت حوزه صنعت می-باشد.

دکتر مهدی قلیان خاطر نشان کرد: با هماهنگی انجام یافته با مراکز بهداشتی درمانی مستقر در شهرک های صنعتی مقرر گردیده تمامی شاغلین در کارخانجات و کارگاه های صنعتی مورد غربالگری فشار خون قرار گیرند.

دکتر قلیان خاطرنشان کرد: با وجود ۱۵۷ هزار کارگر تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، امید است با اجرای مطلوب و پویای برنامه کنترل فشارخون افراد بالای ۳۰ سال به هدف تعیین شده در این برنامه دست یابیم.

وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر سه مرکز بهداشت کار مشترک در شهرک صنعتی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند.

دکتر مهدی قلیان تعداد مراکز بهداشت کارگری را ۱۷ واحد، تعداد خانه های بهداشت کارگری را ۳۰۳ واحد، تعداد ایستگاه های بهرگز مستقر در کارگاه ها را ۳۷۸ مورد، تعداد مراکز تخصصی طب کار را ۷ واحد، تعداد مطب های پزشکان عمومی و متخصص طب کار را ۱۲ مورد و تعداد کارشناسان بهداشت حرفه ای شاغل در کارخانجات بصورت تمام وقت و نیمه وقت را ۲۷۰ نفر در مناطق تحت پوشش حوزه معاونت بهداشت عنوان کرد.

معاون بهداشت دانشگاه در ادامه این بازدید با حضور در مرکز بهداشت کار کارخانه جامعه از اجرای برنامه غربالگری فشارخون شاغلین این کارخانه نیز بازدید نمود.



کنترل فشار خون ۹۵ درصد از جمعیت هدف شهرستان چناران

تاریخ انتشار : ۹۸/۴/۱۹

مدیر شبکه بهداشت و درمان چناران اظهار کرد: در برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون بیش از ۹۵ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال این شهرستان که بیش از ۷۴ هزار نفر می باشد در این برنامه شرکت کرده اند.

دکتر احمد رضا رجب پور در گفتگو با وب دا گفت: این برنامه در ۵۳ خانه بهداشت، ۶ پایگاه سلامت، ۹ مرکز خدمات جامع سلامت، ۷ پایگاه سیار در قالب چادر سلامت، ۲۰ تیم موقت و ۱۲ درمانگاه، مطب و داروخانه خصوصی در شهرستان چناران به اجرا درآمد.

وی افزود: ۲ تیم مراقب سلامت نیز با مراجعه حضوری به اداره ها و کارخانه ها، موفق به کنترل فشار خون حدود ۳ هزار و ۸۰۰ نفر از شاغلان این واحدها شهرستان شده اند.

وی همچنین از اجرای خانه به خانه این برنامه در شهرهای گلبهار و چناران خبر داد و افزود: در این طرح کلیه افراد بالای ۳۰ سال، زنان باردار و بیماران کلیوی تحت پوشش قرار گرفتند.

وی با بیان اینکه فشار خون بالا یکی از عوامل موثر در ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی، نارسایی کلیوی و سکته های قلبی و مغزی است تصریح کرد: اجرای این برنامه علاوه بر افزایش آگاهی مردم موجب شناسایی بیماران جدید و پیشگیری از بروز عوارض پرفشاری خون می شود.

مدیر شبکه بهداشت و درمان چناران ضمن قدردانی از همکاری همشهریان از اقدامات انجام شده و زحمات کارکنان شبکه بهداشت و درمان چناران برای اجرای مطلوب این برنامه در شهرستان چناران تشکر کرد.



اجرای بسیج ملی فشار خون گام مهمی در ارتقاء سطح سلامت مردم

تاریخ انتشار : ۹۸/۴/۲۰

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: اجرای بسیج ملی فشارخون گام مهمی در ارتقاء سطح سلامت مردم بود که با همکاری تمامی پرسنل به نحو بسیار مطلوبی اجرا شد.

دکتر مهدی قلیان در حاشیه بازدید از شبکه بهداشت و درمان قوچان با بیان اینکه در اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون بیش از یک میلیون نفر زیر پوشش قرار گرفتند اظهار کرد: در این مدت ۳۲ هزار بیمار مبتلا به فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه شناسایی شدند که از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

وی بیان اینکه فشار خون بالا، یک بیماری خاموش است که فرد از آن بی اطلاع است و تا زمان ایجاد صدمات جبران ناپذیر بر روی بدن علائم خاصی ندارد اظهار کرد: اگر این بیماری در زمان مناسبی تشخیص داده شود به طور حتم می توان از عوارض آن و حتی مرگ زودهنگام جلوگیری کرد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیماری فشار خون علامت خاصی ندارد و در موارد پیشرفته می تواند با سردرد و یا درد قفسه سینه بروز کند تصریح کرد: سبک زندگی، تغذیه نامناسب، مصرف مشروبات الکلی، مصرف نمک و روغن های اشباع، استعمال دخانیات، کم تحرکی، استرس از مهمترین عوامل ابتلا به فشار خون محسوب می شود.

مدیر شبکه بهداشت و درمان قوچان در این بازدید، گزارشی از اقدامات انجام شده در قالب بسیج ملی کنترل فشار خون ارائه داد.

برگزاری نشست با مسئولان شبکه و واحدهای بهداشتی و بازدید از روند ارائه خدمات در واحدهای زیر پوشش از دیگر برنامه های سفر معاون بهداشت دانشگاه به قوچان بود.

**رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد طی ابلاغی دکتر مهدی قلیان اول را به عنوان دبیر ستاد
بسیج ملی کنترل فشارخون بالا منصوب نمود.**

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۱۹

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه متن این ابلاغ به شرح ذیل است:

جناب آقای دکتر قلیان اول

معاون محترم بهداشت دانشگاه

سلام علیکم

احتراماً به موجب این ابلاغ به عنوان دبیر ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا تعیین می شوید تا با هماهنگی کامل و همکاری جامع با سایر افراد ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا در جهت اجرای هر چه بهتر طرح ملی کنترل فشار خون بالا اقدام نمائید. بدیهی است اطلاع رسانی، فرهنگ سازی و هماهنگی با تمامی نهادهای برون دانشگاهی که مستقیم و غیر مستقیم می توانند در جهت بسیج همگانی موثر باشند مورد انتظار بوده و ارسال گزارش هر دو هفته یکبار و تشکیل کارگروههای مختلف ضروری می باشد.

از اولویتهایی که در دستورکار قرار خواهید داد: تشکیل جلسات منظم و آماده سازی همه واحدهای دانشگاه و سازمانها در استان جهت شروع طرح از ۹۸/۲/۲۷ و تشکیل یک پرونده ملی در استان خراسان رضوی می باشد که شایسته است سریعاً پیگیری و در زمینه اجرای طرح در همه نهادهای دولتی، غیر دولتی، خیریه و سایر موسسات اقدام نمائید. امید است با اتکال به خداوند متعال و هماهنگی بسیار موثر همه آحاد ملت این طرح بطور کامل و جامع اجرا شده و نتایج آن جهت ارتقاء سلامت هموطنان موثر و مفید واقع شود.

بسیج ملی کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش دانشگاه اجرا می شود



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۱۹

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در مناطق زیر پوشش این دانشگاه خبر داد به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه دکتر محمد رضا دارابی در جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی خراسان رضوی خاطر نشان کرد: این برنامه همزمان با سراسر کشور از ۲۷ اردیبهشت با همکاری و هماهنگی سازمان ها و ادارات در راستای کنترل فشار خون و ارتقاء سلامت در چارچوب کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان اجرا می شود.

وی با بیان اینکه استان خراسان رضوی دارای ۵ میلیون نفر جمعیت است که از این تعداد دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال هستند خاطر نشان کرد: بر اساس بررسی های انجام شده در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیش از ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون بالا شناسایی شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیماری فشار خون بالا، بیماری خاموش نیز نامیده می شود و اثرات زیانباری بر سلامت فرد قلب، کلیه، مغز، سکتة های قلبی و عروقی دارد افزود: در صورت شناسایی زودهنگام این بیماری ضمن پیشگیری از بروز عوارض از مرگ و میر زود رس نیز جلوگیری می شود.

دکتر محمد رضا دارابی هدف از اجرای بسیج ملی فشار خون را افزایش آگاهی مردم نسبت به خطرات فشارخون بالا عنوان کرد و یاد آور شد: مردم باید به فشارخون بالا به عنوان یک عامل تهدیدکننده سلامتی، توجه داشته باشند .

دکتر دارابی تصریح کرد: همکاری سازمان ها و دیگر نهادها نقش موثری در تحقق اهداف در حوزه سلامت دارد و امیدواریم با همکاری تمامی سازمان ها بتوانیم در این زمینه موفق عمل نماییم

ابتلای یک سوم جمعیت کشور به فشارخون بالا ۹۸/۲/۲۱

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۳

نایب رییس کمیته ملی کنترل و پیشگیری بیماری های غیرواگیر وزارت گفت: براساس مطالعات، یکی از ریسک فاکتورهای ابتلا به بیماری های غیرواگیر، ابتلا به فشارخون بالا است.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه و به نقل از وبدا وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دکتر باقر لاریجانی با بیان این مطلب، افزود: در ایران، یک سوم جمعیت مبتلا به فشارخون بالا هستند، همچنین، یک چهارم جمعیت بزرگسال مبتلا به چربی خون بوده و یک سوم جمعیت نیز چاق بوده و ۶۰ درصد جمعیت کشور، فعالیت فیزیکی کافی ندارند.

وی با بیان اینکه امروزه، مردم از الگوی تغذیه ای ناسالم و غیرمنطبق با سلامتی، پیروی کرده و تغذیه مناسبی ندارند، اظهار کرد: میزان متوسط نمک مصرفی در ایران، ۱۲ گرم است و چنانچه این میزان به ۳ گرم کاهش پیدا کند، یک سوم از ابتلای به بیماری های قلبی و عروقی نیز کاهش پیدا خواهد کرد.

نایب رییس کمیته ملی کنترل و پیشگیری بیماری های غیرواگیر، فشارخون را یکی از ریسک فاکتورهای بسیار مهم در ابتلا به بیماری های غیرواگیر، برشمرد و گفت: براساس سند چشم انداز ۲۰۲۵، متعهد هستیم که ۲۵ درصد از مرگ های ناشی از بیماری های قلبی و عروقی را کاهش دهیم و امیدواریم این هدف را، با کنترل فشارخون بالا، سامان دهیم.

عضو شورای راهبردی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا با بیان اینکه سالانه، ۱۰۰ هزار نفر در اثر ابتلا به بیماری های ناشی از فشارخون بالا از بین می روند، تصریح کرد: ۲۸ درصد زنان و ۲۵ درصد مردان به فشارخون بالا مبتلا هستند، البته این آمار براساس موارد ثبت شده برآورد شده است.

شیب ابتلا به فشارخون، روند صعودی را طی کرده است

دکتر لاریجانی با بیان اینکه ۶۰ درصد جمعیت دارای فشارخون بالا، از فشارخون خود اطلاعی ندارند، اظهار کرد: طبق آمارهای ثبت شده از سال ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۶، شیب ابتلا به فشارخون، روند صعودی طی کرده است.

۱۵ میلیون نفر در کشور به فشار خون مبتلا هستند

وی گفت: درحال حاضر ۱۵ میلیون نفر در کشور به فشار خون مبتلا هستند و این میزان در تمام استان ها، روبه افزایش است. البته برخی استان ها وضعیت بدتری دارند و نیاز است که برنامه ریزی های استانی ویژه ای اتخاذ و اجرایی شود.

نایب رییس کمیته ملی کنترل و پیشگیری بیماری های غیرواگیر، عنوان کرد: فقط ۴۰ درصد از جمعیتی که به فشارخون مبتلا هستند، داروی مربوطه را دریافت کرده و تحت مراقبت درمانی قرار دارند و این موضوع به آن معنا است که ۶۰ درصد از افرادی که از فشارخون خود اطلاعی ندارند، داروی مناسب دریافت نکرده و تحت مراقبت درمانی نیستند.

گفتنی است، بسیج ملی کنترل فشارخون، از تاریخ ۲۷ اردیبهشت ماه، همزمان با روز جهانی فشارخون، با شعار "فشارخون؛ بدانیم و اقدام کنیم"، در سراسر کشور، برگزار خواهد شد.

فعالیت ۹۶ گروه سیار در بسیج همگانی کنترل فشار خون ۹۸/۲/۲۴



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۳

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در اجرای طرح کشوری بسیج همگانی کنترل فشار خون، ۹۶ گروه سیار علاوه بر مراکز و پایگاه های خدمات جامع سلامت، فشار خون افراد بالای ۳۰ سال را در مناطق تحت پوشش دانشگاه اندازه گیری می کنند. به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر مهدی قلیان اول اظهار داشت: در اجرای این طرح واحدهای سیار فشار خون در اماکن پرتردد، بوستان ها، ادارات، ورودی های حرم مطهر رضوی و سایر مراکز این استان مستقر می شوند.

وی اظهار داشت: طرح بسیج همگانی کنترل فشار خون در خراسان رضوی همزمان با دیگر نقاط کشور از ۲۷ اردیبهشت روز جهانی فشار خون آغاز می شود و تا ۱۵ تیر ماه ادامه دارد. وی گفت: در این راستا ۴۰ گروه سیار در شهرستان مشهد و ۵۶ گروه در سایر شهرستان های تحت پوشش با هدف شناسایی، کنترل، اطلاع رسانی و ارجاع موارد شناسایی شده به پزشک مستقر می شوند. دکتر قلیان اول، جمعیت بالای ۳۰ سال مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد را ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر عنوان کرد و افزود: با تدابیر انجام شده در مرحله اول غربالگری نیمی از این تعداد انجام می شود و بقیه نیز به تدریج غربالگری می شوند. وی اظهار داشت: در اجرای این طرح فشار خون افراد اندازه گیری شده و در سامانه کشوری ثبت می گردد و افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده شده و تحت کنترل و مراقبت قرار می گیرند. دکتر قلیان افزود: افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۲۰ و ۸۰ تا ۱۳۹ و ۸۹ باشند، در مرحله پیش از بیش فشاری خون قرار دارند که برای آموزش و اصلاح شیوه زندگی به مراکز جامع سلامت معرفی می گردند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: کم تحرکی، مصرف زیاد نمک، استفاده از روغن های جامد و اشباع شده و استرس های روزانه از عوامل ایجاد و شیوع بیش فشاری خون به شمار می روند. وی افزود: ۴۲ درصد مرگ و میرها در خراسان رضوی به علت بیماریهای قلبی و عروقی است که بیش فشاری خون مهمترین عامل آن شناخته شده است. وی با بیان اینکه از هر سه نفر در جامعه یک نفر به بیش فشاری خون مبتلاست اظهار داشت: بر اساس بررسی های انجام شده ۵۰ درصد افرادی که به بیش فشاری خون مبتلا هستند از بیماری خود اطلاع ندارند و پس از مدتی با عوارضی همچون سکت های قلبی و مغزی، عارضه های کلیوی و قلبی به پزشک مراجعه می کنند. دکتر قلیان اول گفت: از سوی دیگر نیمی از افرادی که از این بیماری خود مطلع هستند، دارو مصرف نمی کنند و تحت درمان مناسب قرار ندارند. وی با تاکید بر ضرورت همکاریهای بین بخشی در اجرای طرح بسیج همگانی کنترل فشار خون افزود: رسانه ها نقش مهمی در ارتقای سواد سلامت مردم دارند.

