

ýwǵÁ Ćó¼ǵÁ ĆtĚ× āǵā» IĆôĚtŵċ wz êzwøª

AǵwǵÁ ŵċ Aǵv»Àû ĆĚĀ- Ć ŵĆjǴûĵĀq Ē aŵi ĵw±» ĆâĆ{× ĵĀØz »Ǻ¹ Ćó¼ǵÁ Áv āǵā» î ċ ĵ» ýv»Àû ā ýwǵÁ Aüa
) ¼ĀĆĀó Ćû ÁĀ-āǵ¼ǵj ýv»Àû ĵ» ā ĆôĚtŵċ ýwǵÁ ĵ» āǵā» pċv Aǵ) ¼Āzwċ Ćû Aüªw¹ ŵĆj Ć ĵāǵwz āǵā» ā ā¼ĒĒ

K Ē ĚĊ± ĆôĚtŵċ

) Ē Ćv Ćó¼ĀBŵē ÞØē ā Ć ĵāǵwz ýwċw~ ýj Ćŵi v AÐº lû Aǵi Ē Ćv ýwǵÁ Ćó¼ǵÁ úĆûā ĆâĆ{× øµvÀû Áv Ćðċ ĆôĚtŵċ
Ćjwāĵ ā ĆjwûĒ- Ć vĀĊĊāª ĆôĚtŵċ āǵā» ðĀ× ĵ» ýwǵÁ) ¼ĀĥĆv Ćû éwèªv Ćð-wĆ /+(00 pĆ ĵ» ýwǵÁ Aüa ĵ» ā¼Ć¼- pċv
ĵ» ĆĀĊ± A± ¼ĀĴjv¼Āz Aǵi ¼ĀĀi Ćû î üi ýwǵÁ Aǵ ýj ðċē» í ĵ» ā Ć vĀĊĊāª pċv wz ĆċwĀĒj) ¼ĀĀi Ćû AǵĀ® vĵ Ći w¹
pċv wz Ćaŵój wz ¼ĀĴjvĀĥz ýwǵÁ Áóv) ¼ĀĀq» ēĆ{Øª Ć vĀĊĊāª pċv wz vĵ »Ǻ¹ ĆĀŵiĊz Ćó»wûj wz ¼ĀĴjvĀĥz ā Ē ĆwĆj ĵwûŵjv
ĆvĀz ¼ĀĆ¼- ēiĒB æli ā ĀøóĵĀz Ć ŵĆŵiċĴĀû yĒi ĆvĀz xǺ¹ āǵā» î ċ ¼ĀjvĀŵĊû āǵā» pċv I ¼ĀĆwĊz ĵwĀi āǵā»
) ¼Ēwz Ćó¼ǵÁ

ĆôĚtŵċ ÝĀēā ýwûÁ

) ¼ĀĀi Ćû AǵĀ® ĀªĆ» ŵċ Ćð-wĆ /3(0- pĊz vĵ ā¼Ć¼- pċv ýwǵÁ Ćŵi ĵĀØz) Ē Ćv Ć āwèªû ýwǵÁ ĵ» ĆôĚtŵċ ÝāĒĒ ýwûÁ
pċv ĵ» vĵ»Ǻ¹ ÀûB ûĀĴ î ċ »ā¼µ ýwǵÁ ývĀċv ĵ» Ćó¼ǵÁ Aǵ ¼ĀĆûv Aǵ A-Ǻª wz) Ē Ćv Ćð-wĆ 0+ ĆôĚtŵċ pĆ ŐĆĀŵû
) ¼ĀjĀz Ćû ĀĒz āǵā»

ĆôĚtŵċ ÝĀēā ĆôjĀð±

AĊĆŵ ĵ» ā ýv Áv ŵĆjǴûĵĀq ´ĒĀª æēĀª ā ŵĆjv¼Āûª »ĀðûB ĵ» Aǵi Ē Ćv ĆvĀĊĊāª Áv ĆĒw ĆôĚtŵċ ĵ» Ć vĀĊĊāª ā¼ûB
¼Ćz-Ǻª úĆû »ĀðûB ā» wz Aǵi ¼ĀĀĒĒĒ AǵwǵÁ ĆŵĆwĀª āwøŵĆ» Áv ĆûĆû Ē ºz ŵĆjv¼Āûª) ¼ĀĥĆv Ćû éwèªv Ć ĵv¼ó î ûªª æēĀª
pċv) ¼ĀĀĀðĆû ŵēċv ĆûĆû Ēi ĵwǵÁ Ć ĵāwz āǵā» ûwûª ĵ» î ûªª ĆĀwĆ »vĀj ā ýāĀŵĆĀā- ā ýĀāĀŵĆv Ć ŵĆjǴûĵĀq
Aǵēā úĆûĀª vĵ î ûªª ĆĀwĆ »vĀj ýwûÁ I ā»Āi ðĀŵi I ¼Āi Ćû ðĀ× Áāĵ -3 ēĀûāû Aǵi vĵ Ćó¼ĀBŵē ððĆ ŵĆjǴûĵĀq
ĵ» î ûªª I ¼ĀŵēĊz éwèªv Ć ĵv»ĵwz Áóv) ¼ĀĀi Ćû ā»wûj Ćðwûµ ĵvĀiŵĆv ā úªª ðĀŵĆ ĆĀĀðċw- ĆvĀz vĵ úµĵ Ćŵ¹v»
úµĵ Ćŵ¹v» Aǵē ā î ûªª I AŵĆwċ Ē aŵi ýāĀŵĆĀā- ā ýĀāĀŵĆv ýĀûĵĀq ´ØĆ Ć ĵĀĀċv ĀĊĵ ĵ» ā ā¼ĒĒĒĒĒ ŵµĵ
pŵĒv¼Ćôj ú-wĆ ĵ» éĀĴ Ēi Āz āāĒB ýĀāĀŵĆv ýĀûĵĀq) ¼ĀĥĆv Ćû éwèªv Ćó¼ĀBŵē ā ā¼ĒĒĒĒĒ AĊªª ý¼Āz Áv ªĵw¹ Aǵ
ĀĀû AÜĆµ Ć ĵ¼ē Aǵ î üi ēwûŵµv ā éāĀB ā Ē ĆĀ- ĆBwĊªĵv Ē Ćwzē Úēµ I ýǺ¹ ðāĀŵĒi ´ØĆ úĆûĀª I ŵĆjvĀªŵĆv
) Ē Ćv

úċĒB »wĊċv y{Ć ŵĆjv¼Āûª Áv ýĀāĀŵĆv ´ĒĀª ÝāĒĒ āǵā» pċv ĵ») »ĀĒ Ćû Áwāj áĀØz ýwûÁ Áv ŵĆjv¼Āûª Ćŵi v Ē Ć-wāĆ
ĵwz ĆċwĵĀª ā »ĀĒ Ćû »Ǻ¹ Ćó¼ǵÁ Ć ĵāǵwz AŵµĀû »ĵvā ýĀ î ċ āǵā» pċv ÝāĒĒ wz) »ĀĒ Ćû Aǵwāwû Ć »wB Áwāj ā AǵwǵÁ
) Ē Ēv» ¼ĀqǺ¹ Aüv»v ĆôĚtŵċ āǵā» ÝāĒĒ wª ā ¼Āi Ćû ðĀ× ðwĆ -/(+ AŵµĀû pċv) ¼Āi Ćû v¼Ćċ- ý¼ĒĒ ĵv»

āǵā» pċv ðĀ× ĵ» Ē Ćv ÞðûĀ A±Áóv) ¼ĀjĒĒ Ćû ĆôĚtŵċ Ēċ- AŵµĀû »ĵvā ýwǵÁ Ćó¼ĀBŵē ðwûi ÞØē Áv ø{Ć ðwĆ. (0
Ćðwûµ Áv ĆĀðiċċ- ĆvĀz úĀē ĀĊv¼ª Ē Ćv úĀē ā ¼ĀŵēĊz éwèªv ¼ĀjvĀª Ćû ĀĊj Ćðwûµ Ćz-ā ¼Ēwz úÜĀwĵ Aǵwāwû Ć »wB
) »ĀĒ Ćû ÞØē Ćó¼ĀBŵē ĆjwĆówĵ ĵĀØz ā AŵĆwċ ÁāĀz ĆôĚtŵċ Ćwq Aǵwĵ ā útĒB ĀċwĆ «ċ¼Āĥz) »ĀĒ ā¼Ćiċ¼Ājv AŵĆvĀ¹wĵ

ýwǵÁ ċ ħāz wǵ āz ā» AðmÀÙ pċÀ¹ j ā ā»wǵçv éwèðv ĆôÈtwċ Aĭ ÉÇwǵÀÙ pċv Az Ćó¼ßwè òùwĭ pðē Áv ðwÇ ĭ ċ ÉĒ¼ó) ¼ĀĀĭ Ćù ¼ċ¼ĀĊ vċ ýwǵÁ Ć¼ôĒÇ ĆùĊÙ Ç vĀ×w° ù wùv ÉÇv pðùÙ Āċā Ćôðùwµ ÝĀēā AðmÀÙ pċv ħ») ÉÇv ā¼Ē Āwā j

5 ý j wǵ êzwð ĆôÿĀô± ā ĆôÈtwċ útĒß

pċv Ç ¼ĒĒ) ¼ċĀĊôz »wċ vċ wĊj j wǵ Aðzwĭ ù āvċ ā Aǵ¹ wǵĒ ĆzĀ° z vċ āz ā» pċv Ç vĀĊĊā ¼ċwz ĆôÈtwċ ā¼ċ¼Ā~ wǵ ĀǵĊz êzwð ċ vĀz òùvĀß Az ĆôÿĒz Àùv pċv) ¼ĀĀĭ Ćùÿ AzĀ@ vċ wĊj j Áv ĭ Ċ²ċā ýwǵÁ Áv ĆāāĀó ā ÉÇv Ç āwèÿÙ æðŵ° ù »vĀçv ħ» útĒß) ¼ĀĀĒēā ĆĀċ »ċvĀ ò ùwĒ útĒß Ćðĭ ċĀðz) »ċv» Ćó¼ÿĀ āĀĊĒ ā Aċ¼ā Ì ċ ċwùĊz Ĭ Ā Āǵçv Aðù→Áv æðŵ° ù

Ēāwĭ ýwǵÁ É ċĀôĭv wùv) ÉÇv ā¼Āā» ċvĀ j ā»wċĀ »vĀçv Ćôāz ħ» Ćùÿÿ Ćz pċv5 Aǵwāw Ŵ »wß ħ» Ćùÿÿ Ćz (, Ç ¼Ā ĆÿēĀ× Ćó¼ßwè Ĭ pĊôĀÇ ċwĒz ċĀċĀÿĀ¹ »Ā-ā Ç ċĀĭ ħ») ¼ĀĀĭ Ćù AzĀ@ vċ ċĀċĀÿĀ¹ ú@µ ā ýwǵÁ Ç ċĀĭ ù ĭ ĒĀ~ wǵ ÉÇv ùĀē wĊĊó¼ßwè pĊz ĆĀĊz Aðċ ā wĊĊó¼ßwè pĊz Aǵēā AÇ Áv Āǵùĭ AðĭwÇ Ĭ # Āāz ā» Áv Ē ċz \$) ¼ĀĀĭ

) ¼ĀĀĭ Ćù AzĀ@ vċ ý j ýwǵÁ É ċĀôĭv ā ÉÇv ĆôÈtwċ āz ā» ħ» pċvĒ É òĒß ĭ ċ 5 AǵwĒĒ ē ċĀāā ĆôŵçĀó Āó (- ā ĀùĀē ý»Āó ā Ç ċĀĭ Ĭ ā¼ĒĒ »Ā¹ ý¼z Ćċēwz É ùĒē ħ» wǵĀó Ā wĒēµv ċw±» ĆÿwĊówÿ ċĀðz »Āç É wµ pċv ħ» ā ā¼Ē ē ċĀā ċw±» »Āç Ā wĒēµv pċv wǵ ýwǵĀūā) »ĀĒ Ćù v¼ċ- wāāwz ā É Ĭ- Ĭ ĀĀĊÇ ċ āz ò ÿċ ĀùĀē ċ wā Aðċ ċ ċĀðz Ĭ ÉÇv ¼ċ¼ĒĒ ċwĒz Ćôāz ħ» ā æċē¹ ĆôŵçĀóĀó »vĀçv Ćôāz ħ») »ĀĒ Ćù »Āç ċ ā ý¼z ý j Áv Ą- pċv) ¼Āĭ ĭ Ćù ðĀ× Aĭċē» 0 w AĊŵw° .+ ĆôŵçĀóĀó »ċvĀ Áv ċ ċwĒz ħ») ¼Āĭ Ćù ċv¼ċċz x vĀ¹ Áv vċ »Āç Aĭ) āĀĊù pĊz Áv ĆôÈtwċ Áv ¼āz ðwÇ ¼Ā± Ñ Āß ħ» É òĒß

