

آموزش مهارت‌های عملی در زمینه انجام مراقبت‌های اولیه بهداشتی به داوطلبان سلامت

برنامه داوطلبان سلامت به عنوان بستر مناسب برای جلب مشارکت مردم در تامین و ارتقاء سطح سلامتی جامعه می باشد این تشکل عظیم مردمی برای داشتن یک زندگی سالم و مولد نیازمند آموزش مداوم و متنوع می باشد و به منظور توانمندسازی آنان در انجام مراقبت‌های اولیه بهداشتی برنامه مهارت آموزی داوطلبان از سال ۱۳۸۳ به اجرا در آمد .

هدف :

افزایش آگاهی و عملکرد داوطلبان سلامت و خانوارهای تحت پوشش آنان در زمینه انجام مراقبت‌های اولیه بهداشتی

شیوه اجرا :

۱ _ برگزاری کارگاه آموزشی (آموزش عملی ۶۲ عنوان مهارت) ، توجیهی کارشناسان ، مربیان داوطلب سلامت

۲ _ تامین تجهیزات آموزشی مورد نیاز در واحدهای بهداشتی مجری برنامه شامل :

ترازوی اطفال ، قدسنج اطفال ، ترازوی بزرگسال ، متر نواری _دستگاه فشار سنج و گوشی _ترموتر و جای درجه حرارت قیچی _ بتادین ، سرم نمکی _ گاز استریل _دستکش _ پنبه ، لکوپلاست ، پماد سوختگی ، انواع باند لوله ای و سه گوش ، عروسک پارچه ای ، کیف آب گرم و آب سرد _ لگن پلاستیکی _ ظرف قلوه ای _ پارچ ، آتلهای کوتاه و بلند مقوایی و تخته ای

۳ _ برگزاری کلاسهای آموزشی مهارت‌های عملی (آموزش عملی ۶۲ عنوان مهارت) داوطلبان در واحدهای بهداشتی مجری برنامه رابطان ، حداقل ۲ ساعت در هفته (برای کلیه داوطلبانی که علاقمند به شرکت در برنامه آموزشی مهارت‌های عملی هستند)

۴ _ سنجش آگاهی و مهارت داوطلبان سلامت قبل و بعد از اجرای برنامه آموزشی با استفاده از فرمهای ارزشیابی آموزش مهارت‌های عملی (ارزشیابی هر عنوان مهارت بر حسب انجام مراحل استاندارد انجام مهارت ، قبل از اجرا ، حین اجرا و بعد از اجرا (ارزشیابی نهایی)وتایید صلاحیت داوطلب در انجام مهارت

۵ _ انتقال مهارت‌های آموخته شده توسط داوطلب (در صورت تایید صلاحیت انجام مهارت) به خانوارهای تحت پوشش (پس از اتمام آموزش داوطلب) بر حسب نیاز خانوار

عناوین مباحث آموزشی مهارت‌های عملی داوطلبان

مراقبت اطفال : آشنایی با اندازه گیری وزن ، قد ، دور سر ، رسم منحنی رشد کودک و تفسیر آن ، حمام دادن نوزاد ، نحوه صحیح تغذیه کودک با شیر مادر و تغذیه تکمیلی

مراقبت دوران بارداری : آشنایی با معاینات دوران بارداری (شامل اندازه گیری فشار خون ، وزن ، قد ، بررسی ادم و واریس) محاسبه تاریخ تقریبی زایمان _ آشنایی با تغییرات دوران بارداری و موارد پرخطر

کمک‌های اولیه : اندازه گیری فشار خون ، درجه حرارت ، نبض ، تنفس ، تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی ، آشنایی و اقدام اولیه در شکستگی‌ها ، زخم‌ها ، خونریزی‌ها ، سوختگی‌ها ، گزیدگی‌ها ، مسمومیت‌ها ، خفگی و برق گرفتگی .