



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
معاونت بهداشت

بازتاب رسانه ای نشست خبری هفته جهانی شیر مادر



حمایت همه جانبه برای تداوم شیردهی
با هوش وقوی با شیرمادر

۱۳۹۶/۵/۱۱

روابط عمومی معاونت بهداشت
دانشگاه علوم پزشکی مشهد



شیر مادر بهترین تغذیه نوزادان



بهترین شیر برای تغذیه نوزادان شیر مادر است که بسیاری از ویتامین ها و آنتی بیوتیک ها در شیر مادر وجود دارد.

به گزارش گروه استان های باشگاه خبرنگاران جوان از مشهد؛ دکتر محمد جواد پریزاده متخصص کودکان در نشست خبری گرامیداشت هفته جهانی شیر مادر گفت: تغذیه نوزادان با شیر مادر بهترین تغذیه است که باعث جلوگیری از خیلی از عفونت های نوزادان می شود.

وی تصریح کرد: سالانه بین ۴ تا ۶ میلیون نوزاد در جهان می میرند که علت بسیاری از مرگ و میر نوزادان عفونت های گوارشی و عفونت سیستم گوارش نوزادان است که تغذیه آن ها غیر از شیر مادر بوده است.

این متخصص کودکان گفت: شیر مادر به عنوان خون سفید در جهان مطرح است که بهترین تغذیه برای یک نوزاد است. دکتر پریزاد با اشاره به اینکه بسیاری از مادران بعلت شغل و فعالیت بیرون از منزل به نوزادان شیر نمی دهند و از شیر خشک و شیر های پاکتی استفاده می کنند، افزود: بهترین شیر، شیر مادر است که نوزاد از بیماری ها و عفونت ها واکسینه می شود. وی گفت: باید با آموزش های کافی دانش مادران را افزایش دهیم که هیچ چیز به اندازه شیر مادر نمی تواند جایگزین تغذیه برای نوزادان باشد. متخصص کودکان افزود: مادرانی که نوزادان خود را شیر می دهند کمتر به سرطان پستان مبتلا می شوند. دکتر اشرف محمد زاده یک متخصص دیگر نوزادان هم در ادامه این نشست خبری گفت: علت نامگذاری هفته جهانی شیر مادر بعلت اهمیت شیر مادر است که که بسیاری از متخصصان مزایای بیشماری که در شیر مادر وجود دارد را مورد تاکید قرار می دهند.

استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: امروزه جوامع به سوی مدرنیته می رود که زنان بعلت فعالیت در اجتماع و اشتغال جایگزینی برای شیر مادر در نظر می گیرند که این علت باعث شده نوزادان از شیر مادر کمتر تغذیه کنند و بسیاری از بیماری ها و عفونت های در نوزادان ایجاد شود.

وی با بیان اینکه اگر نوزادان با شیر مادر تغذیه شوند ولو هر چقدر هم کم باشد از بسیاری از بیماری های نوزادان کاهش پیدا خواهد کرد.

این متخصص کودکان گفت: نوزادان نارس نیز می تواند از شیر مادر استفاده کنند و مانعی در این زمینه وجود ندارد و تنها دو درصد از مادران نمی توانند از شیر خود به نوزادان بدهند که آن هم با راهنمایی مادران می توانند به نوزادان شیر بدهند. محمد زاده افزود: کودکان باید حتما دو سال از شیر مادر تغذیه کنند و همان طور که در قرآن تاکید شده است و علم و دانش دنیای امروزه به این نتیجه رسیده که بهترین شیر، شیر مادر برای دو سال ابتدای زندگی هر فردی است. این متخصص نوزادان گفت: شیر های خشک و شیر های دیگر به هیچ وجه نمی تواند جایگزین شیر مادر شود، زیرا طبیعت شیر مادر طوری است که نوزادان و کودکان را از بسیاری از ویروس ها و بیماری ها واکسینه می کند.

منبع: باشگاه خبرنگاران جوان

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۵/۱۱

قائم مقام معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد: امکانات شیردهی مادران به نوزادان در سازمان‌ها فراهم شود



قائم مقام معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: امکانات شیردهی مادران به نوزادان در سازمان‌ها فراهم شود.