ĭ ċ) ¼ĀĀĭ úĭ vċ»Ā¹ Ā wċ) ¼ċāāz ĭ Ā¹ ċ wĊÇ Az 5 ¼ċā» ùwĊŵv vċ ĀċĀ Ç wùv¼āēv ¼ċĒēā ĆôŵçĀó Āó ċw±» Ćŵēā Ć°jā pĒēz ò ÿċ wǵ Ā wċ) ¼ċēwz AǵĒv» āvĀūā ā¼ĀĀĭ ĭ Ā¹ AðĊÇā wċ ýĀz»wz) ¼ċĒēĀz ĭ Ā¹ āĀĊù x v wċ x j Ĭ Ćÿ¼ċĒēĀÿ vċ ÉÇĀ- Ąēā ýwǵðùv Aĭ ¼ċĀĭ ā»wèçv ċv AçĒù ā x vĀ¹ Ā wċ) ¼ċz vĀ°z Ćçwĭ AċĀĊ wǵ ĭ Ā¹ ċ wċ ħ» wċĒĒ) ¼ċĒēĀz É ðß ¼ċĊvĀŵ ý j ĭ ùĭ Az w ¼ċĀĭ AĊĊā ĆôŵçĀó Āó »wĊçv ýwǵĀ Áv ĆÿwǵĀ ðā¼Ā- ĭ ċ ¼ċĀĭ Ē ēĀĭ) ¼ċwùÿ ūāvĀç ýwǵçvĀz) ¼ċċwùÿ x wĀŵ→v wċŵċēĀĀ ý j Áv ā ā»Āÿ ĆĀċĭĬ- vĀj j »wĊçv ċ wā É ċāēĀ ù vċ ĆôŵçĀóĀó ÝĀēā

ĆĒĀ- É ċwāç Az É Ēÿ ĆāwèÿÙ Ā wĒēµv ĆôÈtwċ pç Ć-vĀµ ħ» ÉÇv pðùÙ 5 ĆĒĀ- É ċwāç ā Ç ēçwùµ ĀĊĊā (. òċē» ā ĆçĀðù ċ wāāz v» ÝĀÿ Ĭ ýĀvāçv¼Ā-ċ» ĀĊĊā ā ĆÿĀùċĀā Ç vĀĊĊā òċ»» Az »vĀçv Ćôāz ħ») »ĀĒ »wĊçv wÿ Ćôðù wµ »wĊçv Áv ĀĀ ā ¾µ òċ»» Az »vĀçv Ć¹ Āz ħ» ā Aǵçwċ Ēāwĭ ĆĒĀ- ĆôŵçĊvĀz ĆôĀāç Ĭ w¹ pċÀ¹ j ýwǵĀ Áv Aĭ Ćŵēā w ðwµ Āā ħ») »ĀĒ »wĊçv ċĀÿĭċ ĆĒĀ- òçwùµ ā Āÿĭċ ċ »vĀj Ā wĒēµv AǵçvĀ¹ ā¼Ē ðĀĀĭ AǵçvĀ¹ wÿ Ćôðùwµ »wĊçv ĀÿĿ Áv ¼ċwz ĆĒĀ- Òzāz Ĭ ÉÇv ā¼Āÿ ċĀç ċwùµ ðwÇ ĭ ċ Ćó¼ßwè) »ċv» »Ā-ā ĀĊĿ ĆôÈtwċ Áv ¼āz Ā¼āv ā ĆĒĀĊv ċ wĊċz wùċz ðwĭŵv ðwùŵµv ¼ċēwz AǵĒv» Ā×w°z) ¼Ēēwz ħ» ā ýĀvā ĆßwĊçv É Ċĭ w¹ Ēāwĭ ā Ćðĭ¹ Ĭ ĆĭĀwÿ y ç ĆôÈtwċ āz ā» ĆÿĀùċĀā Ç vĀĊĊā 5 ýĀvā Ćðĭ¹ (/ »ċv» ð wùŵµv pĊĀ² ūā) ¼z wċ Ćù ĒċĀçv É ĿĀēß »wĊçv ðwùŵµv ā »ĀĒ Ćù É ċw¹ ā ÉĀĊ Ā wĒēµv AĊĊŵ Ćù Ā Ē ċ Ç¼ā Āŵçj vċ É zċwĭ ā¼ĀĀĭ ùĀÿ ċ wċċĀ Āv ā»wèçv) »ĀĒ »wĊçv »vĀçv ĆĒĀ- Òzāz ħ» Ćēðĭ ù) ¼ĀĀĭ

»āĬ Ĭ pçz x vĀ¹ Az É °ç) ÉÇv ĆôÈtwċ āz ā» ħ» ĆāçwĒ É òĒß ĆôŵĒ¹ Ā wĒēµv 5 x vĀ¹ Ç ēðĭ ù ā ĆôŵĒ¹ (0 pðùÙ ĆĀĭŵç» Az ĀwĊĿ Ā wĒēµv wċ AǵwĒĒ ē ċĀā òċ»» Az Ĭ Āð°z ý¼Ē ċv¼ċċz y ē ĀùĊĿ Ĭ ý¼Ē ċv¼ċċz x vĀ¹ Áv x vĀ¹ òðĭ ðçz Az x vĀ¹ Áv òŵē ĀĊĒ ývĀĊċ ĭ ċ āĀðù ā pĊçwĭ āĀðù Áv x wĀŵ→v) ¼Ēēwz AǵĒv» »Ā-ā ÉÇv) ¼ĀĀĭ Ćù ĭ ùĭ AǵwĒĒ

wĊj j Ćĭð¹ Ç vĀĊĊā ā ¼āĿ Ā pĊôūā ā Āāċ¼Ā- ĭ ċĀŵ ĆôÈtwċ āz ā» ħ» ýwǵÁ Aĭ ¼ċz Ćù ĀÿĿ Az 5 Ćĭð¹ Ç vĀĊĊā (1 ýwǵĭvĀēūā ā »vĀçv òùā→v Ąēð Áv Ćēwÿ ¼āvĀ Ćù ýĀāĀçv ŵðç Ç vĀĊĊā Āz āāēß AðwĒĒ pċv) »ĀĒ Ćù Āÿĭċ

5 Áv ¼ÁÁÇ¼{ß | ¼ÄêÇ Éwèov ÇÔÊwíç ä¿ä» ¿» £Çv ÞðûÔ Áí çÂôç» Á-Äö zvw ÇvÄÇäö 5 ÇýwüÊ- ÇvÄÇäö ÄÇvÇ (2
äÄv¼¼v ý¼Ê î ±Äí | Ç¿Ä± £Çwz Þü® ä ÊçÄvÇ ä ÇýÊÔß ä»Äö Êawí | ÇüðÊ ÇÊw± ä ýÄä ÊçÄÇv
ö íwèü ä ÇÊÔß »¿» ä ÇêÇ | ÁÜÇwµ ÇÊðíû | »¿» ÄÇ | £ÇÄ- Ýw®z £ Çözvw Êawí ä ÇíÄwý | wÇwüÊ-

wCjw×ÀÇ Ç¹Äz »w@çv õwüµlv pÇ Ê çvÄçv öçz» A_z wüv) £ Êçÿ wCjw×ÀÇ »w@çv çvÄz Çøwüß ÇðÊtwç 5 wCjw×ÀÇ (0
 ā ū í ç A_jwā » ý w×ÀÇ) £ çv ý w×Ä- ý w×ÀÇ ÇÄç ääáo pçv ý wÄ ç » ý w×ÀÇ pçÄçäw(£) »çv» »Ä-ā äžä » pçv ç »
 î ç⁰î » ý wüç » özwē ā Äç-äv õmüvÄ ç » wCjw×ÀÇ Aðj çvÄz) »Äçö çvÄê A-Ä » çÄü ¼çwz Äçÿ ývüü » ý w×ÀÇ

«> vŁ ýwĚ- ā pō- AjēwÇ AĀcāā ā AjēwÇ ČçvĀóĀŮŮ I wČýwĚ- AjwawŮ ČčwŮĀj»Ā¹ ¼ĀĚ ýwŮ» ā ā¼Ě ā»v») ¼ĀĀĪ Aā-vĀŮ »Ā¹ Ī ĒĀ- AŁ ¼ĀĚ» úđĒ ĈĀ- ā , èÿ Ā»Ēμv wČ ČĀČz Ađ- Āón ā ¼ĀĈa» ŁvĀĒ »Ā¹ ČđĒĀ- AŮwĀz

5 ČôĒtwċ āŁā» Ł» ČçĀĐŮ Ĉ wqāŁv»

ĈwČĪĀĚ āĀĐŮ ĈvĀz ČđĒĀ- āĀĐŮ PĀŮ Āón I ČôĒtwċ Č-vĀμ ĈwČwÇ Ł» 5 ĈŁv»Łwz Áv ĈĀĈôĪĈ- ĈwČĪĀĚ (, vĀĈĀ I»ĀĚ ČŮ xĀĒŲŮ ĈŁv»Łwz Áv ĈĀĈôĪĈ- ĈvĀz ČĀ¹ ÉāŁ I ¼ĀĒwz AĚĒv¼Āĵ »Ā-vā ĈŁv»Łwz Áv ĈĀĈôĪĈ- ýv¼ĀŮ° yw×ĀÇ đwŮμv ĒāwĪ I AjwawŮ Ç»wŁ ý¼Ē ŮŮĀŮ y {Ç AĚÇvĀ¹wĵ ĈŁv»Łwz Áv ĈĀĈôĪĈ- Āz āāĒĒ) »ĀĪĈŮ ČôçĀóĀó AđŮ-Áv ČôĒtwċ ŮĒĒĒ ĒāwĪā

ĈwČĪĀĚ Áv ČĈĪĀ° Ī ĒĀ- ÇĀĪŮ wz ývĀŲŮ ¼ĀĈŁ vĀÇ ČôĒtwċ pÇ ÇĚā 5 pĈĀđŮŮ- ČýwŮŁ» ýĀŮŁĀq (- ČĈĪĀ° ýwŮŁ» pĈv) »ĀŮÿ ýv¼ĀŮ° Áv AŲĒĒĀŲ ČĀĈx ĈwČĪĀŮŁĀq pĈĀđŮŮ- vŁ ýāĀŲĀāā- ā ýĀāĀŲÇv Ā-v wŮv) ¼a» ČŮ ĒĀÇv vŁ ýwĚ- ýw×ĀÇ ā w- éwÇ ā AĈŁ Ł» AĚ°» wČv I ĈĀŮ AĚđ I ČĚ ĈŁwŮĪ Ī ĒĈŁ Áv ā»wĚÇv ĈvĀz đwμ ĀČz)»Łv» ýĀ-ĀĪ ýw×ĀÇ ā ĀāĀ- ĀŲÇv Áv ČĒwĵ ČôĚĒĒĒ Áv ĈĀĈôĪĈ- Āz ČĀ¹ ÇĀĪŮ »Ā¹ Ī ĒĀ- wz ýj āĀĐŮ Ç¼Ů đĀx ā ýj ÇvĀŮŮ ā wČvĀŮ »ĀŮŁ Ł» ¼ĀŮwz pĈĀđŮŮ- ČýwŮŁ» ýĀŮŁĀq Ĉwq¼ĀŮ ĀčwÇ Áv ývĀŲŮ Ēμ pĈv Ł» AĪ ĒÇv ýj ¼ĀčvĀÇ Áv ĀĪĪČ ýwŮŁ» pĈv ÇvĀŮŮ Çwēāv y đāv) ¼ĀčŮŮÿ) »ĀĪ ā»wĚÇv ČĪĀŮŁĀq ĀĈā

ā wČĀÇ ¼ĀĀwŮ ýwqŮó Č¹Āz ā ÇwČĀ{Ç ā ÇwĀ{μ ā ĈĒĒ Ł» AĪ ¼ĀĚĒā ýĀāĀŲÇv AĈ{Ē »vĀŮ 5wČĪĀāĀŲÇv ĀĈÇ (. ā ¼ĀĀĪ ŮŮŁ æĈāó ýĀāĀŲÇv Ī Ĉ đŮ ý¼Ł Ł» ĒÇv pđŮŮ »vĀŮ pĈv) ¼ĀĒĒ ČŮ ĒÇwÇ y ĈŮ-v đ{ĀÇ AĪĈŁ ĒĒĪ ā¼Ē Ĉw{v ĀĀĀq ÇvĀ-v pĈv) ¼ĀĒwz AĚĒ» ČôĒtwċ ŮĒĒĒ ĒāwĪ ā đāĀĒĒĒ ā¼ĀqāwĪ Ā-v wČĵj Áv Č¹Āz pĈv »wČĀ āĀĐŮ ÇĀĪ Ł» ČçĀĐŮ ĈwqāŁv» wz đ¹v¼Ā đwŮμv ĒđŁ Āz) »Łv» AŮv»v wČĵj ĒāŁ Aā-wŮŮ ā) ¼ĀĀĪ ÇĀĪŮ »Ā¹ Ī ĒĀ- wz »vĀŮ

ýwŮ Ł»ā ĈĀĈôĪĈ- ĈvĀz AĪ ¼ĀĚĒā Ččwā āŁv» wČwĪĀĒĒĒĒĒ ā pĈĒĒĒĒ-vŁ AđŮ-Áv ČĪĀŮŁĀq ĀĈā ĈwČwŮŁ» (/) ¼ĀĀĪ ÇĀĪŮ »Ā¹ Ī ĒĀ- wz ¼ĀŮwz wqāŁv» pĈv Áv ā»wĚÇv ĈvĀz) ¼ĀĒĒ ČŮ ā»wĚÇv ĒĈĀĀĀ- ĀŲÇv

شیوه زندگی سالم را انتخاب کنید تا بعد از یائسگی هم از زندگی لذت ببرید:

- بطور منظم ، سه بار در هفته به مدت ۳۰ دقیقه ورزش یا پیاده روی کنید.
- وزن مناسب را حفظ کنید .
- شیرو لبنیات ، میوه و سبزیجات بیشتر استفاده کنید .
- از میزان کافی مصرف کلسیم خود اطمینان حاصل کنید.
- چربی ، نمک و شکر کمتری مصرف کنید .
- سیگار نکشید .
- به اندازه کافی بخوابید ، از استرسها اجتناب کرده و نگاه واقعی و مثبت خودتان را به زندگی افزایش دهید .
- همه مشکلات سلامت خود را با پزشك در میان بگذارید .