هم اکنون بیش از پنج میلیون نفر از جمعیت ۶ میلیون و ۴۰۰ هزار نفری استان خراسان رضوی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار دارند و بقیه توسط دانشکده ها و دانشگاههای علوم پزشکی گناباد، نیشابور، تربت جام، سبزوار و تربت حیدریه خدمات رسانی می شوند.

از هر سه فرد بالای ۳۰ سال یک نفر به فشار خون مبتلاست



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۳

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه از سه فرد بالای ۳۰ سال یک نفر مبتلا به پر فشاری خون است اظهار کرد: این در حالی است که بسیاری از افراد مبتلا به فشار خون از بیماری خود اطلاعی ندارند و یا به شکل مناسبی پیگیر درمان خود نیستند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر مهدی قلیان اول در نشست توجیهی غربالگری فشار خون که با حضور نمایندگان تمامی سازمان ها و ادارات استان برگزار شد با بیان اینکه در حال حاضر بیماری های قلبی و عروقی شایع ترین علت مرگ و میر محسوب می شود و مهمترین ریسک فاکتور قابل کنترل در این زمینه فشار خون است خاطر نشان کرد: به همین منظور بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ مرداد در کشور اجرا می شود.

وی با اشاره به ابلاغ سند پیشگیری از بیماری های غیر واگیر به تمامی سازمان ها در سال گذشته اظهار کرد: در این سند سهم هر سازمان در پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر مشخص شده است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: کاهش ۳۰ درصدی متوسط مصرف نمک تا سال ۱۴۰۴، کاهش ۲۵ درصدی فشار خون در سطح جامعه و دسترسی ۸۰ درصدی فناوری و داروهای اساسی موثر در امر سلامت از جمله اهداف سند پیشگیری از بیماری های غیر واگیر به شمار می رود.

دکتر قلیان اول با بیان اینکه برنامه غربالگری کنترل فشار خون نیز در راستای اهداف سند پیشگیری از بیماری های غیر واگیر اجرا می شود تصریح کرد، حساسیت زایی در میان جامعه، اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه، کاهش مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی و عروقی متناسب به فشار خون و کاهش هزینه های درمان با محوریت پیشگیری از مهمترین اهداف این برنامه به شمار می رود.

وی خاطر نشان کرد: بسیاری از بیماران مبتلا به فشار خون از بیماری خود اطلاعی ندارند و با اجرای این طرح از وقوع اثرات زیانبار ناشی از پر فشاری خون جلوگیری می شود.

معاون بهداشت دانشگاه از پیش بینی وجود ۶۰۰ هزار بیمار مبتلا به پر فشاری خون در جمعیت تحت پوشش دانشگاه خبر داد



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۶

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: در حال حاضر دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بالای ۳۰ سال سن دارند که از این جمعیت تا کنون ۱۸۰ هزار بیمار مبتلا به فشار خون بالا شناسایی شده و پیش بینی می شود حدود ۶۰۰ هزار نفر در استان مبتلا به این بیماری باشند که ۴۰ تا ۵۰ درصد این افراد از بیماری خود اطلاعی ندارند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر مهدی قلیان اول در نشست خبری بسیج ملی غربالگری فشار خون بالا با بیان اینکه امید است در برنامه بسیج ملی غربالگری فشار خون بالا، حداقل نیمی از جمعیت بالای ۳۰ سال در طرح مشارکت کنند خاطر نشان کرد: پیش بینی می شود در این طرح ۶۰ تا ۷۰ هزار نفر بیمار جدید و ۱۲۵ فرد در آستانه ابتلا به این بیماری شناسایی شوند.

وی با بیان اینکه افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده می شوند تصریح کرد: در صورت شناسایی بیمار مبتلا به پر فشاری خون، برای درمان به سطوح تخصصی ارجاع می شوند و در افراد در معرض ابتلا نیز مشاوره های بهداشتی و پزشکی در راستای تغییر سبک زندگی و پیشگیری ارائه می شود.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بسیج اطلاع رسانی فشار خون بالا از ۲۷ اردیبهشت با همکاری تمامی سازمان ها و نهادهای استان آغاز می شود اظهار کرد: در مرحله دوم این طرح که از نیمه دوم خرداد الی نیمه نخست تیر ماه اجرا می شود طرح غربالگری و پیشگیری در مراکز خدمات جامع سلامت، بیمارستان های دولتی و غیر دولتی و استقرار ۹۶ تیم سیار در اماکن پر تردد اجرا می شود.

وی با بیان اینکه فشار خون بالا، یک بیماری خاموش است که فرد از آن بی اطلاع است و تا زمان ایجاد صدمات جبران ناپذیر بر روی بدن علائم خاصی ندارد اظهار کرد: اگر این بیماری در زمان مناسبی تشخیص داده شود به طور حتم می توان از عوارض آن و حتی مرگ زود هنگام جلوگیری کرد.

دکتر قلیان اول با بیان اینکه بیماری فشار خون علامت خاصی ندارد و در موارد پیشرفته می تواند با سردرد و یا درد قفسه سینه بروز کند تصریح کرد: سبک زندگی، تغذیه نامناسب، مصرف مشروبات الکلی، مصرف نمک و روغن های اشباع، استعمال دخانیات، کم تحرکی و استرس از مهمترین عوامل ابتلا به فشار خون محسوب می شوند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد همچنین به ژنتیک به عنوان یکی دیگر از عوامل اثر گذار در ابتلا به فشار خون اشاره نمود و گفت: در صورت اطلاع فرد می توان با اصلاح سبک زندگی و اقدامات پیشگیرانه از بروز عوارض این بیماری پیشگیری کرد.

راه اندازی سامانه خود اظهاری بسیج ملی کنترل فشار خون



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۸

سامانه خوداظهاری بسیج ملی کنترل فشارخون همزمان با آغاز بسیج ملی کنترل فشارخون، راه اندازی شد. سامانه خود اظهاری و ثبت اندازه فشار خون به نشانی salamat.gov.ir به منظور ثبت اندازه فشار خون توسط افراد یا در ایستگاه های سنجش فشار خون توسط سنجشگران داوطلب در سراسر کشور، راه اندازی شده است. برای ثبت اندازه فشار خون کافی است افراد به نشانی سامانه مراجعه کرده و پس از مطالعه راهنمای تکمیل پرسشنامه و راهنمای اندازه گیری فشارخون و نیز ورود کد ملی و تاریخ تولد خود وارد سامانه شده و در آنجا نسبت به تکمیل اطلاعات خواسته شده و همچنین ثبت اندازه فشار خون خود و یا نزدیکانشان اقدام نمایند. بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت تا روز عید سعید فطر در قالب پویش اطلاع رسانی این بسیج ملی برگزار می شود و مراحل اندازه گیری و ثبت فشارخون افراد بالای ۳۰ سال سراسر کشور از روز عید سعید فطر تا ۱۵ تیرماه انجام خواهد شد.

۱۵ میلیون نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال کشور مبتلا به فشار خون بالا هستند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۸

مشاور رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در امور اجتماعی با بیان اینکه در حال حاضر ۱۵ میلیون نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال کشور مبتلا به فشار خون بالا هستند اظهار کرد: سالانه ۱۰۰ هزار نفر به دلیل عوارض ناشی از فشار خون جان خود را از دست می-دهند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر غلامحسین خدایی در نشست با سازمان-های مردم نهاد و خیران با موضوع کمپین ملی فشار خون بالا با اشاره به اینکه در گذشته مهمترین علت مرگ و میر، بیماری-های واگیردار بود اظهار کرد: با گسترش بهداشت و انجام اقدامات پیشگیرانه بیماری-های واگیردار کنترل شد اما با تغییر در سبک زندگی، گسترش زندگی ماشینی، تغذیه نامناسب، استرس و استعمال دخانیات، بیماری-های غیر واگیر در جوامع گسترش یافت.

وی با تاکید بر اینکه در حال حاضر عامل ۸۰ درصد بیماری-های غیر واگیر به شیوه نادرست زندگی فرد باز می گردد، تصریح کرد: ژنتیک تاثیر کمی در ابتلا به فشار خون داشته و عمده علل تاثیرگذار در ابتلا به این بیماری به شیوه نادرست زندگی فرد و عدم خود مراقبتی ارتباط دارد.

مشاور رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در امور اجتماعی اظهار کرد: ابتلا به بیماری-های غیرواگیر علاوه بر کاهش عمر مفید فرد، هزینه-های گزافی نیز بر سیستم بهداشت و درمان جامعه وارد می کند.

دکتر خدایی خاطر نشان کرد: در صورت بی توجهی به درمان بیماریهایی همچون فشار خون، فرد با عوارض جسمانی جبران ناپذیری نظیر نارسایی کلیه روبرو می شود.

وی افزود: ماه مبارک رمضان فرصت مناسبی است تا ضمن بازنگری به شیوه زندگی و آموزش در این زمینه، دانسته های خود را در زمینه پیشگیری از بیماری های غیر واگیر و سبک صحیح زندگی در اختیار دیگران قرار دهیم.

مشاور رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در امور اجتماعی به نقش سازمان-های مردم نهاد و خیران در دستیابی به اهداف کمپین کنترل پر فشاری خون تاکید کرد و گفت: با گسترش برنامه های اطلاع رسانی و آموزش می توان مردم را نسبت به مراجعه به مراکز جامع خدمات سلامت و تیم های سیار به منظور کنترل فشار خون ترغیب نمود.

نهادینه کردن فرهنگ خودمراقبتی و سبک زندگی سالم از دوران کودکی



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۲۹

معاون بهداشت و دبیر ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: فرهنگ خود مراقبتی و سبک زندگی سالم در جامعه باید از دوران کودکی نهادینه شود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، دکتر مهدی قلیان اول در نشست با سازمان های مردم نهاد و خیران با موضوع کمپین فشار خون با بیان اینکه پویش ملی غربالگری فشار خون به منظور شناسایی بیماران مبتلا و پیشگیری از عوارض آن در سطح کشور اجرا می شود خاطر نشان کرد: باید پیشگیری از بروز بیماری های غیر واگیر، بهبود سبک زندگی و ایجاد فرهنگ خود مراقبتی از دوران پیش دبستانی و دبستان در کودکان نهادینه شود تا در سنین بزرگسالی به بیماری و عوارض ناشی از آن مبتلا نشوند. وی با بیان اینکه باورها باید به رفتار سالم تبدیل شود تصریح کرد: بروز عوارض ناشی از بیماری های غیر واگیر بار مالی بسیار زیادی را بر سیستم بهداشت و درمان وارد می کند و این در حالی است که در صورت پیشگیری از آن می توان ضمن گسترش خدمات بهداشتی و درمانی، در زمینه برنامه های پیشگیرانه نیز اقدامات موثری صورت پذیرد.

معاون بهداشت و دبیر ستاد اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به نقش سازمان های مردم نهاد در ارتقاء سلامت جامعه اظهار کرد: باید در کنار خدمات درمانی و حمایت های اجتماعی که توسط خیران صورت می گیرد در زمینه پیشگیری از بروز بیماری های غیر واگیر و یا ریشه یابی علل ابتلا به این بیماری نیز اقدام شود. دکتر قلیان اول، با بیان اینکه اگر فردی که مبتلا به فشار خون بالاست علائم سکتة های قلبی و مغزی را بداند، به شکل بهتری می تواند از خود مراقبت و در زمان مناسبی نسبت به مراجعه به مراکز درمانی اقدام نماید و در این میان نقش سازمان های مردم نهاد و خیران در اطلاع رسانی و افزایش آگاهی بسیار موثر است. وی با اشاره به اینکه در جمعیت دانشگاه علوم پزشکی مشهد دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال سن دارند خاطر نشان کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده ۲۵ درصد این افراد مبتلا به فشار خون هستند و انتظار می رود ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار نفر برای انجام غربالگری در این طرح مشارکت داشته باشند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مرحله نخست بسیج ملی اطلاع رسانی از ۲۷ اردیبهشت الی ۱۷ خرداد اجرا می شود و در این مدت تلاش می شود با اطلاع رسانی و آگاهی بخشی حساسیت را در جامعه نسبت به این موضوع افزایش داد اظهار کرد: مرحله دوم این برنامه نیز از ۱۷ خرداد الی ۱۵ تیر ماه به صورت اجرایی و در قالب مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت، خانه های بهداشت، تیم های سیار، بیمارستان های دولتی، خصوصی و خیریه خواهد بود.

دکتر قلیان با بیان اینکه از مجموع ۹۶ تیم سیار در مناطق زیر پوشش دانشگاه ۴۰ تیم در مشهد مقدس و در اماکن پرتردد مستقر می شوند تصریح کرد: این طرح به منظور افزایش دسترسی همگان به برنامه غربالگری فشار خون اجرا می شود و نتایج آن در سامانه ثبت می شود.

وی افزود: افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون هستند که از طریق پیامک به آنان اطلاع داده می شود و به مراکز خدمات جامع سلامت برای پیگیری و اقدامات درمانی ارجاع می شوند.