به گزارش خبرگزاری فارس در مشهد، سید کاظم فرهمند ظهر امروز در نشست خبری به مناسبت هفته شیر مادر که در مرکز بهداشت استان برگزار شد، اظهار داشت: معاونت بهداشتی به عنوان متولی سلامت از ادارات و سازمان‌ها می‌خواهد حمایت همه‌جانبه از مادران داشته باشد که آنها به نوزادان خود شیر دهند و اگر مرخصی ساعتی خواستند در اولویت باشند.

وی ادامه داد: ۱۰ تا ۱۶ مرداد ماه هفته شیر مادر نامگذاری شده و شعار این هفته از سوی سازمان WHO، تداوم شیردهی مادران است.

قائم مقام معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه نگاه دانشگاه به امر شیر دادن مادران مثبت باشد، اضافه کرد: مادران نیاز به حمایت مستقیم برای شیردهی دارند، به‌ویژه در دوران تحصیل در دانشگاه باید افزایش سنوات تحصیل را متولیان دانشگاه قائل شوند.

فرهمند با اشاره به دروان شیردهی مادران، متذکر شد: حمایت فرزندان، همسر و حتی مادر بزرگ‌ها نقش مهمی در هرچه بهتر انجام شدن این امر دارد.

وی با بیان اینکه مادران با آرامش کامل شیر دهند تا شیرشان آرامش بخش باشد، افزود: مادر باید آرامش ذهنی و فیزیکی داشته باشد.

قائم مقام معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد وظیفه همسران را بسیار مهم و خطیر دانست و یادآور شد: دوران شیردهی دو سال کامل باید باشد و در قرآن کریم هم آمده که مادران باید دو سال کامل به فرزند خود شیر دهند.

فرهمند ادامه داد: تا ۶ ماه نخست تولد، نوزاد فقط با شیر مادر باید تغذیه شود و ترکیب غذایی شیر مادر به مرور زمان تا ۲ سالگی تغییر می‌کند تا همان مواد غذایی متناسب با رشد کودک فراهم شود.

منبع: خبرگزاری فارس

تاریخ ۹۶/۵/۱۱

تغذیه ۸۵ درصد نوزادان در خراسان رضوی فقط با شیر مادر



دکتر حامد قضاوی روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار ایرنا افزود: همچنین شاخص تداوم تغذیه نوزادان با شیر مادر در این منطقه تا سن دو سالگی بیش از ۷۰ درصد برآورد می شود.

وی ادامه داد: با ترویج تغذیه انحصاری با شیر مادر و تداوم شیردهی تا سن دو سالگی شاخص تغذیه با شیر مادر طی سالهای گذشته در خراسان رضوی رشد چشمگیری یافته است.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: ۲۱ مرکز مشاوره شیردهی به منظور گسترش تغذیه با شیر مادر و آموزشهای فراگیر و مستمر به مادران تاکنون توسط این دانشگاه در خراسان رضوی راه اندازی شده است. هشت مرکز از این تعداد در مشهد فعالیت دارند.

وی افزود: کودکانی که با شیر مادر تغذیه می شوند، باهوشتر و قویتر از کودکانی هستند که از شیر مصنوعی استفاده می کنند و در بزرگسالی نیز کمتر به بیماریهای واگیر و غیرواگیر به ویژه چاقی و دیابت مبتلا می شوند.

قضاوی به فواید تغذیه نوزاد با شیر مادر برای زنان نیز اشاره و بیان کرد: مادرانی که فرزندانشان را با شیر خود تغذیه می کنند کمتر دچار مشکلات پس از زایمان شده و خطر ابتلا به سرطان سینه نیز در آنها کاهش می یابد.

وی ادامه داد: اقدامات معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد پیرامون ترویج تغذیه با شیر مادر در چهار حیطه آموزش، تبلیغات، تجهیزات و نظارت در حال اجرا است.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد آموزشهای فراگیر و مستمر مادران، توزیع بسته های آموزشی، نظارت بر اجرای قانون ترویج تغذیه با شیر مادر، نحوه استفاده مادران شیرده از مرخصی زایمان و پاس شیردهی را از برنامه های در حال اجرا عنوان کرد.

دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیش از چهار میلیون نفر از جمعیت شش میلیون و ۴۰۰ هزار نفری خراسان رضوی را زیر پوشش دارد. و بقیه جمعیت استان زیر پوشش دانشکده ها و دانشگاههای علوم پزشکی تربت حیدریه، سبزوار، گناباد، تربت جام و نیشابور قرار دارند.