ÚĈĈĂôz ývĂ°ŕÇv ĈĭĂ~ Áv

AŭĔB āĀĈŬ Āŕĭ» 5AŕĔĂŷ

ýēwĔŷŬĈŬ Ĕ ŭĔĔ āŕv»v

Ă ŕv¼ŭ ā ā»vĂŷw¹ ĩ Ĕ Ĉăŭ— Ĕ ŭĔĔ Āŕç»

Ĕ ŭĔB Aŕŷj ýă¼z ā »āĀĈŬ pĈzÁv «Ĉŕ¼ŷ ĈŷvĂ°ŕÇv ā»Ă° ýj ŕ» Aĭ Ĕ Çv ĈŷvĂ°ŕÇv pĈwĔ Ĉ ŕwŭĈz ĩ Ĉ ývĂ°ŕÇv ĈĭĂ~
° ŭ ā ĩ pŕ: ĩ āĀĈŬ Ĉ wĈŷvĂ°ŕÇv ĩ ĀĐ°z ý¼z Ĉ wĈŷvĂ°ŕÇv Áv ĈđĈ ŕ» ĈŕŕĔđĔ ĩ Ĉ »wĈŕv wz ēĂŭăŭ ĩ ¼Āĭ »wĈŕv Ĉĭw¹
ŦwĭĀμ wz »Ā°z»Ā¹ ŕĂĐz Ĉŷμ wĈ ŐĂĭŕ đwŷ¼z Ĕ Çv pđŭŭ wq ĈŕŕĔđĔ pĈv) »Āwŕ Ĉŭ pĐĐŭ »Ā¹ Ĉ ŕwŭĈz Áv vŕ »Āŕ
ĈĔwŷ ĈŕŕĔđĔ đwŷμv ā ¼ĀŕĔq wĈŭŷw¹ ývĂ°ŕÇv ĈĭĂ~ Āŕ Ĕŷŭ»vĀŕv Ĕ ĈĀŕĭv) »ĔĔ »wĈŕv ĀĔĐB ā ĀŕĀŕ ¼Āŷwŭ Ĉv ā»wŕ
) Ĕ ŕ ēwz ŕwĈĔz Ĉŕ¼ŷĀ đĂ× ŕ» ýjÁv

ĈĀĈŕĭĈ- ýj Áv ývĂ° Ĉŭ AŷĀđŕ ā K Ĕ Çv ĀŷĭĈ wĈŭŷw¹ ŕ» vĀ± K »ĔĔ Ĉŭ »wĈŕv vĀ± K Ĕ ĔĈ± ývĂ°ŕÇv ĈĭĂ~ ŭĈĀŕz
) »Āĭ

ývĂ°ŕÇv ĈĭĂ~

ĩ Ĉ ā ýĔĔĭ ŭwŷ Āŕ ĈĀĈŭāĀ- ā»wŭ ĩ Ĉ Áv ā¼ŭB ŕĂĐz Āĭ ýj ýwŭŷ¹ wŕ wŕĀŭ ā Ĕ Çv đwĀŕ ā ā¼ŷĀ Ĕ Çvz ĩ Ĉ ývĂ°ŕÇv
Áv ĀŷĭĈ Ĕŷ ĈŷvĂ°ŕÇv Ĕ Çvz đĈđĭ Ĉĭ»Ĕĭ ŕ» Ĉăŕŕ× ŕĂ× Āŕ) »ĔĔ Ĉŭ ¼Āŕ¼Āŕ ĩ Ĕ Çv ŭĔĔŕ Ĕ wĔĔŕ ŭwŷ Āŕ Ĉŷ¼ăŭ ā»wŭ
) ¼Āĭ Ĉŭ v¼Ĉ- Ĕ ŕ» »Ā¹ ĈŷvĂ°ŕÇv ā»Ă° Āŕĭv ¼μ Āŕ Ĉŕwŕ -0(.+ pŕ ŕ» »Āŕ ā Ĕ Çv ĀĈĭ ĈŷvĂ°ŕÇv Ĕ Çvz ĔĔv»Āŕ
Ĕ Çvz Ĕ¹ wŕ Áv ĀŷĭĈ ĈŷvĂ°ŕÇv Ĕ Çvz ĔĔv»Āŕ Ĉŕwŕ .+ pŕ Áv ā ā¼Ĕ ĔĔBĀŕ pŕ ĔĔ ĈvĀŕv ā ýwŭĀ ĔĔŕŕŕ wz Ĕŷμ pĈv
Ĕ Çvz Áv ¼Āĭŕ» +*/ »ā¼μ Āŷwŕ Āq Ĉŕwĭ Āŕ¼ăŕ wz Ĉăŕŕ× »Āŕ ĩ Ĉ ŕ» Ĉŕwŕ .+Áv Ĕŷ- Āĭ ĈŕĂĐz »ĔĔ Ĉŭ ¼Āŕ¼—
ĈĭĂ~ ĩ ¼ŷĭĈ éwĔŕv ĀŕăĈĀŕ Ĉăŕŕ× ýwĈĀ— pĈv Áŕŕv) »ĔĔ »wĈŕv ývĂ°ŕÇv ĈĭĂ~ Aŕŷj ýă¼z ĩ »ĔĔ Ĉŭ ĀŕĔv»Āŕ ĈŷvĂ°ŕÇv

ĈĵvǺ°ŲÇv ǻ»Ǻ° ý»v» Ǝ Ç» Áv ýǺǻǺŲÇv ýǺŮǺǺǺ Ǝǻŵĩ Ǝ Øß ǺǺ ĈðĚŵŲc Áv ¼ǺǺ ýŵĴǺ ĸ») »ǺĚ ĈŮ »ŵ®ĉv ývǺ°ŲÇv
(¼ǺĴǺĚ ývǺ°ŲÇv ĈĩǺ- ÁǻǺß ÞĵŵŮ AĵŵǺĈðĩĈ- Ʋ ¼ǺĈĈŮŵ ŵǺ ¼ǺĈŵ ýŵĴǺ) ¼ǺÇǺ ĈŮ ðŵÇ ĸ» ¼Ǻ Ĵ» . »ǻ¼μ ǺǺ ā ǻ¼Ě ÞĈǺĚð

ývǺ°ŲÇv ĈĩǺ- »ŵ®ĉv Ǝ Øß

ĈÇŵĩ Ǝ ÇŵŲĸ» Ů¼ß ðĈ» ǺǺ ĈðŵÇ .+ ÞÇ Áv ðŵ ĈĵvǺ°ŲÇv ǻ»Ǻ° »Ǻ{Ůĩ ðĈ» ǺǺ ývǺ°ŲÇv Ǝ Ěv»ǺǺ ¼ǺǺ ÞĈǺĚð(,
D ÞĈŮŵŲcā ā ŮĈĚðĩ

ĈðŵÇ .+ ÞÇ Áv ¼ǺǺ ývǺ°ŲÇv ÞŲÇǺ Ǝ Ç» Áv ¼ǺǺ ÞĈǺĚð (-

ÀØ¹ ÖŮŵǺß

- ¼ǺǺǺǺ ýv»ǺŮ ǺǺ Ǝ {ĚŲ ĈǺǺĩĈ ÀØ¹ Ņ ÁǻŮ ĸ» Ŝ ŲǺŮ »vǺÇv 5 Ǝ ĈĚǺŲ
-) Ǝ Çv ǺǺĩĈ Ĉ ā ĸ» ĚŲv ðŵŲŲŵ I ¼ǺĚŵ ǺðĚŵ »ǺÇ ÞÇ Ǻ±ǺǺß ÞÇ
- ŵÇĵv¼ŮŵŲð ÞŲĚv»ǺǺ ĈμŵǺŲ ðŮß Ůŵ®ĵv ǺŲ ĸ» ĈðĚŵŲc ŵŲ I Á ĸ»ǻǺ ĈðĚŵŲc I ĈǺĈ{× Ʋ ĸǺ ĴǺ ĈðĚŵŲc
-) Ǝ Çv ǺǺĩĈ ývǺ°ŲÇv ĈĩǺ- ÁǻǺß ðŵŲŲŵ ǺŲ ǺǺĚ »vǺÇv ĸ»5 ý¼Ǻ ǻǺv¼Ǻŵ
-) Ǝ Çv ǺǺĩĈ ĚŲv»¼ǺǺŲÇv ĈŵŲÇĵ »vǺŲ ǺðŮŲǺŵŲ »Ǻ»vǺŲ Ĉ¹Ǻ ĸ»5 »vǺŲ
- ýǺ¼Ǻ »ǺÇ Ĵ Ĉ ǺŲĸ» ýŵðŲĚ ĸ» ĈðŲĚðĚ ǺǺŵÇ ÞĈǺ²ŷǺ ǻ»vǺŲ¹ ĸ» ývǺ°ŲÇv ĈĩǺ- »ǺŲǺ ǺǺŵÇ 5 ĈðĈŵŲc ÖŮŵǺß
-) ¼ǺǺ¼ŮŮ Ě ĉvǺÇv vǺ »ǺÇ ĈĚŲv ðŵŲŲŵ ǺŲ»ðŲ ŵŲ ǺǺǺŲ ŵǺ ŲŲŲŲŲ
- D ÞĈŮŵŲcā ā ŮĈĚðĩ ǺǺðŮ »Ǻ{Ůĩ5 ǺÇ¼Ǻð
-) Ǝ Çv ývǺ°ŲÇv ĈĩǺ- ǺǺ ĚŲv ÀØ¹ Ě ĉvǺÇv ĈvǺ ĈðŵŲß ððŲ ā ĸŵŲŲÇ ǺǺðŮ5 Ʋ v»ŵß
-) Ǝ Çv ǺǺĩĈ ĚŲv ðŵŲŲŵ I ¼ǺĚŵ í ǺŲŲ Ůĩ Ĉð¼ǺǺ ǻǺĈĚ Ǻóv 5 í ǺŲŲ ývǺĈŮ
-) ¼ǺǺ» ĈŮ Ě ĉvǺÇv vǺ ĚŲv ÀØ¹ ŵǺ ¼ǺĈǺǺŲÇv ǺðĈŲǺ Ĵ ĴǺðŮ5 āŲ» ǺǺðŮ
- ĈðŵÇ 0+ ÞÇ Áv ǺŲ- ývǺ°ŲÇv ĈðŲĚðĚ ǺǺŵÇ

5 ǺŲ-

اگر بیش از ۵۰ سال سن دارید و یائسه شده اید،

اگر در طول زندگی خود به اندازه کافی کلسیم دریافت نکرده اید ،

اگر سیگار می کشید ،

اگر از داروهای کورتیکو استروئید استفاده می کنید ،

اگر از نور خورشید محروم بوده اید ،

اگر به اندازه کافی فعالیت بدنی ندارید ،

اگر در بستگان درجه يك شما فرد مبتلا به پوکی استخوان وجود دارد ،

شما در معرض خطر پوکی استخوان و شکستگی ناشی از آن هستید . با اتخاذ شیوه سالم زندگی مانع بروز عواقب آن شوید .