۲۵ درصد از جمعیت بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش دانشگاه مبتلا به

فشار خون بالا هستند

تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۳۰

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بر اساس آمار ها دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بالای ۳۰ سال سن دارند که احتمال می رود ۲۵ درصد از این افراد به بیماری فشار خون مبتلا باشند به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، دکتر مهدی قلیان اول در نشست آموزشی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا که با حضور مدیران و کارشناسان شبکه های بهداشتی و درمانی برگزار شد با بیان اینکه ارتقاء سلامت جامعه در تمامی ابعاد از رسالت های مهم حوزه بهداشت است خاطر نشان کرد: اجرای پویش های ملی با محوریت سلامت و با همکاری تمامی سازمان ها و نهادهای فرصت مناسبی برای ارتقاء سلامت جامعه به شمار می رود. وی با بیان اینکه با دستور رئیس جمهور تمام ارکان دولتی و غیر دولتی و سازمان های مردم نهاد باید در طرح ملی کنترل فشار خون مشارکت فعالانه داشته باشند خاطر نشان کرد: بر این اساس باید از این فرصت در جهت شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون که بخش اعظمی از آنها از بیماری خود اطلاعی ندارند استفاده بهینه نمود. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه افزایش اطلاع رسانی و آگاه سازی جامعه نسبت به بیماری فشار خون و پیشگیری از عوارض ناشی از آن مهمترین هدف پویش ملی فشار خون به شمار می رود تصریح کرد: برنامه کنترل فشار خون به صورت یک برنامه ادغام یافته از سال ۱۳۷۵ در مراکز خدمات جامع سلامت در حال اجراست اما بسیاری از مردم از این خدمت اطلاعی ندارند و اجرای این پویش ملی زمینه افزایش آگاهی مردم از خدماتی که در حوزه بهداشت ارائه می شود را نیز فراهم می کند.

دکتر قلیان با بیان اینکه بیش از ۹۷ هزار نفر در سال ۹۶ به دلیل عوارض ناشی از فشار خون جان خود را از دست دادند تصریح کرد: بر اساس هدف گذاری انجام شده در بسیج ملی کنترل فشار خون، دو میلیون بیمار مبتلا به فشار خون در کشور شناسایی شود که سهم خراسان رضوی شناسایی ۷۰ هزار مورد جدید است.

وی با بیان اینکه شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون که از بیماری خود اطلاعی ندارند گام موثری در افزایش سلامت جامعه، پیشگیری از عوارض جبران ناپذیر این بیماری، صرفه جویی در منابع و افزایش امید به زندگی می شود اظهار کرد: یکی از ارکان عدالت در سلامت، هزینه کرد صحیح در بخش های مناسب است و پیشگیری از بیماری های غیر واگیر و عوارض ناشی از آن زمینه استفاده از منابع در بخش های ارتقاء سلامت جامعه را فراهم می کند. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بسیاری از افراد جامعه از عوارض ناشی از فشار خون بالا اطلاعی ندارند تصریح کرد: نارسایی کلیه، مشکلات قلبی و عروقی، سکته های قلبی و مغزی تنها بخشی از عوارض فشار خون بالا به شمار می رود.

دکتر قلیان با بیان اینکه بر اساس آمار ها دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بالای ۳۰ سال سن دارند که احتمال می رود ۲۵ درصد از این افراد به بیماری فشار خون مبتلا باشند تصریح کرد: تا کنون ۱۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشار خون در استان شناسایی شده است و دیگر افراد هنوز شناسایی نشده اند که باید در این پویش شناسایی و تحت پوشش درمان و مراقبت قرار گیرند.

ضرورت طراحی و اجرای مداخلات اثربخش برای اصلاح رفتار فردی و اجتماعی



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۳۰

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: فشار خون بالا مهمترین عامل خطر واسطه‌ای در بیماری‌های غیرواگیر بویژه بیماری‌های قلبی عروقی محسوب می‌شود که اصلاح آن نیازمند طراحی و اجرای مداخلات اثربخش برای اصلاح رفتار فردی و اجتماعی است.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر مهدی قلیان اول، دبیر اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در جلسه توجیهی آموزشی بسیج ملی کنترل فشارخون خاطر نشان کرد: بدون علامت بودن فشار خون بالا و عوارض جدی ناشی از عدم تشخیص و درمان بموقع آن، ضرورت طراحی و اجرای مداخلات اثربخش برای حساس سازی جامعه نسبت به موضوع اندازه گیری فشار خون را نشان می دهد.

معاون بهداشت دانشگاه در این نشست که معاونین بهداشت مراکز بهداشت شهرستان‌های تابعه، روسای مراکز بهداشت ۵ گانه مشهد، کارشناسان ناظر برنامه در شهرستان‌های تابعه و ... حضور داشتند ارتقای آگاهی گروه هدف برنامه درباره بیماری فشار خون بالا و ترغیب گروه هدف جهت مراجعه به پایگاه‌های سنجش فشار خون را از جمله اهداف آموزشی و اطلاع رسانی برنامه عنوان نمود.

دکتر قلیان اول یکی دیگر از اهداف این بسیج را کاهش مصرف سرانه نمک در کشور عنوان نمود. وی با اشاره به اینکه جمعیت بالای ۳۰ سال تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۲ میلیون و پانصد هزار نفر است گفت: در حال حاضر ۱۸۰ هزار نفر بیمار فشار خون داریم که تحت پوشش هستند و علیرغم مراقبت های فعال مراقبین سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه‌های سلامت، متأسفانه ۱۱۰ هزار نفر از بیماران فشارخونشان کنترل شده است که این می تواند مبنایی جهت بازبینی کارها و فعالیت های ما در این زمینه باشد.

وی در ادامه خاطرنشان کرد این بسیج فرصتی است تا بتوانیم بیماران بیشتری را پیدا و درمان کنیم و فشارخون آنها را کنترل نماییم. تمامی سازمان ها، بسیج، نیروهای هلال احمر، خیریه‌ها، کادر پزشکی در بخش دولتی و غیردولتی همه موظف به انجام شرکت در این طرح می‌باشند. دکتر قلیان اول از معاونین بهداشت شهرستان‌های تابعه دانشگاه و روسای مراکز بهداشت ۵ گانه مشهد خواست تا آموزشها را به سطوح محیطی منتقل نمایند و بر اجرای بهینه این بسیج نظارت کامل داشته باشند. وی یکی از مزایای این بسیج و تفاوت آن با بسیج‌های قبلی را ثبت اطلاعات در پرونده الکترونیک سلامت افراد برشمرد و گفت: کلیه افراد شرکت کننده در این برنامه از لحاظ بیماری به صورت فعال رصد خواهند شد.

وی افزود تعداد ۳۵۵۲ نفر تا مورخ ۲۹ اردیبهشت ماه وارد طرح شده اند که مرکز بهداشت شماره سه مشهد با حدود ۸۷۰ نفر، بالاترین آمار ثبت در طرح غربالگری فشار خون را بخود اختصاص داده است.

دکتر مهین قربان صباغ عضو هیئت علمی دانشگاه، دکتر مریم باقری عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی، دکتر واحدیان دانشیار دانشکده بهداشت و مهندس حسنی از جمله اساتیدی بودند که در این جلسه آموزش توجیهی در خصوص بیماری فشار خون و علائم آن، نحوه اندازه گیری صحیح فشار خون، چگونگی تعامل پرسشگر با مراجعین، انجام غربالگری در محیط‌های کارگری و کارخانجات به ایراد سخنرانی پرداختند.

اعزام گروه های پایش فشار خون به کارخانه ها و کارگاه های صنعتی در مناطق زیر پوشش دانشگاه



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۳۰

مدیر گروه بهداشت محیط و طب کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد از اعزام گروه های آموزش، اطلاع رسانی و پایش فشار خون به کارخانه ها و کارگاه های صنعتی در مناطق زیر پوشش دانشگاه خبر داد.

مهندس علی اصغر حسینی در حاشیه نشست آموزشی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا که با حضور مدیران و کارشناسان شبکه های بهداشتی و درمانی برگزار شد در گفتگو با وب دا اظهار کرد: با هماهنگی های انجام شده با مراکز بهداشتی درمانی مستقر در شهرک های صنعتی، تمامی شاغلان در کارخانه ها و کارگاه های صنعتی زیر پوشش کنترل فشار خون قرار می گیرند.

وی تصریح کرد: در کارگاه های صنعتی و نیمه صنعتی که خارج از شهرک های صنعتی مستقر هستند نیز نیروهای بهداشتی با حضور در محل ضمن ارائه آموزش های لازم و غربالگری فشار خون، نتایج را در سامانه کشوری به ثبت خواهند رساند.

مدیر گروه بهداشت محیط و طب کار معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: با هماهنگی که با پزشکان متخصص طب کار انجام شده است، اولویت سنجش سلامت نیروهای کار، کنترل فشار خون و ثبت در درگاه کشوری اعلام شده است.

مهندس حسینی تصریح کرد: همچنین تمامی افرادی که برای دریافت کارت بهداشت نیز به مراکز خدمات جامع سلامت مراجعه می کنند در مرحله نخست مورد غربالگری فشار خون قرار خواهند گرفت.

وی افزود: با همکاری اتاق اصناف قرار است بسته های آموزشی و اطلاع رسانی نیز به تمامی واحدهای صنفی و اماکن عمومی ارسال شود.

بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت ماه آغاز شده است و قرار است در دو مرحله اطلاع رسانی، آموزش و غربالگری تا ۱۵ تیر ماه ادامه یابد.

اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه مهم ترین هدف برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون است



تاریخ انتشار: ۹۸/۲/۳۰

اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه و جلب همکاری مردم مهمترین هدف در اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون محسوب می شود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، کارشناس ناظر برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون دانشگاه علوم پزشکی مشهد در نشست آموزشی بسیج ملی کنترل فشار خون بالا که با حضور مدیران و کارشناسان شبکه-های بهداشتی و درمانی برگزار شد با بیان اینکه افزایش نسبی آگاهی افراد ۳۰ سال و بالاتر از عوامل خطر اصلی فشار خون بالا (مصرف نمک، کم تحرکی، چاقی، اختلال چربی، استعمال دخانیات و الکل) به میزان ۵۰ درصد وضعیت موجود از جمله اهداف آموزشی این برنامه به شمار می-رود اظهار کرد: این برنامه قرار است با همکاری سفیران سلامت و مشارکت فعال سازمان ها و نهادهای دولتی و غیر دولتی و سازمان های مردم نهاد به اجرا در آید.

ابریشمی با بیان اینکه پیش بینی می-شود که ۲۰ میلیون نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال کشور مبتلا به فشار خون باشند که براساس برنامه پیش بینی می-شود ۲ میلیون نفر از این تعداد شناسایی شوند خاطر نشان کرد: در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۲۵ هزار نفر بر اساس برنامه باید شناسایی شوند که ۶۵ تا ۷۵ هزار نفر به مراقبت و درمان نیاز داشته باشند.

وی با بیان اینکه تمامی متولدین ۱۷ خرداد ۶۷ به بالا در این پوشش ملی قرار می-گیرند خاطر نشان کرد: این طرح در دو مرحله از ۲۷ الی ۱۷ خرداد ماه با محوریت افزایش آگاهی و اطلاع رسانی و از ۱۷ خرداد الی ۱۵ تیر ماه در قالب غربالگری اجرا می شود.

کارشناس ناظر برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه مراجعه حضوری به واحدهای بهداشت و درمان، مراجعه به سایر پایگاه-های سیار، مطب-ها و داروخانه-ها، غربالگری غیرحضوری و ثبت اطلاعات در وب سایت خود اظهاری فشارخون به نشانی (salamat.gov.ir) از جمله روش های شناسایی افراد مبتلا به فشار خون به شمار می رود گفت: در صورت شناسایی بیماران مبتلا به فشار خون ارجاع فوری و غیر فوری برای آنان تعیین و زیر پوشش برنامه های مراقبتی قرار خواهند گرفت. ابریشمی با بیان اینکه در زمان مرحله اجرایی غربالگری فشار خون، ۹۶ پایگاه سیار در اماکن پرتردد دایر خواهد شد و تجهیزات مورد نیاز این پایگاه ها نیز در حال فراهم شدن است اظهار کرد: در این پایگاه ها علاوه بر شهروندان ایرانی، اتباع غیر ایرانی و زائران بارگاه منور حضرت علی ابن موسی الرضا(ع) نیز زیر پوشش قرار می-گیرند.

وی تصریح کرد: در صورتی که فرد فشار خون بالاتر از ۱۲,۸۰ را داشته باشد ضمن ارائه آموزش های لازم برای پیشگیری از پرفشاری خون-، مراقبت-های بعدی نیز صورت می گیرد و در صورتی که فرد فشار خون میان ۱۴۰ الی ۱۷۹ داشته باشد ارجاع غیر فوری و در صورتی که ۱۸۰ بالاتر داشته باشد ارجاع فوری به مراکز تخصصی و فوق تخصصی انجام می شود.

فعالیت ۱۰ ایستگاه اطلاع رسانی بسیج ملی کنترل فشار خون در اطراف حرم مطهر رضوی



تاریخ انتشار : ۹۸/۳/۴

همزمان با فرا رسیدن شب های پرفیض قدر و با هدف اطلاع رسانی و حساس سازی مجاورین و زائرین علی ابن موسی الرضا (ع)، با استقرار ۱۰ ایستگاه اطلاع رسانی بسیج کنترل فشار خون در مجاورت پایگاههای اورژانس اطراف حرم مطهر رضوی، این ایستگاه ها خدمات آموزشی خود را در راستای بسیج ملی کنترل فشار خون به جمعیت هدف ارائه می نمایند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه دکتر محمد مهدی ایزدپناه رئیس مرکز بهداشت ثامن مشهد گفت : پایگاه های اطلاع رسانی بسیج ملی کنترل فشار خون با همکاری مرکز فوریت های پزشکی دانشگاه و با حضور کارشناسان مرکز بهداشت ثامن مشهد، ضمن ارائه آموزش های حضوری نسبت به توزیع بسته های آموزشی در بین مردم اقدام می نمایند.

گفتنی است بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۷ خرداد در قالب پویش اطلاع رسانی و از ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیر ماه به صورت عملی و با اندازه گیری فشار خون جمعیت بالای ۳۰ سال اجرا خواهد شد. قابل ذکر است در این فاصله کلیه مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های بهداشت آمادگی کامل را برای اندازه گیری فشار خون گروه هدف دارند.

غربالگری ۱۰۴ هزار و ۶۸۰ نفر در بسیج ملی کنترل فشار خون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد



تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۷

مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: از ابتدای اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون تاکنون حدود ۱۰۴ هزار و ۶۸۰ نفر فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش این دانشگاه غربالگری شدند. به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه دکتر محمد جعفر صادقی افزود: این افراد برای کنترل فشار خون خود به مراکز و پایگاه های خدمات جامع سلامت و خانه های بهداشت مراجعه کرده اند.

وی اظهار داشت: طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت ماه امسال آغاز شده است تا ۱۵ تیر ماه ادامه دارد. وی گفت: در اجرای این طرح قرار است یک میلیون و ۲۵۰ هزار فرد بالای ۳۰ سال در مناطق زیر پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد که بسیاری از مناطق استان خراسان رضوی را در برمی گیرد، نسبت به بیماری بیش فشاری خون غربالگری شوند. دکتر صادقی افزود: در این طرح افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنها به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ میلیمتر جیوه بیشتر باشد تحت کنترل، مراقبت و بررسی قرار می گیرند.