۱۰ تا ۱۶ مردادماه با عنوان 'هفته جهانی شیر مادر' نامگذاری شده است.

خبرنگار: مریم انجیدنی انتشار: حسین کریم زاده

منبع خبر: ایرنا

تاریخ: ۱۳۹۶/۰۵/۱۶



شش ماه نخست زندگی، نوزاد تنها به شیر مادر نیاز دارد



عضو هیات علمی گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار داشت: در شش ماهه نخست تولد هر نوزادی باید تنها با شیر مادر تغذیه شود. به گزارش وب دا، دکتر سید محمد جواد پریزاده با اشاره به اهمیت شیر مادر اظهار داشت: اسلام و قرآن به اهمیت شیر مادر بسیار تاکید کرده است و اکنون سازمان بهداشت جهانی طرح تغذیه مستمر با شیر مادر (exclusive human breast milk) را در دست اجرا گذاشته است. استاد دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: دوران شیردهی ۲ سال کامل باید باشد و در قرآن کریم هم آمده است که مادران باید ۲ سال کامل به فرزند خود شیر دهند.

وی ادامه داد: کودکان تا ۶ ماه نخست تولد، فقط با شیر مادر باید تغذیه شوند و ترکیب غذایی شیر مادر به مرور زمان تا ۲ سالگی تغییر می کند تا همان مواد غذایی متناسب با رشد کودک فراهم شود. عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد ادامه داد: اگر همه مادران به نوزادان خود شیر بدهند ۴ تا ۶ میلیون کاهش مرگ و میر نوزادان را خواهیم داشت.

وی افزود: مرگ و میر نوزادانی که از شیر مادر بهره مند نمی شوند بر اثر اسهال ۱۵ برابر و بر اثر سینه پهلوی ۴ برابر بیشتر از نوزادانی است که از شیر مادر استفاده می کنند.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سالانه یک میلیون نوزاد بر اثر عدم تغذیه با شیر مادر و سایر عفونت ها از بین می روند، بیان کرد: فقط دانستن اهمیت تغذیه با شیر مادر کافی نیست بلکه باید آگاهی و تغییر رفتار در جامعه ایجاد شود. دکتر پریزاده با اشاره به اینکه شیر مادر ضد میکروب، ضد ویروس و ضد قارچ است گفت: سن ابتلا به سرطان پستان در زنان به زیر ۲۵ سال و در مردان سرطان کولون نیز به زیر ۴۰ سال کاهش پیدا کرده است و باید علل شیوع این سرطان ها را از دوران کودکی پیگیری کرد.

وی با اشاره به اینکه دهم الی ۱۶ مرداد هفته شیر مادر نامگذاری شده است، ادامه داد: اهمیت تغذیه با شیر مادر راهکاری است برای ترویج آن در جامعه تا بتوان فرزندان را از حق و حقوق شان بهره مند کرد.

دکتر پریزاده در مورد تولد نوزادان نارس و نحوه تغذیه اظهار کرد: نوزادی که نارس به دنیا آمده از املاحی که در ماه های آخر در خون مادر وجود داشته است بهره مند نشده است اما هنگامی که نوزاد از شیر مادر تغذیه کند می تواند از همان املاح و مینرال های موجود در شیر مادر که برای رشد و تکامل او ضروری است بهره مند شود.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در مورد شیردهی صحیح گفت: ۲۴ ساعت و ماه نخست حیاتی ترین دوران برای شیردهی صحیح مادر به نوزاد است.

وی بیان کرد: مدیریت شیردهی جان ۳ تا ۴ میلیون شیرخوار را در دنیا نجات می دهد.

این فوق تخصص نوزادان در مورد اهمیت تغذیه با شیر مادر در ۲ سال نخست حیات افزود: شیردهی صحیح در ساعت نخست تولد جان بیش از یک میلیون نوزاد و در ۲۴ ساعت نخست هم جان ۴ میلیون نوزاد را از مرگ نجات می دهد.

منتشر شده در پنجشنبه، ۱۲ مرداد ۱۳۹۶ ۱۰:۵۳

نوشته شده توسط سردبیر خبروب دا



تاکید بر حمایت همه جانبه برای تداوم شیردهی



۱ تا ۷ آگوست مصادف با ۱۰ لغایت ۱۶ مردادماه هفته جهانی شیر مادر و شعار جهانی این هفته « حمایت همه جانبه برای تداوم شیردهی/ باهوش و قوی با شیرمادر» تعیین شده است.