ývǺ°¥Çv ĆïǺ~ útĚß

CÔ»Àiç wç CÔ#ÈðÈ ì ç ÝÄëä wç »Àç ā £Çv ÉÄôw¹ ç ÈwÜç ì ç CÔ#ÈðÈ »w@Çv Áv ö{è wø ývÁ°Çv ÇiÄ- AjwèÇw#0
 pç-äv Þevä ç») »Àz Çù Ç- ç ÈwÜç »Ä-ā Az l »Ä°z »Ä¹ Ç#µ wç ā ÖÄiç wç Èwìç ì ç Øw{¼4z ÇjwCóný ÈÄØz äÄÇù
 ýÄ#Ç ç wÄ¶¶jv ā öðÈ ÄÇäp wç ÇjwCóný »ç» ö00 CÔ#ÈðÈ Áv ÇÈwý úíÈß ā CÔ#ÈðÈ ì ç ÝÄëä ç ÈwÜç Áz wç £0Èß
) £Çv Ç#iÄµ ÇjvÄwý ā ¼è Èäwì ā ÇvÄiç

ývÄ°ÏÇv ĆïÄ~ y ëvÄß

p cÄæcwĒ Aī ý^{1/4z} æp^oû ĉ wĈjvĀ^oŕĈv ĭ» æĉè¹ ĉ wÄ AžÁÓ À^v ĭ» ĈôĚĎĚ wĉ »Ä^oz»Ä¹ ĈôĚĎĚ ÝÄēā
 Ĉŭtv» ĈjvĀ^{owj} Až ÄĉÄŬ wÄ ĈôĚĎĚ pĉv »ĭvĀŬ^{1/4} Ĭ ĭ» . + Áv Ê Ĉz ĭ»)^{1/4}Ěwz Ĉŭ pĉ- ĈôĚĎĚ ýj pĉÄ^o1/4z ā
 ĉ Äç ĈôĚĎĚÄv^{1/4}žž ōwĈ ĭ ĉ ŃÄĬ ĭ» pĉ- ĈôĚĎĚ Äž ýwĉĚŕĭ^{1/4} Ĭ ĭ» , - (- +) »ÄĚ Ĉŭ Ěŕĭ »Äç ĭ»
 ýä^{1/4z} ā ō ĭĚĚŬ ĈÓ^{1/4j}Ä^{1/4jv}Äŕĭ Ē Ĉv pĉŭŬ^{1/4j} wŬ Ĉŭ ä^{1/4j}Ä^{1/4j} Aī ĈjwĒĒ^{1/4} Ĭ ĭ» 0+ Áv Ê Ĉz ā)^{1/4}ÄÄ¹ Ĭ Ĉŭ
)^{1/4}ÄĚwz ÄŕĚv» ývÄĉ» Ē {ēvÄŬ ā ĭ ŭ ĭ
 ÄĉÄĐ◻ ÄĈĉ◻ ĈjvĀ^{owj} Ĭ ývĀ^oŕĈv ā ōĐĉŭ ōĎĚ ÄĈĉ◻ Ĭ »ĭ» ývĀ^oŕĈv ĈĬÄ- Áv ĈĚwĭ ĈôĚĎĚ Ää ōwĭ^{1/4z}
)^{1/4}čj Ĉŭ Ê Ĉ- Ĉj^{1/4z}
 Ē ĭ- pŭÄŬ ā »wĭ »ĭ» Ĭ ÄĚ »wĈv Ĭ^{1/4}Ě Ê äwĭ 5 ōŭwĒ wÄ äÄĈŭ ĭ» Ĭwĭč Áv ĈĚwĭ ĈôĚĎĚ Äv ĈĚwĭ Ń ĭvĀĬ
)^{1/4}ÄĚwz Ĉŭ ÄĈŭ ā ņ Äŭ ōwŭŕwv Ê čvÄĈv Ĭ pŭÄŬ ĈjvĀ^{owj} Ĭ

ývǺ°ŸÇv ĆĩǺ~ Áv ĉÀĉôìĉ~

5 Áv ¼Áâç«Œ ĉ ÂôîĬ- õÄïᵛ) »Äï ĉ ÂôîĬ- ýVǺ°ŸÇV Ċ İĂ- Äz Ęzv Áv ýVǺ° Ćû ´ Ċ¶İ ¢ v»»ß ā Cō¼Á ú:»Ç äÄĖ ᵛ

ÛÁÔ ÇÔÛÛ ,+++ (,0++ ôëv¼µ ¼¼ñz AjvÁāz ĉ v¾ā 5D pĈŬwĉā ā ũĈËøĭ Áv ĈĀā ō »wèŬā ā ũ-wÇ AÇ¾āā 5 Aĉ¾āā •
 Çawŭ āĀĒĀĭ āĀĈĀz ĈñĈĈz » ĉ wqvw¾ā ā ĉ wZĀµ | ĉ w- āĀĈŬ | ĉ wĈĈĀÇ | ĈÇwŬ | ĀĈĀ- | ĀĈĒ) ¼Ēwz AŬĒv » ũĈËøĭ
) »Āĭŷ ÇzĀ± āĀÐŬ Ē ĉvĀÇv y ÇĈ ÁwĈŷ »zĀŬ ũĈËøĭ pĈŬw ¼ĀĈËwz y ē vĀŬ) ¼ĀĈwĈĀÔz AjvÁāz Ĉñv¾ā ũĈĀz ĭ » vĭ
 ĉvĀā ĭ » ĉāz ā»wĈ- ā Ē »ĀÔ Áv D pĈŬwĉā pĈŬw ĉ vĀz) ¼ĀĈĀĭ x w°Ŭŷ vĭ ũĈËøĭ ĈzĀ± ũĭ ÞzwĀŬ pĉv ĀzwĀz
 Áv î ĈĀā ũĈËøĭ ývĀĈŬ ĈĈĀĭ »ā¼µ ā ĀĈĀ ũĈËøĭ Áv ĈĀā ĉ wqvw¾ā Ē ĈĀĈĈ Áv ā »wèŬÇv wz) ¼ĀĈĀĭ ā »wèŬÇv ĈzwŬj
 5 ¼ĀĈĀĭ ũĈŬĀ ĈŬvŭvĀz vĭ »Ā¹ AjvÁāz ÁwĈŷ »zĀŬ ũĈËøĭ Ē ĈñĈĈz » ¼ĀĈŭĀ ĈŬ Ĉñv¾ā »wĀŬ

úĈĖī ývÂĈû #ûÀÔĈŕĈû\$	úĈÇ	ĈĈv¾ā ā»wû	æĉ»¿
.++	ĈÇ ĈÇ- /+ ývĂĈ:- î ĉ	ĂĈĖ	,

.++	ývǺĈː î ċ	£ Çwû	-
.++	£ ċÀ{ĩ Ĉ×Ǻē ,*0	ĈːǺùàù ÀĈĀ-	.
.++	Ĉ ċǺ ¹ vǺā ēĒwē 0	Ɔŋû î ì ĭ	/
.++	ývǺĈː ùċwĈ± î ċ ā î ċ	ÀĈĒ ċ āwμ ĈĀẼz	0
.++	ývǺĈː .	áā»	1
.++	Ĉ ċǺ ¹ vǺā ēĒwē-+	Aûw ¹	2
.++	# ùÀó 3+\$ ývǺĈː æĐĵ	Ā@z ƆwǺ{μ ÝvǺĵv Aüq wĈĀÇ	4
.++	# ùÀó 3+\$ ývǺĈː æĐĵ	ǻ¼Ē Aẏ°- Ĉ wĈĀÇ	, +
.++	ÖÇǺẏû Ađ° AÇ	wĈĀĈ»ċwÇ pĈôĵwĈû	, ,

ùwđŦẏÇv ā Ɔ ċ¼ē Ē ċvĀçv ĩ »wā I ÇjĒÔß Ɔ ċ¼ē Ē ċvĀçv y {Ç úüĀû É Āzā5 y ÇwĀû Ĉj¼z £ Ĉːwāç .

Ĉ v AjǺôz ¼çw ĈĒ Āzā £ Ĉːwāç »ǺĒ Ĉû ýj Áv ĈĒwĵ ĈôẏĒĒē ā ý»ċǺ¹ pĈûĀ ðwûẏwv Ē aŋĩ ĩ wĈjvǺ°ẏÇv ĈvǺz ÀĉĀ ĈĒĒā Ɔ wĩĀμ pĈv) »Ǻĭj ĈôẏĒĒē ðwûẏwv Ē ċvĀçv ā wĈjvǺ°ẏÇv Āz »wĈĀ ċwĭç y {Ç Aĩ »ǺĒ úĈŪā

5 £ Çv ĀːĀû ðwĈ 1+ Áv Āẏü ĭ ýwĵĀ ċ» ývǺ°ẏÇv ĈĩĀ- Áv ĈĀĈôĭĈ-

ƆĒÔß £ Ĉːwāç wĈj ċ» Aĩ ¼ĀẏĒā ƆĒÔß ā wĈjvǺ°ẏÇv £ ŪĒÇ ĈvǺz wĈĀĈĀû pĈĀ y ÇwĀû ý¼z ýĀā öüŦẏû ĈwĈĒĒāzā (, Ĉāz ā»wĈ- ¼Ājwû) »ǺĒ Ĉû öüμ wāw- ā wĈjv ĈÇĀ ý¼z ýĀā ā»ĀĈô Ĉû ùw@jv Až¼w ĈāĀĵ ĀzvǺz ċ» ý¼z ĈwĈjvǺ°ẏÇv ā ĈwĈĒĒāzā ĩ wā Ađ- Áv pẏç Ēw ĩ ýāĀĀû Ɔ wĩĀμ ĩ úĉĒû Ɔ¼ē w ĈĀvǺ Ɔ wĩĀμ ùw@jv ĩ ĈŋŪĈ- āĀĩ ĩ AẏĒaj ý¼çā» ĩ) ¼Āĩ Ĉû ĭ ü ĭ ývǺ°ẏÇv ĈĩĀ- Áv ĈĀĈôĭĈ- AžĀĈē» .+ Ɔ¼û Āz ċwz Āā Aẏēā ċ» ċwz AÇ wĈĒĒāzā pĈv ùw@jv) Ĉẏĩv ċ

ā ā»Ā° Ē ċvĀçv ĈvǺz AjǺā ÝĀĀẏû ĈwĈwôẏÇ» ā Ĉßw@çv ĈwāzvǺj ĩ ĈẏÇ» Ĉwā AjǺā wz ċwĩ ¼Ājwû Ĉç¼ē ĈwĈĀĈĀû (- wĈjvǺ°ẏÇv ùwđŦẏÇv ā ÇjĒÔß Ɔ ċ¼ē

ƆċĀĭû (- úĉĒû ĈĭŪĀj Ɔ wĩĀμ wz AĩĈē» ,+(,0 Ɔ¼û Āz ý¼z ý»Āĩ ùÀó (,5 »ǺĒ £ çwßz ĀĉĀ đĀĩv wĈĒĒāzā ùw@jv ċ» ýwŪĀ Ɔ¼û Ĉ@çz¼° Ē ċvĀçv (.) »çv» »Ā-ā Ĉ{ðē ƆĒđĭû ĭ Āđ°z ĭ w¹ ĈẏĒĒÇ đđĭû Aĩ ĈçǺĀ ĭ ċ» ĭ ĒĀ- wz ĈwĩĀμ ùw@jv Áv (/) ¼ĈÇĀz AĩĈē» .+ Āz wđ ¼Ĉā» Ē ċvĀçv AĩĈē» 0 Ā@ĩv¼μ Aẏēā Āā ā ¼ĈĀĩ ÝāĒĒ AĩĈē» ,+ wz 5 É Āzā) ¼ĈĀĩ ĀĈā- ĩ »ǺĒ Ĉû Ɔ vĀĩç ýĀẏç ¼μ Áv Ē ċ ý¼ē ú¹ Āz Ā@Āû Aĩ

ĩ ¼ĀjÁv»Ājz Ĉç¼ē ā ýĀā öüŦẏû pĈôĒĒçwĈĒĒāzā ùw@jv Až ¼çwĵ ǻ¼Ē Ɔ wĩv ývǺ°ẏÇv ĈĩĀ- Až Ēẏû »vĀçv ¼ĈĀĩ A-Ā° ùw@jv »vĀçv pĈv ċ») »ǺĒ wĈj ĈôẏĒĒē ā wā āĀĈû Āz ý»ċāj ċwĭç y {Ç ¼ĀjvǺ Ĉû »vĀçv pĈv ċ» úā ý¼z ýĀā vĀĉĀ) £ Çv đj ā¼çv £ znː A¹Ā±ā» wĈ Ĉː¼Āĩ ĭ ü ĭ wz ùvçj ā AẏĒĭj ĈĀvǺ ĈwĈĒĒāzā ĭ ý»Āĩ wĒĒ ĩ x j ċ» ĈĀvǺ Ɔ wĀĈĀû