وی اظهار داشت: در فاز اول طرح بسیج ملی کنترل فشار خون که از ۲۷ اردیبهشت آغاز گردیده و تا ۱۷ خرداد ادامه دارد به صورت اطلاع رسانی و آموزش اجرا خواهد شد به طوری که از مردم دعوت می شود برای کنترل رایگان فشار خون خود به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت یا به سامانه خود اظهاری (www.salamat.gov.ir) مراجعه کنند.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های دانشگاه گفت: بخش اصلی این طرح از ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیر ماه اجرا می شود، به طوری که علاوه بر مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت، پایگاه هایی برای کنترل فشار خون مراجعان در اماکن پرتردد، بوستان ها، ادارات، ورودی حرم مطهر رضوی، داروخانه ها و مستقر می شوند



فوت سالانه ۱۰۰ هزار نفر در کشور به دلیل فشار خون بالا

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۸

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بررسی ها نشان می دهد که سالانه در دنیا بیش از ۱۰ میلیون نفر به دلیل فشار خون بالا از دنیا می روند گفت: در ایران این آمار طی یک سال ۱۰۰ هزار نفر است. دکتر محمد جعفر صادقی اظهار داشت: آمار مرگ و میر ناشی از بیماری فشار خون نسبت به حوادث جاده ای آمار بالایی است و این در حالی است که ۵۰ درصد افراد مبتلا به فشار خون از بیماری خود اطلاعی ندارند.

وی با اشاره به اینکه از بین افرادی که از بیماری خود آگاهی دارند نیمی دارو مصرف می کنند و از این تعداد نیز تنها ۲۰ درصد با مصرف درست دارو فشار خون خود را کنترل می کنند، اظهار داشت: طی بررسی های سازمان جهانی بهداشت از سال ۱۹۹۰ تا سال ۲۰۱۶ جمعیت مبتلا به فشار خون حدود سه برابر شده است.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماریهای معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه با اشاره به اینکه فشار خون بالا یکی از عوامل مهم در مرگ و میر افراد است، بر ضرورت آگاهی بخشی این بیماری تاکید کرد و گفت: در کشور ما براساس سند ملی پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر دار تا سال ۲۰۲۵ باید ۲۵ درصد از عوامل خطرساز بیماریهایی که باعث مرگ و میر می شود کاهش پیدا کند، بنابراین وزارت بهداشت براساس این سند متعهد شده است تا شیوع فشار خون را کاهش دهد.

گفتنی است بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت ماه آغاز و تا ۱۵ تیر ماه با هدف غربالگری جمعیت بالای ۳۰ سال و شناسایی و کنترل مبتلایان به فشار خون بالا در سراسر کشور اجرا می شود .

نمک اصلی ترین علت افزایش فشار خون



تاریخ انتشار : ۹۸/۳/۹

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: نمک اصلی ترین علت افزایش فشار خون افراد است.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر زهرا اباضلی، سدیم (ماده موثر نمک) را عامل اصلی افزایش فشار خون ذکر نمود و گفت: بر اساس توصیه سازمان جهانی بهداشت، میزان مصرف نمک برای هر نفر روزانه ۵ گرم توصیه شده، اما این میزان در ایران به ۲ برابر یعنی ۱۰ گرم می رسد.

دکتر اباضلی با بیان اینکه نمک باید به مقدار بسیار کم و در حد ۵ گرم در روز مصرف شود گفت: افرادی که سنشان بالای ۵۰ سال است یا مبتلا به فشار خون بالا و بیماری های قلبی عروقی هستند باید روزانه کمتر از ۳ گرم نمک مصرف کنند و این مقدار کم نمک نیز باید فقط از نوع تصفیه شده یددار باشد. وی با اشاره به اینکه مصرف بی رویه نمک، زمینه ساز بیماری های قلبی و عروقی و فشار خون بالا است اظهار داشت: کاهش مصرف نمک تنها در بزرگسالان توصیه نمی شود، بلکه با توجه به این امر که ذائقه هر فرد از دوران کودکی شکل می گیرد، تلاش خانواده در جهت ذائقه سازی سالم در کودکان از اهمیت به سزایی برخوردار است.

دکتر اباضلی افزود: مصرف زیاد غذاها و تنقلات حاوی نمک زیاد در کودکان سبب عادت کردن ذائقه آنها به طعم شوری شده و با گرایش آنها به مصرف نمک بیشتر، احتمال ابتلا به فشار خون بالا در بزرگسالی را افزایش می دهد. رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت با اشاره به اینکه انواع محصولات غذایی مانند سوسیس، کالباس، پیتزا و سایر انواع فست فودها، کنسروها، خیار شور، تنقلات شور مثل چیپس و انواع پفک حاوی مقادیر زیادی نمک هستند و باید مصرف این مواد به حداقل ممکن برسد توصیه نمود برای پیشگیری از افزایش فشار خون و بیماری های قلبی عروقی، میزان نمکی که هنگام پخت به غذا اضافه می شود کاهش پیدا کرده، همچنین با حذف نمکدان از سر سفره از مصرف بی رویه نمک اجتناب گردد.

دکتر زهرا اباضلی خاطر نشان کرد با توجه به امکان استفاده جوش شیرین در انواع کیک و با در نظر گرفتن این نکته که جوش شیرین دارای مقدار زیادی سدیم (عنصر موثره نمک) است توصیه میشود بیماران مبتلا به پر فشاری خون که به علت ابتلا به بیماری محدودیت مصرف نمک دارند، مصرف مواد حاوی جوش شیرین را نیز محدود کنند.

گفتنی است بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت ماه آغاز و تا ۱۵ تیر ماه با هدف غربالگری جمعیت بالای ۳۰ سال و شناسایی و کنترل مبتلایان به فشار خون بالا در سراسر کشور اجرا می شود .

فعالیت ۴ ایستگاه اطلاع رسانی و کنترل فشارخون در مسیر راهپیمایی روز قدس



تاریخ انتشار : ۹۸/۳/۱۱

همزمان با شروع بسیج ملی کنترل فشارخون در سراسر کشور، معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اقدام به برپایی ۴ ایستگاه سیار اطلاع رسانی و کنترل فشارخون در مسیر راهپیمایی روز قدس نمود.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان، دکتر بابک اقبالی رئیس گروه بیماریهای غیرواگیر معاونت بهداشت و ناظر اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون بالا دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در این ایستگاه ها که به همت مراکز بهداشت شماره ۵ و ثامن شهرستان مشهد در مسیر راهپیمایی برگزار گردید، ضمن کنترل فشارخون واجدین شرایط و ثبت در سامانه کشوری فشارخون، آموزش و اطلاع رسانی-های عمومی انجام شد که با استقبال عمومی مواجه گردید.

بیماران فشار خون و سایر افراد با استفاده از نشانگرهای رنگی تغذیه ای می توانند محصولات غذایی را با توجه به مقدار انرژی، قند، چربی، نمک و میزان اسید چرب ترانس موجود در آن انتخاب و به سلامت خود کمک کنند.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان، رئیس گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه با بیان اینکه برخی از اجزاء مواد غذایی از قبیل چربی، قندها و یا نمک برای برخی افراد در سنین مختلف و یا برای افراد دارای بیماری های مختلف می توانند مفید و یا مضر باشد گفت : با استفاده از نشانگر رنگی بر روی برچسب محصولات تولیدی غذایی و آشامیدنی، مصرف کننده می تواند از محتوای انرژی، قند، چربی، نمک و اسیدهای چرب ترانس هر ماده غذایی مطلع شود و به این ترتیب با اطلاعات بدست آمده، نوع و میزان مصرف هر ماده غذایی را به صورت روزانه تشخیص داده و انتخاب نماید که کلیه ویژگی-های مذکور بر اساس هر سهم ماده غذایی و با رنگ های مختلف همانند چراغ راهنما مشخص شده است. دکتر زهرا اباضلتی رنگ های نشانگرهای مواد غذایی را سبز و نارنجی و قرمز عنوان نمود و گفت : رنگ سبز نشان دهنده وجود آن جزء در مقادیر مناسب رنگ نارنجی نشان دهنده وجود آن جزء در مقادیر متوسط و رنگ قرمز نشان دهنده وجود آن جزء در مقادیر بالا در ماده غذایی مورد نظر می باشد. دکتر اباضلتی خاطر نشان کرد : بیماران مبتلا به فشار خون بالا با توجه به نشان گرهای رنگی تغذیه ای و برچسب مواد غذایی باید مواد غذایی را انتخاب کنند که نمک و سدیم، چربی و اسیدهای چرب ترانس کمتر و پتاسیم، منیزیم و کلسیم بیشتری دارد.

وی افزود : در خصوص آن دسته از محصولات غذایی و آشامیدنی که حاوی قند، نمک و چربی می باشند باید به نشان گرهای رنگی دقت نمود، شما می توانید با استفاده از نشان گرهای رنگی تغذیه ای و مقادیر آنها بین دو ماده غذایی مثلا بین دو نوع بیسکویت یا دو نوع ماست یا دو نوع کیک، محصولی که مقدار کمتری قند، نمک و یا چربی دارد را انتخاب کنید.

رئیس گروه بهبود تغذیه دانشگاه در ادامه گفت : اگر چه نشانگرهای رنگی تغذیه ای بر روی کیک محصول نشان می دهد که یک محصول با ویژگی-های تغذیه ای متفاوت تولید می شوند، امام هم آنها مطابق با ضوابط سازمان غذا و دارو و تحت شرایط مورد تایید اجازه تولید دارند و در صورت نداشتن پروانه های بهداشتی، غیر مجاز بوده و قابل مصرف نمی باشند.



پنج تا ده درصد مادران باردار، مبتلا به فشار خون بالا هستند

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۳

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: بر اساس منابع علمی موجود، اختلالات همراه با فشارخون بالا در ۵ تا ۱۰ درصد تمامی بارداری ها روی می دهد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، دکتر حامد قضاوی با بیان اینکه بررسی فشار خون به عنوان بخشی از مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران باردار مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت (صرف نظر از سن آنها) انجام می شود، ابراز کرد: در سال گذشته ۸۱ هزار مادر باردار جهت دریافت مراقبت های دوران بارداری به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت وابسته به دانشگاه علوم پزشکی مشهد مراجعه کرده اند.

وی با اشاره به اینکه برخی مادران نیز مراقبت های مربوطه را از سایر بخشهای توسعه دریافت نموده اند خاطر نشان کرد: در بسیج ملی کنترل فشار خون نیز مقرر شده هر مادر باردار مراجعه کننده به مراکز و پایگاه های سیار مورد ارزیابی پرفشاری خون قرار گرفته و اقدامات و توصیه های لازم به آنها ارایه شود.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار داشت: فشارخون ماکزیمم بیشتر مساوی ۱۴۰ میلی متر جیوه و فشارخون مینیمم بیشتر مساوی ۹۰ میلی متر جیوه فشارخون بالا در بارداری محسوب می شود، وی افزود: همچنین اگر فشارخون ماکزیمم نسبت به فشارخون پایه ۳۰ میلی متر جیوه و فشار خون مینیمم ۱۵ میلی متر جیوه افزایش یابد به عنوان فشارخون بالا در نظر گرفته می شود.

دکتر قضاوی اظهار داشت: اگرچه بیشتر خانم هایی که در دوران بارداری فشارخون بالایی دارند، کودکان سالمی به دنیا می آورند، اما این مساله می تواند هم به مادر و هم به جنین آسیب هایی وارد کند. وی تصریح کرد: جدا شدن زودرس جفت، تشنج، خونریزی مغزی، نارسایی حاد کلیه، اختلالات انعقادی، اختلالات کبدی، عوارض قلبی و عروقی و حتی مرگ و عوارض جنینی شامل محدودیت رشد داخل رحمی، نارسی، هیپوکسی (کمبود اکسیژن رسانی به جنین) و مرگ داخل رحمی از جمله عوارض پرفشاری خون در دوران بارداری محسوب می شود.

وی خاطر نشان کرد: تشخیص زود هنگام فشارخون بالا، بالابردن آگاهی افراد در مورد فشارخون بالا، ویزیت و کنترل منظم مادران توسط پزشکان و مراقبین سلامت و دریافت کامل مراقبتهای دوران بارداری می تواند موجب کاهش عوارض مادری و جنین شود. مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بر اساس برنامه کشوری مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران که توسط اداره سلامت مادران وزارت بهداشت تهیه و تدوین گردیده است، مادرانی که تمایل به بارداری دارند با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های سلامت وابسته، بایستی مراقبتهای پیش از بارداری را دریافت نمایند، گفت: چنانچه مادری بیماری خاصی از قبیل فشارخون بالا داشته باشد، شناسایی شده و تحت درمان و کنترل قرار گرفته و سپس اقدام به بارداری می نماید.

وی گفت: طی مراقبتهای دوران بارداری فشارخون مادر در هر نوبت اندازه گیری شده و چنانچه از حد استاندارد بالاتر باشد فشارخون بالا تشخیص داده شده و مادر به پزشک جهت انجام اقدامات تخصصی تر ارجاع میگردد. فشارخون بالا در نیمه دوم بارداری (یعنی از هفته بیست بارداری به بعد) میتواند شک به مسمومیت حاملگی (پره اکلامپسی) را ایجاد کند که این اختلال نیاز به ادامه مراقبتهای دقیق و ویژه تحت نظر پزشک متخصص زنان داشته و چنانچه فشارخون ماکزیمم و مینیمم مادر به ترتیب مساوی و یا بیشتر از ۱۶۰ و ۱۱۰ میلی متر جیوه باشد حتما بایستی مادر به بیمارستان منتقل گردد.

دکتر قضاوی با اشاره به اینکه اگر در مادر بارداری فشارخون ماکزیمم نسبت به فشارخون پایه ۳۰ میلی متر جیوه و فشارخون مینیمم ۱۵ میلی متر جیوه افزایش یابد نیز به عنوان فشارخون بالا در نظر گرفته می شود، عنوان کرد: مادر در این حالت تحت مراقبتهای ویژه قرار گرفته، ضمن آموزش علائم خطر بارداری و توصیه به استراحت نسبی به مادر، توزین روزانه مادر و هم چنین اندازه گیری روزانه فشارخون تا یک هفته و سپس هفتگی انجام خواهد شد و در صورت نیاز به پزشک ارجاع میگردد.