به گزارش وب دا، قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: شعار هفته جهانی شیرمادر در سال ۲۰۱۷ بر گسترش همکاری با یکدیگر برای رسیدن به نتایج بهتر تاکید دارد.

دکتر سید کاظم فرهمند افزود: تغذیه با شیرمادر بخش مهمی از توسعه پایدار کشورها بوده و یک جزء غیر قابل مذاکره از اقدام جهانی برای بقاء و سلامتی مادران و شیرخواران است و به سادگی بهترین شروع زندگی را برای آنان رقم می زند.

دکتر سید کاظم فرهمند با تاکید بر حمایت همه جانبه از مادران شیرده شاغل گفت: در شرایط نامساعد حمایتی در محیط های کاری، اشتغال مادران شیرده می تواند چالش های چشمگیری در روند تغذیه نوزادان با شیرمادر ایجاد نماید. وی در همین راستا اتخاذ سیاست ها و قوانینی که حق مسلم مادران را برای شیردهی به همراه اشتغال تامین کند ضروری برشمرد.

دکتر فرهمند همچنین ضمن اشاره به اهمیت حمایت خانواده به ویژه همسران از مادران شیرده شاغل گفت: حمایت های خانواده و در راس آن همسران در کنار حمایت های کارفرمایان و مدیران نقش بسیار مهمی در افزایش طول مدت شیردهی داشته و می تواند نتایج ارزشمندی را برای نوزادان و در نهایت جامعه در برداشته باشد. وی افزود: پدرانی که اطلاعات کافی را از مراقبین سلامت دریافت می کنند می توانند حامی همسران خود در امر شیردهی موفق باشند.

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه خستگی، کمبود وقت، تغذیه نوزاد با بطری، داشتن باورهای غلط درخصوص منافات شاغل بودن مادر با تغذیه با شیرمادر و داشتن اطلاعات ناکافی در خصوص نحوه دوشیدن و نگهداری شیردوشیده شده مادر را از عوامل بازدارنده تغذیه نوزادان مادران شاغل با شیرمادر برشمرد که می بایست مورد توجه برنامه ریزان، مسئولین و خانواده ها قرار گیرد.

منتشر شده در چهارشنبه، ۱۱ مرداد ۱۳۹۶ ۰۸:۴۳

نوشته شده توسط مومن نژاد

راه اندازی ۲۱ مرکز مشاوره شیردهی در سطح دانشگاه علوم پزشکی مشهد



مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به راه اندازی ۲۱ مرکز مشاوره شیردهی در سطح دانشگاه اظهار داشت: به منظور گسترش تغذیه با شیر مادر آموزشهای فراگیر و مستمر به مادران ارائه می شود.

به گزارش وب دا، دکتر حامد قضاوی ضمن اشاره به اینکه کودکانی که شیر مادر تغذیه می شوند باهوش تر و قوی تر از کودکانی هستند که از شیر مصنوعی استفاده می کنند، گفت: این دسته از کودکان در بزرگسالی کمتر مبتلا به بیماریهای واگیر و غیر واگیر به ویژه چاقی و دیابت می شوند.

وی اظهار داشت: تغذیه با شیر مادر علاوه بر مزایای بیشماری که برای شیرخوار دارد ضامن حفظ سلامت مادران نیز می باشد. وی گفت: مادرانی که فرزندانشان را از شیر خود تغذیه می کنند کمتر دچار مشکلات پس از زایمان شده و خطر ابتلا به سرطان سینه در ایشان کاهش می یابد.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت خاطر نشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم راستا با سایر دانشگاه های علوم پزشکی و همسو با سیاست های سلامت کشور در خصوص ترویج تغذیه انحصاری با شیر مادر و تداوم شیردهی تا ۲ سالگی، اقدامات ارزنده ای را برنامه ریزی و اجرا می کند.

وی اظهار داشت: اقدامات معاونت بهداشت دانشگاه در خصوص ترویج تغذیه با شیر مادر در ۴ حیطه شامل آموزش، تبلیغات، تجهیزات و نظارت در دست اجرا است.

