

شرح خدمات کارشناس سلامت روان در نظر گرفته شده در حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد

۱) در زمینه پیشگیری اولیه و ارتقاء

- آموزش مهارت های فرزند پروری: در این خدمت هدف ارائه آموزش تکنیک های مدیریت رفتاری فرزندان (از قبیل مهارت تشویق، تنبیه، توجه، نادیده گرفتن و ...) به والدین آنها می باشد. گروه مخاطب والدین تا سنین ۴۵ سال (دارای فرزند زیر ۱۸ سال) هستند. روش دسترسی به مخاطبین والدین کودکان از طریق ارجاعات کارشناس مراقب سلامت خانواده، مهد کودک ها، والدین کودکان در مدارس، مراجعه کنندگان به مراکز بهداشتی و درمانی و محل های تجمع والدین (محیط کار، فرهنگسراها و ...) می باشد. طول مدت آموزش سه جلسه و هر جلسه آموزش حدود ۲ ساعت خواهد بود و مبنای آموزش محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. مربی آموزش دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- آموزش مهارت های زندگی ۱: در این خدمت هدف ارائه آموزش پنج مهارت زندگی (مهارت خودآگاهی، مهارت برقراری ارتباط موثر، مدیریت هیجانات منفی، مهارت حل مسئله و مهارت جرأت مندی) می باشد. گروه مخاطب کودکان، نوجوانان و جوانان سنین ۲۰-۱۰ سال است. روش دسترسی به مخاطبین ارجاعات کارشناس مراقب سلامت خانواده، مدارس، دانشگاه ها، مراکز بهداشتی و درمانی و محل های تجمع (فرهنگسراها، مساجد و ...) می باشد. طول مدت آموزش پنج جلسه و هر جلسه آموزش حدود ۳ ساعت خواهد بود. مبنای آموزش محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. مربی آموزش دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- آموزش مهارت های زندگی ۲: در این خدمت هدف توجیه آموزش مهارت های زندگی برای والدین کودکانی است که تحت پوشش آموزش مهارت های زندگی بوده (از هر خانواده حداقل یک والد) و طبق برنامه پوشش داده می شوند. روش دسترسی به مخاطبین انجمن اولیاء و مربیان در مدارس، مراکز بهداشتی و درمانی و محل های تجمع (فرهنگسراها، مساجد و ...) می باشد. طول مدت آموزش یک جلسه ۲ ساعته خواهد بود. مبنای آموزش محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. مربی آموزش دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- آموزش خود مراقبتی: در این خدمت هدف ارائه آموزش خود مراقبتی متناسب با شرایط مخاطب در سه زمینه عموم جامعه (افرادی که بیماری یا ناخوشی بارز ندارند)، بیماری های مزمن و ناخوشی های جزئی می باشد. گروه مخاطب تمامی گروههای سنی می باشد. روش دسترسی به مخاطبین از طریق سفیران (رابطین) سلامت و محل های تجمع افراد و مناسبت های بهداشتی و عمومی می باشد. طول مدت آموزش ساعت تخمین زده می شود. مبنای آموزش محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با همکاری دفتر آموزش سلامت تهیه شده است. مربی آموزش دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- پیشگیری از خودکشی(۱): در این خدمت هدف آموزش افراد کلیدی جامعه برای شناسایی اولیه افراد در معرض خطر و پر خطر اقدام به خودکشی می باشد و سپس تلاش برای ارجاع این افراد و دریافت خدمات تشخیصی و درمانی است. گروه مخاطب برای آموزش ارائه شده در این آیتم، افراد کلیدی در سطح جامعه می باشند (که این افراد در برنامه پیشگیری از خودکشی تدوین شده توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تعریف شده اند از قبیل معلمان ، روحانیون محلی، ...). روش دسترسی به مخاطبین دریافت کننده آموزش از طریق همکاری بین بخشی با سازمان مربوطه خواهد بود. طول مدت آموزش برای