5 ÀÔû ¢ v»wß í Àª •

I ¼4ȦÇĲ ĆŮ ÁĀ-ĀĀŮ Ą Ā»āĀ I ¼4ĀÆĒą Ā»Āāē wŮĀŮß wĆĲ ĲwŌĲÇ 5 ý»ĀĲ ĆĲwŌĲÇ •
 ĆŮ ĆŌÆĒĎĒ Ĳw±» ĀÆĲĲ ā ¼4zwĲ ĆŮ ĒĲvĀĲv wĆŷj Ĳ» ýĀā¼ȳj ýĀāĀÆĲv úĒĲ:ĀzwŮŮ
)¼4ĲĲv¼Ōz ĲwĀĲ vĲ ĲwŌĲÇ āĀĐŮ) ¼4ŷĒĒ
 ĀŌ¹ I ŌĀĲÇ ĲĒĲĲ ĒĲvĀĲv ā ývĀ°ÆĲv ĀÆĲĒj» ĒąwĲ ōĲ:» Ą ōĲ:v āĀĐŮ •
) ¼4ą» ĆŮ ĒĲvĀĲv vĲ ĆŌÆĒĎĒ
)¼4ĲĲĲ ĲŌē vĲ ĲĲŮwĲĲ »wĆĀ āĀĐŮ •

ÀØ¹ Ñ Ààù ¿» »\Àçv ¿» ýv\°¥Çv Ćĩ\~ Áv ĆĖwĵ Ćô¥ĖĎĖ Áv ĉ ÀĈòìĉ~

Åð¼{ç¼È v¿ wÇ¶{èvÀÙ ÀØ¹ ðwù¶µv ¢¼È y Èµ Àz ā ¼ÇÄï pÇÇā »Å¹ î ÈÄ- î ùi Àz v¿ ÇØ¶ÈðÈ ÝÀëa ÀØ¹
) ¼ÇÄï Ë çÄï v¿ »Å¹ ¢ËÔß úÜÁÙ ā y ÇwÁÙ ç wÇÈÄz ā ùw®jv wza ¼ÇÄï Ë äjwûü öç-» Àa Àz ÔÄiÇ ā ý »w¶Çv Áv
)
 w®zw→ wç ý»Àï ¼ÄØz ç vÄz ÇjwÇów ý¼È ú¹ Áv ā ¼Ça¼y ç wìç v¿ wÇj ā ¼ÇÄðj w®zw→ ā ¼ÄØz v¿ pÇðÄç ç wÇÈv
) ¼ÇÄï ÄÇaÄ- wÇÈv ý»Àï
) ¼çz Å°y ÄÇ ä¼jÄä- ā ä wï ³ÄØÇ ā É Äç ç äz ¼ÇÈwz y ÚvÄü
) ¼ÇÄï ÄÇaÄ- wÇ{É í ÄÐ°z Ajw¹ ç wÔç p¶Èv¼Çöj î çz w° Áv
) ¼ÇÄï ä»wè¶Çv wüÄa v¿ wç wÐß î ç Áv wÄj wj ā A{çÄā ç wq wÔç ç»
) ¼ÇÄï x wÄ¶→v »wìó wç ä¼jÄä- È èï ý¼ÇÈÄ- Áv) ¼ÇÄï ä»wè¶Çv Ë °° ā ùÄj ç wÇì èï Áv
) ¼ÇÄï x w°¶jv v¿ ç vÄüa ā ´ ØÈü ç wÄÄÇÈÜ Aï ¼ÇÈwz A¶Èv» A→Ä° wûv | ¼ÇÄï ç äz ä»wç- ýwðûv ¼µ ç»
) ¼ÇÄï Þü→ »Å¹ Çö¼jÄ ö ¶ü ç wÔç Áv v¿ ÇwÓv ç wÇÈv ā ö çwÇā
 ā ùwûµ ööü ä¼jÄä- ³ÄØÇ ÄçwÇ ç» ā ¼ÇÄï ç ÄÇöÄð→ Ajw¹ ÄjÄj æï ööü ä¼jÄä- ³ÄØÇ ý¼È ÄÈ¹ Áv
) ¼ÇÄï ä»wè¶Çv í ÄÐ°ü ç wÇÈÄjèï Áv Äçj ÇçÄï¶Ç»
) »Äïj wÇj p¶Èv»Äz ç vÄz wüÈ ý¼È ú¹ y {Ç Aï ¼Ça» ùw®jv ç v AjÄØz v¿ wÇÈv ý¼Ç±
) ¼ÇÄï ýwüç» v¿ ýj î ÈÄ- ¢ ç Äï ü wz ¼Ç¶Èa AÇöÄÇ ç w±» Ç¶ßß Äa Àz Áóv

Ĥ Ć Ħ

wCjvA°qCv Áv ä»wC CçvAð AÇC°) £ Çv AÇ:av öµvAÙ ç» î Ç° l° ä vç pçAçC ývA°qCv ú'vA° Ê®AÇ wC ç A°UÄAÇÈjv»
 Cû ûm®jv wq äÄÁû ýÁqÇ ä á vç l ý»Að ç äç eÄûaù Ê çnûÁj pçv) ¼a¼AÇû ým l Á AqçA lÇ- öµvAÙ ç» vç ývA°qCv Ç lÄ-
) »ÄÊ Cû ûm®jv A lÇ» ¼A± Ç ¼û ç» ä »ç» ýä¼ Ê çnûÁv pçv) »Að

ýwû¿»

Àç¾āā (,

£ ÇŵĈ£» ýŵðŮŵ òĈ:» Àā Åž Åĭ Ĉº£ĂĬ £») £ ŵ{ĭĬÂŮ ā £ ŵĈĀ{+ ā ÀĈĚ āĂĈĂž **D** pĈŮŵŵĉā ā úĈĚŮĭ Áŵ ĈĀā ú=ŵÇ ĉŵ¾ā āĀÐŮ
£» ā ýŵÁ£ŵ ŵĈŮŮðŮ pĉŵ) ¼Ěŵž ā¾ĀĀĭ ĭ Ůĭ ¼ŵŵĀŵĈŮ úĈĚŮĭ öŮðŮ I »£ŵ¾ŵ »Ā-ā ĈÇŵĭ £ŵ¾ĬŮ Åž úĈĚŮĭ ĉāŵµ ĉŵ¾ā
À{ĈÇ ĉāŵµ ĉŵ¾ā āĀÐŮ ā ĀŵĬĈ £ ŵāĉŵŮ ā xŵ Áŵ ā»ŵĚÇŵ ŵž Åĭ £ Çŵ £ ÇĂ{Ĉ »ŵŮĉŵ ŵÇŵŵ Ť £ŵĀß Áŵ ĈðĈ) ¼ĀŵĚā Ā ĀŵÇ»
»Āŷŷ ĈĀĈŮĬĈ- ýŵ Áŵ ýŵĀº ĈŮ āĂĈŮ ā ĉĀ{Ç öðŮ

ĈŵŵŮ£» ā£ŵ»(-

êĈē» ā ĭ ĉ»Āŷ £ {ðŵĀŮ £ **¶**º ā»ŵĚÇŵ £ ĬĀĬ £» ā ýŵ £ ŵĀŮŮ ý¼ĈŮĀÇ ā ĭ ĚĀ- £ ĬĀĬŮ ŵž pĉĀðĉŵŵ- ĈŵŵŮ£» ýĀŮĬĀā
ĭ ĚĀ-

) £ Çŵ £ úĈē ýŵÁŮ Ĉĉā£ŵ» Åŵ{ŵŵ Åĭ ðŵÁŵŷ ĉĀĭÇŵ ŮĀÇ Åž pĈŷĀŵĈĚŮĭ

) »ĀĈŮ £ŵĀē Å-Āº »£ĀŮ ¼ŵĈŵž ýŵ ĈĚ£ŵĀŮ ÅŮ£ŵß Åĭ £ ŵŷā£¾Āŵ ¼ĀŷŵŮ ŵĈŵŷĀēĚĈ

ĈĀāĉ ýŵ Ĉŵŵŵŵ ŮĈŮ ÅŮ£ŵß Ĉ:ā »£ŵ» ýŵĀºŵÇŵ úĈĈ:ĀžŵŵŮ ĉā£ ĈŷĀāĀŵÇŵ £ ŵĀŵŵ Åĭ £ Çŵ ĉĀðĈ» ĉā£ŵ» pèĈĚĭĀŵŵ£
) »ŵ» £ŵĀē Å-Āº »£ĀŮ ¼ŵĈŵž ŵ£ ŵ- £» Åŵº ÷ »ŵŮĉŵ

ā ā£ŵ» āĀÐŮ »£ĀŮ £») ¼ŵŷ£ŵ» Ĉĉēŵž £ úĈē Åĭ ¼ŵŷŵ ā¾Ě £ŵÁŵž »£ŵā ĀĈŷ ÅāŵŮ - / ŵº - , ĈŷēĀ× Āŵŵ ŵž ĈĬĈĀº ĉŵāā£ŵ»
) »ĀĈŮž úĈŮÐº ¼ŵĈŵž ŵŮĚ <-ŵāŮ ĭ ĚĀ- ýŵ ŶĀŷ

) »ĀĚ ŮŵŮŵŵ ýŵĀºŵÇŵ úĭŵĀº Ě ŮĀÇ ĭ ĚĀ- ĀĉĀŮº ŵž y ÇŵĀŮ ĈŵŵŮĀ öĭŵĀÇ £» £ Çŵ ŮĀē ŵāā£ŵ» ĀĈŵº pĈĈāº ĉŵĀž

Ĉew±

AŭĖß ãÀĈØŭ ÀŦİ» 5AŦĖĖĀĵ

ýewĖĵwĈŭ £ ŭĖĖÇ ãĵv»v

Ā ĵv¼ŭ ã ã»vĀĵw¹ ĩ £ Ĉàŭ¬ £ ŭĖĖÇ ÀŦç»

ĵ» Ĉew± ĵ¼ĀĖwĈŭ ĈŦŭĖĖÇ ã¼ĀĀİ ĵ¼Ĉ¼Ĉŭ ŭĈŭ ðß Áv ã ĀãĀŭv ýwĈ¬ ÞĈwĖ ĈĖĖİŭ Áv Ĉew± ã ýĀã AĉwÓv
AŦðÇ ĩ Ĉ{ðĖ ĈwĈĵwŭĈŭ ÀØ¹ ã AŦĖv» ĈŭĈŭ Ė ĵý ýĀ¹ ¼ĀĖ ã ¼ĀĖĖĈŭó ĈĀŭ ĩ ðãĀŦĖŭİ ĩ ýĀ¹ ĵwĪĉ Ė ĈvĀĉv
ã»ãĵ ĩ ýwĖĖ- ĈwĈw×ĀÇ ¼Āĵwŭ \$ wĈĵw×ĀÇ Áv ĈĵwĖĖ ã ĈðĖŭ ĈĵvĀŭŦçv ĈĖĖİŭ ĩ # ¼ĀĖ ĈĵwŭĈŭ\$ £ zwĈ» ĩ ĈĀŭŭ
)¼Ā¼ĀĈŭ Ė ĈvĀĉv vĵ # vĀĖİ AĖĈİ ã ¼Āİ ĩ ã¼ĀŭŭvĀĀŦ ĩ ýv¼ŭŭŭ ĩ AĈŭİ ĩ ŭµĵ ĩ ĈwĈĀĀ- ĩ ñ ĵĀz

ÖÇĀŭ ĩ ĈĀĵv ģĀĖŭ ã £ ĈwĈĵ» ÞĈŭ Āİ ĈĵwŭĀ ĀĀ) £ Ĉv ý¼ĵ ĵ» ĈzĀ± ĈĀĈ{× ĀĈã Þŭŭŭ ÞĖã ĵ» Ĉew±
AĉwÓv ĵw±» »Āç ã AŦçwĈ Þŭŭŭ ĈzĀ± ĈĵĀĖz »vĀwŭ ĈĀĀĵv ĩ »ĀĪĵ ĵvĀĖĀz ð»wĀŭ ŭŬĀŭ Ė Āĵã ã ĈŭŦã Ĉv»ß
)»ĀİĈŭ Ĉew± ã ýĀã