اجرای برنامه های پودمانی پرسنل بهداشت و درمان، آموزشهای فراگیر و مستمر مادران، توزیع بسته های آموزشی، اطلاع رسانی از طریق تیزر و بنر های سطح شهر، به اشتراک گذاشتن مطالب آموزشی از طریق شبکه های مجازی و پیگیری و نظارت بر اجرای قانون ترویج تغذیه با شیر مادر و نحوه استفاده مادران شیرده از مرخصی زایمان و پاس شیردهی از برنامه های در حال اجرای معاونت بهداشت در این راستا است.

منتشر شده در یکشنبه، ۱۵ مرداد ۱۳۹۶ ۰۹:۲۹

نوشته شده توسط مومن نژاد



تداوم شیردهی مادران شاغل در گرو تسهیل شرایط محیط کاری



قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تسهیل شرایط محیط کاری را یکی از موارد ویژه در تداوم شیردهی مادران شاغل شیرده برشمرد. به گزارش وب دا، دکتر سید کاظم فرهمند که در نشست خبری هفته جهانی شیر مادر سخن می گفت، اظهار داشت: مادران برای گذراندن موفقیت آمیز دوران شیردهی نیاز به حمایت همه جانبه خانواده، جامعه، سیاستگذاران و محیط های کاری دارند.

وی همچنین با اشاره به اهمیت شیردهی مادران دانشجویی که در حال تحصیل در دانشگاهها هستند، بر تقویت حمایت های سیستم آموزشی دانشگاه ها تاکید نمود و خواستار اجرای کامل قوانین از جمله افزایش سنوات تحصیلی جهت مادران دانشجو شیرده شد.

دکتر فرهمند در ادامه ضمن اشاره به اینکه شیردهی باعث تقویت عواطف بین مادر و نوزاد می شود گفت: مادران در خانواده باید در محیطی آرامش بخش از نظر فیزیکی و ذهنی به کودک خود شیر داده و آرامش را به کودک خود منتقل کنند. قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه در ادامه به نقش همسران در حمایت از مادران شیرده تاکید نمود و گفت: همسران می توانند نقش بسیار ارزنده ای در تداوم امر شیردهی مادران داشته باشند.

تغذیه با شیر مادر خطر ابتلاء به عفونت در کودکان را کاهش می دهد

دکتر محمد جواد پریزاده متخصص کودکان نیز در نشست خبری گرامیداشت هفته جهانی شیر مادر گفت: تغذیه نوزادان با شیر مادر بهترین تغذیه برای نوزاد بوده که خطر ابتلاء به عفونت در کودکان را به طور چشمگیری کاهش می دهد. وی تصریح کرد: تغذیه با شیر مادر می تواند از وقوع سالانه بین ۴ تا ۶ میلیون مرگ نوزاد در جهان که به دلیل عفونت به ویژه عفونت های گوارشی می میرند پیشگیری کند.

این متخصص کودکان از شیر مادر به عنوان خون سفید نام برد و گفت: تغذیه با شیر مادر بهترین تغذیه برای یک نوزاد است. دکتر پریزاده با اشاره به اینکه بسیاری از مادران به علت شاغل بودن و فعالیت بیرون از منزل به نوزادان شیر نمی دهند و از شیر های مصنوعی استفاده می کنند، افزود: بهترین شیر، شیر مادر است که میتواند نوزاد را در مقابل بیماری ها و عفونت ها واکسینه نماید.

وی با تاکید به تاثیر آموزش و ارتقاء سواد سلامت جامعه به ویژه مادران در خصوص اهمیت تغذیه نوزاد با شیر مادر گفت: باید با آموزش های فراگیر و مستمر با افزایش آگاهی و نگرش مادران به هدف خود که همانا تغییر رفتار ایشان هست برسیم. دکتر پریزاده در ادامه کاهش خطر ابتلا به سرطان سینه را از مهمترین مزایای شیردهی برای مادر برشمرد. گفتنی است ۱۰ لغایت ۱۶ مرداد ماه هفته جهانی شیر مادر و شعار امسال این مناسبت "حمایت همه جانبه از مادران برای تداوم شیردهی/ با هوش و قوی با شیر مادر"، اعلام شده است.