افراد کلیدی، یک جلسه و هر جلسه آموزش حدود دو ساعت می باشد (دوره های بازآموزی برای افراد کلیدی لازم است). مبنای آموزش محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. مربی آموزش دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- **پیشگیری از خودکشی (۲):** در این خدمت هدف شناسایی افراد در معرض خطر و پر خطر برای اقدام به خودکشی و از طریق کارشناس سلامت روان می باشد. سپس از طریق برقراری ارتباط موثر و انجام مشاوره های لازم تلاش می گردد که این افراد برای دریافت خدمت به پزشک مراجعه نموده و خدمات تشخیصی و درمانی دریافت نمایند. گروه مخاطب در برنامه پیشگیری از خودکشی تدوین شده توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تعریف شده است. اطلاعات فنی مورد نیاز برای کارشناس ارائه دهنده خدمت در محتوی آموزشی ضمیمه برنامه پیشگیری از خودکشی موجود می باشد. کارشناس ارائه دهنده خدمت فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- **مشاوره های عمومی:** در این خدمت هدف ارائه مشاوره های حرفه ای به افراد ارجاع شده از سایر واحدها (به عنوان مثال بیماری های غیر واگیر، تغذیه، مددکار اجتماعی و ...) است و یا افرادی که بر اساس ارجاع کارشناس مراقب سلامت خانواده و یا نیازهای شخصی درخواست مشاوره در حوزه های تحصیلی، زناشویی، پیش از ازدواج و ... را دارا می باشند. در این خدمت کارشناس سلامت روان بر اساس آموزش هایی که دریافت نموده است به مراجعین و متناسب با نیاز آنها خدمات مشاوره ای ارائه خواهد نمود. گروه مخاطب افراد ارجاع شده به صورت خاص و همچنین عموم جامعه می باشند. روش دسترسی به مخاطبین، ارجاع و یا مراجعه داوطلبانه آنها خواهد بود. طول مدت مشاوره به طور متوسط نیم ساعت و تعداد جلسات با توجه به نیاز مراجع خواهد بود. مبنای آموزش محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده و یا در مواردی در آینده تهیه خواهد شد. مربی آموزش دهنده فردی

است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- مداخلات اجتماع محور در مدیریت عوامل خطر سلامت اجتماعی: هدف این خدمت تسهیل گری در راستای اجرای مدل اجتماع محور مداخلات سلامت اجتماعی در محلات تحت پوشش مرکز است که بر اساس معیارهای تعیین شده تحت پوشش این برنامه قرار می گیرند. روش دسترسی به مخاطبین جلب مشارکت داوطلبین محلی در قالب تشکیل کمیته محلی و جلب مشارکت مسئولین شهری در قالب تشکل کمیته راهبری می باشد. روش مداخله به صورت فعال و جلب حمایت و مشارکت عمومی، برگزاری نشست ها، جلسات توجیهی، حمایت یابی و کارگاه های آموزشی در محله و سطح جامعه می باشد. مبنای آموزش و آرایه خدمات، محتوی و دستورالعمل هایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. تسهیلگر فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت اجتماعی را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

۲) در زمینه پیشگیری ثانویه

- غربالگری تکمیلی و مداخلات مختصر در حوزه سوء مصرف مواد: در این خدمت هدف اجرای غربالگری تکمیلی در افراد واجد غربالگری اولیه مثبت و آرایه مداخلات مختصر است. در این خدمت کارشناس سلامت روان بر اساس آموزش هایی که دریافت نموده بر حسب نتیجه غربالگری تکمیلی تمرکز مداخله مختصر را تعیین خواهد نمود. در کسانی که در معرض خطر متوسط هستند تمرکز مداخله مختصر یک مشاوره کوتاه به سبک مصاحبه انگیزشی برای کاهش و یا قطع مصرف مواد بوده و در کسانی که در معرض خطر بالا هستند تمرکز مداخله مختصر بر مصاحبه انگیزشی با هدف ارجاع خواهد بود. گروه مخاطب کلیه افراد ۱۵ تا ۶۴ ساله ای خواهند بود که در غربالگری اولیه نتیجه آنها مثبت شده است. روش دسترسی به مخاطبین، در درجه اول به صورت فرصت طلبانه در میان افراد مراجعه کننده به مرکز و در درجه دوم فراخوان خواهد بود. طول مدت غربالگری تکمیلی به طور متوسط ۱۵ دقیقه و طول مدت مداخله مختصر و پیگیری های