)»ĀİĈŭ ÞĈĈŭ ý¼ĵ ĈzĀ± ĈĀĈŭ ãĀv¼ĵv wz AĖðz ĩ ý¼ĵ ýĀã ĈĀĈŭ ãĀv¼ĵv wz Öİç Aĵ Ĉew± »Ā¬ã ŭ¼ß wĈ »Ā¬ã
éw± v¼Ŧ ĩ ¼ĀĖwz AŦĖv» Ĉŭİ ĈzĀ± ã ¼ĀĖwz ĈĵĖŬß ĈŭĈ¹ ĩ ýĀã AĉwÓv ŭĀĀĈŭß £ Ĉv Þðŭŭ »vĀĉv Áv ĈŬz
ĈzĀ± ŭĀ Āwz wŭv ĩ ¼ĀĖwz ýĀã ŭİ wĈ ¼ĀĖwz AŦĖv» ĈĀĈ{× ýĀã Ĉ»Āç £ Ĉv Þðŭŭ AĖĈŭĵĀİ ĵ» ĩ ¼ĀĪĀİĈŭĵ xĀĖŦŭ
)¼ĀĖwz AŦĖv» AĉwÓv

ĩ ¼ĀĈĖĀ ýĀã AĉwÓv Ĉvĵv» wŭĖ ĩ Ĉĵwŭĵ» (ĈŦĖv¼Ĉz ýwĈwĀĖĵwİ wĈ î ĖĀ- ĈzwĈĀĵv ĀwĈv Āz AĖĈŭĵĀİ ĵ»
)¼ĀĀİ ðŭß ýĵ Āz Ĉ¼¬ ĵĀðz ã ¼ĀĈĵvĀŭz £ Ė¼z vĵ y¬wŭ ÞĈv »Ā¹ ĈŦŭĖĖÇ Āz î ŭİ ĈvĀz ŭĈĀĖĈŭ AĈİĀŭ

)¼ĀĈĀİ ŭv¼Ėv »Ā¹ Ĉew± ã ýĀã AĉwÓv ýwŭĵ» Āz £ {Ėĵ

, + ývĀĈŭ Āz ýĀã ĖĀwİ ĩ AĈŦv ã¼Ā) £ Ĉv ĈĵĖĀ× Ĉ¼ŭ ĈvĀz ýĵ ŬĖµ ã ýĀã ĖĀwİ ĩ ýwŭĵ» Áv ã¼Ā
ĵ» ĀŦİĈz ĈwĈĵvĀĈŭ)¼Ėwz AŦĖĀ ĵ» ŭĀŭĀŭŭİ , wŭ +*0 ¼ĀĈwz ĖĀwİ ývĀĈŭ) £ Ĉv ãwŭ 1 ŭĀ× ĵ» ý¼ĵ ýĀã Áv ¼Āİĵ»
ĵ» ã »ĀĖ ŬĖµ ãĵã» î Ĉ ĈvĀz AŦçwĈ ĖĀwİ ýĀã ĈŦĖĈwz ' ýwŭĵ» ãwŭ 1 Áv ¼Āz) »ĵv¼ĵ ĈĀĈz «ĈwĖĵ Ĉ¼ŭ Ávĵ»
)»ĀĖ ÝĀĀĖ ýĀã ŬĖµ ãĵã» Áv ¼Āz ĩ Ĉ¼z ãĵã» ĩ ĀŦİĈ ĖĀwİ Āz ĀwĈĵ ĈĵĀİ

5 Áv ¼Āŭŭwß Ĉew± ýwŭĵ» ĈwĈĖĀz

Ĉĵwŭĵ» ŭĈĀz (,

Ĉĵ¼z £ ĈwĀç ĖĈvĀĉv (-

Ĉó¼ĵĀ ãĀĈĖ ³Ėİv \$ Ĉĵwŭĵ» ĵwĈĵ (.

Ĉĵwŭĵ» ãĵv» (/

ĈµvĀ¬ (0

Áv Àŕŭĩ \$ ĆÀ=ŕĩ úĩ ĆŕĈ¹ úćĀł Áv ¼Āwŕŕ)¼zŕ Ē aŕĩ Áāł ł» ĆÀ=ŕĩ ĀŕĈĩ 0++ — ,+++ ¼Āwŕ ĆĀĀŕv Ē ĆwĈł»
 ā wĈŭŕw¹ ĆvĀł Áāł ł» ĆÀ=ŕĩ ĀŕĈĩ , -++ — ,0++ wŕ Ćŕv¼ā Ćwā úćĀł) »Āĩ ā»wĕŕŕv # Áāł ł» ĆÀ=ŕĩ ĀŕĈĩ 3++
) Ē Ćv y ĆwĀŭ I ýwĈwĕj ĆvĀł Áāł ł» ĆÀ=ŕĩ ĀŕĈĩ , /++ — ,1++

ĈłĀ± wŕ Ćwā¼ā x w °ŕŕv \$ Áŕŭ=ŕĈ Ćwā¼ā ā ĀĐŭ ā x w °ŕŕv ĕĀ× Áv ā Ē Ćv ā»ŕĈ ĆĀĀŕv ā ĀĐŭ Ē Ć»ā¼ŕŭ
)»ĀĈĐŭ ĆłĀĩ #))) ā Āŕŭĩ ĈłĀ± wŕ , {× ĆwĈĒāł I Ćw— āĀĈŭ ā ĆĀĈ ā ĀĐŭ Ē ĆvĀŕv I Áŕŭĩ

ā Ā- Ćw °z I Ā- x j ĆłĀĩ Āł ĀŕĈł v¼ā ā »ĀĒ x wĀŕ—v # pĕĀĈĒ ā x Ā± \$ ĆĀĀŕvĀ- Ćwā¼ā ā ĀĐŭ Áv ĈŕĒŕwŕ
) »ĀĒ ā ĀĐŭ x j Ĉŕwĩ ĆvĀŭ Āł ā Āŕŕwĕ Ē aŕĩ v¼ā ĀĀ- āĀv¼ŕv) »ĀĒ ā»wĕŕŕv Ĉŕŕŕĩ

¼Āŕwŭ \$ ĆĒāĀĀ Ĉŕĕ ĆwĈłwŭĈ ĆvĀĀŕ¹ ōŭĀĀ Āŕŕŕ ý¼ŕŕĈł ōĕv¼ŕ Āł Āŕŕv Āł ¼Āwŕ Ĉŕv¼ā úćĀł y ĈĩĀŕ
) »ĀĒ úĈŭĀŕ #))) ā ĕwŕ ýĀ¹ ōāĀĒĒ I ĕwŕ ýĀ¹ Ćŕŕŕ

Áv Ĉŕĕ Āŕŕ Ē Ēŕŕ ýĀā Ē aŕĩ wĈĀŕ Ĉŕv¼ā úćĀł Áv ā¼ā Āĩ vĀ± I Ē Ćv úĈŭ ýj ŭĕŕ ýĀā Ē aŕĩ Áv ¼āł
) Ē Ćv Ĉĕw± wŕ āvĀŭā pŭĀŭ ĆwĈłwŭĈ ĆvĀĀŕ¹ ōŭĀĀ Āŕŕŕ ōĀŕĀĩ I úĈŭ ā v¼āŕv

5 Ē °Ĉ ĈŕĈ¹ ĆwĈŭĀł »łĀŭ ł» Ćv¼Āłā

ŕŭŕŕwŕ Ē ŕĀ Āł vł ĈŕŭĒĒ ĆvĀŕ¹ I Áāł ł» ĆÀ=ŕĩ ĀŕĈĩ , -++ Áv Āŕŭĩ ĆÀ=ŕĩ wŕ Ē °Ĉ ĈŕĈ¹ Ćwā úćĀł
 ā Ē Ćv ĆwĀŕŭ pĕŕŕ ōĈ» Āł ýĀā Ē aŕĩ v¼āŕv ł») »łv» āvĀŭā Āł vł Ĉĕw± Āł Ē ĩŕĀwŕ ā úćĀł Áv ĀĒ- ĆłĀ¹ Ā-
 Ē ĀĈł I wĀĈ ōŭŕŕ ŭ¼ĀĀ I ýĀĈŕ ōŭŕĒ Āĩ »łv» ĈłĀŕŕŕŕ Ĉŕŕw— ŕ ĆvĀĀ wĈŭĀł pĕŕv) ¼zŕŭĈ Ē aŕĩ ĈłĀ± Āĕĕ
 ýŕŕĀŕ ĈŭŭĀŕŕv Áv ĆĒŕŕ ŕ Āŭ Áv úā ĆwĒĒvĀŕ) Ē Ćv # wĈŭŕw¹ ł» \$ Ćŕ¼Āŕŕ ĈŭŭĀŕŕv ā vĀĒ ĩ ĀĒĒ ĩ ō ĀĈ I Āŭ
) »łv» »Ā—ā y ŕĕ

»ĀĈ ā ā¼Ē ĩ ĩ ĈŕĈ¹ ý¼ł úć¼Ĉ ā pĕŕŕāĀ- »ĀĬŭ y {Ĉ I Ē Ćv »ŕĀ ĆwĀŕŭ ā ĀĐŭ ōŭŕĒ Āĩ Ĉŕv¼ā ĆwĈŭĀł
) »ĀĈŭ ĆvĀĒ ŭŭĀĩ ¼Ĉ¼Ē »łĀŭ ł» ā ĀŕĈŕĀĈ I ĈŕĈŕ I ýĀĈŕ Ē ŕŕ ā úć¼Ĉ »Āŕŭĩ ŕ Āāŭ ł»

5 Ĉŕ¼ł Ē Ĉ=ŕāĈ Ē ĆvĀŕv (-

. ōĕv¼ŕ wĕ ā \$ ĀŕŕĀāł ¼Āwŕ ā=wŕ »ĀĈ Āā) Ē Ćv Ĉŕ¼ł Ē Ĉ=ŕāĈ ĕĀ× Áv I ĆĀĀŕv Ē ¹ĀĈ Ē ĆvĀŕv ĆvĀł Ē āł pĕŕāv
 Āĩ ¼ĀĀĒĒ ĈŕŕĈŕ=ŕāĈ ŐĈĀŕŭ Ć¼Ē wŕ ĆwĈŕ=ŕāĈ \$ ¼Āŕŕŕ Ē Ĉ=ŕāĈ ŐĈĀŕŭ Ć¼Ē wŕ ĀĩĈĒ» 1+ wŕ . + # Āŕĕā ł» Āāł
 wĈŕĈ=ŕāĈ pĕŕv) #¼ŕłv» āvĀŭā ĀĈŕ Ē āŕŕ Ĉŭĩ ā »ĀĬŭ y ŕĕ ýŕŕĀŕ ā ĀĒĀŕ ł» Ā—Āŕ ōŕŕ wŭŕ ĈłĀ— Ē ĆvĀŕv y {Ĉ
 \$ ĀŕŕĀāł ĆwĈŕĈ=ŕāĈ ōŭŕĒwĈŕĈ=ŕāĈ pĕŕv) ¼ŕĀĒ ŭŕŕŕv Ćv ĀĩĈĒ» , + āŕŕĀĩŕŕŕŕ Ćwā āłā» ł» ĩĀāł Ĉ× ł» Ē Ćv ĀŕĈł
 Ā¹Ā±ā» I ŭŕłj ý¼Āā» I ŕĀĒ \$ ā¼Ē Ćā¼ŕŕŕĀŕ ĆwĈŕĈ=ŕāĈ ā #))) ā wā Āŕ— Áv pŕĕł Ē wŕ I Ĉŕŕŕŕwŕ I ¼Āŕ Ćāł āŕŕŕŕ
 ĀŕĒŕv Āĩ ¼zŕĕ Āŭŕv Ćv āĀv¼ŕv Āł ā »ĀĒ Āŕŕŕŕ «Ĉł¼ŕ ā ýĀĀĒ Ĉŭŕłj Āł Ē Āłā ĈŕĒŕwŕ) ¼ĀĒŕŕŕŕ #))) ā ĆłŕĀĈ
 ŭĀŕ Ē ŭĀŕ ĩĀĒ ĆĒĒā ĆŕŕĀŕ wŕ vł »Ā¹ Ē Āłā ýĀĀĒ Áv ōŕŕ) ¼ĀŕĈł »Ā—Āł ŭŭĒ ł» ĈĀĀŕŕŕ ĈŕĒĒ¹
) ¼ĀĀ» Āŭŕv Ē Āłā Āł ĀŕŭĒĒ ĆŕŕĀŕ wŕ ĀĩĈĒ» ¼Ā± ĆvĀł Āŕŕ ¼ĀĀŕŕ pŕĕł vł Ē Āłā ĀĈŕ Ĉŕŕŕŕŕ ĆĀŕ Ā¼Āĩ
 ŭŭŕ ¼ĀĒŕw ĀŕĒŕ» ōđĩŭ ōĀŭāŭ Ĉŕ¼ł ĆwĈŕĈ=ŕāĈ ĆvĀ—v wŕ Ē Ćv pđŭŭ I ¼ĀĀĒĒ Ē± Ē Ćŕŕŕ Ĉł Āĩ Ĉŕŕŕŕŕŕ
 wŕ ĆŕŕĀŕ ŭŕŕŕv ¼Āŕwŭ \$ Ē Ćv ā¼Ē āŕv» ĕŕŕŕ ýŕŕ Ē ĈŕŕĀ Āŕŕv Āł Āĩ ¼ĀĒŕw ĀŕĒŕ» ĈŕŕĈŕĈ=ŕāĈ ¼ĀŕŕĀŕŕŕ
 Āł ¼Āŕw ĆwĀĀŭ Ē± ýŕŕŕŕŕ y ŕāŕ ĆvĀł #))) ā x j ł» ŕĀĒ wĕ pĕŕĀŕ I pĕŕĀ Ćāł Āł ĆwĀĀŭ I Ĉ¼Āĩ
) »Āŕŕ ā »āĀŕv ýj Ć¼Ē Āł «Ĉł¼ŕ ā »ĀĒ ýĀĀĒ «Ĉł¼ŕā ĈŕĒĒĒ