وی با بیان اینکه در دوران پس از زایمان نیز مادرانی که اختلال فشارخون در بارداری داشته اند بایستی تحت مراقبت ویژه تری قرار گیرند تا چنانچه فشارخون آنها بعد از زایمان نیز همچنان بالا باشد توسط پزشک بررسی های لازم صورت گرفته و در صورت نیاز تحت درمان دارویی قرار گیرند.



برپایی ایستگاه های غربالگری فشار خون در عید سعید فطر

تاریخ انتشار : ۹۸/۳/۱۳

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در روز عید سعید فطر ایستگاه های غربالگری فشار خون در اطراف حرم مطهر رضوی و مکان های پرتردد به منظور کنترل فشار خون گروه های هدف برپا خواهد شد. به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر محمد جعفر صادقی، با بیان اینکه زمان اجرای طرح بسیج ملی غربالگری فشار خون از ۱۷ خردادماه تا ۱۵ تیرماه است، اظهار کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد به منظور غربالگری تعداد بیشتری از افراد بالای ۳۰ سال و زنان باردار و بیماران کلیوی قبل از شروع رسمی این طرح، خدمات غربالگری را در بازه های زمانی متفاوت به مردم ارائه می دهد.

وی با اشاره به اینکه در شب های قدر و روز قدس نیز خدمات غربالگری در قالب ایستگاه های سیار کنترل فشار خون در اطراف حرم مطهر رضوی به مردم ارائه شد، عنوان کرد: باتوجه به اینکه هنوز زمان تا اجرای رسمی طرح باقی مانده و این اقدامات صرفاً برای اطلاع رسانی به مردم انجام می شود ایستگاه های غربالگری فشار خون در عید سعید فطر در اطراف حرم رضوی و مکان های پر تجمع برپا می شود.

دکتر صادقی آگاهی بخشی به مردم درباره عوارض کنترل فشار خون به خصوص برای مادران باردار و بیماران کلیوی را از دیگر اهداف برپایی ایستگاه های غربالگری فشار خون برشمرد و گفت: عموم مردم خداجو که در حرم مطهر رضوی به اقامه نماز عید می ایستند، می توانند بعد از نماز از خدمات غربالگری فشارخون استفاده کنند.



دعوت رئیس دانشگاه از تمامی افراد بالای ۳۰ سال جهت کنترل فشار خون

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۸

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد داشتن فرهنگ خود مراقبتی و خود کنترلی را لازمه یک جامعه سالم دانست و اظهار کرد: برای دستیابی به جامعه سالم و ارتقاء شاخص های سلامت باید همگان مشارکت فعالانه داشته باشند. به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر محمد رضا دارابی در سخنرانی پیش از خطبه های نماز جمعه مشهد مقدس که در رواق امام خمینی (ره) حرم مطهر رضوی برگزار شد با بیان اینکه سلامتی دارای ابعاد معنوی، اجتماعی، جسمانی و روانی است تصریح کرد: برای دستیابی به یک جامعه سالم علاوه بر خود مراقبتی و خود کنترلی، مشارکت تمامی سازمان ها و نهاد ها نیز ضروری است.

دکتر دارابی با بیان اینکه امروزه با اجرای ۱۰۰ درصدی واکسیناسیون بیماری های واگیر دار در کشور مهار و یا ریشه کن شده است گفت: از سوی دیگر، با تغییر در سبک زندگی، رشد تکنولوژی، کاهش تحرک و تغذیه نامناسب، بیماری های غیر واگیر همچون سرطانها، فشار خون بالا، دیابت، چاقی و بیماری های نوپدید در حال گسترش است که برای پیشگیری از این بیماری ها علاوه بر افزایش آگاهی مردم در زمینه خود مراقبتی، به مشارکت همگانی نیاز است.

وی با اشاره به اجرای برنامه ملی کنترل فشار خون که از ۱۷ خرداد آغاز شده است و تا ۱۵ تیر ماه در قالب دو مرحله اطلاع رسانی و غربالگری اجرا می شود تصریح کرد: در مرحله اجرایی این برنامه که از نیمه خرداد آغاز شده است تمامی افراد بالای ۳۰ سال جامعه، می توانند با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سیار، بیمارستان ها و برخی داروخانه ها نسبت به کنترل فشار خون خود اقدام کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه با بیان اینکه فشار خون بالا عامل بسیاری از بیماری ها از جمله بیماریهای قلبی عروقی، نارسایی کلیوی و سکته های قلبی و مغزی است خاطر نشان کرد: در صورت شناسایی زودهنگام پر فشاری خون می توان از عوارض کوتاه و بلند مدت بر روی افراد جلوگیری نمود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در سال ۲۰۱۷، ۱۰ میلیون نفر در جهان به دلیل عوارض پر فشاری خون جان خود را از دست داده اند و در سال های ۹۵ و ۹۶ حدود ۹۷ هزار نفر در کشور به دلیل این عارضه فوت شده اند خاطرنشان کرد: بر اساس ارزیابی های انجام شده در حال حاضر به طور تقریبی ۲۰ میلیون نفر در کشور به فشار خون بالا مبتلا هستند که ۵۰ درصد این افراد از بیماری خود اطلاعی ندارند و از افرادی که مطلع هستند تنها ۵۰ درصد دارو مصرف می کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه بیش از ۵ میلیون نفر جمعیت در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد ساکن هستند که از این تعداد دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر بالای ۳۰ سال سن دارند اظهار کرد: بر اساس برنامه ریزی تمامی افراد بالای ۳۰ سال تحت پوشش بسیج ملی کنترل فشار خون قرار می گیرند.

دکتر دارابی تصریح کرد: تمامی سازمان ها و ارگان ها اعم از استانداری، شهرداری، فرمانداری، سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و بسیج پای کار آمده اند و در راستای ارتقاء سلامت جامعه تلاش می کنند.

وی با بیان اینکه افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنان به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ بیشتر باشد، مبتلا به پرفشاری خون تشخیص داده می شوند تصریح کرد: در صورت شناسایی افراد به بیماری فشار خون، به سطوح تخصصی برای درمان و پیشگیری از عوارض ارجاع داده می شوند.

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشارخون

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه فشار خون بالا به دلایل مختلفی ایجاد می شود، اظهار کرد: مصرف نمک یکی از عوامل مهم در پرفشاری خون است زیرا در حال حاضر مصرف نمک در کشور ما دو برابر میانگین جهانی است و همین عامل باعث پرفشاری خون می شود.

دکتر محمد رضا دارابی اظهار داشت: بیماری فشار خون به دلیل سبک زندگی نادرست و یا جنبه وراثتی ایجاد می شود. دکتر دارابی همچنین استرس را از دیگر عوامل افزایش فشار خون برشمرد و ابراز کرد: گاهی از اوقات بیمار با مصرف دارو فشار خون خود را کنترل می کند اما با قرار گرفتن در شرایط استرس زا دچار سبکته مغزی می شود زیرا به دلیل استرس فشار خون فرد از حد نرمال خود خارج می شود بنابراین خود مراقبتی و سبک زندگی سالم می تواند بیماری پرفشاری خون را کنترل و یا حتی درمان کند.



شیوع پرفشاری خون طی دو دهه گذشته در کشور دو برابر شده است

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱۸



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: شیوع پرفشاری خون در کشور طی ۲۰ سال گذشته دو برابر شده که شیوه‌های زندگی شهرنشینی و استرس از علل مهم آن هستند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر قلیان اول با بیان اینکه بیش از ۲۵ درصد افراد بالای ۳۰ سال در استان خراسان رضوی مبتلا به پرفشاری خون هستند، اظهار کرد: پرفشاری خون به عنوان قاتل خاموش در جامعه مطرح است و عامل اصلی بیماری‌های قلب و عروق به عنوان شایع‌ترین علت مرگ و میر محسوب می‌شود که کنترل آن نیاز به اصلاح شیوه زندگی در جامعه می‌باشد.

دکتر قلیان اول با بیان اینکه پرفشاری خون هیچ علامتی ندارد، افزود: این بیماری هزینه‌های بسیار به جامعه تحمیل می‌کند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد خاطر نشان کرد: پرفشاری خون از اصلی‌ترین علل بیماری‌های کلیوی است به طوری که در حال حاضر بیش از ۲۵۰۰ بیمار دیالیزی در استان خراسان رضوی وجود دارند و دانشگاه علوم پزشکی مشهد سالیانه بیش از ۲ هزار میلیارد ریال هزینه دیالیز پرداخت می‌کند.

دکتر قلیان گفت: طرح ملی کنترل فشار خون امسال با حمایت رئیس جمهوری آغاز شد و از ۱۷ خرداد تا ۱۵ تیر ماه کلیه افراد بالای ۳۰ سال در شهرها و روستاهای کشور در زمینه فشار خون غربالگری می‌شوند.

دکتر قلیان اول افزود: هم اکنون دو و نیم میلیون نفر بالای ۳۰ سال تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند که پیش‌بینی می‌شود ۶۰۰ هزار نفر از این جمعیت دارای بیماری پرفشاری خون باشند در حالی که تنها نیمی از آنها از بیماری خود مطلعند. وی با تأکید بر تأثیر تبلیغات شهری برای افزایش آگاهی مردم از این بیماری اظهار داشت: بخشنامه منع تبلیغات مواد آسیب‌زا و موادی که دارای نمک یا شکر زیاد هستند نیز باید جدی گرفته شود.

شایان ذکر است در اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون با شعار «فشار خون؛ بدانیم و اقدام کنیم» افراد بالای ۳۰ سال، بیماران کلیوی و مادران باردار به صورت رایگان در مراکز و پایگاه‌های سلامت شهری و روستایی تحت غربالگری فشار خون قرار می‌گیرند.

نقش موثر مشارکت سمن ها و مراکز درمانی خیریه در اجرای طرح "بسیج ملی کنترل فشار خون"



تاریخ انتشار : ۹۸/۳/۲۳

در راستای مشارکت و توانمند سازی سمن ها و موسسات خیریه ، جلسه آموزشی بسیج ملی کنترل فشار خون، با حضور نمایندگان سازمان های مردم نهاد و موسسات درمانی خیریه، کارشناسان مشارکت های اجتماعی دانشگاه و گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشتی، در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت ، مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت در این جلسه ضمن بیان این مسئله که سالانه حدود ۱۰۰ هزار نفر به دلیل عوارض فشار خون بالا جان خود را از دست می دهند که این میزان حدود ۴ برابر مرگ های ناشی از سوانح و حوادث رانندگی است عنوان نمود پیش بینی می شود در جمعیت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد بین ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار نفر به بیماری فشار خون بالا مبتلا باشند که از این تعداد حدود ۲۴۰ هزار نفر از بیماری خود اطلاع ندارند دکتر محمد جعفر صادقی افزود بسیج ملی کنترل فشار خون یک کمپین بزرگ ملی و عمومی است و در این میان همکاری سازمان های مردم نهاد و مراکز درمانی خیریه ، با توجه به ماهیت مردمی بودن آن می توانند نقش موثری در ارتباط با جامعه و به ویژه شناسایی افراد مبتلا به فشار خون داشته باشند.

در ادامه جلسه دکتر بابک اقبالی رئیس گروه بیماری های غیر واگیر معاونت بهداشت به تشریح اهداف و جزییات مراحل اجرای فعالیت های بسیج ملی کنترل فشار خون و نحوه صحیح اندازه گیری فشار خون جهت حاضرین پرداخت .

بازدید ریاست دانشگاه علوم پزشکی مشهد از فاز عملیاتی بسیج ملی کنترل فشار خون



تاریخ انتشار : ۹۸/۳/۲۰

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با عنایت به شروع فاز عملیاتی بسیج ملی کنترل فشار خون با حضور در مرکز خدمات جامع سلامت شهید بهشتی از نحوه اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون بازدید نمود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، در این بازدید که معاون بهداشت دانشگاه و جمعی از مدیران حوزه بهداشت نیز حضور داشتند، دکتر محمد رضا دارابی ضمن بررسی آمار و روند اجرای برنامه و بررسی تجهیزات مورد استفاده بر اتخاذ راهکارهایی جهت ارتقاء کمی و کیفی اجرای بسیج ملی تاکید نمود.

رئیس دانشگاه در ادامه با حضور در یکی از ایستگاه های موقت مستقر در بوستان های تحت پوشش مرکز بهداشت ثامن ضمن عرض خداحوت به همکاران مستقر در این ایستگاه ها به بررسی خدمات رسانی در این واحدها پرداخت.

معاون بهداشت دانشگاه در این بازدید اظهار داشت تاکنون ۲۶۶ هزار و ۶۹۴ نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال در مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاههای سلامت و خانه های بهداشت غربالگری شده اند و اطلاعات آنان در سامانه سینا ثبت گردیده است که از این تعداد ۴۰ هزار و ۹۸۴ مورد فشارخون جدید شناسایی شده است.



بازدید رئیس دانشگاه از ایستگاه های موقت کنترل فشارخون در حرم مطهر امام رضا (ع)

تاریخ انتشار : ۹۸/۳/۲۳

دکتر محمدرضا دارابی در حاشیه بازدید از پایگاه های سیار طرح بسیج ملی کنترل فشارخون در جوار حرم مطهر رضوی که با همراهی معاون بهداشت دانشگاه و جمعی از مدیران مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی صورت گرفت گفت: دانشگاه علوم پزشکی مشهد از هرگونه همکاری هدفمند، قانونمند و ضابطه مند در راستای ارتقای شاخصه های بهداشت و درمان کشور استقبال می کند. رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به طرح بسیج ملی کنترل فشارخون اشاره و عنوان کرد: این طرح با ابلاغ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور به منظور سنجش فشارخون افراد بالای ۳۰ سال از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر سال جاری در حال برگزاری است.

وی از فشارخون به عنوان یکی از بیماری های خاموش نام برد و افزود: بر اساس پیش بینی های صورت گرفته از هر چهار نفر، یک نفر احتمال ابتلا به بیماری فشارخون دارد که اگر فشارخون از ۱۴۰ روی ۹۰ بیشتر باشد پرفشاری خون یا بیماری فشارخون نامیده می شود.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد به نقش مصرف نمک در ایجاد بیماری فشارخون اشاره و بیان کرد: پایگاه های سیار کنترل فشارخون در کشور با هدف غربالگری عموم اقشار مردم برپا شده است، بدین ترتیب افراد دارای فشارخون بالا شناسایی می شوند تا تحت درمان قرار گیرند و توصیه های بهداشتی و غذایی به آنان ارائه شود.

دکتر دارابی ضمن تقدیر از خدمات مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی در راه اندازی پایگاه های سیار بسیج ملی کنترل فشارخون در جوار بارگاه ملکوتی امام هشتم (ع) گفت: اطلاعات سنجش فشارخون زائران و مجاوران مراجعه کننده به این پایگاه ها در سامانه مربوطه ثبت شده و نتایج آن به ایشان اعلام می شود.