منتشر شده در یکشنبه، ۱۵ مرداد ۱۳۹۶ ۰۹:۲۸

نوشته شده توسط مومن نژاد

حمایت همه جانبه برای تداوم شیردهی "باهوش و قوی با شیر مادر"



۱ تا ۷ آگوست مصادف با ۱۰ لغایت ۱۶ مردادماه هفته جهانی شیر مادر و شعار جهانی این هفته « حمایت همه جانبه برای تداوم شیردهی / باهوش و قوی با شیرمادر » تعیین شده است.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت استان، قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: شعار هفته جهانی شیرمادر در سال ۲۰۱۷ بر کارکردن با یکدیگر برای رسیدن به نتایج بهتر تاکید دارد.

دکتر سید کاظم فرهنگد افزود: کارکردن با هم موجب ایجاد نتایج پایدار در زمینه ترویج تغذیه با شیرمادر می شود. وی خاطرنشان کرد: تغذیه با شیرمادر بخش مهمی از توسعه پایدار کشورها بوده و یک جزء غیر قابل مذاکره از اقدام جهانی برای بقاء و سلامتی مادران و شیرخواران است و به سادگی بهترین شروع زندگی را برای آنان رقم می زند.

دکتر سید کاظم فرهنگد با تاکید بر حمایت همه جانبه از مادران شیرده شاغل گفت: در شرایط نامساعد حمایتی در محیط های کاری اشتغال مادران شیرده می تواند چالش های چشمگیری در روند تغذیه نوزادان با شیرمادر ایجاد نماید. وی در همین راستا اتخاذ سیاست ها و قوانینی که حق مسلم مادران را برای شیردهی به همراه اشتغال تامین کند ضروری شمرد.

دکتر فرهنگد همچنین ضمن اشاره به اهمیت حمایت خانواده به ویژه همسران از مادران شیرده شاغل گفت: حمایت های خانواده و در راس آن همسران در کنار حمایت های کارفرمایان و مدیران نقش بسیار مهمی در افزایش طول مدت شیردهی داشته و می تواند نتایج ارزشمندی را برای نوزادان و در نهایت جامعه در برداشته باشد. وی افزود: پدرانی که اطلاعات کافی را از مراقبین سلامت دریافت می کنند می توانند حامی همسران خود در امر شیردهی موفق باشند.

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه خستگی، کمبود وقت، تغذیه نوزاد با بطری، داشتن باورهای غلط درخصوص منافات شاغل بودن مادر با تغذیه با شیرمادر و داشتن اطلاعات ناکافی در خصوص نحوه دوشیدن و نگهداری شیردوشیده شده مادر را از عوامل بازدارنده تغذیه نوزادان مادران شاغل با شیرمادر برشمرد که می بایست مورد توجه برنامه ریزان، مسئولین و خانواده ها قرار گیرد .

منبع خبر: معاونت بهداشت دانشگاه

سه شنبه، ۱۰ مرداد ۱۳۹۶

کودکان شیر مادر خوار در بزرگسالی کمتر به دیابت و چاقی مبتلا می شوند



مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن اشاره به اینکه کودکان شیر مادر خوار باهوش تر و قوی تر از کودکانی هستند که از شیر مصنوعی استفاده می کنند، گفت: این دسته از کودکان در بزرگسالی کمتر مبتلا به بیماریهای واگیر و غیر واگیر به ویژه چاقی و دیابت می شوند.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر حامد قضاوی اظهار داشت: تغذیه با شیر مادر علاوه بر مزایای بیشماری که برای شیرخوار دارد ضامن حفظ سلامت مادران نیز می باشد. وی گفت: مادرانی که فرزندانشان را از شیر خود تغذیه می کنند کمتر دچار مشکلات بعد از زایمان شده و خطر ابتلا به سرطان سینه در ایشان کاهش می یابد.

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشت خاطر نشان کرد: دانشگاه علوم پزشکی مشهد هم راستا با سایر دانشگاه های علوم پزشکی و همسو با سیاست های سلامت کشور در خصوص ترویج تغذیه انحصاری با شیر مادر و تداوم شیردهی تا ۲ سالگی، اقدامات ارزنده ای را برنامه ریزی و اجرا می کند.

وی اظهار داشت: اقدامات معاونت بهداشت دانشگاه در خصوص ترویج تغذیه با شیر مادر در ۴ حیطه شامل آموزش، تبلیغات، تجهیزات و نظارت در دست اجرا است.