بعدی آن برای هر نفر ۳۰ دقیقه است. مبنای آموزش محتواهایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. مربی آموزش دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- خدمات روانی- اجتماعی در درمان سوء مصرف مواد: در این خدمت هدف ارائه خدمات روانی، اجتماعی به افراد متقاضی درمان اختلالات مصرف مواد در مراکز بهداشتی، درمانی می باشد. این خدمات بر اساس بسته مداخلات شناختی، رفتاری درمان اختلالات مصرف مواد ارایه خواهد شد. در این خدمت کارشناس سلامت روان بر اساس آموزش هایی که دریافت نموده و در چارچوب طرح درمانی تدوین شده توسط گروه متشکل از مراجع، پزشک و کارشناس سلامت روان خدمات روانی، اجتماعی را در قالب جلسات عمدتاً فردی ارائه خواهد نمود. گروه مخاطب افراد ۶۴-۱۵ مبتلا به اختلالات مصرف مواد متقاضی درمان می باشند. روش دسترسی به مخاطبین، مراجعه داوطلبانه آنها یا ارجاع متعاقب غربالگری و تشخیص خواهد بود. طول مدت خدمات روانی، اجتماعی برای هر مراجع به طور متوسط سه ساعت در ماه (۴ جلسه ۴۵ دقیقه‌ای) با توجه به نیاز مراجع و همچنین مبتنی بر پکیج خدمتی که برای کارشناس سلامت روان تعریف شده است، خواهد بود. مبنای آموزش محتواهایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. مربی آموزش دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- مداخلات مختصر روانشناختی برای بیماران مبتلا به اختلال روانپزشکی شایع: در این خدمت هدف ارائه مداخلات مختصر روانشناختی و غیر دارویی به بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی شایع از قبیل افسردگی، با هدف ارائه خدمات غیردارویی و هم افزایی اثرات درمان دارویی و مداخلات روانشناختی می باشد. گروه مخاطب تمامی افرادی هستند که با تشخیص اختلالات روانپزشکی شایع تحت درمان مرکز می باشند. روش دسترسی به مخاطبین از طریق ارجاع پزشک درمانگر به کارشناس سلامت روان می باشد. طول مدت هر جلسه حدود ۲۰ دقیقه خواهد بود و تعداد جلسات بر اساس نوع اختلال می باشد. مبنای

آموزش، محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. مربی آموزش دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس مراقب سلامت خانواده را دارا می باشد. (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- آموزش گروهی خانواده بیماران مبتلا به اختلالات سایکوتیک: در این خدمت هدف ارائه آموزش های روانشناختی (psychoeducation) به خانواده بیماران مبتلا به اختلالات شدید روانپزشکی شامل برقراری ارتباط اولیه، افزایش اطلاعات در رابطه با بیماری و مهارت های انطباق خانواده بیماران و افزایش حمایت برای خانواده بیماران می باشد. گروه مخاطب خانواده افراد مبتلا به بیماری های شدید روانپزشکی (سایکوز) از قبیل بیماران دچار اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی و اسکیزوافکتیو می باشند که دارای معیارهای ورود برای دریافت این خدمت هستند. روش دسترسی به مخاطبین از طریق ارجاع پزشک درمانگر به کارشناس سلامت روان می باشد. طول مدت آموزش ۶ جلسه و هر جلسه آموزش حدود ۶۰ دقیقه خواهد بود. مبنای آموزش محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. مربی آموزش دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد. (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- ویزیت در منزل بیماران مبتلا به اختلالات سایکوتیک: در این خدمت هدف ارائه خدمات درمانی و مراقبت پیگیرانه پس از ترخیص در منزل بیماران است. گروه مخاطب افراد مبتلا به بیماری های شدید روانپزشکی (سایکوز) از قبیل بیماران دچار اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی و اسکیزوافکتیو می باشند که دارای معیارهای ورود برای دریافت این خدمت هستند. روش دسترسی به مخاطبین از طریق ارجاع پزشک درمانگر و مرکز سلامت جامعه به تیم های ارائه دهنده خدمت تحت پوشش سازمان بهزیستی است. فرکانس انجام ویزیت ها در منزل معمولاً ماهانه یک نوبت می باشد. مبنای خدمت محتوایی است که مورد تایید دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت خواهد بود.