وی به قدمت طولانی دارالشفاء امام رضا (ع) اشاره و اضافه کرد: این دارالشفاء برای تمامی زائران و مجاوران حرم مطهر رضوی شناخته شده است و فعالیت های آن نقش تأثیرگذاری در ارائه خدمات درمانی به زائران در مشهد دارد.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: اگرچه متولی امر بهداشت و درمان مردم وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در کشور است، اما ما از همکاری تمامی نهادها و مراکز چه بخش خیریه و چه بخش خصوصی به ویژه مجموعه آستان قدس رضوی که می توانند در این زمینه کمک کنند استقبال می کنیم.

رییس دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این بازدید از دو پایگاه سیار طرح بسیج ملی کنترل فشارخون در ورودی شیخ طوسی و ورودی باب الرضا (ع) حرم مطهر رضوی دیدن کرد و با گوشه ای از خدمات خادمایان سلامت رضوی همکار با مؤسسه درمانی آستان قدس رضوی در این پایگاه ها آشنا شد.

شناسایی ۶ هزار و ۹۷۲ بیمار جدید فشار خون در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد



تاریخ انتشار : ۹۸/۳/۲۳

مدیر مبارزه با بیماریهای دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه تا کنون ۳۲۱ هزار نفر در بسیج ملی غربالگری فشار خون شرکت کرده اند و فشار خون آنها کنترل شده است، اظهار کرد: در این طرح تا امروز ، ۶ هزار و ۹۷۲ بیمار جدید شناسایی شده اند. به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه دکتر محمد جعفر صادقی در نشست مطبوعاتی که با حضور جمعی از خبرنگاران و اصحاب رسانه در محل بیمارستان امام رضا(ع) برگزار گردید با بیان اینکه از مجموع افرادی که برای غربالگری فشار خون به پایگاه های کنترل فشار خون مراجعه کردند ۳۴ درصد خانم ها و ۱۷ درصد آقایان بودند، خاطر نشان کرد: در این مدت فشار خون ۱۸ هزار و ۷۹۳ مادر باردار نیز کنترل شده است.

وی با اشاره به اینکه ۹۳۰ بیمار نارسایی کلیه نیز در غربالگری فشار خون شرکت کردند، بیان کرد: یک هزار و ۹۳۳ بیمار سکته مغزی و ۱۳ هزار و ۷۷۱ بیمار قلبی نیز از ابتدای این طرح از نظر فشار خون کنترل و تحت پوشش قرار گرفتند.

مدیر مبارزه با بیماریهای دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه در حال حاضر ۱۶ میلیون بیمار فشار خون بالا در کشور وجود دارد افزود: بیماری فشار خون یکی از بیماریهای غیرواگیر است که می تواند صدمات جسمانی زیادی داشته باشد.

دکتر صادقی با بیان اینکه یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر جمعیت تحت پوشش دانشگاه هدف غربالگری فشار خون در مناطق تحت پوشش می-باشند ابراز کرد: علاوه بر افراد بالای سی سال، غربالگری فشار خون برای مادران باردار و بیماران کلیوی نیز انجام می شود.

دکتر صادقی گفت: برپایی ایستگاه های غربالگری فشار خون با همکاری تمام دستگاه ها انجام شده است و برای رفاه حال زائران و مجاوران حرم رضوی ۴ ایستگاه کنترل فشار خون در مبادی ورودی حرم رضوی برپا شده است تا فشار خون آنها نیز کنترل شود.

صعود تیم کوهنوردی معاونت بهداشت به قله مرتفع شیرباد به مناسبت بسیج ملی کنترل فشارخون



تاریخ انتشار : ۹۸/۳/۲۷



تیم کوهنوردی معاونت بهداشت دانشگاه همزمان با اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون با صعود به قله مرتفع شیرباد در منطقه بینالود استان خراسان رضوی، بنر شعار این کمپین با عنوان "فشارخون، بیشتر بدانیم و اقدام کنیم" را بر فراز این قله به اهتزاز درآورد.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان تیم کوهنوردی معاونت بهداشت با همراهی آقایان سید نوید ظهیری، یوسف علی پزشک و رسول احدی پس از فتح قله ۳ هزار و ۳۱۶ متری شیرباد به اطلاع رسانی بسیج ملی کنترل فشارخون در مسیر کوهپیمایی پرداختند.

بازدید معاون بهداشت دانشگاه از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون در شهرک صنعتی توس



تاریخ انتشار : ۹۸/۳/۲۷



معاون بهداشت و دبیر اجرایی کمیته بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در مرکز بهداشت کارگری شهرک صنعتی توس مشهد، از نزدیک از روند اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشارخون محیط-های کارگری بازدید نمود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه در این بازدید که مهندس مقامی، رئیس شهرک صنعتی توس و جمعی از مدیران شبکه بهداشت و درمان شهرستان طرنبه و شاندیز و معاونت بهداشت دانشگاه نیز حضور داشتند، دکتر مهدی قلیان اول با تاکید بر هدف ارتقاء سلامت کارگران گفت: استراتژی حوزه بهداشت با اجرای نظارت-های اصولی در محیط-های کارگری علاوه بر ارتقاء سلامت کارگران فراهم نمودن احساس امنیت برای کارفرمایان به عنوان بازویی جهت پیشرفت حوزه صنعت می-باشد.

دکتر قلیان خاطرنشان کرد: با وجود ۱۱۰۰ واحد صنفی و ۳۰ هزار کارگر در این شهرک، امید است با اجرای مطلوب و پویای برنامه کنترل فشارخون افراد بالای ۳۰ سال به هدف تعیین شده در این برنامه دست یابیم.

شایان ذکر است معاون بهداشت دانشگاه در ادامه این بازدید با حضور در مرکز بهداشت کار کارخانه چینی مقصود از اجرای برنامه غربالگری فشارخون شاغلین این کارخانه نیز بازدید نمود.

بازدید ناظرین وزارتی از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در دانشگاه

تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۲۷



ناظرین کمیته کشوری بسیج ملی کنترل فشار خون با حضور در مشهد از نحوه اجرای این طرح در دانشگاه علوم پزشکی مشهد بازدید نمودند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد در این بازدید که با حضور دکتر اردستانی و آقای نصیری از ناظرین وزارتی انجام شد طی نشست با حضور معاون بهداشت و جمعی از مدیران و اعضاء و ناظرین بسیج ملی کنترل فشار خون در دانشگاه، ضمن ارائه گزارش مبسوطی از اجرای طرح نقاط قوت و ضعف برنامه بررسی شد.

دکتر سید کاظم فرهنگد قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه در این نشست ضمن اشاره بر نقش سایر سازمان ها و دستگاه ها به ویژه شهرداریها در اجرای کمپین ها من جمله کمپین کنترل فشار خون، بر ضرورت هماهنگی های بین بخشی از سطوح بالا و کشوری به منظور اجرای قوی برنامه در سطح دانشگاه ها تاکید نمود.

آقای نصیری کارشناس دفتر آموزش سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ناظر کشوری طرح ملی کنترل فشار خون نیز در این نشست اجرای این کمپین با توجه به وسعت بالای آن را فرصت مغتنی برای سیستم سلامت کشور برشمرد.

نصیری هدف اجرای این کمپین را توانمند نمودن مردم و مطالبه گر نمودن و ارتقاء سواد سلامت جامعه عنوان نمود. وی اجرای بسیج های اطلاع رسانی را یکی از رویکردهای دفتر آموزش و ارتقاء سلامت وزارت برشمرد که هدف حساس سازی و تغییر رفتار جامعه را دنبال می کند.

شایان ذکر است ناظران کشوری طرح کنترل فشار خون با حضور در مرکز بهداشت شماره دو شهرستان مشهد از نزدیک نحوه اجرای طرح را مورد بازدید قرار دادند.



غربالگری ۵۳۹ هزار و ۴۰۰ نفر در طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در دانشگاه علوم

پزشکی مشهد

تاریخ انتشار : ۹۸/۴/۱



مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: از ابتدای طرح ملی بسیج کنترل فشار خون تا کنون ۵۳۹ هزار و ۴۰۰ نفر غربالگری شده اند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه دکتر محمد جعفر صادقی با بیان اینکه غربالگری فشار خون برای افراد بالای سی سال، زنان باردار و بیماران کلیوی از ۱۷ خردادماه تا ۱۵ تیر ماه انجام می شود، عنوان کرد: این طرح به منظور ارتقاء سلامت جامعه و پیشگیری از عوارض ناشی از پرفشاری خون در مناطق تحت پوشش دانشگاه در حال اجراست.

مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تصریح کرد: از مجموع افرادی که تحت پوشش غربالگری قرار گرفته اند ۱۳۴ هزار و ۶۴۴ نفر مبتلا به پرفشاری خون بودند که از این تعداد ۱۴ هزار و ۶۱۳ نفر از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

وی اظهار کرد: در این طرح ۲۹ هزار و ۷۱۳ مادر باردار غربالگری شدند که منتج به شناسایی ۱۲۷ نفر مادر باردار با فشار خون بالا گردید.

دکتر صادقی گفت: شعار امسال سازمان جهانی بهداشت « فشار خون را جدی بگیریم» است از همین رو برای کنترل این بیماری خاموش بسیج ملی آغاز شده است



باور های غلط در بیماران مبتلا به فشار خون بالا

یکی از مشکلات بیماری فشار خون بالا باورهای غلط در مورد این بیماری است.

تاریخ انتشار : ۹۸/۴/۱

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر بابک اقبالی رئیس گروه بیماریهای غیر واگیر و ناظر دانشگاهی بسیج ملی کنترل فشارخون بالا دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر اینکه فشار خون بالا ارتباط مستقیمی با سبک زندگی افراد دارد گفت: اگر به باورهای نادرستی درباره عوامل تاثیرگذار بر این بیماری معتقدید ممکن است خطرات زیادی در کمین شما باشد. وی اظهار داشت: برخی از مردم به اشتباه تصویری نادرست از این بیماری دارند که گاهی می تواند برای آنها خطرناک باشد.

دکتر اقبالی به بعضی از شایعترین این باورهای نادرست به شرح زیر اشاره نمود:

باور غلط ۱ : بدن من به فشارخون بالا عادت کرده و مشکلی ندارم!

توضیح : درست است که فشارخون بالا اکثراً بدون علامت است ولی به مرور، اعضاء بدن دچار نارسایی می شود بنابراین باید بدانید بدن به فشارخون بالا عادت نمی کند.

باور غلط ۲ : فشارخون بالا باتوجه به سن بالای من طبیعی می باشد!

توضیح : شیوع فشارخون بالا با افزایش سن افزایش می یابد ولی بدین معنی نمی باشد که نیازی به پیگیری و درمان وجود ندارد و افراد مسن مبتلا به فشارخون بالا باید مانند سایر افراد با مراجعه به پزشک فشارخون بالای خود را کنترل نمایند. (در صورت عدم کنترل فشارخون بالا عوارض آن در افراد مسن شایعتر می باشد).

باور غلط ۳ : جهت جلوگیری از عوارض، بهتر است داروهای فشارخون بالا را به مرور کم و یا قطع کنیم!

توضیح : فشارخون بالا یک بیماری مزمن است و معمولاً نیاز می باشد که بصورت مداوم از درمان تجویز شده توسط پزشک استفاده نماییم. قطع خودسرانه دارو از عوامل مهم عدم کنترل فشارخون و ایجاد عوارض مهم این بیماری همچون نارسایی کلیه، سکته مغزی و قلبی می باشد.

ناظر دانشگاهی بسیج ملی کنترل فشارخون بالا دانشگاه در ادامه با اشاره به برگزاری بسیج ملی کنترل فشارخون از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر ماه جهت جمعیت بالای ۳۰ سال، زنان باردار و بیماران مبتلا به نارسایی کلیه گفت: پیش بینی می شود در جمعیت تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد حدود ۷۰۰ هزار نفر بیمار مبتلا به فشارخون بالا وجود داشته باشد که ۲۵۰ هزار نفر ایشان از فشارخون بالای خود بی اطلاع هستند. وی خاطر نشان کرد با اندازه گیری فشارخون و کنترل آن می توان از عوارض فشارخون مانند نارسایی کلیه، سکته قلبی و سکته مغزی پیشگیری نمود.

بازدید رئیس دانشگاه از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون



تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۲

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در معاونت بهداشت دانشگاه، عملکرد این حوزه را در بسیج ملی کنترل فشارخون بررسی نمود.

دکتر دارابی ضمن عرض خداحوت، از نزدیک در جریان روند اجرای این برنامه توسط کمیته اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون در دانشگاه علوم پزشکی مشهد قرار گرفت و جهت دستیابی به اهداف این برنامه بر افزایش پایگاه‌های موقت در سطح شهر و استان تاکید نمود.

معاون بهداشت و رئیس کمیته اجرایی بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه، ضمن ارائه گزارشی از روند اجرای برنامه خاطرنشان کرد از مجموع ۵۳۹ هزار و ۴۰۰ نفر غربالگری شده در این طرح تاکنون بالغ بر ۱۳۴ هزار مورد بیمار فشارخون شناسایی شده که از این تعداد ۱۴ هزار و ۶۱۳ نفر از بیماری خود اطلاعی نداشتند.

دکتر مهدی قلیان اول در ادامه افزود: همچنین در این طرح ۲۹ هزار و ۷۱۳ مادر باردار مورد غربالگری قرار گرفتند که ۱۲۷ نفر از آنها دارای فشارخون بالا بوده اند. وی اظهار امیدواری کرد که تا پایان طرح یک میلیون و ۲۵۰ هزار نفر مورد غربالگری قرار خواهند گرفت.

تاکید معاون بهداشت دانشگاه بر کیفیت خدمات بسیج ملی کنترل فشار خون



تاریخ انتشار ۹۸/۴/۴

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن حضور در شبکه بهداشت و درمان شهرستان تایباد از روند اجرای برنامه های حوزه بهداشت به ویژه اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون بازدید نمود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه دکتر مهدی قلیان اول در این بازدید ضمن نشست تخصصی با حضور مدیران، مسئولین و کارشناسان شهرستان، شاخصهای بهداشتی را بررسی نمود و به ارائه توصیه های کاربردی در راستای ارتقاء کمی و کیفی خدمات پرداخت.

دکتر قلیان همچنین در این بازدید به طور ویژه شاخصها و اطلاعات مربوط به اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در شهرستان تایباد را مورد بررسی قرار داد و بر کیفیت اجرای این برنامه علاوه بر کمیت آن تاکید نمود.