اجرای برنامه های پودمانی پرسنل بهداشت و درمان، آموزشهای فراگیر و مستمر مادران، توزیع بسته های آموزشی، اطلاع رسانی از طریق تیزر و بنر های سطح شهر، به اشتراک گذاشتن مطالب آموزشی از طریق شبکه های مجازی، راه اندازی ۲۱ مرکز مشاوره شیردهی در سطح دانشگاه و پیگیری و نظارت بر اجرای قانون ترویج تغذیه با شیر مادر و نحوه استفاده مادران شیرده از مرخصی زایمان و پاس شیردهی از برنامه های در حال اجرای معاونت بهداشت در این راستا است.

یکشنبه، ۱۵ مرداد ۱۳۹۶



وزن گیری شیرخوار از نشانه های مهم کفایت شیر مادر است

فوق تخصص نوزادان و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد وزن گیری شیرخوار را از نشانه های مهم کفایت شیر مادر برشمرد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه، دکتر حسن بسکابادی گفت: گاهی بی قراری های نوزاد، سبب می شود که مادران تصور کنند کودک گرسنه است و این در حالی است که به دلایل مختلف کودک نا آرام می شود. وی اظهار داشت: منحنی رشد بالارونده و افزایش وزن شیرخوار نشان دهنده دریافت شیر کافی است.

این فوق تخصص نوزادان خاطر نشان کرد: در طول ماه اول شیردهی، بعضی مادران اظهار می دارند، پستان هایشان نرم تر شده و مانند روزهای اول و بعد از زایمان پر و سفت نیست، این امر طبیعی بوده و نباید به تصور این که شیرشان کم شده است نگران شوند. وی یادآور شد: مقدار تولید شیر مادر بستگی به دفعات مکرر تغذیه شیرخوار و مکیدن صحیح و موثر و تخلیه کامل پستان دارد. دکتر بسکابادی تعداد دفعات ادرار کردن و اجابت مزاج شیرخوار را از دیگر نشانه های کفایت شیر مادر خواند. عضو هیات علمی دانشگاه در ادامه ضمن تاکید بر ضرورت تغذیه نوزادان نارس با شیر مادر گفت: به دلیل ناتوانی در مکیدن پستان مادر توسط نوزادان نارس با خطر کاهش شیر مادر در این گروه مواجه هستیم.

وی افزود: یک شیرخوار سالم، خود برنامه تغذیه اش را تنظیم می کند ولی در مورد نوزادان نارس، به دلیل ضعیف و یا بیماری ممکن است لازم باشد مادر نوزاد را به طور منظم جهت شیر خوردن بیدار کند. وی تغذیه مکرر این گروه از نوزادان با شیر مادر و در صورت لزوم دوشیدن شیر توسط مادر جهت جریان شیر را توصیه نمود. دکتر بسکابادی به مادران شاغلی که مجبورند بیشتر از ۳ تا ۵ ساعت از فرزند خود دور باشند، توصیه نمود به جهت پیشگیری از کاهش ترشح شیر در این فاصله زمانی با دوشیدن شیر خود به جلوگیری از این مسئله کمک کنند.

عضو هیات علمی دانشگاه شیردهی مکرر و صحیح، اعتماد به نفس مادر، عدم استفاده از شیشه و پستانک و عدم استعمال دخانیات و عدم مصرف الکل را از عوامل افزایش شیر مادر عنوان نمود.

تغذیه با شیر مادر در یک ساعت اول تولد جان یک میلیون کودک را در سال نجات می دهد

دکتر اشرف محمدزاده فوق تخصص نوزادان و عضو هیات علمی دانشگاه گفت: تغذیه با شیر مادر در یک ساعت اول تولد جان یک میلیون کودک را در سال نجات می دهد. وی گفت: با توجه به مطالعات عدیده ای که در خصوص مزایای شیرمادر انجام گرفته است این ماده مغذی به عنوان گوهری گرانبها شناخته شده که علاوه بر مزایای بی شمار به عنوان حامی محیط زیست هم عنوان شده است. دکتر محمدزاده ترویج تغذیه با شیر مادر را از وظایف همه ابنای بشر بر شمرد زیرا با توجه به اثرات سوء عدم تغذیه نوزاد با شیر مادر، در کوتاه مدت و دراز مدت همه افراد متضرر خواهند شد. وی ایجاد شرایط مناسب شیردهی برای مادر را از مسئولیت های مهم دولت ها و دولتمردان بر شمرد و گفت: برای رسیدن به این هدف مهم از نقش آموزش و ارتقاء سطح سواد سلامت مادران نباید غفلت نمود. این فوق تخصص نوزادان از نظر خلقت آفرینش، شیر مادر را مناسبترین تغذیه برای نوزاد انسان خواند و بر اهمیت آغوش مادر تا ۲ سالگی کودک و نقش آن در ادامه روند شیردهی تاکید نمود.