ÀØ¹ Ê aᵂĩ ĸ» ÀÏÎĸ I ĸĩ¼ȳ £ ĸ=ᵂāç ýā¼ȳ ĸčv³⁄₄ā úćĀĸ ĩ ĸ £ {Ēĩ Aȳ ĸčv³⁄₄ā úćĀĸ āvÀüā Aȳ ĸĩ¼ȳ £ ĸ=ᵂāç ùᵂ®ĩv ĸ» ýĀ¹ ýĀā Ê aᵂĩ ĸ» I ᵂĸĀᵂ ĸčv³⁄₄ā úćĀĸ Áv Àᵂũĩ ĸčᵂĸĀᵂ Aȳ ĸĩ¼ȳ £ ĸ=ᵂāç) £ ĸv À"Āũ ĸēāĀḂ – ĸ{ᵂē ĸ ĸᵂũĸ £ ĸv Àᵂ ¼ĸēũ ýĀā £ ĩóĀᵂ Áv ĸĀĸōĩĸ- ĸ» ᵂũv £ ĸv À"Āũ āᵂũ 1

ᵂć ĸĀĸ ĸ ĸ{ᵂē ĸ ĸᵂũĸ úćĒḂ ᵂć ᵂā Aᵂᵂĩ Aĩ ĸᵂᵂĒ Ā ĸđĸ-Āᵂᵂũ ᵂć ĸĀĸ I ĸ{ᵂē ĸ ᵂĸĸᵂũĸ Aȳ Ēᵂ{ũ »vĀḡv Áᵂĸ ĸ ĸĀĩ ĸ» ā ĩ ĒĀ- ᵂ āĸāᵂũ ùᵂ®ĩv Aȳ £ {Ēĩ ĒĀā ā £ ĸ=ᵂāç ÝāĒĒ Áv ö{ē £ ĸv ùĀē I ¼āĩv» ĸđĸ-Āᵂᵂũ)¼Āĸᵂũ ùv¼ēv ĒĀā £ Ē

5 ĸᵂũĸ» ĸᵂᵂĸ (.

I»Āĩ »ᵂ®ĩv ĸĩ¼ȳ £ ĸ=ᵂāç ā ý»ĸĀ¹ v³⁄₄ā ĸᵂᵂĸ ā ĸv»ᵂḂ ĸ» ĸᵂᵂũ Ávĸ» ĸvĀĸĸā ¼ĸᵂv ýĀā Áv £ {ēvĀũ ĸvĀz 5Aᵂũ→Áv

Öᵂā ¼ĸᵂḂ ā ĸāēvā Āĸā ĸ ᵂĸĩ¼ā Āĸĸā -

ývĸᵂđüā ā ýᵂᵂĸā» I ā»vĀᵂᵂ¹ āĀ× Áv ĸḂᵂũᵂ→v £ ḡᵂũᵂ y ᵂ→ -

Aȳ \$ āĀũĀāĸ ĸó¼āĩ ĸ» ā¼Ē ½ᵂᵂᵂ ýĀā Ê aᵂĩ ĸvĀz Aĩ ĸ{ĸᵂũ ĸvĀĸĸā ā ´ĸᵂ ĩ ĸᵂāĸᵂᵂĸ ý»Āĩ AĀĸ»ᵂĸ -

ā»v» £ ĸ» Áv ýĀā ĸv¼āĩ Aȳ A→Āᵂ ĸᵂ→

ĒĀā ùᵂ®ĩv ĸvĀz ĸđĸĸā ā ĸḂᵂũᵂ→v ĸĒđĩ ā ĸᵂāĸ Ḃᵂᵂũ ᵂ Aᵂᵂũ -

I Āᵂ ĸᵂēĀ× ĸ ¼ũ Aȳ ĸčv³⁄₄ā Aũĩ:Āā ý¼ĸĀ→ I ý»ĸĀ¹ v³⁄₄ā £ ḂĀç Ê aᵂĩ \$ ĸčv³⁄₄ā ĸᵂāĸᵂᵂĸ ĸ» ĸv»ᵂḂ Āĸĸā -

Áv x ᵂĀᵂ→v I Àᵂđ±Āĩ āĀũ ĸ» v³⁄₄ā ý¼ĸĀĩ I Aũĩ: Ḃᵂᵂ»Āz ĸᵂv Āā Áv ĀE- x ᵂĩĩz ĸāz ᵂᵂōĀ± ā ēĒēᵂ Ḃᵂᵂv³⁄₄ó ĸčv³⁄₄ā »vĀũ ¼ĸĀ¹ Áv ĸv»»Ā¹ I x ᵂᵂĩ ý¼āĩvĀ¹ ā ýĀĸĀĸāᵂ ĸᵂᵂũᵂ Āĸũᵂĸᵂᵂāç Āḡĸ ᵂv ý»ĸĀ¹ v³⁄₄ā ĸᵂũĀüā Āĸũ ĩ Āᵂ I ā¼Ḃā ýᵂũ ĸvĀz āĀᵂ ĸᵂā ĸĀĸ ā ᵂā āĸũ Áv ā»ᵂᵂᵂv I))) ā ĸĀĸĸĒ I ĀEĩĸ± I AᵂĒĒĒ ¼āĩᵂv y ĸᵂᵂũᵂ #ᵂā A²z ĸv³⁄₄ā ā¼āᵂũ ĸēv ý»ĸĀ¹ "Ēᵂũ v³⁄₄ā £ ĸ→ ĸz ý»ĸĀ¹ Áv x ᵂĀᵂ→v ā v³⁄₄ā āĀĩ Áv ĀE- v³⁄₄ā

5 ĸᵂũĸ» āĸv» (/

Āᵂḡv Āz I ¼āĩv AᵂĒv¼ā ĸ»Ā¹ ýĀā ĸ» ĸĀĸā I ĸó¼āĩ āĀĸĒ Āĸĸā Aȳ Aĸĩ Āᵂ āᵂũ 1 ᵂᵂ . Áv ¼āz Aĩ éᵂ± »vĀḡv ĸvĀz)»Āĩĸ ùᵂ®ĩv ĩ ĒĀ- ĸᵂᵂĸ»

Āĸᵂᵂ Ḃĸĸā ĸvĀz úũĀũ ĸĀØz ¼ĸᵂv ýᵂũĸ» £ ᵂᵂ ývĸᵂũĸ ā ¼Ēᵂv ĸó¼āĩ āĀĸĒ ³Ēĩv ᵂv āvĀüā ¼ĸᵂv ĸāz» ýᵂũĸ» Áv ùĀó Āḡĩ - I ĸāz» ýᵂũĸ» Aᵂēā / Áv ¼āz ᵂᵂũĸ Āón)¼āĩĀĸó ĸvĀē £ {ēvĀũ ā Ēḡv £ ᵂᵂ ýᵂũĸ» ùāv¼ā ā āz»»

) £ ĸv Àᵂũĩ ĸḡĒ I ¼Ēᵂv À"Āũ āz» AđĀḡv ᵂᵂᵂᵂv I ¼ā¼āĩ £ ĸ» Áv vĸ »Ā¹ ýĀā

ĸᵂvĀ→ (0

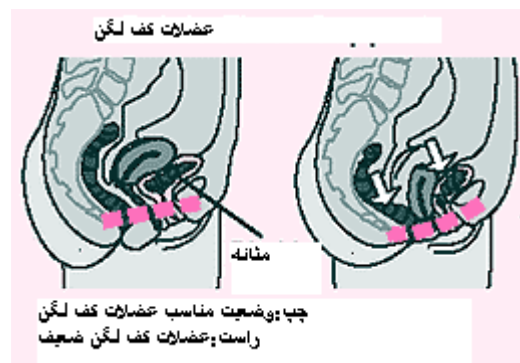
\$ í wjÄØ¹ Ċëw±) »ÄlĊû AĊİÄ° I wĊĒēāċ ĀċwÇ ý»Äſj Ā`Äû ÇċÄĬ ċ» Aĭ Ē Çv Ċëw± ýwûċ» Ċwā āvċ Áv Ċðċ
w° 1 vċ ñ Äû ÀØ¹ I ðwÇ -0 – // ýv»Äû ċ» # ðj ā¼āċv ýĀā Áv Ä¶ĬĊ ¼Ĭ ċ» ,++ w° ùÄöÄðĊİ /0 ýĀā AÇwÓv
¼ā¼Ċû Ē ċvĀÇv ÄzvÄz ,+
)»Äz ¼āvĀ¹ vÄ-v özwē ýj Ñ ċvĀß wz ċwûĊz öûwİ ĊċwĒĒj Áv Æ- ā î ĒĀ- ÄÜj Ā wÇv Äz wÇÄĬ ĊµvÄ- ùw@jv

Ĉ ċvċ»v Ĉ ċwĊ¹v Ċzā pô÷ æİ Ç ĒÖß æàÓ

Ā ċv¼û ā ā»vĀjw¹ I Ē Ċäû- Ē ûĒĈ Ä¶Ç» – ýēwĒjwĊû Ē ûĒĈ āċv»v – ĊĀĊ¼zwb Ē ¹¼jvĀĊû Ä¶İ» 5 A¶ĒĀj

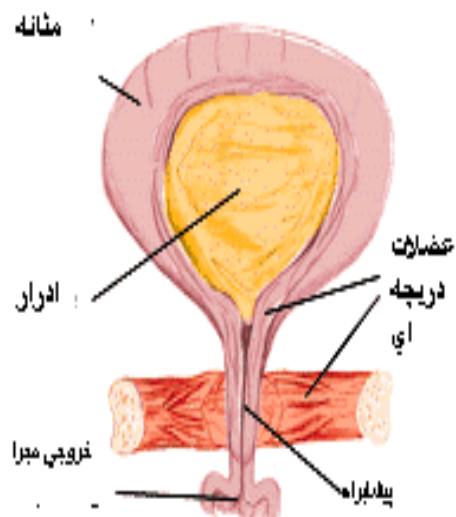
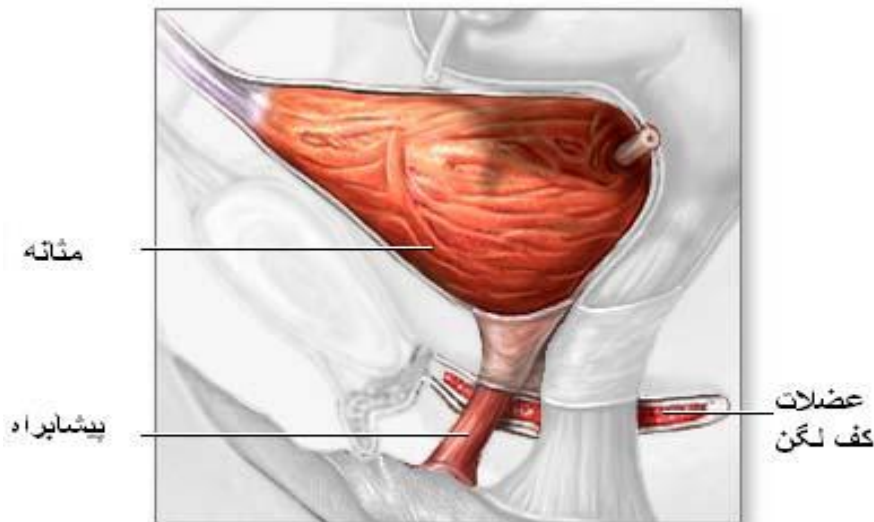
Ĉ ċvċ»v Ĉ ċwĊ¹v Ċzā ĈÇwĀ° Æ-ēāĀ-

ĊĀû Äz ā Ē Çv ā¼Ē Ē`ððû ù»Äû Aûwb pĊz Aĭ Ē Çv Ajwûû ā úµċ Ċó»wÇv Ĉ vÄz Ċûß Úè- ĊÇwĀ° Æ-ēāĀ-
Áv ā ā»Äz Ç āwèÿû ýj Ç¼Ē Aĭ Ē Çv ýĀvā ö ¹¼û Áv ýĀvā ċv¼- Ĉwā āċvĀĊ» ā ªĒĒj ªāĀ¹ wċ Ċó»Á ýāĈz
ċ») Ē Çv Ç āwèÿû ýĀvā ö ¹¼û Áv úµċ öûwİ ªāĀ¹ w° ýj æĊè¹ »ċvĀû ċ» ýĀvā Ĉwā āċvĀĊ» ý¼Ē öĒ
Äz »vĀÇv Ē ċwðĒ pċv öĊ-¼z ēĀûâû ā Ē Çv āvĀûā Ĉ ċvċ»v Ĉ ċwĊ¹v Ċz wz ĈÇwĀ° Æ-ēāĀ- »ċvĀû Áv Ĉ ċwĊĒz
¼ĀĀðĊû Aā-vĀû wā î ĊĀĊİ



K Ē ĒĊ±ċvċ»v Ĉ ċwĊ¹v Ċz ā ĈÇwĀ° Æ-ēāĀ- Ē ðß

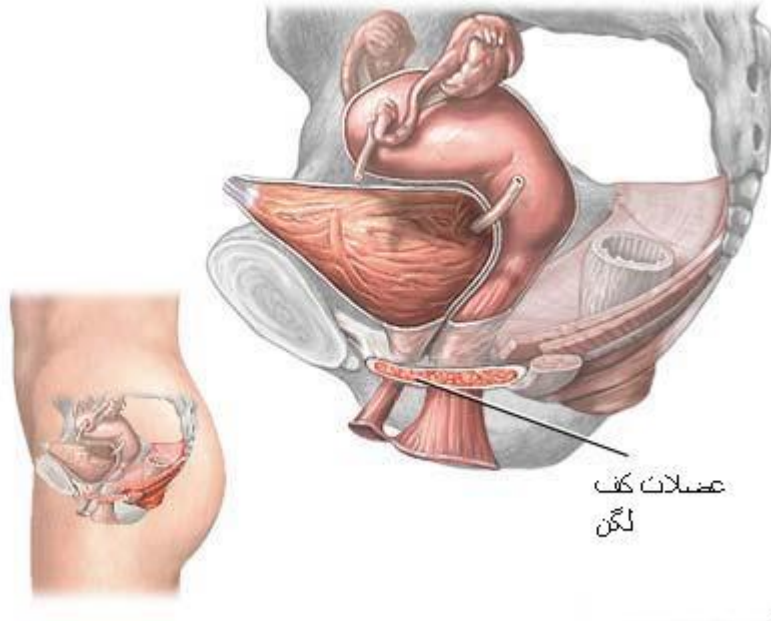
pô÷ ö ¹v» ċ» »Ā¹ ĊàĊ{× öſû ċ» wÖßv pċv Úèµ ā ¼jċv» ċvĀē pô÷ ĈwÖÇ ö ¹v» Ajwûû ā ýĀvā , úµċ
ùwðſÇv Ē aſİ wċ Çā» y ðß ċ» ðĒ¹v AðċċĀðz)»»ÄðĊû ÄĒĊû ĊtwĬā ĈwĊwû¶¹wÇ ā wā Ōwzā Ç ĒÖß AðĊÇÄz
)»ÄlĊû ýĀvā Ĉwā āċvĀĊ» ā wā ā»āzā Ajwûû Ē ċwûµ æĊâÔ° y {Ç ĊjĒÖß Ĉ wĊjwû¶¹wÇ



K¼jĀĒ Ćû æĈăÓ pô: €ĒÔß AĵĀô±

ĆμνÀ-ı ŷν»ÄŰ ħ» ā ŷĀā Ê ĉvĀĉv ā ŷwüĉvÁ Ĭ ĆôßŰμ ŷwĴĀ ħ»)¼ĀđĈŰ î Űĭ ħvĥ»v Pĉ» ðĀĴĀĭ Āz pô: €ĒÔß ħvĥ»v ħwĈ¼¹v Ćz ªāā¹ §ßwz £ĉv pđŰŰ €ĒÔß æàÓ ā »ĀĒ €ĒÔß pĉv æàÓ §ßwz ¼ĀjvĀº ĆŰ €wĴĀĀ-öŰ pŰĀŰ Ć ħwŰĈ ā pĉ Ê ĉvĀĉv āāĒāz ā ā»Āz €āwèŷŰ »vĀĉ v Ć ¼ĀĀ{Űa £ĉwz ā €ĒÔß Ćov¼ ŰwđŰĴĉv)»ĀĒ €wĀĈĀŰº wz €ĒÔß ĀĉwĴ ¼ĀĴwŰ pô: €ĒÔß AĵwŰº{ĒĀ¹ }»ĀĒ £ĉwz æàÓ Āz ĀĈĀŰ ¼ĀjvĀŷĈŰ pŰĀŰ £ĴĴ{Ć ā ĀĉĀĴ)»ĀĒ ĆŰ AĵwŰŰ »ĀđŰŰß »Ā{Ćz §ßwz wĴĉwĈĵ ā ¼ĀjĀĒ ĆŰ £ĉĀĭ ĆĒĀĭā

ĆwĈĒĒĀĭā wĉ öôĭ Āĭ €ĒÔß pĉv í w¹ €wĀĈĀŰº ŰwŰjv wz £ĉv pđŰŰ ¼ĀĀĴĒā ħvĥ»v Ć ħwĈ¼¹v Ćz ħw±» ĀđĈjwĒĭ ŷν»ÄŰ Āv ĀŷāĉwĒĒ ŷwĴĀ ħ» ħvĥ»v Ć ħwĈ¼¹v Ćz ¼ĀĒĒw ĀŷĒv» ħvĥ»v Pĉ» ħ» ĆĀĴĬĈ đĀĴĀĭĭ »ĀĬĈŰ ā¼ĈŰwĵ pô: æĭ Űĉā» ĆŰ ´ĈÓĀº ŷwĴĀ ħ» öôĭ ĒĀĭā »ĭĀŰ ħ» pŷŰ pĉv ħ») £ĉv



K¼ÄÄðÇÙ £ çwùµ vç Aÿw@Ù ¢ ËÔß ùv¼¼ÿ

¢ËÔß þçv ýwÇÙ ç»))»ÄÏÇÙ þð÷ ö ¹v» wìµv £ çwùµ s Bwz ýj çwq wìã ä ¢ËÔß «wÇÿvÄ°¶Çv î üÿ A¿ þð÷
 AðÔß ä £ Çv öð¶ù ä vÄ×v A¿ äçvÄÇó î ç öðË A¿ AðÔß þçÄ¶óçÄz)¼Äq» Çù ùw@ÿv vç çwÿ þçÄ¶ÏÇz AðÔß ä»I
 £ çÄÏ¼ wÇÿj çvç»v ç çwÇ¶¹v Çz æðÄ» ç vÄz ¼¼çwz wüË Aÿ ¼¼Ä¶Ëq Ç÷ËÔß ýwüq wÇÄçv)¼¼Ëwz Çù öðË s @Ü Äòç»
)¼¼ÇÄÿ

5öðÿ ç wÇËÄzä ùw@ÿv äÄÿÿ



çÄùv ùw@ÿvIÇó¼¼ÄÿvçIýÄçÄçÄ» ç wËwùµ ùwðÄq ç» ËÜ ¼¼Çq» ùw@ÿv vç ¢ wÄçÄùµ þèvÄù Äòÿv ç» ¼¼çÿvÄ¶Çù wüË
) ý¼¼ÇÏÿ Ávç» ðwµ ç» ä ÉÄ- ä ÉÄzä- ùwË-v ý»Äÿ ¼¼Äðz þèÄù ç» Ç¶µ , ç çv»v ä ç Ä¶ç»

£ Çv Ççwÿ ä¼¼ÇÏÿ Ávç» £ wµ ç» A±ä ä»wËèçv A±- A¶Ëÿ A± £ çäÖä Äq ç») ¼¼Ä¶Ëq ä»wÇ çwÇËz ¢ wÄçÄùµ þçv
 äçwüË w# Ñ wÿÿv £ çäÖä\$ £ wµ þçv ç» ä ¼¼ÇÏðz ö ¹v» £ üç A¿ ä Ò {Ïù vç ¼¼àÏù ä çvç»v ç vÄòÙ þç ¢ËÔß
 þçz AÿvÄäç vç çwÿ þçv))¼¼ÇÄÿ É çwüË ÄÄðàù çÄðz ¼¼çÿvÄ¶Çù ¼¼çq¼z £ µvÄ¶Çv Açÿwÿ , + ¼¼àzI#Açÿwÿ ä»\$¼ççwüÏz ä»
 ¢ wÄçÄùµ þçv w £ Çv úäè »ÄË ÄÄùðù ÉÄzä ¢ vÄv AðÄçv ç vÄz)¼¼ÇÄÿ çvÄð Ñ wÿÿv , + çwz Äq ä çwz / (.
 ¼¼Ëwz A¶Ëv» ùäv¼¼ A¶èq , - (1 öèv¼µ

y Ćā pčv Az ā ¼ĈĀī æēĂŲ ŵĹ AðÔß £ μνĂŲÇv ā Ń ŵŵŵ ¼ĈŲÇvĂ¹ Aī ýŵŰÁ Àq ĸ» £ ÈŵŰĂ ¼ĈqŵĂ¹ AŲÇĹ AŲÇĹ
¼ŷĹv» ā¼ĈĀz vĹ ĸvĸ»v ðĀŲĀī Aī ¼ĀŲĒq ĈčŵĈŵŰŵŵ q ĈĒÔß pčv »ĸāj ¼ĈqŵĂ¹ £ Ç¼ŷ vĹ AðÔß ðĀŲĀī

ĈŰ öðī ĈŵĀĈĀŰ ¼ĈĀī ĈŰ æēĂŲ ŵĹ ĸvĸ»v ýŵĀŵ ý»Āī ĸvĸ»v pŰÓ ýj î ŵī Az Aī ĈĸŰŵŰ £ ĩĉīμ ĸ»
¼ĒĒŵ

£ ŵμ pčv ĸ» Aŵŵ ¼Ā± ĈvĀz ā»Āŵŷ £ èÇ vĹ ¼āīŵ ĈĒÔß Œēĸ ā pðŵ ĈĒÔß v¼ŷŵv Aī £ Çv pčv Āðĉ» É āĸ
»Āŵŷ öĒ vĹ pðŵ ¼āz ā ¼āīŵ ĈĒÔß ðāŵ y Ĉā AŲ Œēĸ ā ā»Āī Úèμ

5 AŲðŷ ¼Ā±

¼ĈĀī Ò ŵīĀŰ vĹ pðŵ ĈĒÔß pĈðĀÇ ŰŵĒŵ ý»Āī ¼Āðz ā ý¼ĈĀŵ ŵĈ ā ý»Āī ŒÈðß Áŵ Ê Ĉŵ

Úèμ ĈvĀz ĈŲĒŵz ā¼Ē ĸvĸ»v ðĀŲĀī ý¼Ē ĀŲĈz y {Ç É Áĸā Àón Aī ¼ĈĒŵz AŲĒv» Āŵŵ¹ AŲŵ

¼ĈĈq» AŰŵŵŵ vĹ É Áĸā Āŵŵ pčv Űāŵ¼ā

) £ Çv £ zĸŵŵŰ Űŵðŷŵ »Ā{Ĉz pðŵ æī ĈĒÔß £ ĈĀŵ ¼ĈĈŰ ĸŵŵj Áŵŵ

pčv pðŵ ĈĒÔß Ĉĸ¼è Úèμ ĈvĀz ŵ»ĀĒ ĈŰ AĈī Āŵ ýj Áŵ Œŵ ā ĈððŰŵμ pŰÓ ŵq úŷŵ¹ Az ĈŲμ %

¼ĀĀq» Űŵðŷŵ vĹ ŵĒĒĀĸā

ĸĀðz vĹ öðī Ĉŵq É Áĸā ŵ ¼Āī î ŵī »ĀÇ Az ¼ŷŵŰĀ ĈŰ Aī »ĸv» »Āŵā ĈčŵŲĈā ŵqĸĀī Ĩ ĈÔāz ĸ» %

¼Āq» Űŵðŷŵ »ĸv¼ŷŵŲÇv

ýĀŵā Ĉŵq āĸŵĀĈ» ŵĈ ā úμĸ Ĉó»Á ýāĀĈz pÇĸ ā³ Ēīŵ ,pðŵ æī ĈĒÔß æāÓ ¼Ĉ¼ĒĒ »ĸvĀŰ ĸ»ŵ

) £ Çv ĈμŵŰŵ ¼ĀĀŰĀŵŲĈ pĒŵŰĀ ĀŰīŵ ĸ»