معاون بهداشت دانشگاه هدف اصلی این طرح را افزایش سواد سلامت مردم عنوان کرد و به همکاران در سطح اجرا توصیه نمود ضمن کنترل فشار خون افراد با استفاده از مهارت های ارتباطی و با استفاده از تکنیک های آموزشی هدف ارتقاء آگاهی مردم و سواد سلامت جامعه را مد نظر داشته باشند .

وی موقعیت شهرستان تایباد را بدلیل مرزی بودن با اهمیت خواند و پوشش صد درصدی غربالگری فشار خون را در منطقه خواستار شد.

تاریخ انتشار ۹۸/۴/۴



بازدید قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه از روند اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشار

خون در شهرستانهای تابعه

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در شهرستانهای قوچان و چناران از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در این شهرستانها بازدید نمود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه در این بازدید که مدیر پیشگیری و مبارزه با بیماری های معاونت بهداشت نیز حضور داشت ، قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه با بررسی آمار و روند اجرای برنامه توصیه های کاربردی را ارائه نمود.

دکتر سید کاظم فرهنگد با اشاره به شیوع بیماری های غیر واگیر به ویژه پر فشاری خون در جامعه، اجرای این طرح را گام موثری در جهت کنترل بیماریهای غیر واگیر و عوارض ناشی از آن و پیشگیری از مرگ و میر های زودرس برشمرد.

دکتر فرهنگد در این بازدید ضمن قدردانی از اقدامات انجام شده ، بر لزوم اجرای کامل طرح ،دقت در نحوه اندازه گیری ها، سلامت ابزارهای اندازه گیری و ارتقا کیفیت درمراقبتها تاکید کرد.



کنترل فشار خون بیش از ۲۰۰ نفر در همایش پیاده روی خانوادگی کارکنان مخابرات



تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۵

همزمان با اجرای طرح ملی کنترل فشارخون و با عنایت به هماهنگی های انجام شده با اداره مخابرات شهرستان مشهد، فشارخون بیش از ۲۰۰ نفر از پرسنل و اعضای خانواده کارکنان شرکت مخابرات مشهد اندازه گیری شد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، این برنامه همزمان با اجرای برنامه پیاده روی خانوادگی کارکنان مخابرات در مجموعه تفریحی دهکده شاندیز برگزار گردید.

دکتر فرید رضا صبی زاده مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان طرقبه و شاندیز گفت: در همین راستا شبکه بهداشت و درمان طرقبه و شاندیز با برپایی ۲ ایستگاه سیار کنترل فشارخون در ابتدا و انتهای مسیر پیاده روی و اعزام ۲ تیم اجرایی و استقرار یک تیم ۴ نفره اورژانس فشارخون شرکت کنندگان را اندازه گیری و ضمن ثبت در سامانه، آموزش های لازم به ایشان داده شد.



بازدید معاون بهداشت دانشگاه از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در شهرک صنعتی توس



تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۹

معاون بهداشت و دبیر اجرایی کمیته بسیج ملی کنترل فشارخون دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در مرکز بهداشت کارگری شهرک صنعتی مشهد واقع در جاده کلات، از نزدیک از روند اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشارخون محیط- های کارگری بازدید نمود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، در این بازدید که مدیر عامل شهرک صنعتی و جمعی از مدیران شبکه بهداشت و درمان شهرستان مشهد ۳ و معاونت بهداشت دانشگاه نیز حضور داشتند، دکتر مهدی قلیان اول با تاکید بر هدف ارتقاء سلامت کارگران گفت: تعداد ۳ مرکز بهداشت کار مشترک در شهرک صنعتی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستند. وی تعداد مراکز بهداشت کارگری را ۱۷ واحد، تعداد خانه های بهداشت کارگری را ۳۰۳ واحد، تعداد ایستگاه های بهگر مستقر در کارگاه ها را ۳۷۸ مورد، تعداد مراکز تخصصی طب کار را ۷ واحد، تعداد مطب های پزشکان عمومی و متخصص طب کار را ۱۲ مورد و تعداد کارشناسان بهداشت حرفه ای شاغل در کارخانجات بصورت تمام وقت و نیمه وقت را ۲۷۰ نفر در مناطق تحت پوشش حوزه معاونت بهداشت عنوان کرد.

رئیس کمیته اجرایی بسیج کنترل فشار خون دانشگاه علوم پزشکی مشهد در ادامه خاطر نشان کرد: استراتژی حوزه بهداشت با اجرای نظارت- های اصولی در محیط- های کارگری علاوه بر ارتقاء سلامت کارگران فراهم نمودن احساس امنیت برای کارفرمایان به عنوان بازویی جهت پیشرفت حوزه صنعت می- باشد.

معاون بهداشت دانشگاه اظهار داشت : با هماهنگی انجام یافته با مراکز بهداشتی درمانی مستقر در شهرک های صنعتی مقرر گردیده تمامی شاغلین در کارخانجات و کارگاه های صنعتی مورد غربالگری فشار خون قرار گیرند.

دکتر قلیان خاطرنشان کرد: با وجود ۱۵۷ هزار کارگر تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد، امید است با اجرای مطلوب و پویای برنامه کنترل فشارخون افراد بالای ۳۰ سال به هدف تعیین شده در این برنامه دست یابیم.

شایان ذکر است معاون بهداشت دانشگاه در ادامه این بازدید با حضور در مرکز بهداشت کار کارخانه جامعه از اجرای برنامه غربالگری فشارخون شاغلین این کارخانه نیز بازدید نمود

بازدید معاون بهداشت دانشگاه از نمایشگاه های بسیج ملی کنترل فشار خون



تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۹

معاون بهداشت دانشگاه با حضور در محل پارک ملت مشهد و مرکز خدمات جامع سلامت حضرت خدیجه (مهرآباد)، از نمایشگاه های بسیج ملی کنترل فشار خون بازدید نمود.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان، رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت معاونت بهداشت دانشگاه در حاشیه این بازدید، هدف از برگزاری نمایشگاه بسیج ملی کنترل فشارخون را در سطح شهر مشهد و شهرستانهای تابعه، توسعه آموزش همگانی اقشار مختلف مردم به ویژه سفیران سلامت، داوطلبان سلامت با تاکید بر مشارکت همه جانبه در بسیج ملی کنترل فشارخون برشمرد.

دکتر مجید جعفری نژاد گفت: در این نمایشگاه ها با بهره گیری از تابلوهای آموزشی و با حضور کارشناسان حوزه سلامت اطلاعات کاربردی و آموزش های حضوری به مراجعین ارائه می گردد.

گفتنی است در این نمایشگاه ها که با مشارکت گروه مبارزه با بیماریها و آموزش و ارتقاء سلامت شهرستانها برگزار گردید ارائه بسته های آموزشی، سنجش فشارخون و معرفی سامانه خود اظهاری سنجش فشارخون نیز انجام می شود.



بیش از یک میلیون نفر در دانشگاه علوم پزشکی مشهد غربالگری فشار خون شدند

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۱۲

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: تاکنون بیش از یک میلیون فرد بالای ۳۰ سال در مناطق تحت پوشش این دانشگاه غربالگری فشار خون شده اند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دکتر مهدی قلیان اول با اشاره به اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون از ۲۷ اردیبهشت تا ۱۵ تیر که همزمان با کل کشور در حال اجراست گفت: در این طرح و بر اساس غربالگری انجام شده افرادی که حداکثر و حداقل فشار خون آنها به ترتیب از ۱۴۰ و ۹۰ میلیمتر جیوه بیشتر باشد تحت کنترل، مراقبت و پیگیری های بعدی قرار خواهند گرفت.

معاون بهداشت دانشگاه اظهار داشت: تا کنون ۷۴۰ هزار نفر از جمعیت تحت پوشش دانشگاه با مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه های بهداشتی و ۲۶۵ هزار نفر با مراجعه به پایگاه های سیار مستقر در اماکن پر رفت و آمد، بوستان ها، ادارات، کارخانه ها،

ورودی های حرم مطهر رضوی و سایر مراکز از نظر بیماری فشار خون غربالگری شده اند.

وی افزود: از بین افراد غربالگری شده ۱۸۰ هزار نفر دارای فشار خون بالا بودند که حدود ۱۹ درصد از جمعیت غربالگری شده بالای ۳۰ سال را شامل می شود.

دکتر قلیان خاطر نشان کرد: از این تعداد ۱۳۵ هزار نفر فشار خون قبلی داشته ، ۲۲ هزار نفر از بیماری فشار خون خود اطلاع داشته ولی زیر پوشش مراکز بهداشتی نبوده اند و ۲۳ هزار نفر نیز از بیماری فشار خون خود بی اطلاع بوده اند.

وی با بیان اینکه جمعیت بالای ۳۰ سال در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد دو میلیون و ۵۰۰ هزار نفر برآورد شده که در قالب هدفگذاری طرح بسیج کنترل فشار خون که تا ۱۵ تیر ماه ادامه دارد می بایست حداقل ۵۰ درصد از این جمعیت غربالگری شوند گفت: خوشبختانه با تلاش همکاران و مشارکت مردم به هدف تعیین شده نزدیک شده ایم.

بازدید معاون بهداشت دانشگاه از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در مرکز بهداشت شماره دو مشهد

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۱۲

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در مرکز بهداشت شماره ۲ شهرستان مشهد از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون این مرکز بازدید نمود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در این بازدید در جلسه ای که با حضور رئیس و کارشناسان مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد برگزار شد، معاون بهداشت دانشگاه با تاکید بر اینکه اجرای این طرح گام موثری در جهت پیشگیری از سکتة های قلبی و مغزی می باشد به بررسی نحوه اجرای بسیج ملی فشار خون در جمعیت تحت پوشش مرکز بهداشت شماره ۲ همچنین بررسی آمار جمعیت غربالگری شده به تفکیک پایگاه های ثابت، موقت و سیار پرداخت و توصیه های کاربردی را ارائه نمود. در ادامه معاون بهداشت دانشگاه از نحوه انجام طرح در پایگاه های موقت مستقر در آزمایشگاه ستاد، خط ۲ قطار شهری (ایستگاه مترو نبوت) و همچنین مراکز خدمات جامع سلامت حضرت خدیجه (مهرآباد) و هاشمی نژاد بازدید نمود و اجرای این طرح را نماد ارزشمندی از یک کار تیمی برشمرد.

شایان ذکر است مرکز بهداشت شماره ۲ مشهد از طریق ۹۲ پایگاه ثابت، ۶ پایگاه موقت و ۳ پایگاه سیار در منطقه تحت پوشش در حال اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون همزمان با کل استان می باشد که تلاش تیمی و هماهنگی های موثر درون بخشی و برون بخشی منجر به کسب رتبه اول این مرکز در سطح مراکز بهداشت مشهد و رتبه چهارم در سطح پایگاههای سیار شده است.



بازدید معاون بهداشت دانشگاه از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در شبکه بهداشت

و درمان شهرستان خلیل آباد

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در شهرستان خلیل آباد از روند اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون این مرکز بازدید نمود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در این بازدید معاون بهداشت دانشگاه در جلسه ای که با حضور دکتر افتخاری رئیس گروه منابع مدیریت توسعه شبکه معاونت بهداشت، رئیس مرکز بهداشت شهرستان و کارشناسان مرکز بهداشت شهرستان برگزار شد، با تاکید بر اجرای کمی و کیفی بسیج ملی فشار خون در جمعیت تحت پوشش شهرستان، به بررسی آمار جمعیت غربالگری شده به تفکیک پایگاه های ثابت، موقت و سیار پرداخت و توصیه های کاربردی را ارائه نمود.

در ادامه معاون بهداشت دانشگاه ضمن بازدید از ستاد مرکز بهداشت شهرستان از نحوه انجام طرح در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی خلیل آباد بازدید نمود و از نزدیک نحوه اجرای طرح کنترل فشار خون در واحدهای محیطی را مورد بررسی قرار داد.

شایان ذکر است شبکه بهداشت و درمان شهرستان خلیل آباد با فعال نمودن پایگاه های ثابت، موقت و سیار و اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون همزمان با کل استان بیش از ۹۰ درصد جمعیت هدف تحت پوشش شهرستان را از نظر فشار خون غربالگری نموده و با تلاش تیمی و هماهنگی های موثر درون بخشی و برون بخشی موفق به کسب رتبه چهارم در سطح شبکه های بهداشت و درمان دانشگاه شده است.

بازدید معاون بهداشت دانشگاه از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در شبکه بهداشت و درمان شهرستان بردسکن



تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۴/۱۳

با هدف نظارت بر فعالیتهای و اقدامات بهداشتی بخصوص پایش و ارزشیابی اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در شهرستان بردسکن، معاون بهداشت دانشگاه با همراهی دکتر افتخاری رئیس گروه منابع مدیریت توسعه شبکه معاونت بهداشت دانشگاه با حضور در این شهرستان روند اجرای برنامه های حوزه بهداشت را مورد بررسی قرار داد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر مهدی قلیان اول در این بازدید از مراکز خدمات جامع سلامت شهری، روستایی طالقانی و ایستگاه اندازه گیری فشارخون بیمارستان ولی عصر (عج) و همچنین پایگاه های سیار کنترل فشار خون در سطح شهر بردسکن بازدید و از نزدیک در جریان روندکار انجام طرح قرار گرفت و ضمن قدردانی از زحمات همکاران توصیه های کاربردی را ارائه نمود.

معاون بهداشت دانشگاه در ادامه بازدید طی جلسه ای با حضور مدیران و کارشناسان ستادی شبکه بهداشت و درمان شهرستان، شاخصهای سلامت این شهرستان را بررسی و در خصوص نقاط قوت و ضعف برنامه ها به بحث و بررسی پرداخت.

دکتر قلیان با اشاره به ادغام برنامه فشار خون از سالیان گذشته در نظام شبکه، هدف اصلی اجرای طرح ملی کنترل فشار خون در کشور را حساس سازی و ارتقاء آگاهی شهروندان و اهمیت اجرای برنامه های خود مراقبتی در جامعه برشمرد و اظهار داشت: اجرای برنامه غربالگری فشار خون در جمعیت بالای ۳۰ سال محدود به زمان خاصی نبوده و در سیستم بهداشت به صورت یکی از برنامه های جاری ادامه خواهد داشت.

وی در ادامه با اشاره به اینکه بر اساس آمارهای موجود اجرای پرونده الکترونیک سلامت در منطقه ترشیز کهن پیش گام بوده، اظهار امیدواری کرد با لینک شدن بخش خصوصی به سامانه پرونده الکترونیک سلامت شاهد ارتقاء کمی و کیفی و پایش و رصد و پیگیری مراقبتها و خدمات باشیم.