یکشنبه، ۱۵ مرداد ۱۳۹۶

بازتاب رسانه ای نشست خبری هفته جهانی شیر مادر سال ۱۳۹۶





تداوم شیردهی مادران شاغل در گرو تسهیل شرایط محیط کاری

قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، تسهیل شرایط محیط کاری را یکی از موارد ویژه در تداوم شیردهی مادران شاغل شمرده برشمرد.

به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد دکتر سید کاظم فرهمند که در نشست خبری هفته جهانی شیر مادر سخن می گفت، اظهار داشت: مادران برای گذراندن موفقیت آمیز دوران شیردهی نیاز به حمایت همه جانبه خانواده، جامعه، سیاستگذاران و محیط های کاری دارند. وی همچنین با اشاره به اهمیت شیردهی مادران دانشجویی که در حال تحصیل در دانشگاهها می باشند، بر تقویت حمایت های سیستم آموزشی دانشگاه ها تاکید نمود و خواستار اجرای کامل قوانین منجمه افزایش سنوات تحصیلی جهت مادران دانشجو شمرده شد.

دکتر فرهمند در ادامه ضمن اشاره به اینکه شیردهی باعث تقویت عواطف بین مادر و نوزاد می شود گفت: مادران در خانواده باید در محیطی آرامش بخش از نظر فیزیکی و ذهنی به کودک خود شیر داده و آرامش را به کودک خود منتقل کنند. قائم مقام معاون بهداشت دانشگاه در ادامه به نقش همسران در حمایت از مادران شیرده تاکید نمود و گفت: همسران می توانند نقش بسیار ارزنده ای در تداوم امر شیردهی مادران داشته باشند.

«تغذیه با شیر مادر خطر ابتلاء به عفونت در کودکان را کاهش می دهد»

دکتر محمد جواد پریزاده متخصص کودکان نیز در نشست خبری گرامیداشت هفته جهانی شیر مادر گفت: تغذیه نوزادان با شیر مادر بهترین تغذیه برای نوزاد بوده که خطر ابتلاء به عفونت در کودکان را به طور چشمگیری کاهش می دهد. وی تصریح کرد: تغذیه با شیر مادر می تواند از وقوع سالانه بین ۴ تا ۶ میلیون مرگ نوزاد در جهان که به دلیل عفونت به ویژه عفونت های گوارشی می میرند پیشگیری کند.

این متخصص کودکان از شیر مادر به عنوان خون سفید نام برد و گفت: تغذیه با شیر مادر بهترین تغذیه برای یک نوزاد است. دکتر پریزاده با اشاره به اینکه بسیاری از مادران به علت شاغل بودن و فعالیت بیرون از منزل به نوزادان شیر نمی دهند و از شیر های مصنوعی استفاده می کنند، افزود: بهترین شیر، شیر مادر است که میتواند نوزاد را در مقابل بیماری ها و عفونت ها واکسینه نماید

وی با تاکید به تاثیر آموزش و ارتقاء سواد سلامت جامعه به ویژه مادران در خصوص اهمیت تغذیه نوزاد با شیر مادر گفت: باید با آموزش های فراگیر و مستمر با افزایش آگاهی و نگرش مادران به هدف خود که همانا تغییر رفتار ایشان هست برسیم.

دکتر پریزاده در ادامه کاهش خطر ابتلاء به سرطان سینه را از مهمترین مزایای شیردهی برای مادر برشمرد. گفتنی است ۱۰ لغایت ۱۶ مرداد ماه هفته جهانی شیر مادر و شعار امسال این مناسبت "حمایت همه جانبه از مادران برای تداوم شیردهی/ با هوش و قوی با شیر مادر"، اعلام شده است.

یکشنبه، ۱۵ مرداد ۱۳۹۶