- پیشگیری از خودکشی مجدد: در این خدمت هدف پیشگیری از خودکشی مجدد است و گروه هدف افرادی هستند که اقدام به خودکشی کرده اند ولی منجر به فوت نشده است. روش دسترسی به مخاطبین از طریق مراکز بهداشتی و درمانی و درمانگرانی می باشد که فرد اقدام کننده به خودکشی برای دریافت خدمات درمانی به آنجا مراجعه نموده است و یا در پاره ای از مواقع در فرآیندهای ارائه خدمت به صورت فرصت طلبانه توسط کارشناس سلامت روان شناسایی می گردد. این افراد بر حسب نیاز و بر اساس صلاحدید تیم درمانگر در جلسات مشاوره شرکت خواهند نمود. کارشناس ارائه دهنده خدمت فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- حمایت های روانی و اجتماعی در حوادث غیرمترتبه و بلایا: در این برنامه هدف کاهش میزان عوارض روانشناختی ناشی از بروز حوادث غیر مترقبه و بلایا می باشد. گروه هدف افرادی هستند که یا بازمانده اینگونه حوادث بوده و یا شاهد بروز این حوادث برای سایرین بوده اند. روش دسترسی به این افراد با استفاده از غربالگری و مصاحبه بدنبال بروز حادثه و در رزهای اول پس از آن می باشد و معمولاً با ورود به فیلد حادثه انجام می پذیرد. افرادی که در غربالگری یا مصاحبه مثبت شناسایی شده حداقل در سه جلسه مداخلات درمانی گروهی شرکت می نمایند و در موارد نیاز به مداخلات بیشتر به سطوح بالاتر ارجاع می گردند. کارشناس ارائه دهنده خدمت فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- غربالگری تکمیلی در حوزه سلامت اجتماعی: در این برنامه برای افرادی که در غربالگری اولیه مثبت شده اند، غربالگری تکمیلی انجام می شود. در این غربالگری تعدادی از عوامل خطر شایع و تاثیر گذار بر سلامت اجتماعی و عوامل محافظتی آن مورد بررسی قرار می گیرد. گروههای هدف اصلی بر اساس عوامل خطر و محافظتی سلامت اجتماعی و اقدامات مرتبط با آنها پس از غربالگری به سه گروه کم خطر، در معرض خطر و پرخطر تقسیم می گردند. روش دسترسی به این افراد، ارجاع در سیستم ارائه خدمت است. مبنای غربالگری محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه

شده است. غربالگر فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- ارایه حمایت های روانی – اجتماعی به بزرگسالان غربال شده از نظر عوامل خطر سلامت اجتماعی: در این خدمت هدف ارائه حمایت های روانی – اجتماعی به زنان و مردان بالای ۱۸ سال پرخطر (پیشگیری ثانویه) و در معرض عوامل خطر سلامت اجتماعی است. روش دسترسی به گروه های هدف، ارجاع و یا گاهی مشارکت داوطلبانه زنان و مردان در گروه های آموزشی جداگانه می باشد. روش مداخله به صورت گروهی است. مبنای آموزش محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. ارایه دهنده خدمت فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

- ارایه حمایت های روانی – اجتماعی به کودکان غربال شده از نظر عوامل خطر سلامت اجتماعی: در این خدمت هدف ارائه حمایت های روانی – اجتماعی به کودکان و نوجوانان (۶-۱۸ سال) پرخطر (پیشگیری ثانویه) و در معرض عوامل خطر سلامت اجتماعی است. روش دسترسی به مخاطبین ارجاع و یا مشارکت داوطلبانه کودکان و نوجوانان با رضایت والدین آنها می باشد. روش مداخله به صورت گروهی است. مبنای آموزش محتوایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. خدمت دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی ارشد در یکی از گرایش های روانشناسی بالینی یا عمومی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.

آموزش های روانشناختی در کاهش آسیب اعتیاد: در این خدمت هدف ارایه آموزش های روانشناختی کاهش آسیب اعتیاد به آن گروه از افراد مبتلا به اختلالات مصرف مواد است که الگوی مصرف مواد پرخطر داشته و در حال حاضر انگیزه یا آمادگی کافی برای ورود به برنامه های درمانی را ندارند. در این خدمت کارشناس سلامت روان بر اساس آموزش هایی که دریافت نموده است به مراجعین و متناسب با نیاز آنها خدمات آموزشی ارائه خواهد نمود. این آموزش ها در کنار توزیع وسایل و مطالب آموزشی مکتوب عرضه می شود. گروه مخاطب افرادی هستند که مبتلا به اختلالات مصرف مواد و واجد الگوی مصرف پرخطر هستند و در حال حاضر تعهد کافی برای ورود به درمان نشان نمی دهند. روش دسترسی به مخاطبین، مراجعه داوطلبانه آنها یا ارجاع متعاقب غربالگری تکمیلی خواهد بود. طول مدت آموزش ها به طور متوسط ۱ ساعت (دو جلسه ۳۰ دقیقه ای) متناسب با نیاز مراجع و همچنین مبتنی بر پکیج خدمتی که برای کارشناس سلامت روان تعریف شده است، خواهد بود. مبنای آموزش محتواهایی است که توسط دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت تهیه شده است. مربی آموزش دهنده فردی است که معیارهای تعیین شده برای فعالیت در جایگاه کارشناس سلامت روان را دارا می باشد (دارای حداقل مدرک کارشناسی در یکی از گرایش های روانشناسی است). این کارشناس آموزش های بدو شروع خدمت را مبتنی بر کاریکولوم آموزشی تدوین شده توسط وزرات بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، طی نموده و موفق به کسب مدرک پایان دوره شده است.