معاون بهداشت دانشگاه در ادامه تکریم ارباب رجوع و حسن رفتار با ایشان را یکی از آیتم های افزایش مراجعات گیرندگان خدمت به واحدهای بهداشتی عنوان نمود.

بازدید معاون بهداشت دانشگاه از اجرای برنامه ۳۰ شب، ۳۰ مسجد شهرستان کاشمر



تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۴/۱۳

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در شهرستان کاشمر از اجرای برنامه ۳۰ شب، ۳۰ مسجد این شهرستان بازدید نمود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر مهدی قلیان اول، اجرای برنامه ۳۰ شب، ۳۰ مسجد را در راستای اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشار خون برنامه‌ای ابتکاری و نوین در شهرستان کاشمر و آن را گام مهمی در اجرای این طرح و ارتقاء سواد سلامت جامعه برشمرد.

وی ضمن تقدیر از اجرای طرح ۳۰ شب ۳۰ مسجد در این شهرستان اظهار داشت: شهرستان کاشمر در زمینه اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون در سطح دانشگاه به لحاظ شناسایی تعداد بیماران مبتلا به فشار خون که از بیماری خود اطلاع نداشتند در زمره شهرهای برتر است.

معاون بهداشت دانشگاه خاطر نشان کرد: تاکنون در شهرستان کاشمر ۶۶ هزار نفر غربالگری شده‌اند که با توجه به هدفگذاری انجام شده با هماهنگی‌های انجام شده این شهرستان ۳۸ درصد از هدف تعیین شده پیشی گرفته است.

شایان ذکر است در طرح ۳۰ شب، ۳۰ مسجد کارشناسان مرکز بهداشت شهرستان کاشمر در طی اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون هر شب با حضور در یکی از مساجد شهرستان ضمن ارائه آموزشهای گروهی، غربالگری فشار خون نمازگزاران را انجام می‌دهند، که بر اساس آمار اعلام شده تاکنون در این طرح هزار نفر غربالگری شده‌اند.



شناسایی ۲ هزار و ۵۰۰ نفر بیمار جدید مبتلا به فشار خون بالا در شهرستان فریمان

تاریخ انتشار: ۱۳۹۸/۴/۱۵



مدیر گروه بیماریهای غیر واگیر و ناظر دانشگاهی بسیج ملی کنترل فشار خون دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: با اجرای بسیج ملی کنترل فشارخون در شهرستان فریمان تاکنون ۲ هزار و ۵۰۰ بیمار جدید مبتلا به فشار خون بالا در جمعیت تحت پوشش این شهرستان شناسایی شده اند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر بابک اقبالی با حضور در شبکه بهداشت و درمان شهرستان فریمان ضمن بازدید از نحوه اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون، شاخص ها و آمار این شهرستان را مورد بررسی قرار داد.

ناظر دانشگاهی طرح در دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه بیش از ۹۰ درصد کل جمعیت بالای ۳۰ سال در مناطق شهری و روستایی شهرستان فریمان تاکنون مورد غربالگری فشار خون قرار گرفته اند گفت: شهرستان فریمان با هماهنگی های برون بخشی مناسب اقدام به تبلیغات محیطی مطلوب با مشارکت سازمانها و ادارات سطح شهرستان نموده که جای تقدیر دارد.

انجام غربالگری کامل در تمامی ادارات و کارخانجات شهرستان و پیگیری فعال با مراجعه به درب منازل جهت انجام غربالگری جمعیت هدف از دیگر نکات مثبت طرح در شهرستان فریمان می باشد که دکتر اقبالی به آن اشاره کرد.

مدیر گروه بیماریهای غیر واگیر معاونت دانشگاه در این بازدید با حضور در ایستگاه های موقت سطح شهر و مرکز خدمات جامع سلامت شهید میری و بدنبال آن طی جلسه ای با حضور مدیر شبکه، معاون بهداشت و کارشناسان ستادی ضمن بررسی اجرای طرح، نکات کاربردی را به همکاران ارائه نمود.



تاریخ انتشار : ۹۸/۴/۱۷



تشکر و قدردانی معاون بهداشت دانشگاه از تلاش کلیه همکاران در بسیج ملی کنترل فشار خون

تلاش خالصانه و صادقانه شما همکاران گرامی در اجرای شایسته بسیج ملی کنترل فشار خون حاکی از وظیفه شناسی و تعهد والای شما عزیزان است. نتیجه بذل این تلاش و کوشش، درخت امیدی است که به بار می نشیند و نوید بخش آینده ای توأم با سلامتی و امید برای مردم ایران سرافراز است.

مفتخریم که در سایه الطاف ملکوتی حضرت ثامن الحجج(ع) و تقارن پایان این طرح عظیم در دهه کرامت گامی استوار در جهت تامین سلامت و ارتقای آن برای هموطنان خویش برداشته ایم.

بر خود وظیفه می دانم از زحمات بی شائبه تمامی همکاران (مدیران و مسئولین، پزشکان، کارشناسان ستادی و محیطی، مراقبین سلامت، بهورزان،...) که در طول دو ماهه طرح بسیج ملی کنترل فشار خون در حوزه معاونت بهداشت، شبکه های بهداشت و درمان، مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت شهری و خانه های بهداشت تلاشی خالصانه داشتند، کمال تقدیر و تشکر را به عمل آورم.

امید است با استعانت از درگاه الهی و همت والای کلیه دست اندکاران حوزه سلامت و با مشارکت سایر بخش های توسعه و سازمان های مردم نهاد، شاهد موفقیت های روزافزون در اجرای برنامه های ارتقای سلامت در جامعه باشیم.

تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۱۹



تقدیر وزیر بهداشت از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون در کشور

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی طی ارسال نامه ای پیام تشکر خود را از اجرای بسیج ملی کنترل فشار خون به دانشگاه های کشور ابلاغ نمود.

به نام خداوند جان آفرین

بار دیگر با دست توانمند و مهربان بهروزان، کارشناسان بهداشتی، مراقبین سلامت، پرستاران، ماماها، کارشناسان فوریت های پزشکی، دندانپزشکان، داروسازان و پزشکان عالیقدر، با همدلی و وفاق مثال زدنی بسیج جامعه پزشکی، بهداری نیروهای مسلح، سازمان نظام پزشکی، انجمن داروسازان، سازمان نظام پرستاری، جمعیت هلال احمر و سازمان ها و نهادهای دولتی و غیردولتی و همراهی هنرمندانه اصحاب فرهنگ و هنر، اهل قلم، خبرگزاری ها و رسانه های گروهی، فعالان شبکه های اجتماعی، سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی و با مشارکت هوشمندانه مردم فرهخته، حماسه ای به عنوان بسیج ملی کنترل فشار خون خلق شد. دستاوردی سترگ که در تاریخ نظام سلامت این سرزمین بی سابقه است، حرکتی ستودنی که سنجش و ثبت فشار خون بیش از ۳۰ میلیون نفر از هموطنان و شناسایی بیش از ۳ میلیون نفر موارد جدید نیازمند مراقبت را همراه داشت.

بی تردید اثرات این مشارکت ملی، در کاهش آثار و پیامدهای نامطلوب این عارضه خاموش و جانکاه و کاستن از بار بیماری های مرتبط و فشارهای اجتماعی و اقتصادی ناشی از آن، قابل رصد و پایش توسط محققین، کارشناسان و متخصصین خواهد بود و به عنوان یادگاری ماندگار از همه عزیزان دست اندرکار در تمامی سطوح، از خط مقدم تا ستاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دیگر دستگاه ها و نهادهای همراه، دعای خیر مردم عزیز سرزمین مقدسمان، ایران را در پی خواهد داشت



تاریخ انتشار: ۹۸/۴/۲۲

تاکید معاون بهداشت دانشگاه بر پیگیری بیماران جدید فشار خون شناسایی شده در طرح ملی کنترل فشارخون

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با حضور در شبکه بهداشت و درمان شهرستان های قوچان و چناران و بررسی اجرای طرح ملی کنترل فشارخون، بر پیگیری بیماران جدید فشار خون شناسایی شده در این طرح تاکید نمود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر مهدی قلیان اول در این بازدید که رئیس گروه آموزش و ارتقاء سلامت که به صورت مجزا با حضور رئیس شبکه، معاون بهداشت و کارشناسان ستادی شهرستان های قوچان و چناران برگزار شد، با بررسی نتایج اجرای طرح ملی کنترل فشارخون به تجزیه و تحلیل نقاط ضعف و قوت طرح پرداخت و توصیه های کاربردی را ارائه نمود.

معاون بهداشت دانشگاه هماهنگی های درون بخشی و برون بخشی و مشارکت فعال مردم را از نکات مثبت موفقیت این طرح ملی برشمرد و اظهار داشت: انجام بسیج ملی فشارخون گام بزرگی در راستای ارتقاء سلامت جامعه بود که به نحوه مطلوب به پشوانه مشارکت فعال جامعه در مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد اجرا گردید

تاریخ انتشار : ۹۸/۴/۲۲



تقدیر رئیس دانشگاه از معاونت بهداشت در راستای اجرای موفق بسیج ملی کنترل فشار خون

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مشهد از دکتر مهدی قلیان اول معاون بهداشت دانشگاه و همکاران حوزه بهداشت در راستای اجرای موفق برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون تقدیر نمود.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت، دکتر محمدرضا دارابی، اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشارخون را حماسه-ای خواند که مبین مشارکت مردم عزیز در بحث غربالگری سلامت و اهمیت دادن به این موضوع می باشد.

رئیس دانشگاه اظهار امیدواری کرد دانشگاه علوم پزشکی مشهد در سایه همکاری، صمیمیت، همدلی و تعامل در همه برنامه-های حوزه سلامت در جهت ارتقاء خدمات بهداشتی درمانی به مردم عزیز بیش از پیش موفق باشد.

متن تقدیر رئیس دانشگاه به شرح ذیل است:

جناب آقای دکتر قلیان اول

معاون محترم امور بهداشتی دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان

سلام علیکم

تلاش جنابعالی و مجموعه مدیریت، پرسنل فداکار حوزه بهداشت دانشگاه در اجرای برنامه بسیج ملی کنترل فشار خون، حماسه ای را رقم زد که مبین مشارکت مردم عزیزمان در بحث غربالگری سلامت و اهمیت دادن به این موضوع می باشد. بی شک تلاش جنابعالی و همکاران تحت مدیریت شما و اهتمام معاونتهای محترم دانشگاه بخصوص معاونت محترم توسعه، درمان، آموزشی، دفتر پرستاری، فوریتهای پزشکی و حمایت-های استاندارد محترم، شهردار محترم و شورای محترم شهرستان مشهد، امام جمعه محترم، آستان قدس رضوی، سمن-ها و خیریه-ها، مدیران محترم مراکز بهداشتی درمانی شهرستانهای تابعه، داوطلبین محترم سلامت، بسیج جامعه پزشکی، بسیج دانشجویی و سایر نهادهای حوزه سلامت مانند سازمان محترم نظام پزشکی، سازمان محترم نظام پرستاری و نیز روابط عمومی دانشگاه و ... در ایجاد انگیزه حماسه مردمی نقش بسزا و قابل توجهی داشته است. لازم می داند از زحمات جنابعالی و همکاران محترم دانشگاه در همه حوزه-ها و همکاران عزیز در نهادهای برون دانشگاهی فوق الذکر کمال تشکر و سپاس و امتنان را داشته باشیم. امید است در سایه این همکاری، صمیمیت، همدلی و تعامل در همه برنامه های حوزه سلامت در جهت ارتقاء خدمات بهداشتی درمانی به مردم عزیزمان بیش از پیش موفق باشیم. عزت و سربلندی شما و همه همکاران عزیز را از خداوند متعال آرزومندم.

دکتر محمد رضا دارابی

رئیس دانشگاه

انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

برگزاری ۲ نشست خبری بسیج ملی کنترل فشار خون با حضور ریاست محترم دانشگاه و اصحاب رسانه
۹۸/۳/۲۳ و ۹۸/۲/۲۵



انعکاس خبری بسیج ملی کنترل فشار خون

انجام مصاحبه های تخصصی در خصوص بسیج ملی کنترل فشار خون در برنامه تلویزیونی پزشک شما و پخش تیزر و شعار زیر نویس





❖ هماهنگی ضبط ۴ برنامه رادیویی زنده در برنامه صبح بخیر خراسان با معاون بهداشت و دبیر کمیته اجرایی بسیج ملی کنترل فشار خون و اعضای کمیته اجرایی



❖ هماهنگی ضبط و پخش ۱۵ برنامه رادیویی در برنامه صدای ربا (در ایام ماه مبارک رمضان) با مشارکت گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت

مصاحبه خبرگزاری صدا و سیما خراسان رضوی با رئیس دانشگاه و معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد



مصاحبه خبرگزاری جمهوری اسلامی (ایرنا) با رئیس کمیته اجرایی بسیج ملی کنترل فشار خون



تهیه گزارش های خبری وب دا

جستجو...

RSS

خوراک سایت

گالری فیلم

تلفن ما

گالری تصویر

آشنایی با وبدا

صفحه اصلی

دانشگاه علوم پزشکی مازندران
Mazandaran University of Medical Sciences

گالری فیلم

نمایش فیلم ها به صورت مجموعه

به اشتراک گذاری تجربیات دانشگاه ها؛ راهکار برون رفت از مشکلات امروز تاریخ بارگذاری : ۱۳۹۸/۰۳/۲۷	بیش بینی می شود از هر ۴ نفر یک نفر مبتلا به فشار خون باشد تاریخ بارگذاری : ۱۳۹۸/۰۳/۲۷	یک هزار نیروی پرستاری در قالب نفس هزار بسیفت در برنامه غربالگری فشار خون حضور دارند تاریخ بارگذاری : ۱۳۹۸/۰۳/۲۷	روز ملی بسیج اساتید/بادهان شهید دکتر مصطفی جعفران تاریخ بارگذاری : ۱۳۹۸/۰۳/۰۱
در راستای غربالگری سرطانات؛ دستگاه ماموگرافی بیمارستان امام رضا (ع) نصب و راه اندازی شد تاریخ بارگذاری : ۱۳۹۸/۰۳/۲۶	گسترش خدمات به بیماران با جمع گروه آرنویدی تاریخ بارگذاری : ۱۳۹۸/۰۳/۰۳	غربالگری فشار خون در اطراف حرم رضوی توسط خادمایان سلامت تاریخ بارگذاری : ۱۳۹۸/۰۳/۲۷	مشارکت و همکاری تمام سازمان ها در اجرای برنامه غربالگری فشار خون تاریخ بارگذاری : ۱۳۹۸/۰۳/۲۷

۱۹۲

روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه